

たちばな

9 September
2014
No. 251



強い要望に応え、
オリックスヨット店 舌田店

フォーカス西宇和

■JA職員が振込詐欺未然防止

特集

■家族が認知症になつたら

スターホール

■夏期研修大会

トピックス

■人形供養祭

Yショップ舌田店オープン 地域ニーズに合った店舗展開



当JAは7月8日、舌田事業所に「ヤマザキYショップ」をオープンさせた。これは、地域住民の「この地区に生活店舗が欲しい」という強い要望に応え、倉庫として使用していた場所を改装したもの。西宇和管内のYショップ参入は初の試み。店舗の敷地面積は約15坪。広くはないが、生活に必要な商品がバランスよく揃えられており、「ちょっとした買い物」に便利だ。オープン初日は50人ほどの客が一気に押し寄せ、会計で少々混雑したものの、買い物客らは「散歩にちょうどいい距離。食品も食べきりパックで良い」と笑顔で話した。宮本厚担当常務は、「セルフスタイルとの相乗効果を期待している。客単価よりも回転率を重視し、細やかな対応で末永くお客様に利用して頂きたい」と抱負を述べた。

CONTENTS

- | | |
|---|--|
| <p>2 フォーカス西宇和
Yショップ舌田店オープン
振込詐欺未然防止</p> | <p>4 特集
家族が認知症になつたら
日本一の产地づくり
野菜を作つてみよう
東京最前線</p> |
| <p>6 営農BOX
日本一の产地づくり
野菜を作つてみよう
東京最前線</p> | <p>9 福祉のページ
柏橋夏期研修大会</p> |
| <p>10 スターホールだより
第12回 人形・灯籠感謝祭
オレンジ総会</p> | <p>11 トピックス
八幡浜消防署からのお知らせ
省エネ住宅でエコライフ</p> |
| <p>13 西宇和みかん支援隊かわら版</p> | <p>14 JAインフォメーション
ハッピーキッズ
フレッシュペンリレー
健診は近くで安心、JAへ
ご飯をおいしく食事を楽しく
健康ひとつことメモ</p> |
| <p>15 JAのうごき</p> | <p>16 みんなの広場
ハッピーキッズ
フレッシュペンリレー
健診は近くで安心、JAへ
ご飯をおいしく食事を楽しく
健康ひとつことメモ</p> |
| <p>J Aからのお知らせ
秋のまるごと北海道ツアーリ</p> | <p>川柳
今年の花
みんなのひとこと
たちばなクイズ
今月の運勢</p> |



いつも通りの対応、 意識が実を結ぶ 振込詐欺未然防止

八幡浜警察署で7月30日、振込詐欺を未然に防止したとして当JA保内支店（峯本安彦支店長）が表彰を受けた。

窓口で初期対応に当たった新堂真亜子さんは、7月上旬に参加した研修が役に立ったそうで「詐欺の実態や手口の巧妙さを学び、こういった案件は絶対に阻止したいと意識づけていた。お客様の様子が少し妙だと感じ、声を掛けた」と初期対応の様子を振り返った。説得の末、職員がお客様を自宅まで送つたところに偶然犯人から電話が入り、支店・本店・警察署の丁寧且つ迅速な対応で問題は解決となつた。峯本支店長は「支店ミーティングで、情報を共有すること・意思決定を一人でしないことを徹底している。まさか詐欺とは思わなかつたが、根気強くお客様に寄り添うことで問題を解決できたことは嬉しく思う」と話し、今後も支店の連携を大切に業務に当たるとした。



今月の表紙

笑顔キラリ 元気にウォーク

舌田にYショップがオープンしたこと。取材を終えて帰る時に、楽しそうな笑い声が聞こえて思わず振り返りました。そこには、買い物袋を手にさげて、元気に歩く三人組の姿がありました。地域の中にある笑顔は本当に素敵で、それこそがパワーです。JAにしうわは、この笑顔を守り、そして広げていきたいと考えます。その為には、時代の変化に対応し、それぞれの地域ニーズに応えていくことが最もシンプルで大切なことなのでしょう。

特集

あれ?

どうしたの?

もしかして…

家族が認知症になつたら

85歳以上の4人に1人が認知症だといわれています。高齢化社会を迎え、誰もが発症する可能性のある身近な病気です。もし家族の誰かが認知症になつたら、どのように向き合えばいいでしょうか。30年以上も認知症患者のいる家族の悩み相談窓口となつてきました「認知症の人と家族の会」にお話を聞きました。

単なる物忘れと認知症は違う

年齢を重ねると誰でも、すぐに人の名前を思い出せなかつたり、物をどこに置いたか、しまつたかを忘れたりするもの。それは加齢による單なる物忘れで、体験したことの一部を忘れても、記憶の帶はつながつていて、ヒントがあれば思い出せるものです。

認知症の場合は、数分前、数日前の出来事を思い出せないとか、言葉がなかなか出てこない、家電製品が上手に使えないなど、体験したこと自体を忘れて、記憶が抜け落ちてしまうのです。

単なる物忘れと認知症はどこが違うのでしょうか。明らかに違うのは、認知症は正常だった脳の働きが徐々に低下する病気だということです。いろいろな病気が原因となつて起こるので、症状もさまざまです。病気が進行するにつれ、

記憶や判断など脳の機能が低下して、次第に日常生活を送ることができなくなります。

認知症というと、家族の顔が分からぬ、徘徊する、失禁するなどの重い症状ばかり思い浮かべてしまふかもしれません、決して重い症状ばかりが認知症とは限りません。日常生活で本人や家族に困ることが増えてきたら、認知症の可能性も考えましょう。

早期発見・早期治療と 家族の協力が大切

家庭では、どこまでが単なる物忘れで、どこからが認知症なのか、なかなか判断がつきにくいうものです。本人や家族が「年のせい」だと思ふような、日常のささいな変化が認知症のサインだつたりすることもあるので、「おかしいな」と思つたら、ためらわずに早めに医師に相談することが大切です。認知症は、軽度な症状から

生活に支障を来す中等度まで約2年で進行するという報告もあります。早く見つけて治療すれば、進行を緩やかにしたり、症状を軽くできる可能性もあるため、その後の日常生活は大きく変わります。

ただ、本人が認知症を認めたくない気持ちが強い場合、受診に反発するケースも多く見られます。そこで本人には言わずに、まずは行政の窓口である市区町村の地域包括支援センター、または病院への窓口としてかかりつけの医師に相談しましよう。そこから「物忘れ外来」「認知症外来」など、認知症の診断を行う専門外来のある医療機関を紹介してもらいます。本人が専門の医療機関に行きたがらない場合は、最初は家族だけで訪ねて相談してみるのもいいでしょう。受診するときは「早期発見の目安」(認知症の人と家族の会)を基にチェックして、気になることを書き留めておき、普段の本人の様子をしつかりと伝えることです。

認知症と診断されると、家族はつい長い介護生活に不安を覚えますが、診断された本人が一番戸惑い、不安を募らせて、自分を責めるのです。家族や周囲の人にとって大切なのは、認知症は病気であることを理解すること。そして、本人の気持ちに寄り添って、安心できる環境づくりを心掛けることです。そのためには、介護する人も、心に余裕を持ち、自分のことも大切にします。誰か一人に負担がかからないように、家族がそれぞれの立場で役割分担をして、正しい共通認識を持ち、協力し合うことが重要です。



気軽に相談を

地域包括支援センター

介護保険法で認められた、全国約4,000カ所にある相談センター。市区町村の役所で連絡先を教えてもらえます。

認知症の人と家族の会

全国46都道府県に支部があり、介護経験を持つ会員が相談を受け付けています。

TEL.0120-294-456 月～金曜日
10:00～15:00
<http://www.alzheimer.or.jp/>

認知症 早期発見の目安

いくつか思い当たることがあれば、専門家に相談しましょう。

物忘れがひどい

- 電話の相手の名前をすぐに忘れてしまう
- 同じことを何度も言う・聞く・行う
- しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている。
- 財布・通帳・衣類など、盗まれたと人を疑う

判断力・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所が分からぬ

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ささいなことで怒るようになった
- 周囲への気遣いがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- 1人になると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみに構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込み何をするのもおっくうがる、嫌がる

秋のマルチ被覆で着色促進と秋雨遮断

秋のマルチ被覆の目的

- ① 着色促進を目的に実施する。
- ② 秋雨遮断で浮皮防止を目的に行う。

9月マルチ被覆は、7月マルチ被覆に比べれば効果がやや劣りますが、被覆を行っていない園より優れている面が多くあります。又、気温が下がり始める秋に被覆作業を行えば作業能率も良くなります。

フィガロン散布による品質向上

フィガロンで樹勢をコントロールし品質向上を図る。

品種	目的	散布時期	倍数	10a当り散布量
日南1号	着色促進	8／中～下	3,000倍	
早生早期	着色促進	8／下	3,000倍	
早生南柑	熟期促進	①満開 50～60日	2,000～ 3,000倍	～300リットル
		②満開 70～80日	3,000倍	
	浮き皮 軽減	①着色 1～2分	2,000～ 3,000倍	
		②1回目散布 の2週間後	2,000～ 3,000倍	

温州みかんの後期重点摘果

着果ストレスを利用し品質アップを図る。

まずは着果量を確認し、果皮がつるっと光沢が出ると仕上げ摘果のスタート合図。

近年の気象は、地球温暖化の影響で秋口に高温多雨に見舞われ、着色遅れや品質低下などの悪影響受けやすくなっています。このような天候条件の中でも高品質な物を安定生産するにはマルチ資材を有効活用するのが重要なポイントとなります。

樹冠外周の大玉果、内成り・スソ成りの小玉果、キズ果、腰高果を中心に思い切って摘果を。

早生温州の小玉（2S）除去目安					
9/1	9/11	9/21	10/1	10/11	11/10
40	42	45	49	50	55

早生温州の大玉（3L）除去目安					
9/1	9/11	9/21	10/1	10/11	11/10
60	63	67	69	73	80



果皮の粗い上向き大玉果は美味しい



内成り・スソ成り小玉果は摘果

秋石灰（パールシェル）の施用

健全にかんきつを育てるためには多量の石灰を施用し、土壌PHの適正化とカルシウム補給が必要です。西宇和管内は酸性土壌がまだ多く土壌環境は改善されていませんので石灰の施用を行って下さい。

施用時期 温州：晩柑 9月上旬～中旬

商品名 パールシェル（粉・粒）

施用袋数 5袋／10a

温州みかん 極早生は収穫前日数 を厳守する	時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	魚毒	濃度	収穫前 日数	使用 回数
中晩柑 年内収穫する中晩柑は 収穫前日数を厳守する。	時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	魚毒	濃度	収穫前 日数	使用 回数
温州みかん	時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	魚毒	濃度	収穫前 日数	使用 回数
温州みかん・ 中晩柑	時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	魚毒	濃度	収穫前 日数	使用 回数

野菜を作ってみよう

南予地方局産業経済部八幡浜支局産地育成室 専門員 秋本 諭 賜 27-0329

ダイコン

今月はダイコンです。

ダイコンは日本人にとって非常になじみ深い野菜のひとつで、年中栽培することが可能ですが、本来は冷涼な気候を好むため秋まき栽培が作りやすく、これからがシーズンになります。

【栽培のポイント】

家庭菜園でダイコンを作ると、足のようになった又根やスイリ、肌あれ、曲り、赤芯（根の中心部が淡い赤褐色に変色）等個性的なダイコンが収穫できることがあります。

これは、病害虫の被害ではなく生理障害と呼ばれるもので、以下のポイントに注意して栽培すれば発生を抑えることができます。

- ①畑に未熟な有機物を残さない。
- ②適度な土壤水分を保つ。
- ③高温に注意する。
- ④肥料のやりすぎに注意する。

は種の1ヶ月以上前に完熟たい肥を入れてできるだけ深く耕しましょう。

また、肥料は2週間以上前に施用し、極端な施肥は避けます。

肥大期に過度の高温が予想される場合は、は種時期をずらすのもいいと思います。

ダイコン生理障害の注意時期と主な原因

生理障害	注意時期	主な原因
二又ダイコン(岐根)	生育初期	未熟有機物
肌あれ	生育初期～後期	未熟有機物
短根	生育初期	水分不足
裂根	生育中期	水分過多
赤芯症	生育中期	高温
入り	生育中期～後期	高温・収穫遅れ
曲がり	生育中期	肥料過多

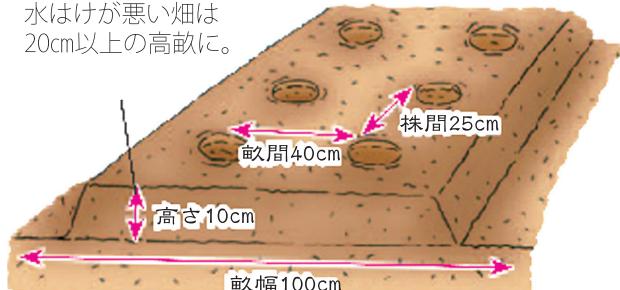
【畑の準備】

苦土石灰1kgを全面に施し、よく耕します。

は種の2週間前には、化成肥料(8-8-8)を10m²当たり1から1.5kg施用し、土とよく混ぜ合わせます。この時、土のかたまりはできるだけ細かくし、小石等根の生育に影響のあるものは取り除くようにしましょう。

【は種】

水はけが悪い畑は20cm以上の高畝に。



畝幅100cm、条間40cm、株間25cmの2条植えとします。水はけの悪い畑では高畝にしましょう。

は種は、1カ所3～4粒の点まきとし、は種・覆土した後、土の表面を軽く押さえてたっぷりかん水します。

【間引き・追肥・中耕・土寄せ】

本葉3～4枚の時に1カ所2本立ちとし、本葉5～6枚で1本立ちにします。

追肥は2回目の間引き頃に化成肥料(8-8-8)を10m²当たり0.5kg施用し軽く土と混ぜます。土の表面が固まっている場合は、軽く中耕して土をほぐすようにします。

また、間引き後に株がぐらつくようであれば軽く土寄せをしてください。

【病害虫防除】

秋まき栽培では、アブラムシやアオムシ等の害虫被害が発生しやすくなります。

は種時のモスピラン粒剤、オルトラン粒剤等による薬剤処理や不織布等によるベタ掛けが効果的です。

【収穫】

は種後60日前後で根径が7cm程度となったら収穫となります。「耐病総太り」のように入りが遅く、割ににくい品種では収穫を長期間楽しむことも可能です。

めんつゆで簡単クッキング

豚ダイコン



【材料(4人分)】

ダイコン	1 / 2 本
豚肉(こま切れ等)	200 g
めんつゆ(2倍濃縮)	150cc
水	450～600 cc

【つくり方】

鍋にめんつゆと水を入れて火にかけ、食べやすい大きさに切ったダイコンを入れて20分ほど煮込む。豚肉を入れて、さらに10分ほど煮込んだら出来上がり。

余ったダイコンは、いちょう切りにし、めんつゆの浅漬けにするのがお勧めです。

平成26年7月31日 執筆

東京最前線

7月22日、関東地方梅雨明け宣言。本格的な夏到来です。消費増税の影響が懸念された4月以降6月まで、想定外に順調な販売がなされておりました。が、梅雨入りとともに外気温が下がったため好調に推移していたスイカの動きが一気に鈍り7月中旬にはスイカはもどりよりメロン類も入荷減の単価安という展開になり非常に苦しい販売が継続していました。とは言え、梅雨明け以降は気温も上昇し平年以上の暑さのなか、果菜類の動きも活発化し、販売状況は徐々に持ち直しつつあります。さて、京浜市場7月中旬における主要果実の累計実績（前年比）は以下の通りでした。

(ハウスみかん)	数量83%、単価109%
(梨)	数量62%、単価105%
(スイカ)	数量89%、単価79%
(メロン)	数量101%、単価94%
(アドウ類)	数量75%、単価109%

4月から6月にかけて好調に推移した環境に陰りが見え始めたのが7月上旬からでした。

先述の通り、梅雨入りとともに気温が不安定となりスイカを中心とした果菜類の荷動きが停滞。市場内の残荷が



担当：東京営業所所長
朝井伸

夏果実苦戦！

日々増える状況となり、市況も下落基調となりました。梅雨明け以降、ここにきて動きが徐々に活発になつており引き合いも出てきましたが、店舗側が7月前半の下落した実績を取り戻そうと売価を上げる動き等も出てきており、今一つ爆发力に欠ける環境となっています。

また、7月中旬から始まつた露地桃についてですが、総じて食味評価は上々。例年より降水量の多かつた産地については若干薄味との声も聞かれますが、品質内容としては十分な仕上がりだと思います。桃については重油高騰の流れや冬場の降雪による被害等で施設物の生産量が激減しており、例年6月下旬頃から店舗で桃の売場作りがなされますが、今年産は施設物の生産量が激減しているため売場自体なかなか広がらず、露地物の開始時点では一からのスタートに等しい重たい状況からの船出となりました。また、産地間リレーも順調とは言えず、九州を中心とする西の産地は遅れ気味、山梨・福島を中心とする東の産地は前倒し気味で、ピクが重なることで市況が下落基調だつたことも否めません。8月に入ると西

の産地が出荷を終え、福島産のピークとなります。が、前倒し出荷であることから、夏場の最需要期となる旧盆需要に出回る品が少ないと見込んで市況は回復しつつありますが、東西産地の出荷ピークの重複や前進出荷の影響がどうなるか、旧盆前の販売状況を心配する声も多く聞かれているのが実情です。

温州みかん情報

日園連発表の7月1日時点における

全国露地みかん生産予想量は、	合計 782,466t（前年比98%）
極早生	132,214t（前年比96%）
早生種	303,265t（前年比97%）
普通種	346,987t（前年比99%）

となっています。今年産は裏年にあたりますが、全国的に典型的な裏年という基調ではなく、24年産よりも多い昨年並みの予想量が算出されています。着花時点では昨年よりも5%～8%減の予想でしたが、1次生理落果が平年並みだったことに加え、2次落果がほとんど無かつたこと等が大きく関係しているようです。

今後は天候次第で食味内容・肥大率ともに変わってきますが、西宇和産に求められている確かな品質、安定生産に向けての仕上げ期に入っています。まだまだ残暑厳しく大変な農作業が続きますが、5年連続の安定生産・安定販売に向けて生産者皆様の栽培努力を引き続きお願い致します。



若い力に期待 東京青果第3事業部のニューフェイス

(左) 宮内 祐輔

(右) 渡辺 杏里

7月に第3事業部に配属になりました。やっと少し仕事を覚えてきました。8月からゴルフを始めますので宜しくお願ひします！

昨年度から第3事業部に配属されました。西宇和のみかん・柑橘大好きです！一生懸命がんばります。宜しくお願ひします。



皆さん黙々と作業中。
集中する作業で
首や肩が
凝りました…。
ということで…
簡単な体操で
リフレッシュ♪



こんなに長く繋げました。見事です！



福祉 パーク

七夕飾りをつくるんだってさ。

みかんトリ



棒を使って
輪っかをリレー
しています。
難しそうだなあ。

ちょうどちんも、良い雰囲気を出しています。
美味しい手作りおやつも魅力ですよ。
だんだん三瓶、笑顔いっぱいです！



男性陣は将棋を
一局。こりや
勝負あつたかな？



STARHALL NEWS

本店5階 スターホールで行われた催しをご紹介します



品格ある西宇和みかん 誇りを胸に努力継続

当JAと同志会・女性部は7月31日、柑橘夏期研修大会を開催し、400名が参加した。理事者・部長より現状報告や今年度の推進方針について説明があった後、記念講演と大会宣言が行われ、参加者は「日本一の産地」としての自覚を改め、良い品を生産する意識を高めた。



【加賀城常務】販売計画設定においては、年末の消費から逆算するのが近年の傾向。西宇和の出荷で単価が決まると言っても過言ではない。今年は、より販売計画を慎重に立て、指導部と共に選の連携で151億の売上計画を立て、計画目標を達成したい。



【西本理事長】消費者にとっては、様々な柑橘が手に入る時代であり、大変選択肢が多い。そのなかで西宇和みかんが選ばれるには、どうしても、低酸糖高である必要がある。消費者から好まれ、選ばれる柑橘作りに産地が一丸となって取り組みたい。



【三木果樹研究センター長】産地の美しさ、自然の恵みに感謝し、先人が築いてきた産業を、より発展させたい。良いものは美しく、美しさには感動がある。感動にはストーリーがあり、ストーリーには努力がある。そして努力は良いものをつくる。この西宇和産地で美しい循環を巡らせていく。



【宇都宮部長】品格のある商品を生産するために、全国のトップランナーとして、今年は成果を見込めるマルチ被覆を推進し、着色遅れによる後半の出荷のしわ寄せを防ぎたい。出荷にも明確な基準値を設けて、市場から支持される安定的な産地を目指す。



【東京青果㈱ 泉部長】商品は今年もM・Lを中心でお願いしたい。市場はやみくもに「良いものを作ってください」と言うのではない。良いものはターゲットがはっきり定まり、少々値が張っても確実に売れる。5年連続単価200円超の目標達成には、西宇和の品質以上に頼りになるものは無い。市場も最大限に努力する。今年も共にいい一年にしたい。





J Aにしうわ青壯年同志会は7月4日、本店5階スターホールにて研修発表大会を実施した。支部間の交流と、それぞれの取組みを学ぶことで組織の活性化を図ることが目的。管内の生産者みずからが関心のある題材について調べ、代表4支部が特徴のある活動・研究内容を発表した。約60名の生産者が参加し、真剣な表情で報告に耳を傾けた。

同志会研修会 生産意欲向上へ



人形を手に記帳に訪れる来場者



無料イベントにお子さんも大喜び



苗の販売も行われた



職員が丁寧に祭壇に飾る



焼香では訪れた人が手を合わす



今までの感謝の 気持ちを込めて 人形供養祭

J Aにしうわ葬祭センターは8月3日、第12回人形・灯籠感謝祭を開催した。これは、人間の成長や節目に寄り添つてきたり人形に、感謝を込めて供養しよう」と当センターが毎年実施しているもの。

あいにくの雨模様の中、訪れた人も多く、寄せられた人形は約4千体にもなった。金山センター長は「葬祭センターでの行事に中止は無い。皆様の感謝を集めてこのように供養できる」とは誇りに思いう」と話した。ぬいぐるみを供養しに訪れた女性は、「いつも子どものそばにあつた思い出のぬいぐるみ。今日は少し寂しいけど、この機会に寄りました」と話して手を合わせていた。この他、千丈童謡の会「うらら」のハンドベルと歌の披露や、和太鼓集団「雅組」の演奏があり会場を盛り上げた。



さらなる地域の発展を目指し、相互協力！ オレンジ会総会開催



JJAにしうわオレンジ会は
7月10日、第20回オレンジ会
総会を開催した。冒頭に竹中
浩二会長は「地域の中小企業
に吹く風は厳しい中、道の駅
みなとや、大型ショッピング
センターの開店で八幡浜の
まちは賑わいが盛り返してい
る。我々もここで知り合った
者同士で情報交換をし、積極
的な相互発展を目指そう」と
挨拶した。

決算報告や活動計画報告の
後、太陽パーソツ株城岡陽志社
長（町見出身）を招いて記念
講演が行われた。城岡社長は、
会社設立までの経緯や、ユニー
クな社員表彰制度などを紹介
し、参加した会員らはメモを
取り、聞きながら講演に耳を
傾けた。



当JJA當農指導部は7月8日、フレッシュユミズ交流会(ソフトバレー大会)を伊方スポーツセンターで開催した。これは、女性部の中の「若手」と位置付けられている各支部のフレッシュユミズが、支部の枠を超えた交流をしたいと毎年実施しているもの。JAからも當農販売担当加賀城常務が加わった本部チームと共済チームが参加し、会員との交流を楽しんだ。参加12チームのうち、各コートの優勝は、喜須来B・日土A、宮内チーム。恒例のお楽しみ抽選会も好評で、会員らは支部の枠を超えて楽しく汗を流した。

フレッシュユミズ 交流会開催



地域の夏祭りが賑わっている。7月末には三瓶でAコープ夜市が開催され、保内では神社のわぬけに合わせてビアガーデンが開催された。それぞれの地域の所属職員も店を構えて大忙しで、子どもからお年寄りまで大勢の人々が楽しいひとときを過ごした。このうち保内では、川之石高校吹奏楽部の生演奏が披露され、訪れた人を楽しませた。



賑う 地域の祭り

西宇和みかん支援隊 かわら版

その2

7月20日(日)
援農者募集説明会

松山周辺から援農者を募集するため、第1回説明会を松山市内で開催しました。

この説明会は、昨年実施された八幡浜お手伝いプロジェクトのワーカー募集実績のある株式会社VOC E(ヴォーチェ)のノウハウを活かし、広く援農者の募集受付を行うこととしています。

今回は5名の援農希望者と松山シルバー人材センター職員が来場し、参加者からは「ぜひ参加したい!」と期待の声をいただきました。8月と9月にも説明会を開催します。



7月22日(火)
松山大学
「地域産業論」講義

伊方地区青年農業者協議会と松山大学「みかんサークル」の連携した取り組みに参加する中で、松山大学担当教授の提案により「地域産業論」の講義において、産地の状況と支援隊の取り組みについて紹介しました。



～八幡浜消防署からのお知らせ～

問い合わせ先 八幡浜地区消防本部 予防課 23-0119

燃料の取扱いに注意

八幡浜地区消防署管内で、石油暖房器具への混合油の誤給油や危険物運搬中の火災など、危険物に関する事故が発生しています。危険物の貯蔵・取扱い・運搬の基準を守り、火災・漏えい事故を未然に防ぎましょう

(1) ガソリン（混合油）・軽油の購入について

- ①性能試験に適合した金属製容器で購入する
※灯油用ポリ容器では購入できない
- ②容器ごとに品名等を表示し誤給油等を防ぐ
- ③セルフスタンドでは、従業員に必ず給油を依頼する

(2) 運搬について

- ①車両で持ち運ぶ場合は、ガソリンで最大容量 22 リットル以下の金属製容器とする
- ②容器のふたを確実に締める
(エレファントノズル等を装着したままの運搬は厳禁)
- ③容器は転倒しないように必ず車両に固定する
- ④容器から万が一漏れ出ても荷台から漏れないようにする
(受け皿)
- ※高温状態のエンジン・マフラーに接触することで火事となる



(3) 農機具への給油について

- ①必ずエンジンを停止し給油する
- ②火気のない場所で給油する
(くわえたばこでの給油は厳禁)
- ③容器のエアー抜きを必ず実施する

(4) 保管について

- ①車両に積みっぱなしにしない
(放火・燃料噴出の危険要因となる)
- ※夏場の消毒・灌水等の農作業時、燃料缶を車両に積みっぱなしにしない
- ②ペットボトル・液肥ポリ容器等に小分けしない
(変形・亀裂による漏えい危険)
- ③容器のふたを確実に締める
(エレファントノズル等を装着したままの保管は厳禁)
- ④容器が地震等で転落、転倒し、また、他の落下物により損傷しない場所に保管する



はじめませんか？省エネ住宅でエコライフ。



J A オリジナル住宅 プレミアムエコキャンペーン

2014年4月1日～12月30日

※2015年3月31日までに着工可能、
及び床面積30坪以上の方に限ります。

エコキュート 460ℓ

光熱費がお得!
地球環境にもやさしい
給湯システム。



W プレゼント!

期間中、ご成約の方に、

遮熱ガラスグレード アップ

冷暖房効率
グ～ンとアップで
エコロジー&経済的!



理事会

7月22日

事前報告

(1) 6月末実績について

議題

- ① 中央会期末監査の監査報告書に対する回答について
 ② 期末決算監事監査の監査報告書に対する回答について
 ③ ディスクロージャー誌の発行について
 ④ 大口貸出金について
 ⑤ 河内晩柑・枇杷の精算について
 ⑥ 建物解体工事の入札結果について
 ⑦ 組合員の加入・脱退について
 ⑧ 福祉関係規程の変更について
 ⑨ キウイフルーツかいよう病拡散防止緊急支援事業実施要領について

- ④ 主管部署による「事業別一斉点検」結果について

議題

(1) 6月末実績について

事前報告

- 第1号議案 中央会期末監査の監査報告書に対する回答について
 第2号議案 期末決算監事監査の監査報告書に対する回答について

報告事項

- ① 内部監査報告について(瀬戸出張所・保内支店・日土出張所・経済センター)
 ② コンプライアンスプログラムの進捗状況について
 ③ 第1四半期第1報通報の受付状況について

報告事項

果報告について

⑤ 期別余裕金運用実績・計画について

⑥ 福島県産桃の購入について

⑦ 8月の行事予定について

⑪ 緊急支援事業実施要領について

⑫ 8月の行事予定について

⑯ 建物解体工事の入札結果について

⑰ 大口貸出金について

⑱ 福島県産桃の購入について

⑲ キウイフルーツかいよう病拡散防止緊急支援事業実施要領について

⑳ 組合員の加入・脱退について

㉑ 8月の行事予定について

第5回経営管理委員会 7月28日

事前報告

共選長会

7月30日

- ① 6月末実績について
 ② 職員研修報告について
 ③ 当面の行事計画について

報告事項

状況・情勢報告

- (1) 枇杷生育状況について
 (2) 枇杷販売情勢について
 (3) 平成26年度第3回予想数量(7／20時点)・第1回中晩柑(7／10時点)予想数量について

協議事項

- ① 平成26年度柑橘販売促進「クレヨンんちゃんキンキンペーン」詳細について

- ② 保内支店・日土出張所・経済センター
 ③ 第1四半期第1報通報について
 ④ 平成26年度出荷割当数量・特別出荷調整(11／中・下)・繫特について
 ⑤ 平成26年度温州出荷協議会について
 ⑥ 共選長会九州視察(案)について
 ⑦ 平成26年度温州加工長期取引契約数

⑨ 福島県産桃の購入について

⑩ キウイフルーツかいよう病拡散防止緊急支援事業実施要領について

⑪ 組合員の加入・脱退について

⑫ 8月の行事予定について

⑯ 建物解体工事の入札結果について

⑰ 大口貸出金について

⑱ 福島県産桃の購入について

⑲ キウイフルーツかいよう病拡散防止緊急支援事業実施要領について

⑳ 組合員の加入・脱退について

㉑ 8月の行事予定について

6月末主要残高

貯金		生活資材取扱高	
1,363.8 億円	計画比 99.8%	3.8 億円	計画比 100.3%
貸出金		販売品販売高	
140.0 億円	計画比 94.3%	16.8 億円	計画比 116.9%
長期共済新契約高		正組合員	
49.4 億円	計画比 104.9%	6,184 人	4月1日より ▲35人(直近)
生産資材取扱高		准組合員	
12.1 億円	計画比 101.5%	6,161 人	4月1日より +88人(直近)

- ① 平成26年度梶原市場役員・西宇和情報交換会について
 ② 職員研修報告について
 ③ 当面の行事計画について

量およびみかん産地生産体制支援事業について

⑧ 選果場労働者(ベトナム)受入及び選果場従業員賃金について

⑨ 福島県産桃の購入について

⑩ キウイフルーツかいよう病拡散防止緊急支援事業実施要領について

⑪ 組合員の加入・脱退について

⑫ 8月の行事予定について

⑯ 建物解体工事の入札結果について

⑰ 大口貸出金について

⑱ 福島県産桃の購入について

⑲ キウイフルーツかいよう病拡散防止緊急支援事業実施要領について

⑳ 組合員の加入・脱退について

㉑ 8月の行事予定について

伊方町
湊

吉田 莉子
な り
こ
ちゃん (3歳)
ちゃん (0歳)

パパ：貴仁さん ママ：和美さん
「思いやりのある素敵なお子さんに育ってね」

八幡浜市
郷

西谷 梨花
りん
か
ちゃん (1歳)

パパ：郷平さん ママ：綾さん
「笑顔がかわいい梨花ちゃん♡
すくすく元気に育ってね！！」



未来へ輝く若者たち vol.132

フレッシュペーパリー

①あなたのセールスポイントは?
爽やかな笑顔

②趣味・好きな事は?
車です、珍しい車に乗っています

③自分の性格は?
メチャ明るい

④好きな女性のタイプは?
出るところ出てる人

⑤農業・農家のイメージは?
自分も農家をしています。この時期暑いので大変です

⑥今後の目標は?
一人前の農家

⑦JAに対しての要望は?
日土の若者も頑張ります！よろしくお願いします！

今月の健康 ひとことメモ

認知症と生活習慣病って関係あるの？

「認知症」、最近テレビや新聞等でもよく耳にする言葉ですが、皆さんは認知症についてご存知ですか？「認知症」とは様々な原因により、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなるためにいろいろな障害が起こり、生活する上で支障が出てくる状態を指します。「認知症」を引き起こす原因は様々ですが、脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれるアルツハイマー型認知症や、脳梗塞・脳出血・動脈硬化により脳の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまう（脳血管性認知症）ことにより発症します。

アルツハイマー型認知症については、その発症メカニズムの原因がよくわかつていませんが、バランスのとれた食習慣と適度な運動・活発な精神活動を心がけることでアルツハイマー型認知症の発病を遅らせることができると言われています。また、脳血管性認知症は、脳血管障害、特に脳梗塞が元で起きる病気ですからこの病気のリスク原因となる、高血圧、糖尿病、高脂血症にならないことが重要です。これらのことから、バランスのとれた食習慣と適度な運動により生活習慣病にかかることがあります（健診を定期的に受診し、生活習慣病の早期発見、早期治療につとめること）や、活発な精神活動を維持し、意欲を持って生活することが認知症予防と進行を遅らせる事に繋がります。

いまからできる 「ボケないための10の予防対策」

- ① 天気の良い日には、散歩をしよう
- ② 魚をできるだけ食べるようしよう
- ③ 生活習慣病にかかっていたら、治療し続けよう
- ④ いくつになっても、恋心を持とう
- ⑤ 身体の栄養状態に注意しよう
- ⑥ できるだけ外出に心がけ、社会とよく交わろう
- ⑦ 三度の食事より好きな趣味を持とう
- ⑧ 寝つきにならないように注意しよう
- ⑨ 自分なりのストレス発散法を持とう
- ⑩ 心と体の経済の自立をしよう

（9割の実践）フレディ松川 著より

ご飯をおいしく 食事をたのしく

Gohan wo Oishiku Shokuj wo Tanoshiku

みかんメロンパン “愛ちゃん” 菊池 綾子（伊方）



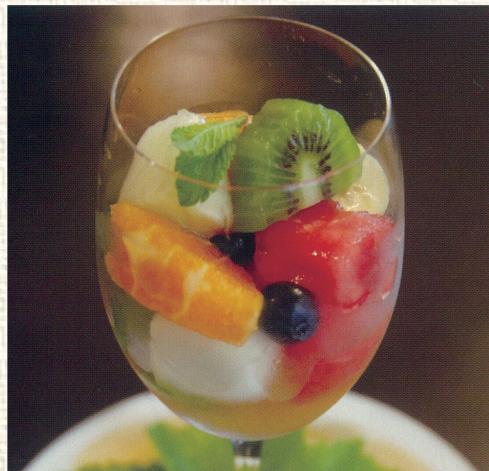
材料 4個分

<クッキー生地>	
ホットケーキミックス	150 g
みかんの皮	2個分
バター	20 g
グラニュー糖	20 g
バターロール	4個
みかんの汁	1/4 カップ
小麦粉(打ち粉用)	適量
あれば強力粉	適量
みかん汁	適量
グラニュー糖	適量

作り方

- ① バターはクリーム状になるまでゴムべらで練り、グラニュー糖を加えて、なめらかになるまですり混ぜる。
- ② みかんの皮を細かく刻み、①に入れホットケーキミックスも加え、さっくりと切るように混ぜる。全体がなじんだら、みかん汁を一度に加え、同様に混ぜながらなじませる。ひとつにまとまってきたら4等分にし、それぞれを軽く丸める。
- ③ まな板に打ち粉、少々をふり、生地1個分をのせる。両手の指先で生地を内側からまな板に押し付けるようにしながら、軽く練る。全体がなめらかになったら、片方の手のひらにのせ、もう一方の手で生地を軽く包むように握り、転がしながら丸める。残り3個も同様にする。
- ④ 再びまな板に打ち粉を少々ふり、生地1個分をのせる。めん棒でバターロールよりもひとまわり大きな楕円形にのばし、表面にスプーンでみかん汁を薄く塗る。この時、縁までしっかりと塗らないとバターロールにくっつき難くなるので注意。生地をみかん汁をぬった面を下にして、バターロール1個にかぶせる。バターロールの表面を覆うようにし、生地の縁を指で軽く押させて、しっかりとなじませる。残り3個も同様に作る。
- ⑤ オーブンを170℃に温め始める。(予熱)クッキー生地に包丁で格子状に切り込みを入れる。(パンにあたるまで)オーブン用シートを敷いた天板に並べ、クッキー生地の表面全体にみかん汁をスプーンで薄く塗ってから、スプーンでグラニュー糖を振る。170℃のオーブンで15~20分、様子をみながら焼く。(うつすらと焼き色がつくまで)ケーキクーラーなどにのせて冷ます。

マチエドニア



材料 4人分

オレンジ	1個	漬け込み水
スイカ	200 g	レモン汁 1/2 個分
メロン	200 g	白ワイン 大さじ3
キウイ	1個	蜂蜜 大さじ2
バナナ	1本	
ブルーベリー	20 粒	ミント 少々

作り方

- ① ボウルにレモン汁、白ワイン、蜂蜜を入れて漬け込み水を作る。
- ② フルーツはおよそ同じ分量を用意し、食べやすい大きさに切り①へ入れる。
- ③ バナナは、変色を防ぐためにレモン汁(材料外)を掛けてから漬け込む。
- ④ フルーツを崩さないように、優しく混ぜ合わせる。
- ⑤ 冷蔵庫で最低1時間以上冷やし、器に盛り付けミントを添えていただく。

川柳コーナー

夏の音色

今月のテーマ



ハマカンゾウ

/ユリ科

花言葉「はかない恋 憂いを忘れる
愛の忘却 悲しい思い出」

漢字では浜萱草と書きます。萱草は忘れ草とも呼ばれ、悲しい思い出を消し去ってくれるとか…。夏の青い海とオレンジの花を眺めているといろいろと忘れさせてくれそうですね！普段から忘れっぽい私ですが…。

旅のお供

来月のテーマ

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募ください。

涼風を 体に感じて 登寝する	(喜木 81歳)
鳴繼ぐや 後先になり 蟬時雨	(正野 89歳)
ドッカーン 花火始まり 孫寝息	(朝立 65歳)
打球音 高校球児の 暑い夏	(二見 72歳)
朝ぼうけ 風鈴の音 犬も聞き	(一谷 96歳)
蝉しぐれ はたまた今日も 耳鳴りかな	(長早 78歳)
新婚の 旅で見つけた ガラスの風鈴	(磯崎 62歳)
老夫婦 部屋で楽しむ 花火の音	(喜木 78歳)
風鈴は 松の枝より 音のする	(川之石 85歳)
蝉時雨 止むことも無し 老いの月	(八代 82歳)
裏路地に 涼感誘う 江戸切子	(三瓶 85歳)
蝉時雨 止むことも無し 老いの月	(三崎 80歳)
農 家 の窓から見えるハゼの木に、葉のごとく変色している葉があります。まだ秋には時間がありますが…。	(三机 58歳)
福 祉のページは長早公民館で、知人が出ています。懐かしい、元気そうで良かつた。	(朝立 58歳)
嫁 入り道具の蚊帳を防鳥網にとトウモロコシに掛けてみました。大成功です。	(日土 83歳)
暑 い夏を、家庭菜園の野菜で乗り切つております。	(古屋敷 73歳)
私 が家にも風鈴がありますが、風情を味わう時間もあります。せん。勝手にチリンチリンと鳴っています。(川名津 65歳)	(川名津 65歳)

みんなの ひとこと

私 は農家ではないですが、色々勉強になっています。(大黒町 55歳)

農 作業のお手伝いさん募集の記事が載つておりましたが、これが組織化されて軌道に乗ること良いですね。(三崎 73歳)

福 祉のページは長早公民館で、知人が出ています。懐かしい、元気そうで良かつた。(垣生 80歳)

田 舎暮らしのが丸9年。野菜作りは全くしたことが無かつたが、トマト、枝豆、胡瓜、茄子は、たちばなに教えられた。いい勉強です。(三机 74歳)

表 紙のアジサイの色がとてもきれいでした。我が家の中ではヒマワリが大きな花を咲かせました。(塩成 63歳)

1 学期に25メートル泳げるようになりました。夏休みには読書マラソンにチャレンジしたいです。完走できるようにがんばります。(喜木 7歳)

暑 いさななか、頑張って断捨離しました。家のなかがスッキリしておかげで涼しく過ごせています。(川名津 50歳)私は片付けが苦手で、よく母から注意されます。そ…か、断捨離か…広い部屋で快適に過ごしたいものです。

たちばなクイズ

▼ タテのカギ

- 1 いじけて、必要以上に自分をいやしめること。
- 4 お買い物は最寄りのA ——
- 6 暑い時期のこと。 —見舞い
- 8 車、船、お酒等でこうなります
- 9 色とりどりな様
- 11 日本一細長い —岬
- 13 日本の伝統的な倉庫。外壁に漆喰などが塗られる
- 14 片目をつぶって合図を送ります
- 16 白い着物に赤い袴が一般的
- 18 ボンベを背負って潜ります
- 20 ブドウからつくるお酒
- 21 多人数乗車が可能な乗用車

→ ヨコのカギ

- 1 社長 —— 検定 議員 ——
- 2 毎年夏に行われる人形 —
- 3 良い畑には良いこれが欠かせません
- 4 旅行やハイキングに出掛けます —の秋 —弁当
- 5 温水 —— クアラルン —
- 7 足元に板を並べて作ります
- 10 片足で立っている鳥
- 12 JAにしうわのデイサービスセンター —三瓶
- 14 泳げない人はこれが必要
- 15 後悔のこと。 —が残る
- 17 誰の力も借りらず —奮闘する
- 19 茂木や田中といった品種があります

1	6	8		14		20
2			11			
3 A				12 D		18 E
	7	9		15		
			13		19	21
		10			16 C	
5				17		F

応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、
8月29日必着で送付して下

さい。当選者は9月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。

FAX番号 24-7506

7 9 6 - 0 0 3 1

J A に し う わ
た ち ば な
ハ 横 浜 市 江 戸 岡
1 丁 目 12
10

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

8月29日必着

プレゼント賞品

無洗米
あらうまい5kg
を10名様に



写真はイメージです。

8月号の答え

F A
U B
R C
I D

1	ト	6	マ	8	ト	14	タ	イ	20	シ
2	ウ	チ	イ	11	ワ	15	フ	テ	ツ	キ
3	フ	ア		12	ビ	16	ウ	ン		
4	ゴ	セ	ン	13	シ	19	ブ	イ		
5	ル	シ	ヤ	10	ツ	17	ク	リ		
	フ	ト	ン			18	ウ	ロ	コ	

9月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21~4/19	おうし座 4/20~5/20	ふたご座 5/21~6/21	かに座 6/22~7/22	しし座 7/23~8/22	おとめ座 8/23~9/22
やたらと神経質になりやすいよう。「石橋をたたいて…」壊してしまう傾向があります。開き直りの気持ちが必要に。 運動不足になりがち。朝の体操に挑戦をシメジ	前向きになれそう。レジャーやイベントなどのお誘いを受けたら、気軽に応じて。クリエーティブな活動も幸運。 過激なダイエットは厳禁。自然体が一番ブドウ	感情コントロールが難しい月。一時的な怒りに身を任せ、暴言を吐かないように。鏡を磨くと開運効果ときめん。 ストレスを感じそう。胃腸のケアが大切サンマ	新しいことに興味津々。やってみたことがあったら、まずは情報収集を。体験教室を受けるなど、お試しも吉。 快適に過ごせます。スポーツにトライマイタケ	リラックス気分にれます。やるべき作業を済ませたら、趣味や楽しみに集中を。グルメを満喫するのもグッド。 ちょっとしたけがに気を付けて。慎重にシソ	積極性がものをいう時期。気になるなら、やってみて。過去の失敗にリベンジ可能です。にぎやかな場所にもツキ。 軽いスポーツや家事で体を動かすと◎サケ
てんびん座 9/23~10/23	さそり座 10/24~11/22	いて座 11/23~12/21	やぎ座 12/22~1/19	みずこめ座 1/20~2/18	うお座 2/19~3/20
思いやりを示すことで、人間関係は好転するはず。おわびの言葉も素直に伝えて。気分転換には入浴がお勧め 喉のケアが大事。常にうがいの励行をカボチャ	対人運が上昇中。目標や夢が一致する仲間たちとの交流が良い刺激に。親睦会やオフ会などへの参加も大賛成！ 慢性疲労を感じるかも。休息を心掛けてサトイモ	意固地になりがち。耳に痛い意見でも謙虚に耳を傾けることで、幸運の兆し。聞き上手を目指しましょう。 食生活が乱れる暗示。肌荒れの心配あり梨	アクティブモード！思いきって行動することで、運を引き寄せられそう。「攻めの姿勢」をモットーに動いて。 血行促進を促すと吉。ストレッチが有効イクラ	ささいなことでクヨクヨする気配。思い悩むと、ますます気力ダウンへ。小さな失敗など、笑い飛ばすぐらいが正解。 気楽さが体の抵抗力を高めてくれそうごま	気分の浮き沈みが激しい模様。状況に応じた切り替えを意識して。リフレッシュするには芸術鑑賞がベストです。 体力増強に最適。スポーツに励んでみてイワシ



一緒に働きませんか？ JAにしうわオートパル 自動車整備士募集！！

- 給与／経験・年齢により相談
- 勤務時間／8：30～17：00
(昼休み1時間)
- 休日／日曜・祝日(土曜日隔週)
- 要資格／自動車普通免許
自動車2級整備士
- 各種保険／健康保険・厚生年金・
雇用保険・労災保険



お問い合わせ等、詳しくは
オートパルまでご連絡ください。
TEL 0894-36-2222
担当：増田

秋のまるごと北海道大自然
と名湯たっぷり周遊

出発日 平成26年
10月22日(水)

旅行代金 (大人お1人様、2名様以上1室利用・松山空港起点) (税込)
99,800円

4日間

大自然・名湯とグルメを満喫!!

コース表		食事
1	松山空港(7:35～7:45) → 羽田空港 → 新千歳空港 → 高速道路を利用して△日高山脈越え → 北海道一の畑作地帯△十勝平野 = 神秘の湖○オンネトー = 北海道を代表する100%かけ流しの名湯阿寒湖温泉(17:40)(泊) 露天風呂有 <ご夕食は和会食>	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	ホテル(8:00) = 世界屈指の透明度○摩周湖 = 知床半島から流れ落ちる○名瀑オシンコシンの滝 = 眼下に国後島を望む○雄大な知床峠 = 世界遺産 知床の秘湖知床5湖(1湖を散策) = 広い大地を走る知床道路 = 北海道らしい大農場の続く北見 = 美白の湯で名高い名湯根湯温泉(17:40)(泊) 露天風呂有 <ご夕食は和会食>	
2	ホテル(8:00) = 標高1040mの雄大な景観△石北峠 = 石狩川を堰き止めた△大雪ダム = 100m以上の断崖が続く層雲峠の○銀河・流星の滝 = 日本で一番人気の大人も楽しめる○旭山動物園 = 波をうつように連なる丘と大雪山連峰が美しい富良野・美瑛(○パッチワークの丘・△セブンスターの木) = 紅葉の名勝地○三段滝・△桂沢湖 = アサヒビール園にて△Tour 北海道食のタペ = 札幌エクセルホテル東急(20:00)(泊)	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	* ご夕食は地元地産の豪華メニューと各種お飲み物をご用意しています。 * よさこいソーランチームによる郷土のお祭り紹介と演舞をご鑑賞いただけます。	
3	ホテル(8:30) = 札幌市内観光(△大通り公園・△時計台) = ノスタルジックな港町小樽観光(○小樽運河・○オルゴール堂・○北ガラス) = ☆道産市場にてお買い物 = 新千歳空港 → 羽田空港 → 松山空港(20:25～20:55)	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	* ご夕食は地元地産の豪華メニューと各種お飲み物をご用意しています。 * よさこいソーランチームによる郷土のお祭り紹介と演舞をご鑑賞いただけます。	

一般社団法人日本旅行業協会 正会員
観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光

お問い合わせは、経済部24-1113まで

発行／西宇和農業協同組合
 発行責任者／西本満俊 発行日／平成26年9月1日 印刷／株式会社 JAにしうわホームページ <http://www.janishiwa.jp>