

# たちばな

11 November  
2014  
No. 253

お伝えし隊! 広め隊!  
西宇和みかん支援隊  
かわら版 特集

## 特集

- 「日本農協検定」に挑戦!  
スターホールだより
- 友の会 総会開催  
トピックス
- 小学生がオートバル訪問
- みかん大使、産地研修



# 農についての知識を深めよう「日本農業検定」

21世紀は農業の時代といわれ、成長産業として注目されています。食の安全・安心、食材そのものに対する関心も高まっています。農業に対する理解を促進し、基礎的な知識を習得するために「日本農業検定」は創設されました。あなたの「農」の知識をチェックしてみましょう。

## 問題5

野菜は食べている部分で「葉菜類」「果菜類」「根菜類」に分けることがあります。それぞれに該当する野菜の例として、全てが正しいグループはどれですか。

| (4)  | (3)   | (2)  | (1)  |     |
|------|-------|------|------|-----|
| キュウリ | シユンギク | キャベツ | レタス  | 葉菜類 |
| トマト  | ナス    | カボチャ | レンコン | 果菜類 |
| ダイコン | コマツナ  | カブ   | ニンジン | 根菜類 |

## 問題3

世界三大穀物として、正しいのは次のうちどれですか。

| (4)             | (3)          | (2)            | (1)        |
|-----------------|--------------|----------------|------------|
| 小麦、トウモロコシ、ジャガイモ | 小麦、トウモロコシ、大豆 | 小麦、米（稲）、トウモロコシ | 小麦、米（稲）、大豆 |

## 問題4

次の食品群で、たんぱく質を多く含む食品群として、正しいのは次のうちどれですか。

| (3)         | (2)         | (1)         |
|-------------|-------------|-------------|
| 米（ご飯）、パン、麺類 | 野菜類、イモ類、海藻類 | 魚、牛乳、卵、大豆製品 |

## 農業検定 3級 に挑戦

### 問題1

強い酸性の土を改良するために使われる資材として、正しいのは次のうちどれですか。

| (3) | (2)  | (1) |
|-----|------|-----|
| 腐葉土 | 苦土石灰 | 堆肥  |

### 問題2

日本の郷土食として、地域と料理の組合せが間違っているものは次のうちどれですか。

| (4)         | (3)     | (2)      | (1)       |
|-------------|---------|----------|-----------|
| 熊本県ーからしれんこん | 富山県ーいも煮 | 山梨県ーほうとう | 秋田県ーきりたんぽ |

## CONTENTS

### 2 特集1

農についての知識を深めよう  
「日本農業検定」3級に挑戦

### 4 特集2

お伝えし隊！広げ隊！  
西宇和みかん支援隊かわら版特集

### 6 営農BOX

日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう  
東京最前線

### 9 JAのうごき

### 10 スターホールだより

年金友の会総会開催  
金融担当者ロールプレイング大会

### 12 トピックス

「まちたんけん」でオートバール訪問  
みかん大使西宇和園地視察 他

### 13 福祉のページ

JAインフォメーション  
労災保険加入のお知らせ 他

### 16 みんなの広場

ハッピーキッズ  
フレッシュペンリレー  
健診は近くで安心、JAへ  
ご飯をおいしく食事を楽しく  
川柳

今月の花

みんなのひとこと  
たちはなクイズ  
今月の運勢

### 20 JAからのお知らせ

JAマイカーローン・教育ローン



## 農についての知識を深めよう

### 日本農業検定はこんな試験です

**農検3級** 誰でも受検できます。就農経験も不要。農業の入門・基礎の検定。「栽培」「食」の2分野より出題。

問題数全50問／試験時間40分

**農検2級** 誰でも受検できます。就農経験も不要。農業の初級レベルの検定。3級よりも広範囲で、より深い知識が求められます。問題数全70問／試験時間60分

#### 申込期間 準会場・公開会場

2014年10月1日(水)～11月29日(土)

#### CBT会場

2014年10月1日(水)～12月25日(木)

※CBT受検とは検定会場にてパソコンを使用して受検する方法のことです。

### 試験会場・日程 <2級・3級試験日>

**個人受検 公開会場(東京・大阪)** 2015年1月17日(土)

**CBT会場** 2015年1月7日(水)～1月20日(火)

**団体受検 準会場(学校・その他団体)**

2015年1月14日(水)～1月20日(火)

#### お問い合わせ先

日本農業検定事務局(一般社団法人 全国農協観光協会内)

TEL 03-5297-0325

#### 問題6

日本人が51年前(昭和37年度)と比べてお米を食べる量として、正しいのは次のうちどれですか。なお、平成24年度の日本人の1年間で食べるお米の量は約56kgです。

| (3)     | (2)       | (1)       |
|---------|-----------|-----------|
| 少しだけ減った | 約2分の1に減った | 約3分の1に減った |

#### 問題7

動植物を原料とし、微生物によって分解されて植物に吸収される肥料の総称として正しいのは次のうちどれですか。

| (3)  | (2)   | (1)   |
|------|-------|-------|
| 化成肥料 | 無機質肥料 | 有機質肥料 |

#### 問題8

同じ作物を同じ場所でも毎年続けて栽培する方法として、正しいのは次のうちどれですか。

| (3) | (2) | (1) |
|-----|-----|-----|
| 連作  | 輪作  | 同作  |

## 解答と解説

#### ■問題1 (2)

酸度調整する資材は一般的に石灰系(アルカリ系)のものを使い、酸度を調整します。

#### ■問題2 (3)

#### ■問題3 (2)

#### ■問題4 (1)

筋肉や骨などをつくる栄養素が、たんぱく質(肉・魚・大豆・大豆製品、卵)です。

#### ■問題5 (2)

野菜は食用部位によって大きく3つに分けられます。

【葉菜類】葉や茎を食べる野菜(コマツナ、ハクサイ、キャベツ、ブロッコリー、ホウレンソウ、レタス、シュンギク、ネギなど)

【果菜類】果実を食べる野菜(ナス、トマト、ピーマン、キュウリ、カボチャ、ゴーヤ、エダマメ、オクラ、イチゴなど)

【根菜類】根の部分を食べる野菜(ダ

イコン、カブ、ゴボウ、ニンジン、ジャガイモ、サツマイモ、サトイモ、レンコンなど)

#### ■問題6 (2)

51年前(昭和37年度)の日本人のお米を食べる量は約118.3kgで、現在の約2倍です。

#### ■問題7 (1)

化学的に合成した部分をもとにした無機質肥料(化学肥料)に対し、有機質肥料とは自然界にある植物や動物に由来する原料でつくられ

た肥料(成分の含有量が低い)です。  
【植物由来】堆肥・ナタネ油かす、草木灰

【動物由来】魚粉、鶏糞・骨粉  
【その他】有機廃棄物肥料・汚泥肥料(コンポストなど)

#### ■問題8 (3)

毎年同じ野菜を同じ土に連続して栽培することを「連作」といいます。連作は野菜の生育が悪くなったり、病害虫被害が大きくなったりする連作障害が起きやすくなります。

取材協力：日本農業検定事務局(一般社団法人 全国農協観光協会内) <http://nou-ken.jp/>



(詳細は特集にて)

8月に開催された「四国暮らしフェア」東京在住の及川桃子さんは、「農業をしながら暮らしたい」と支援隊ブースを訪れました。今後は、西宇和への移住、そして農家として生活することを検討されています。支援隊は、農業体験として真穴地区・柳澤忠則さん宅での3泊4日のホームステイを企画。及川さんは実際に園地へ出て、農作業体験を行いました。

今月の表紙

西宇和みかん  
支援隊の取組み



# 特集

お伝えむ隊！  
広げ隊！

## 西宇和みかん支援隊 かわら版

まずは、

### 八幡浜お手伝い プロジェクト

9月28日

早生みかんの収穫の前に、お手伝いワーカーの事前研修会を開催。これは、初めて収穫のお手伝いをするにあたり、みかん山の歩き方や収穫の方法等を事前に研修し、少しでも慣れてお手伝いができるようにと企画したものです。

お手伝いワーカーには、農作業賃金の代りに八幡浜市等の加盟店で使えるクーポンが支給され、都市と地方を繋ぐ役割も担っています。



毎月ページの後半でお伝えしてきた「西宇和みかん支援隊かわら版」。今回は特集として、支援隊の活動内容を詳しくご紹介！利用したい・参加したいと思う方、ぜひお問い合わせ下さい！



地元を飛び出して

### 新・農業人フェア

9月20日

東京池袋サンシャインシティで開催された新・農業人フェアに出展。全国の行政や農業団体・法人等が出展し、就農・就業に関する情報を提供する農業イベントで、東京や大阪等の都市部で開催されている。

今回は全国から184ブースの出展があり、457名が来場しました。西宇和みかん支援隊単独の出展は今回が初めてとなり、21名の方と面談しました。面談に来られた方は、20〜60歳代と幅広く、真剣に就農を考えている方や情報収集している段階の方等様々です。こうした出会いをきっかけに、西宇和のみかんづくりを始めたいという方を支援していきます。





# キツカケをカタチに

## 農業体験プラン

9月26日～29日

支援隊は、新・農人フェア等での出会いをきっかけに、就農希望者には農地等の斡旋や住居の紹介、生産・経営指導等総合的な就農支援を行います。

しかし、土地勘もない、知人もいない、農業経験もない状態では、就農はもとより生活していくこともままなりません。そこで、まずは西宇和という土地を知ってもらい、農作業を体験してもらうことが必要と考え、農業体験プランを提案しています。



この度、及川桃子さん（東京都在住）が、9月26日～29日の間、真穴地区の柳澤忠則さんのお宅で農業体験・ホームステイしました。及川さんは西宇和で移住・就農を考えており、今回は柳澤さんの早生みかんの園地でマルチシートの被覆作業と仕上げ摘果作業を行いました。

# 目が離せない

## 今後の取組み

都市部等から西宇和に移住し就農することになれば、農地、倉庫、トラック、農機具等が必要です。自己資金ですべて揃えるとなると大変な負担となります。一方、高齢等で農業を辞める方の農業資産が「倉庫の肥し」になっていないでしょうか？支援隊ではこのような農業資産の情報を集め、新規就農者の負担軽減にも努めていきたいと考えています。また、援農者の短期間の宿泊場所、新規就農者の住居に関する情報も集めています。情報提供をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ

## 西宇和みかん支援隊

（JAにしうわ営農指導部農家支援課 菊池 井上）

TEL 0894-24-1116

E-mail info@n-mikan-shientai

URL http://n-mikan-shientai.jp

西宇和みかん支援隊

検索

Facebook もやってます！





# 収穫前の仕上げ 管理徹底を！

11月は温州ミカンの収穫最盛期を迎え、南柑20号に移る多忙な時期ですが、腐敗果を出さないよう採集・出荷等注意してください。樹体内では花芽分化が進み、次年度のための養分貯蔵が始まりますので、早期の樹勢回復を図りましょう。

## 品質向上対策

(定期分析) 9/20日分析

| 品 種 名 | H26年度 |      | 前年度 |      | 平年度 |      | 前年度 |     | 平年比 |    |
|-------|-------|------|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|----|
|       | 糖度    | 酸度   | 糖度  | 酸度   | 糖度  | 酸度   | 糖度  | 酸度  | 糖度  | 酸度 |
| 宮川早生  | 8.2   | 1.65 | 9.0 | 1.62 | 8.8 | 2.02 | 91  | 102 | 94  | 82 |
| 南柑20号 | 8.0   | 2.13 | 9.0 | 2.06 | 8.5 | 2.29 | 89  | 104 | 93  | 88 |
| デコボン  | 8.3   | 3.57 | 9.0 | 3.03 | 9.2 | 3.67 | 92  | 118 | 91  | 98 |
| 清 見   | 7.1   | 3.06 | 8.0 | 2.92 | 8.2 | 3.58 | 89  | 105 | 86  | 85 |

## 腐敗防止対応 の徹底

腐敗果は絶対に出さないよう、防腐剤の散布徹底はもちろん採収・運搬・家庭選別時の取り扱いにも充分注意しましょう。採収時には着色・食味基準を厳守し、品質のバラツキをなくすために必ず外成り・内成りの分割採集を行ないましょう。

## 11月の病害虫防除

|                     | 時 期       | 対象病害虫        | 薬 剤 名                               | 毒性     | 魚毒     | 濃度                    | 収穫前<br>日数     | 使用<br>回数      |
|---------------------|-----------|--------------|-------------------------------------|--------|--------|-----------------------|---------------|---------------|
| 温州みかん<br>南柑20号・普通温州 | 11月上旬     | 貯蔵病害<br>樹上予措 | ベンレート(水) 又は<br>トップジンM(水)<br>+ PKシリカ | 普<br>— | B<br>— | 4,000<br>2,000<br>800 | 前日<br>前日<br>— | 4回<br>5回<br>— |
|                     |           |              |                                     |        |        |                       |               |               |
| 温州みかん<br>中晩柑        | 11月       | カメムシ類        | スタークル(顆水)                           | 普      | A      | 2,000                 | 前日            | 3回            |
|                     |           |              | 又はテルスター(F)                          | 劇      | C      | 5,000                 | 前日            | 3回            |
| 中晩柑                 | 11月～12月上旬 | 落果防止         | マデックEW                              | 普      | B      | 3,000                 | 20日           | 1回            |

詳細については柑橘病害虫防除暦をご参照下さい。

## 浮皮軽減対策

浮き皮果発生が懸念される場合は、カルシウム剤やグリーンシステムを数回散布して発生軽減に努めましょう。

## 収穫後の予措

収穫した果実は風通しの良い場所におき、通風予措を行ないましょう。

減量2～3%・・・果皮がやや柔らかくなって弾力を持つ程度。

早生温州では3～5日程度、中生温州では7～10日程度

## 秋肥の施用

秋肥の施用目的は、樹勢回復・耐寒力向上・翌春の着花や発芽量の確保。施用時期が遅くなり気温が下がってくると、吸収量が低下します。適期適量で安定生産に繋がしましょう。極早生・早生温州は施用時期が過ぎていきますので早急に対応しましょう。

## 鳥獣害対策

近年、野生鳥獣による農作物被害は、各地域で被害が増大している。鳥獣害被害を軽減するための課題をもう一度整理したいと思います。

- ① 餌付けになることはしない
  - ・生ゴミや野菜(果実)を農地などに捨てないようにしましょう。
  - ・収穫しない果樹が農地や集落にないか点検し、収穫

しない果樹は伐採も検討する。

- ・お墓のお供え物も、餌付けと同じなので、家に持ち帰りましょう
- ② 怪しいところの草刈をしましょう。
  - ・耕作地や住宅地周辺の怪しい藪は草刈を行ないましょう。
  - ・雑草が茂れば、獣の侵入経路や隠れ場所になります。
  - ・山際等の草木の伐採や下草刈を行って、鳥獣害が出にくい環境を作りましょう。
- ③ 集落で対策を講じましょう。
  - ・集落から餌になるものをなくす。(生ゴミ、未収穫農産物)
  - ・みんなで防護柵の設置や維持・管理(草刈)を行う。
  - ・みんなで集落に近寄る鳥獣を追い払う。

## 袋掛け作業

袋掛け作業を行い、鳥獣害防止や寒害防止に努めましょう。

| 品 種                  | 袋掛け時期                                 | 有袋資材          |
|----------------------|---------------------------------------|---------------|
| せ と か                | 11/中～12月<br>(着色4～5分以上)                | 2重又は3重袋       |
| デコボン<br>清 見<br>は る み | 11/中～1月<br>(着色4～5分以上)<br>※デコボンは無袋でも良い | 1重袋<br>白サンテ   |
| 甘 平                  | 11月～12月                               | 黒サンテ<br>1重2重袋 |
| ニ ュ ー<br>サ マ ー       | 10月～1月                                | 1重又は2重袋       |



## 野菜を作ってみよう

南予地方局産業経済部八幡浜支局産地育成室 専門員 薬師寺亮児 ☎ 27-0329

## タマネギ

タマネギは比較的手をかけずに作れる家庭菜園の定番品目です。サラダに煮物、炒め物と用途の広い野菜です。

耐寒性はかなり強い半面、暑さには弱いので、秋まきして栽培します。特に致命的な病害はないので、良い苗さえ作れば、あとは手がかかりませが、苗立ては難しい作業にもなるので、11月頃に園芸店で売られている苗を求めるのが無難です。ここでは、苗の定植からの説明をします。

## 畑の準備

定植の1カ月前には、堆肥と苦土石灰、有機質肥料などの元肥を入れて、畝立てしておきます。100 cmほどの床面に、条間 20 cm、株間 15 cm の4条栽培が通常です。雑草の抑制及び生育促進にはマルチ栽培が有効ですが、露地栽培が一般的です。

## 施肥

有機質肥料を用いると、肥効が穏やかになり、食味がよくなるといわれますが、全量が有機では肥料の効かせごろを逃すこともあります。そこで元肥は有機質肥料、年明けからの追肥には肥効がシャープな化成肥料を使うのが理想です。多肥や止め肥の遅れは過繁茂をもたらし、病害虫が発生しやすくなります。また、玉じまりが悪くなり、食味や貯蔵性にも影響するので、「腹八分目栽培」が貯蔵栽培の肝と考えましょう。

10㎡当たりの施肥

|                               | 元 肥   | 追 肥<br>1月上旬 | 追 肥<br>2月上旬 | 追 肥<br>3月上旬 |
|-------------------------------|-------|-------------|-------------|-------------|
| 堆 肥                           | 20kg  |             |             |             |
| 苦 土 石 灰                       | 600 g |             |             |             |
| ナタネ油かす※1                      | 2kg   |             |             |             |
| 化 成 肥 料 ※2<br>チッソ成分を10%程度含むもの |       | 300 g       | 300 g       | ※3<br>300 g |

※1 元肥には肥効が穏やかな有機肥料を用いる。ナタネ油かすは、産地で特別栽培に取り組む際も用いられている。

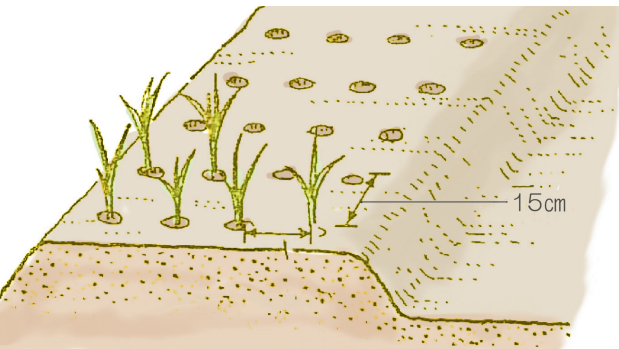
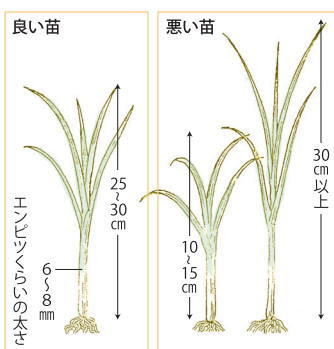
※2 追肥にはシャープな化成肥料を施す。2～3月の肥切れによる抽苔が回避できる。

※3 止め肥は3月上旬までとする。生育が遅めでも、止め肥は早めに。

## 植え付け

八西地域は温かいので植え付け時期は11月末頃まで大丈夫と思いますが、苗の根元を持って、苗の根が土の表面に出ないように、土にさし込んで植えます。茎の緑の部分を埋め込まないように注意しましょう。

## 良い苗の選び方



## 冬場の管理

畝間に水がたまっていると病害の原因になるので畝間が乾いている時に畝間の土をクワでさらえ上げてやります。露地栽培では、中耕時に株元へ土を寄せるようにすると生育が安定します。また、条間にわらなどを敷くと、雑草抑えになるだけでなく、冬場の乾燥を防ぎ、徐々に分解して土をやわらかくしてくれます。

## 病害対策

畑の排水や施肥量に注意すれば、軟腐病や灰色腐敗病を軽減することができます。ただし、べと病に関しては、要注意です。ダコニール 1000 やリドミル MZ 水和剤などの登録農薬を散布して対応しましょう。

## 収穫及び乾燥管理

地上部が全体の7～8割倒れたら、晴れた日に抜き取り、そのまま畑に並べて半日ほど乾かします。球を傷つけないように葉つきのまま5球ずつ束ね、風通しのよいところにつるしておきます。





平成 26 年 9 月 30 日 執筆

東京最前線



担当：東京営業所所長

朝井 伸

## 9月・10月の販売概況

(見込み)

関東地方は、9月に入り急に気温が下がり、一気に季節が秋になった雰囲気でした。長期予報では、残暑が残るのでは？との予報でしたが、日中は過ごしやすく、夜になると少し寒いと感じるほどでした。

さて、京浜市場における9月中旬の露地みかん販売実績は、数量109%、単価104%。

9月下旬及び月計は未だ出ておりませんが、数量については若干減り、単価については、100を切るかどうかという数字になっているように感じます。一連の流れで報告いたしますと、沖縄産が8月下旬に昨年より若干送れてスタート、9月中旬には主産地 宮崎産N1が販売開始し、すぐ本体の日南に切り替わりました。当初は食味評

いいよ極早生のスタート!!  
しかし状況は厳しい……

価もあり良くなり心配される中でスタートでしたが、厳選出荷を行なったことで、思っていたより食味は良かったとお客様からの評価も出ていました。

多い年は10月に入っても出荷が続くのですが、宮崎産は10月2日で完全終了との見込みです。しかし、9月下旬より系統外の入荷増、下等級の比率の多さから販売環境が悪化し、場内でも残荷が目立ってきました。原因の一つには、野菜の高値もあげられます。市場の相場は、入荷も増え若干下がってきていますが、店頭での売価までは反映されていません。今後はまた相場が上がる予想もあり、なかなか下げきれないところもあるようです。そのような状況下なため、9月下旬より果物全体が重たい雰囲気になっています。10月に入ると、愛媛産・長崎産・熊本産へとバトンタッチする展開になります。昨年は、食味の良さと競合品目の入荷

の少なさから、大きな残荷も残さずリレーが出来ましたが、若干不安が残る中でのリレーになる見込みです。

現状の販売環境としては、競合品目である梨が終盤を迎えておりますが、9月に入り、急に季節が秋になったことで、完全に悩みの状況になっております。今後の展開も厳しい予想をしている人が多いです。ぶどう類はある程度9月で目処が立ちますが、柿については全国的な豊作年となっています。昨年は少ない年だったため極早生販売には大きな影響を与えませんでした。今年も9月下旬で東京青果の入荷が100tを越えており、10月に入るとピークを迎え入荷は増えてくるので、今後の動向には注視することが重要です。場内の雰囲気は1つ気になることは、極早生の食味がイマイチだと思ひ込んでしまっていることです。西宇和産についても、夏場の曇天により糖酸分析

値以上に水っぽく感じる食味になっていきます。とは言え、近年非常に嫌われるクエン酸の抜け具合は良好で、食べやすい食味であることも事実。実際、店舗での売れ行きは芳しくありませんが、売価があれば十分売れる商品だと感じています。昨年に比べると環境も悪い中ですが、店に置いてもらえる相場展開が進め、11月の早生みかんの販売に影響が出ないような展開にしていきたいと思ひます。夏果実から続く傾向として、先に売場を確保した産地は悩みにくいという現実から、ここ数年来より少しでも早い展開を、また宣伝関係もできるだけ早い時期に行い、より一層の有利販売に繋げたいと考えております。本年も目標とする再生産価格の維持、また、それ以上の結果を出せるよう精一杯努力します。皆様にも、最終仕上げの栽培管理の徹底をお願い申し上げます。



## 理事会

9月19日

## 事前報告

- (1) 監事監査報告について(日土出張所・新道事業所)  
(2) 8月末実績について

## 議題

- ① 平成26年度戻り金精算について  
② 平成26年度前渡金の支払い基準(案)について  
③ 平成26年度残留農業に係る保険料立替(案)について  
④ 平成26年緊急需給特別対策事業の負担金支出承認について  
⑤ 介護関係規程の変更について  
⑥ 利益相反行為にあたる契約の締結について  
⑦ 組合員の加入・脱退について

## 報告事項

- ① 内部監査報告について(本店各部・日の丸・八幡浜・八協・真穴・川上各選果場・伊方支店)  
② 月次チェックリストについて  
③ 平成25年度コンプライアンスプログラム報告について  
④ 教育・マイカーローン県下統一キャンペーンについて  
⑤ 宅配料金の改定について  
⑥ 10月の行事予定について

## 共選長会

9月22日

## 状況・情勢報告

- (1) 柑橘生育状況について  
(2) 柑橘販売情勢について  
(3) 平成26年度 第5回予想数量(9/20時点)・第3回中晩柑(9/10時点)予想数量について

## 協議事項

- ① 平成26年度 温州精算基礎(案)について  
② 平成26年度 温州前渡金支払(案)について  
③ 甘夏・サンフルーツ前渡金支払いについて  
④ 平成26年度 西宇和独自対策事業(案)について(緊急需要調整特別対策事業及び調整果実)  
⑤ 平成26年度 温州加工契約数量について  
⑥ 平成26年度 温州出荷販売留意事項について  
⑦ 平成26年度 プチみかん及び全農直販対応について  
⑧ 平成26年度 伊予柑需給調整特別対策事業造成金について  
⑨ はつひめ・あいさん取扱要領及び販売計画について  
⑩ 平成26年度 温州初売り販売日程(案)について

## 報告事項

- ① 平成26年度 柑橘輸送運賃及び配車業務について  
② クレヨンしんちゃんキャンペーンの進捗状況等について  
③ 当面の行事計画について

## 第7回経営管理委員会 9月29日

## 事前報告

- (1) 監事監査報告について(日土出張所・新道事業所)  
(2) 8月末実績について

## 議題

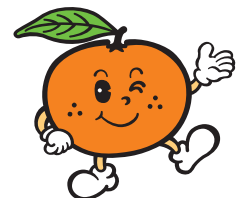
- 第1号議案 利益相反行為にあたる契約の締結について

## 報告事項

- ① 内部監査報告について(本店各部・日の丸・八幡浜・八協・真穴・川上各選果場・伊方支店)  
② 諸規程の改正について  
③ 教育・マイカーローン県下統一キャンペーンについて  
④ 宅配料金の改正について  
⑤ 組合員の加入・脱退について  
⑥ 10月の行事予定について

## 8月末主要残高

|                      |                         |
|----------------------|-------------------------|
| 貯 金                  | 生活資材取扱高                 |
| 1,357.3 億円 計画比 99.7% | 6.5 億円 計画比 93.3%        |
| 貸 出 金                | 販売品販売高                  |
| 148.9 億円 計画比 100.8%  | 18.1 億円 計画比 116.2%      |
| 長期共済新契約高             | 正組合員                    |
| 94.9 億円 計画比 100.0%   | 6,150 人 4月1日より▲69人(直近)  |
| 生産資材取扱高              | 准組合員                    |
| 19.4 億円 計画比 99.8%    | 6,275 人 4月1日より+202人(直近) |





# STARHALL NEWS

本店5階 スターホールで行われた催しをご紹介します



## 年金受取りもJAがおすすめ！ 友の会 総会開催

当JA金融部は、各支部ごとに「平成26年度年金友の会総会」を開催した。9月5日に行われた神山地区の総会には、105名が出席し、席に着いた会員らは「久しぶり。元気にしとった？」などと楽しそうに声を掛けあった。ステージイベントでは歌手の一葉さおりさんを招いた歌謡ショーや、会員のカラオケ大会で終始賑わった。

参加した会員は「年に一度、会員同士で集まって話が出来るのは楽しい。来年もこの会に参加したい」と笑顔で語った。信用事業担当二宮常務はイベント後、「多くの会員の皆様に喜んで頂き、大変良かった。大切な財産をお預かりする使命感とお客様への真摯な対応で、今後も地域の皆様に頼られるJAであり続けたい。」と述べた。



# JAとお客様を繋ぐ ロールプレイング西宇和大会



当JA金融部は9月12日、本店5階スターホールで「金融担当者ロールプレイング西宇和大会」を開催した。会に先立ち西本理事長は「窓口対応の良さが決め手で、JAへ貯金したという知人の話を聞き、嬉しく思っている。明るくハツラツとした対応で、良い商品を自信を持って推進できる姿勢を、全担当者に意識して欲しい」と挨拶した。MA（マネーアドバイザー）4名、窓口担当者5名が大会に臨んだ。栄えある優勝に輝いたのは、黒田和啓さん（伊方支店MA）と新堂真亜子さん（保内支店窓口）。二人は「練習に付き合ってくれた支店の方々へ感謝を伝えたい。更に高い意識を持って業務に励みたい」とし、11月に開催される県大会への意気込みを語った。



## JAバンクえひめ ピンクリボン運動

日本人女性のおよそ14人に1人がかかる乳がん。1人でも多くの女性に乳がんへの関心を持ってもらい検診を受けていただけるよう、各JAに「マンモグラフィー検診バス」を派遣しています。

乳がん検診を無料で受診いただけます。早期発見のために、ぜひお受けください。

- |             |                                                                                                 |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象          | 原則として30歳以上60歳未満の女性<br>定額式定期積金「ピンクリボン定期積金H26」にお申し込みの方。<br>(預入期間：2年 掛込金額：毎月1万円以上)                 |
| 乳がん無料検診について | 厚生連の「マンモグラフィー検診バス」を<br>本所（あるいは直販所等）に派遣して、実施致します。                                                |
| 検診日・検診場所    | 各JAの検診予定日は、裏面をご参照ください。                                                                          |
| 受付期間        | 平成26年10月1日（水）～平成27年2月27日（金）<br>なお、各JA所定の受診可能人数に達した場合、取扱期間終了前でも<br>終了させていただきます。お申し込みのJAにご確認ください。 |
| 受付窓口        | 最寄りのJA窓口にお越しください。                                                                               |
| お申し込み数      | 愛媛県内JAで700名。                                                                                    |



**JAバンク えひめ**  
(愛媛県下JA／県信連)

JA/JA愛媛県信連 JAバンク推進部 推進支援課 松山市南堀端町2番地3 TEL 089-948-5221  
「JAバンクえひめ」は愛媛県下12JAと県信連の総称です。 JAバンクえひめ 検索

JAはどなたでも  
ご利用できます。





## 「まちたんけん」の小学生 オートパルを訪問



JAにしようわオートパルは9月12日「まちたんけん」で訪れた喜須来小学校の児童を受入れた。これは、同小学校が2年生の生活科の授業の一環として実施しているもので、児童が地域の中でよく知りたいと思う訪問先として当施設を挙げ、実現した。

児童らは、それぞれが興味のある訪問先を選択し、JAにしようわオートパルを訪れた7名は、職員に修理の現場を案内されると熱心にスケッチし、「壊れた車は何日で直るか」「この中で一番大きい車はどれか」などと質問をした。担当職員は「よく知りたい職業(施設)として選んでもらえたことは嬉しい。子供たちの生き活きた表情を見て、こちらより一層仕事に熱が入る」と笑顔で話した。

## 第21回JAにしようわ理事長杯争奪 クロッケー大会、和やかに開催

当JA三瓶支店は9月10日、三瓶クロッケー場で「第21回JAにしようわ理事長杯争奪クロッケー大会」を開催した。これは、高齢者の健康維持や活気あるまちづくりを目的に、同地区で毎年実施しているもの。12チームが参加し、和気あいあいと試合を楽しんだ。参加チームの中でもダントツの強さを見せた「周木Bチーム」が見事優勝し、準優勝は「皆江チーム」という結果となった。会場には終始参加者らの楽しそうな笑い声が響いた。





## みかん大使 西宇和園地視察

当JA青果販売部は9月12日、柑橘研修で訪れた2014愛媛みかん大使4名を管内の園地へ案内した。これはみかん大使に柑橘の知識を身につけてもらおうと全農えひめ県本部が毎年企画しているもの。大使4名は、加賀城担当常務と濱田青果販売部長から説明される柑橘生育状況や販売計画について真剣な表情で耳を傾け、その後真穴地区の園地視察へ向かった。園地を訪れるのが初めてという大使は「段々畑と言っても、こんな急斜面で作業をされるとは知らなかった。生産者の思いが詰まった美味しい柑橘を、そのまま消費者へ伝えたい」と力強く語った。



## 市民も農協職員も 交通安全呼びかけ

秋の全国交通安全運動が展開される中、JR八幡浜駅は9月24日、山越踏切で「踏切安全通行PR」を実施した。鳥谷同駅長が「踏切に閉じ込められたというパニックで逃げ遅れ、事故に遭うケースが多い。他人事とは思わず、もし自分だったらという気持ちで踏切通行の安全意識を高めて欲しい」とあいさつすると、参加者約30名は一斉に「交通安全」のたすきを身につけ、「運転気を付けて下さいね」「踏切はゆっくり通行して下さい」などと声を掛けながら、交通安全呼びかけグッズをドライバーに手渡した。後半には、踏切内に閉じ込められた場合の脱出方法や発炎筒による列車停止訓練も行われ、普段はなかなかできない経験ということもあり、参加者らは積極的に訓練に臨んだ。



## 地域への思いを行動に 西宇和労組清掃活動

当JA労働組合は9月6日、八幡浜市内の清掃活動を実施した。これは、例年であれば組合員同士でスポーツを企画して行う「ふれあいイベント」を、今年は労働活動PRも含むねらいで、対外的な取組み（地域清掃活動）として行ったもの。執行委員中心の声掛けで各支部から全40名の参加があった。軍手にごみ袋や火ばさみを持ち、JAにしようわ本店をスタートした組合員は、道の駅みなつとへ向けて進んだあと休憩。突然の雨で中断となったが、落ち葉やたばこの吸い殻など、丁寧な清掃活動でゴミは大袋2つにもなった。参加者は「地域の人に『苦労様』と声を掛けてもらった。JA労働員として、地域を思う気持ちで行動に表わされて良かった」と活動を振り返った。





# 福祉のページ

今回は、  
真網代・穴井方面へ。  
どんな活動をしているのでしょうか。



にじろっちゃん



真網代の皆さんは、手芸や手先の運動をしていましたよ。台紙と同じ形に切った布を入れ込んでいく「切り込み」。飾るとお部屋が明るくなりますね！完成までがんばるぞ！

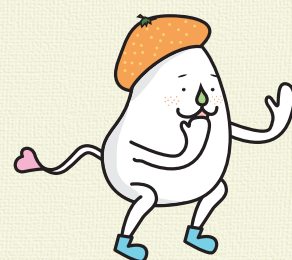


穴井地区では、秋の歌を合唱していましたよ。歌詞を口ずさむと、それぞれが幼少時代を思い出して、故郷の記憶や、当時の暮らしぶりについて会話が弾みました。

地域の中に「繋がり」があると、「生きがい」が生まれますね。真穴地区の皆さん、またお会いしましょう！



みんなで囲む昼食も楽しみです。地域の女性部の方々が季節の食材を使った食事を作ってくれます。



健康体操も忘れずに。グーとパーを交互に…リズムが速くなると、追いつけない！



## 予定利率変動型年金共済

# ライフロード

厚生年金は65歳支給開始へ移行途中

公的年金の空白期間イメージ（サラリーマンの場合）

この5年間、収入が途絶えてしまいます！



給与



空白



年金

定年60歳

年金開始年齢60歳

## 「年金共済」のここが素晴らしい！

【ご契約例】男性 / 払込方法：月払い(月々1万円プラン) / 払込終了60歳 / 60歳年金開始 / 定期年金10年タイプ ●当初5年間の予定利率0.5% (平成26年4月現在)

### 共済掛金と受取総額の差（利息）

|          |     |                           |           |
|----------|-----|---------------------------|-----------|
| 積み立て開始年齢 | 20歳 | 受取総額：約531万円<br>掛金合計：480万円 | 約51万円（利息） |
|          | 30歳 | 受取総額：約383万円<br>掛金合計：360万円 | 約23万円（利息） |
|          | 40歳 | 受取総額：約247万円<br>掛金合計：240万円 | 約7万円（利息）  |
|          | 50歳 | 受取総額：約123万円<br>掛金合計：120万円 | 約3万円（利息）  |



※左記は、JAの予定利率変動型年金共済「ライフロード」における6年目以降最低保証予定利率(0.75%)で推移した場合の試算値となっています。

充実した老後生活をおくるためには、計画的な準備が大切です。

●平均的な1か月の老後の生活費を基準に考えると、

老後生活費：24万円<sup>※</sup> × 5年間  
= 約1,444万円

もの準備が必要になります。

※総務省「家計調査年報（家計収支編）」平成24年  
（世帯主が60歳以上の高齢者無職世帯かつ二人以上の世帯）

個人年金(年金共済)は、  
税制適格特約を付加すると、年間の支払共済掛け金に応じて、個人年金にかかる生命保険料控除を受けることができます。



JA共済

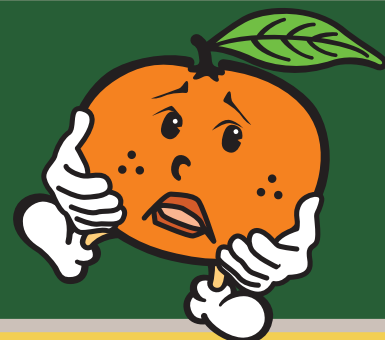
## 万一の事故に備え事故0のため「声掛け」をしましょう！

労災保険の加入は

今でもよ！

労災保険は雇い主の

義務でもよ！



平成25年

収穫期の  
労災事故

| 件数  | 性別    | 年齢           | 原因              |
|-----|-------|--------------|-----------------|
| 19件 | 男 12件 | 70歳以上・・・7件   | 転倒・スリップ・・・9件    |
|     |       | 60歳～69歳・・・4件 | 樹木・段畑からの転落・・・4件 |
|     | 女 7件  | 50歳～59歳・・・3件 | 目を突いた・・・2件      |
|     |       | 49歳以下・・・5件   | その他・・・4件        |

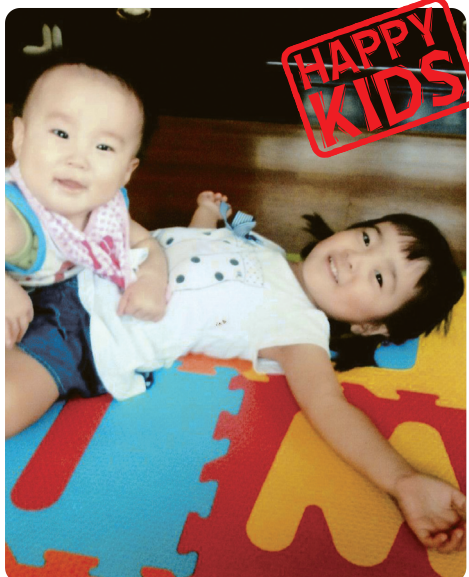
これは労災保険に届出のあった件数で、実際にはこれ以上の事故があったと思われます。  
雇用者の高齢化も進んでいます。事故防止のため「声掛け」や「指先確認」をしましょう。

みかん採りさんを  
雇う前には

- ① 園地内の危険個所や農機具の点検
- ② 労災保険に加入

問合せ先  
支店・営農管理センター又は  
営農指導部農家支援課



保内町  
川之石

**矢野 梨渚**  
樹 くん (0歳)  
ちゃん (2歳)

パパ：拓さん ママ：かおりさん  
「元気にすくすく育ってね」

八幡浜市  
日土

**鎌田 聖央**  
乃愛 ちゃん (2歳)  
ちゃん (3歳)

パパ：康生さん ママ：郁美さん  
「毎日喧嘩するけどお互いかけがえのない存在の2人。  
素敵な姉妹になってね」



八幡浜市保内町  
やまもと  
**山本 崇博** さん (23)

未来へ輝く若者たち vol.134

## フレッシュペパリレー

- ① あなたのセールスポイントは？  
笑顔
- ② 趣味・好きな事は？  
釣り・ドライブ
- ③ 自分の性格は？  
明朗
- ④ 好きな女性のタイプは？  
優しく楽しい人
- ⑤ 農業・農家のイメージは？  
困った時は皆で助け合う…家族  
のようなイメージ (笑)
- ⑥ 今後の目標は？  
誰が食べても美味しいって言っ  
てもらえる柑橘を生産すること
- ⑦ JA に対しての要望は？  
技術提供を宜しく願います。  
僕も青申の勉強がんばります!!

**健診は近くで安心、病気になる前に定期的に健診を受けて  
JAへ。体の健康状態をチェックしましょう!!**

### 非アルコール性脂肪肝炎 (NASH) について

お酒を飲まない人も要注意!!

健康診断などで、お酒をそれほど飲まなくても「脂肪肝、もしくは脂肪肝の疑い」と診断される人がいます。これまでは、こうしたケースは心配ないとされてきました。ところが、近年、アルコールが原因ではない脂肪肝(非アルコール性脂肪性肝障害/以下、NAFLD)の中に肝硬変に進行し、肝臓がんを発症する脂肪肝炎(非アルコール性脂肪肝炎/以下、NASH)が含まれていくことが分かってきました。日本では、健康診断を受診する人の約10%がNAFLDを指摘されます。そして、NAFLDのうち10人に一人がNASHと推定され、日本の成人人口の約1%がNASHではないかと考えられています。ただ、昨今、多く見られる生活様式の欧米化や、低い健診受診率を考えると、さらに多くの潜在するNASH患者さんがいることも推測されます。

### メタボリックシンドロームとの関連

NASHの原因はまだはっきり分かっていませんが、肝臓に脂肪(中性脂肪)が蓄積されたところに、活性酸素などによるストレスが加わって起こるのではないかと考えられています。そのため、メタボリックシンドロームとの関連が深く、新たな生活習慣病とも言われています。

肥満、特に内臓脂肪の蓄積はそれ自体が疾患であり、危険なサインだと理解しましょう。メタボリックシンドロームの患者さんには、脂肪肝が認められることが多く、またNASHになりやすいと考えられています。

心配な場合にはまず、健診を受けましょう。そして、健診でNAFLDを指摘され、メタボリックシンドロームの診断基準に当てはまり、肝臓の数値が悪い場合は、一度肝臓専門医の診察を受けたほうが安心です。





## ご飯をおいしく 食事をたのしく

*Gohan wo Oishiku Shokuryo wo Tanoshiku*

### えびのマヨネーズソース

宮原 百合（宮内）



| 材料      | 4人分  |
|---------|------|
| えび      | 24本  |
| A 塩     | 適量   |
| 日本酒     | 大さじ2 |
| 卵白      | 2個分  |
| 片栗粉     | 適量   |
| B マヨネーズ | 150g |
| 練乳      | 大さじ2 |
| ポンジュース  | 大さじ6 |
| 塩       | 適量   |
| えびせんべい  | 適量   |
| レタス     |      |
| ブロッコリー  |      |

#### 作り方

- ① 背わたをとり、下処理したえびとAを手で混ぜる。
- ② Bを混ぜてソースを作る。
- ③ ①に片栗粉をまぶして、油であげる。えびせんべいをあげる。
- ④ あげたえびと②をあえる。
- ⑤ 皿にレタス、ブロッコリーを盛り、えび・えびせんべいを盛って出来上がり。

このソース、いつもよりアッサリとして  
少し酸味もあり、あrikamo!!

### エビとサトイモの みそグラタン



| 材料     | 4人分        |
|--------|------------|
| エビ     | 12尾(約300g) |
| サトイモ   | 12個(約600g) |
| 塩      | 小さじ1/2     |
| シメジ    | 1パック       |
| タマネギ   | 1個         |
| バター    | 15g        |
| 塩      | 小さじ1/3     |
| こしょう   | 少々         |
| A みそ   | 大さじ3       |
| 牛乳     | 大さじ2       |
| みりん    | 大さじ1       |
| マヨネーズ  | 大さじ2       |
| ピザ用ソース | 100g       |

#### 作り方

- ① エビは背わたと殻を除きます。
- ② サトイモは皮をむき、塩小さじ1/2でもんでから下ゆでします。
- ③ シメジは根元を切り、ほぐします。タマネギはくし形に切ります。
- ④ フライパンにバターを溶かして、タマネギ、エビ、シメジ、サトイモの順で炒め、塩小さじ1/3とこしょうで味付けします。
- ⑤ 耐熱容器に④を入れ、Aを合わせて掛けます。チーズを載せます。オーブン(180度)で約15分、チーズが溶けて焼き色が付くまで焼きます。





## 今月の花

### 彼岸花／ヒガンバナ科

花言葉「情熱・独立・再開」など家の玄関先に、どこからかやってきた、彼岸花です。パキッと鮮やかな赤が目を引きまします。「私を見て!」と言わんばかりの堂々たる咲きっぷりに、つつい勢い負けしてしまう私です。

## 川柳コーナー

今月のテーマ  
小さい秋見つけた!

秋めいて 体重計には 暇をやり

(井野浦 58歳)

夏惜しむ 線香花火か 彼岸花

(井野浦 54歳)

リンドウの 花籠届く 誕生日

(磯崎 63歳)

真青の 空に「愁思」と書く私

(正野 89歳)

新米が 出番待ってる エーコープ

(下泊 74歳)

赤トンボ 追われてみたいよ 若い子に

(三机 74歳)

スズ虫は 黒い姿が 鳴く美声

(神越 78歳)

さんま買ひ 秋の気配を 確かめる

(川之石 89歳)

昼下がり もみじ一葉の 輝きて

(谷 96歳)

独り旅 山間の駅 尾花散る

(三瓶 78歳)

極早生を 美味いという老母 しかめっ面

(朝立 12歳)

児等の服 長袖混じりの 登下校

(三瓶 78歳)

来月のテーマ  
今年やり残したこと

※川柳コーナーの応募方法につきましては、川柳コーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどん応募ください。

## みんなのひとこと

山の緑に映えて、少し黄金色の実が鮮やかです。毎日洗濯物を干しながら眺めています。

(向灘 75歳)

何年かぶりに運動会に行きました。近くにいてもなかなか会えない友達に会えて、楽しい一日でした。(三机 62歳)

クイズの答え、間違っておるかもしれない。(若山 86歳)

大丈夫!合っていましたよ。いつも投稿ありがとうございます。

三崎港にもやっと道の駅(海の駅?)ができるようです!

ぜひ、みかん(清見タンゴール)の販売拡大、期待しております!

市外在住ですが、定期的に八幡浜へ行く用事があります。

その際にはAコープやわたしはまの総菜コーナーのメンチカツを買って帰るのがささやかな楽しみとなっております。これからはJAにしろわとAコープやわたしはまの繁栄を陰ながら祈っております。

(吉田町 37歳)

キ ヨミの袋掛け、忙しくなりそう。摘果がんばります。

(名取 68歳)

大 好きな秋。スイートポテト作ろうっと!

(豊之浦 23歳)

プ ランターにミニ大根の種を蒔きました(防虫ネットをかけて)。双葉から本葉に変わりにかけています。(二及 72歳)

娘 がキヨミタンゴールを主に栽培している専業農家に嫁いだので、天候や出来具合とても気になります。(宮内 64歳)

イ ノシシ対策について。どんなに補強しても畑へ侵入し、ワナにもかかわらず困っている。このままでは農業を続ける気力もなくなる。JAが先頭に立って県・国へ捕獲対策に力を入れて頂くよう働きかけて欲しい。農家みんなの願いです。(川之石 73歳)

後 期高齢者の仲間入り。散歩する時には、なるべく人のいるところを通るようにしています。1日でも長く元気になりたいので、食事に気を付けて生活しています。

(垣生 75歳)

野 菜高騰でしたが、近所の方からナスやゴーヤを頂き、おかげ様で元気に夏を乗り切りました。

(喜木 55歳)

い つもクロスワードに応募して次号が来るのを楽しみに待っています。ページは後ろから開きます。

(三崎 74歳)



# たちばなクイズ

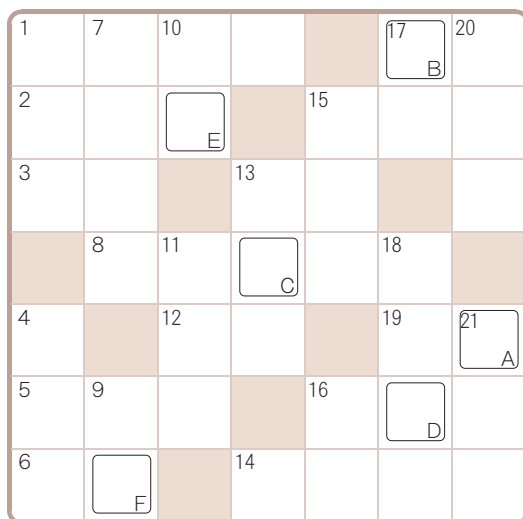
二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- 1 ここから目薬差しても意味がない
- 4 芸術の秋は舞台でこれを見るのも
- 7 お金の出入りが忙しい年末家計のこれが気になります
- 9 髪をとかす道具
- 10 英語でカーブ 縁起の良い魚です
- 11 舞台で芝居を見るのもいいけど劇場の大スクリーンでこっちも
- 13 11月3日は — の日
- 15 八幡浜市の西に位置する町
- 16 キリギリスを横目にせつせと冬支度
- 17 ハロウィンではこれを子どもにあげないといたずらされます
- 18 里芋、鶏肉などを炊く愛媛の郷土料理
- 20 はまぼん、みきゃんはゆる — と呼ばれる
- 21 — だってオケラだってアメンボだって

## ヨコのカギ

- 1 テニス全米オープンで準優勝
- 2 気配り上手は — 所に手が届く
- 3 — は易し行は難し
- 5 大麦を発芽させたもの。ビールの原料に使います
- 6 — の上に3年
- 8 就農をサポート！西宇和 —
- 12 ヤリ — ホタル — アオリ —
- 13 上司の反対
- 14 医学用語では切創といいます
- 15 腹八分だとこの方は不要？
- 16 静岡の温泉地。金色夜叉の舞台です
- 17 食べたら法隆寺の鐘が鳴ります
- 19 クリスマスツリーに使う木



## 応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、10月31日必着で送付して下さい。当選者は12月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。 FAX 番号 24-7506

796-0031

八幡浜市江戸岡  
1丁目12-10  
J A にしうわ  
「たちばな」  
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- J A や広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

10月31日必着

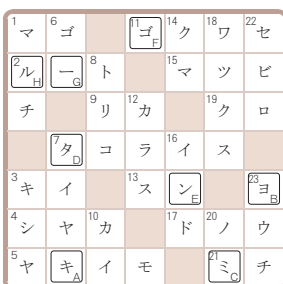
## プレゼント賞品

あさか舞  
玄米10kg  
を10名様に

写真はイメージです。



キヨミタンゴール  
9月号の答え



## 10月の当選者

- 三瓶町蔵貫 上杉 智子 さん
- 三瓶町津布理 日下 史郎 さん
- 八幡浜市松柏 元井 亜紀 さん
- 八幡浜市合田 二宮 美恵 さん
- 八幡浜市大島 宮崎 フジ子 さん
- 八幡浜市日土町 二宮 富康 さん
- 保内町宮内 清家 雅子 さん
- 保内町喜木 後藤 舜介 さん
- 保内町広早 宮本 かよ子 さん
- 伊方町九町 得能 靖代 さん

今回は131通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

# 11月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

- ♥ : 全体運
- ♠ : 健康運
- ♣ : 幸運を呼ぶ食べ物

## おいつい座

3/21~4/19

- ♥ 人の目が気になりやすくなるようです。神経質にならず、おおらかに構えて。気晴らしにはマッサージが効果的
- ♠ ストレス過多気味。リフレッシュが必須
- ♣ こんにゃく

## おうし座

4/20~5/20

- ♥ 美しい物に興味を持つと、感受性に磨きをかけられます。美術館巡りや紅葉狩りを楽しんで。グルメ旅も◎
- ♠ 体調良好。スポーツの腕が上達するはず
- ♣ そば

## ふたご座

5/21~6/21

- ♥ 珍しく神経質になり、ピリピリしがち。笑顔を手掛けて。リラックスしたいなら森林公園を散歩すると吉
- ♠ 運動不足になりそう。ぜひ外に出掛けて
- ♣ リンゴ

## かに座

6/22~7/22

- ♥ レジャー運が急上昇。仲の良い人たちと出掛けると、良い刺激に。絵を描くなど、創作活動に励むのもグッド
- ♠ 適度な休息を取れば、体調をキープ可能
- ♣ レタス

## しし座

7/23~8/22

- ♥ 些細(ささい)なことでイライラしやすい月。家族等、親しい相手に暴言を吐かないで。素直さが開運の鍵です
- ♠ 胃腸トラブルに注意を。飲み過ぎはNG
- ♣ レンコン

## おとめ座

8/23~9/22

- ♥ 社交性が高まり、友人ネットワークを広げられそう。飲み会や旅行に誘われたら、フランクに参加するのが正解
- ♠ 元気に過ごせる月。アクティブに行動を
- ♣ ミカン

## てんびん座

9/23~10/23

- ♥ 穏やかさに包まれた期間です。仕事の後、趣味や習い事に打ち込むと、充実感アップ。イメチェンもラッキー
- ♠ 無理や我慢は禁物。マイペースがベスト
- ♣ イナダ

## さそり座

10/24~11/22

- ♥ アクティブムード全開！何かをスタートさせるのに向いています。やりたいことに思い切りトライしましょう
- ♠ 軽い運動が体調を上向かせるポイントに
- ♣ ユリ根

## いて座

11/23~12/21

- ♥ おっとりすぎてしまう暗示あり。大切な約束を忘れないよう、気を付けて。直観力アップにはつぼ押しが有効
- ♠ 食事の栄養バランスが健康維持の秘訣
- ♣ 長ネギ

## やぎ座

12/22~1/19

- ♥ 知的探究心が活発化。知りたいジャンルについてとことん調べて。専門知識や資格取得を目指すのも大賛成です
- ♠ 睡眠不足の傾向大。良質な眠りの追及を
- ♣ 野沢菜

## みずがめ座

1/20~2/18

- ♥ 自己流に固執して孤立しやすい時期。人の発想に耳を傾ける、心のゆとりを持ちたいもの。花を飾ると開運に
- ♠ 疲労がたまりそう。体調管理を徹底して
- ♣ ハクサイ

## うお座

2/19~3/20

- ♥ 発想力が豊かになっている期間です。アピール力も上々なので、温めていたプランをオープンにするチャンス♪
- ♠ 姿勢を改善することで、体に好影響大
- ♣ ヒラメ





ライフサポートキャンペーン  
(JAマイカーローン)

変動金利型  
年 **1.8%**  
※上記金利以外に別途保証料  
(年**0.7%**)が必要です。

固定金利型  
年 **1.8%**  
※上記金利以外に別途保証料  
(年**0.7%**)が必要です。

キャンペーン期間  
平成26年**10月1日**(水)～  
平成27年**4月30日**(木)

くらべて、  
えらべば、  
JAダネ。

ライフサポートキャンペーン  
(JA教育ローン)

固定金利型  
年 **1.8%**  
※上記金利以外に別途保証料  
(年**0.5%**)が必要です。

キャンペーン期間  
平成26年**10月1日**(水)～  
平成27年**4月30日**(木)

くらべて、  
えらべば、  
JAダネ。

こんなにかかる教育費。  
あなたのご家庭は、ご準備できていますか？

| (単位) 万円 | 入学先別・大学卒業までに<br>かかる費用 | 入学費用  | 在学費用  |
|---------|-----------------------|-------|-------|
| 900     | 387.0                 | 386.3 | 518.4 |
| 675     | 299.8                 | 304.5 | 596.6 |
| 450     | 87.2                  | 81.8  | 79.6  |
| 225     | 94.0                  | 94.0  | 103.3 |
| 0       | 812.3                 | 709.0 |       |

専修・各種学校 私立短大 国立大学 私立大学文系 私立大学理系

自宅外通学者1人あたり  
の仕送り額(年間) **92.1万円**

(注) 1. 金額は子供1人あたりにかかる費用の平均額の累計。  
2. 専修・各種学校、私立短大は、修業を2年として算出。  
※資料：日本政策金融公庫 平成25年12月13日発表資料より抜粋  
(例) 自宅外通学者1人あたりの私立大学理系4年間の費用  
103.3万円+709.0万円+368.4万円(4年分)=1,180.7万円

マイカーローン・教育ローンに関するお問い合わせはお近くの金融窓口まで