

たちばな

12 December
2014
No. 254

初荷出発式
この味で勝負だ!!



特 集 パネル設置から5ヶ月冬場の発電ってどうなるの?
スターホール 高齢者対応研修会開催
トピックス JAから総勢90名がてやてや踊りに参加



経済センター



中央選果場

JAにしうわでは、平成20年に「地球温暖化防止宣言」をしていました。節水節電はもちろん、会議資料や推進チラシの両面使い等、ソフト面の対策を強化し、22年からは、ハード面対策として蛍光灯のLED化や低電子ブレーカーの導入に着手しました。今回の太陽光発電パネル設置は、これまでの取組みの集大成ともいえる大きな事業なのです。



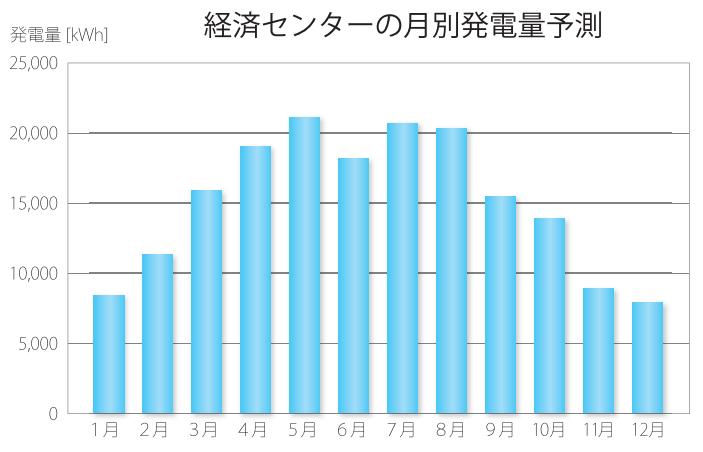
設置場所	経済センター	中央選果場
工事期間	5月～6月	8月～9月
工事費用	8600万円	7300万円
パネル設置枚数	756枚	600枚
総出力数	197,229kwh	150,046kwh
売電開始	6月30日	9月30日



太陽光発電!
日照時間が長い時期
にはたくさん発電できる
でしょう。でも、ちょっと
待つマ!これから寒い
寒い冬。発電は思うよう
に出来るのかしら。

CONTENTS

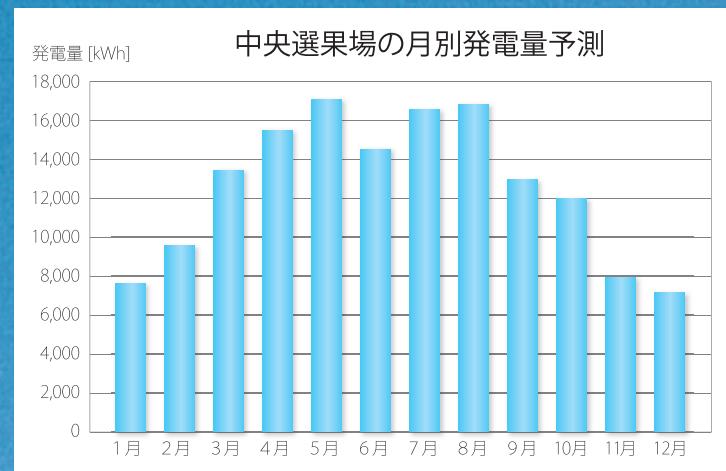
- | | | | |
|---|--|---|---|
| <p>20 J A からのお知らせ
タイガーフード商品のご案内</p> | <p>16 みんなの広場
ハッピーキッズ
フレッシュペンリレー
健診は近くで安心、JAへ
ご飯をおいしく食事を楽しく
川柳
今月のナイスショット
みんなのひとこと
たちばなクイズ
今月の運勢</p> | <p>14 J A インフォメーション
節句人形早期発表展示ご予約会
てやてや踊り競演会
みかん出前授業
にしうわ支援隊かわら版
他</p> | <p>13 福祉のページ
トピックス
てやてや踊り競演会
みかん出前授業
にしうわ支援隊かわら版
他</p> |
| <p>6 営農BOX
日本一の产地づくり
野菜を作つてみよう
東京最前线</p> | <p>9 JAのうごき
スターホールだより
高齢者対応研修会
ハッピーウェディング</p> | <p>10 スターホールだより
てやてや踊り競演会
みかん出前授業
にしうわ支援隊かわら版
他</p> | <p>4 特集2
この味で勝負だ!
初荷出発式</p> |
| <p>2 特集1
パネル設置から5ヶ月
冬場の発電ってどうなるの?</p> | | | |



大丈夫です！
寒い冬でも
こんなに
発電できる
見込みです。

経済センター実績

	発電量 (kwh)	予想累計対比
7月	24,583	110.9 %
8月	18,200	
9月	18,360	



太陽光発電は、風力・水力・バイオ燃料などの“クリーンエネルギー”の1つです。

今後はCO₂の総排出量を抑え、地球にやさしいクリーンなエネルギーが、

電力事業において主流となっていくでしょう。

利益を出すまでに時間がかかる分、組合員・利用者へ

理解を求めるのに苦労しましたが、地域に根ざす

組織として、このタイミングで事業を導入できたことは良かったと思います。



「出荷の時は、我が子を嫁に出す気持ち」と組合員さんから聞いたことがあります。光センサーで品質を保証され、きれいな箱に入れられて、京阪神へ嫁入りです。各選果場に溢れんばかりに集まる温州みかんの一つ一つが、どうか消費者の皆様に美味しく食べていただきますように。農家の思いを届ける、大切な約40日間の始まりです。

今月の表紙

早生温州出荷

この味で勝負だ!!

JAにしうわは11月4日、中央選果場にて「温州初荷出発式」を開催した。式には運送関係者や選果場職員など約100人が集まつた。厳選出荷の中でも今年は特に「完全着色」を徹底。糖酸バランスの基準は最低10・0と昨年より厳しく据え、不振だった極早生販売から仕切り直したい構え。初売りは6日に行われ、総体で平均単価280円と上々の滑り出しどなつた。



地元高校生

八幡浜高校と三崎高校が、それぞれの修学旅行先で「西宇和みかん」の無料配布を実施した。高校生の声掛けに道行く人も足を止め「美味しいそう、ありがとう」と手に取っていた。



西宇和を盛り上げるのはこれだ！

クレヨン しんちゃん

青果販売部では5年目となる「クレヨンしんちゃんキャンペーン」を今年も展開する。キャンペーン中は東京や大阪での販売促進活動に、しんちゃんが登場したりするなどのイベントが催されている。



フレッシュレンジ

管内の歌う生産者9人組みフレッシュレンジも、地元かんきつのPR活動に余念がない。新曲「おいでよみなっつ」では柑橘だけにとどまらず地元の产品を幅広くアピールする。

和地区からは4名が各賞を受賞しました。
いて、園芸功労者表彰が行われ、西宇

平成26年度愛媛県園芸大会にお



果樹産業振興桐野基金果樹産業功労者表彰
果樹産業振興全農愛媛県本部長表彰

奥野 信一氏

河野 敏氏
清水 公一氏

愛媛県農産園芸功労知事表彰

吳石 恭一氏

果樹産業振興桐野基金果樹産業功労者表彰

4日の出発式で西本満俊理事長は、「8月の曇天多雨で品質が心配されたが、その後の天気の回復と、タイベック敷きや液肥の散布など、人の技が光る生産努力で、消費者に喜んで頂ける商品を出荷できる」と挨拶した。裏年となる平成26年産の出荷量は185t（前年比94%）。玉太りは“やや小玉傾向”だが、「本来の西宇和らしさが出る大きさ」として士気を高める。約40日間続く市場出荷では、数量約3万3千t、平均単価を283円と計画し、売り上げ目標を平年並みの95億円と設定。5年連続の総売上高100億円の達成を目指す。



丁寧な選果で腐敗果・浮き皮混入阻止を！

12月は温州みかんの収穫作業や中晩柑類の収穫・予措・貯蔵が始まり更に忙しくなると思います。適期収穫や庭先選別の徹底などで品質管理をしっかりと行い、高品質果実の出荷に努めましょう。庭先選別も1~2日予措を行って選別することで腐敗果も見極めやすくなります。

温州ミカン

生育状況

果実肥大は9月時点では平年並み～やや大玉傾向でありましたが、10月に入り肥大が鈍り、やや小玉傾向となっています。早生の階級予測は、M果中心になる見込みです。糖度は平年よりも低い状況でありますですが晴天日が続ければ平年並みには回復します。クエン酸は減酸が進んでおり、食べやすい仕上がりになっています。着色は例年に比べて進んでおり気温がさらに下がれば紅の進みも良くなるでしょう。

果実分析

(10/20)

区分 品種	平年		平成25年度		平成26年度		前年比(%)		平年比(%)	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
宮川早生	10.1	1.24	10.4	1.08	9.8	1.06	95	98	97	86
南柑20号	9.7	1.43	10.2	1.25	9.7	1.22	95	98	100	86
普通温州	9.2	1.64	10.1	1.30	9.9	1.38	98	106	108	84
デコポン	9.6	2.34	9.5	2.26	9.7	2.38	102	105	101	102
清見	8.7	2.42	8.9	2.19	8.2	2.42	92	111	94	100

腐敗防止の散布徹底

	時 期	対象病害虫	薬 剤 名	毒性	魚毒	濃度	収穫前日数	使用回数
温州みかん ■ 南柑20号 ■ 普通温州	12月上旬	貯蔵病害 樹上予措	ベンレート(水) 又は トップジンM(水) + PKシリカ	普 普 —	B A —	4,000 2,000 800	前日 前日 —	4回 5回 —

※ 腐敗防止剤をまだ散布されていない方は、必ず散布を行うようにして下さい。上記の薬剤にベフラン液剤2,000倍（前日／3回）を混用すると防除効果が高くなります。又、ベフラン液剤と他剤との混用は、ベフラン液剤を最後に混用して下さい。

樹上予措対策（果皮水分調整・浮き皮軽減）

- PKシリカ・ロイヤルシリカ 800倍
 - グリーンステム 1000倍
- 樹上では20日程度効果。倉庫内では強めの予措を行う。（庫内での浮き皮注意）

分割採取と体質を強める予措

樹冠外周部の果実から2～3回に分けて収穫し予措を徹底する。
早生温州では3～5日程度、南柑20号では7～10日程度行う。

中晩柑類

ヘタ落ち防止剤の散布

ヘタ落ちの果実は新鮮味に欠け消費者に好まれません。ヘタ落ち防止剤の散布を徹底しましょう。ただし、伊予柑は着色があまり進んでいない段階で散布すると紅乗りが悪くなるので、6分着色以上になってから散布しましょう。

採収・予措・貯蔵管理

伊予柑採収においては、着色不良な未熟果の早採りを避け、着色・品質内容の良好な園地から開始しましょう。貯蔵前には予措を行い、果実水分を減少させることにより呼吸を抑え、貯蔵中の果実腐敗や品質低下を防止しましょう。また、貯蔵中は定期的に貯蔵庫を見回り、庫内温度を確認しながら腐敗果など、発見次第取り除きましょう。

冬季マシン油乳剤の散布

冬季マシン油乳剤の散布は、カイガラムシとハダニの防除を目的として行ないますが、今年度カイガラムシの発生が多かった園では、必ず散布を行なうようにしましょう。散布量についても、樹冠内部にもたっぷり丁寧に散布を行うほうが防除効果が高いです。

冬まきニンジン

品種

早抽性、耐寒性に優れた品種を選びます。向陽二号（タキイ種苗）やDr.カロテン5（タキイ種苗）、ベーターリッチ（サカタのタネ）等がお勧めです。

畒の準備

は種2週間前までに1m²当たり堆肥2kg、苦土石灰100gを全面に施し、深く耕します。

は種1週間前には、化成肥料(8-8-8)を1m²当たり150g施用し土とよく混ぜ合わせ、ベッド幅100~110cmの畝をつくり、条間及び株間12~15cmの穴あきマルチを張ります。

地温上昇効果を高めるため、土の表面を平らに整地し、土とマルチが密着するようにしましょう。

また、マルチ栽培では、は種後の鎮圧がしにくいため、土が適度に湿っている時にマルチを張ることが重要です。

は種・間引き

一穴に3~4粒は種し、薄く覆土します。

は種後に不織布のべたがけをすると発芽促進に効果的です（不織布は気温が上昇する3月頃に除去）

本葉3~5枚になったら、風のない暖かい日を選び、1本に間引きします。

トンネル管理

は種後、高さが同じになるよう60~70cm間隔で支柱を土に差し込み、ビニールを張ったら、風で飛ばないよう土で完全に密閉します。（風が強い地域では、ハウスバンドを利用）

本葉5~6枚まではトンネル内を密閉し、保温に努めます。この時期に強い換気をすると、生育が停滞し肥大不足や裂根の原因になりますので注意しましょう。その後は、トンネル内温度35℃を上限に徐々に換気します。（換気開始の目安は最高気温が13~14℃概ね3月中旬ごろ）

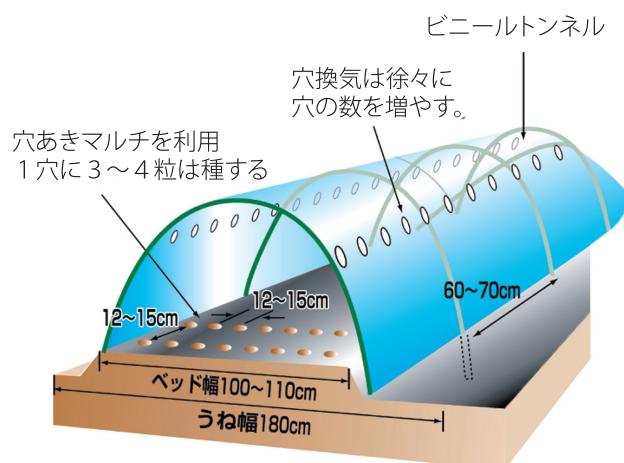
換気方法には、風下側の裾を開ける裾換気とトンネル上部に穴をあける穴換気がありますが、換気前は作物が軟弱に育っているため、どちらの換気方法も徐々に換気するようにします。

平均気温が13~15℃になる4月上旬頃にはトンネルを除去します。

今月は冬まきニンジンです。

この作型では、は種から生育期までが低温期となるため、トンネルやマルチをうまく利用し、生育ステージに応じた適切な温度管理を行うことがポイントです。

トンネルを除去する5日ほど前から換気を強めにしておき、外気に慣らすようにしましょう。



収穫

根の直径が4cm程度になったら順次収穫します。

めんつゆで簡単クッキング

に
ん
じ
ん
り
し
り



【材料(4人分)】

にんじん	2本
卵	2個
めんつゆ (2倍濃縮)	大さじ2~3
ごま油	適量
いりごま	適量

【つくり方】

- ①にんじんの皮をむき、細切りスライサーで細切りにする。
- ②ごま油をひいたフライパンで①をしんなりするまで炒め、溶いた卵を加える。
- ③めんつゆで味を整え、皿に盛り、ごまを加わえて出来上がり



**平成26年産 早生温州
販売開始**

10月の声を聞いてから、関東地方も日に日に気温が下がり秋めいた季節になりました。10月1日より西宇和も極早生の販売がスタートしましたが、結果としては最初から最後まで厳しい販売でした。要因としては、昨年は少なかつた「柿、ブドウ、梨、リンゴ」が豊作傾向で売場の確保が出来なかつ



担当：東京営業所所長
朝井伸

評価は上々！ 西宇和産 早生初売り！

たのが一つ、全国的に着色が良かつたことで10月の前半から出荷が増えてしまつたことが考えられます。京浜市場

における露地みかんの10月累計実績は、数量前年比10.3%、単価前年比77%という結果でした。佐賀県・和歌山産以外は、10月末ではほぼ販売は終了していますが、極早生の市場残荷は多い状況です。東京青果の10月末の残荷量は、

110,000ケースで前年比の133%でした。そのような状況の下11月6日に西宇和産 早生温州の初売りを迎えました。当日は愛媛県副知事をはじめ、八幡浜市長と県下各JAの代表の方々によるトップセールスも催され、愛媛県としても非常に華やかなスタートを切ることができました。また、トップセールス前に各JA（各選果場）の試食会が行なわれましたが、例年通り日の丸・

真穴を中心に西宇和産の評価は高く、試食品も一気に無くなる盛況ぶりでした。極早生の食味がイマイチだったため買参側の評価基準（食味基準）も上がつており、他産地といかに違う仕上がりなのかが重要視されました。初荷ではその期待に応えることができたと思います。そんな中、西宇和総体で約280円程度のスタートを切っています。

ただ、厳しい状況は続きそうな雰囲気があり、仲卸から一番聞こえてくるのは、イタミや腐敗が出るのを懸念する声です。今後も厳選出荷の継続をお願いします。

これから年末までの2ヶ月間、計画的な販売と選別基準を遵守、腐敗果の混入防止をして頂くことを裏づけに、最後まで有利販売に努めていきたいと思います。毎年推進してきた契約取引を中心とし、定期・定量・定価販売をいかに安定させられるかが本年のポイントになりそうです。引き続き、自分が納得でき、お客様が満足できる品質内容の出荷をお願いします！

富士柿

10月20日より販売開始。柿の状況は、どの品種も豊作傾向の前進出荷で、場内では久しぶりに柿でいっぱいになっています。販売環境は、みかんほど悪い感じませんが、平核無の売価が1玉88円で店側の利益商材になつてい

ることが気になるところです。とは言え、店での売場も確保できていますし、平核無も前進出荷なため11月の中旬からは柿の出荷量は減つてくると予想しているため、大幅な下落は考えにくく、ヤフ果の減少と果実の着色が進むことで、より安定した取引が行なえるものと考えています。今後もこの2点に集中して選別出荷を行なつて頂ければ結果はついてくるはずなので、一層の厳選体制で臨んで欲しいと思います。最後まで高品質果の出荷をお願いします。



共選長会

10月24日

状況・情勢報告

- (1) 柑橘生育状況について
(2) 柑橘販売情勢について

- (3) 平成26年度第6回予想数量(10／20時点)・第4回中晩柑(10／10時点)予想数量について

協議事項

- ① 平成26年度 早生初売りについて
② 平成26年度 温州受入出荷規格(案)について
③ 平成26年度 温州販売計画(10月共選積上げ)について
④ 平成26年度 溫州販売留意事項及び確認事項について
⑤ 緊急需給調整特別対策事業及び確認事項について
⑥ 平成26年度 紅まどりん受入要領(案)について
⑦ 平成26年度 温室みかん精算(案)について
⑧ 平成26年度 日通ライナーについて

- ③ 平成26年度 温州みかん産地使用について
④ 平成26年度 早生初選果巡回について
⑤ 当面の行事予定について

- ⑤ 第1報通報(第2四半期)について
⑥ 事務ミス報告(上期)について
⑦ 月次チェックリストについて
⑧ 再発防止取組状況について
⑨ 平成26年度うわのせ福ふくキャンペー

理事会

10月21日

事前報告

- (1) 監事監査報告について(日土出張所・新道事業所)
(2) 8月末実績について

議題

- ① ラブレッツ端末機導入にかかるリース料について
② 柑橘輸送賃金の改正について
③ 職務権限(青果販売)の変更について
④ 柑橘共同選果部会運営細則の変更について
⑤ 組合員の加入・脱退について
⑥ 11月の行事予定について

第10回経営管理委員会

10月29日

事前報告**(1) 8月末仮決算について****報告事項**

- ① 内部監査報告について(流通センター・特産センター・子会社2社・大島出張所・選果場特別会計組合会計)

- ② 内部監査の品質に関する内部評価報告について

- ③ 生産履歴記帳運動内部監査報告書について

- ④ 諸規程の改正について

- ④ コンプライアンスプログラムの進捗状況(第2四半期)について
⑤ 第1報通報(第2四半期)について
⑥ 貸出金等査定結果報告について
⑦ 不良債権の報告について
⑧ 第2四半期余裕金の運用実績・第3四半期計画について
⑨ 金融機関貸付けについて
⑩ 組合員の加入・脱退について
⑪ 11月の行事予定について

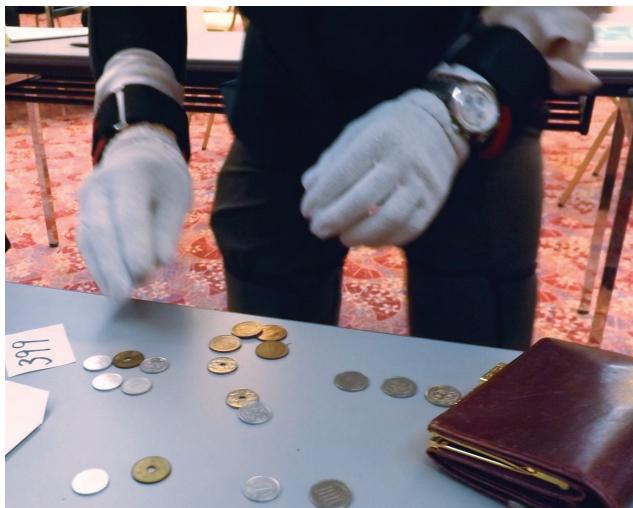
- ⑤ 平成26年度うわのせ冬福ふくキャンペー
ペーンについて
⑥ 貸出金等査定結果報告について
⑦ 不良債権の報告について
⑧ 第2四半期余裕金の運用実績・第3四半期計画について
⑨ 金融機関貸付けについて
⑩ 組合員の加入・脱退について
⑪ 11月の行事予定について
⑫ 11月の行事予定について

9月末主要残高

貯 金		生活資材取扱高	
1,332.7 億円	計画比 99.1%	7.6 億円	計画比 95.0%
貸 出 金		販売品販売高	
147.3 億円	計画比 100.1%	19.7 億円	計画比 117.8%
長期共済新契約高		正組合員	
141.6 億円	計画比 109.2%	6,145 人	4月1日より ▲74人(直近)
生産資材取扱高		准組合員	
24.4 億円	計画比 101.6%	6,271 人	4月1日より +198人(直近)

STARHALL NEWS

本店 5階 スターホールで行われた催しをご紹介します



当JA金融部・共済部が合同で10月9日、本店にて「高齢者対応研修会」を開催した。これは、今後さらに高齢化が進行し、高齢者顧客の増加で渉外職員とのトラブルが発生すると予想されることから、適切な対応を事前に学習しておこうと実施されたもの。JA愛媛中央会から講師を招き、高齢者を取り巻く環境や、認知症高齢者の推移について説明を受けた。松本栄講師は「地域に根ざした事業を開拓するJAが主体となれば、地域の

中で互いに支え合うコミュニティを形成することが出来る」と説明。参加した職員は自分の業務と照らし合わせながら講演に耳を傾けた。

後半は、メガネや重りを装着し、「高齢者体験」が実施された。体験した職員は「色がハツキリ分からぬ。財布からお金を出しにくい」などと話し、高齢者の気持ちに寄り添つた渉外活動をしていこうと真剣に取り組んでいた。

高齢者対応研修会開催

心に響くカッサパコンサート（説法）



1曲目は般若心経を音楽に乗せて演奏

臨濟宗妙心寺派藏福寺(八幡浜市郷)の女性部が10月24日、当JAで震災復興カッサパコンサートを開催した。これは、東日本大震災から復興を願う人たちを応援しようと、同女性部が三年前から実施しているもの。義援活動を行う中で親父の深まつた仙台市の地福寺の和尚・片山秀光氏を中心としたカッサパグループ4名が、津軽三味線・キーボード・ドラムの音色にお経を乗せた独特の音楽を披露した。演奏される音には、柔らかい中心にも力強さがあり、震災後の悲しみや寂しさから前進する気持ちを歌った曲では、多くの参加者が手を合わせながら聞き入っていた。



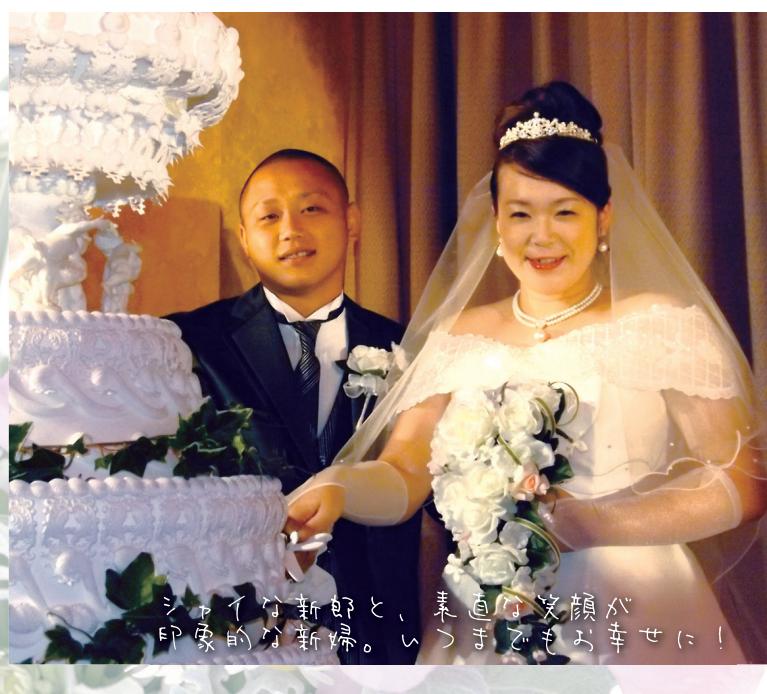
カッサパの音色に包まれ、被災地に思いを馳せる参加者。
また片山和尚のトークに笑いが起こった



震災時の避難所の様子や前向きに生きる人々の様子を語る片山和尚

10月12日 挙式

浅野 晃正さん
佐織 さん



J Aから総勢90名が艶やかに舞う 地域に元気を届けてやてや踊り

10月18日、第66回でやてや踊り競演会が開催され、当JAからも職員を中心には女性部へも参加を依頼し、総勢90名で踊りを披露した。

出発式で西本理事長は「笑顔あふれる踊りで、地域の皆様へ元気を届けて欲し

い」と話し、職員らを激励した。25チームが参加した今年のてや踊りでは、職場をPRしたり、見物客を楽しませようと仮装をしたりするチームが目立つて終始賑わった。JAにしうわチームは協賛会賞を受賞した。



第2回軽トラ市 快晴の下、開催

管内を拠点に活動する歌う生産者「フレッシュレンジ」が10月18日、道の駅みなつで「第2回軽トラ市」を開催した。台風の影響で日程が1週ずれ込んだものの、市には16店が出店。このうち当JAからは青果販売部が、「はづひめの500円詰め放題」を実施した。試食した客からは「この時期にしては甘い。食べやすい」と評判で、袋一杯に果実を詰めていた。八幡浜女性部は、リサイクルバザーで訪れた人とお喋りを楽しみながら笑顔で会場の雰囲気を盛り上げた。主催者代表の岡本由美さんは「みかんとかなのPRに、フォークソングや子ども達の合唱などこのイベントはまさに“ちゃんとぽん”。今後も八幡浜らしい取り組みを継続していきたい」と抱負を語った。



地元の柑橘どんどん召し上がって下さいね！



「大特価ですよ」女性の声掛けに会話も弾む



当JA當農指導部は10月24日、白浜小学校で柑橘出前授業を行った。これは同部が1年前から実施しているもので、年々小学校からの依頼件数が増えている。この日は3年生37名の社会科の授業で、當農指導課の酒井担当が講師として教壇に立った。酒井担当は「この地域は美味しいみかんができる環境が整っている」と説明し、クイズを交えながら楽しく授業を行った。児童らは「みかんの値段はどう決めるか」「ジュースを作るにはどうするのか」などと質問し、身を乗り出して授業に聞き入っていた。

先生教えて! みかん出前授業



当JA當農指導部は、共選繁忙期の11月から4月の労働力を確保するため、ベトナムから技能研修生27名を受入れた。これは、年々雇用が難しくなる選果場作業員の確保と併せて、日本の柑橘農業から伝統や文化を学んでもらうことを目的に、同部が約15年前から実施しているもの。ベトナムからの受入れは初めてで、10月22日には研修生と農協役員・受入共選長(日の丸・川上・伊方)ら関係者が対面式が行われ、24日には歓迎会が開催された。研修生は民族衣装でベトナム伝統の踊りを披露し、会場からは大きな拍手が起こった。

このプロジェクトは、伊方地区青年農業者協議会と松山大学が主催となり、農作業を通して地域農業・農村について理解を深めるとともに農家や地域住民との交流を図ることを目的に、松山大学で地域産業に関するゼミを受講する学生や愛媛大学農学部の学生などが、同協議会員や大江・大久地区の農家の園地で農作業を実施するものです。

第1陣はあいにくの雨だったため、青年農業者による年間作業の説明や園地見学などを行い交流しました。今年は第3陣まで計画されており、サンテ掛けやみかんの収穫を行う計画です。

Xin chào! (こんにちは)
シンド
チャオ

西宇和みかん支援隊 かわら版 その4



農家元気応援隊プロジェクト第1陣

11月1日から2日間、伊方地区において松山大学・愛媛大学の学生など43名が参加し、農家元気応援隊プロジェクトが行われました。



このプロジェクトは、伊方地区青年農業者協議会と松山大学が主催となり、農作業を通して地域農業・農村について理解を深めるとともに農家や地域住民との交流を図ることを目的に、松山大学で地域産業に関するゼミを受講する学生や愛媛大学農学部の学生などが、同協議会員や大江・大久地区の農家の園地で農作業を実施するものです。

第1陣はあいにくの雨だったため、青年農業者による年間作業の説明や園地見学などを行い交流しました。今年は第3陣まで計画されており、サンテ掛けやみかんの収穫を行う計画です。

西宇和
みかん
支援隊



つづいては…、これはどうやら玉入れですね。
スタッフの頭上のバケツ目掛けで…！いいんです！
それっそれっ！赤組も白組も頑張れ～！



パン食い競争が始まった模様です！
「何十年ぶりやろうか～。」と選手たちも
楽しんで競技されています！クウ～！！



日土地区介護予防教室には、
90歳を超える方が何人も
いらっしゃいます！
最高齢は都築晴信さん97歳

福祉 ページ



ミカントリ



さあ、はじめました運動会！最初の競技は
スプーンを使ってピンポン玉をリレーします。
見事につながるでしょうか!? ムムツ



参加者のパワーに圧倒された運動会でした。
わたし、この先も元気に過ごせそうだわ！
ミカントリがお伝えしました！

1



気になる結果は・・・僅差で赤組の勝利！
特製の、せんべいメダルが授与されます。
もちろん、2位の白組にも（^ ^）



—日本の伝統を大切に—
☆☆☆日本人形協会 会員



豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。



新作節句人形早期発表展示ご予約会

場所：香峰 人形の光商會 大展示場

松山市保免上2丁目2-1

TEL (089) 945-0087

日時：12月6日(土)～14日(日)

- 営業時間 AM10:00～PM6:00
- 12/28 (日)まで休まず営業
- 期間中のご予約で
通常割引価格よりさらに
10%～20%特別割引、
その他特典満載。

お問い合わせはお近くの
購買窓口へお気軽にどうぞ。



俳句コンテスト結果発表で 井上睦代さん(三瓶)が入選!

J Aバンクえひめ主催「俳句コンテスト」で、応募総数696句（県内：47句）の中から三瓶町朝立の井上睦代さんが見事入選し、三瓶支店から表彰状が授与された。

井上さんは「まさか入選することは思っていなかったのでビックリ。光栄です」と喜びを語った。



そっと抱き
撫でて西瓜の
重さ買ふ

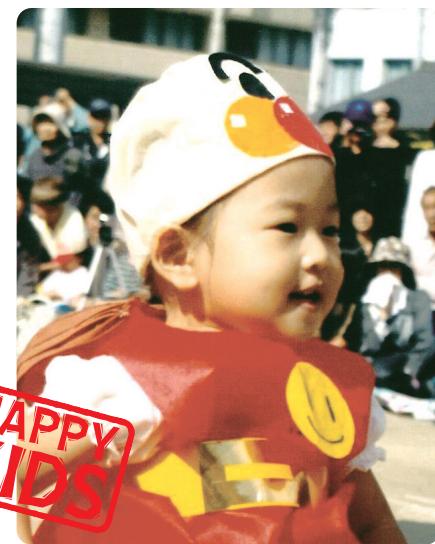


J Aバンクえひめでは、2月には年金受取りの方を対象にしたコンサートも予定されている。年金お受け取りは、安心・迅速・丁寧！特典多数のJAでどうぞ。

保内町
川之石

**久保
琉翔**
くん (5歳)
くん (2歳)

パパ：真一さん ママ：祐美子さん
「2人でたくさん遊んで元気に大きくなつてね」

伊方町
湊浦

**森元
結菜**
ちゃん (2歳)

パパ：俊介さん ママ：裕子さん
「ニコニコ元気いっぱい！優しさを持った
女の子になってね」



未来へ輝く若者たち vol.135

フレッシュペアリー

- ①あなたのセールスポイントは?
キラキラスマイル
- ②趣味・好きな事は?
観葉植物
- ③自分の性格は?
マイペース、雑
- ④好きな男性のタイプは?
優しい人
- ⑤農業・農家のイメージは?
自分で作った物を売る。すごい。
- ⑥今後の目標は?
皆を笑顔に！
- ⑦J A に対しての要望は?
どんどん事業展開して欲しい！
色々な分野に！

健診は近くで 安心、JAへ

J A にしうわでは右記の日程で健診を行います。
身体が悲鳴をあげる
その前に…。年に一度
の健診を受けましょう！



※八幡浜市は今年より市からの助成による若年者健診（20～39歳）を実施します。昨年より、よりお得に健診を受診することができます。（特定健診同様個人負担額800円）

平成26年度 1月 健康診断日程表（八幡浜市）

地区名	実施場所	日 程	受付時間	お問い合わせ先
神 山	J A 神 山	1月26日(月)	特定・胃・肺・大腸・腹部超音波 8:30～11:00	八幡浜営農管理センター 0894-24-7502
矢野崎	J A 矢野崎	1月27日(火)～28日(水)		
千 丈	J A 本店 旧 館	1月29日(木)		
双 岩	J A 双 岩	1月30日(金)		
川之石	楠町自治公民館	1月16日(金)	乳・子宮・骨 13:00～14:00	保内営農管理センター 0894-36-0304
宮 内	J A 保 内	1月20日(火)	乳・骨 12:00～14:00 子宮 13:00～14:00	
磯 津	磯津公民館	1月22日(木)	乳・子宮・骨 13:00～14:00	
喜須来	多目的研修集会施設	1月23日(金)	乳・骨 12:00～14:00 子宮 13:00～14:00	

平成26年度 12月 健康診断日程表（伊方町）

地区名	実施場所	日 程	受付時間	お問い合わせ先
伊 方	J A 伊 方	12月10日(水)	腹部超音波、乳、骨、CT 9:00～11:00 子宮 13:00～13:30	伊方支店 0894-38-0385

※ お申込みには限りがございますのでお早めにお申し込み下さい。お申込み等については、上記お問い合わせ先までお願ひいたします。

ご飯をおいしく 食事をたのしく

か・お・り春巻き

都筑 紗子（喜須来）

我が家の定番おかずの春巻きの皮をはれひめの果汁を入れて、手づくりにしてみました。

材料 約8個分

<春巻きの具>

豚肉	160 g
竹の子(瓶詰)	120 g
人参	40 g
きくらげ	4 g
薄口しょうゆ	大さじ1強
砂糖	大さじ2強
塩コショウ	適量

<春巻きの皮>

薄力粉	200 g
はれひめ果汁	300 cc
片栗粉	大さじ1/2
塩	少々
こめ油(揚げ油)	



作り方

- ① きくらげをぬるま湯でもどしておく。
- ② 豚肉・竹の子・人参・きくらげを炒めて味をつけて冷ましておく。
- ③ 春巻きの皮の材料をダマにならないように混ぜ合わせる。
- ④ 加熱したフライパンに油を入れ、クッキングペーパーでふき取る。
- ⑤ 一度火を止め、シリコンハケで生地をフライパンにぬる。
- ⑥ 強火で加熱して周りがはがれてきたら、裏返して軽く加熱する。
- ⑦ ④から⑥を繰り返し、数枚分作る。
- ⑧ 皮に具を包み、こめ油で揚げる。(具は後から焼いた側に包む)

サケときのこの 炊き込みご飯



きのこの風味と、塩ザケのうま味がいっぱいの炊き込みご飯です。今回はエリンギとシメジを使いましたが、お好きなきのこの2~3種類をお使いください。サケの皮はカリッと焼き、仕上げにトッピングしてもおいしくいただけます。

材料 4人分

米	2合
塩ザケ(甘口)	2切れ
エリンギ	2本
シメジ	1株
ショウガ	10 g
だし用昆布	5 cm
だし汁	カップ2弱
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ1・1/2

作り方

- ① 米は洗い30分以上浸水後、ざるにあげておく。
- ② サケは焼き、皮と骨を除く。
- ③ きのこ類は食べやすい大きさに切る。ショウガは千切りにしておく。
- ④ 分量の酒・しょうゆにだし汁を加え、カップ2の分量にする。
- ⑤ 炊飯器に米と④を入れ、だし用昆布、きのこ、焼いたサケを加え炊く。
- ⑥ 炊き上がったたら、だし用昆布を取り出し、ショウガの千切りを加え、サケをほぐしながら、全体を混ぜ合わせる。

Nice Shot 今月のナイスショット

ソフトボール大会 西宇和チーム奮闘！

10月4日、南予地区社会保険協会主催の「ソフトボール大会」が八幡浜双岩パークで開催されました。昨年優勝の我が西宇和チーム。今年は…リーグから勝ち抜けられず惜しくも3位。写真は、青色が眩しい西宇和チームの試合の様子。この当たりはヒットかな？

川柳コーナー

今年のテーマ
今年やり残したこと

やり残し 何もないよと 独り言 (川之石 89歳)
家計簿の 収支ながめて 首ひねる (一谷 97歳)
賀状やめ 子に頼む事 忘れたり (若山 86歳)
挨拶は 自分の方から する習慣 (喜木 76歳)
今年こそ 捨ててすつきり 片付けを (宮内 73歳)
川柳の コツがつかめず 気がめいる (川之石 87歳)
やり残し 多かりし昔 なつかしき (正野 89歳)
柑橘を 今年はと木を なでながら (中当 71歳)
ダイエット！ 何はともあれ ダイエット!! (川之浜 43歳)
3年後 北海道への 夫婦旅 (正野 67歳)
今年こそ パソコンするぞ 三年目 (大平 67歳)
ダイエット 試して止めて リバウンド (三瓶 67歳)
(三瓶 67歳)
三十路越え 仲人口も 無くなりぬ (垣生 80歳)
今年こそ パソコンするぞ 三年目 (大平 67歳)
ダイエット 試して止めて リバウンド (三瓶 67歳)
(三瓶 67歳)

来月のテーマ 正月の楽しみ

※川柳コーナーの応募方法につきまして
てもクイズコーナーと同様にハガキ
やFAXで受け付けております。皆さん
どんどん応募ください。

みんなの ひとこと

老 かんの収穫もいよいよ本番
(天気や家族のケガ)ミカンの収穫が終わることを願うばかりです。
職 かんを迎えますが、何事もなく
職員に対する接客マナー研修はきちんとされているか、
また年配者への接客教育など、
他金融機関では行われていると
聞きますが、JAではどのよう
に取組んでいるのでしょうか。
退 職して「たちばな」をゆつくり
り読む時間が出来ました。
知人が載っていたり、新しい取組みが紹介されていたらしく
しいです。みかん支援隊の事業は
末永く継続されることを期待して
おります。
(日土 60歳)

かんを沢山いただきました。
8問中7問正解しました。
まだまだ捨てたものではありません。
(伊方越 88歳)

かんを沢山いただきました。
8問中7問正解しました。
まだまだ捨てたものではありません。
(伊方越 88歳)

み かん大好きです。毎日食べ
ています。農家の皆さん、
これから忙しくなり大変ですね。
体調に気を付けて頑張ってくだ
さい。
(垣生 80歳)

化祭でフラダンスを踊りま
した。緊張しました。
(三机 71歳)

かんを沢山いただきました。
8問中7問正解しました。
まだまだ捨てたものではありません。
(伊方越 88歳)

6 月半ばから体調を崩し、狭
い畠ですが雑草が背丈程伸び
た草原になってしましました。
今度は体調も畠の手入れも大切
に：と考えております。
(串 67歳)

が家庭の庭に咲くフジバカマ
マダラが飛来。花に止まって羽を
広げたりつぼめたり、ふわりふ
わくりと飛ぶ姿は見ていて飽き
ません。
(塩成 62歳)

が家庭の庭に咲くフジバカマ
マダラが飛来。花に止まって羽を
広げたりつぼめたり、ふわりふ
わくりと飛ぶ姿は見ていて飽き
ません。
(三崎 57歳)

月広報誌が届くのを楽しみ
しております。パズルは
脳トレになるし、季節の料理や、
パッピーキッズに思わず笑顔に
なり、ありがとうございます。
(喜木 66歳)

ラントリーに大根の種を蒔き
ました。大きくなり、「間引
きをしない」と思っていると虫
に食べられ、「間引かなくて良く
なった」と思っていたら、遂には
無くなってしまい、また種を蒔
かないといけなくなりました。
(喜木 66歳)

かんを沢山いただきました。
8問中7問正解しました。
まだまだ捨てたものではありません。
(伊方越 88歳)

かんを沢山いただきました。
8問中7問正解しました。
まだまだ捨てたものではありません。
(伊方越 88歳)

たちばなクイズ

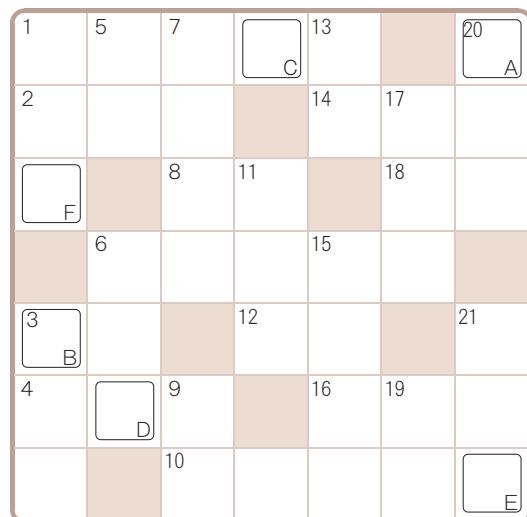
二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

▼ タテのカギ

- 1 水どりのこと。ヤンバル——が有名
- 3 こたつの中の足の——が気になります
- 5 地球表面の7割は海。残りの3割は？
- 6 熱さ寒さを数値化したもの
- 7 ここに籠ってレコーディングします
- 9 お金を借りるとこれが付いてきます
- 11 内緒のこと。企業——一結社
- 13 聞こえて~くるで~しょう~
——の音~が~すぐそこに~♪
- 15 古くから枕の中に入れられてきました
- 17 火災の発生を防ぐこと。火の用心！
- 19 指の先端についています
- 20 公園などに設置されている長椅子
- 21 寒い朝はここから出られなくなります

► ヨコのカギ

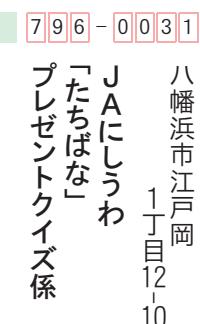
- 1 枕元にプレゼントが置いてある日
- 2 数が多いこと
「——の苦難を乗り越える」
- 3 人数を数える時の単位
- 4 今年のやでや——競演会にはJAから90名が参加しました！
- 6 一年で一番最後の日
- 8 経費ではなく——で購入した
- 10 豚の饅頭とも呼ばれる花。
「——のかほり」という曲が有名だが匂いはないらしい
- 12 唾液のこと
- 14 最近ではパンツやボトムとも呼ばれます
- 16 ラケットに網目状に貼る糸のこと
- 18 鬼は~外、福は~？



応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、
11月28日必着で送付して

下さい。当選者は1月号で発表します。クイズ応募
はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキ
と同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽に
FAX番号 24-7506



- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

11月28日必着

プレゼント賞品

あさか舞
新米5kg
を10名様に



写真はイメージです。

11月号の答え

ミ A	ニ 7 シ	コ 10 リ	カ 20 キ
カ B	ユ イ E	15 イ シ ャ	
ン C	イ ウ	13 ブ カ ラ	
タ D		8 シ 11 エ 10 タ 18 イ	
イ E		12 イ カ 19 モ 21 ミ A	
シ F	バ ク ガ	ア タ D ミ	
	イ シ F	14 キ リ キ ズ	

11月の当選者

■三瓶町長早	■三瓶町周木
松本佐渡美さん	三木江正治さん
■八幡浜市合田	■八幡浜市穴井
井野節子さん	薬師神嘉朗さん
■八幡浜市保内町川之石	■八幡浜市保内町宮内
宮下智江さん	菊池セツ子さん
■伊方町伊方越	■伊方町九町
兵頭秀さん	田渕政喜さん
■伊方町塙成	■伊方町三崎
清水幸子さん	古田祝一さん

今回は149通のご応募がありました。
ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内
を目安に、お近くの出張所・事務所から
配達いたします。

12月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

♥：全体運

♣：健康運

♦：幸運を呼ぶ食べ物

おひつじ座	おうし座	ふたご座	かに座	しし座	おとめ座
3/21～ 4/19	4/20～ 5/20	5/21～ 6/21	6/22～ 7/22	7/23～ 8/22	8/23～ 9/22
活動モードに入突! 持ち前のリーダーシップを発揮するチャンスです。意欲的に忘年会幹事などを引き受けて 軽い運動をすることで、体調が上向く月 キンキ	物事を悪い方に受け止めやすいかも。意識的にポジティブシンキングを。気分転換には寺社巡りがお勧め 運動前には、丁寧な準備体操を忘れずにゴボウ	何かと迷いが生じがち。信頼できる人に相談し、力を借りるのが正解。ミュージカルでのリフレッシュも開運に 体力アップを図る好機。スポーツが◎ セロリ	やたらと深刻に考えやすいよう。気楽に構えることで解決の糸口が見つかるはず。花を飾るのも運気好转の鍵 体調を整えるには、しっかり防寒対策を小松菜	楽しい出来事に縁がある期間です。パーティや旅行など、積極的に顔を出しましょう。イベントへの参加も吉 疲労の解消には質の高い睡眠を心掛けて 小豆	気持が搖れ動きやすい時期。取るに足りないことで腹を立てないよう、冷静に。バスタイムを充実させ、リラックスを 過労になりやすいかも。休養が必須です ブリ
てんびん座	さそり座	いて座	やぎ座	みずみずめ座	うお座
9/23～ 10/23	10/24～ 11/22	11/23～ 12/21	12/22～ 1/19	1/20～ 2/18	2/19～ 3/20
コミュニケーション能力がアップ! 初対面の相手にもフレンチに話し掛けて。スマーズに人脈を拡大できます 快適に過ごせそう。スポーツを満喫可能 シングル	和やかな雰囲気に包まれています。やるべき作業を早めに済ませた後、プライベートを堪能して。グルメにつき ちょっとしたけがに注意。常に慎重にサツマイモ	自分に自信が持てる月。温めていたアイデアがあるなら、ぜひオープンに。未体験ジャンルへの挑戦も大賛成! 清掃などで体を動かすと体調に好影響 カキ	サービス精神を發揮すれば、周囲との関係が改善する予感。素直に思いやりを示して。気分転換には音楽鑑賞を 暴飲暴食に気を付けて。ほどほどが賢明ユズ	知的好奇心が旺盛になりそう。興味を引かれる分野について情報収集を。科学館や博物館に出掛けるのも刺激に 何事も根を詰め過ぎず、休息を取ること キャベツ	自分の意見や考えに固執し、意固地になってしまい傾向大。柔軟性を示して。明るい笑顔が運気上昇の呼び水に 食生活が乱れがち。栄養にも気を使って カボチャ

たちばな

**TIGER**

一日をもっと贅沢にはじめてみよう。

SKX-A100 IH
IHスーププロセッサー**GX**
GRAND XSKX-A100 IHスーププロセッサー
価格 29,800円JAでスーププロセッサーをご購入頂いた方全員に
スープ用魔法瓶
Soup Cupをプレゼント!あつたかスープを、
いろんなところへ持ち出そう！まほうびんの
Soup Cup

THE 炊きて

JPX-A060 3.5合炊き
JPX-A100 5.5合炊きプレミアム
本土鍋土鍋
IH

土鍋圧力IH炊飯ジャー

JPX-A060(3.5合) 表示価格118,000円
JPX-A100(5.5合) 表示価格128,000円

「日常」を「極上」に。贅沢を味わう。

二重発熱構造
大土かまど
可変W圧力
米チューニング
3段階火かげん選択
エコ焼きメニュー
モーションセンサー
タッチパネル
音声ガイド
大型調圧キャップ
お手入れシボフレーム
内なべ洗浄機能つき

タイガー魔法瓶株式会社

価格に関するご質問、お申し込みはお近くのJAにしうわ購買窓口へ



素材の味を活かしたコンソメスープ



材料を入れて、スイッチを押すだけ！

JAにしうわ職員が 実際に使ってみました