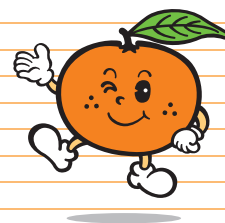


太陽としおかせいっぱい、豊かな心、豊かな未来

たちばな



▲ NISHIUWA Member's Communication Magazine

2009.No.186



八幡浜駅伝カーニバル

特集

大切な農作物を守ろう！

獣害対策

4

2009 April

JAにしよう

巻頭のことば

元気な活動を目指して

女性果樹同志会会長
菊池節子



皆

様こんにちは。日頃より女性果樹同志会活動にご理解・ご協力を賜りましてありがとうございます。お陰様で元気な活動が出来た1年になりました。大変感謝しています。

去る1月24・25日には、松山のいよてつ高島屋スカイドームに於いて、「第31回えひめ・みかん祭り」が開催されました。そこでステージを飾っていたのは、JA西宇和女性部が作られたあのみかんツリーでした。一個一個のみに、想いがいっぱい詰まっていたとても綺麗に輝いていました。今も本店のロビーで皆さんをお迎えしています。また、そのステージでミニライブをされたのは、あのフレッシュレンジでした。美しい歌声は場内に響き渡り、感動致しました。誰かが「こうしよう」と言うのと「そうしよう」「しよう」と言う返事がすぐに返ってくる仲良しの仲間が、いつも側にいてくれる光景が浮かびます。この2つのグループの活躍は、私たちの元気の源になり、私たちの誇りになっています。益々のご活躍を期待し、皆さんに心からの応援をお願いしますと思います。

2月20・21日には、東京へ市場流通動向調査に行きました。グループに分かれて都内の小売店へ行き、販売促進活動を致しました。お客様に説明をし

て買っていただき、デコポンを手渡する楽しさを知ったり、その場での試食の反応にドキドキしたりでしたが、人通りが多いのもあり、よく売れていて「美味しい」との声を聞き安心しました。早朝の大田市場にも行き、有意義な研修を受けました。会員さんの熱心な要望により実現した初めての行事でしたが、大きな一歩になったと感じています。

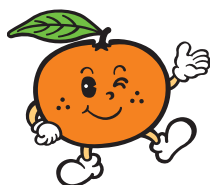
3月に入ってから、保内ブロック（日土・喜須来・宮内）海岸ブロック（川上・真穴・舌田・八幡浜）半島ブロック（伊方・町見・瀬戸）別に、女性だけの剪定講習会を実施します。剪定をしてみよう、切ってみよう、そしてどんな小さな事でも指導員さんに聞く事の出来る講習会です。ピッカピカに研いたマイハサミを持つての積極的な参加を呼び掛けているところです。産地を支えるためには、女性にも後継者が必要です。みかん作りに携わっている女性の皆さん、女性果樹同志会に入って、共に学びましょう。そうして、「みかんで生きる」という覚悟を改めて持ち、強い産地を継いでいきましょう。

今後とも、女性果樹同志会をよろしくお願いします。

CONTENTS

2 0 0 9

4



3 平成21年度新入職員紹介

4 特集

大切な農作物を守ろう！

獣害対策

6 トピックス 東西南北

管理職個人情報研修会

八幡浜駅伝カーニバル 他

8

営農BOX

東京最前線

日本一の産地づくり

野菜を作ってみよう！

11 くらしに役立つワンポイントアドバイス

12 JAインフォメーション

JAカード入会のご案内

農協観光からのお知らせ 他

14 みんなの広場

わが家のチョコ～アイドル

吉良光咲ちゃん／平家照都くん

フレッシュペンリレー⑦

JAにしよう役員 地球温暖化防止宣言

星占い

ご飯をおいしく 食事を楽しく

たちばなクイズ

みんなのひとこと

18

JAのうごき

経営管理委員会／生産販売委員
会 理事会

20

人生の達人

市尾隆志さん・スナ子さんご夫婦

未来のJAを担う若者たち 平成21年度新入職員紹介

今年度も9名の新入職員がJAの仲間入りを致します。まだまだ不慣れな所もたくさんありますが、これからのJAを背負う貴重な戦力です。組合員・地域の皆様よろしくお願いします。



氏名・年齢 ①出身地 ②趣味・特技 ③抱負



井上

剛志

- ①八幡浜市若山
- ②ソフトテニス
- ③一生懸命頑張ります。

(23)



山西

崇弘

- ①八幡浜市築港
- ②野球
- ③一生懸命努力して頑張ります。

(22)



青山

喜一郎

- ①伊方町中浦
- ②野球
- ③一生懸命頑張ります。

(22)

はばたけ、JAフレッシュマン



阿部

静

- ①伊方町川永田
- ②音楽鑑賞
- ③一生懸命頑張ります。

(18)



菊池

麻美

- ①八幡浜市五反田
- ②バレーボール
- ③明るく頑張ります！職場を盛り上げていきたいです！

(20)



矢野

拓

- ①八幡浜市保内町川之石
- ②サッカー・旅行
- ③JA職員として地域の人々に信頼される様に頑張りたいです。

(22)



清家

綾子

- ①西予市三瓶町二及
- ②音楽鑑賞
- ③学校生活で学んだことを活かして一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

(18)



清水

彩乃

- ①八幡浜市郷
- ②犬の散歩
- ③何が何でも頑張ります！！

(18)

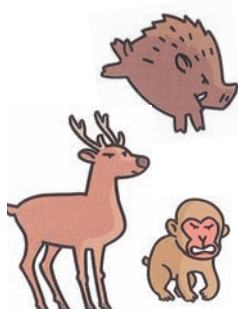


小亀

由加里

- ①八幡浜市五反田
- ②音楽鑑賞・読書
- ③精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

(18)



大切な農作物
を守ろう！

獣害対策

鳥獣による農作物の被害は、農家にとって深刻な問題。2007年度の被害金額は、全国で185億円にも上がります（農水省調べ）。そこで今回は、被害金額の多いイノシシ・シカ・サルといった動物から農作物を守る方法について、※農研機構・近畿中国四国農業研究センター・鳥獣害研究チーム長の井上雅央（まさる）さんにアドバイスをいただきました。

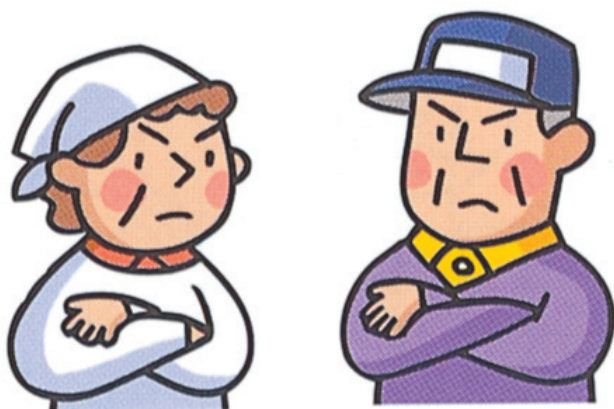
※正式名称＝独立行政法人 農業・食品産業技術総合研究機構 近畿中国四国農業研究センター

人任せにしないで
自分たちで獣害を減らそう

獣害対策（大規模な防護柵・電気柵の設置やイノシシ、シカ、サルの捕獲など）は、行政や業者、狩猟者にやってもらうものと思っている人も多いのではないだろうか。

しかし獣害対策とは本来、自分たちの田畑の農作物を守ることなので、他人任せにしないで、自分たちで取り組むことが大切です。

実際、島根県美郷町では、農家の婦人会が自分たちで勉強してサルと闘ったところ、獣害が減り、農作物の収穫量が増えて、青空市場で売るほどになりました。



効果的な獣害対策について、井上さんは次のような手順を挙げます。

獣害対策の手順

- ① みんなで勉強
- ② 獣害から守れる田畑に変える
- ③ 自分たちで囲い進めたいを
- ④ 駆除や大規模柵

④は、行政などが行う対策になります。この対策を取る前に、自分たちでできる①②③を実践していくことが、効果が長続きするポイントです。

① みんなで勉強

獣害は「以前は、たまにしか見掛けなかった動物を見る回数が増えた。そのうち人を恐れず田畑の農作物を食べるようになり、動物の数も増えた」というケースが多いようです。

まず「なぜ、こういったケースが増

えたのか」を考えるとところから始めてみましょう。

集落に出てきた動物を威嚇もしないで通り過ぎたことはありませんか？これは動物にとって「人間は怖くない」と思わせる「人慣れ学習」になります。

そして、動物が集落で餌を食べて、腹いっぱいになることを繰り返せば、それも学習となって、人間が動物を「餌づけ」したことに同じになってしまいます。

「人慣れ学習」と「餌づけ」が原因で被害が起きているのであれば、このことをみんなで理解し、対策に取り組むことが大切です。熱心な一握りの人だけが対策に取り組んでも、家族や集落全体で行わないと効果が出ないのです。

こんな「餌づけ」をしていませんか？

- ・ 収穫をやめた農作物を田畑に放置している
- ・ 冬場に格好の餌場を作っている（ヒコバエ、あぜ道の雑草、道路ののり面の牧草など）
- ・ 茶殻や古くなった菓子を外に捨てている
- ・ 子どもが給食のパンを動物のために置いている

② 獣害から守れる田畑に変える

獣害から農作物を守りやすくする秘訣（ひけつ）は、働きやすく、管理しやすい田畑にすることです。

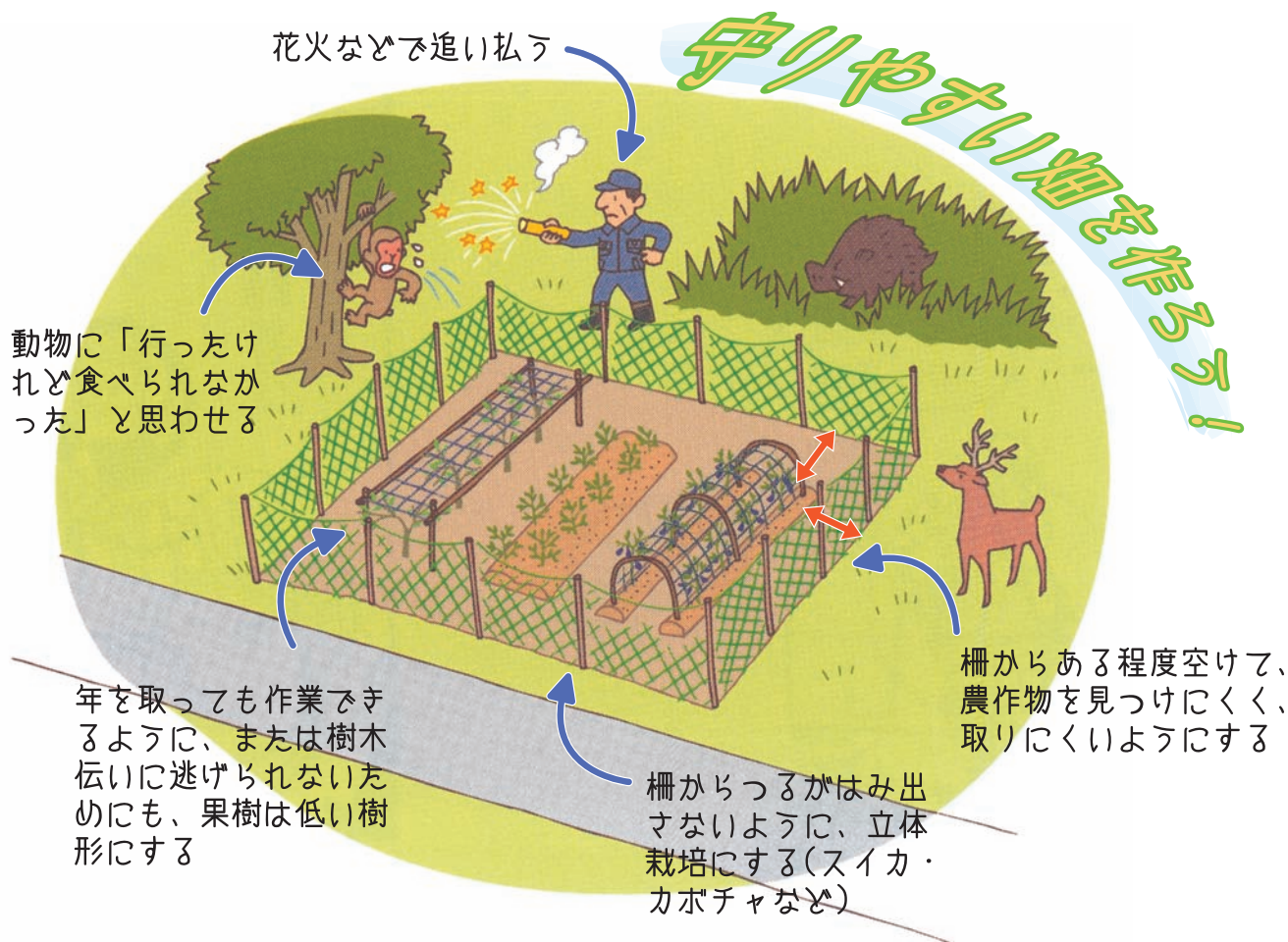
例えば、柵ぎりぎりまで畝を立てて野菜を植えていませんか。また囲いの外まで枝を伸ばしたり、高い枝の果実をほったらかした果樹はありませんか。畑の外に伸びた野菜、ほったらかしの果実は、動物の目につきやすく、しかも取りやすいため、格好の餌になってしまいます。農作物を放っておかないよう、高齢の方は田畑の管理ができる範囲に規模を縮小することも大切です。

より自分の田畑に合った方法を探すには、営農指導員や農業改良普及員に相談するのも一つの方法です。

③ 自分たちで囲いや追い払いを

今までは①②を抜かして③の囲いや追い払いから始めていませんか？ みんなで勉強して、守れる田畑作りができてこそ、囲いが効果を発揮するのです。

囲いの役割は「集落に行ったけれど、囲い中の農作物だけは食べられなかった」と動物に思わせること。例えば柵の近くに動物が来ているときは、花火



などで追い払います。また、隣人を呼んで花火を何カ所から撃ったりするなど、集落のチームで協力しましょう。これは、動物が「行ったけれど食べられなかった」という学習をすることにつながり、被害も少なくなっていくます。

繰り返しになりますが、獣害対策の基本は「人慣れ学習」や「餌づけ」をやめること。「みんなで勉強」し、「守れる田畑に変える」ことから始め、自分たちに合った対策を見つけて、一生懸命作った大切な農作物を守っていきましょう。



参考図書

『これならできる 獣害対策』

井上雅央著（農文協…1,575円）

イノシシ・シカ・サルなどによる獣害をかわし、田畑・集落を守っていくための着眼点を紹介しています。

個人情報の周知・徹底図る！ 管理職個人情報研修会

ＪＡでは２月２０日、管理職を対象とした管理職個人情報研修会を本店５階スターホールで開き、講師に経済法令研究会の田崎信夫氏を迎えた。田崎氏は「個人情報については、組合員・利用者からの預かりものであるという認識を持つこと。また、個人情報の漏洩事件が発生した場合を想定した管理体制並びにルールの制定と全役職員への周知・徹底が必要である」と呼び掛けた。他にデータによる個人情報漏洩発生や個人情報の漏洩防止策の事例を解説も含めて紹介した。参加職員は田崎氏の話に耳を傾けながら、メモを取るなどして聞き入っていた。



講師の話に耳を傾ける管理職職員 講演する田崎氏

卒業記念に植樹！ 大久小学校「みかんの樹植樹」

西宇和青壮年同志会は３月４日、伊方町立大久小学校（米澤勝恵校長、児童数５０名）の体育館裏園場でみかんの樹（宮川早生）３本の植樹を行った。これは、旧大久小と川之浜小の統合後、新大久小に入学した児童７名が今春卒業する節目の年にあたるのを記念したもの。在校生に地元の特産品であるみかンを身近に感じてもらい、みかんの花の咲く時期や果実の肥大などの生育、水やりなどの管理、収穫までを体験学習の一環として経験させたいと青壮年同志会に依頼していた。児童たちは一人ずつスコップを持って同志会メンバーに手伝ってもらいながら、丁寧に穴を掘って植樹していった。児童たちは「大きな石にあたったりして大変だったけど、楽しく植樹できた」と話していた。今回植樹した樹は今後新３、４年生が育て、早ければ今年１１月にも収穫する予定。



記念樹に植樹する大久小学校の児童たち



会員同士の親睦深める！ 平成２０年度女性果樹同志会大会

西宇和女性果樹同志会は２月２日、本店５階スターホールで平成２０年度果樹同志会大会を開いた。同大会は会員個々が日頃の体験を通じて感じたことや試験研究したことなどを会員に発表したり、基調講演を聞くことにより農業に対する女性の意識高揚を図ることが目的。当日は菊池節子会長のあいさつの後、手作り加工品展の審査があり、八幡浜支部 西川久美さんの「みかんコロッケ！」が西宇和女性果樹同志会長賞に選ばれた。続いて八幡浜支局 地域農業室 担い手対策係 係長 大塚 千浪氏による「女性が意欲とやりがいをもてる農業経営へ」と題した研修会が行われた。研修会では大塚係長が「近年、農業経営や農村地域において女性の果たす役割はこれまで以上に重要になっている。家族経営においても実質的に共同経営者としての役割を担っている女性農業者も増えているので、女性も認定農業者になるべきだ」と呼び掛けた。その後、講師に（有）まつやまアーツマネジメントの山本清文氏を迎えた「食農教育と演劇」と題した記念講演もあり、講演では山本氏が自身の体験談や食農教育についてユーモアたっぷりに熱演し、会場は終始笑いに包まれていた。なお、今回行われた手作り加工品展の作品は、今月号の「たちばな」より随時掲載していきます。



西宇和女性同志会会長賞を受賞した「みかんコロッケ！」



講演する大塚係長（右上）と山本氏



JAチームも力走！

八幡浜駅伝カーニバル

八幡浜市・八幡浜市教育委員会・八幡浜市体育協会が主催する第4回八幡浜駅伝カーニバルが2月15日開かれた。今年是一般の部・公民館の部・高校の部・中学の部合わせて140チーム、700名がエントリー。JAからも一般の部でJA西宇和チーム、JA共済チーム、JAバンクチームの3チームが参加した。コースは保内町宮内の富士ゲル産業をスタートし、県道沿いに向灘経由、新町商店街を抜けて、愛宕山トンネル前で折り返し、ゴールのある労働金庫までの12.4kmを5人のランナーがタスキをつないで競うもの。当日は天候にも恵まれ、ランナーたちはこの日のために練習してきた自慢の脚力を披露し、さらに沿道からの声援も力に変えてコースを力走した。その結果JA西宇和チームが一般の部で見事3位に入賞した。総監督を務めた八幡浜支店の宮本敏行さんは「仕事で忙しく、短時間の練習しか出来なかったが、それでも選手たちは練習の成果を十分発揮し、よくやってくれた」とコメント。入賞したJA西宇和チームの山崎晃史さんは「アラサー（30代）と若手が一体となって頑張った結果が今回の入賞に繋がった。次は優勝を目指したい」と力強く話した。



JA西宇和チーム



JA共済チーム



JAバンクチーム

楽しいイベント盛りだくさん！

日土ふるさと祭り

第34回「日土ふるさと祭り」が2月8日、JA日土支店で開かれ、大勢の来場者が集まった。同イベントは地域住民との親交や交流を目的として毎年開かれているもの。当日は司会進行に南海放送ラジオでお馴染み、やのひろみさんを迎えてゲームや演芸大会などで大いに盛り上がった。演芸大会では地元保育所や幼稚園、小学生による演劇や歌、曲独楽師の三増巳也さんによる「江戸曲独楽」や地元ののど自慢たちによる歌の披露などが行われた。特に園児たちによる演劇では会場から一段と大きい声援が起こっていた。他に42歳の厄年者による振舞酒やもちまき、農産物品評会の表彰式、猪鍋も振る舞われ、さらに今年はバナナのたたき売りや地元梶谷岡部落による唐獅子演舞もあり、会場に訪れた人達は楽しい時間を過ごしていた。



日土幼稚園の園児による演劇



バナナのたたき売り



車に試乗する来場者

新車・中古車品揃え豊富！

オートパル「自動車展示会」

㈱ジェイエイにしようは第4回自動車展示会を2月14日、オートパルで行った。会場には各メーカーの新車がズラリと並び、訪れた来場者たちは車のデザインや値段を見たり、車に試乗して乗り心地を確かめたりしていた。他にも中古車とフォークリフトの展示、新車購入者の中から抽選で1名に32インチの液晶テレビのプレゼントや来場者アンケートに答えてもらった方に福袋の進呈などイベントも充実。展示会は好評の内に終了した。

中晩柑類食味良好



担当：東京営業所所長
野 島 武

総括

京浜市場における2月中旬累計で露地みかんの販売実績は数量前年比84%、単価キロ224円（前年比129%）であった。主力銘柄は静岡産で、昨年に比べ前進出荷し、2月上旬からは入荷量が減少した。まだみかんの需要は根強く、また年内のように競合産地もなく、品質内容もまずまずで、相場は堅調な推移であった。他の主力品目としては、イチゴ・伊予柑を中心とした中晩柑類であった。店舗ではイチゴが主力となるが、産地の天候不順で入荷量が不安定で市場価格に動きはあったが急激な売場

拡大はなかった。また、オレンジに代表される輸入カンキツ類が円高もありスペースを広め、伊予柑・みかんを中心とした国産柑橘類が平年より狭くなった。今年の晩柑類は総じて酸切れがいいこともあり食味の評価は平年に比べて良かった。

伊予柑

西宇和産の販売は3月上旬で終了した。西宇和産では当初計画の77%で前年比86%台の状況となっている。単価は前年の約1割5分高であった。どの産地も平均糖度が10.5度前後の品質状況であり、酸抜けがよく食べやすいとの評価であった。大玉の比率が高かったわりにはス上がりのクレームは少なかった。量的には過剰供給には成らなかったものの勢いを維持する体力はなく日々の引き合いは弱保合いが続いた。食味の評価は食べた人によりマチマチであり、昨年から比べるとスッパイという意見

は少なかったと思う。しかし、他の品種に比べると簡便性が大きなネットワークとなっている。

デコポン

施設ものから露地に切り替わり3月に入荷量が増加して来た。玉流れは、2L中心で小玉は例年より少なく、酸抜けは昨年に比べ良好で、外觀も台風等の被害がないことで例年よりは評価は良かった。西宇和としても全国的に多い産地であり生協関係、量販店の引き合いもあり、お彼岸の時期の安定供給が信頼を作り出す。今後後半を迎える中で品質管理には十分気をつけて計画出荷をお願いします。

清見

早いところで2月27日より販売開始したが、数量的には前年の5%増の計画量である。玉流れは例年にな

その他

く大玉でL中心2Lである。食味は糖・酸のバランスもよく評価は良い。これから量販する中で試食宣伝を通じて消費者にこの食味が浸透すればよい結果になると思われる。その仕掛けとして今年は3月14日・15日（昨年より1旬遅め）に生産者総勢24名で首都圏12店舗一斉に店頭試食宣伝を実施する予定である。今後ピークを迎えるにあたり、外気温が上昇し、ヤケ果等の発生も増える予想されるので荷扱いには十分気をつけ、厳選して下さい。

天草・はるみ・はるか・せとか・甘平等の出荷がありました。せとかの京浜市場における2月中旬累計は数量前年比140%、キロ単価772円（前年比90%）であった。生産量が年々増え、果専門店だけの販売では無理になっており、量販店対応での販売を行うが、販売価格が高いことで動きは鈍い。食味内容についても、「糖度がもう少し欲しい」「荷口のバラツキが多い（特に加温の後半になってからの色ムラ・食味・キズ・イタミ等）」といった意見があった。他産地も増えてきているので品質内容をより吟味して行く必要があると思われる。

開花期へ向けた 樹勢管理

いよいよ21年産柑橘の生産に向けて、樹の活動が活発になってきます。高品質果実を生産するために、適期管理に努めましょう。

温州みかん

本年は表年で、着花過多が予想される樹は、予備枝設定や摘蕾を行いましょう。

摘蕾・再予備枝

(発芽後花芽が多い場合)

発芽後、花芽が多い状況であれば、鉛筆大までの白スジの入った水平からやや下垂の結果母枝を選び再予備枝を設定しましょう。

また、果梗枝の利用や摘葉処理(夏秋梢多発園)による予備枝の設定も行いましょう。それと併せて、側枝単位に摘蕾を行いましょう。摘蕾は葉数を減らさないで、着花負担の軽減や発芽促進の効果が得られます。

緑化促進

樹勢強化・発芽促進・子房充実などのため、発芽から開花期にかけて液肥散布を行いましょう。

花肥の施用

着花過多の園地では、窒素成分が多く消耗され、樹勢低下に繋がります。花の子房充実と新梢促進のため、4月中旬から下旬にあおぞら(2袋/10a)などの即効性肥料を花肥として養分補給を図って下さい。

品種更新

苗木の定植は、春芽が動く前の4月上旬くらいまでが適期となります。定植後は土壤乾燥に注意し、乾燥防止のため灌水等に対応して下さい。

また、定植後は支柱を立てて、苗木の活動促進を図って下さい。アブラムシやミカンハモグリガなど発芽後の病虫害防除も徹底して下さい。

高接ぎ更新

気温の上昇とともに樹液の流動も高まり、高接ぎ更新の適期となります。高接ぎ更新を行う場合は、品種系

統やウイルスの保毒等に注意し、健全な母樹から採穂するよう心掛けて下さい。

また、穂木の保管に際しては、乾燥しないように十分注意して下さい。

高接ぎ更新は、未収益期間の短縮を図るためにはとてもいい方法です。しかし、苗木と違って中間台木の樹齢に左右され、収益期間は短くなりますので、補助事業等を利用しながら、苗木改植を行い園地若返りを行いましょう。

病虫害防除

発芽期は、ソウカ病の防除適期。新梢長が1cm位の時期が最適・防除薬剤は、デランフロアブル1000倍。若木・高接ぎ樹のアブラムシ類防除

新梢や新葉が奇形となって発育が阻害されるため、早めの防除を行いましょう。

防除薬剤は、モスピランSL・アドマイヤーフロアブル4000倍

農薬による被害の発生に 気をつけましょう！

平成18年5月29日から施行されたポジティブリスト制度は、今まで残留基準がなかった農薬にも基準値が設定され、基準値が設定されない農薬については、一律基準0.01ppmと厳しい値が適用されました。制度施行されて以降、**防除器具の洗浄不足やラベルの未確認による適用外使用を主原因とする20件以上の違反事例が全国で発生しております。**

さらに、住宅地と農地の混在化が進んでおり、農薬の飛散を原因とする住民や子供等への健康被害を及ぼさないよう十分な配慮が必要となっています。

このため、農薬により人や作物に被害が生じないよう農薬の飛散に注意するとともにラベルの記載事項を遵守し、適正な農薬使用を心がけましょう！





伊藤博章 専門員
南予地方局産業経済部八幡浜支局産地育成室 ☎ 27-0329

ツクネイモ (ヤマノイモ)

県内では東予地方を中心に作付けされており、丸い形状で大変粘りが強く、栄養価の高い野菜です。



【畑の準備】

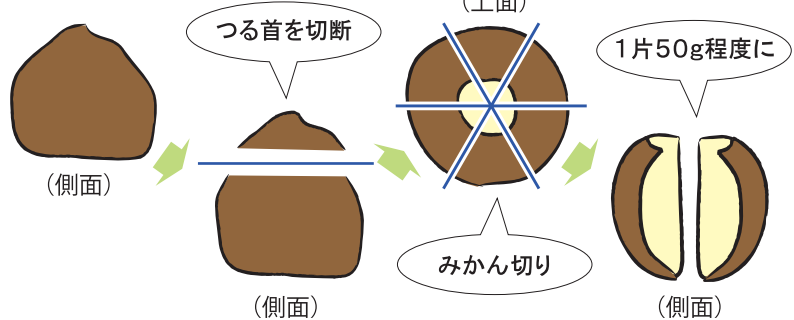
日当たりがよく、排水の良い水管理しやすい場所を選びます。盛夏期は畝間通水により灌水します。水田が栽培しやすいです。連作を嫌うので以前にナガイモやイチヨウイモを栽培したことのある圃場は3年以上あけて栽培するようにします。

土作りはできれば年内に堆肥を30 kg/10 m²程度、苦土石灰2 kg/10 m²を施用して数回耕しておきます。土がよく乾いたとき、畝幅145 cm、畝高さ30 cmで畝立てします。

【種芋の準備】

芋は病気のついていない健全なものを選びます。芋の蔓首は切除し、一片が50 gの大きさにミカン切りにします(図1)。この時、刃物などで切るのではなく、竹べらなどで切れ目を入れて、あとは手で折るようにして、切断面の組織を切りつぶさないようにします。その後、切り口を10日から2週間程度風乾させて、切り口のコルク化を図ります。

図1 芋の切り方



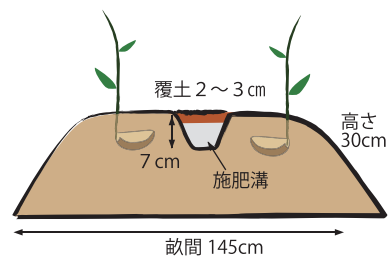
【定植】

3月下旬～4月中旬頃、株間35～40 cmの2条植えとなるように7 cmの穴を開け、皮を下にして土を2～3 cmの厚さにかぶせます。

【基肥】

発芽前の5月下旬～6月中旬頃、畝の中央に深さ5～7 cmの

図2 基肥施肥

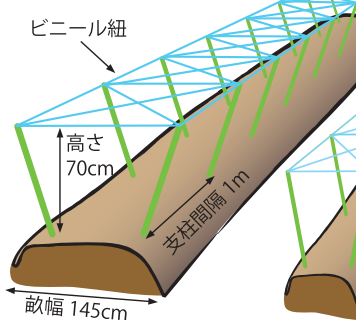


施肥溝を切り、畝7 m(≒10 m²)当たり鶏糞3.5 kg、よりりん1 kg、化成肥料(CDU、1Bといった緩効性のもの)2 kgを施用し埋め戻します(図2)。

【支柱たて】

蔓が延び始める6月中旬までに(基肥施用後)、支柱を1 m間隔に立て、先端同士を繋ぐように横縄を張り、誘引用の平棚を作ります(図3)。

図3 誘引用の平棚



【つるの誘引】

つるが1株から2本以上発生している場合は、1本に整理します。その後、つるが棚全体に広がるように配置してやります。

【敷きわら】

地温抑制、乾燥防止及び雑草抑制を目的に、6月下旬頃までに畝の上に稲わらや麦わらなどを厚く敷きます。

【追肥】

7月下旬頃、追肥として緩効性の化成肥料を畝7 m(≒10 m²)当たり0.5 kgを株間に施用します(≒1握り40 gを株間3か所に分けて施用する割合)。

【水管理】

梅雨明け後に肥大の最盛期に入り、8月上旬以降の乾燥は収量やイモの形状に大きな影響を与えるので注意します。灌水は夕方ので温が下がってから畝間に通水します。

【収穫】

10月下旬以降、蔓が黄化枯死したら芋を傷つけないように掘り取ります。

くらしに役立つ ノウハウアドバイス

1

気を付けよう脂肪肝

「**脂** 肪肝」とは、肝細胞に脂肪が過剰にたまっていく状態をいいます。放っておくと自覚症状のないまま悪化し、肝硬変や肝がんへと進むことがあるため、注意が必要です。

では一体、どんな人が脂肪肝になりやすいのでしょうか。

●お酒を毎日3合以上(日本酒の場合)飲む人

アルコールが分解されると、肝臓で中性脂肪の合成が活発になり、脂肪が蓄積されます。脂肪肝になったあとも多量の飲酒を続けると、肝臓への負担が重くなり過ぎて、やがて脂肪肝炎、肝硬変へと進行します。

●脂の多い料理や甘いものが好きな人
脂っこい食事が多いと、肝臓に脂肪がたまりやすくなります。過剰な糖分も肝臓に取り込まれて脂肪に変わり、肝臓に蓄えられます。

●肥満で体をあまり動かさない人
運動不足が続くと、使われなかったエネルギーが脂肪となって体内に蓄えられます。肥満の中でも、内臓脂肪型肥満の方が脂肪肝になりやすいといわれています。

●「糖尿病」や「脂質異常症(高脂血

症)」の人

これらの病気の多くは、食べ過ぎや肥満が原因で起こります。従って、脂肪肝を合併していることが多くなります。

脂肪肝は、従来お酒をよく飲む人に多いといわれてきましたが、最近は肥満が原因の脂肪肝が増えています。脂肪肝と言われたら、お酒を飲む人は節酒し、肥満の人は食べ過ぎや運動不足に注意して、早めに治すように心掛けましょう。



2

新型インフルエンザへの対策

毎年流行するインフルエンザとはタイプ異なる「新型インフルエンザ」が近い将来、世界的に大流行する危険性があるとして、国や自治体は警戒を呼び掛けています。

その原因となる「新型インフルエンザ」には、誰も免疫がありません。そのため、ひとたび感染が起こると、爆発的に広がって世界的な大流行となり、その結果、日本では人口の約25%、約3200万人が発症し、そのうち死者数は、ウイルスの病原性が高い場合には約64万人と想定されています。

通常のインフルエンザワクチンですでに接種されている方も多いと思いますが、そのワクチンは、新型インフルエンザに対する効果はありません。新型インフルエンザワクチンは、新型のウイルスが現れてから、そのウイルスのタイプに合わせて作られるため、開発・生産に6カ月〜1年程度かかるとされています。

国内で感染者が出た場合、感染の広がりをできるだけ抑えるために、外出の自粛、感染者や感染者に接触した人の自宅待機、学校や職場の閉鎖、集会などの制限、移動の制限といった対策

が取られる可能性があります。

個人レベルで感染の危険を少なくするためには、外出をできるだけ控えるようにします。そのためには、長期間保存できる食品、持病の薬や解熱剤などの医療品の備蓄といった事前の準備が必要です。

また、感染した家族を家庭で看護することも予想されますので、マスクや消毒用アルコールなどを用意しておくことが役立つかと思います。

新型といっても、インフルエンザであることには変わりありません。外出の際のマスク着用と、帰宅後のせっけんでの手洗いは必ず実行してください。



サービスが違う、
満足が違う。

だから

JA CARD



JAカード(リーフ)



JAカード(地球)



JAカード(ちよぎんぎょ)



JAカード《一体型》

▽ICキャッシュカードとクレジットカードが1枚に!

車に乗る方におすすめの1枚【ロードアシスタンスサービス付カード】もご用意しております。

新規会員の方

**初年度
年会費
無料**

(ゴールドカードは対象外)

- 次年度以降年会費
本人会員1,312円(税込)
家族会員420円(税込)
- ゴールドカード会員
初年度より本人会員10,500円(税込)、
家族会員無料

さらに
次の
123
いずれかに
該当すれば

新規会員の方
既に会員の方

**次年度
年会費
無料**

(ゴールドカードは対象外)

※ロードアシスタンスサービス
付カードの場合、ロードアシ
スタンスサービス年会費472円
(税込)のみ次年度より別途か
かります。

- 1 年間12万円以上の
カードショッピング利用で
- 2 電気料金のJAカード支払いで^{注1}
- 3 携帯電話料金のJAカード支払いで^{注2}

●上記123のいずれかに該当された場合、本人会員・
家族会員カード年会費とも無料となります。

注1:クレジットカード支払いは、口座振替割引52.5円(税込)が適用されません
ので、あらかじめご了承ください。なお、北海道電力、東北電力、沖縄電力に
つきましては口座振替割引を実施していません(平成21年1月現在)。

注2:NTTドコモ、au、ソフトバンク、ウィルコム、イー・モバイルが対象となります。

エントリーしてJAカードを使って、もれなく最大700ポイントもらえる ご入会サックスプレゼント

2009年3月【JA】▶2009年8月末【JA】まで

1 まずはJAカードに入会

2 JAカードが届いたら
「ご入会サックスプレゼント」
にエントリー
エントリー方法の詳細はJAカ
ードをお届けする際に同封する
リーフレットをご覧ください。

3 ご入会日から2ヵ月後末日
までのご利用内容に応じて..
**最大700 Point
プレゼント**

期間中にショッピング合計25,000円以上ご利用のうえ下記お申込み・登録で

ショッピングで
もらう!
200 Point

Web会員サービス
「Net Branch」の
ご登録(NICOS ID、パス
ワードの取得)でもらう!
100 Point

楽Payの
お申し込みでもらう!
100 Point
毎月のショッピングご利用分のお支払い金額を自分で
自由にコントロールできるお支払いサービスです。

期間中に下記お申込みで

携帯電話・PHSの
お支払いでもらう!
100 Point

電気・ガス料金
のお支払いでもらう!
100 Point

ETC PLUSの
お申込みでもらう!
100 Point

TOTAL
700 Point

●キャンペーンスケジュール

対象となる ご利用・エントリー期間	ご入会日(カード発行日)から 2ヵ月後末日まで
ポイント付与月	ご入会日(カード発行日)から 5ヵ月後のカードご利用代金 請求書表示

●例えば2009年4月10日ご入会(カード発行日)の場合

対象となる ご利用・エントリー期間	2009年4月10日 ～2009年6月30日
ポイント付与月	2009年9月

※ご入会日(カード発行日)は、JAカードお届け1時の「カード
送付明細」の日付をご確認ください。
※ご利用加盟店およびお支払手続の状況により、ポ
イント付与時期が異なる場合があります。

年金・各種ローン無料相談会

年金相談会

年金手帳や年金証書等、資格や受給
内容のわかるものを必ずご持参くだ
さい。

ローン相談会

- 家を建てたい(リフォームしたい)...
 - 車を買いたい(もうすぐ車検)...
 - こどもの進学に備えたい...
- すべてのご相談をお受けいたします。



開催日
平成21年4月11日(土)
場所
神山支店
時間
午後1時～6時まで

詳しくは最寄りのJA窓口までお問い合わせ下さい

芝居・歌謡・艶舞 『梅沢富美男・前川清夢舞台』

平成21年5月13日(水)
旅行代金(大人お1人様) **12,800円**
(貸切バス・昼食・チケット代他含む)

西宇和管内・・・松山市内・・・→
10:30頃 12:00/13:00

松山市民会館大ホール

→・・・梅沢富美男&前川清夢舞台・・・→西宇和管内
13:30/14:00～16:00 17:30～18:30頃

※バスの発着地は参加状況により決定させていただきます。

※コース・時間帯は予定であり道路状況によって変更される場合があります



募集人員/35名(最少催行人員30名)
申込金/8,000円 又は全額お支払下さい

申込締切日/4月24日(金)
添乗員/同行します

※チケット代8,000円は申込みと同時に
買取となりますのでご注意ください。

世羅高原 日帰り花見ツアー

各地・・・大洲IC・・・しまなみ海道・・・尾道IC→
6:30～7:00頃 7:30 9:20 10:10

昼自由食
→・・・世羅高原お花見・・・→
11:00～14:00

→尾道IC・・・しまなみ海道・・・大洲IC・・・各地
14:50 15:40 17:30 18:00～18:30

※コース・時間帯は予定であり道路状況によって変更される場合があります



募集要項

旅行実施日 平成21年5月10日(日)

旅行代金 8,300円

募集人員 45名(最少催行人員35名)

申込締切日 平成21年4月17日(金)

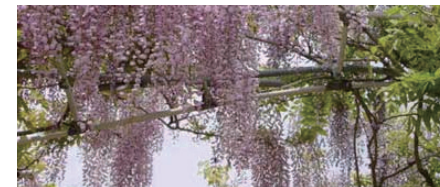
申込金 2,000円

食事条件 食事無し

添乗員 同行いたします

お子様のご参加も歓迎いたします。

詳細はお問い合わせ下さい。



お問い合わせ・お申し込み
は
JAにしよう本店
経済部
TEL
0894-24-1113

旅行企画

観光庁長官登録旅行業第939号

株式会社 農協観光 愛媛支店
愛媛県松山市南堀端2-3 JAビル1F
TEL 089-948-5381・5437
営業時間:平日 AM9:00～PM5:30
総合旅行業務取扱管理者 赤松俊男・守谷譲二

ご旅行条件(要旨)

●取消料/
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって11日前・・・無料
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって10日～8日前まで・・・20%
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって7日～2日前まで・・・30%
旅行開始日の前日・・・40%
旅行開始日の当日・・・50%
旅行開始後または無連絡不参加・・・100%
●このパンフレットは平成19年9月1日現在を基準としています。
詳しい、旅行条件を説明した書面を用意していますので、事前にご確認の上お申し込みください。

オートパルからののお知らせ

第1回自動車展示会のお知らせ

日時:平成21年4月18日(土)～19日(日) 9時～17時
場所:JAにしようオートパル 八幡浜市保内町須川65-1
内容:新車全メーカー取り扱い、中古車多数展示

今年もやります。エンジンオイル交換半額!タイヤ格安販売!
ぜひお越し下さい!



車のことならオートパルまで

TEL 36-2222

FAX 36-0461

みんなの広場



2人仲良く
ハイチーズ!

◀◀八幡浜市保内町川之石

きら みさき
吉良 光咲 ちゃん (2歳)

パパ: 大助さん ママ: 雅美さん

「いとこの和香奈ちゃんといつも仲良く遊
んできます!」

(写真左)光咲ちゃん、(右)和香奈ちゃん



格好良く
撮ってよ!



伊方町九町▶▶

へい け しょう と
平家 照都 くん (1歳)

パパ: 照彦さん ママ: 千依加さん

「元気いっぱいにして大きくなってね!」

未来へ輝く若者たち

Vol. 70

フレッシュペンリレー

FRESH PEN RELAY

八幡浜市保内町川之石

みぞ かわ ひと み
溝川 一美 さん (22)

①あなたのチャームポイントは?

茶色の目

②あなたの趣味は?

愛車でドライブ

③あなたの性格は?

マイペース

④好きな男性のタイプは?

優しい人

⑤農業・農家についてどのような
イメージを持っていますか?

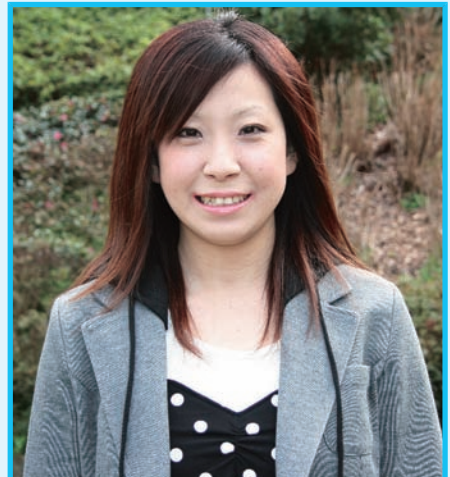
一生懸命作物に愛情を持って取り
組んでいる仕事

⑥今後の目標は?

とにかく自立したい

⑦JAに対しての要望は?

地域の活性化を目指し、安全な
品物を提供してほしい



今回は伊方町二名津で頑張っている平石萌さん
にバトンタッチ。よろしくお願いします。

みんなで止めよう温暖化

JAにしうわ役職員 「地球温暖化防止宣言」

身近なところで出来る温暖化防止

これから夏に向けて「緑のカーテン」はいかがでしょうか。

よく朝顔などを窓の下に植えて、つるなどを巻き付けさせていますが、その代わりにゴーヤを植えます。ゴーヤ是一年草のつる植物で、発育が早く夏の暑い時期に葉をいっぱい付け、壁面緑化に適した植物です。壁面緑化は建物の室内温度を下げ、冷房の消費電力を大きく削減出来ます。しかも栽培したゴーヤを食べれば遠方で収穫されたゴーヤを食べるよりフードマイレージの大きな節約になります。最近では企業でも取り組んでいるところもあります。

皆さんもぜひ試してみてはいかがでしょうか？

今月のあなたの運勢

4月

全体運
健康運
幸運を呼ぶ食べ物

占い師：モナ・カサンドラ



おひつじ座
3/21 ~ 4/19

- ♥ 集中力が増し、何事にも熱心に打ち込めそう。入学シーズンにあやかって、何か新しいことを始めてみて
- ♣ 食生活が乱れがち。特にお酒は控えめに
- ♠ 麻婆豆腐



おうし座
4/20 ~ 5/20

- ♥ ゆったり気分が過ごせます。近場の温泉に出掛けるなど、のんびりできるレジャープランがおすすめ。お花見も吉
- ♣ 軽いストレッチで、健康運がアップ
- ♠ 梅酒



ふたご座
5/21 ~ 6/21

- ♥ 新しいジャンルに興味を持ちたいとき。特にデジカメ撮影やビデオ編集に挑戦すると、いい刺激が得られそう
- ♣ ストレス解消には音楽鑑賞がおすすめ
- ♠ 中国茶



かに座
6/22 ~ 7/22

- ♥ 落ち着いて行動すれば、トラブルを招かずに済みそう。読みかけの本など、中途半端になっていることを片づけて
- ♣ スポーツに励むと、若々しい気分
- ♠ エンドウ



しし座
7/23 ~ 8/22

- ♥ 行動力が高まる時期。過去にうまくいかなかったことに再挑戦するチャンス。引き続き自己投資は好結果に
- ♣ 運動不足になりやすい時期。散歩を始めて
- ♠ タケノコ



おとめ座
8/23 ~ 9/22

- ♥ あれこれ考え過ぎてしまう傾向に。肩の力を抜いて、気楽に構えて。往年の名作映画を見て、リフレッシュを
- ♣ 無理なダイエットは×。マメに動くように
- ♠ ワラビ



てんびん座
9/23 ~ 10/23

- ♥ 気楽に構え過ぎたり、深刻になってしまったり…と、状況判断を誤りがち。重要な決定はじっくり考えて。助言を大切に
- ♣ 健康法に凝らず、リラックスを心掛けて
- ♠ 桜もち



さそり座
10/24 ~ 11/22

- ♥ うわさ話などに興味を持つより、大自然に触れた方が得るものあり。山歩きや山菜つみは、気晴らしになるはず
- ♣ ベストコンディションを保てそう
- ♠ フキのとう



いて座
11/23 ~ 12/21

- ♥ レジャー運が華やき、家族や気の合う仲間たちとにぎやかに過ごせる月。お花見やハイキングを企画してみても
- ♣ 徐々に上向くものの、小さなけがに注意
- ♠ 卵焼き



やき座
12/22 ~ 1/19

- ♥ ささいなことで感情的になりやすいかも。いつもすてきな笑顔忘れずに。気分転換には、日帰り旅行が最適
- ♣ 話題の食材や健康法を試すとい効果
- ♠ ヨーグルト



みずがめ座
1/20 ~ 2/18

- ♥ 人のおしゃべりを楽しみたい期間。近所づき合いはもちろん、趣味などの集まりに顔を出してみても
- ♣ 帰宅時の手洗いやうがい、幸運をキープ
- ♠ くるみあえ



うお座
2/19 ~ 3/20

- ♥ 和やかな雰囲気、1ヶ月になりそう。背伸びをせず、できることに注力すれば、少しずつ状況は好転
- ♣ 疲労を感じたら放置せず、十分な休養を
- ♠ 太巻き

ご飯を おいしく 食事 を 楽しく



ご飯 ハヤシライス

1人分約 810kcal

材料 (4人分)

温かいご飯…………… 800g
パセリ(みじん切り)……大さじ1
牛肉(薄切り)…………… 300g
小麦粉…………… 大さじ2
ニンニク…………… 1片
タマネギ…………… 2個(400g)
バター…………… 大さじ2
A
水…………… 400ml
コンソメスープのもと・小さじ1
トマトピューレ…………… 100ml
赤ワイン…………… 100ml
ローリエ…………… 1枚
デミグラスソース…………… 50ml
塩・コショウ…………… 各少々

作り方

- ① 肉は4～5cm長さに切り、塩、コショウを振って小麦粉をまぶす。
- ② ニンニクはみじん切り、タマネギは5mmの薄切りにする。
- ③ 鍋にバター大さじ1を熱し、①をいため、焼き色がついたら取り出す。
- ④ 同じ鍋にバター大さじ1を入れ、②を茶色く色づくまでいためる。
- ⑤ ④に肉を戻し、Aを加えて、約15分煮る。デミグラスソースを入れ、5～6分煮て、塩、コショウで味を調える。
- ⑥ 熱いご飯にバター大さじ2(材料外)とパセリを混ぜてバターライスを作る。皿に盛り⑤を掛ける。

タマネギのいため方がポイント。茶色になるまでしっかりいためると、おいしさが増します。バターライスは普通のご飯でもOK

もつ 一品 野菜の洋風塩漬け

1人分約 21kcal

材料 (4人分)

キュウリ…………… 2本(200g)
セロリ…………… 1本(100g)
ダイコン…………… 5cm(150g)
ニンニク…………… 1片
赤トウガラシ…………… 1本
漬け汁
水…………… カップ2
塩…………… 大さじ1
ローリエ…………… 1枚

作り方

- ① キュウリは、長さ3～4等分の4～6つ割りにする。セロリは筋を取って、同じくらいの大きさに切る。ダイコンは皮をむいて同じような大きさの棒状に切る。
- ② ニンニクは薄切り、トウガラシは半分に切って種を除く。
- ③ 漬け汁を煮立て、①、②を入れて火を止め、そのまま冷ます。

野菜はニンジン、ウド、山芋、レンコン、カブ、カリフラワーなど、手近にあるもので作ってもおいしい。

今月から料理コーナーをリニューアル致します。通常の料理に加え、郷土料理や地元の柑橘を使った料理も紹介していきます。

みかんコロケ！



平成20年度手作り加工品展
西宇和女性同志会会長賞
受賞作品

材料 (4～5人分)

じゃが芋…………… 500g
みかん(L)…………… 5個
小麦粉…………… 適量
卵…………… 適量
パン粉…………… 適量
みかんの皮(すり)…………… 適量
塩・こしょう…………… 適量
揚げ油

作り方

- ① じゃが芋は皮をむき、適当な大きさに切り、あく抜きをします。
- ② みかんは皮をむき適当な大きさに割っておきます。
- ③ 沸騰したお湯に水切りした①と②を加えて茹でます。
- ④ じゃが芋がやわらかくなったら湯を切り、熱いうちにみかんとじゃが芋をつぶします。
- ⑤ もう一度火にかけ水分を飛ばし、塩・こしょうで味付けします。
- ⑥ チーズを好みの大きさに切り、あんにして丸めます。
- ⑦ 小麦粉→卵→パン粉(みかんの皮を混ぜたもの)形を整えて揚げます。

みかん丸ごと使用!! 繊維たっぷりです。食べやすいように1口大の大きさにしました。おやつ感覚で食べられます。じゃが芋に適度なみかんの酸味とチーズがバッチリ!! トッピングを変えるといろいろなバリエーションのコロケが楽しめます。

みかんのタルト



材料 (21cm タルト型) タルト生地(A)

マーガリン…………… 100g
たまご…………… 1個
砂糖…………… 60g
薄力粉…………… 200g
カスタード
砂糖…………… 50g
牛乳…………… 250g
卵黄…………… 3個分
薄力粉…………… 25g
みかんマーマレード…………… 20g
みかんの果実…………… お好みで

作り方

- タルト生地** ① タルト生地の材料(A)をボールに入れ混ぜ合わせる。
② ①を型に敷きつめ180℃で15～20分焼く。
- カスタード** ① ボールに卵黄、砂糖、マーマレードを入れあたためた牛乳を加えてこす。
② ①を鍋に入れとろみが出るまで混ぜながら煮詰める。
- 仕上げ** ① タルトにカスタードをのせ、フレッシュなみかんの果実を並べる。

※みかんの皮はマーマレードに。果実は飾りに! 捨てることはありません。

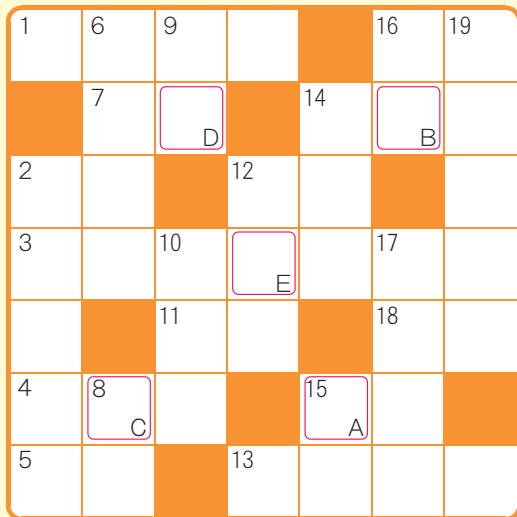
なるべくフレッシュな物を作りたいとタルトにしました。甘いみかんには砂糖少なめで、酸の強いみかんには多めで調節しています。





クロスワードに挑戦

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 2 見分けがつかないほどそっくりな人
- 6 友好の印に手を握り合います
- 8 陸——空——強行——
- 9 短歌で——の句は七・七の部分
- 10 柔道で投げられたら取ります
- 12 長い首は、高い木の葉を食べるのに便利
- 14 あることに携わっていること
- 15 肋骨(ろっこつ)が守る左右一對の臓器
- 16 ものを載せる所
- 17 鳴き声に特徴があるカモメの仲間
- 19 オートバイで荷物をすぐに配達してくれます

ヨコのカギ

- 1 砂漠の中で水がわく場所
- 2 ——の上にも三年
- 3 サラリーマンにはうれしい日
- 4 秋になると大陸から群れをなして渡ってくる鳥
- 5 ろうそくで火をつけるところ
- 7 網を張り虫がかかるのを待つ生き物
- 11 入場——乗車——賃——
- 12 1位のメダルの色
- 13 すごろくなどでよく使う立方体
- 14 神社で——安全を祈願しました
- 15 よく売れる商品には生えている?
- 16 ——になってかかってこい!
- 18 眠ること 不——睡——

3月号の答え



3月の当選者

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| ■伊方町名取
梶原 信明さん | ■伊方町二見
古田 健浩さん |
| ■伊方町湊浦
田中 亜紀さん | ■八幡浜市保内町
飯森 育海さん |
| ■八幡浜市郷
平田 愛佳さん | ■八幡浜市古町
泉 益子さん |
| ■八幡浜市若山
居村 アヤさん | ■八幡浜市川上町
上田 亜子さん |
| ■西予市三瓶町
三木江正治さん | ■西予市三瓶町
河野 宗子さん |

おめでとうございます

応募方法

- クイズ答え
 - 住所
 - 氏名、年齢、職業
 - 電話番号
 - J Aや広報「たちばな」へのご意見・ご感想
- 3月31日必着**

官製ハガキに上記を明記の上、3月31日必着で送付して下さい。当選者は5月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。**FAX番号24-7506**

プレゼント賞品

ひめライスの人気商品。
とがずにたける「無洗米」
県内産コシヒカリ
「あらうまい5kg!」



※掲載写真と若干異なる場合がありますのでご了承下さい。

抽選で10名の方にプレゼント

- ◆一足早い春が来ました。志望大学に合格しました(ヤツター)。今はホッと、(あと)卒業を待つだけです。4月からは神戸へ行きます。一人暮らしは嬉しいのですが、頑張りまうす。(川上 18歳)
- ◆3月号に僕とお父さんが写っていました。嬉しかったです。(町見 11歳)
- ◆不景気は農業を見直すチャンスだと思えます。失業者の人達に農業支援の仕事が回すような方法はないでしょうか?(三崎 68歳)
- ◆毎日農作業に頑張っています。が、年相応の仕事しか出来なくなりました。身体を大事にしたいと思います。(矢野崎 66歳)
- ◆6年ぶり売上金額90億円突破。嬉しかったです。写真1枚1枚が輝き満ちているようでした。今年も頑張りましょう。(日土 78歳)
- ◆各地域で開かれたイベントの様子を写真で紹介していたので、楽しむことが出来ました。知る人が出ていたり、子供や大人の顔の表情がいきいきして、元気をもらうことが出来ました。(真穴 56歳)
- ◆「人生の達人」泉さんの熱心な態度、尊敬しました。(双岩 91歳)
- ◆もうすぐ春ですね。家にも春が来ました。4月に長男の結婚式。10月には孫も生まれます。(三崎 58歳)
- ◆前号の「わが家のチョウ」アイドルに愛娘を出させていただきありがとうございます。あの後、色々な人から「たちばな見たよ。かわいかった!」と声を掛けてもらいました。(川之石 29歳)
- ◆営農指導部からの助言が役立っています。基本管理等も20年前とは違っているのでも、頑張りとおしいみかんを作りたいたいと思っています。(喜須来 65歳)
- ◆関西に住む妹から「ものすごい安価で愛媛の伊予柑を売っていたので、買ったらいしくなかつた。愛媛ブランドが傷つけれられるようで悔しかった」と言われました。「安からう、まづからう」では、地元の人たちもちよつとショックですね。「おいしかったよ」と言われたかったです。(伊方 66歳)
- ◆諏訪岬に時々散歩に行ってます。行く度に海の色も香りも花々も春を感じます。風も冬から春に変わって心地よく吹いています。季節の移りを肌にかけて良いですね。(千丈 63歳)
- ◆末っ子が小学校に入学します。朝が起きれるのか心配です。でもピッカピカの1年生。親子共々頑張りまうす。(三瓶 40歳)
- ◆「新春フライダルフェア」いいですね。思わず自分の結婚式、若くしてしまいました。とても懐かしいです。(神山 41歳)

2月26日

経営管理委員会

《事前報告》

▼農林中金の現況と経営安定化計画について

▼一月末実績報告について



《協議事項》

▼信連への増資について

信連から農林中央金庫への資本増強に基づき、信連から依頼のあった信連に対する後配出資金の増資案について内諾しました。

▼民事再生計画案の同意について

四月中旬に予定している民事再生案件の債権者集会において提案される再生計画案に対して、JA西宇和としても同意する事で承認しました。

▼平成二十一年度事業計画案について

平成二十一年度における基本方針、事業別の運営方針、組織機構・人事方針案における基本的な考え方について承認しました。

▼冷蔵貯蔵施設の設置について

清見・デコポンの生産拡大が予

想される中、冷蔵貯蔵施設の必要性を受け、今回、八協共選カラーリングの新設に伴い、冷蔵貯蔵能力を持った施設として建設する事で承認しました。

▼保内選果場糖酸センサーシステム監視PC更新工事について

保内選果場における糖酸センサーシステムの監視PC更新工事について承認しました。

《報告事項》

①内部監査報告千丈・青果販売部・伊方支店)について

②十二月末資産査定結果について

③大口債権に係る対策状況報告について

④新採職員研修スケジュールについて

⑤㈱ジェイエイにしうわ一月末仮決算について

⑥㈱丸八農協青果市場一月末仮決算について

⑦組合員の加入・脱退について

⑧三月行事予定について

2月26日

生産販売委員会

《協議事項》

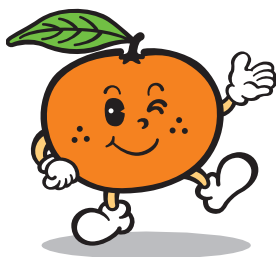
▼平成二〇年度温州年明け販売補填、調整加工(案)について

▼中晩柑類販売計画(案)について

▼平成二十一年度部会運営助成金(案)について

▼八協共選のカラーリング施設設置に伴う冷蔵施設設置(案)について

▼スマル品目荷造り体制(案)について



2月19日

理事会

《事前報告》

▼一月末実績報告について

利益部門実績二二九億五千八百万円(計画対比一〇七・九%)、損失部門実績二二八億六千百万円(計画対比一〇六・八%)の実績でした。

1 月末主要残高

貯金	1,275.1 億円	(計画比101.2%)
貸出金	197.2 億円	(計画比106.7%)
長期共済新契約高	378.7 億円	(計画比109.1%)
生産資材取扱高	43.5 億円	(計画比104.1%)
生活資材取扱高	17.3 億円	(計画比 96.2%)
販売品販売高	124.5 億円	(計画比111.0%)
正組員	7,105 人	(期首より-139名)
准組員	6,092 人	(期首より- 19名)

事業総利益では、三二億五千三百万円(計画対比一〇五・一%)で、事業利益は二〇二万六千円の実績となりました。なお、事業管理費については、三二億五千百万円(計画対比九八・八%)となっております。JAの健全経営のために、更なる経費節減を図ります。

《協議事項》

▼平成二十一年度事業計画(案)について

先月の理事会において協議・決定された経営基本方針に基づき立案した事業別計画(案)について、事業方針・重点実施事項及び組織機構・人事基本方針(案)を協議し、経営管理委員会へ付議することについて承認しました。

▼十二月末資産査定結果について

十二月末基準で実施した貸出金等の資産査定結果について債権者区分・貸倒引当金額等を協議・承認致しました。貸倒引当金につ

ては、本決算に大きな影響を与える事から、最少限での計上を図るべく努力してまいります。

▼冷蔵貯蔵施設の設置について

宮内伊予柑に代わる中晩柑類の主軸品種として生産拡大を推進している清見・デコポンについて、今後生産量の拡大がますます見込まれる状況にあるため、八協共選に冷蔵貯蔵施設の新設を行なう事について協議・承認致しました。

▼民事再生計画案の同意について

四月中旬に予定している民事再生案件の債権者集会において提案される再生計画案について、再生計画案の骨子・今後の見通し等の協議を行い、再生計画案に同意することについて承認致しました。

▼平成二十一年畜産・酪農対策に関する要請書について

昨年来からの飼料価格高騰を受

け、経営が圧迫されている畜産・酪農への支援対策を県選出国會議員に要請することについて協議・承認致しました。

▼組合員の加入・脱退について

一月中での組合員の加入・脱退及び組合員数の推移等について協議・承認致しました。

《報告事項》

- 内部監査報告(千丈支店・青果販売部・伊方支店)について
- 大口債権に係る対策状況報告について
- 新採職員研修スケジュールについて
- ㈱ジェイエイにしうわ一月末仮決算について
- ㈱丸八農協青果市場一月末仮決算について
- 三月行事予定について

伊方町河内

市尾

隆志さん (75)
スナ子さん (70)



「私は農家の長男として生まれ、農業を継ぐため農業教育を6年ほど勉強させてもらいましたが、縁あってか役場に奉職し41年余り行政に携わり、退職後農業経営を営み現在に至ります」と開口一番。

「終戦は小学校6年生の時に迎えました。その2年前地元では60年に一度有るか無いかと言われる大水害に見舞われ、多くの田畑が被害に遭ったうえに、戦中戦後の食糧難で大変厳しい生活を強いられましたが、我が家は農家でしたので、貧しいながらも食べ物に関してはあまり空腹を感じなかったように思います。農業は父が経営しておりましたが、父亡き後は私が勤めていた都合で家内が後継者になりました。もちろん、農業は未経験だったので最初はかなりとまどったことだと思います。そして、婦人同志会に入会して柑橘学級や周囲の人たちに色々と教えていただき、黄金のみかん作り時代からオレンジ自由化、品種更新と時の流れに流されながら私の定年まで頑張ってきました。その間、海外農業研修に女性として初めて同志会より参加させてもらい貴重な体験が出来たと喜んでいます。農業は家内に任せつかりで、仕事が終わる時は手伝っていましたが、それでも家内にはかなり負担になっていたと思います。本当に感謝の念でいっぱいです」と当時の出来事を振り返る。

趣味は共に旅行。「お互い個人ではそれぞれ団体、グループでよく出かけましたが、退職後は暇を見つけて2人で出かけています。他には下手の横好きで囲碁を、家内は手芸や物を作ることが好きです」と話す。

健康の秘訣については「自家製野菜を主体とした食事やみかんジュース、今はデコポンを混ぜたミックスジュースを毎朝飲んでます。果汁100%だし、新鮮でとても美味しいですよ。皮はお風呂

に入れて利用しています。そのせいか肌のツヤもいい気がします。錯覚かもしれないですけど(笑)。天候の良い日は農作業に励み、疲れた体を地元の亀ヶ池温泉で癒しています」と2人。

現在、伊方支店運営委員、昨年までは年金友の会伊方支部長を務められた。スナ子さんも合併前の伊方農協婦人同志会で会長を務められるなど、夫婦揃って農協運動に尽力された。

思い出の写真は平成5年に北海道の屈斜路湖に行った時のスナップ。「夫婦で撮った貴重な写真です。今回の取材にあたり、久しぶりにアルバムからこの写真を引っ張り出しました」と夫婦。最後にJAに対して「農家所得の向上を目的に農家の指導、担い手の育成に努め、そして温もりのある農協運営に研鑽して欲しい」という人生の先輩からの願いで締めたいだいた。

思い出の一枚

