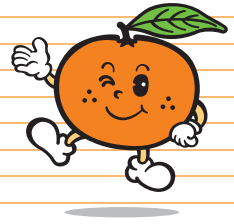


太陽としおかせいっぱい、豊かな心、豊かな未来

たちばな



▲ NISHIUWA Member's Communication Magazine

2009.No.193



風車まつり「女性部瀬戸支部」のみなさん

特集
心も体も日本茶で元気に！

11

2009 November

JAにうわ

巻頭のことば

今こそ農業を アピール!!

青壮年同志会会長

山口 勇一郎



日 頃より青壮年同志会活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、8月に行われました第45回衆議院議員総選挙において、半世紀以上に渡り第1党として政権を担ってきた自民党から、民主党へと政権が交代しました。近年の農業政策の一つの例を見てみますと、食育基本法の中で、食料自給率の向上を掲げる一方、食糧法の中では、主食である米の生産調整で生産量を抑制するといった、矛盾した政策が法律として実施されています。こうした農業政策の矛盾が数多くあることは、行政と私たち農業者との考えのズレや距離が遠いことが大きな原因となっていると思います。また管内の農業を見てみますと、新規就農はここ数年、年平均20人に満たない一方、毎年200戸近くの農家が離農しています。このままでは推移すると、20数年で管内農家が消滅するといった危機的状况にあります。農産物価格が不安定な中、農業経費は高くなっていくばかりで、先の見えない農家が大半を占めていると思います。ある人が「農業は人が生き

ていくための根幹であり、農業が良くないのは政治が悪いからだ」と言っていました。今こそ、私たち農業者が一致団結して農政へ意見していくことが、将来の農業の明るい未来を拓くための一歩に繋がるはずです。

今年度の同志会活動ですが、生産技術の向上や販売に関する研修に加え、結婚支援のための「がいなパーティー」の開催、食育活動として小学校への出前授業、児童園児を対象とした食育劇、紙芝居、収穫体験の開催や、県内各地での柑橘の無料配布等を随時行っています。年明けには東京へ出向いての市場流通動向調査、がいなフォーラムを予定しています。

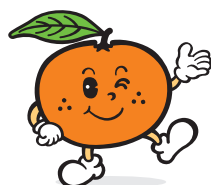
最後に、今までにないほど農業が注目され、また政権交代により農業政策が見直されている今こそ、農業をPRする絶好のチャンスだと思っています。私たち農業者が中心となってどんどんアピールしていこうではありませんか。

今後とも青壮年同志会をよろしく願います。

CONTENTS

2009

11



3	営農BOX 東京最前線 日本一の産地づくり 野菜を作ってみよう! 特集 心も体も日本茶で元気に! トピックス東西南北 八協カラーリング施設完成 みかんの里の交流会 他	16	みんなの広場 わが家のチョコ〜アイドル 二宮陽菜ちゃん/明神美咲ちゃん姉妹 フレッシュペンリレー⑦ 食のはなし 星占い ご飯をおいしく 食事を楽しく たちばなクイズ みんなのひとこと
10	暮らしに役立つワンポイントアドバイス	15	JAのうごき 経営管理委員会/生産販売委員会 理事会
11	JAインフォメーション 「JAバンク顧客管理センター」を 名乗る業者にご注意下さい! 鳥獣害対策用の電気さくについて JA医療共済「べすとけあ」のご案内 他	20	人生の達人 摂津重信さん・カメ子さんご夫婦

極早生販売スタート



担当：東京営業所所長
野 島 武

極早生みかんの 販売現況と見込み

京浜市場における9月中旬累計で極早生みかんの実績は数量前年比149%、単価前年比93%で推移している。宮崎産（JAはまゆう）は9月7日から販売をスタートした。玉流れは小玉傾向でS級以下の比率が7〜8割だった。

当初、南九州地区の果実品質は「外觀は良いが糖度は低く食味は悪い」と言われていたものの、9月下旬以降、宮崎産を中心に糖度は概ね9度をクリアして酸抜けも良く「食べられるみかん」であった。また、9月17日に熊本産「肥の明かり」佐賀産「いさお早生」（特選品は佐賀美人）が出荷となった。

西宇和産の極早生は10月1日の初売りとなった。食味についてはまずまずの仕上がりで、例年に比べて着色も良く、厳選出荷が来ている。

そのため、卸売価格は小玉比率が高い割に、昨年よりもやや高めで推移している。

総体的に小玉果傾向のためか入荷量が増えてこないため、当面の販売は順調に推移すると思われる。しかし、10月中旬を過ぎれば各産地とも販売ピーク期となるため、入荷量が急増する可能性が高く市況の大幅な下落が懸念される。今後の展開としては低品質果及びS果の隔離販売や加工仕向け等により小玉果の流通量を減らさなければ、平均価格の伸び悩みは必至の情勢である。

21年度の極早生の全国生産量は約17万トン（前年比105%）《日園連9月1日調査》と昨年を上回る予想であるが、小玉傾向による下方修正がなされるものと思われる。今後、いかなる状況においても早生販売への悪影響がないよう、全国的に10月末までの販売終了に務めなければならぬところである。また、価格の位置づけもある程度維持すること

が11月の早生種の販売を左右すると想定される。

卸売価格を維持するために計画出荷と顧客確保を行い、最後まで品質を維持していくことが重要です。売り日が限られた中で需給バランスをとりながら品質内容（着色・食味）を維持していくことこそ11月の早生販売に良い形で繋げる為の必要最低条件と考えます。

10月とはいえ日中温度の高い日が多々あります。くれぐれもイタミ果の出ないように果実の取扱いには十分注意して下さい。

秋冬三品は 販売開始から安値市況

9月後半、量販店の主要販売品目は梨・りんご・ブドウ・柿・露地みかんであった。販売状況は、9月の大型連休（シルバーク）の影響で地方への人口移動が目立ち、各量販店の果実の売上高は芳しくなく、旧盆以降ずっと低調だった果実卸売価格の下落に拍車がかかった。特に、りんご、柿は入荷量の漸増に伴い、卸売価格は著しい下げとなった。

適期分割採収・ なくすぞ腐敗果！！

11月は、早生温州の本格的な収穫・出荷が始まり、最も忙しい時期となります。果実の腐敗果を出さないためにも、必ず収穫前に薬剤散布を実施しましょう。

生育状況

果実肥大 9/20 調査
(平年比・前年比の上段：実数、下段：%)

品 種	平成 21 年		平年比		前年比	
	横径	縦径	横径	縦径	横径	縦径
早 生 温 州	50.5	43.7	55.07 (92)	47.28 (92)	56.1 (90)	49.2 (89)
南 柑 20 号	50.9	43.2	54.5 (93)	45.5 (95)	56.2 (90)	46.8 (92)
早生伊予柑	71.0	65.0	71.9 (99)	66.4 (99)	74.8 (95)	71.9 (92)

果実分析 9/20 分析

品 種	平成 21 年		前年比		平年比	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
宮 川 早 生	9.5	2.03	102	106	109	100
宮内伊予柑	9.5	3.26	104	98	106	104
デ コ ポ ン	9.8	3.87	105	93	107	107

樹上選果の徹底

加工原料にしかない果実は、収穫前及び収穫時に徹底して樹上選果を行いましょう。果実分析、食味確認を行い、品質本位の収穫に努めましょう。

貯蔵被害

輸送中や市場に出てからの腐敗は産地の評価や信用を落とすことになります。

特に、今年は果皮が薄い状況にあるため収穫に際しては、果実を丁寧に扱きましょう。温州みかんは主として緑かび・青かびの発生が多く、また、中晩柑では軸腐病・黒腐病の発生が多いようです。

腐敗防止剤散布の徹底

品種毎に収穫に合わせて、防除の徹底を図りましょう。温州：トップジンM・ベンレート・ベフランは収穫前日散布可能です。

収穫後の予措

収穫した果実は風通しの良い場所に置き、通風予措を行います。

減量2～3%・・・果皮がやや柔らかくなって弾力を持つ程度。

早生温州では、3～5日程度、中生温州では7～10日程度。

浮皮軽減剤の散布

秋季の高温と降雨で、樹冠外周部や大玉果・軸太果が浮皮になりやすいです。浮皮発生が心配される園においては、浮皮軽減剤の散布を行って下さい。

選別

出荷基準を遵守し、傷果・日焼け果など不良果実を混入しないよう庭先選別には、十分注意しましょう。

秋肥の施用

秋肥は樹勢回復や冬期の耐寒性の向上、翌年の花芽分化を促す大切な肥料です。施肥時期が遅くなり気温が下がってくると、吸収量が低下します。適期適量を守って、安定生産に繋げましょう。

〈中晩柑〉果皮強化対策

果皮障害、貯蔵中のヤケ果とイタミ防止、カルシウム剤の葉面散布を行い、果実の果皮の強化を図りましょう。

かんきつの 貯蔵病害



青かび病



緑かび病



軸腐病



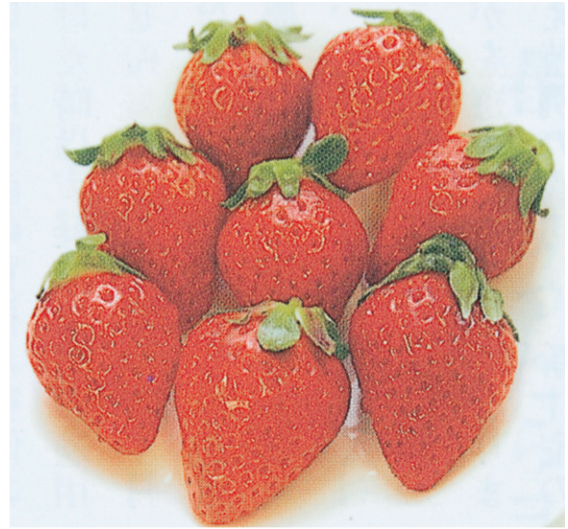
黒腐病



こうじかび病



イチゴ (第3回)



11月以降の管理についてご説明します。

イチゴ農家のビニールハウスには、10月下旬にビニールが掛けられ、ハウスの中は暖かな環境になっています。一方、我々の家庭菜園では、10月上旬に畑やプランターに定植されたイチゴがやっと活着着き、新しい柔らかい新葉が徐々に展開を始めた頃でしょう。

【補植】

育苗中に茎や根が病気に侵されていたり、灌水過剰による根腐れ状態となったものは、定植後に生育が止まる場合があります。そのような株は、最後には

生氣を失って枯れてしまうことになるので、早めに取り除き、予備の苗を補植します。その際、定植の時と同様に、苗に残しておいたランナーが付いている方が畝の内側になるように(Ⅱ花房が畝の外側に出るように)植えていきます。植え付け後、根鉢と土がなじむように、たっぷりと灌水しておきます。

【水やり】

10月の定植後2週間程度は、特にたくさん水をやり、株が活着着くのを助けてやります。その後は、徐々に灌水を控えていき、より湿潤な地中深くに根を張らせていくようにします。ただし、畝全体が極端に乾燥すると逆に根張りが抑えられるため、注意が必要です。

【追肥】

畑では、2月にマルチング処理を行うまでに、2回程度追肥を行います。1回目は11月下旬から12月上旬にかけて、緩効性肥料(育苗中に使用したⅠB化成S1号で構いません)を10㎡当たり約0.3kg程度、畝中央の条間や株間に施用し、通路の土を平鍬で軽く掻きながら、施した肥料に覆土していきます。イチゴは、肥切れを起こした

状態では、寒さに弱く、葉が紅葉して光合成能力を失ってしまいます(写真1)。一方、イチゴの根は肥当たりしやすいので、やり過ぎないような注意も必要です。



写真1 肥切れと寒さで紅葉したイチゴ苗

【除草】

草の多い畑では、油断するとイチゴが草の中に埋まってしまうことがあります。こまめに除草します。

【病虫害防除】

うどんこ病はトリフミン水和剤3000倍(使用時期：収穫前日まで、使用回数：5回以内)、ポリオキシAL水溶剤5000倍(使用時期：収穫7日まで、使用回数：5回以内)、サンヨール1000倍(使用時期：収穫前日

まで、使用回数：6回以内)などで防除します。

「イチゴの休眠現象について」

イチゴは冬場、地面に葉が張り付いたタンポポのようにロゼット状となり休眠します(写真2)。この状態では、暖かい温室の中に移しても株は生育を再開したり、ランナーを伸ばしたりしません。自然の変化の中では、冬でも時に暖かな日が続くことがあります。この時に春と勘違いして、新しい葉を伸ばしたりすると、冬の寒さが戻った時に寒害を受けて枯れてしまいます。そこで、イチゴは、一定の期間5℃以下の寒さを感じなければ休眠から覚めない仕組みを身につけ、自分を守っているのです。



写真2 休眠状態に入ったイチゴ(ロゼット状)

心も体も日本茶で元気に！



日本茶には、体にいい成分がいっぱい。上手に淹(い)れれば、味わいだけでなく効能もいっそうアップします。残った茶殻も積極的に活用しましょう。今月は日本茶について特集します。



取材協力：NPO法人 日本茶インストラクター協会 専務理事 杉本充俊氏

健康にいい日本茶

近頃、健康飲料としての日本茶の良さが再注目されています。糖分や塩分を含まないからヘルシー？それだけではありません。古くは薬として飲まれていたお茶には、健康にいい成分が数多く含まれているのです。

野菜や果物と同様、お茶には炭水化物やビタミン、タンパク質、ミネラルなど各種の栄養成分が含まれています。中でも体の調子を整える「生体調節機能」を持つのが、苦味・渋味のもとであるカテキン、カフェインと、甘味やうま味をもたらすテアニン。他の食品にはあまり含まれない、お茶特有

の成分です。

カテキンは、強い抗酸化作用を持つほか、殺菌や消臭・解毒などの作用も。カフェインは中枢神経を刺激し、利尿や消化を促進します。またテアニンには、心身をリラックスさせる作用があります。これらの成分の相乗作用で、毎日緑茶を飲んでいると、高血圧や肥満の予防、コレステロール値の上昇抑制、抗アレルギー、抗ウィルス、整腸、虫歯予防、食中毒予防、便の悪臭成分減少などが期待できます。さらに、最近ではがんを抑制する作用についても研究が進められています。

効能を生かす淹れ方は？

お茶の有効成分を効果的に取り入れるには、淹れ方もちよつと工夫しましょう。

まず、お茶の種類。体にいい成分が多いのは緑茶です。特に、柔らかな新芽で作る新茶がおすすめです。茶葉を丸ごと飲める抹茶や粉末茶もいいでしょう。

カテキンやカフェインは高温、テアニンなどのアミノ酸は低温で溶け出します。どの成分もバランスよく取るには、湯温は80度くらいが適当。湯温が高過ぎると苦味・渋味はかりが強くなってしまう。また低温の湯で淹れると、うま味は強くてもカテキン効果の

少ないお茶になります。

茶葉の量は、1人分で1回3gほど。これを1日に5杯以上飲むのが理想です。風間は外出していて飲む機会が少ない方は、好みのお茶をペットボトルなどに入れて持ち歩くといいでしょう。ただし、温かいままのお茶は、すぐに変色し、味も落ちてしまうもの。淹れたてのうちに冷やせば、一日中おいしく飲めます。

「日本茶検定」って？

身近な飲み物なのに、意外と知らないことの多い日本茶。お茶の理解と普及を目的に活動するNPO法人日本茶インストラクター協会では、平成21年度から、インターネットで誰でも参加できる「日本茶検定」をスタートしています。日本茶好きなら、ぜひ挑戦してみては？

問い合わせ

NPO法人日本茶インストラクター協会

TEL:03-5402-6079

<http://www.nihoncha-inst.com>

例題に挑戦しよう

【○×式問題】

- ①お茶の品種「べにふうき」には「メチル化カテキン」が多く含まれているので、花粉症を抑える効果がある。
- ②お茶に含まれるテアニンは、心身をリラックスさせる効果がある。
- ③「お茶を濁す」とは「取り返しのつかないこと」を意味する。
- ④千利休は織田信長に仕えていたことがある。

【二択式問題】

- ①ほうじ茶や茶番の特徴を生かす淹れ方はどれか？
A 熱湯でサッと淹れる
B 湯量を少なく濃く淹れる
- ②玉露を淹れるとき、適切な湯の温度と浸出時間はどちらか？
A 70度で1分
B 50度で2分30秒
- ③日本でお茶生産量第1位は静岡県、では2位は次のうちどちらか？
A 鹿児島県
B 京都府

【三択式問題】

- ①カフェインの含有量が一番少ないお茶はどれか？
A 抹茶 B 玉露 C 番茶
- ②ビタミンCを最も多く含むお茶はどれか？
A 玉露 B 煎茶 C 紅茶
- ③「八十八夜」はいつから数えて88日目のことか？
A 冬至 B 元旦 C 立春

茶葉も丸ごと食べよう

茶葉に含まれるカロテンやクロロフィル、ビタミンE、食物繊維、タンパク質などは湯に溶けません。また、カテキンも、お茶に溶け出すのは半量程度。こつした成分をそのまま捨てるのはもったいない！急須に残った茶殻は、料理などに活用しましょう（新茶などの柔らかい葉で作られた上級茶が適しています）。

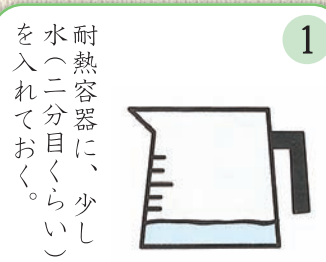
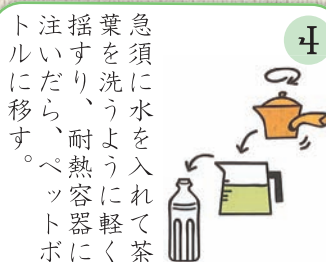
茶殻は、陰干しするか、クッキングペーパーで包んで電子レンジにかけ、カリカリに乾かしておけば、いつでも手軽に使えます。

手で細かく砕き、スパゲティやサラダなどのトッピングに。ケーキやパンを作るときに練り込んでみてもいいでしょう。

う。茶殻をだしじょうゆに漬け込んでから乾燥させると、おいしいふりかけもできます。

また、茶殻をしょうゆとみりんやサツと煮てつくた煮にすれば、簡単な上常備菜として便利。野菜感覚で、混ぜご飯などに刻み入れてもいいでしょう。料理以外にも、茶葉の活用方法はいろいろ。愛犬のエサに混ぜて食べさせれば、ふんのお臭を抑えられます。茶葉の出がらしをよく干して、枕に入れると安眠効果が。日本茶の効能をしっかりと生かして、健康な毎日を送りましょう！

持ち歩き用のお茶をおいしく淹れるには？



答え 【○×式問題】①○ ②○ ③× ④○ 【二択式問題】①A ②B ③A 【三択式問題】①C ②B ③C

踏切トラブル対処法学ぶ！

踏切安全通行講習

J R八幡浜駅(東淳志駅長)が9月24日、J Aにしようわ中央選果場近くの山越踏切で踏切安全通行講習を行い、J Aから本店職員、八幡浜市交通安全母の会など合わせて約30名が参加した。同講習は秋の交通安全運動の一環行事として行われているもの。参加者たちは踏切遮断機が下りて踏切に閉じこめられた時の脱出方法や踏切に備え付けてある非常ボタンの取り扱い方について学んだ。東駅長が「車で踏切を横断中に遮断棒が下りてきたら、遮断棒は可動するため、ゆっくり進めば折らずに通行できます」と説明し、J R職員が実演した。続いて、参加者たちも体験した。体験した営農指導部の安達一平さんは「遮断棒が車に沿って動くことは知りませんでした。いい勉強になりました」と感想を。その後参加者たちは踏切を通過する車のドライバーやバイク利用者、歩行者などに事故防止を呼び掛けるチラシを手渡した。



踏切を車で押し上げて脱出する体験をするJ A職員たち

出荷受入施設充実！

八協カラーリング施設完成

かねてよりJ Aにしようわ中央選果場の前にある施設跡地に新築工事していた八協カラーリング施設がこの度完成し、完成祝賀会を9月28日、本店5階スターホールで開いた。同施設は支店再編に伴い、解体した旧千丈支店のカラーリング施設の代替として移転させたもの。延床面積736.67㎡(222.84坪)、建築面積762.33㎡、敷地面積は1,046.32㎡。さらに、同施設は従来の施設の機能に加え、冷蔵機能が新たに取り付けられ、充実さを増した。八協共選の脇水委員長は「大変良い施設が完成した。今後この施設を販売戦略拠点として有効に利用し、農家所得の向上に繋げていきたい」と話す。

完成した八協カラーリング施設



TOPICS にしようわ 東西南北

記念講演及び教室活動で 会員同士の交流図る！

八幡浜女性部大会

八幡浜女性部は10月6日、本店5階スターホールで平成21年度大会を開いた。井上支部長、三好常務のあいさつの後、講師にJ Aひがしうわ生活部 生活指導員の西山美樹氏を招いて『食』の未来について考える」と題した記念講演を行った。講演の中で西山氏は「食育・食農教育のヒントは『暮らし』の中にあります。食べることは生きることであり、命をつなぐこと。食料と環境を正しく伝え守り、次の世代に繋ぐことが今の私たちの役割ではないでしょうか」と訴えた。午後からは教室活動成果発表会及び体験発表を行い、会員たちはそれぞれ交流を図っていた。



教室活動成果発表の様子

男女の交流深める！ みかんの里の交流会

八幡浜市日土地区の農業後継者団体「日土橘4Hクラブ(二宮邦会長)」は9月19日、JA日土支店3階ホールで「みかんの里の交流会」を開いた。同イベントは未婚の農業後継者と女性が出会うきっかけにしようと企画したもので、今年全国放映された26時間テレビの三輪車12時間耐久レースに4Hクラブが参加して「農家に嫁ぎたい、農業に関心のある女性を募集します」とアピールしたところ反響が大きく、全国から約400名近くの募集があり、その後旅費、食費、交通費など様々な条件を経て、最終的に14名の女性が集まった。最も遠方の参加者は愛知県からの参加。参加者たちはそれぞれ自己紹介をしてから、4Hクラブが出場した三輪車耐久レースのダイジェストDVDを鑑賞。その後参加者は2組に分かれて、みかん園地を見学したり、みかんが出来るまでの作業をDVD鑑賞した。その後行われた懇親会で参加者たちは、柑橘にまつわるゲームをしたり、連絡先を交換したりなどとそれぞれ楽しみながら自分たちをアピールしていた。4Hクラブ副会長で今回の企画の代表である菊池安洋さんは「自分たちは結婚したいという目的で参加しました。女性陣の方たちも冷やかしくはなく、お互い真剣に農業のことを話し合えたし、また理解してくれたと思う。本当に楽しいイベントになりました」と話し、大阪から参加した女性は「皆さん、温かい方達で、のどかな町ですくすく育ったんだという印象を受けました」と感想を述べた。



園地において参加者たちにみかんの作業工程を説明する菊池代表(中央)

たくさんの親子連れで賑わう！ 伊方町「風車まつり」

伊方町が主催する恒例の「風車まつり」が10月4日、瀬戸アグリトピア開かれ、町内外からたくさんの親子連れで賑わった。オープニングでは太鼓集団「風」が迫力ある太鼓演奏を披露。「風の体験広場」では、四国電力協力による「ブーメランを作ろう」、他にも「竹とんぼ作り」、「バルーンアート」、「特産品・バザー」などの売店コーナー(売店にはJAにしようわ女性部瀬戸支部も参加)などたくさんのコーナーが設けられ、来場者の興味を引いていた。中でも特に盛り上がりを見せたのはアンパンマンショー。ショーが始まると子どもたちはテンションも最高潮に。ショーが終わるとサイン会や握手会も行われ、集まった子どもたちは大喜び。会場は終始大いに賑わっていた。



アンパンマンショー

ハッスルプレーで盛り上がる！ 年金友の会三瓶支部「クロッケー大会」

年金友の会三瓶支部は9月17日、三瓶文化会館横の三瓶クロッケーコートで第16回JA西宇和理事長杯争奪クロッケー大会を開いた。当日は16チーム60名が参加。会員たちは日頃の練習の成果を思う存分発揮して元気ハツラツとプレー。ナイスショットが出れば歓声が、逆に珍プレーが出ると笑いが起こるなど、会場は終始和やかな雰囲気包まれていた。なお、結果は以下の通り。

優勝：長早Aチーム

準優勝：蔵貫揚Aチーム

3位：皆江Aチーム、下泊Bチーム



盛り上がるクロッケー会場

とろしに役立つ ハイポイントデバイス

1

糖尿病は何が怖い？

糖

尿病を治療しないでいると、高血糖によって血管が障害され、やがて全身にさまざまな合併症が起こってきます。これが糖尿病の一番怖いところです。

しかし合併症の早期は、自覚症状がほとんどありません。症状が現れたときには、かなり進行していることが多いのです。従って糖尿病の人は、どのような合併症があるかをよく知り、合併症の検査を定期的に行う必要があります。

合併症には、細い血管に起こるものと、太い血管に起こるものとがあります。

細い血管に起こる症状の一つ目は「糖尿病性神経障害」です。神経自体が障害され、両足先のしびれから始まり、やがて感覚が低下していきます。進行すると、四肢の末端が壊死（組織が死ぬこと）し、腐敗が起こってきます。

二つ目は「糖尿病性網膜症」です。目の網膜の血管が傷ついて、出血や血管の閉塞（へいそく）を起こします。大出血を起こすと、失明の危険があります。この糖尿病性網膜症で、毎年数千人が失明するといわれています。

三つ目は「糖尿病性腎症」で、腎

臓の糸球体が障害されて起こるものです。進行すると尿毒症となり、透析療法が必要となります。

以上の三つは糖尿病特有の「三大合併症」といわれ、糖尿病を放置していると、発症後5〜10年ほどで現れます。

そして太い血管では、高血糖により動脈硬化が促進されると、狭心症や心筋梗塞（こうそく）、脳梗塞などが合併症として起こります。これは「三大合併症」と異なり、「境界型糖尿病予備軍」の段階から進むと考えられています。



2

健康食品とのつき合い方

生

生活習慣病の予防に「無理なくダイエット」「あなたも〇歳若返る」……。こうしたキャッチフレーズに乗せて、健康食品のCMがテレビや新聞、雑誌などで紹介されています。私たちにとって身近な健康食品について、正しい知識を身に付けるため、クイズに挑戦してみましょう。

Q1 健康食品は、生活習慣病やがんなどの病気の治療に効果がある？

A1 健康食品はあくまでも食品で、病気や体の不調を治療するものではありません。そもそも「がんに効く」「アトピーが治った」など、医薬品のような効能・効果をうたうことは法的に認められていません。健康食品で栄養を補給すれば、野菜を食べなくてもよい？

A2 健康食品を摂るだけで、健康を保つことは出来ません。食生活における補助的なものと考えましょう。

Q3 体や美容に良いといわれる成分は、たくさん摂るほど効果がある？

A3 ビタミンなどの栄養成分でも、摂り過ぎると体に有害な場合があります。複数の健康食品を利用する場合は、同じ成分が重複し、過剰摂取にならないように気を付けましょう。

Q4

「トクホ」とは何ですか？

A4 特定保健用食品の通称です。有効性や安全性について審査を受け、「お腹の調子を整える」「体に脂肪が付きにくい」など、特定の保健の用途について表示することを、国によって認められた食品です。医薬品ではないので、治療を目的とはしません。

以上のように健康食品は、あくまでも食品であり、過度の期待は禁物です。そして病気の治療を受けている人が利用する場合、健康食品の成分によっては、医薬品の効果に影響を与えたり、副作用が生じることもあります。使用前には必ず医師に相談してください。



はじめませんか? 省エネ住宅でエコライフ。

JAオリジナル住宅 Wプレゼントキャンペーン

2009年8月1日～12月30日



JA home "Age" Series
21世紀の安心、エイジ

【エイジ】

平成20年度
省エネ大賞

期間中、ご成約いただいた方に

エアコン + エコキュート460ℓ

〈14畳相当〉 + 2010年3月31日までに着工可能な方に限ります。

Wプレゼント!!

TOSHIBA/RAS-401PDR
2010年度省エネ基準クリア



【イズマインド】



JA/JA全農 JA全農えひめ 生産資材部 施設農住課 TEL(089)948-5473 ※詳細はJAホーム窓口までお問い合わせください。



「JAバンク顧客管理センター」 を名乗る業者にご注意下さい!

「JAバンク顧客管理センター」を名乗る業者から、「キャッシュカードをIC対応のカードに変更するため、暗証番号等を必要書類に記入して、返信用封筒で業者に返信するよう指示する文書」が届いたとの問い合わせが、お客様からございましたが、当該業者、文書はJAバンク（JA・信連・農林中金）とは一切関係ございません。また、JA等の職員が、お客様に対し電話や店舗外などで暗証番号をお伺いすることはございません。

なお、返信用封筒に記載された住所は、警察庁が発表している「詐欺事件等で実際に被害者が現金等を送付してしまった先」に該当しております。

万一、このような封筒をお受け取りになった際は、返信用封筒での返信や記載された電話番号への電話等をなさらないよう、くれぐれもご注意ください。

詳しくは最寄りの金融店舗までお問い合わせ下さい。

年金・各種ローン無料相談会

年金相談会

年金手帳や年金証書等、資格や受給内容のわかるものを必ずご持参ください。

ローン相談会

- 家を建てたい(リフォームしたい)...
 - 車を買いたい(もうすぐ車検)...
 - こどもの進学に備えたい...
- すべてのご相談をお受けいたします。



開催日
平成21年11月14日(土)
場所
神山出張所
時間
午後1時～6時まで

五木ひろし&伍代夏子&香西かおり コンサート



西宇和管内出発→松山市内(昼食)
9:00~10:00頃 12:00~13:00
ひめぎんホール(県民文化会館)
→五木ひろし&伍代夏子&香西かおりコンサート
13:30【開場】14:00【開演】~16:00頃
お疲れ様でした
→西宇和管内
19:00~20:00頃

実施日

平成21年12月15日(火)

旅行代金

13,800円(お一人様税込)

募集人員: 40名

申込金: 10,000円

申込締切日: 11月27日(金)

添乗員: 同行します。

※座席はS席1階20~25列目となります。

※満席になり次第締め切ります。

※公演時間は予定であり前後致します。

※チケット代10,000円は申込みと同時に
買取となりますのでご了承ください。

ご旅行条件(要旨)

●取消料

旅行開始日の前日より起算してさかのぼって11日前.....無料
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって10日~8日前まで.....20%
旅行開始日の前日より起算してさかのぼって7日~2日前まで.....30%
旅行開始日の前日.....40%
旅行開始日の当日.....50%
旅行開始後または無連絡不参加.....100%

※この広告が平成21年9月1日現在
を基準としています。

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡
しいたしますので、事前にご確認の上
お申し込みください。



観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光 愛媛支店

愛媛県松山市南堀端町2-3
TEL 089-948-5381

総合旅行業務取扱管理者
守谷 譲二・吉岡 吉人

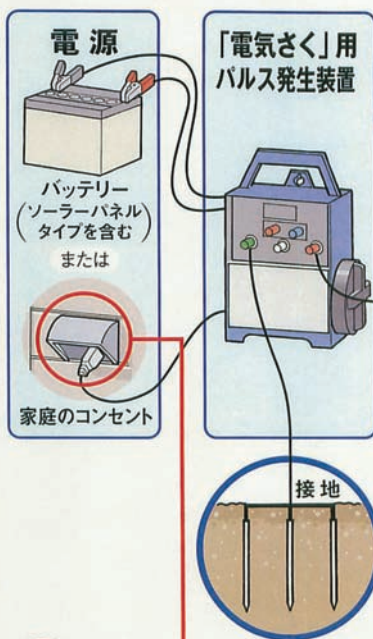
お問合わせ・お申込み
本店経済部 ☎0894-24-1113

鳥獣害対策用の 電気さくについて

「電気さく」とは?

- 田畑や牧場などで、高圧の電流による電気刺激によって、
野獣の侵入や家畜の脱出を防止する「さく」のことです。
- 「電気さく」は、人に対する危険防止のために、電気事業
法によって施設方法が定められています。

「電気さく」施設上の注意



漏電遮断器の設置

「電気さく」を公道沿いなどの人
が容易に立ち入る場所に設置
する場合で、30ボルト以上の電
源(家庭のコンセントなど)から
電気を供給するときは、危険防
止のために漏電遮断器を設置
する必要があります。

「電気さく」の施設に関するQ&A

Q. 「電気さく」は自由に施設でき
ますか?

A. 電気さくは、田畑や牧場などで、
野獣の侵入や家畜の脱出を防止
する場合には限り施設できます。
施設に際しては、左記の『「電気
さく」施設上の注意』を守る必
要があります。

Q. 危険表示はどのように行うこと
が必要ですか?

A. 電気さくを施設する場合には、
電源の種類や電圧の大きさにか
かわらず、必ず周囲の人が容易
に視認できる位置や間隔、見や
すい文字で表示を行うことが必
要です。

Q. どのような場合に漏電遮断器を
設置する必要がありますか?

A. 人が通る公道などと、さく、へ
い等で分離されていない場所(人
が容易に立ち入れる場所)に電
気さくを施設し、30ボルト以
上の電源(家庭のコンセント等)
から電気を供給する場合です。
バッテリーなど30ボルト未満

の電源を使用する場合や、登山
道などから離れた山林や人が容
易に触れるおそれがない高さの
場所(フェンスの上に電線を施
設する場合など)に電気さくを
施設する場合は必要ありません。

Q. 必要な漏電遮断器はどのような
ものですか?

A. 15ミリアンペア以上の漏電が
0.1秒間以上起こったときに、
電気を遮断するものです。

漏電遮断器には、

①家庭用のコンセントに接続
するもの

②家庭用の分電盤(ブレーカー)
に施設するもの

の2通りがあります。なお、この
内②の工事は、資格を持った電
気工事士が行う必要があります。
また漏電遮断器については、電
気さくメーカーなどにお問い合わせ下さい。

Q. 電気さく施設に関する相談・問
い合わせ先はどこですか?

A. 電気さくメーカーまたはお近く
の地方自治体にお問い合わせ下
さい。

問い合わせ先 経済産業省 原子力安全・保安院 電力安全課
〒100-8986 東京都千代田区霞が関1丁目3番1号
TEL: 03-3501-1742 FAX: 03-3580-8486



男性 20 歳加入・80 歳払込終了・入院共済金日額 5,000 円・365 日型の場合
月々 **3,840** 円でご加入いただけます。

仕組み 入院共済金日額5,000円のケース

	病気・けがで入院されたとき 1日あたり 5.000 円	一生
	手術を受けたとき (所定の手術を受けた場合) 1回につき 2.5・5・10・20 万円	
	病気・けがで万一のとき (亡くなられた場合) 50 万円	

※上記は基本プランであり、万病保障・がん保障・通院保障など色々なプランをお選びいただけます。

「べすとけあ」はここがいい！！



病気やケガの入院・手術を**一生**保障



掛金は**ずっと**変わりません



日帰り入院から**最高365日**の入院保障



入院の通算限度日数は80歳まで**無制限**

(120日タイプも有ります。)

(特定の疾病または80歳以降は700日となります。)

※日帰り入院は、入院基本料の支払の有無等により判断されます。

■掛金例 (平成21年4月1日現在)

男 性		加入年齢	女 性	
365日型	120日型		365日型	120日型
80歳 払込終了	80歳 払込終了		80歳 払込終了	80歳 払込終了
2,680	2,410	0歳	2,745	2,475
3,165	2,845	10歳	3,260	2,940
3,840	3,445	20歳	3,975	3,580
4,745	4,250	30歳	4,950	4,440
6,105	5,455	40歳	6,390	5,710
8,335	7,425	50歳	8,720	7,760
12,555	11,160	60歳	13,135	11,660
23,405	20,740	70歳	25,370	22,475

みなさんは、今ご加入の医療保障で「100%安心」と言い切れますか？

国の医療保障が“ピンチ”の今だからこそ自身の医療保障についてしっかり考える時間を持つことはとても大切です。

ライフスタイルは刻々と変化していきますから、それに合わせて保障内容も見直していく必要があります。「入っている」だけで満足せず、時々メンテナンスをしてあげましょう。

JA共済充実の 医療保障ラインナップ	医療共済 べすとけあ	がん共済
定期医療共済 がんばるけあ	がんばるけあスマイル	定期医療共済 せるふけあ

詳しくは最寄りの支店及びL A (ライフアドバイザー) にお問い合わせ下さい。



2010 ご成人おめでとうございます

新作衣装(ブランド等)豊富に取り揃えております

ご予約承り中

成人式セットプランもございます

セット料金 **52,500円** から

セット内容

振袖、帯、着付、ヘアメイク、メイク、
小物(帯揚げ・帯締め・長襦袢・草履・バック)
写真1ポーズ(六切)



リジェール 八幡浜
JAにしよう会館

お問い合わせは

☎ **0800-200-2458**

JAにしよう会館 八幡浜市江戸岡1丁目12番10号

みんなの広場



これおいしいよ。
私大好き!!



◀◀八幡浜市保内町喜木

にの みや ひ な
二宮 陽菜 ちゃん(1歳)

パパ: 英行さん ママ: 多恵さん

「元気で明るい女の子になってネ!」

わが家の チヨウ アイドル

お姉ちゃんと
仲良く並んで
パチッ。

八幡浜市保内町喜木▶▶

みょう じん み さき
明神 美咲 ちゃん(3歳)
み ゆ
美柚 ちゃん(7カ月)

パパ: 有作さん ママ: 愛美さん
「明るくて優しい、仲良しの2人でいてね♡」



未来へ輝く若者たち

Vol. 77

フレッシュペンリレー FRESH PEN RELAY

西予市三瓶町朝立

かた やま ゆう た
片山 雄太 さん(21)

- | | |
|-----------------------|---|
| ①あなたのチャームポイントは?
笑顔 | ⑤農業・農家についてどのような
イメージを持っていますか?
地道な仕事 |
| ②あなたの趣味は?
野球観戦 | ⑥今後の目標は?
介護福祉士の資格を取る!! |
| ③あなたの性格は?
前向き | ⑦JAに対しての要望は?
今以上にみかんのPR強化に努
めてほしい |
| ④好きな女性のタイプは?
家庭的な人 | |



次回は西予市三瓶町で頑張っている富士村優さ
んにバトンタッチ。よろしくお願いします。



エッセイスト 神山 真理



チンゲンサイ

カロテン豊富なパワフル中国野菜

同じマンションに住む年配の方から「チンゲンサイって、昔はなかった野菜だねえ。どうやって食べている？」と聞かれました。そう言われると、かつては家庭ではなく、中華料理店などで食べていた記憶があります。日本で栽培されるようになったのは1972年の日中国交回復のころからだそうです。

食べ方のおすすめは油を使った料理。私もほとんどシャッシャツといためて食べています。油と一緒に調理することでβ-カロテンの体内への吸収がグンと高まるのです。

チンゲンサイはβ-カロテンを豊富に含んだ野菜です。その量はハクサイの約20倍、ブロッコリーの3倍にもなります。β-カロテンには、粘膜を強化して風邪をひきにくくする働きがあるといわれています。

また、カルシウムが多いことも特徴の一つ。カルシウムは歯や骨を丈夫にすると同時に、精神を安定させるのにも役立ちます。成長期の子もた

ちや、ストレスを抱える中高年のサラリーマンに大いに食べてほしい野菜です。

さらに鉄分も豊富で、季節による栄養価の変動が少ない、という優れた特徴を持つチンゲンサイ。栄養豊富なパワフル野菜は、熱を加えると鮮やかな緑になるため、食卓を華やかにしてくれます。さまざまな献立で使いたいものです。

●栄養の比較 可食部 100g 当たり

	β-カロテン(μg)	カルシウム(mg)	鉄(mg)
チンゲンサイ(葉・生)	2000	100	1.1
〃(葉・ゆで)	2600	120	0.7
ハクサイ(結球葉・生)	92	43	0.3
〃(結球葉・ゆで)	130	43	0.3
ブロッコリー(花序・生)	800	38	1.0
〃(花序・ゆで)	770	33	0.7

今月のあなたの運勢

11月 ♡ 全体運
♣ 健康運
♠ 幸運を呼ぶ食べ物
占い師：モナ・カサンドラ



おひつじ座
3/21 ~ 4/19

- ♡ マイナス思考になりやすく、それがトラブルを引き寄せる原因に。元気な音楽を聞いて、気分を明るくすると◎
- ♣ コンディション良好。スポーツを始めて
- ♠ ねぎみそ



おうし座
4/20 ~ 5/20

- ♡ 心理的に不安定になる傾向あり。重要な決定事項は延期した方がよさそう。相談は吉。衝動買いにも用心して
- ♣ うっかりで、けがをしないよう、慎重に
- ♠ ミカン



ふたご座
5/21 ~ 6/21

- ♡ 神経質になってしまう時期。人の言葉を悪意に取らないよう注意して。気分転換に、図書館や書店へ
- ♣ 小まめに動くと、健康的に過ごせそう
- ♠ カキフライ



かに座
6/22 ~ 7/22

- ♡ レジャー運が活性化。人気スポットに遊びに出掛ければ、良い刺激を受けられるはず。ショッピングも吉
- ♣ 好物だけではなく、バランス良く食べて
- ♠ じゃがいも



しし座
7/23 ~ 8/22

- ♡ 思い込みでミスをしやすそう。慣れている作業でも確認を徹底すること。衝動買いにも気をつけて
- ♣ 自分の時間を楽しむと、疲労回復アップ
- ♠ カニ



おとめ座
8/23 ~ 9/22

- ♡ コミュニケーション運に恵まれ、いろいろな人とおしゃべりを楽しめるはず。新しい趣味を始めるのも◎
- ♣ バスタイムを満喫するとストレス解消に
- ♠ 天丼



てんびん座
9/23 ~ 10/23

- ♡ 落ち着いて行動できる月。自分が好きなことに時間を割く余裕がありそう。交際費にお金をかけるのも好結果に
- ♣ 肩凝りの予防を心掛けると◎
- ♠ 抹茶



さそり座
10/24 ~ 11/22

- ♡ 何事にも意欲的に取り組めるとき。新しいことでも、果敢にチャレンジしてみよう。自分磨きのための出費も◎
- ♣ スポーツの前には、きちんと柔軟体操を
- ♠ 七味唐辛子



いて座
11/23 ~ 12/21

- ♡ 責任感のある言動で、みんなから頼られそう。サービス精神を発揮して。ちょっとした贈り物をもらえる予感も
- ♣ 体質改善や体力アップを図るのに最適
- ♠ おこわ



やき座
12/22 ~ 1/19

- ♡ 話題のジャンルなど、いろいろと学びたい時期。習いごとなどに力を入れてみては。趣味の幅を広げるのも◎
- ♣ 定期的に運動をすれば、体調に好影響が
- ♠ 塩ザケ



みずがめ座
1/20 ~ 2/18

- ♡ 何かとプレッシャーを感じがち。肩の力を抜き、気楽に構えて。金銭面は、つき合いでの出費がかさむ傾向に
- ♣ 疲労回復には露天風呂に入るのがベスト
- ♠ シュマイ



うお座
2/19 ~ 3/20

- ♡ 行動力が高まる気配。やってみようということがあるなら、積極的にトライしてみよう。レジャーは紅葉狩りがおすすめ
- ♣ 消化の良いものを食べると開運効果あり
- ♠ 温泉卵

ごはんを おいしく 食事 を 楽しく



秋ザケの炊き込みご飯

1人分約 569kcal

材料 (4人分)

米(米用カップ)
…………… 3カップ(540ml)
水…………… 540ml
サケ(甘塩)…… 3切れ(300g)
ダイコン………… 150g(4cm)
ダイコンの葉………… 少々
シイタケ…………… 4枚
ニンジン…………… 30g
A
塩…………… 小さじ1/3
酒…………… 大さじ2
しょうゆ…………… 大さじ1と1/2

作り方

- ① 米はといで、炊飯器に分量の水と共に入れ、30分以上漬けておく。
- ② サケは1切れを3〜4切れに切り、グリルで焦がさないように焼く。ダイコンは5〜6mm幅の短冊切りにする。葉はゆでて細かく刻む。シイタケは5〜6mmの細切りにする。ニンジンともみじ型などで抜き、さっとゆでておく。
- ③ ①に、Aの調味料とダイコン、シイタケを入れ、さっと混ぜる。サケを上に乗せ、普通に炊く。
- ④ 炊き上がったら器に盛り、ダイコンの葉を載せ、ニンジンを散らす。

脂の乗ったサケは炊き込みご飯にしてもおいしいもの。ひと手間かけてサケを焼いてから加えると、生臭さが消えて、香ばしさがプラスされます。

鶏肉団子のみそ汁

1人分約 123kcal

材料 (4人分)

鶏ひき肉…………… 200g
A
しょうが汁…………… 小さじ1
酒…………… 大さじ2
塩…………… 小さじ1/4
かたくり粉…………… 小さじ2
水…………… 4カップ
みそ…………… 約大さじ3
レタス(2〜3枚)…………… 50g
エノキダケ・1/2パック(50g)
コショウ…………… 少々

作り方

- ① ひき肉とAをよく混ぜ、団子(12個くらい)を作る。
- ② レタスは1cmの千切りにする。エノキダケは根元を落とし、2つに切る。
- ③ 分量の水を沸かし、①を入れ、あくを取りながら、3〜4分煮る。
- ④ ②を入れ、ひと煮立ちさせる。みそを溶き入れ火を止める。
- ⑤ ④を器に盛って、コショウを好みで振る。

鶏肉からうま味が出るので、だし汁は必要ありません。肉団子は混ぜ過ぎると硬くなるので、少し粘りが出たら、軽く丸めます。口の中でほぐれるくらいがポイント。

みかんパウダーのシフォンケーキ



材料(17cm型 1台分)

卵黄生地
卵黄…………… 3個
グラニュー糖…………… 30g
サラダ油…………… 50cc
水…………… 50cc
薄力粉…………… 60g
みかんパウダー…………… 10g
ベーキングパウダー…………… 小1/2
メレンゲ
卵白…………… 150g(4個分)
グラニュー糖…………… 50g

作り方

- ① 卵黄はときほぐしてグラニュー糖を加え、白っぽくなるまで泡立て、サラダ油と水を加えて混ぜる。
- ② 薄力粉、みかんパウダー、ベーキングパウダーをあわせてふるいながら①に加えて、泡立て器で混ぜる。
- ③ 卵白を泡立ててメレンゲを作る。水っぽさがなくなるまで泡立てたら、グラニュー糖を3回に分けて加える。その都度、よく泡立てて固いメレンゲにする。
- ④ メレンゲの1/3量を②に加えて泡立て器でよく混ぜ合わせる。
- ⑤ 残りのメレンゲも加え、ゴムベラでさっくりと切るようにして混ぜる。
- ⑥ 型に生地を流し入れ、180℃に温めたオーブンで、35〜40分焼く。
- ⑦ 瓶の上に逆さにしてふせて、完全に冷ます。冷めたら型からはずす。

みかんもちとチョコのハーモニー



材料

白玉粉…………… 100g
砂糖…………… 100g
ポンジューズ…………… 200cc
チョコレート

作り方

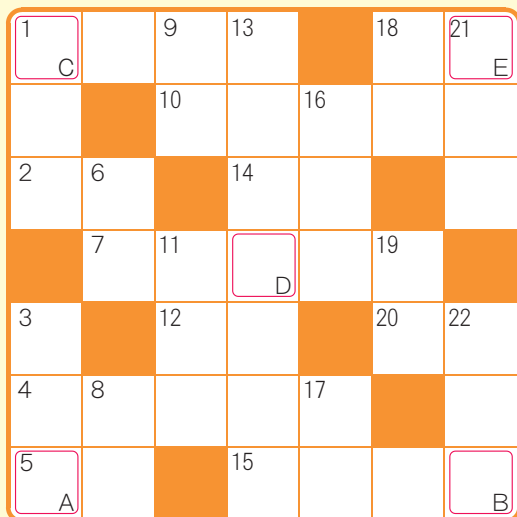
- ① 白玉粉100gと砂糖100gを混ぜる。
- ② 鍋にポンジューズ200ccを入れ、①と一緒に火にかけて混ぜ合わせる。
- ③ だまが無くなった後、鍋から出し、冷蔵庫で冷やす。
- ④ チョコレートを湯せんで溶かす。
- ⑤ ④のチョコレートをみかんもちの上にかけて冷やす。





クロスワードに挑戦

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?



タテのカギ

- 1 足の裏の後ろの方
- 3 得意技を他人にやられることを「—を奪われる」といいます
- 6 お酒は一滴も飲めないんです
- 8 穴を開ける道具
- 9 見える範囲
- 11 海の水 潮流
- 13 スサノオノミコトに退治されました
- 16 ソプラノやメゾソプラノより低い女声の音域です
- 17 参考 — 読 — — 棚
- 18 役職には就いていません
- 19 自然界の現象などを学ぶ教科
- 21 縦、横に動ける駒
- 22 マスク、プリンス、アンデスといえ

ヨコのカギ

- 1 11月23日は勤労 — の日
- 2 パラを摘むときはコレにご用心
- 4 連載をまとめたものではありません
- 5 成長すると名前が変わるので出世魚といわれます
- 7 赤ちゃんを運んでくるといわれる鳥
- 10 背中を針を立てて身を守ります
- 12 小豆を煮るときに隠し味に入れたりします
- 14 たがで締めている木製の入れ物
- 15 銀行に預けたりたすにしたり
- 18 オナガザル科の大きな猿マント —
- 20 甲羅を背負ってゆっくり歩きます

10月号の答え

A B C D E F
トキヨウソウ



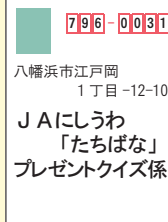
10月の当選者

- | | |
|---------------------|---------------------|
| ■伊方町三崎
多田 瑞幹さん | ■伊方町久
小野瀬未樹さん |
| ■伊方町加周
西村 秋夫さん | ■伊方町二見
川崎ヤス子さん |
| ■八幡浜市保内町
菊池 大翔さん | ■八幡浜市保内町
松山 修一さん |
| ■八幡浜市八代
新崎 淑恵さん | ■八幡浜市川上町
楠本 啓子さん |
| ■西予市三瓶町
高橋 信雄さん | ■西予市三瓶町
浜口 広美さん |

おめでとうございます

応募方法

- クイズ答え
 - 住所
 - 氏名、年齢、職業
 - 電話番号
 - J Aや広報「たちばな」へのご意見・ご感想
- 10月30日必着



官製ハガキに上記を明記の上、10月30日必着で送付して下さい。当選者は12月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。FAX番号24-7506

プレゼント賞品

ひめライスの人気商品。
とがずにたける「無洗米」
県内産コシヒカリ
「あらうまい5kg!」



※掲載写真と若干異なる場合がありますのでご了承下さい。

抽選で10名の方にプレゼント

- ◆「アンパンマンキャラバン」3度目の申し込みでやっと行きました。楽しかったです。ありがとうございます。(日土 38歳)
- ◆特集記事を押して、J Aにしようの現状が一目で分かり、大変参考になりました。さて、読者は新体制のJ Aにしようが真価を発揮されることを期待すると共に、新体制の前途に幸多かれと祈る次第です。(川之石 82歳)
- ◆もうすぐみかんの収穫が始まります。表年ですが、ケガのない様実りある年にしたいものです。(真穴 45歳)
- ◆「くらしに役立つワンポイントアドバイス」の機能性胃腸症、最近ちよつと気になっていたの。おいしい物がたくさん出る季節を日頃の食事の摂り方に注意して胃腸を元気に過ごせるよう心掛けたいです。(町見 73歳)
- ◆「キノコのピリ辛マリネ」作ってみました。とてもおいしかったです。家族にも好評でした。(宮内 54歳)
- ◆早生みかんが色づき始めています。いまかきまかとお食べるのを楽しみにしています。(真穴 55歳)
- ◆先日、孫の運動会がありました。とてもいい天気に恵まれ、かけっこも1番でした。(町見 44歳)
- ◆秋は私の大好きな季節です。食べ物もおいしいし、また私の誕生日でもあります。(伊方 58歳)
- ◆組合員のための農協運営を!! (宮内 30歳)
- ◆わが町三瓶町の「奥地の海のカーニバル」の記事が出ていて、嬉しく思いました。「豚のロデオ」は毎年盛り上がるコーナーですヨ。(三瓶 49歳)
- ◆最近では老眼が進み、近視の私はとても不便な思いをしています。パズルを解く時も、眼鏡をかけたり、はずしたりでも、楽しくやっています。(三瓶 51歳)
- ◆キンモクセイの花が咲き始めると早生みかんも色づきます。今年もおいしいみかんが収穫できることでしょうか。(摘果がおこことと妹は云っております。みかんの木にネットをかぶせて丸ごと被いスイッチを入れるとハイ!摘果の出来上がりとはいかないものだろうか。(双岩 64歳)
- ◆朝・晩は、もう寒くなってきましたね。まだまだインフルエンザも流行中で、私の家にもたくさんマスクが買っていました。基本の手洗い・うがいを心掛けてやっていきたいですね。(吉田 52歳)
- ◆久しぶりにクロスワードに挑戦しました。娘と2人頑張ってみました。親子の会話が弾みました。(町見 44歳)

9月25日

経営管理委員会



《事前報告》

▼8月末実績について

▼監事監査報告(三崎支店／保内・川上・三瓶選果場)について

《協議事項》

▼平成21年10月の組織機構について

10月からスタートする4支店体制における組織機構の内容について承認しました。

▼旧宮内支店建物の取壊しについて

老朽化に伴い危険性が指摘されていた旧宮内支店の建物取壊しについて承認致しました。

《報告事項》

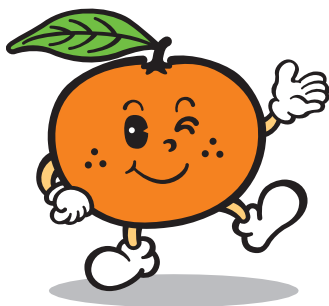
- ① 内部監査報告(三崎選果場・本店7部署・矢野崎、大島)について
- ② 貸出条件変更の承認について
- ③ 貸出金の承認について
- ④ 規程類管理規程の改正について
- ⑤ 職制規程の改正について
- ⑥ 職員一般資金貸付規程の改正について
- ⑦ 職員住宅資金貸付規程の改正について
- ⑧ 不測事態(事故・苦情等)の対応状況について
- ⑨ 内部統制制度の構築について
- ⑩ 個人情報保護計画の設定について
- ⑪ 福祉関係諸規程の改正・廃止について
- ⑫ コンプライアンスプログラムの進捗状況について
- ⑬ JA共済コンプライアンス点検結果について
- ⑭ 組合員の加入・脱退について
- ⑮ 10月行事予定について

9月19日

生産販売委員会

《協議事項》

- ▼平成21年度温州精算基礎(案)について
- ▼平成21年度温州前渡金支払(案)について
- ▼平成21年度極早生販売について
- ▼消費宣伝計画について
- ▼平成21年度温州需給調整対策について





理事会

《事前報告》

▼8月末実績について

利益部門実績67億8500万円（計画対比106・4%）、損

8月末主要残高

貯金	1,276.7 億円	（計画比100.6%）
貸出金	210.1 億円	（計画比109.1%）
長期共済新契約高	130.7 億円	（計画比102.7%）
生産資材取扱高	22.5 億円	（計画比 99.6%）
生活資材取扱高	8.9 億円	（計画比 99.2%）
販売品販売高	17.8 億円	（計画比 97.9%）
正組合員	7,027 人	（期首より -72名）
准組合員	6,067 人	（期首より -29名）

失部門実績66億9600万円（計画対比104・4%）の実績でした。事業総利益では16億5900万円（計画対比103・3%）で、事業利益は▲208万円の実績でした。なお、事業管理費については16億6100万円（計画対比96・3%）の実績となりました。JAの健全経営を図るため、更なる経費節減に最大限の努力を致します。

▼監事監査報告（保内・川上・三瓶選果場）について

平成21年8月21日、三瓶選果場・川上選果場・保内選果場の業務全般監査を実施した内容について報告しました。

《協議事項》

▼平成21年10月の組織機構について

支店再編による組織機構（案）

について協議・承認しました。

▼貸付条件変更の承認について

八幡浜支店取扱の貸出金に対する条件変更について協議・承認しました。

▼貸出金の承認について

八幡浜支店取扱の貸出金について協議・承認しました。

その他次の事項についても協議・承認致しました。

▼規程類管理規程の改正について

▼職制規程の改正について

▼職員一般資金貸付規程の改正について

▼職員住宅資金貸付規程の改正について

▼個人情報保護計画の設定について

▼福祉関係諸規程の改正・廃止について

▼組合員の加入・脱退について

▼支店再編について

《報告事項》

○内部監査報告（三瓶選果場・本店7部署・矢野崎、大島）について

○連続職場離脱実施要領の改正について

○農作物鳥獣害防止対策委員会設置要領の改正について

○金庫等管理手続きの制定について

○不測事態（事故・苦情等）の対応状況について

○内部統制制度の構築について

○コンプライアンスプログラム

の進捗状況について

○JA共済コンプライアンス点

検結果について

○10月行事予定について

西予市三瓶町和泉

撮^{せつ}

津^つ

重^{しげ}

信^{のぶ}

カメ子^こさん (70)

信^{のぶ}さん (74)



「私が10歳の時、終戦を迎えました。私は戦場に赴くことはありませんでしたが、戦争の恐ろしさは身を持って体験しました」と話す重信さん。

高校を卒業後3年ほど会社勤めしていたが、両親の健康状態の悪化に伴い、農業の道へ進み、以後農業一筋。

「昭和32年に就農するために帰ってきた頃は、イモ・麦の時代でした。その後37、8年頃からみかんに切り替え、ニューサマー、清見、デコポンと増やして現在に至ります」と重信さん。

今までで特に印象に残った出来事について尋ねると昭和42年の大旱魃を挙げられた。「みかんに切り替えて少し経った時の出来事だったので、印象に残っています。水を汲もうにも井戸も枯れているので川から汲んで持つていくのだけど、そこまでの道が今みたいにきれいに舗装されていなかったので運ぶのに一苦労しました。今では懐かしい思い出の一つですよ」当時を振り返られる。平成20年には全農えひめ主催のえひめみかん祭りで愛媛県果樹同志会会長賞を受賞された。「3回目の挑戦でやっと取れ、本当に嬉しかったです」と重信さん。

また、農協運動にも貢献され、合併前の三瓶農協で理事を2期務められた。その他にも農業委員を務め、現在は年金友の会三瓶支部役員を務めている。カメ子さんも農協運動に貢献され、三瓶農協で婦人部三瓶支部長を務めるなど夫婦揃って貢献された。

趣味は魚釣り。「今でもたまに夜釣りに出かけます」と重信さん。「私はカラオケが大好き

です。カラオケがある席ではほとんど歌いますよ。ついこの間も農協の積立旅行に行った時に1曲歌ってきましたよ」とカメ子さん。健康の秘訣については「特にこれといって意識したことはありません。魚や野菜を主体とした食事を摂って、山へ行つて体を動かしているだけです。そのおかげもあるのか2人とも大きな病気をしたことはありませんよ」と胸を張る。

思い出の写真は15年前にカナディアンロッキーマウンテンに旅行した時のスナップ。「アメリカに駐在している息子夫婦から招待されて行きました。この景色は本当に最高でした」とご夫婦。

「息子が定年を迎えて山を少しでも継いでくれるまでは何とか体にムチ打つてでも農業を続けていきたい。だけどそれまで自分たちの体が持てばいいんですけど」と苦笑い。

最後に「最近のみかんの低迷で若い人の意欲が失せている気がする。JAには後継者の育成を強くお願いしたい」という人生の先輩からの願い。

思い出の一枚

