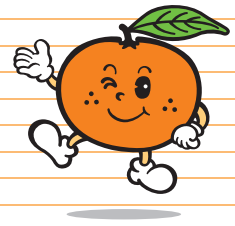


太陽としおかせいっぱい、豊かな心、豊かな未来

# たちばな



NISHIUWA Member's Communication Magazine

2010.No.198



ミニデイサービス(日土)



ミニデイサービス(双岩)



ミニデイサービス(舌田)

特集

便利で役立つ農作業機具

～こんな農機具もあります～

# 4

2010 April

JAにしうわ

巻頭のことば

# 農家支援に力点を

常務理事

村見美憲



**桜** の便りも届く季節を迎え、皆様方には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、デフレという大波が世界中を飲み込み、日本経済も腰折れ状態となり不景気状態は更に深まっているようにも思えます。ある経済番組では不景気の不を普に置き換え報道されており、大変厳しい状況が読み取れる訳です。JAと致しましても、農家支援に力点を置き対応を図っている処でございます。経済関係では全農と協議を重ね農薬価格の引き下げを実施、金融関係では低利融資の創設を行いました。JAとして、「今何をしなければならぬのか、そして何が出来るのか」を見極め取り組んで参りたいと存じます。どうか組合員の皆様も『今年こそは』と元気を出し、頑張つて頂きたいと存じます。

いよいよ来月より新年度に入ります。経済部の事業方針を先の経済委員会・経営管理委員会で承認頂き、地区座談会等でご説明申し上げますが、ここでご確認頂きたいと思えます。

平成22年度 経済部事業方針

JA活動の中心である組合員の農業経営安定化を目指した事業を展開し、経済事業関係では徹底した予約購買の推進を行い生産資材の低価格安定供給体制の再構築を図ります。また、各事業における専任体制を確立しサービス強化に努めます。生活事業関係では安

全・安心を基本として高齢化・健康志向に依る事業推進、生活推進品目の見直しをはじめ、誰からも親しまれる地域に密着した生活店舗を目指し再編等の検証を行います。経済事業改革は前年度計画を継承して参ります。また、積極的な職員教育を行い資質向上を図ると共に債権管理の徹底を行い、信頼されうる経営基盤の確立に努めます。新年度も皆様方へ「安全・安心・健康」を届けて参ります。ご理解とご協力賜りますようお願い申し上げます。

景気は底冷え二番底とも言われており、今は正に冬の時代かも知れませんが、やがて訪れる春に向かい、皆さん方と歯を食いしばって取り組み緊張感を忘れずJAの使命を果たして参りたいと存じます。

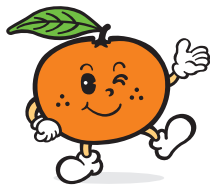
表紙の人

JA助け合い組織「たちばな」では、市内5地区6箇所（日土・双岩・舌田・川上・真穴（穴井））でミニデイサービスを月2回実施している。写真は日土・舌田・双岩地区のミニデイサービスの様子。助け合い組織では今後もこの「ミニデイサービス」等の活動を通して少しでも地域福祉に貢献できるよう取り組んでいく予定です。

## CONTENTS

2010

4



3	<b>営農BOX</b> 東京最前線 日本一の産地づくり 野菜を作ってみよう！	14	<b>みんなの広場</b> わが家のチョ～アイドル 岡田実侑ちゃん/中岡弘奈ちゃん姉妹 フレッシュペンリレー⑧
6	平成22年度新入職員紹介	18	食の話 星占い 川柳こ～な～ ご飯をおいしく 食事を楽しく
8	特集 便利で役立つ農作業機具 ～こんな農機具もあります～	20	たちばなクイズ みんなのひとこと JAのうごき 経営管理委員会／生産販売委員会 理事会
10	平成21年度女性果樹同志会大会 八幡浜駅伝カーニバル 他		人生の達人 門田惣三郎さん・満喜子さんご夫婦
12	JAインフォメーション 貯金・貸出金のご連絡文書について 愛媛発 みかん色コンサート 他		

果実販売旬報(総括表)

京浜市場

(単位: kg, 円, %)

品名	累計			
	実績		前年比	
	数量	単価	数量	単価
伊予柑	8,221,226	157	87	87
ポンカン	4,168,683	176	100	92
ネーブル	1,171,066	186	96	96
甘夏	470,783	195	77	90
清見	91,268	193	181	85
アンコール	2,349	429	337	62
天草	256,821	309	102	94
デコポン	2,891,270	476	124	86
せとか	309,892	683	125	88
はるみ	381,444	256	101	91

注) 単価は税込。

露地みかん販売実績は数量前年比109%

## 総括

担当: 東京営業所所長  
野島 武

## 中晩柑類食味良好

単価前年比74%(166円/kg)であった。主力銘柄は静岡産で、2月の京浜市場における実績は数量前年比138%となつている。まだまだ「みかん」の需要は強い。年内のように競合産地がなく品質内容も良好で、イタミも少ないことから価格的にも堅調に推移した。

他の主力品目としては、伊予柑を中心とした中晩柑類やイチゴ。店舗ではイチゴが主力となつている。産地における寒波の影響で入荷量が不安定となり供給不足の日が多かつたため卸売価格は保ち合いで推移したが、店舗での売場拡大は見られなかつた。一方、みかんを中心とした国産柑橘類の売場はできているものの、現在出荷されている品種が多いため全てを揃えている店舗はなく、それぞれメインとなる品目を決め販売点数を絞っているという状況である。また、中晩柑総体に酸切れが良いこともあって、一般的な食味評価は平年に比べて良かった。

## 伊予柑

西宇和産の販売は3月中旬で終了を迎える。西宇和産の2月末の出荷実績は当初計画の84%、前年比105%

という状況。どの産地も平均糖度が10.5度前後の品質内容であり、酸抜けがよく食べやすいという声が多かつた。また、ス上りのクレームも少なくなかつた。食味評価は十人十色だが、昨年から比べると酸っぱいという意見は少なかつたと思う。しかし、店舗での販売は粒売りが主流で、販売価格を下げてでも売れ行きは低調なまま変わらず、売場の拡大ができない状況が続いた。末端消費が停滞したため、市場では日ごとに残荷が増え低調な販売が続くこととなった。伊予柑は他の品種に比べ簡便性が大きなネックとなつており、今年の状況は一過性の問題ではないと思われる。

## デコポン

施設ものから露地ものに切り替わり3月になって入荷量が増加してきた。玉流れは、2L中心で小玉比率は例年並。酸抜けは昨年に比べるとやや悪いが、例年からみると良好である。外観も台風被害などは無く評価は良かった。西宇和としても全国的に多い産地であり生協関係や量販店からの引き合いもある。需要が拡大するお彼岸時期の安定供給が信頼を形成していく。今後、出荷後半を

迎える中、品質管理には十分気を付けて計画出荷を心掛けて欲しい。

## 清見

当初は2月下旬からの販売スタートを計画していたが、食味重視の中で3月1日から販売開始に変更となつた。販売計画は前年比98%、玉流れはやや小玉傾向である。食味は糖・酸バランスもよく評価は良い。これから量販する中で試食宣伝を通じて消費者にこの食味を浸透すれば良い結果になると思われる。その仕掛けとして、3月6日から店頭試食宣伝を実施する予定である。今後ピークを迎えるにあたり、外気温の上昇に伴うヤケ果の発生などが増えると予想される。荷扱いには十分気をつけ厳選出荷にあたって頂きたい。

## その他

天草・はるみ・はるか・せとか・甘平等の出荷があつた。その中で、せとかの京浜市場における2月中旬累計は数量前年比125%、単価前年比88%(683円/kg)だった。生産量が年々増え、果専門店や百貨店に限った販売では難しい状況となつている。現在は量販店対応も行なつているが、販売価格が高いことで動きは鈍い。食味内容についても「糖度がもう少し欲しい」「酸味を感じる」といった意見がある。他産地の生産量も増えてきているので、品質内容をより吟味して行く事が必要だと思われる。

# 収量確保へ ワンステップ!!

3月下旬頃より発芽し始め、地下部でも根の活動が活発となり樹液の流動も盛んになります。また、今月は発芽期、開花期を迎え着蕾状況が確認出来ます。少ない花を確実にとめる事が、春期の重要な作業となりますので、遅れないよう計画的に行って下さい。

## 着花不足樹

〈4月(～5月)は徹底して芽かきを主体とした剪定〉

### ①芽かき

着花が少なく新梢の発生が多い樹は、芽が遅くまで長く伸びます。そのため、花の養分が不足し落花(果)が助長されるので、着蕾付近の果梗枝や新梢を除去しましょう。

### ②かぶさり枝の除去

長く伸びた新梢で花が日陰になり、日照不足により生理落花を助長するので軽く剪定し、花の日当たりを良くし結実を促進されます。



## 着花過多樹

摘蕾により、新梢の確保、樹勢維持を図ることが出来ます。また、花肥を施用する場合は、4月中旬から下旬にあおぞら(2袋/10a)などの即効性肥料を花肥として施用して下さい。

## 春草の除去

気温の上昇とともに春草の生育も旺盛になります。早めに春草の除去を行って下さい。

## 品種更新

計画的に優良系統へ更新し、園地の若返りを図りましょう。品種更新で考えなければならないことは適地性と労働配分です。優良品種に更新しても労働不足により十分な栽培管理が出来ない場合や、不適地で栽培すると、その品種が持つ本来の特性を十分発揮出来ませんので、適地性を重視して品種選択することが重要です。苗木の定植後はかん水を行い、乾燥防止・防草対策を行いましょう。

高接ぎについては、時期が遅れると芽立ちが悪くなりますので、出来るだけ早く行って下さい。

## 病虫害防除

今年は、特に新梢の発生が多いことが予想されますので、病虫害では新梢への感染後、果実に感染するので徹底した防除が必要です。

### カイヨウ病

3月の発芽前防除に続いて開花前に防除を行って下さい。

### ソウカ病

新梢長が1cm位の時期が最適

### 若木・高接ぎ樹のアブラムシ類防除

新梢や新葉が奇形となって発育が阻害されるため、早めの防除を行います。

## 液肥の散布

### 〈発芽発育期〉

新梢の促進、充実確保を図るため液肥の葉面散布を行います。

- ・FA-21…………… 1000倍
- ・ニューシープロテイン…………… 1000倍
- ・神協スピリッツ803号…………… 1000倍
- ・スミホープ…………… 600倍

### 〈発育・開花期〉

- ・葉面マグ…………… 300倍



伊藤博章 専門員  
南予地方局産業経済部八幡浜支局産地育成室 ☎ 27-0329

# サトイモ



写真 女早生(右)と  
石川早生(左)

昨年の12月号で貯蔵方法を説明したサトイモですが、今月は栽培全般について述べたいと思います。  
サトイモは熱帯性植物で高温、多日照、多湿を好みます。土壌に対する適応性は広いのですが、乾燥に弱いため水はけの良い畑で栽培する場合、頻繁な灌水が必要となります。

全国にはいろいろな名称のサトイモがありますが、食する部位により分類され、子イモ・孫イモの着生が少なく、親イモを利用する「親イモ用種」、親イモを食せず子イモ・孫イモの着生が多くこれを利用する「子イモ用種」、両方とも利用する「親子兼用種」、地下部を利用せず葉柄(ようへい)部分を利用する「葉柄用種」に分けられます。南予地方で栽培されている種類としては、親子兼用種の「赤芽」、子イモ用種の「石川早生」「女早生」、「大吉(セレベス)」などがあります。

## 【種イモの準備】

種イモには重さ40〜60g以上の子イモ・孫イモを用います。無病で頂芽の太くしつかりしたイモを選びます。

## 【植え付け準備】

サトイモは乾燥に弱いので、耕土が深く水持ちのよい圃場を選びます。植え付け1ヶ月前までに10㎡当たり堆肥20kg、苦土石

## 図 土寄せの仕方

生長太残芽ま  
しら本他取  
にめ1本を  
んじ芽て、き  
盛はいしはす。



第1回

したとに  
肥料を  
溝に溝の  
1本に溝の  
芽を1時に  
撒き、溝に  
一緒に撒き  
搔き上げま



第2回

の土寄せ  
目にも子イモ  
2回目に子イモ  
時にも伸ばし  
は掻き取ら  
て埋めま

この時、排水のよい畑で高い畝に仕上げたしまうと、その後の土寄せにより、溝底に対して植え付け位置が相対的に高く

灰2kg、ようりん0.4kgを全面に施し、深く耕します。植え付け7日前には、「えひめ園芸有機8-8-8」を10㎡当たり1.0kgを施用し土とよく混和したのち、幅120cmの平畝をたてます。

## 【植え付け】

4月に入れば定植します。種芋の植付けの深さは、芽の先端から地表面まで6cm程度に揃えます。

なり、乾燥しやすくなるので注意しましょう。ただし余談ですが、春先に長雨が続く傾向の年には、無理して早めの準備は行わず、耕運機や管理機等で耕起しても土が練ったようにならない時点を見定めて、堆肥の施用から畦立てまで一気に土を練りこんでしまうと、後々の生育に支障をきたし、十分な収量をあげることができません。

## 【中耕・土寄せ・追肥】

サトイモは子イモ、孫イモと徐々に地表近くに着生して肥大するので、生育が進んでも常に一定の厚さの土に覆われています。そのための理想で、2〜3回の土寄せを行います。

1回目の土寄せは本葉2〜3枚の頃、中耕を兼

## 【乾燥防止】

サトイモは乾燥すると収量が極端に減りますので、夏場は気温の下がった夕方に、通路に灌水してやります。また、畝の上や肩を稲わらなどで覆ってやると乾燥防止になります。

ねて軽く行います。2回目以降は生育にしたがつて1回の土寄せを5cm程度とし、2〜3回行います。最終は7月中旬までに終わるようにします。追肥は土寄せの直前に、「えひめ園芸有機8-8-8」を10㎡当たり0.3kg程度施用します。

## 【収穫】

10月上旬〜11月中旬頃、葉が枯れはじめたら収穫します。

## 【害虫対策】

ハダニやハスモンヨトウが見えたらコテツフロアブル(散布時期：収穫7日前まで、散布回数：2回以内)2000倍を散布します。

未来のJAを担う若者たち

平成22年度

# 新入職員紹介

今年度も10名の新入職員がJAの仲間入りを致します。まだまだ不慣れな所もたくさんありますが、これからのJAを背負う貴重な戦力です。組合員・地域の皆様よろしくお祈いします。

NEW FACE



- 1 氏名・年齢
  - 2 出身地
  - 3 趣味・特技
- 抱負(仕事に関する)こと又は  
社会人になって取り組みたい  
こと)



- 1 菊池 孝平 (22)
  - 2 八幡浜市郷
  - 3 ゲーム、ネット(動画鑑賞)
- 納得できないことがあれば納  
得できるまで追求します。よ  
ろしくお祈いします。



- 1 坂本 あゆみ (23)
  - 2 八幡浜市保内町宮内
  - 3 英会話、電子メール
- 組合員の方に愛されるJA職  
員になれるよう精一杯頑張り  
ます!



- 1 篠澤 佑実 (22)
  - 2 八幡浜市若山
  - 3 スキー、卓球、読書
- 何事にも真剣に取り組み、自  
分が少しずつでも成長し続け  
たいです。



- 1 山本 和也 (23)
  - 2 伊方町三崎
  - 3 読書、スポーツ
- 全てのことが初めてのことは  
かりだと思っけれど、何事に  
も積極的に全力でチャレンジ  
していきたいです。



- 1 佐々木 穂高 (21)
  - 2 八幡浜市日土町
  - 3 アウトドア、バイク
- 農協職員として組合員の皆さ  
んのお役に立てるよう頑張り  
たいと思います。



- 1 山内 貴美子 (22)
  - 2 八幡浜市郷
  - 3 楽器(チューバ)の演奏
- 毎日まじめに前向きに仕事に  
取り組みます!

# 若い力に 期待!!



電話応対研修の様子

電算研修に取り組む新入職員たち

## はばたけ、JAフレッシュマン



③ ② ①  
**西本 史和** (20)  
にしもと ふみかず  
 八幡浜市高野地  
 バレーボール  
 今春から社会人となり、まだ  
 未熟な所ばかりですが、早く  
 仕事に慣れ、地域から愛され  
 るような職員になりたいです。



③ ② ①  
**上川 裕示** (20)  
かみがわ ゆうじ  
 八幡浜市日土町  
 バドミントン  
 一生懸命頑張るのでこれから  
 よろしくお願いします。



③ ② ①  
**藤永 和** (18)  
ふじなが のどか  
 西予市三瓶町下泊  
 バレーボール  
 社会人として、任せられた仕事  
 を責任持っていたいと思いま  
 す。向上心を持って頑張ります。



③ ② ①  
**兵頭 侑加理** (18)  
ひやまどう ゆかり  
 伊方町伊方越  
 ソフトボール  
 一生懸命、笑顔を絶やさず頑  
 張ります。

## ヨレーズ



※装着時

防除中のホースのねじれにイライラするという方に。ヨレーズはボール入り軸受けが軽快に回転して、ホースがねじれません。ホースを巻くのも楽々。

## はたら〜く 畑楽



コンテナの積み降ろし作業が楽。狭い園地の中もスイスイと。重心が低く横倒れの心配もありません。

## ピーチクパーチク

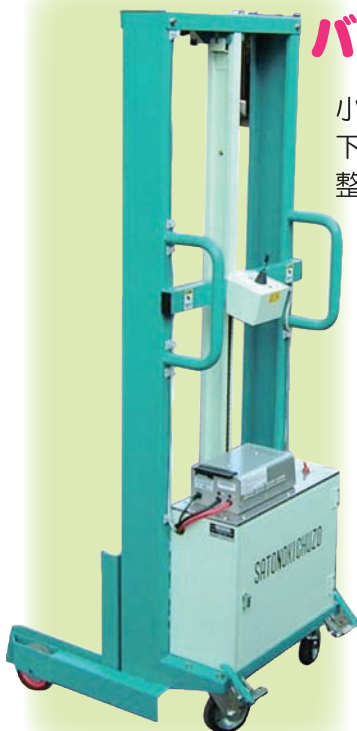


品物を収穫かごから1個ずつ取り出してだけで選別ランク（S・M・L）などを瞬時に知らせくれる選別作業に便利な器具!!

特集

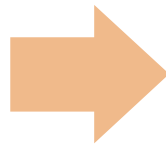
〜こんな農機具もあります!〜

# 便利で役立つ農作業機具



## バッテリーリフター

小型スイッチで、上昇・下降・停止を自由に微調整可能!!



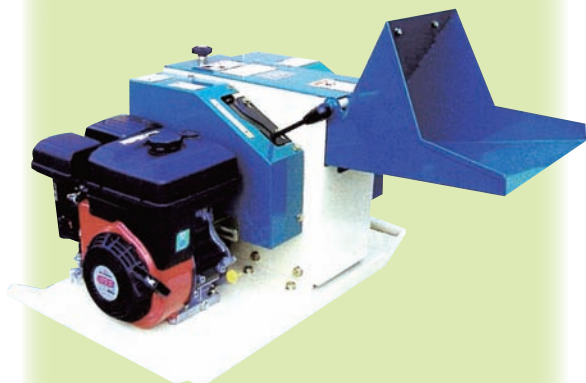
トラックからの積み降ろし、倉庫内での移動、選果ホッパーへの投入などにとっても便利です。



普段皆さんが農作業で使う農作業機具。今では便利で楽チンなものがたくさんあります。今回は意外と皆さんが知らない農機具をご紹介します。

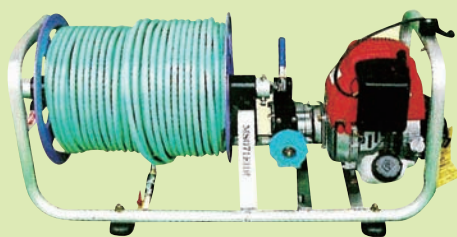


## 粉碎機（チップパー）



搭載型を運搬車に積めば、園地にも入っていただけます。剪定枝の処分も結構大変ですから。

## 除草剤用セット動噴



軽くて小さいため、モノレールや運搬車にタンクと一緒に積んで園地内を楽に動き回れます。ホースも長くとっても便利。

今回ご紹介した農機具はほんの一部です。

詳しくは農機具センター

八幡浜：24-7502

保内：36-3357

三瓶：33-1212

真穴：28-0211

三崎：54-0365

にお問い合わせ下さい。

## 高枝プルーナ

刈払機の先にチェーンソーがついたもの。約3.5mまで届くので防風林や立木の枝落としに便利。



## 枝払機

背負い式のチェーンソー。スタートはセルモーターで一発始動。縮伐や大剪定に有効。チェーンソーと違い片手が自由。



## 刈払機

最近よく目にするようになりました背負い式草刈り機。腰への負担を軽減でき、狭い場所や斜面でも楽々。



## バッテリー式剪定バサミ

剪定を楽々サポート!!

コンパクトなハサミで強力な切断力。のこぎりを使わなくてもバサバサ切れる。1日剪定した時の腕の疲れから解放されます。

※装着時



### 【お詫びと訂正】

先月号P8の特集「エコカー補助金」の適用期間が間違っておりましたので、以下のように訂正し、お詫び申し上げます。

【誤】

取得税：平成21年4月1日から平成24年3月31日までに登録  
重量税：平成21年4月1日から平成24年4月30日まで

【正】

平成21年4月10日から平成22年9月30日まで

## 大勢の来場者で賑わう！

### 第1回きすき祭り

2月21日、喜須来公民館(廣濱 宏 館長)主催の第1回きすき祭りが保内多目的研修所で開かれ、地元喜須来地区及び地区外からも大勢の人たちが訪れた。会場にはバザーや屋台、地元同志会による柑橘販売等盛りだくさんのコーナーが設けられた。JAからも保内営農管理センターの職員が参加して、甘酒を無料配布した。2階ホールにはJA女性部喜須来支部や地元小中学生の作品、公民館の活動写真などが展示された。また、家族マラソン大会も行われ、子供・保護者併せて115名が参加。レース前に廣濱館長が「絶好のマラソン日和になりました。今日は競うためのレースではありませんので、皆さん、交通マナーを守って走って下さい」と呼び掛けた。参加者たちは自分たちのペースで1.5キロのコースを完走し、爽やかな汗を流した。



大勢の人たちで盛り上がる会場

## 会員相互の親睦図る！

### 平成21年度女性果樹同志会大会



会員を前に講演する  
佐久間先生

2月22日、JA本店で平成21年度女性果樹同志会大会が開かれた。菊池同志会会長、三好常務のあいさつの後、講師に榎東宣 佐久間武子氏を招き、「SPレディの現場からのエール」と題した記念講演が行われた。佐久間先生はSPレディの現場での様子や失敗談、販促活動した時の出来事、

思い出などを時折ユーモアを交えて講演。会員たちは佐久間先生の話真剣に耳を傾けていた。また、生産技術の取得及びみかんの知識を充実させて、経営や販売促進活動の場に活かすことを目的に開講した「みかんマイスター」の認定書の交付が行われ、今回44名(海岸・八幡浜ブロック33名、保内ブロック6名、半島ブロック5名)のみかんマイスターが誕生した。

# TOPICS にしうわ 東西南北

## 家族の幸せ・健康を祈願！

### 伊方町旧伊方地区「<sup>よりそめ</sup>寄初・<sup>はんじや</sup>お般若」

伊方町の旧伊方地区では毎年伝統行事である寄初を旧暦の1月16日、お般若を中浦地区では旧暦の1月18日に行っている(地区によって日が異なる)。寄初では魔除けの大草鞋の架け替え作業を地元地区の人たち総出で仕上げた。同行事は大きい草鞋を作ることで「ここにはこんなに大きい草鞋を履く大男がいるぞ」と見せつけて、災いや厄を祓う魔除けと家族の幸せ・健康の祈願が込められている。朝早くからベテランが中心となって大草鞋を作り、出来上がった大草鞋は集会所の近くに架けられた。また、お般若では地区住民が大師堂に集まり、法通寺の上田秀宏住職が大般若経を転読して、地域住民の健康と幸せ、また、今年1年間の地区の安全を祈願した。その後大般若経の収められた箱を担ぎ手が持ち上げ、住民たちはその下をくぐり抜け厄除けを行った。



◀立てられた大草鞋(左)

▶大般若経を転読する  
上田秀宏住職(左下)

▼大般若経と書かれた箱を  
くぐる地元地区の人たち(右下)



## JAチームも奮闘！

### 八幡浜駅伝カーニバル

八幡浜市・八幡浜市教育委員会・八幡浜市体育協会が主催する第5回八幡浜駅伝カーニバルが2月14日開かれ、中学生から一般まで126チーム630名が参加し、自慢の健脚を披露した。コースは八幡浜市宮内の富士ゲル産業前をスタートして、向灘経由で新町商店街を抜けて、愛宕山トンネルの前で折り返し、ゴールのある労働金庫横までの12.3キロを5人でタスキを繋いで競うもの。



スタートの合図で出走する1区のランナーたち



一般の部で3位に入賞したJA西宇和チーム

例年通りJA西宇和チーム、JA共済チーム、JAバンクチーム、さらに今年はJA西宇和LPGチーム、アグリホナイの2チームも参加。選手たちは日頃練習してきた成果を十分に発揮。街頭には選手の家や知人・友人、会社仲間などが応援に駆けつけ、選手がそばを通り過ぎると盛んに声援を送っていた。その結果、一般の部でJA西宇和チームが見事3位に入賞した。また、JA西宇和チームで4区を走った脇水哲也さんは区間賞をマークした。おめでとうございます。

## 優良産地に八協共選！

### 優良産地感謝状贈呈式

八協柑橘共同選果部会が果実部門で大阪本場青果卸売協同組合（牛山隆之理事長）主催の平成21年度優良産地に選ばれ、感謝状贈呈式が大阪のリーガロイヤルホテルで行われた。全国の生産団体の中から取引額が多く、品質に優れ、商品の持つ特性から今後の需要喚起が見込める商品を大量に出荷し、市場に対し多大な貢献をした団体に贈られる。贈呈式には産地、開設者、卸売市場、仲卸の関係者80名が出席。JAからは八協共選脇水委員長と二宮理事長が出席。脇水委員長は「八協共選を栄えある優良産地に選んで頂いた事に感謝するとともに、大阪中央卸売市場は産地に最も近い大消費地で、今回の受賞を契機に八協共選の地の利を活かし、更なる販路の拡大を図り、大阪の消費者の皆様方に喜んで購入して頂ける柑橘類を出荷していきたい」と話した。



感謝状を受け取る脇水委員長(右)

## 生産者とJA役員が意見交換！

### がいなフォーラム

JAの協力組織（青壮年同志会、女性果樹同志会、女性部）が主催するがいなフォーラムが2月16日、JA本店で開かれ、生産者約300名が参加した。愛媛大学農学部 胡 柏（ふ ばい）先生が「農協の歴史と今後のあり方について」をテーマに講演。その後コーディネーターにJA全農えひめ 特別顧問 白石雅也 氏、パネリストに高月経営管理委員会会長と二宮理事長を迎えてパネルディスカッションを行った。パネルディスカッションではJAの生産販売事業などが質疑され、二宮理事長が21年産のみかん販売結果を踏まえ、高品質安定生産のために品種、栽培方法、中晩柑の長期販売方法、販売促進の在り方について今後検討していく必要があるとの考えを示した。



パネルディスカッションの様子

## 貯金・貸出金のご連絡文書について

当組合では、皆様の個人情報の保護ならびにご利用情報の速やかなご案内の観点から、当組合の渉外担当者等がお配りしておりますハガキ形式の貯金・貸出金のご連絡文書について、平成22年4月以降に発行するものは、作成元の農林中央金庫から直接郵送で配達させて頂くことと致しました。

なお、ご連絡文書の内容及び送付先について、ご希望がありましたら、お取引店舗の窓口までご相談頂きますようご案内申し上げます。

### ※郵送予定のご連絡文書

帳票コード	帳票名
ZJS-02304	利息決算のお知らせ
ZJS-02701	定期性貯金期日のご案内
ZJS-02703	変動金利定期貯金金利率変更のご案内
ZJS-02707	財形年金受取額のご案内
ZJS-02712	定期積金期日のご案内
ZJS-02812	積立式定期貯金残高のお知らせ
ZJS-02814	財形残高のお知らせ
ZJS-04052	延滞貸付金払込のご案内
ZJS-04053	貸出金払込期日のご案内（変更分）
ZJS-04151	延滞貸付金払込のご案内
ZJS-04152	貸出金払込期日のご案内
ZJS-04153	特約期間終了のご案内
ZJS-04652	延滞貸付金払込のご案内／貸越限度超過のお知らせ
ZJS-15901	利払・満期償還のお知らせ
ZJS-19017	「JAネットバンク」サービス開始のお知らせ

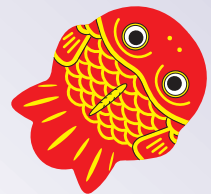
※上記以外にも郵送を予定しているご案内文書がありますので、詳細についてはお取引の店舗までご照会下さい。

## キャッシュカード等の紛失・盗難時の受付窓口新設について

JAバンクえひめでは、昨今の偽造・盗難キャッシュカードを悪用したカード犯罪が増加する中で、組合員・ご利用者の大切な貯金・財産をお守りするべく、キャッシュカード等の紛失・盗難時の受付体制を一部見直し、営業時間外（夜間・休日等）における緊急連絡先（フリーダイヤル）を下記の通り、新設致しました。

### 【紛失・盗難受付内容】

- ・「キャッシュカード」
- ・「ローンカード」
- ・「貯金通帳」
- ・「お届け印」
- ・「貯金証書」



緊急連絡先（平成22年4月1日より開始）

**JAバンクえひめ**  
**キャッシュカード紛失共同受付センター**  
**0120-71-0874（フリーダイヤル）**

※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

### 【受付時間】

平日夜間：17:00～翌8:30

休日等（土曜・日曜・祝日）：終日

※平日：8:30～17:00については  
お取引店舗までご連絡下さい。



# 愛媛発 / みかん色コンサート

みんな元気になあれ



「平成教育委員会」  
We think about the education in the future.



サスケ



rook



フレッシュレンジ  
※4月10日のみ出演致します。

主催/みかん色コンサート実行委員会  
後援/八幡浜市、八幡浜市教育委員会  
JA西宇和  
お問合せ先/  
YMC 080-3920-5757

**チケット販売所**  
八幡浜市文化会館 TEL0894-36-3040  
EBCチケットセンター TEL089-933-0322  
JA本店・各支店でも取り扱っています。

平成22年  
**4/10(土)**  
午後5時半会場 午後6時開演  
八幡浜市文化会館(ゆめみかん)  
入場料 2,000円 [当日2,500円]中学生以下1,000円

平成22年  
**4/11(日)**  
午後3時半会場 午後4時開演  
松山市EBCビビットホール

## 年金・各種ローン無料相談会



### 年金相談会

年金手帳や年金証書等、資格や受給内容のわかるものを必ずご持参ください。

### ローン相談会

- 家を建てたい(リフォームしたい)...
  - 車を買いたい(もうすぐ車検)...
  - こどもの進学に備えたい...
- すべてのご相談をお受けいたします。

開催日 **平成22年4月10日(土)**  
場所 **神山出張所**  
時間 **午後1時～6時まで**

詳しくは最寄りのJA窓口までお問い合わせ下さい。

# みんなの広場



お雛様をバックに  
ハイチーズ!



◀◀八幡浜市日土町

おかだ みゆ  
**岡田 実侑** ちゃん(1歳)

パパ：英悟さん ママ：薫さん  
「たくさん笑って、遊んで、食べて大きくなっ  
てね!」

## わが家の 子 マ イ ド ル

八幡浜市保内町川之石▶▶

なか おか ひろ な  
**中岡 弘奈** ちゃん(7歳)  
こと ね  
**古都音** ちゃん(5歳)  
あや の  
**彩乃** ちゃん(8ヶ月)

パパ：弘路さん ママ：都子さん  
「3姉妹、仲良く元気に大きくなってね!」

私たち  
仲よし3姉妹!



未来へ輝く若者たち

Vol. 82

## ズバリフレッシュペンリレー

FRESH PEN RELAY

八幡浜市保内町宮内  
にしの ゆきこ  
**西野 由樹子** さん(20)

- ①セールスポイント?  
笑顔
- ②あなたの趣味は?  
携帯のブログを見ること
- ③あなたの性格は?  
天然だけどがんばり屋
- ④好きな男性のタイプは?  
一緒にいて落ち着く人
- ⑤農業・農家についてどのような  
イメージを持っていますか?  
生活していく中で大切な仕事
- ⑥今後の目標は?  
親孝行したい
- ⑦JAに対しての要望は?  
甘平等新品種のPRを今以上に  
お願いしたい



次回は八幡浜市保内町で頑張っている竹内詩織  
さんにバトンタッチ。よろしくお願いします。

# タマネギ

アメリムチ!? 血液サラリ、涙ポロリ



料理に辛味や甘味、そしてうま味を加えてくれるタマネギ。生でよし、煮てよし、焼いてよし、どんな料理とも相性の良い、野菜の万能選手です。ダイコンのように地中に埋もれているので、「根」と思われがちですが、実は肉厚になった葉が茎のまわりに重なり合った状態。つまり「葉」の一部ということになります。

タマネギに含まれる「硫化アリル」は血液をサラサラにし、動脈硬化や高血圧を予防するといわれています。さらに、ビタミンB1の吸収を高める働きがあるので、豚肉やチーズなど、ビタミンB1を多く含む食材と一緒に食べれば、疲労回復&スタミナアップに効果的です。

ただ、この硫化アリル、空気に触れると催涙性の物質が発生します。これが、「タマネギを切ると涙が出る」原因。切れ味の悪い包丁を使うと、タマネギの細胞がつぶれて、この物質がさらに発生しやすくなるので、よく切れる包丁を使うのがコツです。

サラダなどで、タマネギ独特のシャキシャキとした食感を残したい場合は、繊維に沿って切りましょう。反対に煮込み料理など、やわらかく仕上げたい場合は、繊維に対して直角に切って繊維を断ち切ります。辛味は水にさらすと和らぎます。

貯蔵に向くので、通年売られています。春先にだけ楽しめる、まさ

に「旬の味」。また、紫タマネギもみずみずしく、辛味や香りもマイルドなので、生食に向きます。ただし、この二つは水分が多く傷みやすいので、保存する際は冷蔵庫の野菜室に入れ、早めに使い切りましょう。



## 今月のあなたの運勢

4月 ♡ 全体運  
♣ 健康運  
♠ 幸運を呼ぶ食べ物  
占い師：モナ・カサンドラ



**おひつし座**  
3/21 ~ 4/19

- ♡ 前向きな気持ちになれる月。やってみたいことがあれば、積極的に。家族や友人たちと花見を楽しむのも◎
- ♣ マメに歩くと、より健康に
- ♠ タケノコ



**おうし座**  
4/20 ~ 5/20

- ♡ サービス精神を発揮すると、好機あり。発想力が高まっているので、発明や計画を立てるのに最適
- ♣ イライラは禁物。深呼吸で気分転換を
- ♠ 干しブドウ



**ふたご座**  
5/21 ~ 6/21

- ♡ 知的な好奇心が旺盛になる時期。興味のあることは情報収集を。レジャーはグループで楽しむプランにツキあり
- ♣ 好奇心を持つと、健康運が向上しそう
- ♠ 緑茶



**かに座**  
6/22 ~ 7/22

- ♡ 自分の考えに固執してしまいがち。周りの言葉に耳を傾けて。心を静めるには、神社やお寺への参拝が吉
- ♣ 運動不足の解消には散歩がおすすすめ
- ♠ 雑穀米



**しし座**  
7/23 ~ 8/22

- ♡ バッパフルに動き回れそう。未体験のジャンルでも思いきってトライを。人に気前よくごちそうするのは避けて
- ♣ ストレス過多に要注意。笑顔を大切に
- ♠ 野菜いため



**おとめ座**  
8/23 ~ 9/22

- ♡ ささいなことで身近な人たちともめてしまうかも。人を疑わず、良い方に考えるべき。早起きが開運の鍵
- ♣ 食生活の見直しで心身ともに快調に
- ♠ 真ダイ



**てんびん座**  
9/23 ~ 10/23

- ♡ 美しいものに触れることで、感性に磨きをかけられるとき。美術館がおすすすめ。観劇も良い刺激に
- ♣ 体調改善にマッサージやつぼ押しを
- ♠ 桜もち



**さそり座**  
10/24 ~ 11/22

- ♡ 神経質になりやすい傾向。難しく考えず、もっと肩の力を抜いて。金銭面は交際費が増えるものの、実りあり
- ♣ 運動前の準備体操を怠らないで
- ♠ キャバツ



**いて座**  
11/23 ~ 12/21

- ♡ レジャー運が華やか時期。親しい仲間たちと食事会を催すのがおすすすめ。地域イベントへの参加も◎
- ♣ 新しいスポーツに集中し、気力を高めて
- ♠ おこわ



**やぎ座**  
12/22 ~ 1/19

- ♡ やたら勘違いが多くなる兆し。誤解に気がついたら、早めに解消して。金銭面は行楽費に使う余裕がありそう
- ♣ 花冷えにご用心。薄着で油断しないこと
- ♠ ヨーグルト



**みずがめ座**  
1/20 ~ 2/18

- ♡ コミュニケーション運が華やかそう。初対面の相手にも気さくに話し掛けてみて。金銭面は計画性が大事
- ♣ ちょっとしたけがをしないうよう、慎重に
- ♠ しらす干し



**うお座**  
2/19 ~ 3/20

- ♡ 新しいことをスタートさせるより、今まで努力してきたことに集中する方が吉。焦らず、じっくり励んで
- ♣ 青腸に優しい食べ物で健康運アップ
- ♠ こんにゃく

## アンケート結果報告

先月号で募集しました「山菜を使った料理」にたくさんのご応募ありがとうございました。そこで募集した中からツワブキを使ったこんな料理方法もありましたのでご紹介します。

- ・ツワブキを芯に入れた巻きずし。風味があって美味しいですよ（喜須来 74歳女性）

その他、三瓶 60歳女性の方からも同様の意見を頂きました。



※写真はイメージです。

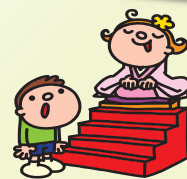
## 川柳コーナー

今回のテーマ「雛祭り」

誰にでも 祝ってもらった 時が有り	(川之石 62歳)
名工の技は 真穴の 座敷びな	(日土 80歳)
初孫へ すくすく育て 段飾り	(日土 80歳)
神代から 子供を守る お雛様	(日土 80歳)
雛祭り 親も見とれる お雛様	(川之石 82歳)
初節句 まずは白酒と 桃の花	(双岩 92歳)
日向ぼこ 古びなさまの 笑顔あり	(三瓶 73歳)

次回のテーマは「桜」です。

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募下さい。



ご飯を  
おいしく  
食事  
楽しく



### タケノコと牛肉の混ぜずし

1人分約730kcal

#### 材料(4人分)

米(米用カップ)・・・3カップ(540ml)  
水・・・・・・・・・・・・・・・・540ml  
酒・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ2  
すし酢  
酢・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ5  
砂糖・・・・・・・・・・・・大さじ3  
塩・・・・・・・・・・・・小さじ1  
牛ロース肉薄切り・・・・・・・・200g  
ゆでタケノコ・・・・・・・・150g  
ニンジン・・・・・・・・5cm(1/4本)  
ショウガ・・・・・・・・大1かけ(15g)  
サラダ油・・・・・・・・大さじ1  
A  
酒・みりん・しょうゆ・・・各大さじ2  
砂糖・・・・・・・・・・・・大さじ1  
菜の花・・・・・・・・・・・・100g

#### 作り方

- ① 米をとき、分量の水に30分以上浸し、酒を入れてご飯を炊く。すし酢を混ぜてすし飯を作る。
- ② タケノコの穂先は3～4cm長さのくし形に、根元はいちよう切りにする。ニンジンは5cm長さの短冊切りにする。ショウガは皮をむき、千切りにする。牛肉は一口大に切る。
- ③ Aを合わせる。フライパンにサラダ油を熱し、②をいため、肉の色が変わったらAを入れる。煮汁がなくなるまで入り煮にする。
- ④ 鍋に湯を沸かし、菜の花を色よくゆでる。水気を搾り、4～5cm長さに切る。
- ⑤ ①のすし飯に、③、④を混ぜる。。

具をまとめて煮るので、簡単にできるレシピです。アスパラガスやフキ、ソラマメなど季節感のある材料を入れて楽しんでOK。

### きんかん甘露煮

伊方支部 高月敬子さん

#### 材料(4人分)

きんかん・・・・・・・・1kg(中身抜きで700g)  
砂糖・・・・・・・・・・・・400～500g  
炭酸・・・・・・・・・・・・大さじ1

#### 作り方

- ① きんかんに2～3本切り目を入れる。
- ② たっぷりのお湯に炭酸と①を入れ2～3分ゆがく。
- ③ きんかんの中身を出し、皮だけ(700g)にして水にさらす。
- ④ きんかんの皮を分量の砂糖と少量の水で30分程煮詰める。

砂糖は、グラニュー糖を使うと良い

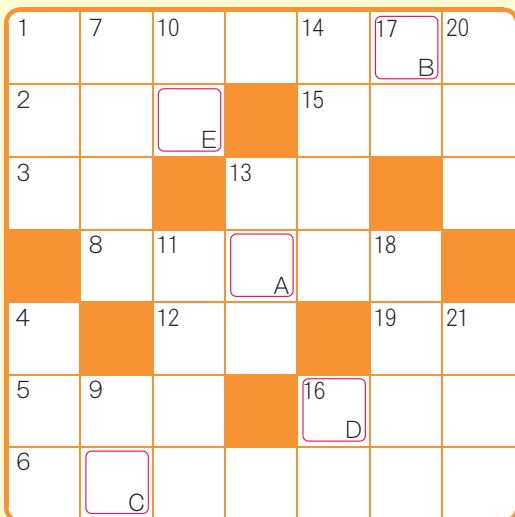


正解者の中から抽選で  
 素敵な賞品がもらえるよ!!



## クロスワードに挑戦

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
 できる言葉は何でしょうか?



### タテのカギ

- 1 王様の妻
- 4 早口言葉「東京特許 ― 局」
- 7 ふたを木づちで割ってお祝いします
- 9 カエルの ― に水
- 10 港 ― 城下 ― 工場
- 11 元気がなくなり縮こまること
- 13 鶏の頭についています
- 14 会社や団体の幹部職員
- 16 昔話では川上からドンブラコと流れてきます
- 17 地中に打ち込み目印や支柱などにします
- 18 働く人の最大の楽しみ?
- 20 したたり落ちる水
- 21 家の気風や習慣

### ヨコのカギ

- 1 育つと脚が生え、あぜなどで暮らすようになります
- 2 炊いて食べることが多いお米
- 3 どうぞ ― を崩してください
- 5 まだ暗いうちに木の葉などを湿らせませす
- 6 風呂敷でもおなじみのつる草が絡み合う模様
- 8 キーをたたくと答えが出ます
- 12 歯の治療をするお医者さん
- 13 屋根から雨水を流します
- 15 早押しや、三択などがあります
- 16 掛け布団と一緒に使うこともある寝具
- 19 この下に物入れがある家もあります

### 3月号の答え

A B C D E F G  
**シュンブンノヒ**



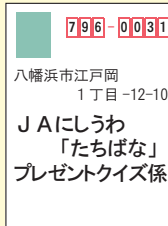
### 3月の当選者

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| ■伊方町<br>古澤伝治郎さん  | ■伊方町<br>足利 帆波さん  |
| ■八幡浜市<br>山本 遥菜さん | ■八幡浜市<br>古川 君子さん |
| ■八幡浜市<br>白石富美子さん | ■八幡浜市<br>岡田 美貴さん |
| ■八幡浜市<br>二宮 加奈さん | ■八幡浜市<br>井野恵未香さん |
| ■西予市<br>阿部喜代子さん  | ■西予市<br>竹内 博子さん  |

おめでとうございます

### 応募方法

- クイズ答え
  - 好きなお弁当のおかず
  - 住所
  - 氏名、年齢、職業
  - 電話番号
  - JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想
- 3月31日必着**



官製ハガキに上記を明記の上、3月31日必着で送付して下さい。当選者は5月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。FAX番号24-7506

### プレゼント賞品

ひめライスの人気商品。とがずにたける「無洗米」県内産コシヒカリ「あらうまい5kg!」



※掲載写真と若干異なる場合がありますのでご了承下さい。

抽選で10名の方にプレゼント

## みんなのひとこと

- ◆ 今回の「入生の達人」は向灘の山口さん。シベリア抑留で大変な目に遭われた方が身近に住んでおられる事が驚かされました。幸い私は常夏のシンガポールで英軍の使役と乏しい食事に、捕虜の情なさを味わっただけで復員出来ました。ご夫婦揃ってのご長寿をお祈りするばかりです。(川之石 85歳)
- ◆ 「伊予柑ゼリー」作ってみようと思います。(町見 24歳)
- ◆ 今年は年女になります。早くも同僚の結婚式に2つも呼ばれて、他人の幸せを祝っている所です。私もいつかは人に祝ってもらえる日が来るか?仕事と家の往復だけでチャヤンスのない日々を送っています。(八幡浜 23歳)
- ◆ この間保育所でデザートにみかんが出ました。1人だけ食べないので何故かな?と思いつくと、「みかんは家のお父さんが作るのが一番おいしいけん、これは食べん」との事。良い農家の跡取りになるでしょうね。(瀬戸 70歳)
- ◆ 先日、還暦のお祝いをしてもらいました。まだまだ気は若いつもりなのですが...。(三瓶 60歳)
- ◆ 正・准組合員の減少が続いておりませんが、資格基準を緩めて他業種の第一線を退いた人たちに参加を求める方策を考えて下さい。(三崎 69歳)
- ◆ 主人は仕事で毎日、三崎・瀬戸方面に行っています。年明けからボンカン・デコポン・はるみとたくさんもらってきて、柑橘大好きな私は超ハッピー!三崎町、瀬戸町の農家の皆さん、ありがとうございます。(川上 44歳)
- ◆ 「伊予柑」いい予感!キヤンペーン!良い企画ですね。みかんの町八幡浜ならこそです。サクラサクハルの待たれる季節です。この季節にピッタリの伊予柑を食べ、受験生の皆様、全力を尽くして下さい。銅メダリストの高橋選手のように。(双岩 65歳)
- ◆ 健康は自分が主役です。常に自分の健康に気を付けて定期健診は必ず受けて、バランスの良い食生活を目標に軽い運動を続けています。また、外に出て日光に当たること、外出をよくする事で人との会話が老化予防だと思いつつ、これからの余生を笑ってストレスを解消しましょう。(喜須来 71歳)
- ◆ 今回の「エコカー減税の補助金」についてとても良かったです。家も今、主人の車を買って換えるかどうかで悩んでいた所なので、とても参考になりました。どんどん新しいことが始まって、有効に活用出来ればいいけど、結構よく分かっていることだらけなんです。よね。何事も詳しく説明してほしいですね。(三瓶 34歳)
- ◆ 春らしい陽気に眠気も誘われます。(矢野崎 32歳)

2月19日

## 経営管理委員会

## 《事前報告》

## ▼1月末実績について



## 《協議事項》

## ▼地区枠役員のプロック定数について

経営管理委員の地区枠役員の選考の考え方について承認し、それぞれのブロックで人数枠について協議しました。

認しました。

## 《報告事項》

- ① 内部監査報告(日土・三崎出張所・青果販売部「日の丸・八幡浜・八協・真穴選果場」)について
- ② 貸出条件変更に伴う事前協議について
- ③ 大口債権に係る対策状況報告について
- ④ 固定化債権の償却について
- ⑤ 12月末資産査定の結果について
- ⑥ ㈱電算センターとJA情報センターの統合について
- ⑦ ハイチ地震復興支援募金の実施について
- ⑧ 平成22年度新規採用職員研修スケジュールについて
- ⑨ 組合員の加入・脱退について
- ⑩ 3月行事予定について

## ▼平成22年度経営基本方針について

平成22年度の経営基本方針について常勤役員から説明があり、その素案について承認しました。

## ▼役員報酬審議会設置規程の改正について

役員報酬審議会における構成委員については、今以上に幅広い意見を取り入れ、適正な役員報酬に資するため、役員報酬審議会設置規程の改正について承

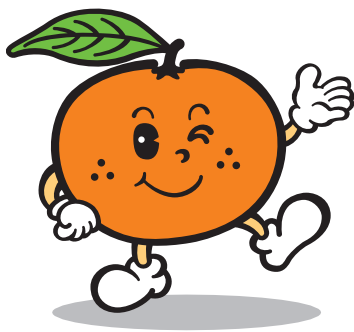
3月5日

## 生産販売委員会

▼清見(260t)共選按分について

▼サンプル説明会について

▼平成21年度温州精算(案)及び富士柿精算(案)について





## 理事会

### 《事前報告》

#### ▼1月末実績について

利益部門実績190億8200万円(計画対比93・2%)、損失部門実績189億1100万

#### 1月末主要残高

貯金	1,254.7 億円	(計画比 97.7%)
貸出金	210.6 億円	(計画比113.3%)
長期共済新契約高	375.5 億円	(計画比107.6%)
生産資材取扱高	40.2 億円	(計画比 98.2%)
生活資材取扱高	16.2 億円	(計画比 95.2%)
販売品販売高	101.6 億円	(計画比 88.8%)
正組合員	6,979 人	(期首より-120名)
准組合員	6,035 人	(期首より -61名)

円(計画対比92・2%)の実績でした。事業総利益では32億6300万円(計画対比102・2%)

で、事業利益は1億400万円の実績でした。なお、事業管理費については31億5800万円(計画対比95・6%)の実績となりました。JAの健全経営を図るため、更なる経費節減に最大限の努力を致します。

### 《協議事項》

#### ▼貸出条件変更に伴う事前協議について

三瓶支店取扱いの金融円滑化法による貸出条件変更に伴う事前協議について協議・承認しました。

#### ▼固定化債権の償却について

LPG・保内支店・伊方支店・三崎出張所の購買未収金固定化債権の償却について協議・承認しました。

#### ▼自己資本比率算出要領の改正について

地方公営企業等金融機構の名称変更に伴う告示改正及び中小企業金融円滑化に資する取組みに伴う告示改正により自己資本比率算出要領の改正について協議・承認しました。

#### ▼介護関係諸規程の改正について

担当人数の変更及び提供するサービスの内容の変更により介護関係諸規程の改正について協議・承認しました。

その他次の事項についても協議・承認致しました。

- ▼役員報酬審議会設置規程の改正について
- ▼地区枠役員のブロック定数について

### 《報告事項》

- ▼平成22年度経営基本方針について
- ▼組合員の加入・脱退について
- 内部監査報告(日土・三崎出張所・青果販売部「日の丸・八幡浜・八協・真穴選果場」)について
- 大口債権に係る対策状況報告について
- 12月末資産査定の結果について
- JA支店・事業所巡回の改善策について
- 共済規程改正の一部修正について
- ハイチ地震復興支援募金の実施について
- (株)農協電算センターとJA情報センターの統合について
- 平成22年度新規採用職員研修スケジュールについて
- 退職年金制度の見直しについて
- 3月行事予定について

伊方町中之浜

門 かど  
田 た

惣 そう三 ざぶ郎 ろうさん (71)  
満 ま喜 き子 こさん (70)



「私は兵隊として戦場に向くことはなかったけど、戦争の恐ろしさは体験しました。戦中は防空壕に入ったり、竹藪の中に入って生活していました。中でも佐島に爆弾が落とされた折、爆風でガラスが割れた時は本当に驚きました(惣三郎さん)。私も家にいると恐いので、暗渠によく行ったりしたものでした。何故かは分からないけど暗渠の方が家より気分が落ち着きました(満喜子さん)。終戦後は私たちの家は農家でしたので、かろうじて食べ物に関しては何とかありました。イモ・麦・煮干し等を食べながら自給自足の生活をしてきました。今みたいなぜいたくな食事は出来ませんでしたよ。当時は米のご飯も豪華な食事で、お祝い事や不幸事の時にしか食べられなかった。今の人たちには想像もつかないでしょう」と当時の出来事について話される。

また、農協事業にも貢献され、合併前の伊方農協で青果理事、合併後の西宇和農協で監事を務められた。「青果理事を務めた後、地元地区で初めてハウスマカンを始めました。その後晩柑も加え、現在に至っています」と惣三郎さん。

趣味は漁。「船釣りや夜釣りもよくします。漁をして集中したら何も考えなくなるので、ストレス発散になりますよ」と惣三郎さん。「私はカラオケで主人同様ストレスを発散しています」と満喜子さん。

健康の秘訣については「若い頃は肉もよく食べたけど、今は野菜や魚を主体とした食生

活をしています。ちよつと自慢になりますが、私たち夫婦は共にこれまで大きな病気をしたことがありません。それにいつも仕事のことばかり頭にあるのでボケる暇がありませんよ」と笑う。

思い出の写真は約20年前にデイズニーランドで撮った1枚。「この時は母も一緒に横浜にいる息子の所に遊びに行き、その帰りに寄りました。夫婦揃って写真を撮ったことはほとんどなかったのですが、この時撮った写真は貴重な思い出の1つになりました」とニッコリ。「私たちも後何年生きられるか分かりませんが、残りの人生を2人で元気に仲良く生きていきたい」と話す。

最後に「結果の良し悪しは別として、常に目標を持って何事にも取り組んでほしい」と人生経験豊富な先輩からアドバイス。

## 思い出の一枚

