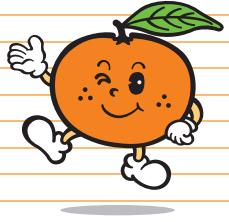


太陽としおかぜいっぱいに、豊かな心、豊かな未来

たちばな



NISHIWA Member's Communication Magazine

2010.No.202



白浜小学校のプール開き

トピックスマンス1
より良いJAの将来像構築へ
地区座談会

平成21年度
第17回 通常総代会

8

2010 August

JAにしうわ

卷頭のことば



収入の安定化めざし、 産地づくりに邁進

西宇和青年同志会会长
松浦 喜孝

日本の農業は、価格の不安定感などによる生産量の低下・農家戸数の減少と、その環境はますます厳しさを増しております。西宇和管内を見てみると、年間の新規就農者は20名に満たない一方で、200戸以上の農家が離農しています。このような中、私たち同志会では、農業を「安定した収入が得られる魅力ある産業」として次世代につなげる産地をつくりあげるための活動に邁進していきたく考えております。

今年度同志会活動の基本は

- ①健全なる農協運動の発展
- ②農家経営及び農業技術の向上
- ③食の安全・安心・信頼のためのトレーニング
- ④後継者の支援を含めた会員相互の融和及び生活・文化の知的向上を図る
- ⑤食農教育活動及び地産地消の推進

以上5つを柱としています。また、生産技術の向上にむけた講習会や販売に関する研修への積極的な参加を呼びかけ加えて会員相互の親睦を図ることで、より一体感をもつて活動を行なっていきます。

その他にも、後継者結婚支援のための「がいなパートナー」の開催、食農教育活動として管内小中学校への出前授業・収穫体験の実施、県内各地で柑橘の配布などを随時行なっています。そしてこのような活動や各支部活動を積極的に実践してもらおうために、助成の強化にも努めています。

日

頃より青年同志会活動へご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

日本の農業は、価格の不安定感などによる生産量の低下・農家戸数の減少と、その環境はますます厳しさを増しております。西宇和管内を見てみると、年間の新規就農者は20名に満たない一方で、200戸以上の農家が離農しています。このような中、私たち同志会では、農業を「安定した収入が得られる魅力ある産業」として次世代につなげる産地をつくりあげるための活動に邁進していきたく考えております。

今年度同志会活動の基本は

- ①健全なる農協運動の発展
- ②農家経営及び農業技術の向上
- ③食の安全・安心・信頼のためのトレーニング
- ④後継者の支援を含めた会員相互の融和及び生活・文化の知的向上を図る
- ⑤食農教育活動及び地産地消の推進

最後に、平成22年度愛媛県果樹同志会会长、菊池政弘さん（千丈支部）が就任されました。県とのパイプをより強いものとするよう、積極的に応援していきたいと思います。今後とも青年同志会活動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



表紙の人

にしうわ管内各小学校は梅雨の晴れ間をぬってプール開きを行なった。6月15・16日は白浜小学校が水泳授業を実施。初めてのプールに1年生は大はしゃぎ。また、各学校PTAでは、夏休みに増加する水難事故・交通事故などの応急処置を的確に行なうため、人工呼吸講習会を行なった。

CONTENTS

2010

8



3	トピックスマンス1 より良いJAの将来像構築へ	11	みんなの広場 フレッシュベンリレー⑥ ツーショット 浅川聖児さん/真奈美さん 星占い 川柳こ～な～ ご飯をおいしく 食事を楽しく たちばなクイズ みんなのひとこと JAのうごき 経営管理委員会／生産販売委員会 理事会 人生の達人 三瀬満善さん・貞子さんご夫婦
4	地区座談会 平成21年度	14	
5	第17回 通常総代会 営農BOX 東京最前线 日本一の産地づくり 野菜を作つてみよう！	16	
8	トピックス東西南北 農業経営のよりよい発展へ 西宇和ミカンを熱く語れる生産者を目指そう 他		
10	J Aインフォメーション JAバンクえひめ花道キャンペーン2 設置期限が迫っています火災警報器 他		

TOPICS

にしうわ マンス1

Mikan

JAのゆめ像構築へ

JAにしうわは平成21年度
総代会の開催に先立ち、管内
各地で地区座談会を開いた。

座談会では決算および各事業
報知・次年度計画と、Powers
Plan 2012(中期経営計画
2010~2012)について説明し
た。JA理事は「後日の総代
会もあたそれ以降の事業発展へ
向け、より良いJAの将来像
を構築していきたい。皆様か
らの意見・提言を頂きたい」と
組合員の同意・協力を求め
た。



施設再編を正しい形で

管内で、他に先んじて支店統廃合を受け入
れた千丈地区は6月2日、旧本店2階で座談
会を行なった。40名の組合員が出席し、施設
再編などについてJAへ意見を述べた。

冒頭、同地区担当職員が「約1年間、皆様
に心配や不便をかけないよう支店運営委員会
でよく相談しながら業務を行なつてきたが、
まだまだ充分とはいえない。叱咤ない意見を
お願いしたい」と述べた。

また、岡善男経営管理委員は「管内で2番
目に古い歴史をもつ千丈支店が幕を閉じた。



枝道再編を取扱入れたJA事業改革に貢献した自負心を胸」「つぐみの限る方向へ導いて欲ふ」と、意見を述べる田鹿知。

今回のJA事業改革で最も貢献したのは同地
区であると確信している。カンキツ低迷の中、
あたためて皆様のJA事業への参加・協力を
頂き将来的な発展につなげたい」と、感謝を込
めて挨拶した。

参加者からは「八幡浜支店に統合されても
さほど不便さは感じていないが、毎日遅くま
で残業など、旧支店分の業務処理に追われる
職員の苦労は聞いている。」とのことを踏まえ、
今後の支店再編・統合を正しい形で進めてい
くよう努力して欲しい」「生産指導・販売に
関して、さまざまな情報をたくさん集めて、
より良い方向へ導いて欲しい」など、発展的
意見が出された。



山口勇一郎前青壯年同志会長、菊池節子前女性果樹同志会長、岡崎節子前女性部長に感謝状贈呈



議長を務めた渡邊定志氏(川上・左)と赤松善文氏(三瓶)



資料を手に理事者の説明に聞き入る総代の皆さん



総代からの質問に答える二宮政善理事長(本総代会で退任)



すべての議案は賛成多数で可決・承認した



JAにしうわは6月24日、本店5階スターホールで「平成21年度 第17回 通常総代会」を開き、平成21年度事業報告および剰余金処分案、平成22年度事業計画案など、全ての議案について承認。また、今回は任期満了に伴う役員の選任を行ない、投票の結果新役員を選出した。

総代会終了後、ただちに監事會・理事会・經營管理委員会を開き、經營管理委員会会长には高月初彦現会長を再任。また、退任した二宮政善元理事長・永山松生元常勤監事にかわって、田中治志新理事長(川上)・坂本式司新常勤監事が就任した。



役員任期満了に伴う選挙を実施。賛成多数で新役員が就任した



田中 治志
タナカ チュウキ
新理事長
当JAでは経済部長・販売部長などを歴任。
川上町出身
上町出身



坂本 式司
サカモト ノリシ
新常勤監事
愛媛県信託職員・当JA金融部長・JA新居浜市常勤監事を経て就任。松山市出身

平成21年度 写真でつくる 第17回 通常総代会

東京最前線

東京営業所



生育遅れで夏果実入荷混沌

担当：東京営業所所長
木下和隆

7月主要品目の販売見込み

今年の関東地方は平年より若干遅く6月中旬の梅雨入りとなつた。九州・関西方面では局地的に激しい雨が続いているが、関東ではそういう雨もなく曇天続きで蒸し暑い。長期的にはカラ梅雨になる予報が出ている。

さて、先月お伝えしたように夏果実全般に7日～10日程度の生育遅れで推移しており、6月下旬に入つて徐々に入荷量が増えている。主力のメロン類、スイカともに序盤は入荷少なく、店舗ではメインの商材がどれかわからぬという売り場展開だったが、月末になるとメロン類の入荷が増加してくるとともに近在産スイカも徐々に出始め、露地サクランボの入荷も増えてきたことから、全体に売価に合った価格で安定してきており、荷動きは徐々に活発

になつてきる。

メロン類

関東産のアンデス・クインシー（茨城・千葉）は全般に入荷ペースが遅れおり、作型が重なることで出荷集中による価格低迷が懸念される。一方、アールス（マスクメロン）は静岡産を中心に関東、九州産とも生育進度は平年並みで、交配及び生育期の天候が安定していたため作柄も順調。中元需要に合わせ7月前半中心の入荷となる見込み。市況も堅調に推移している。但し、入荷量は前年を下回っているが販売環境は厳しく価格は前年並み。

スイカ

鳥取産の大玉スイカは例年通り終了した。千葉産については前年より10日ほど遅れており、7月いっぱい販売の見込み。各産地とも入荷ペースは遅れているが、天候次第で急回復も予想され、天候ひとつで荷動きは堅調。消費地の天候ひとつで荷動きは大きく変わるが、例年に比べると状況は良い。

びわ

京浜市場における6月中旬累計実績は、数量前年比72%、単価前年比119%だった。6月上旬に長崎産が切り上るとともに他の主力品目の入荷が少ないとおり、棚卸需要が強く平年を上回る市況展開となつた。長崎産から千葉産に至るまで寒波被害や作柄不足の影響が大きく、入荷量減少のまま推移し非常に堅調な展開だつた。但し、6月下旬頃からイタミ果が散見されるようになり、主力品目であるメロンやスイカの入荷が安定してきたことから引き合いは鈍つていつた。

ハウスみかん

京浜市場における6月中旬累計実績は、数量前年比112%、単価前年比95%であった。各産地とも生育は概ね順調で前倒し傾向となつており、6月上旬の入荷量が増加（前年比119%）したこともあり、5ヶ月詰め形態を中心とした販売が実現された。しかし、消費地本格的な需要期を迎える品質管理には十分に注意して頂き、市況の安定につなげていきたい。



今回は、東京シティ青果実部馬場雅彦課長です。

東京ベニリレー

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| ① 氏名 | 馬場雅彦 (Mabuchi Masahiko) |
| ② 年齢 | 45歳 |
| ③ 家族構成 | 妻、長女、次女、義母の5人家族 |
| ④ 職業 | 東京シティ青果株式会社 果実部 課長 |
| ⑤ 趣味 | 食べ歩き（グルメなお店を散策中！） |
| ⑥ 今年の目標 | 西宇和みかんの売上を前年比120%UPに。 |
| ⑦ J A西宇和への意見・要望 | 品質の向上、計画出荷をお願いします。 |

今、やるべきことを きっちりやろう！

8月は、果実肥大が成熟期を迎えると同時に、品質向上の時期でもあります。生育状況を把握し、仕上げ摘果・マルチ栽培管理に努め、品質内容を意識しながら管理作業に努めましょう。

肥大状況

徹底した品質向上対策を！

肥大調査結果

6／20 調査

品種	縦径	平年比	横径	平年比
宮川早生	20.0	94.2	20.8	95.1
宮内伊予柑	22.9	87.0	22.6	88.9

積極的にマルチ被覆を

マルチ栽培は、温州ミカンの高品質生産に欠かせない技術です。消費者にとっては、極早生といえども「ミカンはミカン」です。西宇和ミカンを「おいしいミカン」と消費者に認知してもらうためにも、スタートの極早生で失敗しないよう、品質重視の栽培管理を徹底しましょう。また、開閉マルチやマルドリ栽培にも積極的に取り組みましょう。

- 1. 果実内容が基準以下の園地の平均値向上
- 2. 完熟などの特殊商材生産を目的に、より高品質化を図る
- 3. 着色促進を主目的に実施(極早生)
- 4. 秋雨遮断・浮皮防止を目的に実施(南柑20号)

○ 着色促進・熟期促進・紅の向上へ

ポリリン酸カリ	2000倍：2～3回
ビビッドレッド（リン酸9ーカリ7）	1000倍
フィガロン乳剤	3000倍／～300ドル

温州ミカンの摘果

8月に入り着果状態がはっきりわかるようになれば、仕上げ摘果の時期となります。樹・品種・園地でバラツキが多いため、着果量が充分な場合は「小玉果・傷果・腰高果」など商品価値が低い果実を中心に摘果しましょう。逆に着果量が少ない場合は、早めの摘果では着果ストレスがかからず、糖度上昇の妨げ・秋芽の発生を助長してしまいます。そのため摘果は9月以降中心に仕上げ摘果を行いましょう。また、樹上選果で対応しましょう。

中晩柑の摘果

荒摘果に引き続き5～6枚の有葉果を残し、大玉生産に努めましょう。有葉果5枚以下の果実・直成り果は、ス上がり果・腰高果・小玉果に成りやすいので注意しましょう。

病害虫の防除

○ ミカンハダニ

8月以降は果実に寄生し加害し、着色不良や紅が薄いなど、品質低下を招きます。発生密度が低いうちに、ムラが無いよう丁寧に散布しましょう。

○ ミカンサビダニ

サビダニは高温乾燥が続くと多発し、防除が遅れるとな重大な被害をおよぼします。発生が見られる場合は初期防除を行ない、定期防除で発生密度を下げましょう。

○ かいよう病

これから秋にかけて台風襲来の時期になります。かいよう病に弱い品種には、特に注意が必要です。



伊藤博章 専門員
南予地方局産業経済部八幡浜支局農地整備室 27-0329

上手く育てば楽しくなる 野菜を作ってみよう

セルトレイを使った夏～秋播き葉菜類の育苗について紹介します。

【たねまき作業】

培養土を充填するときに

水稻育苗箱・セルトレイを載せるために用います。底面が網状のもの、もしくは穴の数が多いものがよいです。穴の少ないものはセルトレイと育苗箱の間に苗の根が広がってしまい、セルトレイ内の根鉢の形成が遅れます。

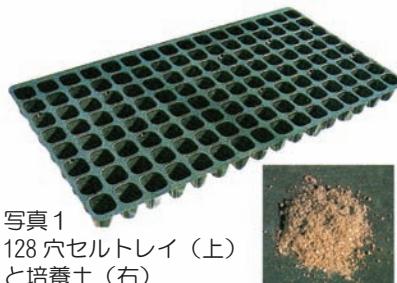


写真1 128穴セルトレイ（上） と培養土（右）

セルトレイ・水稻育苗箱にちようど収まる大きさの128穴セルトレイ(写真1)の事例を紹介しますが、72穴でも構いません。

次は如雨露で培養土の詰まつたセルトレイに十分に灌水します。あまり勢いよくかけると、培養土が水と一緒にあふれてしまいますので、ゆっくりと灌水します。また、開封して長期間経過した培養土は、水分が蒸発して乾いていることがあります。培養土中のピートモスなどは、乾くと水をはじく性質を持っていますので、そうした培土はたねまきの前日くらいから何度も灌水して水になじませておく必要があります。

はセルトレイが収まる大きさの番重(ばんじゅう)を用意します。番重にセルトレイを入れ、その上に培養土をセルトレイの穴が見えなくなる程度に広げたあと、番重ごと水平に持ち上げ、地面に軽くコンコンと打ちつけます。そうすることで、セル内の培養土がほどよく鎮圧されます。その後、セルの上に残った培養土を手で払い落とします。培養土が詰まつたセルトレイを水稻苗箱に載せて充填作業は終わりです。

セルトレイに載せた水稻育苗箱は地面に直接置かず、少し浮かせます。これにより、灌水後の余分な水分が早めに除かれ、徒長の防止や根鉢形成の促進につながります。

育苗は、風通しと日当りのよいところで行います。目が届き、灌水の便の良い庭先がよいでしょう。真夏の暑い時期だけ寒冷紗による遮光を行いますが、他の時期には遮光は必要ありません。

灌水·追肥

鎮圧板や鎮圧ローラーを用いて穴を効率よく開けています。播き穴が開け終わったら、種子を1粒ずつ播き、穴を軽くつまむようにして培養土を崩し、覆土していきます。鎮圧板を用いた場合には、培養土もしくはバー、ミキュライト等を薄くまいて覆土します。最後に、如露でやさしく灌水します。



写真2 苗の肥切れ

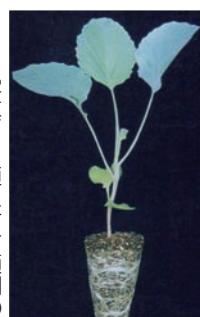
セルトレイ専用の培養土には肥料分が添加されてい
ることが多いのですが、量
的に少ない場合もあり、葉
色を見ながら追肥の開始時
期を見定めます。一般的の培
養土の場合、播種後2週間
して、液肥の追肥を始めま
す。市販の液肥を表示にあ
る倍率で希釀し、灌水を兼
ねて施用します。キヤベツ
の場合、定植適期になるま
でに3～5日間隔で3～4
回程度施用します。写真2
は肥切れにより苗の双葉が
黄化している様子です。こ
うなるまでに液肥の施用を
開始します。

定植

定植の前に、十分に根鉢に水を与えます。水を張つた番重にセルトレイを漬け込み、根鉢に十分に給水させるのが苗の活着促進につながります。また、根鉢が濡れることで、セルトレイから抜き取り易くなります。

植付けの深さは、苗を植え穴に挿しこんで土を寄せた時に、根鉢が見えない程度とします。植え穴を開け、苗を挿しこみ、根鉢が乾燥しないように覆土します。

植え付け後はたっぷりと灌水します。



植え付け適期の キヤベツ苗

キヤベツの場合、128穴セルトレイで、播種後25日前後、葉数30～35枚程度が定植の適期となります。セルトレイから苗を引き抜いた時に根鉢が崩れるようでは、定植が早すぎです。キヤベツの定植適期の状態を写真3に示します。

【定植の時期】

心身ともに健康維持へ 地域にとけ込むミニディ活動

J Aにしうわは公民館などの地域既存施設を活用したミニディサービスを定期的に行なっている。健康体操やレクリエーション、演芸や絵画などの趣味活動、給食サービスや社会奉仕など、地域や参加するお年寄りの状態などに合わせてさまざまなメニューで対応している。お年寄りの生きがいと社会参加を促し介護予防を図ることが目的。6月23日に舌田地区(合田公民館)で実施したミニディには13人が参加。歌に合わせて体操したりボールを使ったゲームや塗り絵、給食をはさんでシャッフルゴルフと、1日を楽しく過ごした。



決して無理をせず、しかし参加者の笑顔が絶えない楽しい一日

しっかり育って、 たくさん実って 双岩小児童が田植え体験

八幡浜市双岩小学校の5・6年生25人が今年も恒例の田植え体験をした。三瀬満善さん・木村章二さん(若山)の指導を受け、JA双岩事業所前の水田5アールに、「あきたこまち」「古代米(黒米)」を植えつけた。木村さんは「昨年は赤米(古代米)の出来が悪く苗を作れなかつたので、今年植えつける古代米は黒米だけ。秋にはしっかり実るよう管理していきます」と語った。収穫後、あきたこまちは参観日に校内販売し、黒米は家庭科の調理実習で試食する。



気分は「泥んこ遊び」でも秋には収穫作業と調理実習が待ってるぞ

TOPICS にしうわ 東西南北

農業経営のよりよい発展へ 平成21年度にしうわ青色申告会総会

にしうわ青色申告会(三好和夫会長)は6月9日、本店5階で21年度総会を開き、農業経営のよりよい発展にむけて、事業報告・事業計画・新役員を承認した。会長は三好和夫常務が留任した。総会では八幡浜税務署個人課税部門の津田謙治統括官を講師に、22年度税制改正について研修したほか、パソコンのソリマチ農業簿記のグレードアップとして「V8」の特価キャンペーン実施について説明した。

(キャンペーン詳細は営農指導部24-1116へ)



総会で挨拶する
三好和夫にしうわ青申告会会長

木箱からダンボールへ ミカン運送の歴史を展示

女性部八幡浜支部（河野純子支部長）は「ミカン運送の歴史」を来店者に見てもらおうと、駅前本店1F八幡浜支店ロビーに昔使われていた木箱やダンボール・昔の写真などを展示した。これは宇和の歴史博物館が展示しているものを特別に借りてきたもの。河野支部長は「ミカン生産量や販売形態の変化にともない新しい輸送容器が求められ、幾多の実験を経て現在のダンボールが開発された。忘れられかけたその歴史の一編を感じて欲しい」と語った。



出荷や箱詰めの様子を写した懐かしい写真もある

素人の手によるイベントで20年続ければマジ。世代を超えて定着したコンサートは、観客も子供からお年寄りまで幅広い。



西宇和ミカンを 熱く語れる生産者めざそう H22ミカンマイスター取得講座開校

女性果樹同志会（井上久美会長）は6月16日、今年度のミカンマイスター取得講座の開校式と第1回目「ミカンの歴史とかけ合わせ」（みかん研究所・兵頭洋仁講師）を行い55名が受講した。新規申込者は38名。当講座は、生産者としてミカンの知識を深めるほか、消費者目線でミカンを考え相対販売などでミカンについて熱く語り、本当の西宇和ミカンを広く消費者にPRできる人材を養成することが目的。昨年の卒業生は、現在各種イベント・販促で活躍中。



兵頭洋仁講師の説明に聞き入る受講生

しつとりと大人の味で魅了 テヤテヤ快進撃「アコースティック」コンサート

八幡浜を中心に活動するアマチュアミュージシャンらが5月9日、アコースティックライブを北浜公園ステージで行ない、しつとりとした音楽で観客を魅了した。過疎化する南予地区を音楽で盛り上げようと、地元の若者ら自らの手で始めた「テヤテヤ快進撃コンサート」は、すでに20回を超える長寿イベント。みなと祭り協賛行事として毎年花火大会に合わせ、八幡浜市北浜公園ステージで実施しており、今年も8月15日の午後2時から7時まで同公園で行なう。地元を盛り上げようと、若手JA職員らのグループも出演する。

オートパルからのお知らせ



オートパルレンタカーでは8月に新型プリウスのレンタカーを1台導入予定です。
ぜひご利用ください！

オートパルはハイブリッドカーの車検・整備にも対応しております。
(整備に必要なコンピューター診断機・資格者 有)

年金・ローン相談会

お気軽にご相談下さい

日 時 8月14日(土) 13時～18時
会 場 神山出張所1F事務所

ファイナンシャル・プランナー
が皆様のご相談に乗ります

詳細は八幡浜支店(24-2222)
までお問い合わせください。

J A バンクえひめ 年金 花道ホヤンペー／＼2

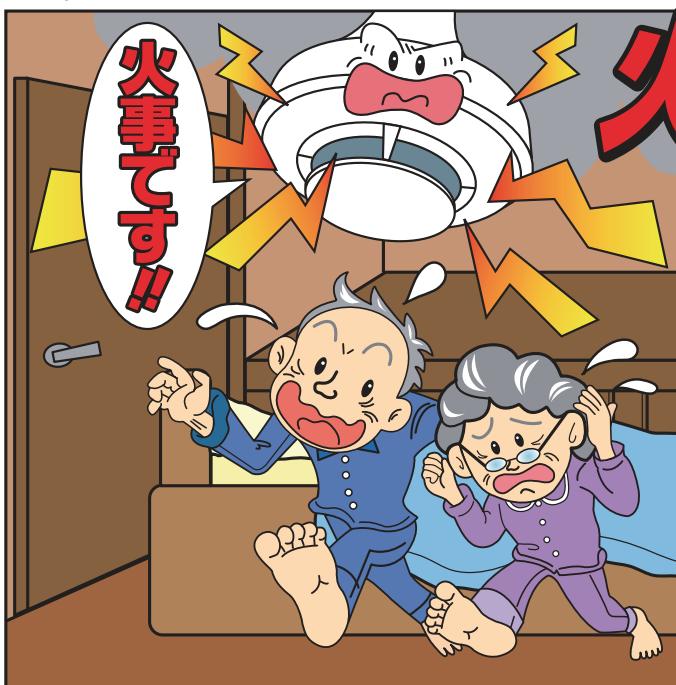
お手数ですが、お手数ですがチャンス!
5,000円分、10,000円分ギフトカード
プレゼントキャンペーン実施中!

年金受取を新たにJAにご指定いただいた方全員に、ギフトカードを差し上げます。

年金(公的年金)受取のお手続き者	► もれなく5,000円分 三菱UFJニコスギフトカードプレゼント!
年金(公的年金)受取のお手続き者 + 新規定期貯金(退職金等) 100万円以上(預入期間 1年以上)のお預け入れ	► もれなく10,000円分 三菱UFJニコスギフトカードプレゼント!

JAがお得!
8月31日(火)まで!

設置期限が迫っています



火災警報器

逃げ遅れによる死者をなくすため、
消防法令が改正され

平成23年6月までに

どのご家庭でも、全ての寝室及び
階段などに**「住宅用火災警報器」**
の設置が義務付けられました。

※共同住宅などで、すでに設置されているときは不要
です。設置すべき場所など詳しくは、消防本部
予防課までお問合せ下さい。TEL 23-0119

八幡浜地区消防本部

火災警報器に関するお問い合わせ・ご注文はお近くの支店・事業所・営農管理センターまでお気軽にご連絡下さい。

J A バンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター

フリーダイヤル 0120-71-0874

J A 共済事故受付センター

フリーダイヤル 0120-258-931



♥初めて出逢ったときの印象は
新郎「頑張りやさんやなあ」
新婦「優しい人やなあ」

♥一番のプレゼントは
新郎「財布」「指輪」
新婦「心に残る思い出は
結婚式♡

♥これからのお二人の目標は
いまでも仲良くな笑顔いっぱいの家庭にすること



Bless Wedding 0800-200-2458
リビューレ八幡浜 JAにしうわ会館 八幡浜市江戸岡1丁目12番10号

三瓶町津布理
浅川 まさかわ

聖児 真奈美
まこと まなみ

未来へ輝く若者たち

Vol.86

フレッシュパンリレー
FRESH PEN RELAY

菊池 啓太 さん (20)
八幡浜市保内町宮内



- ①あなたのセールスポイントは?
常に明るく前向き
- ②あなたの趣味は?
ドライブとバレー・ボル（身長185センチ）
- ③あなたの性格は?
のんびり慌てない
- ④好きな女性のタイプは?
話して楽しい人
- ⑤農業・農家についてどのようなイメージを持つっていますか?
泥臭いけど楽しい
- ⑥今後の目標は?
人に認められるように頑張りたい
- ⑦JJAに対する要望は?
地域のミニユケーションが深まるような活動を
- 次回は八幡浜市日土町で頑張っている上川裕示さんによるバトンタッチ。よろしくお願いします。

今月のあなたの運勢

8月

全体運
健康運
幸運を呼ぶ食べ物

占い師: モナ・カサンドラ

おひつじ座 3/21 ~ 4/19

♥楽しい出来事がたくさん期待できる時期。レジャー運も良いので、行楽地に出掛けてみて。展望台がおすすめ
♣無理なシェイプアップは×。運動が○
♠ミツバ

おうし座 4/20 ~ 5/20

♥感情的になりやすいので、ささいなことでイライラしないよう、ご用心。趣味や好きなことに集中して気分転換を
♣暴飲暴食に注意。胃腸に優しい食事が吉
♠おかげ

ふたご座 5/21 ~ 6/21

♥向学心を刺激されるとき。習い事を始めたり、新しい趣味や楽しみを持ってみては、読書をするのも◎
♣好調期。快適に過ごせるので、活動的に
♠スイカ

かに座 6/22 ~ 7/22

♥落ち着いて行動できそう。中途半端になっていることを片付けるのも開運効果大。自然が多い場所への外出も◎
♣小さながに気をつけて。行動は慎重に
♠麦茶

しし座 7/23 ~ 8/22

♥とても前向きになれる月。やってみたいことがあれば、積極的に。金運に恵まれるので、旅行やドライブも幸運アップ
♣体を動かすと、体調維持が可能
♠アイスクリーム

おとめ座 8/23 ~ 9/22

♥周りと協力し合って、和やかに過ごしたい期間。強引な振る舞いは避け。外食は気晴らしの効果絶大
♣運動不足から太りがち。散歩に出掛け
♠ピーマン

てんびん座 9/23 ~ 10/23

♥髪型を変えたり、部屋の模様替えなど、ちょっとした変化にツキあり。人の良い面を吸収するのも最適
♣日焼け対策を忘れずに。外出時は帽子を
♠ズスキ

さそり座 10/24 ~ 11/22

♥何かとプレッシャーを感じやすいかも。できる人と比べたりせず、自分らしさを大切に。音楽鑑賞で心を静めて
♣暑くても冷酒の飲み過ぎはNG。ほどほどに
♠あんみつ

いて座 11/23 ~ 12/21

♥何事にも意欲的に取り組めそう。パソコンなどを始めてみて。過去に駄目だったことに再挑戦するのも大賛成
♣ヨガや氣功を楽しめば、柔軟性アップ
♠ウナギ

やぎ座 12/22 ~ 1/19

♥親切にされても悪い方に考えるなど、素直になれない様子。深呼吸してリラックスを。盆栽を楽しむのも◎
♣笑いを大事にして。ストレス解消の効果大
♠キュウリ

みずがめ座 1/20 ~ 2/18

♥気持ちの浮き沈みが激しくなる傾向に。大切な決定は延期した方が無難。信頼できる相手とのお茶は好影響
♣スポーツなどの上達が早いとき。積極的に取り組んで
♠冷やし中華

うお座 2/19 ~ 3/20

♥神経質になりやすいので、難しく考え過ぎないで。好きな作業や得意なことを楽しみ、心を落ち着かせましょう
♣クーラーの使い過ぎは体調を崩す原因に。
♠ところでん

アンケート結果報告

「夏バテ予防に良い料理」にたくさんのご応募ありがとうございました。ウナギやゴーヤなど夏の代表格な一品や、豚肉や酢の物などオーソドックスな一品から、皆さんの工夫料理まで、いろいろな種類の答えが見受けられました。大体を記載します(レシピは無いのでご自分で工夫を)ので、どうぞ参考にして暑い夏を乗り切ってください。

1位 ウナギ料理

(蒲焼・うな丼・うな重など)

2位 ゴーヤ(ニガウリ)料理

3位 焼肉

4位はしょうが焼きや味噌炒めなどの「豚肉料理」、5位は「キムチ料理」、以下「オクラ・納豆ネバネバ系」「ニラ料理」「酢の物」「ニンニク料理」「冷やしソーメン」「ニンニク」「マーボー」「カレー」「スキヤキ」「蒸し鍋」「ラーメン」「梅酒」などでした。

今回のテーマ 「涼」

川柳コーナー

涼しさは 冷房よりも 木かげ椅子
打ち水の 涼感嬉し 夏の宵
涼もとめ 背戸に出てきて 蚊に追われ(三
夕涼み 縁台囲んで 囲碁将棋
涼風に 秋の気配を 感じけり
梅雨晴れ間 涼しさもとめ 喫茶店(三
涼求め ソーメン流しに 舌づみ
伝説の 阿吽の河童 富涼し

(三	(双	(川之石	(伊	(伊
瓶	瓶	方	方	方
90	62	77	83	74
歳	歳	歳	歳	歳

67	74	67	92
歳	歳	歳	歳

次回のテーマは 「休」 です。

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けてあります。皆さん、どんどんご応募下さい。



ご飯を
おいしく
食事を
楽しく



イカのカレー

1人分約 623kcal

材料(4人分)

温かいご飯 800g
スルメイカ 2本(約600g)

A

塩 小さじ1/3
こしょう 少々
カレー粉 大さじ2~3
小麦粉 大さじ2

B

ショウガ(みじん切り) 大1かけ(20g)
ニンニク(みじん切り) 1片
オリーブ油 大さじ2
タマネギ 1個(200g)
セロリ 小1本(70g)
赤ピーマン 半分(60g)
トマト 大2個(400g)
水 200ml
ウスターーソース 大さじ3

作り方

- ① イカは足とわた(内臓)とスミ(取り置く)を引き出す。胴は軟骨を引き抜き、えんべら(みみ)ごと1cm幅の輪切りにする。足は1本ずつに切る。胴と足を合わせ、Aを順にまぶす。
- ② タマネギは薄切りに、セロリは粗みじんに切る。ピーマンは1cmの角切りにする。トマトはへたを取り、ざく切りにする。
- ③ 鍋にBを入れ、火にかけ香りを出す。タマネギ、セロリ、ピーマンをいためる。トマト、イカのわたとスミをいためる。
- ④ イカの胴と足をいため、水を入れ7~8分煮てウスターーソースを加える。ご飯と共に器に盛る。

新鮮なイカをわた、スミまで丸ごと使い切りましょう。
こくか出でおいしいカレーになります。カレー粉は多めの方が多いとくせか気になるかもしれません。

サラダごまうどん

1人分約 578kcal

材料(2人分)

ゆでうどん(冷凍でも) 2玉
すりごま(黒) 大さじ6
ツナ 小1缶(90g)
卵 1個
トマト 1/3個
オクラ 4個
めんつゆ(市販) 仕上がり180ml分

作り方

- ① 卵はゆでて殻をむき、くし形に4つに切れます。
- ② トマトはくし形に4つに切れます。オクラは塩少々(材料外)で塩もみして、さっとゆで、小口切りにします。
- ③ うどんを表示通りにゆで、水で洗います。水気を切り、全体にすりごまをまぶします。
- ④ 器に③を盛り、①、②と軽く油を切ったツナをのせます。めんつゆを表示通りに薄め、食べる直前に掛けます。

みんなで考えよう たちばなクイズ

みんなで考え

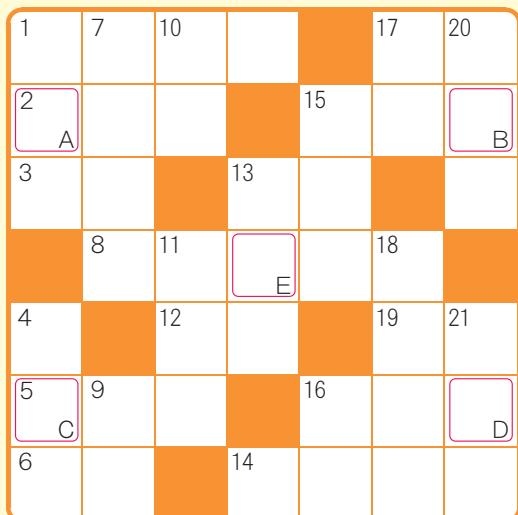
クイズ Quiz

正解者の中から抽選で
素敵な賞品がもらえるよ!!



クロスワードに挑戦

二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？



7月号の答え

A B C D E F G アイスクリーム



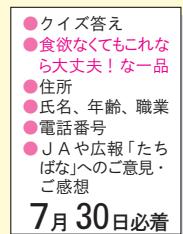
お詫びと訂正：
先月号のこのページで「5月号の答え」「5月の当選者」は、「6月号の答え」「6月の当選者」の間違いでした。お詫びして訂正いたします。

7月の当選者

- | | |
|------------|----------|
| ■伊方町 | ■伊方町 |
| 宮崎八栄子さん | 那須百合さん |
| ■伊方町 | ■八幡浜市 |
| 横山多加子さん | 古田謙二さん |
| ■八幡浜市 | ■八幡浜市 |
| 谷口岩男さん | 吉田順治さん |
| ■八幡浜市 | ■八幡浜市 |
| 菊池茂さん | 宮崎多美子さん |
| ■三瓶町 | ■三瓶町 |
| 東文恵さん | 三木江加奈子さん |
| おめでとうございます | |

*当選商品は紙面発表から1ヶ月以内を目安に、
お近くの出張所・事業所から配達いたします。

應募方法



官製ハガキに上記を明記の上、7月30日必着で送付して下さい。当選者は9月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。FAX番号24-7506

プレゼント賞品

ひめライスの人気商品。
とがずにたける「無洗米」
県内産コシヒカリ
「あらうまい5kg！」



※掲載写真と若干異なる場合
がありますのでご了承下さい。

◆ ひじきなみ

◆ うなたま井早速作りました。おしゃべりで元気でました。（三瓶 30歳）

◆ サツカーウ杯PK戦で涙ルールを知らない私。最もテレビの前で応援しました。最後まで諦めない姿に勇気をもらいました。（三瓶 66歳）

◆ アイスクリーム大好き！お風呂のアイスの何本でも食べれそう。（舌間 9歳）

◆ 出張金融がなくなつたのはとても残念。（喜木 47歳）

◆ 小学生はブールが始まりましたね。山からブールではしゃぐ元気な姿が見えます。（舌間 53歳）

◆ うつとうしい梅雨ですが雨も必要。この時期を楽しみたいと思います。（大内浦 67歳）

◆ 主人と一緒に農業をしてきました。これからも地力を愛し農に親しみをもつてたいと思います。（川之内 79歳）

◆ ツーショットの幸せな笑顔を見ると、こちらも幸せな気分に：いつまでもお幸せに。（六井 57歳）

◆ 雨が降つても山の倉庫に行き「ゴゾゴゾ」するのが私の楽しみ。趣味は「山」つことでしょか。（川上 75歳）

◆ 各出張所のイベントなど楽しみにしています。時々知り合いが載っています。（三瓶 53歳）

◆ 梅雨でなかなか山に行けない日が続きます。これが過ぎないと真夏。紫外線対策に気をつけましょう。（舌間 53歳）

◆ 真っ先に見るのがクロスワードの益者。あくまで当たらない（須川 75歳）

◆ 岡崎さん、長年になり本当にこ苦勞でした。ありがとうございました。そしてどの組織も役員が変わり心機一転！活気に満ちております様子。初心

◆ 表紙の消防団の若者の笑顔がございました。そしてどの組織も役員が変わり心機一転！活気に満ちております様子。

◆ 暑くなり「ポンジユース」の季節になりました。県外の兄妹がせつせとジュースを送ります。（芦田 15歳）

◆ 川柳を繰り返し読んでいます。アイドルの可愛い笑顔を見ながら、9月予定の初孫誕生を楽しみに待っています。（五反田 64歳）

◆ 初めての育児に日々奮闘中です。8ヶ月の息子は離乳食もたくさん食べて毎日スクスク育っています。早く一緒に散歩したいなあ。（二名津 22歳）

◆ ただ今2歳男児と3ヶ月女児の子育て真っ最中。みんなの広場が楽しみです。昔二ショットで楽しめます。長い人生、善業を共にしてきた夫婦は本当に素敵です。私たちもそんな夫婦になりたいといつも思います。（喜木 53歳）

◆ 人生の達人コーナーの「夫婦、人生を知っている顔が出てる」という言葉が楽しめます。長い人生、夫婦で楽しめます。家庭菜園のコロナは、野菜作りの基礎が無い私にとってわかりやすくとても参考になります。（双岩 39歳）

◆ 老人向けの食事なども紹介して欲しいものです。（三瓶 71歳）

6月18日

理事會

『事前報告』

5月末主要残高

貯金	1,301.3億円	(計画比 104.5%)
貸出金	205.4億円	(計画比 99.7%)
長期共済新契約高	31.0億円	(計画比 103.2%)
生産資材取扱高	8.3億円	(計画比 100.6%)
生活資材取扱高	3.1億円	(計画比 102.9%)
販売品販売高	12.6億円	(計画比 87.4%)
正組合員	6,964人	(期首より + 4名)直近
准組合員	6,019人	(期首より ▲25名) "

利益部門実績二、九八六百万円(計画対比九
四・八%)で、事業利益は▲八二百
万円の実績でした。なお、事業管
理費については七一〇百万円(計画
対比九八・一%)の実績と成りました。
JAの健全経営を図るため、
更なる経費節減に最大限の努力を
致します。

▼5月末実績について

四・四%)の実績でした。事業総利
益では六二八百万円(計画対比一〇
四・八%)で、事業利益は▲八二百
万円の実績でした。なお、事業管
理費については七一〇百万円(計画
対比九八・一%)の実績と成りまし
た。JAの健全経営を図るために、
更なる経費節減に最大限の努力を
致します。

『協議事項』

▼貸出金の条件変更について

三瓶支店取扱の貸出金の条件変
更について協議・承認しました。

▼貸出金について

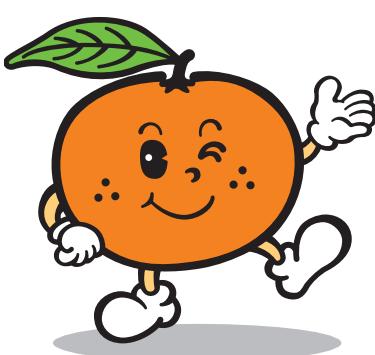
八幡浜支店取扱の貸出金につい
て協議・承認しました。

▼夏季賞与支給枠について

平成二十二年度夏季賞与支給枠
について協議・承認しました。

▼平成二十三年度新規採用
職員採用計画について

平成二十三年度新規採用職員採
用計画について協議・承認しまし
た。



▼(株)ジェイエイにしうわの定款変
更について
▼子会社役員の推薦基準について
▼業務報告書の提出について
▼組合員の加入・脱退について

『報告事項』

『報告事項』

○内部監査報告(大島出張所、伊方
支店、瀬戸出張所)について

○専属利用契約者の加入・脱退に
ついて

○平成二十二年度日本農業新聞普
及運動の実施について

○JAバンクモニタリング報告書
について

○七月行事予定について

『協議事項』

『協議事項』

▼専務・常務の選任について

▼理事順位の決定について

▼特定理事の選任について

▼担当職務の決定について

▼個人情報統括管理者の選
任について

▼情報セキュリティ統括管
理者の選任について

▼証券を担当する役員の選
任について

▼役員報酬配分の決定につ
いて

▼役員賠償責任保険の個人
負担について

▼退任した理事の退任慰労
金の配分について

6月24日

理事會

『事前報告』

6月18日

理事會

『事前報告』

人生の達人

八幡浜市若山

三瀬満善さん（81） 貞子さん（77）



本誌でも紹介している双岩小学校の田植え指導をされて、今年で12年になる満善さん。PTAと学校から頼まれたとき、双岩事業所前の水田5haを提供し、毎年子供たちへ田植え・稲刈りの指導をされるだけでなく、草刈りや水の管理に気を配る。「せつかくの機会やし、子供らには学校の行き帰りにでも稲の成長を観察するように言っていますが、管理はこっちでしてあげんとな」6月4日に植えた稻は、現在しつかりスクスク育っている。米・麦・タバコ・養蚕・養牛と、いろいろ幅広く手がける家の農業を幼い頃から手伝つてきた。「こんな頃から牛を引いて田んぼ耕したりしてな。農業いうものを体に叩き込まれてきました。叩き込まれすぎて背がひとつも伸びずに大きいになれんかつたです」と、冗談まじりに当時を振り返る満善さん。

昭和31年に「よう仕事のできるええ娘さんがおる」と薦められ、同じ若山地区の貞子さんと結婚。満善さんは「まことええ嫁さんもううて良かつたわい。感謝しとります」と嬉しそうに話された。

昭和39年頃に柑橘を導入したが、まだまだ手探りの状態。つなぎに肉牛を育てながら様子見の生産活動だったとのこと。昭和40年代には、時の流れに沿うように柑橘生産に力を入れるようになり、タバコ栽培や養蚕なども止め、水稻と柑橘に絞つていった。

現在は80haの水田と70haの柑橘栽培を、貞子さんと2人でこなしている。これからのこと

本誌でも紹介している双岩小学校の田植え指導をされて、今年で12年になる満善さん。PTAと学校から頼まれたとき、双岩事業所前の水田5haを提供し、毎年子供たちへ田植え・稲刈りの指導をされるだけでなく、草刈りや水の管理に気を配る。「せつかくの機会やし、子供らには学校の行き帰りにでも稲の成長を観察するように言っていますが、管理はこっちでしてあげんとな」6月4日に植えた稻は、現在しつかりスクスク育っている。米・麦・タバコ・養蚕・養牛と、いろいろ幅広く手がける家の農業を幼い頃から手伝つてきた。「こんな頃から牛を引いて田んぼ耕したりしてな。農業いうものを体に叩き込まれてきました。叩き込まれすぎて背がひとつも伸びずに大きいになれんかつたです」と、冗談まじりに当時を振り返る満善さん。

昭和31年に「よう仕事のできるええ娘さんがおる」と薦められ、同じ若山地区の貞子さんと結婚。満善さんは「まことええ嫁さんもううて良かつたわい。感謝しとります」と嬉しそうに話された。

昭和39年頃に柑橘を導入したが、まだまだ手探りの状態。つなぎに肉牛を育てながら様子見の生産活動だったとのこと。昭和40年代には、時の流れに沿うように柑橘生産に力を入れるようになり、タバコ栽培や養蚕なども止め、水稻と柑橘に絞つていった。

とをお尋ねすると「昔のように無理はきかんなつたけど、2人で体の動く限りずっと農業を続けていきます。土にさわるのが好きですけんな」と、満善さん。小学校の子供たちからもらう笑顔や感謝も、仕事であり生きがいでもある「農業」にまたひとつの力を与えてくれているとのこと。

若い人たちへの一言をお願いした。「農業は何というても自然が相手。思い通りにいかんこともあるけど、やつただけの努力は実るもの。管理にどれだけ手を入れたか。とにかく一生懸命働くことよ。働く事を尊び、働く事を喜びとしてな」

そして最後に「組合員はJA事業をしつかり利用しましようや。そしてJAは組合員の事をよくよく考えて事業を進めていくて欲しい」と、締めていただいた。

思い出の一枚



15年前に、8人いる満善さんの姉妹夫婦と高知の温泉に旅行し、奥さんとデュエット中の一枚。