

太陽としおかぜいっぱいに、豊かな心、豊かな未来

たちばな



NISHIWA Member's Communication Magazine



2011.No.212



忠八飛行大会 中学生は二宮忠八翁考案のカラス型飛行機で大空に挑戦。

6
2011 June

特集 1

平成22年度協力組織総会
力をひとつに！西宇和のために！

マンス1

勇壮かつ厳肅
柱松神事（川上町）

JAにしうわ

卷頭のことば

代表理事理事長
田中治志



「負託に応えるJA事業の展開」

2、リスク管理室の設置

不良債権などJAの経営を圧迫するリスクを総合的に改善し、更なる健全な経営を図ります。

① 営農指導(技術指導)体制の強化
園地(現場)へ積極的に出向くことにより、生産者との対話の中で現場に適応した指導を行う体制にします。

② 農業振興3カ年計画の実践
担い手不足対策・耕作放棄地対策など、農振計画の実践活動で生産基盤を強化し、产地としての生産力維持を図ります。

1、當農指導部の機構改革

J A機能を高める 平成23年度の取り組み

このよだな状況下で、JAは組合員の負託に応え、営農と生活を守るために、現在の収益構造を改善し、経営基盤の更なる強化を計り、JAの機能を高める取り組みに着手致します。

そのために、次の5つに重点を置いた機構改革を行います。

まず、この度の東北・関東大震災で被災された方々に対し、お悔やみ・お見舞いを申し上げるとともに、1日も早い復興をお祈り致します。

平成22年度は、大変厳しい社会・経済状況の中ではありました。JA事業に対する皆様のご理解とご協力を頂いたおかげをもちまして、概ね順当な決算ができ、1年を乗り切ることができました。心より感謝申し上げます。

さて、平成23年度は、買い控えによる消費低迷で、経済の停滞が懸念され、加えて政治的にも先行きが全く不透明であり、JA事業を取り巻く環境は過去に例の無い厳しさの中での船出となりました。

このよだな状況下で、JAは組合員の負託に応え、営農と生活を守るために、現在の収益構造を改善し、経営基盤の更なる強化を計り、JAの機能を高める取り組みに着手致します。

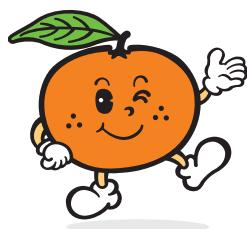
3、販売力の強化

生産者が安定した農業経営を続けるためには、販売力の向上が不可欠。昨年度より3年計画で取り組んでいる契約販売・直販などによる販売力再構築は、豊作となる2年目の今年こそ正念場であり真価が問われます。今年を乗り切るためにも、諸対策を講じていきます。

CONTENTS

2 0 1 1

6



3 トピックス東西南北マンス1 勇壮かつ厳肅 柱松神事(川上町)	12 みんなの広場 わが家のチョー・アイドル 門石光生ちゃん 薬師神健くん/嶋くん/咲良ちゃん
4 特集1 平成22年度協力組織総会 力をひとつに! 西宇和のために!	フレッシュペンリレー⑭ ご飯をおいしく食事を楽しく 簡単! 毎日できる! 健康管理体操 川柳こ~な~ アンケート結果 星占い たちばなクイズ みんなのひとこと JAインフォメーション
6 営農BOX 東京最前线 震災の影響薄れるも、依然自肅ムードの波 日本一の産地づくり まだまだ間に合う! 隔年結果防止対策 野菜を作ってみよう! サツマイモあれこれ JAのうごき 経営管理委員会/理事会/生産販売委員会	建物更生共済むてきのお知らせ 農協観光からのお知らせ ルミエールからのお知らせ 第18回JAにしうわふれあい電化ショー 他 西宇和人にしうわんちゅう 坂井楓香さん
9 トピックス東西南北 四電から原発安全対策説明 JA敷地・建物利用し操作訓練 他 ぶらりにしうわ 今月の表紙	16
10	20



「厄落とし」として次々に川へ落とされる厄年男性



「ボーホンイエー」掛け声に合わせて大木を引く



真夜中まで神事を見物する地域の皆さん



幼児らが次々と舞台に上げられ、鬼が抱っこして健康祈願

八幡浜市川上町で4月16日、伝統行事で県の無形民族文化財に指定されている「柱松神事」が勇壮かつ厳肅に行なわれた。同神事は、当地で大火が続いた江戸時代に、厄火祓いとして始まったもの。毎年、42歳の厄年男性が近くの山から20歳の大杉を切り出し、青年団らと共に神社まで運ぶ。大杉は清められた後、先端に竹を編んだジョウゴを付け、シューを巻き踏み段などをつけて神社境内に垂直に立てられる。夕方から深夜未明にかけて神楽が奉納され、クライマックスで「大魔」が松明を背負つて柱に登り、ジョウゴに火を入れ祭神をかざして地区の鎮火を祈願する。

今年の厄年男性は8名。ロープの先頭に立ち「ボーホン・イエー」と掛け声高らかに大木を引いた。途中では、水をせき止めた蟻王川で青年団と「力比べや落とし合い」を繰り広げ、水しぶきを上げて飛び込む姿に見物客らはヤンヤの喝采を浴びせた。

午後7時からは保存会メンバーによる「川名津神楽」の奉納がはじまり、地区住民や

神楽爱好者など、大勢が詰めかけ見物した。途中、児童らが次々と舞台の鬼に手渡され、鬼に抱っこされて中央で一周し健康祈願。

神楽奉納の終わりに、大魔役2年目となるJA職員の野島武さん（41）が長い松明を背負つて柱に登り、見物客が見守る中、柱の先端で無事鎮火を祈り、神事を終了した。



垂直に立てられた柱。先端には竹のジョウゴと祭神。「登るほどに反っていくような感覚になる」と大魔役の野島さんは言う

青壯年同志会・女性果樹同志会・女性部・たちばなの各協力組織は平成22年度の総会を開催し、新年度の事業方針や事業計画を承認し役員改選などを行なった。男女同志会では、表年となる平成23年度産カンキツの高品質生産へ、产地・JAが一丸となつて取り組むことを決議した。



力をひとつに！ 西宇和のために！

女性部では、食と農を守り安心して暮らせる地域社会づくりを女性の力で進める事を決議した。たちばなでは、高齢者福祉活動の実践を通じ、相互助け合い・支え合いの地域づくりとJAファンの獲得を決議した。また、各組織とも東北・関東大震災の被災者に対し、開会時に黙とうを捧げ哀悼を表し復興を祈った。

平成22年度協力組織総会

女性部・女性果樹同志会(合 同総会)

女性部(藤渕孝枝部長)と女性果樹同志会(井上久美会長)は、4月14日(木)午後1時30分から本店5階ホールで合同総会を行ない100名が出席した。
冒頭、田中治志理事長は「愛媛県のJAのキーワードは『絆』、私たち西宇和のキーワードは『力』」とした。日本の政治経済の先行きが全く不透明な今こそ、個々の力を結集し組織の力を高め、

女性部では、各支部や部会の活動の他、文化・健康など各セミナー・や交流会への積極的な参加はじめ、テヤテヤ祭りやミカン熟など各種イベントに参加するなど活動の幅を広げている。また、ミカンツリーの点灯は、行政を巻き込んでのミカンPR行事として知られ人気も出ている。

同組織では、次の4点を重点とした活動方針を決議した。

女性部 23年度活動方針

1、JA運営への女性参画促進強化の取り組み

正組合員加入への取り組み・対話学習活動の推進

2、組織活性化の取り組み

セミナーin2011・家の光推進・組織結晶品目の普及・ママさん大学へ参加

3、食と農を守るネットワークづくりの取り組み

地産池消運動と食農教育への取り組み・JA健康寿命百歳プロジェクト・農作業安全対策「結愛リンク」キャンペーン

4、地域と暮らしを支える取り組み

エコライフの実践・「がいな市」への参加・協力・助け合い組織「たちばな」支援・地域づくりへの積極参加

女性果樹同志会 23年度活動方針

1、果樹生産技術・経営管理の研究及び実績研修

2、会員相互の融和並びに生活・文化の向上を図る

3、消費者交流による、売れる商品作りとPR活動

4、「食」と「農」をつなぐ食農教育活動の実施



「安心の地域づくりを女性の力で」藤渕孝枝女性部長



「果樹生産・経営の専門家めざそう」
井上久美女性同志会長

特集

力をひとつに！ 西宇和のために！ 平成22年度協力組織総会

青壯年同志会



「最高のにしうわ柑橘を日本中でPRします！」
ミカン大使の内藤さん(左)と岡本さん(右)

- 5、食農教育活動および地産地消を推進する
- 4、後継者支援を含む会員相互の融和および生活・文化的向上を図る
- 3、食の安全・安心・信頼のためのトレーサビリティと農薬の適正使用を徹底する
- 2、農家経営および農業技術の向上に努める
- 1、健全なる農協運動の発展に寄与する。

更に、今年度は西宇和が全国柑橘大会の開催会場となることから、個々の農家が一層の生産努力を実施することを取り組んでいく。

また、会員の連係強化目的の交流イベントや地元園児への教育活動の他、独身女性を招いてのパーティーも続け申しあわせた。

また総会にはミカン大使の内藤桃栄さんと岡本沙樹さんが参加し、全国で

あり隔年結果防止対策とさらなる高品質生産に全力で取り組むとともに、販売向のためのPR促進活動や市場流通調査を積極的に行なっていく。

青壯年同志会 23年度事業方針



「JAと連携しながら更なる高品質安定生産を」
松浦喜孝青壯年同志会長

のPR活動報告を兼ねて会員を笑顔で激励した。

同組織では、次の5点に重点を置き、次に繋げる産地づくりを目指すことを決議した。

青壯年同志会平成23年度役員

会長	松浦 喜孝	(喜穴)
副会長	井上 悅雄	(瀬戸)
同 同	菊池 善幸	(喜須来)
事務局長	二宮 山内威一郎	(川上)
委員監事	平家 菊池	(宮内)
大本 山口勇一郎	政弘 (千丈)	(伊方)
二宮 英行	充 (矢野崎)	(喜須来)

ふれあい助け合い組織「たちばな」

池恵美子会長は、4月21日(木)午後1時から本店5階ホールで開催し会員40名が出席した。

同組織は、年6回の「高齢者生活支援研修会」やJA助け合い交流会、全国宅老所・グループ研究フォーラムなどに会員が参加し、学んだ知識を組織内で学習会を通じて広げ、地元での各種福祉活動に役立てている。特に定期的に各支部で行なっているミニディーは、地域のお年寄りやご家族に喜ばれ、助け合いと信頼の輪が広がっている。

菊池会長は「ますます高齢化が進むこの地域で、農家が安心して農業を行なうながら暮らしていくために、私たちも高齢者福祉活動を通じて多くの皆さんに喜んで頂けるよう活動を行なっていきたい。習得する知識・情報を活かして、JAファンが増えていくよう助け合い支え合う地域づくりを目指したい」と語った。

また、一方で会員自身の高齢化と減少も進んでおり「私たち助け合い組織は、西宇和管内のどなたにでも門を開いている。農家・非農家・老若男女関係なく、地域の1人として活動に加わってほしい」と呼びかけた。

たちばな 23年度活動方針



「助け合いの輪を広げJAファンを増やそう」菊池恵美子たちばな会長

- 1、協力会員の勧誘
- 2、各支部の交流
- 3、ミニディサービスの充実
- 4、全体研修会年2回開催
- 5、JAイベントへ・地域イベントのボランティア
- 6、高齢者生活支援研修会参加

西宇和FRUITS販売情報

東京最前線

担当 東京営業所所長

木下和隆



震災の影響薄れるも、依然自肃ムードの波

震災から約2ヶ月が経とうとしているが、店舗の営業形態をはじめ徐々に平常に戻りつつある。とはいものの自粛ムードは強く、消費の低迷は依然として続いている。

量販店の売場構成も輸入果物（オレンジ・バナナ等）が主軸で置かれ、国産果物に比べ値段設定も安いが、売上点数は伸び悩んでいるという現状にある。また、売場のディスプレイも節電を行なうなかで華やかさに欠けている。商品に光が当たらないだけでこんなに淋しくなるのかと痛感せざるを得ない。これらの動向は、自粛的な意味合いもあろうが、節約志向に拍車が掛かっているという表現の方が正しい。果物をはじめとする嗜好品については、その影響が強く現れている。被災地の事を想つと然るべき動向だが、復興へ向け進んでいくなか、個々人が当たり前の日常を過ごすことが日本経済の復興・活性化に不可欠な要素ではないだろうか。時世の雰囲気は時間の経過を待たねば元に戻らないかもしない。しかし、まずは食品流通業界から活性

震災から約2ヶ月が経とうとしているが、店舗の営業形態をはじめ徐々に平常に戻りつつある。とはいものの自粛ムードは強く、消費の低迷は依然として続いている。

総括

化していくべき方法を見つけ、活力を取り戻す必要があると思ふ。何もしなければ本年産の柑橘販売は非常に厳しい環境であると言わざるを得ないだろう。

清見

4月下旬における京浜市場累計実績は、数量前年比66%、単価前年比130%であった。本年は伸び悩んでいたが、売上点数は伸び悩んでいるという現状にある。また、売場のディスプレイも節電を行なうなかで華やかさに欠けている。商品に光が当たらないだけでこんなに淋しくなるのかと痛感せざるを得ない。これらの動向は、自粛的な意味合いもあろうが、節約志向に拍車が掛かっているという表現の方が正しい。果物をはじめとする嗜好品については、その影響が強く現れている。被災地の事を想つと然るべき動向だが、復興へ向け進んでいくなか、個々人が当たり前の日常を過ごすことが日本経済の復興・活性化に不可欠な要素ではないだろうか。時世の雰囲気は時間の経過を待たねば元に戻らないかもしない。しかし、まずは食品流通業界から活性

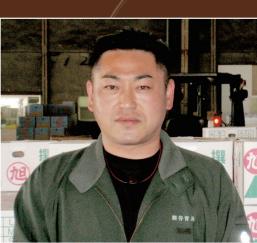
4月下旬における京浜市場累計実績は、数量前年比66%、単価前年比130%であった。本年は伸び悩んでいたが、売上点数は伸び悩んでいるという現状にある。また、売場のディスプレイも節電を行なうなかで華やかさに欠けている。商品に光が当たらないだけでこんなに淋しくなるのかと痛感せざるを得ない。これらの動向は、自粛的な意味合いもあろうが、節約志向に拍車が掛かっているという表現の方が正しい。果物をはじめとする嗜好品については、その影響が強く現れている。被災地の事を想つと然るべき動向だが、復興へ向け進んでいくなか、個々人が当たり前の日常を過ごすことが日本経済の復興・活性化に不可欠な要素ではないだろうか。時世の雰囲気は時間の経過を待たねば元に戻らないかもしない。しかし、まずは食品流通業界から活性

温室みかん

4月下旬における京浜市場累計実績は、数量前年比58%、単価前年比113%であった。本年も愛知・大分から販売開始となつたが、平年より1週間ほど生育が遅れており、品質は昨年並みだが等階級別の価格は若干安いところで推移している。今後の動向として、愛知産（蒲郡）は益需要をまかなうため計画的出荷を行う予定で、5月以降は数量減になる見込み。一方で主要産地の佐賀県については成育が遅れていた分5月の入荷量が前年を上回る見込みであり、各産地の生産量が減少しているなかで佐賀産については生産増とのことで、温室みかん全体では昨年並みからやや減るという予想であるものの不足感は少なく、今後は銘柄間格差の拡大が懸念される。販売環境は昨年にも増して厳しいため弱めの展開が続くと見込まれる。西宇和産については5月上旬より販売開始の予定だが、浮皮とイタミ果の混入には十分注意して頂き、有利販売に繋がるよう努めて頂きたい。

4月下旬における京浜市場累計実績は、数量前年比58%、単価前年比113%であった。本年も愛知・大分から販売開始となつたが、平年より1週間ほど生育が遅れており、品質は昨年並みだが等階級別の価格は若干安いところで推移している。今後の動向として、愛知産（蒲郡）は益需要をまかなうため計画的出荷を行なう予定で、5月以降は数量減になる見込み。一方で主要産地の佐賀県については成育が遅れていた分5月の入荷量が前年を上回る見込みであり、各産地の生産量が減少しているなかで佐賀産については生産増とのことで、温室みかん全体では昨年並みからやや減るという予想であるものの不足感は少なく、今後は銘柄間格差の拡大が懸念される。販売環境は昨年にも増して厳しいため弱めの展開が続くと見込まれる。西宇和産については5月上旬より販売開始の予定だが、浮皮とイタミ果の混入には十分注意して頂き、有利販売に繋がるよう努めて頂きたい。

東京ペンリレー



田嶋 秀雄
株熊谷青果市場
田嶋 秀雄さんです。

① 氏名	② 年齢	③ 趣味
田嶋 秀雄(タジマ ヒデオ)	42歳	車と野球
④ 家族構成	⑤ 今年の目標	⑥ 今年の目標
妻(42歳)、長女(高2)、長男(中3) の4人家族	西宇和の青果物の新規顧客の開拓。	西宇和への意見・要望
⑦ JA西宇和への意見・要望	従来通りの高品質な果実の出荷をお願いします。 産地状況(生育状況等)の正確な情報発信をお願いします。	
⑧ 職業	(株)熊谷青果市場 果実部係長 (担当産地: 西宇和、山形、茨木、熊本)	

日本一の産地づくり

営農指導部：宇都宮俊彦

まだまだ間に合う！隔年結果防止対策

H21年産の豊作年は、摘果が間に合わず小玉果が多くなりました。今年は摘果剤を有効に使用しスムーズな摘果作業で品質のアップと次年度の生産量を確保しましょう。

摘果剤の散布

着果过多樹では、樹冠上部摘果で梅雨芽を発生させ隔年結果防止と果実の品質向上を図りましょう。
上部摘果作業は早い方が効果的。(6月末日までに行なうことがポイント)

温州

1. 摘 果

温州みかんは、3～4月の低温と干ばつの影響で平年より1週間程度生育は遅れています。着花量は多いですが、昨年の表年と比較すると発芽量は多くなっています。晩柑類も温州同様に生育は遅れており、着果量も多い状況です。大玉生産のため早期摘果に努めましょう。

生 育

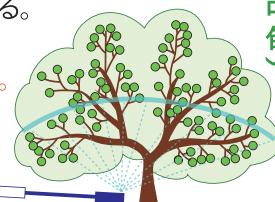
平成23年産は表年に当たり着果量は多く園地や樹によるバラツキはますます拡大しております。着果过多園では労力軽減のために摘果剤を有効に使って効率的に作業を進めましょう。

ターム水溶剤 1,000倍

+マシン油(97%) 150倍

樹冠内部やスソ成りをねらって果実が十分濡れるようたっぷりと散布。
フィガロンで十分な落果が得られなかった場合再散布できる。

※タームは乾燥時に効果が低下しやすい。
適度な水分が必要。



散布量：200～300 ℥ / 10a

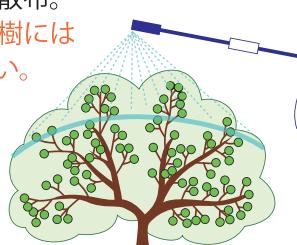
B 内成り果・スソ成り果の小玉
果除去を目的とした摘果
(6／上・中旬)

フィガロン乳剤 1,000倍

+マシン油(97%) 150倍

第1亜主枝をかすめて
主枝上部に散布。

※樹勢衰弱樹には
散布しない。



散布量：200～300 ℥ / 10a

A 樹冠上部や樹冠外周部を
摘果する場合 (6／上旬)

フィガロン乳剤と ターム水溶剤の使用方法

晩柑類

主枝先端部は全摘果で夏芽を発生させます。有葉果を主体に残し、直花果・小玉果・キズ果を中心早期から行いましょう。特にデコポンについては、早期一発摘果により肥大促進と減酸効果もあるため「強めの摘果」とし、夏芽が発生する程度にします。

3. 病害虫防除

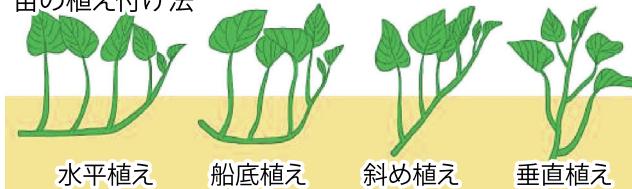
ヤノネカイガラムシ

近年、ヤノネカイガラムシの発生園が目立ちます。6月は、防除効果の高い第1世代の防除時期です。発生園は6月の防除が必須です。

かいよう病
昨年秋芽からの越冬病菌が多く、発生の拡大が心配されます。発生園地では防除が必要です。

今月から3名の専門員さんが交代でアドバイスしてくださいます。お楽しみに！今月の担当は、竹内浩二専門員です。

苗の植え付け法



水平植え 船底植え 斜め植え 垂直植え
いのちます。
めに「5／下／6／上」植える場合や、肥沃な畑（前作の肥料が残っている場所を含む）には、水平植え・船底植えが良いでしょう。ただしマルチ栽培では作業が困難です。一方、瘦地（少肥を含む）や植え付けが遅い（6／下／7／中）場合や小苗の場合には、斜め植え・垂直植えし、苗数を多く植え込んでやる（密植）と良いでしょう。マルチ栽培にも適しています。

A Q

苗の植え付け方法が色々あるらしいのですが？
図のような植え方があります。早めに「5／下／6／上」植える場合や、肥沃な畑（前作の肥料が残っている場所を含む）には、水平植え・船底植えが良いでしょう。ただしマルチ栽培では作業が困難です。一方、瘦地（少肥を含む）や植え付けが遅い（6／下／7／中）場合や小苗の場合には、斜め植え・垂直植えし、苗数を多く植え込んでやる（密植）と良いでしょう。マルチ栽培にも適しています。

No.
128

サツマイモあれこれ

1 よく寄せられるサツマイモの質問や相談

A Q

収穫や貯蔵のとき気をつけことは？
収穫の適期は少しづつ異なります。

試し掘りをして適当な大きさになれば収穫しましよう。収穫を遅らせるほど大きくなりますが、品質は低下します。土の水分が高い（雨の直後）時の収穫を避け、収穫後は土がついたまま素乾き（陰干し）させた方が腐りにくいで

す。貯蔵は、温度：12～15℃、湿度：85～90%が適条件です。ダンボールか発砲スチロール箱の中に1個ずつ新聞で包んで入れ、温度変化の小さい場所で保存すると良いでしょう。コンテナに粉殻とサツマイモを入れて貯蔵する方法もありますが、10℃以下の低温になりますと乾燥すると腐敗しやすくなります。

2 気になる新品種
「クイックスイート（農林57号）」
一般的品種に比べ早く蒸し・焼きあげるので、電子レンジ調理向きの品種です。栽培方法は特に注意する点は無く一般的な栽培で充分です。早掘りでも食味は良いそうです。

「クイックスイート」を使った、サツマイモドーナツ



材料（24個分）

サツマイモ	150g(加熱・剥皮したもの)
サツマイモ	レンジで加熱し1cm位の角切りにしたものを24個
無塩バター	25g
上白糖	40g
卵黄	1個分
牛乳	60～75cc
薄力粉	150g
ベーキングパウダー	小1
揚げ油	適量
粉砂糖	適量

作り方

- ① きれいに洗ったサツマイモをペーパータオルに包み、全体を水に浸し、さらにラップで包んで竹串がスッと通るまで電子レンジで加熱する。薄力粉とベーキングパウダーは合わせて「ふるい」にかけておく。
- ② 加熱の終わったサツマイモは熱いうちに皮を剥ぎ、そのうち150gをボールに入れマッシャーなどで潰す。残りのさつまいもは1cm位の角切りにしておく。
- ③ 潰したサツマイモにバター、上白糖を加えよく混ぜる。さらに卵黄、牛乳を加えよく混ぜ（生地の固さは牛乳の量で調節する）、薄力粉、ベーキングパウダーを入れサックリと混ぜる。
- ④ 生地を24等分し、サツマイモの角切りをそれぞれ1個ずつ包んで丸める。
- ⑤ 160～170℃に熱した油でキツネ色になるまで揚げる。
- ⑥ 油をよくきり、粉砂糖を振りかける。



四電から原発安全対策説明 経営管理委員会に四電幹部ら招致

J Aからの招致依頼を受け四国電力役員と伊方原発所長が4月7日に来訪し、第1回経営管理委員会開催のため集まったJA役員を前に「伊方原発の安全管理対策」について説明した。敷地高さが海拔10㍍にある同原発は、伊予灘で発生が予想される津波（最高潮位4.3mを想定）の2倍でも冠水は考えられないしながらも、想定外が続いたこの度の震災を受け、現状実施済の対策として「電源車6台の配備・海水ポンプモーター予備品手配・緊急機能確認実施・運転員の特別教育訓練」、今後の早期検討対策として「恒久的な電源確保・非常時の冷却水確保・更なる浸水対策」を取り組むことを説明した。



J Aからの招致に応え役員を前に
安全対策について説明する四電幹部ら

西宇和フルーツのファンになって！ パイレーツ開幕で同志会有志がPR配布



色目鮮やかに
袋に入れられた特産晩柑



プレゼントを手渡され嬉しそう

西宇和男女同志会有志12名は4月9日、愛媛マンダリンパイレーツの開幕戦で柑橘をPR配布しようと坊ちゃん球場の出口に陣取り、特産センターのチラシと合わせて袋に詰めたデコポンや清見などの晩柑詰め合わせを出てくる観客に配布した。思わぬプレゼントに観客らは大変喜んだ。井上久美女性同志会会长らは「パイレーツと合わせて西宇和フルーツのファンになってください」と呼びかけた。

泥しぶきはねあげ激走 MTB（マウンテンバイク）国際大会

双岩のスポーツパークで4月23日、24日の両日、マウンテンバイク・クロスカントリー国際大会が開かれ、国内から有力選手が集いタイムを競った。開会ギリギリまで降った雨で、泥しぶきが上がる悪コンディション。各選手とも他車両の泥しぶきを浴びながら激走した。23日はキッズ部門の競技も行なわれ、未来の五輪選手が力強く走った。24日のファミリーイベント「マウンテンカーニバルでGO！」では、ハ幡浜市五反田の王子の森公園から会場までの5キロを歩く「歩け歩け大会」に1,800人を超える人々が参加。会場ではお楽しみ抽選会の他、グルメ横丁やねじりパン作り、ユニーク自転車広場などがあり、参加者は白熱したレース観戦とイベントを満喫した。また、開催前には選手やイベント参加者は、東日本大震災の犠牲者に黙祷をさげ復興を祈った。



全身に泥しぶきを
浴びながら激走



キッズ部門のレースも
大人と変わらぬ迫力



歩け歩け大会には1,800人もの人々が参
加し全員が歩き切った。

J A 敷地・建物利用し操作訓練 最新式消防車導入(八幡浜地区消防署)

八幡浜地区消防署では、このたびの最新型消防車の導入とともに操作訓練を定期的に行なっている。新型車両は、はしごの先端部分が様々な角度で動く事から、これまでの旧型に比べ消火や救助活動により適応している。長いはしごを振り回しながら高所の窓に接近する訓練を行なえる場所が無く、依頼を受けてJA旧本店前を提供しているもの。



活躍しないに越したことはないが、万一の時には頼りに。

深緑に囲まれ家族団らん そうめん流し始まる(保内町平家谷)

4月29日平家谷のそうめん流しが今年も始まった。八幡浜市保内町宮内の「兩家・枇杷谷老人クラブ」が主宰し、同会員30名が毎日交代で世話をしている。地元の風物詩として人気が定着しており、何度も訪れる



自然に囲まれ食べるそうめんは最高。



裏方で頑張る地元老人会の皆さん。

ファンも多い。流れるそうめんはもちろん、特に人気なのが手作りのお寿司と漬物。家族でワイワイ流れるそうめんをつづくも良し！清流のせせらぎを聴きながら川辺でタライそうめんを楽しむも良し！春・夏・秋と3シーズン楽しめる平家谷のそうめん流しは9月10日まで毎日9時～17時まで営業。

今月の表紙

中学生は二宮忠八翁考案のカラス型飛行機で大空に挑戦。



飛行機では参加できないチビッコたちも手作り凧(無料配布)を楽しんだ。



親子参加の種目。いいとこ見せて面白を保てるか？

天候に恵まれた4月29日、八幡浜市の双岩パークで二宮忠八翁記念飛行大会が開かれた。大空へ夢を馳せた飛行機の父・二宮忠八翁を偲んで毎年行なわれる同大会には、管内の小・中学生はじめ、県外からも大勢が参加。ゴム動力機やバルサグライダー・競技用紙飛行機など各部門で滞空時間を競った。親子で参加する種目や手作りビニール凧のコーナーもあり、来場者みんなが楽しんだ。

※皆さんの近所にある何気ない癒しの空間・場所を教えて下さい。



あらたち 三瓶町有太刀

にしうわ

三瓶町有太刀「あらぱーク」にあるかくれの里。地元ボランティアによるツツジなどの管理・手入れや清掃作業のおかげで

素晴らしい景観を保っています。下から見上げても良し。上まで登って海を見下ろしても良し。眺めは最高。



わが家の 子育てアドバイス

▶八幡浜市穴井

やくしじんけん
薬師神 健くん(8歳)

りょうけん
嶮くん(5歳)

さら
咲良ちゃん(7ヶ月)

パパ：良昭さん ママ：和子さん
「3人の笑顔が一番の宝物。喧嘩するほど仲が良い？2人のお兄ちゃん。そのパワーで咲良ちゃんを守ってあげてね」
パパ・ママより



◀八幡浜市穴井

かどいし みう
門石 光生ちゃん(9ヶ月)

パパ：義之さん ママ：恭子さん
「願いは『元気』。離乳食をよく食べよく寝てよく遊ぶ活発な光生ちゃん。このままのびのび～っと育ってね」 パパ・ママより

※5月号の13ページ今月の表紙のなかで、光生ちゃんのふりがなに誤りがありました。 誤 みお → 正 みう お詫びして訂正いたします。



- ①あなたのセールスポイントは？
とにかく明るいこと
- ②趣味・好きなことは？
ドライブ・買い物
- ③自分の性格は？
人見知りしない・すぐ打ち解ける
- ④好きな男性のタイプは？
年上で優しい人
- ⑤農業・農家のイメージは？
重労働だと思う
- ⑥今後の目標は？
熱中できる何かを見つけること
- ⑦JAに対する要望は？
若い人が盛り上がるイベントや場所を提供してほしい

次回は八幡浜市合田で頑張っている谷口友哉さんにバトンタッチ。よろしくお願ひします。

未来へ輝く若者たち vol.94



フレッシュアーティスト

八幡浜市五反田
網谷 奈津実さん(19)

ご飯をおいしく 食事を楽しく



カボナータご飯

1人分 約 628kcal



イタリアの家庭料理カボナータをご飯に掛けたらおいしい。ナスをいったん揚げているのがおいしさのヒミツ。たくさん作って、2~3日冷蔵庫で保存もできます。

材料（4人分）

温かいご飯	米用カップ2カップ(360ml)
ナス	3本(300g)
タマネギ	小1個(150g)
セロリ	1本
鶏むね肉	1枚(200g)
トマト	2個(300g)
オリーブ油	大さじ2
A オリーブ(ピクルス)	12個
松の実	大さじ2
ケーバー	小さじ2
砂糖	小さじ1
こしょう	少々
塩	適量
ワインビネガー	大さじ2

材料（4人分）

- ①ナスは2cm角に切り、塩少々をして、水気が出たら拭き、揚げ油（材料外）を160度に熱し、薄く色づくまで揚げる。
- ②タマネギは薄切り。トマトはひと口大に切る。セロリは2cm大のそぎ切りにする（塩、こしょう少々を振る）。
- ③鍋に、オリーブ油を熱し、タマネギを炒め、鶏肉を炒める。肉の色が変わったら、セロリ、トマトを加え、時々混ぜながら、10分ほど煮る。
- ④⑤に、ナス、Aを入れ、砂糖、こしょう、塩で調味して、火を止める。ワインビネガーを加えて混ぜる。ご飯に掛けていただく。

平成22年度 西宇和女性果樹同志会 手作り加工品展出品作品より
作者：得能悦子（伊方町九町）



材料

小麦粉	150g
重曹	小さじ1/3
砂糖①	大さじ1
ミカンジュース	50cc
卵	1/2個
粉糖②	100g
水	大さじ2

私のこだわり

カリッとした歯ごたえが楽しい、昔懐かしいかりんとうです。水の代わりにミカンジュースを入れて作りました。

材料

- ①小麦粉・重曹・砂糖①をビニール袋に入れてよく振り混ぜる。
- ②混ぜたものをボウルに入れジュースを加え、耳たぶよりやや固めになるまで手でよく練る。
- ③生地を30分ほどねかせた後、エンピツくらいの太さにのばし、端から約7ミリ幅に切る。
- ④揚げ油を170℃に熱し、ペレット状に切った生地を入れる。
- ⑤浮き上がって色づきカリッと固くなるまで約7分間じっくりと揚げる。
- ⑥砂糖②に水を加え、鍋に入れて火にかける。
- ⑦水あめ状になったらかりんとうにからめる。



リー・ステーション
インストラクター
和泉 貴史

八幡浜高校順天堂大学卒
陸上短距離選手として学生時代から走り、ハイランカレ、国体出場など活躍。
マーチングバンドC級コーチ
SAQインストラクター
家庭では心優しき夫婦のパパ。

和泉 貴史
保内町喜木・29歳

①腰痛予防＆改善体操（腰～お尻のストレッチ）



両ひざ抱え込み

- ①両ひざを両手で抱え込みます。
- ②息を吐きながらひざを胸に近づけます。
- ③1回20秒でゆっくりもどします。
- ④片ひざと組み合わせて2回行ないます。

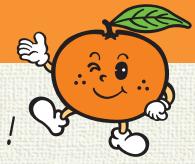
- 【ポイント】**
- 痛いときには無理をせず、軽く行なう事を続けましょう。
 - 呼吸は止めないで続けながら行いましょう。
 - 運動後やお風呂上りなど筋肉が温まっている時に行いましょう。

健康管理体操

簡単！毎日できる！

みんなで考えよう たちばなクイズ

クロスワードに挑戦



正解者の中から抽選で
素敵な賞品がもらえるよ!!

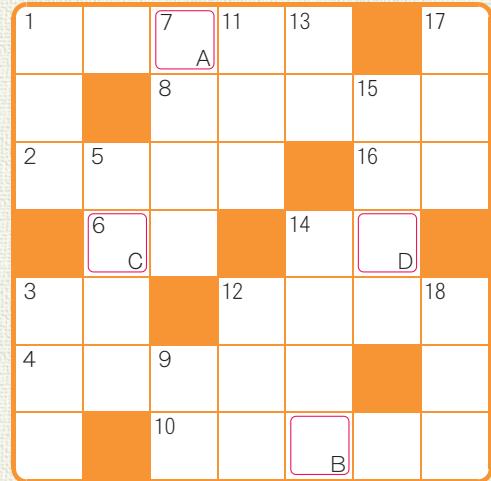
タテのカギ

- 花が咲くこと
- 韓国首都
- 競い合う相手です
- いくつかの分数の分母をそろえること
- チョウガさなぎから—して成虫に—
- な争いはやめましょう
- 賃貸物件の広告によく載っています
- クルミが似合う小動物
- 食事で—したカロリーを計算する
- アフリカ、ユーラシアなどがあります
- 服をしまう家具
- 料理に使う豚の脂

ヨコのカギ

- でんでん虫のこと
- 唱歌の題名にもなっています
- 雑巾がけした後に乾いた布で…
- かけ、もり、ざるなどがあります
- 2月29日まであります
- 陽(よう)の反対語
- 西部劇のこと マカロニ—
- 英語でいうとハンター
- まったく明かりがありません
- ミツバやパセリはこの仲間
- 腰を掛ける家具

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

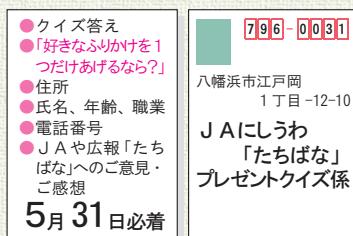


5月号の答え

A B C D E サツキバレ



応募方法



官製ハガキに上記を明記の上、5月31日必着で送付して下さい。当選者は7月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(ただし抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。FAX番号 24-7506

プレゼント賞品



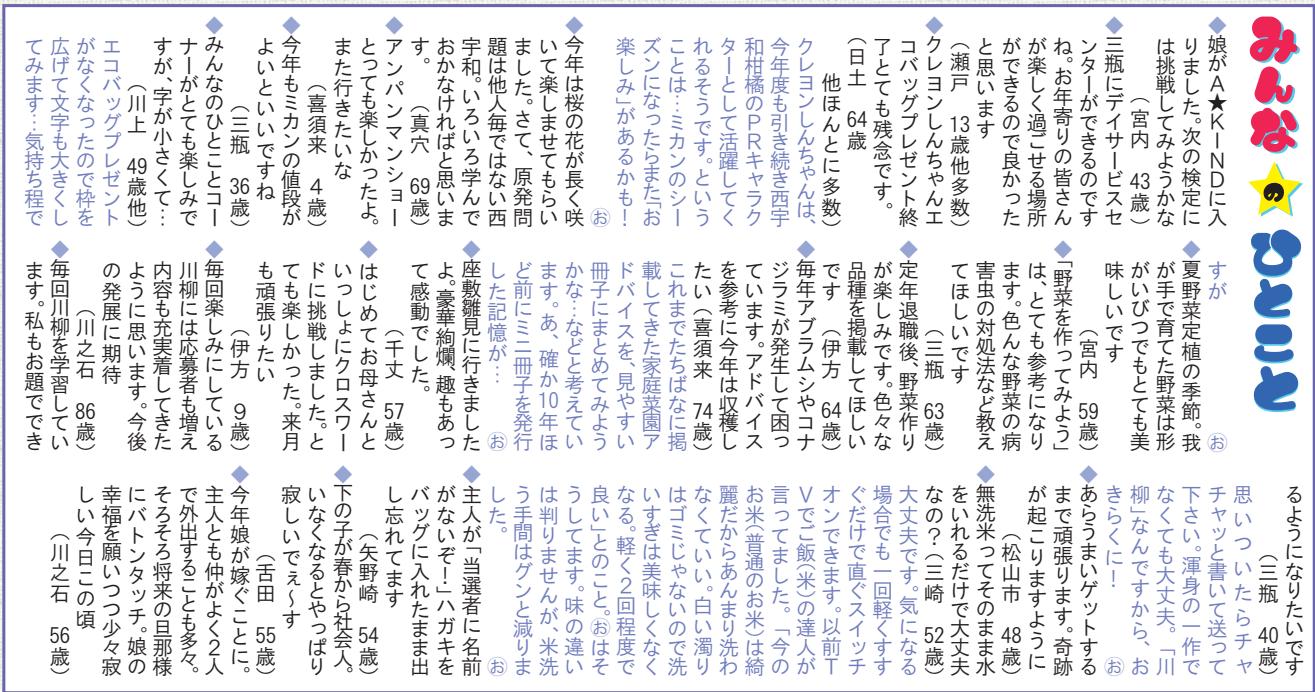
抽選で10名の方にプレゼント

5月の当選者

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 三瓶町
藤元 有里さん | 三瓶町
本田 真仁さん |
| 伊方町
三根生淳子さん | 伊方町
堀江 洋子さん |
| 伊方町
二宮 了子さん | 八幡浜市
魚本定代さん |
| 八幡浜市
後藤 大哉さん | 八幡浜市
二宮 国壽さん |
| 八幡浜市
山内 京子さん | 八幡浜市
二宮美喜子さん |
| エコバッグ当選者 | |
| 八幡浜市
中岡 天音さん | 八幡浜市
清家リツ子さん |
| 伊方町
荒川 航さん | 伊方町
山本 勇喜さん |
| 三瓶町
細川 美幸さん | |

おめでとうございます

* 当選商品は紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事業所から配達いたします。



みんな
ひとこと

るようになりたいです
(三瓶 40歳)

思いついたらちや
チヤッと書いて送つ
下さい。渾身の一作で
下さり。大丈夫。「川
柳なんですかから、お

あらうまいゲットする
だけです。奇跡
まで頑張ります。奇
迹起こりますように
が起ります。柳なんですかから、お

きらくに!

40歳)



より、堅実な地震保障をご検討の皆様へ朗報！

建物更生共済

むてき

おすすめするプラン

期 間	10年間
持込資金	100万円
火 災 等	1,000万円
自然災害 (地震等を除く)	1,000万円
地 震 等	500万円
動産保障	別途加入が必要

余裕資金を有効に生かしませんか？

リーズナブルな掛け金で地震保障がご準備できます。

[共済掛け金振替払特約付建物更生共済のご案内]

まとまった資金があれば地震保障も
ついて自然災害 1,000万円の保障が
たったこれだけ掛ければいいの！？

実際に払う
年払掛け金は

**木・防火造 25,407円
耐火造 8,597円**



※用途：住宅物件 満期共済金額：100万円 共済期間：10年 払い込み方法：年払【口座振替】の場合
※修理費給付特約・継続特約なし ※共済金の支払には所定の要件があります。
※掛け金の試算内容は、平成23年4月1日現在のものです。

「JA共済の建更は聞いたことはあるけど、ちょっと値段が…」
「農協さんには掛け金で地震保障はないの？」

…といったご意見は、以前からよく頂戴しておりました。

J Aの建物更生共済は「満期積立型」のため、掛け金は……。

ですが、阪神淡路大震災をはじめ多くの災害でお役に立つことができました。



平成20年度より、契約時に一時資金を持ち込み年々の掛け金を抑える
「共済掛け金振替払特約」が可能になりました。これにより、毎年の実
際掛け金は大変リーズナブルになり、上記プランでしたら10年後の満
期時には持込資金と同等の満期共済金+割戻金をお支払いします。



「貯蓄はあるから満期共済金は別に…その分安い掛け金で入りたい」

…といったニーズにお答えさせていただきます！

振替払資金の残高がある状態で契約が消滅（保障対象が全壊）した場合は、
災害共済金と別途、掛け金に費消されていない振替払資金も返戻されます。

ただし、契約が消滅した場合は満期共済金はございません。



★JAの建更は自然災害に確かな安心！

地 震	H07.01 阪神・淡路大震災(兵庫・大阪・京都他)	101,534件	1,188億円支払い
	H16.10 新潟県中越地震(新潟・群馬・福島他)	87,613件	773億円支払い
台 風	H03.09 台風19号(全国)	438,405件	1,488億円支払い
	H16.09 台風18号(山口・熊本・福岡他)	284,358件	1,080億円支払い

*過去の主な自然災害における共済金支払実績(平成20年12月末現在)

この資料は概要を説明したものです。ご検討の際には「重要事項説明書（契約概要）」を、ご契約の際には「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お問い合わせは、お近くのJA共済窓口またはLA(ライフアドバイザー)へ

J A共済事故受付センター：フリーダイヤル 0120-258-931



感謝祭 四国のお祭り大集合

旅行実施日 平成23年7月9日(土)

旅行代金 8,900円【大人お1人様】

お気軽!!
日帰り旅行!!

旅行条件

お申込金 3,000円 (旅行代金に充当します)
申込締切日 平成23年6月17日(金)

※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

食事回数 昼食1回
添乗員 同行いたします。
バスガイド 乗車いたしません。
募集人員 40名 (最小催行人員35名)

行程

行程

出発 貸し切りバス
JAにしうわ==大洲 IC==新居浜 IC==
6:00~6:30頃
今話題の東洋のマチユビチユを現地ガイドよりご案内いたします(観光後昼食)=
マイントピア別子・東平(東洋のマチユビチユ)=
9:30/12:20
四国四県のお祭りを、おもいっきりお楽しみください
丹原文化会館(四国のお祭りをお楽しみください)=
13:30/16:00
到着
いよ小松 IC==大洲 IC==JAにしうわ各地
19:00~19:30頃



日帰りバスツアー! 綾小路きみまる爆笑スーパーらいぶ!!

旅行実施日 平成23年7月5日(火)

旅行代金 13,800円【大人お1人様】



毒舌で大人気!中高年世代が親近感を抱く内容を多く扱い、笑いを誘う。
中高年のアイドル!生のきみまるをこの機会に見に行きませんか?

旅行条件

お申込金 4,000円 (旅行代金に充当します)
申込締切日 平成23年6月17日(金)

※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

食事回数 朝〇回、昼1回、夕〇回
添乗員 同行いたします。
バスガイド 乗車いたしません。
募集人員 各班40名 (最小催行人員35名)

行程

行程

出発 貸し切りバス
JAにしうわ==大洲 IC==鳴門北 IC==
6:00~6:30頃
うずしお汽船にて干潮をお楽しみいただけます。その後鳴門公園にて昼食=
うずしお干潮観光・鳴門公園にて昼食=13:30/15:00
到着
徳島 IC==大洲 IC==JAにしうわ各地
19:00~19:30頃

お問い合わせは…

JAにしうわ経済部
TEL 0894-24-1113



観光庁長官登録旅行業第939

株式会社 農協観光愛媛支店

☎ 089-948-5381

松山市南堀端町2-3 JA愛媛1階
総合旅行業務取扱管理者 三品孝之・小芝俊生

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい! : TEL 36-2222



(株)ジェイエイにしうわ葬祭センター
ルミエールからのご案内

ルミエール・モニターレディ募集します！

モニターレディとは…

年4回のモニター会議・カルチャー教室に参加し、葬儀の知識とモニター同志の交流を深め、出席した葬儀の感想を報告したり、儀式への新たな提案をしていただく方々です。

応募資格 30～60歳代の女性（JAにしうわ管内在住）

募集人数 20名（応募者多数の場合は抽選）

募集期間 平成23年7月1日～7月30日

申込方法 お近くのJA窓口またはルミエールで応募用紙を受け取り、必要事項を記入後投函して下さい

*1年間の契約期間が終った後も、ルミエールのフューネラルアドバイザーとしてご活躍いただけます。

灯篭・盆棚など

初盆に関するお道具のご注文・お問い合わせも受け付けております。どうぞ、お気軽にご連絡・ご相談下さい！



アルミエ会員になりませんか？

月々3,000円のJA定期積立金加入で入会できます

会員になると…

●葬儀セット料金5%割引

組合員割引・年金友の会割引と合わせると最大15%の割引に！

●各種サービスが無料に！

癒しの空間創り・会館使用料・生花2品・メモリアルコーナー飾り・思い出のDVD作成上映・遺影写真キャビネ2品・仏依神依着付け・目録供物一覧写真。

加入の申込・お問い合わせ

お近くのJA金融窓口または、MA(マネー・アドバイザー)へお申し出下さい。

総合葬祭式場

ルミエールにしうわ

(株)ジェイエイにしうわ葬祭センター

フリーダイヤル：0120-66-1935

(TEL 24-1935 FAX 24-1938)

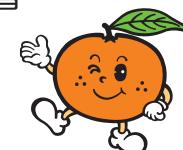
平成23年度 マンダリンスクール開講します

参加者募集 !!

JAにしうわでは、新規就農者や定年退職後に農業を始める方を対象に、柑橘農業の基礎知識や具体的な栽培技術を学べる研修会「マンダリンスクール」を、今年も開講致します。ご参加下さい！

対象者	柑橘生産農家
講師	J Aにしうわ営農指導部及び果樹研究センターの先生
会費	実費
申込締切日	平成23年5月27日(金)
申込先	J Aにしうわ営農指導部 TEL 24-1115 FAX 24-7546
※詳細は営農指導部[TEL24-1115]へお尋ね下さい。	

研修予定	
実施月	研修内容
6月	病害虫防除・摘果講習
8月	仕上げ摘果講習
10月	優良園地視察研修
3月	剪定講習



ご葬儀のお問い合わせはルミエールにしうわへご連絡下さい : フリーダイヤル 0120-66-1935

第18回JAにしうわ ふれあい電化ショー

開催日

5月28日(土)・29日(日)
6月4日(土)・5日(日)
6月11日(土)・12日(日)

会場

本店5階スターホール
三瓶選果場
保内選果場

開催時間

各会場 午前9時～午後5時

当日限定の
特価品多数

家電量販店デオデオと業務提携しました！



ぜひ、ご来場ください !!

年金・ローン相談会
ファイナンシャル・プランナー
が皆様のご相談に乗ります

お気軽にご相談下さい

日時 6月11日(土)

13時～18時

会場 神山出張所1F事務所

詳細は八幡浜支店（24-2222）
までお問い合わせください。

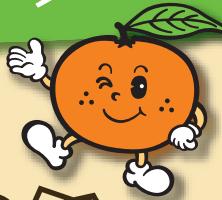


JAバンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター：フリーダイヤル 0120-71-0874

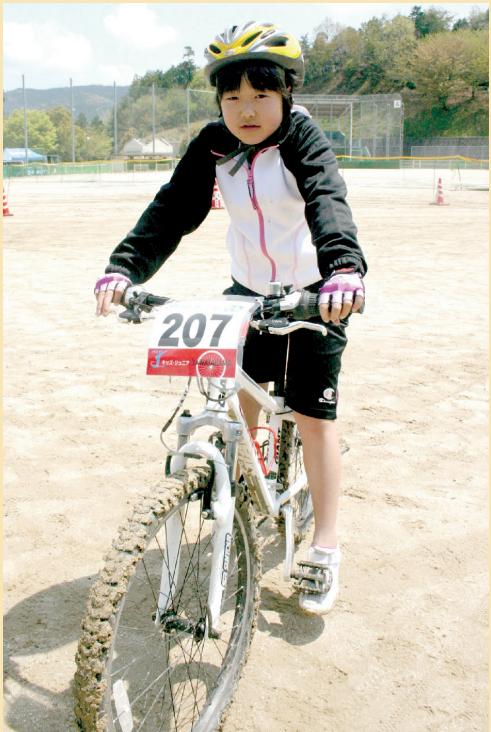


にしうわんちゅう

NISHI-UWA Want You



沖縄の言葉、〇〇人「〇〇んちゅう」・NISHI-UWA(西宇和)・WANT YOU(あなたがほしい)を結びました。「西宇和にあなたのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



マウンテンバイク競技に参加していた父・貞信さんの影響で興味を持ったのが4歳のとき。5歳でレースデビューし、以来貞信さんに代わって双岩パークのMTB大会には毎年参加している。キッズ・ジュニアの部とはいえ全国から選手が集まる同大会では、地元の選手がほとんどいない中、さらに少ない女子選手として男子の中で孤軍奮闘を続ける。目標は「表彰台に上ること」。大会後の焼肉が楽しみ。

八幡浜市川上町川名津

さか い ふう か
坂井 楓香さん(9)

【家族】

父：貞信さん(38) 母：琴美さん(35) 妹：美絃さん(6)

西宇和人 募集中

広報たちはな編集部では、西宇和人(にしうわんちゅう)を募集します。老若男女・自薦他薦・誰でもOK! 地域で、学校で、職場で「名人、すご技の持ち主、良き指導者、ムードメーカー、〇〇チーム監督さんやキャプテンなどなど、身近なチヒロー・チヒロインを送って下さい。採用された方には粗品を進呈します。

【応募の注意】

顔写真1枚、活動などがわかる写真1枚、任意の用紙に上記様式を参照に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・職業(学年)・西宇和人たる理由(特長・履歴・目標)・家族の氏名年齢などを必ず記入し、お近くのJA窓口へお渡し下さい。

西宇和人応募様式

- ◆西宇和人氏名(フリガナ) ◆年齢
- ◆職業 ◆住所 ◆電話番号
- ◆西宇和人たる特長・活動内容紹介文(300字以内)
- ◆アップの写真1枚・活動中または家族との写真1枚
- ◆推薦人氏名(フリガナ)
- ◆年齢 ◆職業 ◆住所
- ◆電話番号 ◆西宇和人との関係