

太陽としおかぜいっぱいに、豊かな心、豊かな未来

# たちばな



NISHIWA Member's Communication Magazine



2011.No.217



ライブin佐田岬 ~風まつり~ Vol. 2

JAにしうわのセルフガソリンスタンド  
10月28日オープン

11

2011 November

特集 売り上げ90億目標達成へ  
平成23年度 温州出荷協議会開催  
マンス1 西宇和ミカンの魅力を発信  
家の光料理コンテストで2年連続優秀賞

JAにしうわ





**西川 久美 さん(横平)**  
家の光協会とJJA全国女性組織協議会が実施した「第9回ザ・地産地消家の光料理コンテスト」全国最終審査会で、西川久美さん考案の『みかんの宝石箱』がスイーツ部門優秀賞に輝いた。

西川さんは昨年の同コンテストお弁当部門において「みかん俱楽部」で出場し、『彩★ミカン』で入賞しており、2年連続の全国入賞。今回は娘の沙希さんと参加した。最も参加人数の多いスイーツ部門(応募数177点)での受賞に、関係者からも快挙を称える声が上がっている。西川さんは「ミカンはこんな使い方・食べ方もアリ。加工しても西宇和ミカン

はおいしいんだよ」ということを消費者に知つてほしいとの想いで挑戦した。昨年の「彩★ミカン」の中についたミカンコロッケを地元の弁当屋が一品に加え、好評を得たことから「加工場が無いので組織的な取り組みによる商品化は無理でも、どこかのお店が期間限定とかで取り扱ってくれたら嬉しい」と、希望を語る。



## 西宇和ミカンの魅力を発信 で2年連続優秀賞

### 家の光料理コンテスト 全国大会

# 西宇和ミカンの魅力を発信

# リンクスタンド 9:30~ やる気△ オープpn!!

イベント開催

10/28(金)~11/6(日)

オートパルで車検を  
受けていただくと



JAにしうわオートパルで車検を受けていただくとJASS-PORTにしうわのVIP会員カードをプレゼントします。

- JASS-PORTにしうわのみで使用できます。
- 現金会員よりさらにお得なVIP会員価格で給油できます。
- 有効期限2年間

JASS-PORTにしうわは  
こんなセルフスタンドです

お客様の不安  
をすべて解消します



給油が不安なお客様はいつでも私  
どもに声をかけて下さい。職員が  
ていねいに説明いたします。  
お体が不自由なお客様には、職員  
が代わって給油いたします。

清算時には硬貨も使用できま  
す。  
お札もまとめてはいります。  
お釣りもその場でお支払いし  
ます。



お客様が触れる部分は清潔に  
気持ちよくご利用いただける  
ように清掃しています。

## セルフ給油のご利用方法（手順）

### 1. 来店

空いているレーンを選んで、計量機側に給油口がくるように停車します。  
所定の位置まできたら窓を開めて、エンジンを停止しサイドブレーキを  
かけてください。



### 2. オーダー

精算機または計量機の液晶モニター（タッチパネル式）の画面と音声ガイドに従い、支払い方法・油種の指定・給油量を指示してください。  
●まずお支払いの方法（現金やクレジットカードなど）を選びます。  
●次にハイオク、レギュラー、軽油の3つの中から油種を選びます。  
●さらに、給油量を選びます。満タン、金額、給油量のいずれかで指定してください。



### 3. 給油前に

給油前に、注意事項をよくお読みください。  
●給油前に、必ず自動車のドア・窓を開めてください。  
●給油作業は必ずお一人で行ってください。  
●給油口付近にお子様が近づかないように注意してください。  
●その他、S S 内に掲示されている注意事項をお守りください。  
●続いて、計量機に貼り付けてある静電気除去シートに触れてください。



### 4. 給油スタート

車の給油口を開けて、自分が指定した油種の給油ノズルを持ち、給油口の奥まで差し込みます。  
●ノズルの色は、ハイオクが黄色、レギュラーが赤色、軽油が緑色です。



計量機のメーターがゼロになり、ノズルがしっかりと入ったことを確認したら、  
●レバーをにぎって給油を始めてください。  
●レバーはしっかりと握ってください。

### 5. 給油終了

給油が終了するとカチッと音がして、油が出なくなりますので、  
すぐにおわかりいただけます。給油が終わったらレバーから  
指をはずし、ノズルを計量機に戻します。車の給油口のキャップを  
しっかりと閉めて、給油口カバーを閉じたら給油完了です。



### 6. 精算

給油が終了すると、自動的に精算を行います。  
●お釣り、レシートの取り忘れに注意してください。



ご利用  
ありがとうございました。



# おまたせしました。

## JJAにしうわのセルフガソ

**JASS**

# 10月28日(金)

## 八幡浜市保内町に



### かんたん操作の洗車機導入しました！



高圧ジェット・下まわり洗浄 標準装備！

プレミアム	1200円	ワックス	600円
ハード撥水	1000円	シャンプー	400円
撥水	800円	水洗い	200円

くり返し使えるプリカでさらにお得な洗車

# 売り上げ

# 90億目標達成へ

## 特集

### 平成23年度 温州出荷協議会開催

農家・産地・指導部が一丸となつて温州生産の仕上げに向かう9月、JAは恒例となつた「温州出荷協議会」を開催。取引市場30社31名の西宇和担当者を招き、今年産温州「売上目標90億達成」に向け、9月5日・6日の2日間にわたり市場と産地が一体となるべく、申し合わせ・意見交換を行なつた。

冒頭、田中治理事長は「今年産西宇和カンキツは、平均して良い状態で推移している。西宇和では単年度ではなく、2カ年ひとくくりで生産体制整備に、3ヶ年で販売戦略強化に取り組んでいる。現在24年産の母枝が確保できており、今年から来年と、数量・品質ともに市場・消費者の期待に応えることが出来ると確信している。今日は有意義な会議にしたい」と挨拶した。

また、昨年“グレヨンしんちゃん”を西宇和カンキツのキャラクターとして使用したことについて「日本国内1000店を超える店舗でキャラクターを扱ってもらい、若い世代を中心に新しい購買層を開拓できた。思い切った取り組みだったが、産地が想定した以上のPR効果があった」と報告し、23年もグレヨンしんちゃんキャラクターを採用し、新デザインダンボールでのPRなど、一層強力にPRしていくと述べた。

#### 平成23年度 温州販売対策基本方針

基本に戻り生産努力に励み指定市場各社の力を借り、売上の隔年結果をなくすべく90億の販売目標達成をめざす。

##### 1、計画的・安定供給体制の実施

(市場希望数量と産地計画に沿つた配給)

##### 2、販促品活用による価格維持と消費拡大

(販促品事前活用によるタイムリーな販促)

##### 3、付加価値・収益性の高い商品の販売増加

(レギュラー品質の向上とじだわり商品の増産)

##### 4、極早生の恒常的下落を回避する出荷体制の取り組み

(11月の需給バランス保持への取り組み)

##### 5、知名度アップの販売促進実践

(グレヨンしんちゃんの活用)

##### 6、契約販売の実施強化

(昨年17%→今年20%目標)

##### 7、極早生販売の早期切り上げ

(早生に繋がる厳選出荷体制の確立)

##### 8、年明け販売の計画出荷

(計画的な年明け販売の実践と相対取引の恒常化)

「西宇和ミカンへの期待は大きい」  
市場出席者を代表してあいさつする  
東京青果・出島課長。

「農家・産地とJA一体の取り組みで品質良く仕上がってきた。24年産の母枝も確保できている。連年で市場(消費者)の期待に応える品質・数量の提供ができる。今年が勝負の年」挨拶する田中治理事長。右は加賀城物販担当常務



## 共選別に市場と面談・園地視察

午後1時30分に始まった全体会終了後、本店各階の会議室を使用し、共選別に市場各社との個別面談を実施した。共選からは委員長と事務局長が面談に参加。本店販売部職員がサポートに同席した。



千住青果・黒沼課長(右)と木下東京事務所長



川上共選中岡委員長(右手前)、宇都宮事務所長(右奥)と東京青果・出島課長



豊島青果・工藤次長(左)と同・久保田次長(右)と青果販売部・野本課長



八幡浜共選米花委員長(右手前)、田縁事務所長(右奥)と青果池田執行役員(左手前)、青果販売部・奥野課長

面談は2日間にわたって実施した。委員長らは産地の生産状況を説明し、品質や取扱数量などについて話を進めた。また、共選によっては、市場担当者を生産現場に視察案内するなどし、理解を求めた。

2010年のキャラクター展開によるキャンペーン効果は、まさに『想定外』だった。毎年実施しているキャラクターだが、クレヨンしんちゃん効果で応募数は3倍強に。関東圏を中心に応募範囲は全都道府県にわたり、展開店舗の拡大にもつながった。応募者は30代～60代の女性が大半を占めた。応募は商品購入が前提。つまりこれは、人気キャラクターが「美味しい！」と言つ

ている西宇和ミカンを、子供あるいは孫に頼まれて購入したものと想像できる。このことを受け、JAでは今年も引き続き「クレヨンしんちゃん」を西宇和カンキツCMキャラクターに採用決定し出演依頼した。昨年よりも強力にPRしてもらうため、**全国ネットでのテレビCMに11月～1月の3ヶ月間出演**を依頼したほか、キャラクター用ダンボールも作成。

## クレヨンしんちゃん CMキャラ連続採用 に張り切る！



全国各地のキャラクターで登場する時の「ミカンのかぶりもの」は西宇和だけの限定デザインのこと。キャラクターデザインは現在製作中。

しんちゃんは「美味しい西宇和ミカンは、今年もオラが強力プッシュするぞー!!」と、張り切っている。  
(※キャラクターグッズについては、12月号で紹介します。プレゼント商品になるかも…)



# 「協同の力」示した15日



JA愛媛の部隊は排水路を確保するため側溝の泥掃除を行った。



人々の命と生活が奪われ、瓦礫と化した住宅街



移動バスから見えるのは悲惨な災害の爪あと



JA役員会議でボランティア活動報告をする藤井課長。



左から、河野MA、藤井課長、堺原原査役。



手紙を渡した河野さん（左）と受け取った吉田さん（右）

支援隊に参加した神山出張所（真穴担当）の河野晃範MAが、被災地のりんご農家へ激励の手紙を届けた。河野MAに手紙を託したのは、真穴のミカン農家・梅田晴久さん。甚大な被害にあった陸前高田市でりんご農家兼食堂「仙華園」を経営する吉田宏さんへの手紙だった。吉田さんは、りんごの直売場として利用していたプレハブが被害を免れたため、貯金を切り崩して食堂の営業を再開した。このニュースを知った梅田晴久さんが手紙を託したもの。梅田さんが吉田さんに出会ったのは、以前岩手県で開催された青年農業後継者交換大会でのこと。大会後も年賀状のやり取りや、双方自慢のりんご・ミニチュースを贈ったりと定期的に交流を重ねていた。手紙を受け取った吉田さんは「山も無事であり、今年もりんごは作ります」と元気な声で話した。

## ミカン農家から りんご農家へ手紙

届け！復興のエール

# 東京最前线

西宇和FRUITS販売情報

**木下和隆**  
担当：東京営業所所長

# 極早生 販売スタート！



**総括**

9月中旬より宮崎産の日南が販売開始となつてから半月、想定されていたより入荷量が伸びてこない状態が続き、前年の1割程度の安値ではあるが、ままず堅調な推移を見せた。本年は各産地とも生育遅れ（着色遅れ）は否めず、例年より糖度が低く、酸抜けは良いという内容である。台風の被害等から傷は多めで、下等級品の発生率が高い。食味については九州主産県を中心に食べやすいという表現になるが、台風連発の気象状況下にあって合格ラインと言える荷造りがなされている。特に特選クラスの商材についても高い評価も出ている。一方で、競合品目の梨が、外気温の低下とともに悩み基調となつていていること、りんごの入荷が少ないこと、柿類の出遅れ、ぶどう類の不作など本格的な販売体勢を取るべき品目が露地みかんしかないということでも保ち合い市況の一助となってきた。また、量販店での売価についても、宮崎産の初売り当初は450円／kg～498円／kgといつて設定だったが、9月末頃から10月初頭にかけて398円／kgと落ち着いてきた。販売体勢に入つたと言いたいところだが、まだまだ売場の広がる余地は

ある。一方で、末端での売れ行きはどうかというと、決して良いとは言えない。体育の日に向けた動きがあるものの、連休明けからは主だったイベントも無く、外気温の低下とともに食味に物足りなさを感じる時期となるため、現在の極早生では商品力に欠けると言わざるを得ない。また、各産地とも肥大良好でし比率が高い評価も出ている。そのため、厳しい販売展開が予想される。

## 極早生（日南）

西宇和産の日南は10月3日に販売開始。この日は全国の主産地が出揃い、今期最大の入荷量となつた。9月下旬の状況とは一変し、スタート時からやや重たい雰囲気が漂つて展開となつた。西宇和産については傷果が多いとの指摘があり、食味については少し物足りないと意見だつた。着色具合については各産地横並びで、連休明けからレベルアップしていくとの見方。西宇和の主軸となるスマルについても、契約による安定販売を目指している。本格的に荷動きが停滞してくる中旬からいかに停滞させないかがポイントであり、今後は品質力に欠ける「2」を中心に大玉果の販売

が難しくなることが予想されため、調整果実（加工仕向け）等を活用しながら、主軸の「1」・「2」をきちんと販売するこ

M・Sをきちんと販売することで再生産価格の維持に努めていきたい。

## クリヨン キャンペーン しんちゃん

**東京ペンリレー**

**39歳**

**姓  
氏  
名**

**年  
齢**

**支社の佐々木和伸係長です。**

**今月は東京豊島青果株板橋**

**担当**

**構成**

**家族構成**

**担当**

**産地**

**年  
齢**

**性別**

**趣味**

**担当**

**産地**

**年  
齢**

**性別**

<div style="background-color: #8B4513; color: white; padding:

営農指導部：宇都宮俊彦

# 日本一の産地づくり

## 腐敗果・浮き皮発生 防止対策を万全に!!

11月は早生温州の収穫最盛期。加えて南柑20号・普通温州の収穫・予措管理も忙しくなります。採収・出荷計画を立て効率よく作業を行いましょう。

### 管内の温州みかん結果数 8 / 下旬調査

品種	早生温州	普通温州	温州平均
平年	24.8	25.5	25.1
H21	29.6	33.5	30.9
H22	25.6	22.9	24.8
H23	21.4	18.5	20.6
前年比	84%	81%	83%
平年比	86%	73%	82%
21年比	72%	55%	66%
調査数	93園地	50園地	143園地

※生理落果が多く表年とは思えない結果数です。

### 育成状況(果実肥大) 9 / 20日調査

品種	横径			縦径		
	H23	平年比	前年比	H23	平年比	前年比
極早生	61.0	108	113	49.9	107	110
早生温州	57.4	105	111	49.9	106	112
早生伊予柑	67.7	94	100	64.7	97	100
清見	68.5	105	109	61.7	107	111

※果実肥大は良好です。

### 果実糖酸分析 9 / 20日分析

品種	平年		H23		平年比(%)	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
日南1号	9.0	1.48	8.1	1.53	90	103
宮川早生	8.7	2.02	8.0	2.01	92	99

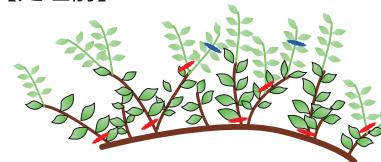
※高かった酸が9月の降雨で平年並みに下がり食味良好に。

### 夏秋梢の処理方法

秋芽の発生がなくなる10/中旬から夏秋梢の剪除を行いましょう。

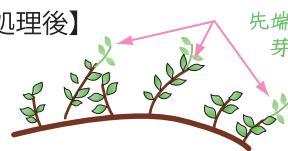


### 【処理前】



柔らかい樹づくりを  
目指し先端部を下垂  
させるイメージ  
強い直上枝は春母枝  
の弱い夏秋梢から  
切り除する場合  
は、極めて日照する  
場所は、春母枝

### 【処理後】



先端を軽く切り返すと、  
芽吹きが良くなる。

### 腐敗・イタミ果を出さない

腐敗果は絶対出さないよう、貯蔵病害防止剤の散布徹底はもちろん採収・家庭選別時の取り扱いには十分注意しましょう。収穫は、着色・食味基準を厳守し、品質のバラツキをなくすため分割採収を行いましょう。

(温州) トップジンM、ベンレート、ベフラン液剤は収穫前日まで散布可能。

### 浮き皮軽減対策

浮き皮果発生が懸念される場合は、カルシウム剤やグリーンシステムを数回散布して発生軽減に努めましょう。着色促進でフィガロン乳剤を利用する場合は着色の蛍尻期に散布する。

### 予措で体質強化

収穫した果実は風通しの良い場所で通風予措を行います。減量……2~3% (果実がやや柔らかく弾力を持つ程度) 早生温州では3~5日程度、南柑20号では7~10日程度。

### 秋肥の施用

秋肥の施用は、樹勢回復、耐寒力向上、翌春の着花や発芽量の確保に重要です。

極早生・早生温州は施用時期が過ぎていますので、早急に対応しましょう。

### 病害虫防除

カメムシ・ハナアザミウマの発生予察を行い被害を出さないように・・・!

No.132

八幡浜支局産地育成室 伊藤 博彰

上手く育てば  
楽しくなる

# 野菜を 作つてみよう

## (ハクサイ)

本圃定植後1ヶ月程度経過して株も大きくなつたものでは、頂花蕾が見えはじめているものもあるかもしません。

### 1. 追肥

定植から1か月ほど経過し結球が始まつた頃です。

### [ハクサイ]

### 1. 追肥

追肥は、定植後15日目、頂花蕾の見え始めた頃、頂花蕾の収穫時(側花蕾を収穫する場合のみ)3回に分けて施用します。それぞれ10m<sup>2</sup>当たり高度化成400gを施用します。

1回目の追肥のあとは、除草も兼ねて中耕・土寄せを行います。

追肥は、10m<sup>2</sup>当たり化成肥料400gを結球が始まる頃に施用します(1回目の追肥は定植後15日頃に同量施用しておきます)。

### 2. 害虫対策

コトウムシ、コナガ、アオムシ等が発生していれば、アーマー乳剤1000~2000倍(使用時期・収穫7日前まで、使用回数・3回以内)を、アブラムシにはモスピラン水溶剤2000~4000倍(使用時期・収穫14日前まで、使用回数・3回以内)を散布します。



## (カブ)

灌水します。  
定植後2~3週間して主枝を4~5節で摘芯します。12月月下旬に株元に土入れ(無病の山砂・真砂土)を行います。その後、3月頃にかけて、充実した側枝を1株当たり6本残し、他を除去します(除け間栽培していない場所を選びます)。

11月上旬頃が苗の植え時です。育苗していない場合、園芸店などで苗を購入して下さい。栽培にあたっては連作に弱いので、できれば3~4年間栽培していない場所を選びます。また、酸性を嫌うので、苦土石灰を施用し、酸度をしっかり矯正しておきます。

### 1. 畑の準備

植え付け1週間以上前に10m<sup>2</sup>当たり堆肥20kg、苦土石灰0.8kgを施用して耕起します。次に化成肥料0.6kg(ようりん0.2kg)を施用して耕起し、畠幅130cmの平畠を作ります。植え付けの前に一雨あてて、土壤水分を十分にとつたあと、シリバーマルチを掛けます。降雨が期待できない場合は、灌水用のホースにハス口を付けて、事前に植え穴にたっぷりと灌水しておきます。

### 2. 定植

本葉2.5~3.0枚で、ポットなどから根鉢を抜いた時に崩れのないものを利用します。葉数が増し、根の巻きすぎたものは植え傷みし易いので注意します。株間は50~60cmとしで植え付け、終了後たっぷりと

## 1. 畑の準備

植え付け1週間以上前に10m<sup>2</sup>当たり堆肥10kg、苦土石灰0.8kgを施用して耕起します。ようりん0.4kg、化成肥料0.6kgを播種10日前までに施用し、幅15cm程度の畠をたてます。

### 3. ウィルス病

定植後、ウィルス病(葉に不整形のモザイク模様を生じる)が発生することがあります。周囲の健全な株への伝染を防ぐために、生育初期であれば根ごと引き抜き、株が大きくなつていれば株元からハサミで切り取り、畠の外に持ち出します。

ウイルス病はアブラムシが媒介するので、アブラムシが発生していればモスピラン水溶剤4000倍(使用時期は収穫7日前まで・使用回数は3回以内)を散布します。

### 3. 病害虫防除

ハモグリバエ(葉の表面に白い不規則なすじ模様ができる)には、スタークリー顆粒水溶剤2000倍(収穫前日まで2回以内)を散布します。この剤で効果が認められない場合は、ナモグリバエの可能性が高いので、アディオン乳剤3000倍(収穫前日まで3回以内)を散布します。



# TOPICS 東西南北



## 憩いの1日楽しむ

### 管内各支部で「年金友の会総会」賑やかに開催

J Aは各支部ごとに年金友の会総会を開催。ハ幡浜4支部はおなじみの歌手・和気安子さんを迎えて、本店ホールで歌と食事を楽しんだ。瀬戸支部では職員らが寸劇を行うなど、各支部が趣向を凝らしたイベント懇親会を盛り上げ、参加者らは憩いの1日を過ごした。



フレッシュレンジも登場。喝采を浴びた  
瀬戸支部では職員が寸劇で奮闘

## "世界大会"へ3年ぶり2度目の出場! ロボット競技大会でハエチーム快挙!! 今年はアラブへ

ハ幡浜工業高校がまた快挙を成し遂げた。第8回ジャパン2011決勝大会（国際ロボット競技大会WRO）に中四国代表として出場し4位入賞。11月にアラブ首長国連邦で開かれる世界大会への切符を手にした。決勝大会へは4年連続出場するなどハエチームのレベルは常に全国上位。世界大会へは3年ぶり2度目となる。メンバー

まつだゆうたは松田悠太さん(18歳・

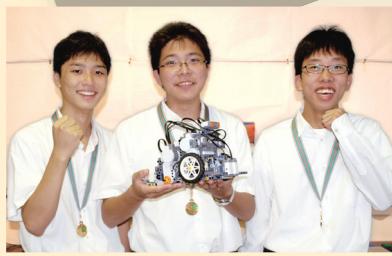
リーダー・組立担当)  
鳥津将平さん(18歳・

機体メンテナンス担当)

わたなべりょうた渡邊涼太さん(17歳・

プログラム担当)の3人。世界大会での活躍

に期待!!



左から鳥津さん、松田さん、渡邊さん

## 「福祉の取り組み」 西宇和から発信

### 第2回JAにしうわ高齢者生活支援研修会

J Aにしうわは9月17日、本店ホールで「第2回高齢者生活支援研修会」を開催。ふれ合い助け合い組織「たちばな」会員や生活指導員のほか、県内の福祉関係担当者ら80人が受講した。講演は鳥海房枝さんの『高齢社会の光と影』。特別養護老人ホームを管理していた経験から、スライドなどを駆使して実態を説明。リアルな映像や説明に会場からは驚きのうなり声があがった。休憩後は6人1組でグループワークに取り組んだ。受講者らは「高齢者が自らの力を取り戻せるよう導く"介護スタッフの心がけ"が大切だと学んだ」と感想を述べた。



グループワークでは  
真剣な討論が行なわれた



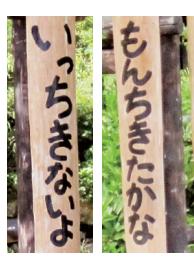
鳥海さんの講演内容はリアル  
全員が引き込まれた

## ぶらりにしうわ

### 西予市三瓶町 宇和線にある看板「標高41m」

※皆さんの近所にある何気ない工夫の空間・場所を教えてください。送つて下さい。ハガキに書

か。  
「いちきないよ  
いちききたかな」：何とも優しさあふれる言葉ではありません



# JJAのカゴナ

- 8月末実績について
- JAローン融資要領等の改正について
- ATMのIC基本形移行対応について
- 組合員の加入・脱退について
- 内部監査報告「矢野崎出張所・瀬戸出張所・本店各部」について
- 内部監査の品質に関する内部評価の報告について
- JASS-PORTRにしうわオーピンスケジュールについて
- 平成23年度果樹經營支援対策整備事業について
- ティサービスセンター二瓶名稱募集について
- 10月の行事予定について

**9月21日 理事会**

## 『事前報告』

- 8月末実績について

## 『協議事項』

- ▼JAローン融資要領等の改正について
- ▼ATMのIC基本形移行対応について
- ▼組合員の加入・脱退について

## 『報告事項』

- 内部監査報告「矢野崎出張所・瀬戸出張所・本店各部」について
- 内部監査の品質に関する内部評価の報告について

**9月27日 第9回 経営管理委員会**

## 『事前報告』

- 8月末実績について

## 『協議事項』

- ▼ATMのIC基本形移行対応について
- ▼當農販売再構築の答申について

## 『報告事項』

- 内部監査報告「矢野崎出張所・瀬戸出張所・本店各部」について
- JAローン融資要領等の改正について

**9月28日 生産販売委員会**

## 『情勢報告』

- 柑橘生産状況について
- 柑橘販売情勢について

## 『協議事項』

- ▼平成23年度温州精算基礎(案)について
- ▼平成23年度前渡金支払(案)について
- ▼平成23年度西宇和独自対策事業(案)について
- ▼平成23年度温州契約販売について
- ▼全農直販対応について
- ▼はつひめ・あいさん取扱要領及び販売計画について

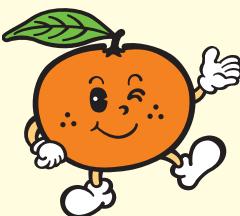
## 『報告事項』

- 大口債権に係る対策状況報告について
- 内部監査報告「矢野崎出張所・瀬戸出張所・本店各部」について
- JAローン融資要領等の改正について

## 8月末主要残高

貯 金	1 3 1 1 . 7 億円	(計 画 比 100.0%)
貸 出 金	1 8 5 . 7 億円	(計 画 比 98.6%)
長期共済新契約高	1 0 3 億円	(計 画 比 112.4%)
生産資材取扱高	2 1 . 4 億円	(計 画 比 101.8%)
生活資材取扱高	7 . 9 億円	(計 画 比 99.9%)
販 売 品 販 売 高	1 5 . 7 億円	(計 画 比 89.4%)
正 組 合 員	6 , 7 7 7 人	(4月1日より ▲ 61名) 直近
准 組 合 員	5 , 9 4 6 人	(4月1日より ▲ 36名) "

業務について



# みんなの広場

## 簡単!毎日できる! 健康管理体操 拡大版



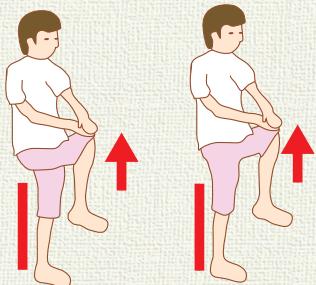
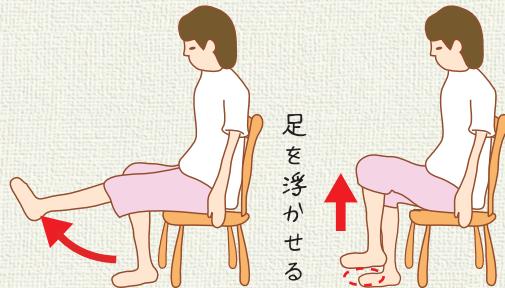
### 秋の健康スペシャル コアトレーニングにチャレンジ!



和泉 貴史  
わいすみ たかし  
リー・ステーション  
インストラクター

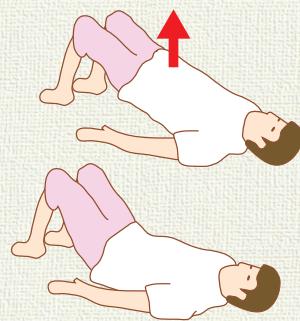
#### レッグEXT（ふともも強化）

- ①椅子に座って背筋を伸ばします。
- ②片足を浮かし、膝を動かさないようにゆっくり足を伸ばします。
- ③足を伸ばしたまま2秒停止し、ゆっくり戻します。  
※片足ずつ8回から行ないます。  
(最初は無理せず出来るほどで)



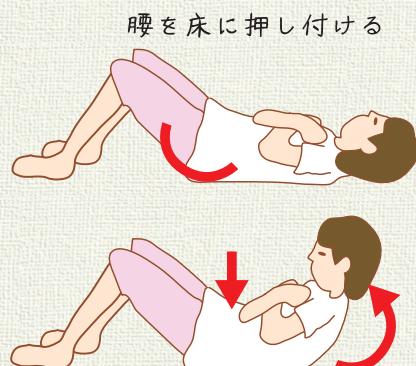
#### ハイニーアップ（大腰強化）

- ①起立姿勢で、片足を上げて膝をおなかに引き寄せます。
- ※片足10回ずつからスタート。慣れてきたら回数アップします。
- ※軸足は曲がらないよう真っ直ぐに。  
※背中が丸まらないよう注意。



#### ヒップリフティング (ふともも裏～お尻腰強化)

- ①仰向けになり両膝を立てます。
- ②両手は体のそばに置き、ゆっくりとお尻を持ち上げます。
- ③2秒停止し、ゆっくり元に戻します。  
※両膝を立てずに行なうと、ふともも裏がシェイプアップ。  
※10回からスタートし、慣れたら回数アップします。



#### トランクカール（お腹強化）

- ①仰向けになり両膝を立て、胸の前で手を組みます。
- ②腰が浮かないようお腹に力を入れ床に押し付けます。
- ③息を吐きながらおへそを見るように上体を丸めながら起します。
- ④ゆっくりと元に戻します。  
※呼吸を止めないように動かしていきましょう。  
※腰や首が痛む人は無理をせず、上体を起さないでお腹に力を入れて下へ押し付けるだけでも効果的。



- 7 JAに對しての要望は?  
JAに對しての要望は?  
町おこしを!  
町おこしを!
- 6 今後の目標は?  
早く彼女が欲しい  
良い家庭を作り幸せな老後を  
迎えたい
- 5 農業・農家のイメージは?  
一日も欠かさず作物の世話を  
されるのが大変だと思  
う  
な人
- 4 好きな女性のタイプは?  
明るく家庭的で笑顔がステキ
- 3 自分の性格は?  
面白目です
- 2 趣味・好きな事は?  
音楽鑑賞と料理(仕事に持つ  
ていく弁当は自作します)
- 1 あなたのセールスポイントは?  
色白です。

橋川直典さん(19)

八幡浜市保内町宮内  
はしあわねまちみやうち

## フレッシュペッパー

次回は八幡浜市松本町で頑張る滝本莉子さんにバトンタッチ

# 今月の表紙



## メロディーラインへ行こうよ ライブin佐田岬～風のまつり Vol.2

佐田岬フォークソング同盟が主催する手作り音楽イベント「風のまつりVOL.2」が9月25日、瀬戸農業公園であります。元を中心に松山・宇和島からアマチュアミュージシャン8組が参加。青空と海に歌声を響かせた。お楽しみ抽選会もあり、金太郎イモやチリメンイリコなど地元特産品が当った観客らは大喜びだった。

イベンツのトリを務めた三崎町での観阿部和馬さん。素晴らしい歌聲で魅了しました。



保内町からは最年長バンド「ドミニス」が参加。懐かしいギターメロディを奏でた。



# ご飯をおいしく食事を楽しく



## きのこのリゾット

1人分 約430kcal



リゾットをおいしく作るには、お米の粘りを出さない工夫が大切。そのため、お米は洗わずにそのまま使います(無洗米もOK)。途中であまり混ぜないようにすることです。鍋を搖すながら大きく混ぜ、時々スープを足して焦げないようにしましょう。

### 材料(4人分)

米	米用カップ2(360ml)
シメジ	1パック(100g)
エリンギ	3本(100g)
タマネギ	半分(100g)
エビ(殻付き)	200g
オリーブ油	大さじ1と1/2
ピザ用チーズ	50g
粉チーズ(好みで)	少々
A スープのもと	小さじ2
水	約900ml
塩	小さじ1/2
こしょう	少々

### 作り方

- タマネギはみじん切り、シメジは根元を落とし、ほぐす。エリンギは長さを半分にして薄切りにする。エビは背ワタと殻を取る。
- Aを合わせて、温めておく。
- 厚手の鍋にオリーブ油を熱して、エビを炒めて取り出す。同じ鍋にタマネギを入れしんなりしたら、米を(洗わずにそのまま)炒める。米が熱くなったら、きのこを加えて、ひと混ぜする。
- 2をかぶるぐらい加え、煮立ったら、エビを加え、弱火で17分煮る。途中、スープが少なくなったら足す(焦がさないように注意する)。
- 仕上げにピザ用チーズを加えて溶かす。食べるときに、好みで粉チーズを振る。

### 材料(4人分)

サトイモ	5~6個(600g)
塩	小さじ1/4
鶏ひき肉	150g
ネギ	1/2本
ショウガ	1かけ(10g)
塩	少々
こしょう	少々
サラダ油	大さじ1/2
衣 小麦粉	大さじ2
卵水	溶き卵1/2個分 +水大さじ1
パン粉	30g
揚げ油	適量
<付け合わせ>	
セロリ	30g
ニンジン	30g
かい割れダイコン	1パック

### 作り方

- サトイモは洗って、泥を落とします。皮付きのままラップで包み、電子レンジ(500W)で8~10分加熱します。熱いうちに皮をぬき、フォークで粗くつぶします。塩小さじ1/4を混ぜます。
- ネギはみじん切りにします。ショウガは皮付きのまま、すりおろして汁を絞ります。
- フライパンに油大さじ1/2を熱し、肉をバラバラになるまで炒めます。火を止め、2を加えて混ぜ、塩、こしょうで調味します。1に混ぜ、8等分して丸めます。溶き卵に水を混ぜ、卵水を作ります。衣を順に付けます。
- 揚げ油を中温(160~170度)に熱し、3を2~3分揚げます。
- セロリは筋を取って薄切り、ニンジンは千切りにします。かい割れダイコンは長さを半分にします。水に漬けて、パリッとさせ、水気を切り、付け合わせにします。

## サトイモのコロッケ



調理時間: 30分



# 川柳コ～ナ～

今回のテーマは **蜜柑(みかん)** です。

秋近し ミカンの実り 楽しかな みかんなら 西宇和産を 選びたい 産地では 手塩にかけた みかんなり 冬の日のおこたでみかん (川之石 84歳)	(三崎 67歳)
一年の 苦労が稔る みかん畑 秋彼岸 終わればみかん 総仕上げ (日 土 85歳)	(伊方 48歳)
ミカンさん 何個食べても 飽きないね 爪黄色 みかん沢山 食べた後 (三 瓶 38歳)	(三 瓶 38歳)
ミカン摘み あの日あの頃 帰りたい (日 土 80歳)	(伊方 48歳)
八十年 食べても飽かぬ みかんかな よく飲んだ ミカンジュースで 夏終わり (三 瓶 72歳)	(伊方 48歳)
ミカン食べ 甘さて占う 今日の運 (伊方 48歳)	(伊方 48歳)
ミカンはね すっぱく甘く それがいい (伊方 48歳)	(伊方 48歳)
姫ミカン 食べてそろそろ 半世紀 (伊方 58歳)	(伊方 58歳)
コンテナに いっぱいミカン 冬景色 (伊方 48歳)	(伊方 48歳)
ミカン摘み ハクビシンらに 先越され (三 瓶 62歳)	(三 瓶 62歳)
あらうまい！ 西宇和ミカン 日本一 (伊方 58歳)	(伊方 58歳)
孫たちに みかん送れば またねだる みかんより ポンジュース飲む わが息子 (三 瓶 57歳)	(三 瓶 57歳)
ミカン畑 苦労実つて 幸運び あらうまい 日本一だよ なつみかん (双 岩 93歳)	(双 岩 93歳)
雨多し 今年のミカン 肥満体 (千 文 64歳)	(千 文 64歳)
顽張って みんなでミカン 作つて おやつには 芋とミカンで 育ちけり お土産に 愛媛のみかんと 頼まれた 蜜柑風呂 肌理細やかな 姫美人 (川之石 64歳)	(川之石 64歳)
初恋の みかん娘に プロポーズ みかん摘む 高齢の父 腰伸ばす (喜須来 73歳)	(喜須来 73歳)
身のためと 黙つて食べる みかんかな 孫は言う 愛媛のミカンは 日本一 (真穴 35歳)	(真穴 35歳)
冬到来 コタツでみかんは 平和の証 (川之石 86歳)	(川之石 86歳)
段畑の ミカンもたわわ 秋祭り (瀬戸 82歳)	(瀬戸 82歳)
元気だね みんない顔 ミカン色 (三 瓶 75歳)	(三 瓶 75歳)
みかん摘む ハサミの音も 忙しく (瀬戸 82歳)	(瀬戸 82歳)
鳴り止まぬ フレッシュレンジの みみみみみかん (宮内 19歳)	(宮内 19歳)
今年の ミカン高値で 売れますよう (三 瓶 57歳)	(三 瓶 57歳)
わが頭 ミカン作りに 四苦八苦 (三 崎 64歳)	(三 崎 64歳)
冷える夜も コタツにミカン 和む夜に (瀬戸 55歳)	(瀬戸 55歳)
段畑 黄金の蜜柑 出番待つ (三 崎 62歳)	(三 崎 62歳)
手も足も 痛みに耐えて みかん摘む (三 瓶 91歳)	(三 瓶 91歳)
みかん食べ 腸がすつきり 絶好調 (伊方 51歳)	(伊方 51歳)

次回のテーマは 「たき火」です。

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けてあります。皆さん、どんどんご応募下さい。

## 今月のあなたの運勢 11月

- ♥ 全体運
- ♣ 健康運
- ♠ 幸運を呼ぶ食べ物

### おひつじ座 3/21 ~ 4/19

♥物事を悪い方に受け止めてしまいがち。深呼吸をして、リラックスを。ヒーリング音楽を聞くと良い気晴らしに  
♣栄養バランスを考えた食事にすると好転  
♠エリンギ

### おうし座 4/20 ~ 5/20

♥うまくいっているときはいいけれど、ささいなことでつまづきやすいよう。一喜一憂せず、どっしうり構えるのが正解  
♣スポーツをすれば、気分転換になりそう  
♠オ汁粉

### ふたご座 5/21 ~ 6/21

♥むやみに心配がちな時期です。ユーモア精神を大切に、落語などを楽しむと吉。芸能の秋を堪能して  
♣無理は禁物。十分な睡眠を取りましょう  
♠ギンナン

### かに座 6/22 ~ 7/22

♥レジャーに出掛けるのに最適。家族や気の合う友人たちと一緒にやかに過ごせば英気を養えそう。遠出の旅行も◎  
♣ストレッチやヨガをすると、好影響あり  
♠そば

### しし座 7/23 ~ 8/22

♥感情的になりやすい時期。意識して明るく振る舞うことで、運気好転の呼び水に。自分の時間を持つのも効果的  
♣飲食でストレス解消をしないよう、注意  
♠ヨーグルト

### おとめ座 8/23 ~ 9/22

♥スムーズに人脈を広げていこう。飲み会などがあったら、気軽に顔を出してみて。日帰り旅行を楽しむのも吉  
♣疲れを感じたら、たっぷり休養を取って  
♠カステラ

### てんびん座 9/23 ~ 10/23

♥のんびり過ごせる月です。趣味に熱中すれば、より充実した毎日に。音楽会やリサイタルを聴きにいくのも幸運  
♣姿勢のゆがみを正すと、健康に好影響が  
♠ミカン

### さそり座 10/24 ~ 11/22

♥自分に自信があるので、積極的に自己主張を。周囲の賛同を得られるはず。未体験のことへの挑戦も好結果に  
♣ストレッチをすれば、体調が上向く気配  
♠ネギ

### いて座 11/23 ~ 12/21

♥物事を強引に進めるのには不向き。周囲と歩調を合わせ、少しずつ進展させて。気分転換には観劇がお勧め  
♣スポーツをするなら準備体操を忘れずに  
♠カキ

### やぎ座 12/22 ~ 1/19

♥好奇心を大切にしたい期間です。興味を引かれるがあれば、ぜひチャレンジして。インターネットにもつき  
♣スポーツの秋をエンジョイできそう  
♠ダイコン

### みずがめ座 1/20 ~ 2/18

♥自分のやり方にこだわり過ぎ、物事を停滞させる傾向あり。持ち前の柔軟性を発揮して。心を静めるには散歩が最適  
♣ちょっとしただけがに注意。慎重な行動を  
♠青のり

### うお座 2/19 ~ 3/20

♥アクティブに動き回るので、何事にも果敢にトライを。遠出のドライブに出掛けるとうれしい発見がある予感  
♣疲れをため込まないよう適度に解消して  
♠お吸い物

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい！：TEL 36-2222

# みんなで考えよう たちばなクイズ

## タテのカギ

- 光を当てずに育てたリョクトウなどの芽
- 紙幣や硬貨を入れます
- 人や車が通ります
- 妻の連れ合い
- 地図記号は鳥居のマーク
- たくとよい匂いがします
- 文章に添えられるイラスト
- 地球の表面の約3割
- のことを言えば鬼が笑う
- 「畠の肉」ともいわれる作物
- 輪——手袋
- カラメルソースの帽子をかぶった黄色い洋菓子
- 余裕のこと——のある生活

## ヨコのカギ

- 秋らしく色づいた木々を眺めに出掛けます
- 借家人が大家に払います
- 本やノートなどを数えるときに使う言葉
- 親同士が兄弟姉妹です
- 大人になってから生えることもある歯
- 海外旅行で——ぼけに悩まされる
- 安、家、実の部首
- イトマキ、ノコギリなどの種類もある魚
- 上りとは逆方向
- 眠ったままで言います
- 「陽」の反対語

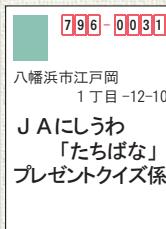
## 10月号の答え

### A B C D E キリギリス

ジ	ヨ	ギ	ン	グ	イ
カ	ビ	ン	チ	キ	ン
ン	ナ	ス	ス		シ
ウ	リ	マ	メ	ア	
サ	ン	マ	イ	フ	ク
ギ	ク	ス	リ	ユ	ビ

## 応募方法

● クイズ答え  
● 川柳(思いいいたら)  
● ぶらにし紹介など  
● 住所  
● 氏名、年齢、職業  
● 電話番号  
● J A や広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと  
10月31日必着



官製ハガキに上記を明記の上、10月31日必着で送付して下さい。当選者は12月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けられています。記入要領はハガキと同じです。(ただし抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。

FAX番号 24-7506

## プレゼント賞品



※掲載写真と若干異なる場合がありますので了承下さい。

## 10月の当選者

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 三瓶町皆江<br>堀内さち子さん     | 三好 進さん                |
| 伊方町九町<br>谷口 寿美さん     | 伊方町川之浜<br>阿部まゆみさん     |
| 伊方町三崎<br>高田五十鈴さん     | 八幡浜市保内町川之石<br>藤井 敦子さん |
| 八幡浜市保内町喜木<br>菊池 香里さん | 八幡浜市国木<br>井上眞理子さん     |
| 八幡浜市若山<br>阿部 清光さん    | 八幡浜市穴井<br>薬師神和子さん     |

おめでとうございます

\*当選商品は紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事業所から配達いたします。

## みんなの ひとこと

おもしろい話題や意見を書く欄です。あなたの意見が採用されると、JAにしうわ「たちばな」に載ります。お問い合わせは、JAにしうわ「たちばな」編集室へお問い合わせください。

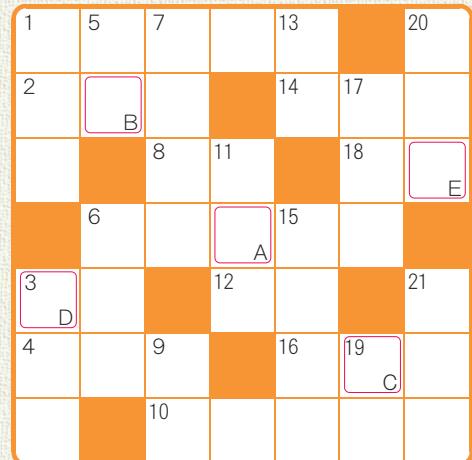
J A バンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター：フリーダイヤル 0120-71-0874

## クロスワードに挑戦

正解者の中から抽選で素敵な賞品がもらえるよ!!



二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



**JAへ  
急げ!**

# 冬の福ふく

金利上乗せ 定期貯金

年 0.4%アップ  
(税引き後0.32%)

○キャンペーん期間／平成23年11月1日(火)～12月30日(金)

対象  
○定期貯金／新規に10万円以上1000万円未満  
お預けいただいた方

○定期貯金／新規に10万円以上1000万円未満  
お預けいただいた方

○定期貯金／新規に20万円以上預入期間1年以上

※キャンペーん商品以外も対象になります。

○定期積金／新規に50万円以上の方

ご契約をいただいた方

期間1年  
店頭表示  
利率に

冬もうれしい「上乗せ金利」！  
弁天様もニッコリ。

さらに先着でプレゼント！

針なしホツチキス



## J A バンクをご利用の皆さんへ



11月に「新しいICキャッシュカード」をお送りいたします



券面/リーフ

有効期限表示  
がなくなります

券面/地球

有効期限表示



券面/ちよきんぎょ

有効期限表示

券面/リーフ

券面/リーフ

※リーフデザインと地球  
デザインのカードは、  
新しくなると「リーフ」  
に統一されます。

券面/ちよきんぎょ

券面/ちよきんぎょ

J A バンクでは、お客様にもっと便利にお使いいただくため、  
ICキャッシュカードの有効期限を廃止いたしました。

つきましては、有効期限が表示されているキャッシュカード  
をお持ちのお客様へ、新しいカードをお届けいたします。

### 新しいキャッシュカード が届いたら…

現在お持ちのカード(有効期限が  
表示されているカード)は、お客様ご自身の手で「すみやかに(ハ  
サミなどで)裁断し廃棄」処分して下さい。

※新しいカードをご使用になった時点で  
古いカードは使用不能になりますが、  
新しいカードが届いたら、すぐに古い  
カードの処分をおすすめします。

山内裕一  
三崎出張所MA(複合渉外)田中優一  
瀬戸出張所MA山田建也  
私たちにご相談下さい。

ご不明な点は、お近くのJAにしうわ金融窓口またはMA(マネードバイザー)にお問合せ下さい。

J A共済事故受付センター：フリーダイヤル 0120-258-931

# 太陽光発電システム 取り扱い始めます。

**今がチャンス!  
創エネ時代到来**

- 1. 光熱費を大幅カット
- 2. 余った電力は売ることができます。
- 3. 家庭で環境保護に貢献
- 4. 停電時にも電気が使えます。

**平成23年度  
住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金**

国の補助金として  
1 kW当たり  
**4.8**万円が  
支給されます。

注)期間・予算に達した場合は  
締め切られる場合があります。

**平成23年度  
余剰電力買取制度**

買取価格 1 kW h当たり  
**42**円/kWh  
で10年間買取り

注)平成24年3月31日までの設置お申し込みが必要です。住宅用10kW未満の場合、非住宅用等は40円/kWh。  
ダブル発電の場合は、別単価となります。

**お問い合わせは、お近くのJAにしうわ購買窓口へ**

## パソコン教室（青色申告）をご利用の皆様へ

10月になり、いよいよミカン収穫作業が本格的に始まりました。皆様も日々大変ご多忙なことと存じます。しかしながら、決算までは残りわずか3ヶ月です。9月までの処理はできますか？まだのかたは、少しずつでも作業を進めておきましょう。

**お守り下さい**

毎年決算時の1月～2月は、パソコン教室は連日大変混雑いたします。そのため突然ご来訪された方には即時対応できず、ちょっとしたご相談でも『長時間お待ち頂くか、翌日の再来をお願いする』事になります。  
**ご質問・ご相談でパソコン教室へおいでになる際は、必ず事前にお電話を頂き、担当者と「ご来訪の日時の打ち合わせ」を行なって頂きますようお願い致します。**

※ 1～2月の決算期におけるパソコン教室への“お電話でのご質問・ご相談”は「質問内容が伝わりにくい」「担当者が結果確認できない」「作業を中断し来訪者を待たせなければならない」などの事情により、固くお断りさせて頂きます。日時を相談しご来訪下さいようお願い致します。

**事前連絡先**

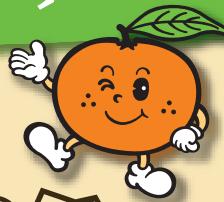
**営農指導部** ☎24-1116



ご葬儀のお問い合わせはルミエールにしうわへご連絡下さい : フリーダイヤル 0120-66-1935

# にしうわんちゅう

## NISHI UWAWANT YOU



沖縄の言葉、〇〇人「〇〇んちゅう」・NISHI UWAWANT YOU(あなたがほしい)を結びました。「西宇和にあなたのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



理容師としても現役。  
古馴染みは茂二さんをご指名。



げ10月2日の北浜祭りでは、さりなく交通安全賞金の手伝いも

八幡浜市向灘

かわもと しげじ  
**川本 茂二 さん(70)**

八幡浜市向灘の渡海橋に野太い声で元気に響く「おはよう！ いってこいよ！」の声。小学校のPTA分区役員になった昭和50年から36年間、毎朝向灘地区から白浜小学校へ登校する児童はじめ、中高生や通勤の大人たちにまで声かけをしながら安全を見守り続けている。親子二代に渡って挨拶を交わした人も多い。これまで休んだのは病気や所用で外出の時など数回だけ。最も交通量の多くなる時間帯に児童らの登校が重なる。川本さんが毎朝そこに居ることが、子供や保護者に安心を与え運転者にも一層の注意を促す。今年、30年以上務めた交通指導員を退任された。「役を引いたからといって指導員としての務めが終わったわけではない。自分が動ける間、必要とされる間、自身で何かを見出せる間は制服を着続けていく。毎朝子供たちや町内の人々と挨拶を交わすことで、私自身が元気を貰っているのだから」と語る。これまでに交通安全功労賞、補導員功労賞など受賞。"川本のおっちゃん"は、今朝も野太い声で子供方に笑いかける「おはよう！ いってこいよ！」

家族

妻：美和子さん(67) 長男：英世さん(43)

### 西宇和人 募集中

薛助たちばな編集部  
では、西宇和人(にしうわんちゅう)を  
募集します。老若男女・自薦他薦・誰でもOK！地域で、学校  
で、職場で「名人、すご技の持ち主、良き  
指導者、ムードメーカー、〇〇チーム監督  
さんやキャプテンなどなど、身近なブチヒー  
ロー・ブチヒロインを送って下さい。採用  
された方には粗品を進呈します。

#### 【応募の注意】

顔写真1枚、活動などがわかる写真1枚、任意の用紙  
に上記様式を参照に、住所・  
氏名(ふりがな)・電話番号・  
年齢・職業(学年)・西宇和  
人たる理由(特長・履歴・  
目標)・家族の氏名年齢など  
を必ず記入し、お近くのJA  
窓口へお渡し下さい。

#### 西宇和人応募様式

- ◆西宇和人氏名(フリガナ) ◆年齢
- ◆職業 ◆住所 ◆電話番号
- ◆西宇和人たる特長・活動内容紹介文(300字以内)
- ◆アップの写真1枚・活動中または家族との写真1枚
- ◆推薦人氏名(フリガナ)
- ◆年齢 ◆職業 ◆住所
- ◆電話番号 ◆西宇和人との関係