

# たちばな

太陽としおかぜいっぱいに、豊かな心、豊かな未来



武将も馬も気合充分。大将登場でクライマックスを迎えた騎馬戦。(5月19日・八幡浜市白浜小学校運動会)

2012

7

July

No.225

**ミニ特集1 ハ高生インターンシップ**

**ミニ特集2 職員キックオフ大会**

**ミニ特集3 第3回八幡浜みかん検定**

**トピックスマンス1**

MTB国際大会・マウンテンカーニバルでGo!

**ご飯をおいしく食事を美味しくSP**  
手作り加工品展出展作品レシピ



# 巻頭のことば

西宇和女性果樹同志会会长

いの うえ くみ  
井 上 久 美



この度の総会で、西宇和女性果樹同  
志会長として、二期目を務めさせ  
ていただきましたことになりました。組織の状  
況としては、会員が毎年減少しており、  
支部によつては新たな役員を選出するこ  
とが難しくなつてきているのが現状です。  
しかしながら、私たち農家女性は農業を  
営んでいる限り「生涯現役」です。そして  
現役である限り同志会員として活動を続  
けていくのです。支部活動において手が  
足らない・力が足らないところは、本部  
はじめ組織全体でカバーし、助け合いな  
がら皆で活動を続けて行きます。また、  
私たちの組織なら、それが可能であると  
思っております。

新聞はじめマスコミで見出しを目にして  
ない日がないほど「六次産業化」の注目度

が上がつてきています。例えば、酸つ  
ぱ過ぎて生食用に向かないと市場や消費  
者から敬遠され続けてきたリンゴの「紅  
玉」という昔の品種があります。もとも  
と香りが良く、近年でもアップルティー  
用として知られていましたが、加熱して  
の甘味や美味しさは一部専門店やマニア  
にのみ知られていました。スイーツブー  
ムによる情報の波は、一般消費者をたち  
まち巻き込み、消えかかっていた古い品  
種は、非常に高い再評価を得ました。

私は、六次産業化とは「商品化し情報  
を発信していく仕掛けでありアイデアで  
ある」と思います。そして私たち女性は、  
総じて使命感が強く前向きであり眞面目  
です。地域活性化のために、私たち女性

が中心となつて西宇和農業の「六次産業  
化」に取り組んでいます。だからこそ、なおさ  
ざを増しています。だからこそ、なおさ  
らに私たち女性が、女性組織が、JAと  
一致協力して當農と生活の向上に努めて  
いかなければと思います。

農業を取り巻く環境は、ますます厳し  
さを増しています。だからこそ、なおさ  
らに私たち女性が、女性組織が、JAと  
一致協力して當農と生活の向上に努めて  
行きたいものです。

# CONTENTS

## 3 トピックス東西南北マンス1 MTB大会&ファミリーイベント

## 4 ミニ特集1 八高生インターンシップ 「働く」ことを「学ぶ」

## 5 ミニ特集2 職員キックオフ大会 守るぞ「農」 目指すぞ「地域社会への貢献」

## 6 ミニ特集3 第3回八幡浜みかん検定 もっと柑橘を知ってほしい、 食べてほしい

## 7 営農BOX 東京最前線 日本一の産地づくり【NEW】 野菜を作つてみよう！

## 11 JAのうごき 理事会／生産販売委員会／ 経営管理委員会

## 12 みんなの広場 トピックス東西南北 ぶらりにしうわ ちょきんぎょキャンペーンご案内 オートパル 展示会のご案内 農業者年金受給者の皆さんへ わが家のアイドル フレッシュペンリレー Vol.107 今月の表紙 ご飯をおいしく食事を楽しくSP 簡単！毎日できる！健康管理体操 川柳コーナー 星占い たちばなクイズ みんなのひとこと

## 20 西宇和人 にしうわんちゅう 佐々木秀治さん(三瓶) 辰年エッセイ(最終回)



# TOPICS

にしうわ東西南北  
マンス1



5月26日、27日の両日、双岩スポーツパークでマウンテンバイククロスカントリー大会があり、27日には合同イベント「マウンテンカーニバルでGO！」が賑やかに開かれた。好天に恵まれた中、1500人を超える人々がグルメ横丁やバザーなどを楽しんだ。  
(写真はいろんな自転車を楽しむチビッコら)



八幡浜工業高校は自転車をこぐ自家発電システムで参加。



出番を待つ選手たち。  
「ここは厳しいけど良いコースですね」



表彰式の様子。選手の足元にはJA提供のミカンジュースが。



川之石高校は花卉を出店。  
食べ物が多い中見た目にも「ホッ」

## 溢れる人・人・人 イベント大盛況 (双岩スポーツパーク) MTB大会& ファミリーイベント



ちゃんぽんブースを飛び出して会場内をPRしながら歩き回るはまぼん。



グランド入口で緑の募金運動を呼びかける。  
向かられたさわやか笑顔へ「お礼の募金」



地産地消運動で日土東地区から特産豚の焼肉を出店。JA指導部職員も焼き手・売り手でお手伝い。



会場内どこを見ても人・人・人...  
とにかくすごい人でイベントは大盛況



プレゼンターを務めたYYガールズの2人。かわいいね！



これはやっておきたい  
「竹捲きパン」



実習の前に、総務部人事課長から概要説明を受ける



総務部で経理伝票の打ち込みを体験。授業とはちがう緊張感。  
(柏木優香さん)



農業指導部で青色確定申告指導のための基礎資料つくりを体験。  
(井上沙耶さん)



青果販売部で出荷伝票などの仕分け整理を体験。(見乗希歩さん)

## ミニ特集1

# JJAで事務体験 働くことを「学ぶ」 八高生インターンシップ

JJAにしうわ本店は5月22日、八幡浜高校からのインターンシップ（職場体験）を受け入れた。

インターンシップ制度は、生徒らが現実の職場を体験することで、仕事の厳しさや職場のマナーなどを学び、将来の職業選択の基礎とする目的。JJA関係では、本支店・SS・Aコープなどで各校から生徒を受け入れている。

今回JJA本店事務所で職場体験したのは、八幡浜高校3年・柏木優香さん（22日～23日）、井上沙耶さん（24日～25日）、見乗希歩さん（28

日～29日）の3名。総務部で説明を受けた後一部署につき半日程度、二日間で5～6部署の仕事を体験した。

3名は、各部の指導担当職員に付き添われながらも、任された書類や伝票の整理、パソコンの打ち込みに一生懸命取り組んだのち、「2日間というわずかな時間でしたが働くということをしっかりと体験できた。しようらいの職業選択に活かしたい」と感想を語った。

**責任を持って取り組むもの。**

**見乗希歩さん**



**自分のために。  
他人のために。**

**井上沙耶さん**



**働く事は大変。  
でも、やりがい感じる**

**柏木優香さん**



ただ仕事をこなすのではなく、責任を持って取り組むものだと感じた。印象に残ったのは八幡浜支店で実際の接客を間近で見学できた事。挨拶の大切さや、お客様への心配りを強く感じた。将来接客業務の機会があれば、このことを思い出したい。

楽しさ・やりがいを感じながら仕事をすることは、自分のためにも他人（お客様）のためにも意味があると感じた。印象に残ったのは経済部での書類整理。たくさんの電話・来客対応で大変そうだったけど、職員の皆さん一生懸命働く姿を見て自分も頑張ろうと思った。

ただ「大変だらうな」としか思っていなかった事務の仕事が、思ってた以上に大変で驚いた。でもとてもやりがいを感じた。印象に残ったのは、総務部でのパソコン事務処理。将来こんな仕事に就きたいなと思った。一つ一つの仕事が、とてもよい体験になった。

# 守るぞ「農」、目指すぞ「地域社会への貢献」

## 平成24年度 職員キックオフ大会



### 重点実施事項

- (1)日本一の柑橘産地として、ワンランクアップの生産指導・農家支援対策等の実践と販売機能強化による農家組合員の経営安定化を図ります。
- (2)リスク資産の適正化や各事業改革の実践及び収益構造の見直しにより、健全経営の確立を図ります。
- (3)各事業の相談機能の充実やJA総合事業の機能発揮により、組合員や地域に貢献できる事業推進活動を展開します。
- (4)学習する職場風土づくりを進め、組合員・利用者から信頼される専門性の高い職員育成を図ります。

JAにしうわは5月13日、本店5階スターホールで平成24年度職員キックオフ大会を実施した。職員個々の意識改革と役員一丸となつた事業展開による適正利益確保で、JAの健全経営を進めることが目的。営業による事務所日直などを除く380名の職員が参加した。田中治志理事長は冒頭「農業を守り、農家・地域の皆さんへ貢献していくの」という情熱を持って、信頼

関係を高めていく事がJAの務め。しっかりと自覚し業務に当たつてほしい」と挨拶した。大会では、担当常務から部門別事業計画と重点取り組みが申し渡された他、新規採用職員10名が自己アピールし、それぞれの熱意を発表した。また、JA愛媛中央会・JA支援内部統制対策室・大橋正典室長を講師に「コンプライアンス体制の強化」をテーマに研修を行なった。



10名の新規採用職員がそれぞれの思いをのせて自己アピールを行なつた。(八幡浜支店金融課・藤岡美紀さん)

J.A愛媛中央会 大橋正典室長

「JAのコンプライアンスの根柢は、役職員が『組合員・利用者・地域住民の信頼を獲得し、決して信頼を裏切らない』と考える事である。チエック機能を確立し、透明性を高め、説明責任を重視する必要がある」



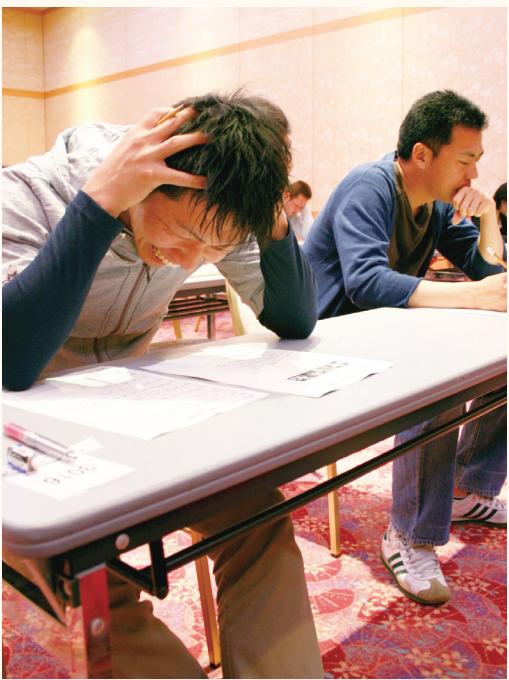
挨拶する田中理事長



# もっと柑橘を知ってほしい もっとたくさん食べてほしい

高校生が企画・実施 「第3回八幡浜みかん検定」

八幡浜高校商業研究部「A★KIND(アキンンド)」



あまりの難問に頭を抱える受験者

愛媛県立八幡浜高等学校商業研究部バーチャルカンパニー「A★KIND(アキンンド)」(部員13名)は4月30日、一昨年から取り組んでいる「MAPプロジェクト」(ミカンをA★KINDがPRの略)の一環として、「第3回八幡浜みかん検定」を実施した。試験には、市内外

の男女41人が参加。同部のマスコットキャラクター「清(きよ)太朗(たろう)」が試験監督で見回る中、柑橘の交配品種やミカンの歴史にまつわる問題など、50問の筆記試験と利きジユースに挑戦した。

筆記試験問題は、A★KINDメンバーがJAにしうわ

に：「と、試飲後に戸惑いの呟きが漏れる一幕も。同研究部の曾根千紗(そねぢさ)部長(3年)は「私たち自身がこの活動を通じて、八幡浜のこと、特産のミカンはじめ柑橘のことを勉強できている。多くの皆さんにも柑橘の良さを知ってもらいたい、日本一おい

しい八幡浜のミカンたちをたくさん食べてもらいたい。後輩たちは、今後も試験イベントを続けていく欲しい」と「利きジユース」は、清見・デコポン・ポンカン・温州ミカン・伊予柑の100グラムを一度試飲し、次に出された無記入のカップ5種類を飲んで品名を当てるもの。ミカン博士を目指して挑戦を続けている若い生産者からは「自分で品名を当てるもの。ミカ

ン博士を目指して挑戦を続けている若い生産者からは「自分で品名を当てるもの。ミカン博士を目指して挑戦を続けている若い生産者からは「自分で品名を当てるもの。ミカ

ン博士を目指して挑戦を続けている若い生産者からは「自分で品名を当てるもの。ミカン博士を目指して挑戦を続けている若い生産者からは「自分で品名を当てるもの。ミカ



試験を監督しながら受験者のリラックスにも一役「清太郎」



A★KINDスタッフ。ご苦労様

A★KINDの詳しい活動については、以下のホームページまで

<http://www.nextsoft.co.jp/yawatahama-akind/>

# 23年産販売を終えて

担当：東京営業所所長 木下 和 隆



## 総括

5月28日、貯蔵清見・ニュー・サマーの販売を最後に西宇和の23年産柑橘の販売が終了した。振り返ると清見の初売り以降、終始厳しい展開だった。実績は、常温の清見が前年比で数量111%・単価90%、ニュー・サマーが前年比で数量126%・単価93%となるとか前年の売上を維持できたものの、貯蔵清見では前年比で数量91%・単価101%と売上を落とす結果になった。柑橘類の全体的な低迷の影響もあって引き合いは日々を追うことに弱くなり、停滞ムードのまま販売終了を迎えた。因みに5月中旬期における京浜市場果実販売実績は、前年比で数量85%・単価113%と「入荷減の単価高」。内容的には、温室みかんが数量85%・単価102%・デコポンで数量156%・単価113%と非常に健闘したものの、主力の甘夏類は数量95%・単価95%と数量・単価双方とも落とした。5月に入つて柑橘類の入荷そのものが激減したため、売れ口が鈍い状況でも昨年並みの販売価格維持ができたが、例年との違いは、荷口が完売するまでに時間が要したことである。

一方で、りんごは数量66%

単価151%と相変わらず極端な入荷減・単価高であり、桃・サクランボ・ブドウ等の落葉果樹類や、メロン・スイカも、りんご同様の傾向が顕著に現れている。ちょうど売場構成が落葉果樹・つる物メインに切り替わる時期でもあり、量販店を中心に今から主力の夏果実を追いかけるという姿勢が見える。しかし、これだけ単価が高いと利益が出ないなど「値頃感からはおよそ逸脱した展開」であり、何を扱ってもパツとしない状況のなか日々の取引が進んでいる。西宇和に関係している品目では「枇杷」に寒波の影響が色濃く出ており、長崎の一部産地では前年の3割作しかないなどの情報も入っている。実際に入荷量も全体で67%となっているにもかかわらず単価は104%で売上高は大きく落ちている。お客様からも「季節の風物詩とは言えあまりにも少ないようなら別の品目を扱う」という声が多い。どの品目も本来の需要を満たすだけの入荷は無いようにかかわらず、消費者が購入にもかかわらず、消費者が購入できる価格の限度あるいは適正な売価帯は入荷の増減にかかわらず常に一定で、価格が頭打ちになっているというのが現状だ。

本年は温州みかんで言えば、5年にあたり、過去の実績からすると好結果が出やすい年回りである。しかし、現場での状況、小売店・量販店での販売環境を見る限り、昨年より厳しい雰囲気がしてならない。産地銘柄にかかるらず、品目としてあるいは果物全体として物事を捉えていかなくては、どんでもない低

※今回は、(株)長印 朝日課長を掲載します。(川上、スマル担当)



## 東京ペンリレー Tokyo Pen Relay

あさひ 朝日 たかし 敬

② 34歳

③ 妻1人、娘3人の5人家族。

④ JA西宇和、佐賀、熊本、長野

⑤ ランニング(フルマラソン完走2回あり!)、野球

⑥ 今年はオリンピックイヤー。日本が金メダルを取れるように熱い応援をしたい。また、西宇和の生産者皆様が『金』(カネ)を取れるように熱い販売をしたいです！

⑦ 昨年より西宇和担当になりました。長野の消費者は、今年のみかんも数量・内容ともに期待しています！

① 氏名 ② 年齢 ③ 家族構成 ④ 担当産地  
⑤ 趣味 ⑥ 今年の抱負 ⑦ JA西宇和への要望

日本一の産地づくり NISHIWA

# マルチで目指そう! 「高品質・高商品づくり」

営農指導部  
西本 史和

## 品質向上対策

糖度上昇・熟期促進に努めましょう。

### リン酸剤の葉面散布

フィガロン乳剤の散布時期を十分に把握しましょう。また、リン酸剤の葉面散布を開始する時期もあります。

	1回目	2回目
散布時期	満開50~60日後	満開70~80日後
散布濃度	2000倍~3000倍	3000倍
散布量	300㍑以内/10a	300㍑以内/10a

※2回目散布は、天候や樹木の状況を見て判断し、2回目から20日以上あけること。

### マルチ栽培の実践

マルチ栽培は、確実に温州みかんの品質向上が図れます。被覆時期を逃さず目的をもったマルチ栽培に取り組みましょう。



## 中晩柑の摘果

大玉生産・樹勢維持のため夏芽が吹く程度に早期荒摘果を実施します。有葉果主体に残し肥大促進及び品質向上を図りましょう。

### 伊予柑

早期に主枝や亜主枝の先端部の着果負担を軽くし樹勢維持に努めます。

### デコポン

早期荒摘果によって、大玉生産・減酸を図ります。7月上旬までに主枝先端部の摘果を行い夏芽を発生させ細根量を増加させます。早期一発で仕上げるつもりで実施します。

### 清見

温州みかん同様、内成り・スソ成りの小玉、奇形果を除き精品率の向上を図り、込み合った枝は整理しましょう。新梢の少ない樹は温州同様上部摘果が必要です。

### せとか

7月上旬より樹勢維持のため主枝先端30~50cmを摘果します。樹冠外周部の有葉果を中心に100~120葉/1果を目安に結果させます。

日本一の産地づくり NISHIWA

# 「適正摘果」で儲かるサイズづくり

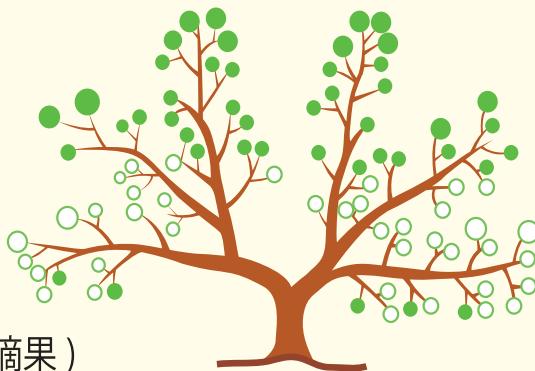
本格的な摘果時期となりました。

今年の着果は樹ごと、標高差によるバラツキがあります。樹ごとの平準化を目指して摘果作業を行ってください。生理落果が終了後、肥大期に移り果実は急速に成長して行きます。生育に遅れないよう計画的に作業を行いましょう。

## 温州みかんの摘果

### 隔年結果防止型

摘果率 50 %

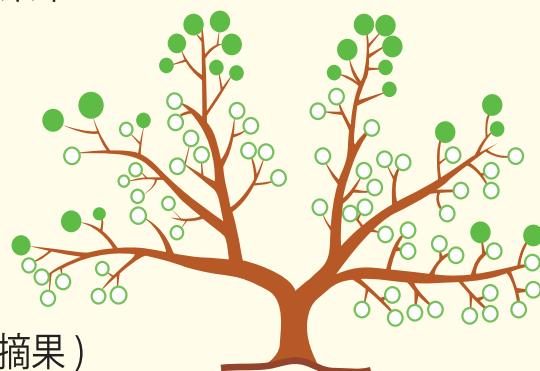


(● 摘果)

着果量が多く新梢の発生が少ない  
早期重点摘果・樹冠上部摘果で母枝を確保する。

### 中玉高糖均質果生産型

摘果率 30 %

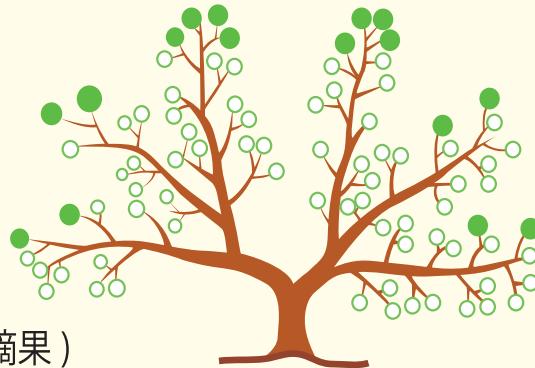


(● 摘果)

着果の適正な芽花バランスがとれている樹  
時期に応じて「荒摘果・仕上摘果・樹上摘果」を実施する。

### 早期（前期）出荷型

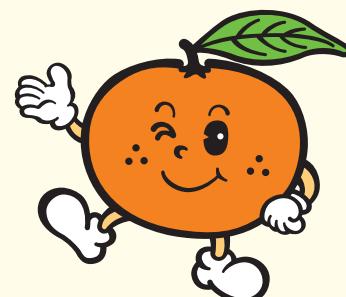
摘果率 10 ~ 30 %



(● 摘果)

着果が少なく、新梢の発生が多い  
荒摘果は控え、仕上摘果・樹上選果など後期に重点をおく。

- 1つの樹園地内でも、向き・地質・樹齢・密植度合などで違いがあります。各園地条件における品質平準化のためには、記載の3タイプを樹体ごとに見極め、摘果作業を行いましょう。



# 上手く育てば楽しくなる 野菜を作つてみよう

## 【キャベツ】

**は種と育苗**  
野菜栽培では「苗半作」という言葉がありますが、夏まきキャベツは育苗期間が高温乾燥期となるため、苗作りが特に重要なポイントとなります。

育苗場所は、日当たりがよく、風通しのいい涼しい場所を選び、日差しの強い時期には寒冷紗等で遮光し、暑さ対策をします。種は育苗用培土をいれた7.5cmのポリポットに3粒程度行い、薄く覆土した後十分かん水します。

本葉2~3枚で1株になるように間引きし、本葉が4~5枚になるまで育苗します。  
かん水は午前中に行い、夕方には表面がやや乾く程度にしておきましょう。

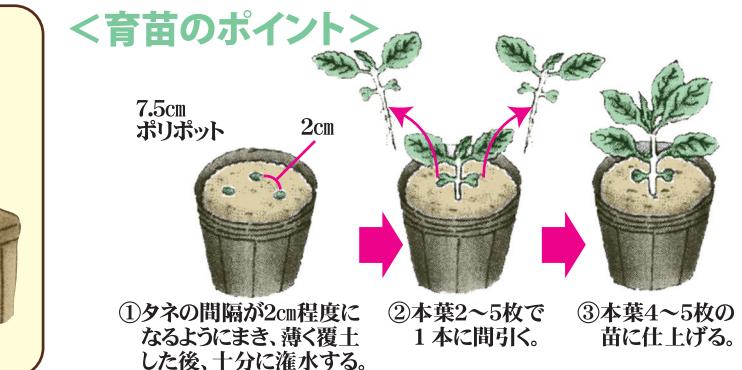
ポリポットを通気性のよい台の上に並べ、地面から離して育苗すると、根の張りがよく充実した苗になります。

また、育苗期間中の害虫対策は、防虫ネットでトンネルを作ると効果的です。

今月はキャベツです。  
ヨーロッパの地中海、大西洋沿岸部が原産のキャベツは、古くは胃腸の調子を整える健康食として利用されていたようですが、日本には江戸時代にオランダから観賞用として伝えられ、戦後の食文化の洋風化に伴い消費が急増し、今では食卓に欠かせない野菜となっています。

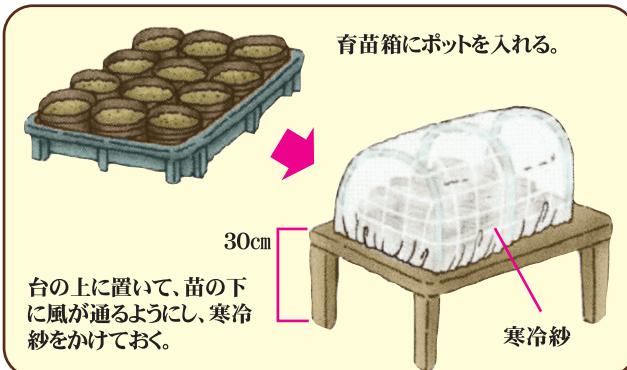
キャベツの語源は英語の「キャベッジ」ですが、そもそもフランス語で頭を意味する「カボシュ」からきています。

キャベツの生育適温は15~20℃と冷涼な気候を好みますが、結球前は比較的高温に強いため、7月中旬~8月中旬には種する夏まき秋冬どり栽培が最も作りやすい作型となります。



### <育苗のポイント>

- ①タネの間隔が2cm程度になるようにまき、薄く覆土した後、十分に灌水する。
- ②本葉2~5枚で1本に間引く。
- ③本葉4~5枚の苗に仕上げる。



**【病害虫防除】**  
害虫は見つけ次第、捕殺します。  
結球してくると、軟腐病が出やすくなりますが、発生したら早めの除去し、病気の広がりを防ぎます。

**【追肥】**  
追肥は本葉10枚のころ、畝の肩に化成肥料を10g当たり300g程度施肥し、溝から畝肩にかけて軽く耕しながら株もとに土を寄せます。  
その後、結球始めのころに2回目の追肥をします。

本葉が4~5枚の苗を株間40cmで定植します。活着の良否がその後の生育に影響しますので、あらかじめ定植苗には十分かん水、植え穴にも十分水をやり活着をスマートにします。  
また、定植前、植え穴にオルトラン粒剤を処理し、生育初期の害虫の食害を防ぎます。

**【定植】**  
定植1ヶ月前までに10m当たり堆肥20kg、苦土石灰1kgを全面に施し、深く耕します。  
定植1週間前には、「えひの園芸有機80-80-80」を10m当たり2kgを施用し土とよく混ぜ合わせたのち、幅70~80cmの平畝をたてます。

## 【畑の準備】

に除去し、病気の広がりを防ぎます。  
ヨトウムシ、コナガ等にはモスピラン水溶剤(散布時期・収穫7日前まで、散布回数..5回以内)1000~2000倍を散布します。

農薬は、適正な薬剤を適正な時期・用法で用い、できるだけ早めに防除するようにしましょう。

**【収穫】**  
手で押さえて硬くしまったものから順次収穫します。

JAにしうわ たちばな 2012年7月号 10



材料 (3個分)	
キャベツ	3枚
豚薄切り肉	6枚
めんつゆ(2倍濃縮)	100cc
水	500~600cc
塩・こしょう	適量

# JAのカゴキ

## 《報告事項》

## 《報告事項》

- 平成24年度生・販・購[部会予約価格]
- 内部監査報告[経済部PCセンター]

## 5月13日 生産販売委員会

《協議事項》  
▼保内DBの件について

## 5月25日 生産販売委員会

- 柑橘育成状況について
- 柑橘販売情勢について
- 平成24年度第1回温州予想数量(5月20日時点)について

## 《協議事項》

- ▼平成23年産中晩柑(赤系)精算(案)について
- ▼平成23年産度温州みかんの需給調整対策事業に係わる生産実績報告書の提出について
- ▼平成23年度スマル荷造り反省について
- ▼平成24年度選果場別荷造り品目(案)について
- ▼平成24年度指定市場(案)について
- ▼平成24年度温州販売期及び申し合せ事項について
- ▼平成24年度生産販売職員研修会について

- 対策について
- 第2回販売P-J会報告について
- タイムカードの留意事項について
- 当面の行事計画について

P-C川之石・P-C臺須来・保内支店  
保内営農管理センター・磯津事業所

## 《報告事項》

## 5月29日 理事会

- ▼平成23年度期末中央会決算監査報告について
- ▼平成23年度期末決算監事監査報告について
- ▼4月末実績について

## 《協議事項》

- ▼県常例検査指摘事項に対する改善状況及び処理顛末報告について
- ▼第19回通常総代会提出議案について
- ▼支店活性化奨励金について
- ▼平成24年度給与改定について
- ▼役員賠償責任保険の継続加入について
- ▼旧二見事業所の土地売却と施設解体工事について
- ▼6月の行事予定について
- ▼平成24年度自動車共済率変更について
- ▼本店事務所のLED照明の導入について
- ▼旧二見事業所の土地売却と施設解体工事について
- ▼第一報通報の受付状況について
- ▼支店活性化奨励金について
- ▼平成24年度給与改定について
- ▼本店事務所のLED照明の導入について
- ▼組合員の加入・脱退について
- ▼6月の行事予定について
- ▼平成24年度自動車共済率変更について

- 第一報通報の受付状況について
- JAにしうわ「夏の貯金はJAじゃなくキャンペーン」について
- 「夏のマイカーローンキャンペーン」について

## 5月29日 第2回 経営管理委員会

- ▼平成23年度期末中央会決算監査報告について
- ▼平成23年度期末決算監事監査報告について
- ▼4月末実績について
- ▼監事監査報告(神山出張所)について

## 《事前報告》

- ▼県常例検査指摘事項に対する改善状況及び処理顛末報告について
- ▼第19回通常総代会提出議案について
- ▼役員賠償責任保険の継続加入について
- ▼旧二見事業所の土地売却と施設解体工事について
- ▼組合員の加入・脱退について
- ▼平成24年度自動車共済率変更について
- ▼本店事務所のLED照明の導入について
- ▼組合員の加入・脱退について
- ▼平成24年度自動車共済率変更について

- 第一報通報の受付状況について
- JAにしうわ「夏の貯金はJAじゃなくキャンペーン」について
- 「夏のマイカーローンキャンペーン」について

## 4月末主要残高

貯金	生活資材取扱高
1,326.6 億円 計画比 99.3%	0.9 億円 計画比 93.7%
貸出金	販売品販売高
173.3 億円 計画比 99.4%	9.2 億円 計画比 102.2%
長期共済新契約高	正組合員
201.2 億円 計画比 186.4%	6,652 人 4月1日より ▲35名(直近)
生産資材取扱高	准組合員
3.3 億円 計画比 104.0%	5,881 人 4月1日より ▲ 11名(直近)

- 内部監査報告[経済部PCセンター]
- P-C川之石・P-C臺須来・保内支店・保内営農管理センター・磯津事業所
- 本店事務所のLED照明の導入について
- 組合員の加入・脱退について
- 平成24年度自動車共済率変更について
- 本店事務所のLED照明の導入について
- 組合員の加入・脱退について
- 平成24年度自動車共済率変更について

## 《報告事項》



## 今年も開講！

### 「女性部カルチャースクール」

ハ幡浜女性部は5月29日、昨年に引き続いだ「カルチャースクール」を開講した。第1回目のテーマは、「～知っておきたい家庭での介護方法～『高齢者の日常生活の介護』」で14名が受講した。同スクールの目的は、JA女性部教室活動の体験を通じて仲間の輪を広げ、地域女性を元気にすること。受講の呼びかけは、JA女性部員だけでなく、広く一般にも行なっている。



## バーベキューで満腹笑顔 もお～モオ～フェスティバル (伊方町高茂高原)

伊方町大久・高茂高原で4月29日、もお～モオ～フェスティバルが開催された。大勢の参加者は特産の「高茂牛のバーベキュー」をほおばり満腹笑顔。主催は地元有志の「こって組」。用意した333人分の牛肉はあつという間に皆の胃袋へ。チビッコは竹製の草ザリやブランコで楽しく遊んだ。



緑に囲まれ、澄んだ空気の中で、たっぷり日差しを浴びながら、思い切り駆け回れる場所だ。



※皆さんの近所にある何気ない癒しの空間・場所を教えて下さい。  
クイズ応募のハガキに書いて送って下さい。

ご存知「双岩パーク」の会場の一つに「冒険ゾーン」がある。駐車場から広場までは見事なつづじの散歩道。広場に出ると、山の斜面を利用した芝生の駆け上がりとなつており、登りきるとチビッコが楽しく遊べるアスレチック遊具がある。

**ぶらりにしうわ**  
**双岩パーク冒険ゾーン**  
(ハ幡浜市布喜川)

# TOPICS にしうわ東西南北



## 飛べ！夢乗せて 空高く

### 双岩パークイベント「二宮忠ハ翁飛行記念大会」

双岩スポーツパークで4月29日、第17回二宮忠ハ翁飛行記念大会があり、小学生からマニアのお年よりまで、県内外から500人が参加。大空への夢を乗せ、自作のゴム動力プロペラ機やグライダー、紙飛行機などを力いっぱい飛ばしあった。



## 深緑の中でそうめんに舌鼓 大河ドラマで注目度アップか？「平家谷」

保内町宮内地区の老人クラブが運営する「平家谷そうめん流し」が4月29日からオープン。大河ドラマ「平清盛(たいらのきよもり)」の影響で「平家落人(おちうど)伝説」が伝わる当地も注目度アップ。大勢の家族連れは深緑に囲まれて美味しいそうめんを堪能後、ジグマスの塩焼きや手作りのお寿司をお土産に大満足。



# TOPICS にしうわ東西南北



## 14年目も盛況に開催

### J Aにしうわ女性部「がいな市」

J Aにしうわ女性部が行っている「がいな市」が14周年を迎えた。5月24日、Aコープやわたはま店舗前には、新鮮な野菜や果実、手づくりの農産加工品がぎらりと並んだ。おとずれるお客様は、目当ての商品を手にした後も女性部員らと談笑しながらショッピングを楽しんだ。

## 受講生募集します!!

八幡浜女性部カルチャースクール

次回開講日

**7月24日(火)** 申込締切 **7月6日(金)**

次回内容

### 実践!!『母ちゃんの料理教室』

八幡浜女性部では、昨年に続いて『カルチャースクール』を開講しました。女性部員だけでなく、一般の皆さんにも八幡浜女性部活動の魅力と活気を見て、体験して、知つてもらえる地域交流の「場」として活用していただきたいと考えています。お説あわせて、ぜひ一度ご参加ください。とても楽しい活動ですよ!

開講月：7月・8月・9月・2月に各1回  
内 容：料理・手芸・健康など、教室活動の体験  
会 費：参加料として1回500円程度（材料費等含む）  
申込先：八幡浜営農管理センター・女性部事務局  
担当：加藤華子 TEL 24-7508



かわいいデザインのアニマル  
作り成2011年6月



歩テノ  
きイル  
方ツデ  
クイシ  
ク(2の  
0おク  
1手ク  
1軽作  
9成ク  
用法の  
どス



## さわやか笑顔・さわやか汗 南予地区インディアカ大会(伊方)

愛媛県インディアカ協会南予支部は5月20日、伊方スポーツセンターで、平成24年度南予交流インディアカ大会を開催。混合の部8チーム・女子の部9チームが、さわやかな笑顔と汗を振り撒きながらゲームを行なった。混合の部では「みさき」(伊方町三崎)が、女子の部では「ミッキー」(八幡浜市)が優勝した。



## お食事券当選者発表

第1回オートパル自動車展示会で、次の5名の方に「お食事券5000円」が当たりました。

- 竹中夕梨子 様(真穴)
  - 梅野博支 様(舌田)
  - 木村恭久 様(矢野崎)
  - 笠田知宏 様(三瓶)
  - 中川珠美 様(矢野崎)
- おめでとうございました。

## J Aから 健康診断のお知らせ

7月の健康診断は下記の日程・会場で行います。申し込みをしている方は、忘れず受診しましょう。

**7月19日(木)**

8:30～11:00 (受付時間)

舌田事業所《特定健診・超音波検診》

**7月31日(火)**

8:30～11:00 (受付時間)

瀬戸町民センター《特定健診》

# JA Information

JAにしうわからのお知らせ

懸賞つき定期貯金  
「福ゆめ」登場 !!

- 1等** 京都湯の花温泉  
ペア旅行  
【3本】
- 2等** 3,000円分商品券  
【90本】
- 3等** 500円分商品券  
【900本】

楽しい夏を演出  
ちょきんぎよグッズプレゼント



福ゆめ →  
製氷皿 →

- 新規の定期貯金 10万円（預入期間1年以上）のご契約につき1本の抽選券！
- 当選発表は平成25年1月31日以降に店頭・JAバンクホームページで掲示
- 新規の定期貯金 20万円以上（預入期間1年以上）のご契約をいただいた方
- 新規の定期積金 50万円以上（満期受取額）のご契約をいただいた方

詳しくは  
JA窓口まで

今年の夏もお待ちしております♡  
私たちにお申し付けください



(神山出張所)

農業者年金受給者の皆さまへ

## 6月30日が期限です！ 現況届を忘れず提出しましょう

現況届は、年金を受給するために毎年必要な手続きです。農業者年金の「経営移譲年金や特例付加年金・農業者老齢年金」を受給されている方は、住所地の市役所又は役場にある農業委員会に必ず提出して下さい。

### ☞現況届が届く時期は・・・

現況届けの用紙は、5月末日頃に直接受給権者ご本人あてに送付されている。

### ☞現況届の提出時期は・・・

現況届は、6月30日までに農業委員会に提出を。

### ☞現況届の提出を忘れると・・・

現況届の提出がないときは、11月の支払いから現況届が提出されるまでの間、年金の支払いが差し止められますのでご注意下さい。

### 1. 経営移譲年金・特例付加年金を受給している方

受給者ご本人が、農地等を取得するなどして農業を再開していないこと。（初めて現況届を提出される方の場合は、農業所得の申告などの諸名義が経営移譲（経営継承）の相手方に変更していること）などをお確かめの上、現況届に署名・記入して6月30日までに農業委員会へ提出し内容の確認を受けて下さい。

### 2. 農業者老齢年金を受給している方

受給者ご本人が、現況届に署名・記入して6月30日までに農業委員会へ提出して下さい。

※農協では現況届の回収・代理提出は行なっておりません。  
直接、市役所・役場の農業委員会へお持ち下さい。

オートパルは今年もやります  
宮農支援  
キャンペーン

## 第2回 自動車大展示会

7/21(土)・22(日)

対象車種 新車軽トラック全メーカー

## 6月から始めました!! 「車検早期予約割引」



★6ヶ月前ご予約→3000円割引  
(ペア割+1000円)

★3ヶ月前ご予約→2000円割引  
(ペア割+1000円)

お問合せは、車の事なら何でもおまかせ!!  
JAにしうわオートパルへ Tel 36-2222

未来へ輝く若者たち vol.107

# フレッシュペーパーリレー

①あなたのセールスポイントは?  
ポジティブです

②趣味・好きな事は?  
ネイルアート・バドミントン

③自分の性格は?  
…B型な感じ

④好きな男性のタイプは?  
笑顔が素敵な人

⑤農業・農家のイメージは?  
実家は農家。仕事は大変だ  
なと思う。父のミカンへの  
こだわりは「プロ」だなと  
思う。

⑥今後の目標は?  
いつかヨーロッパへ旅行に  
行けたい。お店で使っている化粧品がとてもいいので、  
市民の皆さんに広めたい。

⑦JAに対しての要望は?  
サービスの充実で、今まで  
以上に地域とのつながりを  
深めてほしい。

次回は、三瓶町で頑張る 赤井健さんにバトンタッチ



## 今月の表紙



**跳んだ！走った！全力出した！**

春季運動会開催  
(八幡浜市立白浜小学校)

八幡浜市立白浜小学校  
は5月19日、昨年に続い  
てこの時期に運動会を行  
なった。昨年は体育館の  
建替工事のため、今年は新  
建替工事のため、今年は新  
体育館完成披露を兼ねた運  
動会となった。



1,2年生は地区の老人会の皆さん  
と楽しく玉入れ。



入る。  
リレーはどの学年も大接戦。  
応援も力が



▲八幡浜市保内町宮内

谷中 斗真 ちゃん (1歳4ヶ月)

パパ：亮太さん ママ：友江さん  
「笑顔がかわいい斗真くん。元気に大きくなってね」  
パパ・ママより



▲西宇和郡伊方町川之浜

菅原 美春 ちゃん (2歳)  
ゆな 夢奈 ちゃん (2ヶ月)

パパ：一之さん ママ：香江さん  
「わが家のお姫様たちです。仲良くおおきくな~れ」パパ・ママより



# ご飯をおいしく 食事を楽しく

## 加工品展 スペシャル

### みかんパン☆

パン好きの方はぜひお試しを。  
パンをよく洗い、むいた皮は荒く刻み実は4つくらいに分けておく。



#### 材料（1斤）

強力粉	200 g
薄力粉	50 g
砂糖	大さじ1
スキムミルク	大さじ2
塩	小さじ1
みかん	120 g (小2個または中1個)
みかんジュース	約60ml
ドライイースト	小さじ1

#### 作り方

- ① みかんをよく洗い、むいた皮は荒く刻み実は4つくらいに分けておく。
  - ② ホームベーカリーのパンケースにみかんの皮以外の材料をセットし、食パンコースをスタートさせる。（※ドライイーストは機種により決められた工程で加え、みかんの皮もそのときに加える）
  - ③ できあがったら取り出して適度な大きさに切ってめしあがれ。
- 薄力粉も利用してみました。  
■ みかんの水分量で混ぜ合わせ具合が変わります。  
※ 生地が柔らかい場合⇒強力粉を10g追加  
※ 生地が固い場合⇒ミカンジュースを大さじ1追加  
(注意)お使いのホームベーカリーによって取扱が異なる場合がありますので、ご注意ください。

#### 【考案者】得能純子(町見)

みかんドレッシングはサラダ油をひかえてあっさりと！みかんは旬の頃に果汁を絞り冷蔵庫へ。皮はフードプロセッサーにかけて冷凍しておくと、幅広く利用できます。

#### 材料（4～5人分）

Ⓐみかんドレッシング	とり肉	240 g
みかんの皮	塩	小さじ半分
..... 大さじ2	酒	小さじ1
しょう油	生姜汁	小さじ1
みかん果汁	キュウリ	180 g
..... 大さじ2	レタス	90 g
サラダ油	ミニトマト	適量
砂糖		
レモン汁		
みかん塩		

#### 作り方

- ① とり肉はかたまりのまま塩・酒・生姜汁をふって30分ほど置く。
- ② たっぷりのお湯に①を入れてゆで、1cm角に切る。
- ③ キュウリを1cm角に切る。
- ④ Ⓢを合わせてドレッシングを作る。
- ⑤ ②③④を和え、レタス・トマトを添えて出来上がり。

### とり肉とキュウリの みかんドレッシング和え



夏向きのあっさりサッパリ料理です。

### プチデコシュー

#### 【考案者】岡文子(喜須来)

シュー生地に「あん」って、意外に合うんです。



その時期時期に採れる柑橘でチャレンジできますね。

#### 材料（4人分）

卵	100～120 g
米粉	50 g
白あん	適量
デコポン	適量
Ⓐ水	40 g
デコポン果汁	30 g
牛乳	30 g
バター	40 g
塩	1 g
砂糖	1 g

#### 作り方

- ① オーブンを230度に温めておく。
- ② 卵をボールに入れてほぐしておく。
- ③ 鍋にⒶを入れて火にかけ沸騰したらいったん火を止め、米粉を一気に入れて手早く混ぜる。
- ④ 粉っぽさが無くなったら再び火をかけ木べらで手早く混ぜる。
- ⑤ ④がひとかたまりになり、鍋底がジュー吉ユーいうようになつたら火からおろす。
- ⑥ ②を5回くらいに分けて⑤に加えながらよく混ぜる。ヘルカラ生地を落とすと逆三角形になるくらいがよい。
- ⑦ ⑥を絞り袋で4cm位に絞り、①のオーブンで8分、更に200度に下げて10～15分焼き、冷ます。
- ⑧ 白あんの中にデコポンの果肉を入れて丸める。
- ⑨ ⑦が冷めたら⑧を入れて出来上がり。

J Aバンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター：フリーダイヤル 0120-71-0874

【考案者】三好美智恵(舌田)  
お手軽に作れます。みかんを使った夕食メニューです。

## 材料（1人分）

とりもも肉	1枚
塩	適量
コショウ	適量
サラダ油	適量
みかんの皮	適量
ソース	
だし醤油	20cc
みかん果汁	50cc
片栗粉	小さじ2/3

## 作り方

- ① とりもも肉を切り開いて厚さを均等にする。
- ② 軽く塩コショウし、サラダ油で両面をカリッと焼く。
- ③ 適当な大きさに切り、皿に盛りつける。
- ④ 肉を取り出したフライパンに、だし醤油とみかん果汁を入れてひと煮立ちさせ、水溶き片栗粉でとろみをつけて肉の上にかける。
- ⑤ みかんの皮をきれいに洗い、表皮だけをおろし金ですってふりかけると完成。

## とりもも肉のみかんソースかけ



果汁(ジュース)と柑橘の皮があれば季節を気にしないで作れる一品ですね。

## みかんクロワッサン

見本は一口サイズ。クロワッサンの大きさや  
中身もお好みで楽しめます。



【考案者】高門里視(伊方)  
スピードカッターを使うと手軽にパイ生地ができますよ。

## 材料

強力粉	60g
薄力粉	90g
バター	100g
みかん果汁	60cc
みかんジャム	適量
チョコレート	適量

## 作り方

- ① 強力粉と薄力粉を合わせて振るっておく。
  - ② ①とバターをスピードカッターにかける。
  - ③ ②をボウルに取り出し、みかん果汁を加えてまとめ、ラップに包んで30~1時間冷蔵庫で寝かす。
  - ④ 生地をのばして三角形に切り、みかんジャムとチョコレートを入れてクロワッサンの型に丸める。
- 200度に熱したオーブンで20分焼いたら出来上がり。

簡単!毎日できる!  
健康管理体操

「フロントレイズ」三角筋(肩)などを  
鍛える体操(肩コリ改善にもつながる体操です)



- ①直立姿勢からゆっくり5秒間かけて肘を伸ばしましたままで前にダンベルをあげて行きます。
- ②ダンベルを肩のラインまで持ち上げら5秒間キープしましょう。
- ③次に5秒間かけてゆっくりとダンベルを肘を伸ばしましたままで下ろしていきます。

## 13 ダンベル体操 2

ダンベル(ペットボトルに水を入れた1kgでもOK)を使った腕と肩の体操です。軽い負荷ですが続ける事が大事です。



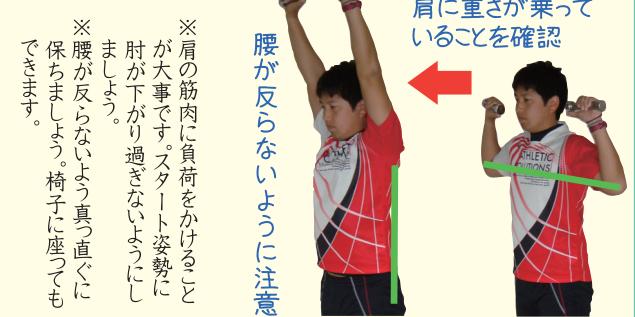
和泉 貴史

★ C級ムーブメント  
トレーニングコート  
SAQインストラクター

「ショルダープレス」僧帽筋・  
三角筋(肩)を鍛える体操

(重たい物を持上げるために必要な筋肉です)

- ①肘を曲げ、肩に重さがかかっている事を確認します。
- ②腰が曲がったり反ったりしないよう注意しながら、5秒間かけてゆっくりダンベルを持ち上げます。
- ③「サッ」と下ろさずに「ジワー」と5秒間かけてダンベルを下ろします。



## 今月のあなたの運勢

占い師：モナ・カサンドラ

7月

●全体運  
◆健康運  
◆幸運を呼ぶ食べ物

## 牡羊座

(3/21～4/19)

♥自己判断で動いて、失敗しやすい期間。周囲の人たちの意見にも謙虚に耳を傾けて。気晴らしには料理が最適。  
▲小さなかがに気を付けて。行動は慎重に  
▲キュウリ

## 牡牛座

(4/20～5/20)

♥知的好奇心が旺盛になりそう。趣味の集まりに参加したり、習い事を始めたりすれば、新発見あり。旅行も吉。  
▲オーバーワークに注意。適度に休むこと  
▲ズスキ

## 蟹座

(6/22～7/22)

♥自分に自信が持てる時期。やってみたいことがあるなら、果敢にトライしてみて。ボランティアへの参加も幸運。  
▲食べすぎは控えて。ストレス発散も大事  
▲ナス

## 天秤座

(9/23～10/23)

♥思うようにならない出来事があるものの、イライラせず、どつしおり構えて。リラックスするには、歌うのが一番。  
▲疲れをため込む前にしっかり気分転換を  
▲イチジク

## 山羊座

(12/22～1/19)

♥優柔不断になってしまう傾向に。人の意見に惑わされず、自分らしさを大切に。好きな音楽を聴き、心を静めて。  
▲心の重荷を減らし、のんびりと過ごして  
▲メロン

## 獅子座

(7/23～8/22)

♥優しい心境になれる予感。親切心を發揮すれば、自然と人気がアップする結果に。交際にも実りがあります。  
▲ちょっとした運動が体調を良くする秘訣(ひけつ)  
▲ミョウガ

## 蠍座

(10/24～11/22)

♥アクティブに動き回れそう。保留になっていた事柄にもう少し変化が。アウトドアレジャーもグッド。  
▲夏バテしないよう、体調管理を徹底して  
▲昆布

## 水瓶座

(1/20～2/18)

♥何かと神経質になりがち。細部にこだわらずおおらかに。金運は高め。趣味にお金をかけられそう。  
▲スポーツに励むと、体調面に好影響あり  
▲アユ

## 双子座

(5/21～6/21)

♥ゆったり構え、落ち着いて過ごしたい月です。中途半端なまま放ってある事柄を片付けると運気上昇の呼び水。  
▲特に問題なさそう。軽い運動につきあり  
▲トマト

## 乙女座

(8/23～9/22)

♥今までチャレンジしたことのない事柄に挑戦するなど、視野を広げるチャンス。新しい趣味を持つのも刺激大。  
▲運動不足解消のためにもてきぱき行動を  
▲スイカ

## 射手座

(11/23～12/21)

♥ネガティブに考えやすく、暗い気分に陥りがち。前向きな発想が運回復のポイントに。マッサージもラッキー。  
▲同じ姿勢を続けず、伸び伸び過ごすと◎  
▲シジミ

## 魚座

(2/19～3/20)

♥レジャー運が良好。飲み会などに誘われたら、気軽に顔を出してみると、良い刺激に。ただ、散財にはご用心。  
▲クーラーの冷え過ぎはNG。ほどほどに  
▲パプリカ

## 川柳コーナー

## 今月のテーマ

## 野菜

## 今月の二十撰

無農薬	人より虫が 安堵する
孫ひ孫	野菜大好き 皆元気
成るトマト	老いをはげまし 楽しませ
どうしたの？	「の」の字にまがる 初キユウリ
早生キャベツ	キラリ筋引く ツムリかな
おおげさに	野菜をほめて 食べさせる
自家栽培	ベランダの 片隅樂し ミニトマト
早生キャベツ	新鮮安心 美味野菜
節電に	緑のカーテン ゴーヤ植え
伊方	伊方 48歳
56歳	伊方 77歳
双岩	川之石 87歳
56歳	矢野崎 48歳
山本	矢野崎 84歳
迂叟	三瓶 75歳

山本	迂叟
伊方	伊方
56歳	84歳
双岩	48歳
伊方	77歳
伊方	48歳
矢野崎	87歳
矢野崎	48歳
川之石	84歳
川之石	75歳
矢野崎	94歳

青虫に	喰われたキャベツ 無農薬
朝露を	浴びて味増す 夏野菜
生きるため	野菜嫌いも 好きになり
ありがとう	野菜頂く 母の愛
毎食の	野菜ごと 野菜料理に 母の愛
野菜ごと	野菜料理に 母の愛
ベジタブル	コレステロールを 摂るマヨラー
オーワンダフル	ダイエット

瀬戸	三崎
内	63歳
53歳	65歳
町見	69歳
川之石	85歳
三瓶	71歳
瀬戸	72歳
内	63歳
瀬戸	65歳

A B C D E  
カタツムリ

## 6月の当選者

八幡浜市川上町 山下 香代さん	八幡浜市真綱代 飯田 衣美さん
八幡浜市保内町喜木 中野 和子さん	八幡浜市保内町宮内 山住やつ代さん
伊方町豊之浦 三好シヤカさん	伊方町九町 水上 宮子さん
伊方町二名津 小西 夏子さん	伊方町三崎 中村夏乃さん
伊方町三崎 福田美佐江さん	三瓶町朝立 井上 小雪さん

## 6月号の答え

## 来月のテーマ

## 梅雨

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募ください。

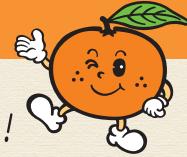
おめでとうございます

\*当選商品は紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事業所から配達いたします。

ご葬儀のお問い合わせはルミエールにしうわへご連絡下さい：フリーダイヤル 0120-66-1935

みんなで考えよう  
たちばなQuiz

## クロスワードに挑戦



正解者の中から抽選で  
素敵な賞品がもらえるよ!!

## タテのカギ

- ノブを握って開けます
- ダックスフンドのここは長いですね
- 土用の丑(うし)の日に食べるとよいといわれます
- ひと昔前より携帯している人が増えました
- 土地が小高くなっている所
- カラオケ機器の画面に表示されます
- おなかに袋のあるしっぽの長い動物
- 日本の通貨単位
- チョウが吸います
- こだま・ひかり・—
- 頭を強い日差しから守ります
- 2、3、4、6、8……
- 子どもの子どもです

## ヨコのカギ

- 人や車が通る所
- 高速 —、 — 標識
- 地面を掘るとできます
- よりをかけたり覚えがあつたり
- 石油を運ぶ貨物船のこと
- かつては肥料に使われていたこともある青魚
- 京都の夏を彩る — 祭
- 左右反対に映ります
- 肝、レバーとも呼ばれます
- サッカー場は興奮の — と化した
- パレットに絞り出して使います
- 立て掛けで登ります
- 失敗のこと ケアレス —
- くらを置いて乗ります

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?

1	7			15	18	22
					C	
2				13		
A		8	10		19	
					D	
3			11		16	
4	9		14		20	
5		12			21	23
					B	
6				17		
E						

## プレゼント賞品



抽選で10名の方に  
プレゼント

今月からしばらくの間、ブ  
レゼント商品が代わります。  
県内産あきたこまち  
「すし米 5kg」

## 応募方法

官製ハガキに上記を明記の上、6月28日必着で送付して下さい。当選者は8月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです) お気軽にご応募下さい。

FAX番号24-7506

● ● ● ● ●  
JAや広報「たちばな」への  
ご意見・ご感想・ひとこと  
氏名、年齢、電話番号  
郵便番号、住所  
川柳(希望者のみ)  
ぶらにし紹介など  
6月28日必着

796-0031  
八幡浜市江戸岡  
1丁目12-10  
JAにしうわ「たちばな」  
プレゼントクイズ係

みんなのこと	
◆ うちの煙、サン一レタスだけはよくできます。毎日サラダ三昧です。	◆ みかん検定受けてきました。あと4問でミカン博士だつたらしく…とても残念一来年頑張ります。
(富内45歳)	(富内45歳)
◆ 「みかん検定」受けてきました。あと4問でミカン博士だつたらしく…とても残念一来年頑張ります。	◆ 「みかん検定」受けてきました。あと4問でミカン博士だつたらしく…とても残念一来年頑張ります。
(川柳希望者のみ)	(川柳希望者のみ)
◆ 娘どっちが先にお米が当たるか競争中。みんなの一言には採用されるんだけどなあ…(喜須来42歳)	◆ 娘どっちが先にお米が当たるか競争中。みんなの一言には採用されるんだけどなあ…(喜須来42歳)
(真穴40歳)	(真穴40歳)
◆ ツツジ・バラ、花が次々と…嬉しい季節です。	◆ 娘どっちが先にお米が当たるか競争中。みんなの一言には採用されるんだけどなあ…(喜須来42歳)
(三崎64歳)	(喜須来78歳)
◆ 私はひ孫といっしょにクイズをときました。	◆ 皆さん川柳つまいで詠みやすいです。
(神山92歳)	(喜須来78歳)
◆ 4歳になつた息子がとてもヤンチャで男の子らしくなってきた。将来は2人でお飲みみたいものだ。	◆ テーマに添つて言葉を探し語呂を合わせていけば良いのです。因みに「指定のテーマでも掲載致しませんの
(三崎38歳)	(三崎38歳)
◆ それまでに体壊さないよう健康体操で体調管理しておきましょうよ。	◆ テーマでテーマに添つて言葉を探し語呂を合わせていけば良いのです。因みに「指定のテーマでも掲載致しませんの
(お)	(お)
◆ 風間が随分暑くなつた。この前トマト苗を貰つたのでベランダで育成中早く収穫できたらいいなあ	◆ 成見光彦さん、佐竹一郎さん、宇都宮勲さんの3名が優良運動者表彰を受けられました。おめでとうございます。(千丈63歳)
(吉田58歳)	(吉田69歳)
◆ 5月で仕事やめます。出産のためです。母親になるつて、どんなんどうつ…ね	◆ オクラを植えたばかりの名前には「たちばな」が来ただけられました。おめでとうございます。(千丈63歳)
(川之石19歳)	(双葉57歳)
◆ 異常気象のニュースに驚く毎日。静かな愛媛でも何が起つるかわからないので、災害グッズの準備だ	◆ 「あんまり当たらないので、もつ出すのやめよかな」でも、たちばなが届くとついつい…(双葉57歳)
(吉田58歳)	(吉田57歳)
◆ 5月で仕事やめます。出産のためです。母親になるつて、どんなんどうつ…ね	◆ 「当たらない」と書いてる人のハガキが当たつた事つて、とにかく参考にして育てています。(三瓶64歳)
(吉田58歳)	(三瓶64歳)
◆ あれ? 6月号に私写つてありました。嬉しくて家族に見せました。(伊方57歳)	◆ 「当たらない」と書いてる人のハガキが当たつた事つて、とにかく参考にして育てています。(三瓶64歳)
(吉田58歳)	(三瓶64歳)
◆ 高校2年生です。今は中間テスト中…なのにこじしてクイズ解いてハガキを書いている私…ハハハ	◆ 「当たればラッキー!」くらいの楽しい気持ちで応募紹介以外は必須項目です。紹介以外は必須項目です。年齢や電話番号等。一言を考えてほしいものです。(お)
(千丈16歳)	(千丈16歳)

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい！：TEL 36-2222

# Nishiu Want You

沖縄の言葉、○○人「○○んちゅう」・NISHI UW A(西宇和)・WANT YOU(あなたがほしい)を結びました。「西宇和にあなたのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



昨年開催の「三瓶歌謡ショー」にて

## 西宇和人大募集中

広報たちはな編集部では、西宇和人(にしうわんちゅう)を募集します。老若男女・自薦他薦・誰でもOK!地域で、学校で、職場で名人、すぐ技の持ち主、良き指導者、ムードメーカー、○○チーム監督さんやキャプテンなどなど、身近なプロヒーロー・プロヒロインを送って下さい。採用された方には粗品を進呈します。

**【応募の注意】** 領写真1枚、活動などがわかる写真1枚、任意の用紙に下記様式を参照に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・職業(学年)・西宇和人たる理由(特長・履歴・目標)・家族の氏名年齢などを必ず記入し、お近くのJA窓口へお渡しください。

**【西宇和人応募様式】** 西宇和人氏名(フリガナ)/年齢/職業/住所/電話番号/西宇和人たる特長・活動内容紹介文(300字以内)/アップの写真1枚/活動中または家族との写真1枚  
推薦人氏名(フリガナ)/年齢/職業/住所/電話番号/西宇和人との関係

おきたいと、日本画教室にも通い、月に1作品というハイペースで風景画を中心に大作を仕上げている。

佐々木さんのチャレンジは文化面だけではない。学生時代に打ち込んだ陸上競技(棒高跳び)に40歳から再挑戦し、49歳のときに沖縄で開かれた「アジアベテランズ陸上競技大会」で大会新記録(3m60cm)で見事優勝している。

このように自ら積極的にさまざまな活動に打ち込む佐々木さんは、西予市文化協会の副支部長にも就任。「西予市がでて8年経つが、まだ文化的な催しをしたことがない。市政10周年には、歌・踊り・絵画・地区伝統行事などが一同に会する記念イベントを提案・実現させたいもの」と熱く語る。



「日本画の魅力にはまっています」と語る佐々木秀治さん

大島の龍王宮では、平成元年龍王宮雨建の議が島内信者によって発議され周辺地域の代表者を交えて建設委員会を結成。募金一千万円を集めて平成元年十一月拝殿、本殿共に新築落成を行ない、境内に完工を記念して奉碑を建立した。

以下、奉碑文

龍王堂  
雨建告文  
落慶式典告納  
松本竜子撰  
八龍威靈藏池  
旱天慈雨司大漁  
善人寄進新堂宇  
觀欣大人池龍神  
『千古の湖に漁りの神、龍神の棲む』といふ龍王池、その池畔に今新しく尊神の憩ふ処として、霜づく聖堂として、霜又心美しき人々の集ひ額づく聖堂として、霜月の秋氣立つかに永遠に滅ぶことなき、堂塔のよみがへる。幾多の善人の新しき結願の本、浄財寄進の証として今七彩の雲に映え着い潮路に影を映して清しき天絃の調べ

平成元年霜月吉日  
松本竜子告文

大龍王よ

(完)

## 龍王伝記【その二】～最終回～

辰年エツセイ【松本光一郎著】

をきく。

池畔巡りて幽溝をのぞむところ爽やかなる

波は祈りの諸声を挙げて果てより果てにめぐりてとへなき清列の氣を漂わせながら池中に秘める龍神を祝福せり。

蒼鱗秀角、双眼雄なりと最も剛強驕らずして古來聖物、四靈の王。諸神は旱天に慈雨を呼び、荒天に浪を鎮め大海に漁る人々に大漁をなさしめる宇和海の守り神。

たとへ四天に荒ぶる狂乱の嵐襲ふとも希望の光に駆けゆく鳳の如く終には翼を新しき堂塔の影に休め賜へ池畔の老松既に折れ尽し、野草は深く荒れるとも、秋風に聳え紅葉に照り映える建立の佳日、今茲に集ふあまたの善人、信者の上に永遠の平安と諸神万靈の加護を垂れ賜へ。美しき沙伽羅龍王よ。八