

たちはな

太陽としおかせいっぱい、豊かな心、豊かな未来



各支部が持ち寄った手料理で昼食はごちそうパーティに! おにぎりの向こうには同志会加工品最優秀のミカンチヂミも
(JAにしうわ女性部「文化セミナー in2012」8月2日 日本店5階)

2012

9

September
No.227

マンス1 第3回カルチャースクール

特集 西宇和柑橘夏期研修大会

ミニ特集 青壮年同志会
研究発表大会



心の通う 地域づくりを めざして

J A に し う わ 女 性 部 部 長
藤 渕 孝 枝



梅

雨明けと同時に高温が続き、除草・摘果作業には大変厳しい毎日となつておりますが、秋の収穫を笑顔で迎えるには、今のこの時期の作業は、決して手を抜くわけにはいきません。そこで必要なのが熱中症対策です。「自分は大丈夫」と過信せず、小さなことから自分なりの工夫で猛暑を乗り切りましょう。また、日頃から規則正しい生活・バランスのとれた食生活・定期的な健康診断受診など、自己管理はもちろん、かけがえのないご家族の健康にも充分気を付けましょう。

さて、TPP問題は足踏み状態が続いておりますが、近年の世界的異常気象によって、各国からの農産物(食材・加工原料等)の確保・調達が厳しくなっております。このような状況の中で、近

い将来私たちの産業分野は必ず見直され、必要とされると信じております。

しかしながら、現状の産地における最も大きな問題として高齢化・担い手不足があり、耕作放棄地が増加しています。経営の仕組み・農作業の仕組みを変えていかないと、農業を将来に亘って維持していくことが難しくなっております。今や、個人が園地を守る時代は過ぎ去り、JAを中心に地域ぐるみで産地を守る時代へと変化してきました。私たちの食・緑・水を守るために、行政には更なる支援を期待し、JAには協同の力を発揮して大きな支えとなってほしいと思います。近年、女性の声や感性を必要とする事業が増えるにつれ、その役割が重視されてきました。女性を度外視しては、あら

ゆるる産業・事業は成り立たないとも言えます。農業経営もJA事業も然りです。そして私たち女性が担う責任として、家族の生活全般を請け負うプロであるべきで、私たち一人一人が積極的・前向きに生き、仲間を増やし、助け合い、分かち合い、時には競い合いながら自らを高めたいかなければならないと考えます。

先の見えない今のような時代だからこそ、私たち女性が協同の心で頑張りたいものです。私達JA女性部も、地域住民が元気で明るくのびのび生活できる環境づくりや、JA組織だからこそできる高齢者福祉・助け合い・健康増進活動を実践し、心の通い合う地域社会づくりに貢献できるよう努力していきます。

CONTENTS

3 トピックスマンス1
しっかり伝わったよ!
「母ちゃん秘伝の技」
第3回カルチャースクール
(女性部八幡浜支部)

4 特集
高商品づくりへ一歩前進
西宇和柑橘夏期研修大会

6 ミニ特集
結束強め高品質生産へ邁進
青壮年同志会研究発表大会

7 営農BOX
東京最前線
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう!

11 JAのうごき
理事会
経営管理委員会
生産販売委員会

12 みんなの広場
トピックス東西南北
ぶらりにしうわ
今月の表紙
JAインフォメーション
●冷凍ストッカーのご案内
●復興特別所得税適用のお知らせ 他
わが家のアイドル
にこにこ年金クラブ
フレッシュペンリレー Vol.109
ご飯をおいしく食事を楽しく
簡単!毎日できる!健康管理体操
川柳コーナー
星占い
たちばなクイズ
みんなのひとこと

20 西宇和人 にしうわんちゅう
浅田 元一さん(松本町)

9

2012



「母ちゃん秘伝の技」 しっかり伝わったよ!



写真右・菊池誠子さん(山越)は得意の桜餅を、写真左・菊池信子さん(松谷)はトコロテンを伝授。「同じ様に作るのになんでだろう?」と皆が首を捻るほど2人が作ったものは美味しいのだ。



材料を確認しながら次の指示を待つ。



発起人の西川久美さん(左)は、キンピラ作り。



「調理中も皆が和気あいあい楽しんで!」と、入船久美子支部長(右)

(15ページ案内)

千丈支部の菊池誠子さん(66)菊池信子さん(74)を「母ちゃん講師」に迎え、今回取り組んだメニューは、さくらもち・トコロテンなど6品。その他、自家製野菜の漬物やおひたしなども紹介(試食)した。さすが主婦の集まりだけに調理作業の要領は抜群。参加者らは和気あいあい、楽しくおしゃべりしながら、講師から要点を教わった。完成後は参加者全員で美味しく平らげた。「母ちゃん講師」菊池誠子さんは「歳をとり女性部活動からの引退も考えていたが、まだまだ私たちの居場所があり役立てる事があると感じた。若い部員さんと楽しく交流する機会を作ってもらえて感謝している」と語った。同スクールでは、8月はフラダンス、9月は健康ウォーキングを予定しており、参加を呼び掛けている。

女性部八幡浜支部(入船久美子支部長)は7月26日、JA本店別館3階調理室で「カルチャースクール『母ちゃんの料理教室』」を開いた。同スクールはJA女性部の様々な活動を、農家女性はじめ一般女性にも紹介し、活動参加してもらうことで女性の輪を広げようと昨年から取り組んでおり、今年度は介護(5月)エコタワシ造り(6月)に続き3回目の開催。16名の参加者は、先輩部員の「秘伝の技」を楽しく学んだ。

第3回カルチャースクール(女性部八幡浜支部)

高商品づくりへ一歩前進



中央共選内での講習会。真剣な眼差しで聞き入る生産者ら。八幡浜支局産地育成室・池内 温氏が「施設栽培の優位性について」と題し講習を行った。



全面マルチとかん水設備を組み合わせたマルチドリップ園(川上・本田園)を視察する生産者ら。西宇和では、今後大幅な導入に向け、各共選でモデル園を作成している。(写真：日本農業新聞提供)



中央共選前で、先ほど視察した「マルチ・ドリップ園地」の感想を語り合う生産者。

参加者は2班に分かれ、「マルチ・ドリップ園(川上・本田氏園)視察」と、中央共選での講習「無加温雨よけハウス説明」「講習会「施設栽培の優位性について」」を入れ替わりで実施した。

「マルチ・ドリップ方式」とは、全面マルチで雨や雑草の影響を抑えながら、夏季かん水(肥大)や秋季かん水(品質向上)を効率的に行うもので、今後の導入

JAにしうわと男女同志会は7月10日、柑橘夏期研修大会を開催し40名が参加した。今年を過去2年間進めてきた隔年結果是正対策の総仕上げと位置づけ「高商品づくりへ更に一歩前進」を目標に、マルチ被覆促進や銘柄品など、高品質商材生産へ一丸となつて取り組むことを決めた。

西宇和柑橘夏期研修大会

また、着色期以降の雨で水腐れ等の果皮障害が発生し易い果実の精品率向上を目的に、「雨よけ簡易ハウスの紹介もあつた。価格は通常の施設設置に比べほぼ半額。八幡浜支局産地育成室の池内温氏が「果皮障害防止対策には施設栽培が優位」と、紅まどんを例に講習会を行なった。

「欲しいときに、欲しい品を、欲しい量」 提供できる “力ある産地” へ



【講師】熊本県農業研究センター果樹研究所
特別研究員 高原利雄氏

現地視察終了後、本店5階ホールに会場を移し、今年度の生産販売基本方針について確認した。冒頭、田中治志理事長は「隔年結果修正を徹底して目指した結果、この2年間は品質・数量共に順調だった。今年は販売3か年計画の最終年度。これまで以上の生産努力で更なる高品質安定生産で価格安定につなげよう」と呼びかけた。

また、田中理事長は「農地利用集積円滑化事業」への取り組みが、先の総代会において満場一致で採択されたことを述べ、農地流動化促進や新規就農希望者への研修実施など、これまで以上に西宇和園地の保全に取り組み準備を進めていくと述べた。続く平成24年度生産販売基本方針の説明において、加賀城惣治常務（生産推進協議会委員長）は「全国的な高齢化・担い手不足等による生産量減少で、マーケットは『産地の困り込み』に走っている。西宇和を、欲しい

ときに欲しい品を欲しい量提供できる『力ある産地』にしたい。かなければならない」と述べた。今年の生産ポイントの説明では、宇都宮宗昭営農指導部長が「西宇和流摘果法で気品めるミカンに」「農家一園地の特選ミカンを」と、細かな摘果指示とマルチ栽培奨励を呼びかけた。JAと男女同志会は、産地・市場・消費者との共生に向け、更なる高商品づくりへ歩みを進めることを申し合わせた。



参加者が囲んでいるのは、中央共選内にデモ設営された無加温簡易ハウス。間口の広さで異なるが、価格は10坪当たり240～280万円。「幅の狭い段々畑や急斜面が多く強風積雪が多い西宇和産地で、広面積での設置は難しいかな」との声も。



今回の研修について佐々木広光さん（川上）は講習会・講演会の内容は大変良かったが、産地・品種で全く特性が異なり温州専作地域には応用しにくく、ピンと来にくい。西宇和の主力はやはり温州。中でも主力の早生・南柑を更なる高品質化に向けて今後どう扱うか、的を絞った研修を今後期待したい」と感想を語った。



加賀城惣治 営農販売担当常務

「温州予想数量は前年並みの4万5千ト。晩柑類については更新品種の自然増を含め、まだまだ生産量増加の余地がある。3年連続高値販売へ、JAは一層の販売努力を行なう」



宇都宮宗昭 営農指導部部长

「平年並みの生理落果・台風影響が少なかったこと・昼夜の気温差が小さかったことで、スレ果が少なく果形も良好。精品率は昨年を上回る見込み。気を抜かず最高の品質で出荷を」

- 1、安定生産・安定供給を
目指そう！
- 2、高商品作りへの挑戦！
- 3、安全・安心・信頼の西
宇和ブランドを築こう！

「西宇和みかんのブランド力確保」「農家収入の安定確保」に向け、大会宣言をする本田貴久青壮年同志会長。



「今日の研修大会を西宇和産地の更なる発展につなげるよう、私たち生産者一人一人が努力しよう。その力をJAのもとに結集し、地域力として、西宇和柑橘を全国発信していこう」と、閉会挨拶する井上久美女性果樹同志会長。





「真穴同志会活動報告」で様々な取り組みを報告する松浦公人さん。



「貯蔵方法の違いによる品質維持効果試験」の結果を発表する菊池通隆さん。



「デコボンの取扱が腐敗率に与える影響」について発表する村上彰さん。



「石地の取り組み」で普及推進・隔年対策への決意を述べる門田尊光さん。



個人最優秀は菊池俊光さん(伊方A)



真剣な表情で発表に聞き入る。正面は本田貴久青壮年同志会長。

ミニ特集

青壮年同志会
研究発表大会

結束強め高品質生産へ邁進

J Aにしよう青壮年同志会は12日、ボウリング大会と研究発表大会を開き、会員一〇人が参加した。支部間の交流と、それぞれの取り組みを学ぶことで組織の活性化を図ることが目的。代表4支部が特長ある活動・研究内容を発表した。

た、収穫体験受け入れや施設訪問など、児童食育に取り組むことで人の輪を広げ、県内から全国へミカンをアピールした。

本田貴久西宇和青壮年同志会長は冒頭の挨拶で「今日の大会で得た新たなつながりや研究成果を、今後の組織活動・生産活動に生かしてほしい」と述べた。

発表者の松浦公人さんは「同志会活動に『これが正解』は無い。目標の高品質生産の追求と高値販売に向け、時代に添った新たな活動や、逆に過去の素晴らしい活動にも取り組んでいきたい」とまとめた。西宇和青壮年同志会は、か

ボウリング大会チーム優勝は宮内チーム



夏ギフトいまひとつ… 結構厳しい世の中の現状



担当：東京営業所所長 **木下 和隆**

総括

全国的な梅雨明けとともに、いよいよ夏休みシーズン到来！この頃の果物販売は、盆需要期に入ったこともあり徐々にではあるが活気付いてきている。しかし、5月～7月にかけての数か月間、卸売業界は近年で最も厳しい経営内容となっている。京浜市場における7月中旬期の実績は、総体で数量103%・単価81%とかなりの下落市況となっており、品目別に見ると、温室みかんで数量87%・単価104%で入荷減の単価高傾向ではあるものの、総売上額でみると前年の90%と低迷感はある。また、お客の取り扱いについても産地間で二極化しており、例年安定出荷ができていた産地については弱いながらも引き合いはあり、そうでない産地は非常に厳しい状況に陥っていると言わざるを得ない。

温室みかんも7月末になり、ようやく動きが活発になってきたが、入荷量も減少しており、売り上げを伸ばせない結果となっている。今後は、重油価格の高騰などの煽りを受け、グリーンハウスの絶対量が例年より多いとの見込みであることから、盆以降は低迷基調で推移すると思われ。9月に入ると、極早生販売との絡みが出てくるため注視しなければならない。桃は数量116%・単価83%と入荷増の単価安の展開となっている。当初は生育遅れ気味だったが、中盤より好天に恵まれ生育進度が回復し、現在の入荷量となっている。全体的に降水量も少なめであったため、若干の小雨傾向であるものの品質内容は非常に良い評価を受けている。ただ販売面では、昨年の福島産のような暴落は想定しにくい。価格の低空飛行が続いている。また、スイカも非常に厳しい販売が続いた。不作だった前年の10%程度の入荷しかないにも関わらず単価は累計で90%、7月中旬に至っては単価前年比58%となっている。原因は天候によるところが大きく、特に首都圏の6月～7月は涼しい日が続いていたため、店舗での売れ行きも悪かった。ここに来て夏らしい猛暑が続き始めたため好調販売に転じているものの、卸段階ではそれほど価格浮揚に挑めないというのが現状のようだ。

消費増税や電力事情、将来への不安や政治への不信。世相は決して明るくなく、いまひとつ活気のない雰囲気蔓延している。その影響は夏ギフトに波及しており、前年取扱高の80%～90%（品目によつては好調なものもあるが、総体的には低調）の売れ筋価格帯も2500円～3000円と、世の経済状況の低迷感を物語っている。

さて、残すところ2ヶ月で露地みかん販売が始まる。露地みかんについては、全国的に裏年で、絶対量もそれほど多いとは見込まれていないが、10月～11月にかけての競合品目である柿などは完全な豊作基調であるし、経済状況も回復するとは想像しにくい。また、西日本エリアの降水量が多いことからお客側の警戒感も強い。最終的に好調な販売になるかならないかは品質内容にかかっている。PR（キャンペーンも含め）▼試食宣伝▼顧客満足▼リピート…という構成が完成して、初めて支持される産地と言えよう。西宇和本来の高品質生産に向けて、これくらいいよいよ追い込み時期である。努力は決して裏切らない！そう信じて我々も出来る限りの対策を取っていく。

東京ペンリレー スペシャル
Tokyo Pen Relay



参加者：菊池 安洋（みかん星）
平家 誠人（みかん星）
井上 雅仁（八幡浜市役所農林課主査）

出品物：西宇和産 温室みかん

今月は市場担当者の紹介ではなく、8/2～8/3にかけて東京ビックサイトで開催された『アグリフードEXPO』というイベントに、八幡浜市の『みかん星（みかんせい）』4名と引率の市職員1名がブースでPR活動を行いましたので、紹介します。

長岡 栄二（みかん星）
玉井 真吾（みかん星）

コメント：「イベントの趣旨により、販売は禁止だったのでPRのみ行なった。関係業界者のみの出店・来場で、全国津々浦々JAや業者が集い、交流を深めるとともに、新たな取引への商談が行われた。我々みかん星も『みかんガチャガチャ（ガチャボン）』『ペットボトルの中にみかん（S3玉）』『アルミ缶の中にあるミカン』などを出品。特にみかんガチャガチャは大好評で、行列ができていた。ペットボトルみかんも好評で、実際300円前後なら買いたいという客も多く、商品化に向けて進んでもよいのではないかと期待と自信になった」

日本一の産地づくり

NISHIUWA

～高品質生産に努めましょう～

営農指導部
西本 史和

温州みかんの後期重点摘果

着果ストレスを利用し品質アップを図る。
まずは着果量を確認し、果皮がつるっと光沢が出ると仕上げ摘果のスタート合図。
樹冠外周の大玉果、内成りスソ成りの小玉果、キズ果、腰高果を中心に思い切って摘果を。

〈早生温州の小玉（2S）除去目安〉（単位：mm）

9/1	9/11	9/21	10/1	10/11	11/10
40	42	45	49	50	55

〈早生温州の大玉（3L）除去目安〉（単位：mm）

9/1	9/11	9/21	10/1	10/11	11/10
60	63	67	69	73	80



果皮の粗い上向き大玉果は美味しくない



内成り・スソ成り小玉果は摘果

中晩柑の摘果

品 種	仕 上 げ 摘 果		留 意 事 項
	時 期	葉 果 比	
宮内伊予柑	8/下旬～	80～100	5～6枚の有葉果を残す
清 見	8/中旬～	80～120	有葉果で細めの果梗枝を残す
デコポン	8/中旬～	100～120	早期摘果
は る み	8/中旬	80～100	早期摘果（主枝先端）・小玉・傷果
せ と か	8/中旬	80～100	小玉・傷果・日焼け果

秋石灰の施用と断根

葉色が濃く栄養成長の旺盛な場合は、9月に苦土石灰4袋/10a施用し軽い中耕にて表層細根を断根すると品質向上に繋がります。

日本一の産地づくり NISHIUWA

マルチ被覆・ フィガロン散布徹底！！

今年の柑橘生育状況は、裏年基調でスタートしたが、予想以上に着花は多く、花時期の早晩によりばらつきがある。生理落果は少なく前年並みの生産量を予想している。果実肥大は良好で平年並みの生育状況です。

今月からは、高品質生産をする上でストレスのかかる重要な時期となります。

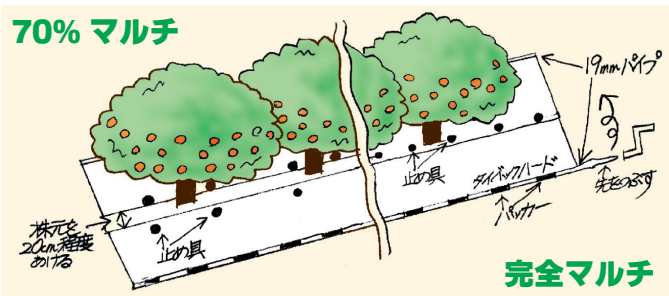
果実の生育や気象状況に応じたキメ細かい管理で高品質な果実に仕上げましょう。

目的を持ってマルチ栽培に取り組もう

- ① 着色促進を主目的に実施する。(極早生・早生)
- ② 完熟等の特殊商材を目的により、高品質果を狙う。
- ③ 果実内容が、基準以下にしか成らない園の平均値向上。
- ④ 浮皮防止を目的に行う。



被覆率を高めて効果を確実に
樹冠下・全面・開閉マルチ



フィガロン散布による品質向上

フィガロンで樹勢をコントロールし品質向上を図る。

品 種	目 的	散 布 時 期	倍 数	10a当り 散 布 量
日南1号	着色促進	8/中～下	3,000倍	～300%
早生早期	着色促進	8/下	3,000倍	
早 生	熟期促進	①満開50～60日	2,000～3,000倍	
		②満開70～80日	3,000倍	
南 柑	浮き皮軽減	①着色1～2分	2,000～3,000倍	
		②1回目散布の2週間後	2,000～3,000倍	

上手く育てば楽しくなる

野菜を作ってみよう

担当：竹内浩二

今回は小カブについてご紹介いたします。品種は「あやめ雪」(サカタのたね)と言います。肩の部分鮮やかな紫色になり、可愛らしい娘さんをイメージするようなカブです。ひげ根はなく肉質も緻密で、甘みも強いようです。

【小カブ】



【栽培のポイント】

① 播種時期

温度の高い時期の栽培では、特徴の紫色があまりきれいに出ないので、9月中旬頃が蒔き時期となります。西宇和地域では10月10日くらいが播種限界と思われる。それ以降は、抽台(とう立ち)のおそれがありますので、トンネルなどの保温が必要となります。

② 土の管理

カブは、有機質が多くて保水性や排水性が良い土壌ほど良く育ち、酸性土壌を好みます。㎡当りに、良質な堆肥を4〜5kg、苦土石灰を150〜200g、化成肥料を100g入れてよく混ぜ、15cm程度の高さになるよう畦を立てましょう。

③ 害虫の防除

9月は害虫の多い時期となります。播種時に幅20cm程度に蒔き溝を切り、その溝に「スタークル粒剤」や「アルバリン粒剤」を㎡当り6g散布して播種すると、キスジノミハムシやアブラムシ類が防げます。発芽後、葉を食べる害虫には、アファーム乳剤(1500〜2000倍)が使用でき、葉の病気にも効果があります。

④ 間引きと追肥

発芽後2〜3回に分けて間引きすると生育が揃います。最後の間引きを本葉5枚頃までに終わらせ、15〜20cmの間隔(株の中心から中心)に仕上げます。間引きした時に軽く追肥してやるとう生育がよくなります。

【あやめ雪の甘酢漬け】



材料：4人分

- カブ……………3個
- 合わせ酢……………大さじ3
- 砂糖……………大さじ1.5
- 塩……………小さじ0.5

作り方

カブを皮をつけたまま適当な厚さにスライスし、小さじ1程度の塩を振り、しんなりするまで軽くもみます。塩もみしたカブを合せ酢に漬け込みます。すぐに食べれますが、しばらく漬けておくとほんのりピンク色に染まります(握り・手巻くまり>寿司のネタにどうぞでしょうか)。

【あやめ雪のあんかけ風】



材料：2人分

- カブ……………200g (葉も使います)
- 揚げ油……………適量
- 柚子皮……………少々
- あん……………
- なめこ……………50g
- 薄口醤油……………大さじ1
- みりん……………大さじ1
- 水……………0.5カップ
- 片栗粉……………少々

作り方

カブは皮(茎も少々)をつけたまま6〜8等分のくし切りにし、180℃の揚げ油で、1〜1.5分素揚げします。鍋に、薄口醤油・みりん・水を入れて煮立たせ、その中になめこ刻んだカブの葉を入れ、水溶き片栗粉でとろみをつけます。お皿に素揚げしたカブを盛りつけ、なめこのあんをかけます。お好みで柚子の皮をのせると上品に仕上がります。

「あやめ雪」の色合いを活かしたレシピをご紹介します。

JJAのウブキ

7月20日 理事会

《事前報告》

▼6月末実績について

《協議事項》

- ▼石油類取扱施設再編について
- ▼ディスクロージャー誌の発行について
- ▼組合員の加入・脱退について
- ▼利益相反行為にあたる契約の締結について
- ▼真穴選果場の選果機能向上工事に伴う建設委員会の設置について
- ▼真穴選果場の選果機能向上工事に伴う建設委員会の設置について
- ▼真穴選果場の選果機能向上工事に伴う選果機と建物の継続利用について
- ▼平成24年度補助事業に係る建設委員会の設置と事業実施計画書の申請について

《報告事項》

- 内部監査報告(全部署M・A・L・A)について
- 第1報通報の受付状況について
- 平成24年度コンプライアンスプログラムを進捗状況について
- 「夏の貯金はJAじゃくキャンペーン」の実績について
- 貯金金利の変更について
- 8月の行事予定について

7月30日 理事会

《協議事項》

- ▼生産販売事業に係る規程等の変更について
- ▼八幡浜港湾事業への参加と出資について
- ▼川上選果場選果機2号機のライン改良工事について

《報告事項》

- 第1四半期余剰金運用実績及び第2四半期余剰金運用方針・計画について

7月30日 第6回 経営管理委員会

《事前報告》

▼6月末実績について

《協議事項》

- ▼石油類取扱施設再編について
- ▼八幡浜港湾事業への参加と出資について
- ▼利益相反行為にあたる契約の締結について
- ▼川上選果場選果機2号機のライン改良工事について

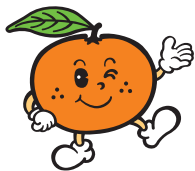
《報告事項》

- 内部監査報告(全部署M・A・L・A)について
- 生産販売事業規程変更に関するスケジュールについて
- 第1報通報の受付状況について
- 平成24年度コンプライアンスプログラムを進捗状況について
- 第1四半期余剰金運用実績及び第2四半期余剰金運用方針・計画について
- 貯金金利の変更について
- 真穴選果場の選果機能向上工事に伴う建設委員会の設置について
- 平成24年度補助事業に係る建設委員会の設置と事業実施計画書の申請について
- 組合員の加入・脱退について
- 8月の行事予定について

7月24日 生産販売委員会

《状況・情勢報告》

- 柑橘育成状況について
- 柑橘販売情勢について
- 平成24年産第3回温州(7月20日時点・第1回中晩柑(7月10日時点)予想数量について



6月末主要残高

貯金	生活資材取扱高
1,333.4 億円 計画比 98.3%	4.0 億円 計画比 97.5%
貸出金	販売品販売高
172.6 億円 計画比 98.3%	13.9 億円 計画比 92.2%
長期共済新契約高	正組合員
56.3 億円 計画比 135.8%	6,631 人 4月1日より ▲56名(直近)
生産資材取扱高	准組合員
14.7 億円 計画比 105.6%	5,879 人 4月1日より ▲13名(直近)

《協議事項》

- ▼平成24年産温州出荷割当数量・特別出荷調整(11月中下旬)・緊特にについて
- ▼平成24年産温州試食宣伝について
- ▼平成24年度フチみかん出荷について
- ▼平成24年度拠点市場役員・西宇和情報交換会について
- ▼平成24年度温州出荷協議会について
- ▼平成24年度温州加工長期取引契約数量について
- ▼九州視察研修について



大勢が参加し楽しく汗を流した。

TOPICS

にしうわ東西南北

笑顔！歓声！ストレス発散！

フレッシュミズ交流バレー大会

女性部フレッシュミズは7月5日、伊方スポーツセンターで平成24年度交流バレー大会を開催。参加者は日頃の家事・育児・農作業で溜まったストレスを発散した。今大会には本店共済部職員が「あまり外に出ない職務だが、組合員の皆さんには業務で大変お世話になっている。ご挨拶を兼ねて交流を」とチーム参加した。

半期分の青申源泉 事務支援

申告時の保険料控除など
変更点の説明も

JAにしうわ営農指導部は6月末から各地区で「青色申告源泉事務研修会」を開き、専従者給与に対する半期分の税務処理を支援した。また、研修会では今年度の申告分から「生命保険料控除額」の計算方法が変わることなど、変更点について説明した。



源泉研修会で指導を受ける組合員さん
(真穴)

「西宇和とは運命共同体」市場関係者からの期待も大きい



3年連続高値へ 職員意識統一

市場関係者招き
「生産販売対策研修会」



JAにしうわは7月5日、営農指導・青果販売・共選担当職員が参加し「生産販売対策研修会」を実施した。3年連続の高値販売へ向け、生産面から最新の注意と全力を傾注していくために職員の意識統一を図ることが目的。東京青果・泉英和部長ら市場関係者との意見交換も行なった。

無事完成を祈願し地鎮祭 物産販売・交流拠点「アゴラマルシェ」

八幡浜湾の埋立地で7月14日、物産販売・交流拠点施設「アゴラマルシェ」建設に先立ち、工事の安全と無事完成を祈願する地鎮祭があり関係者70名が出席した。来年4月にオープン予定。産直・物産コーナーには、地元産柑橘を中心に、海と山の幸や加工品、名産品が並ぶことになる。

※ アゴラ : 広場 (ギリシャ語)、
マルシェ : 市場 (フランス語)



JAからは田中治志理事長が出席。参画業者を代表して玉串を奉奠



大災害が起こったものと想定し訓練を実施する八幡浜警察署の皆さん。

JA本店が 災害対策本部に



八幡浜警察署が緊急時の本部移転訓練

八幡浜警察署は7月25日、地震や津波などの大災害発生時に本部をJA本店5階に移転し、災害対策にあたる訓練を行なった。JAは同署や市役所、地方局などに比べ内陸に位置していることで津波などの被害を受けにくいと、緊急時の本部設置に同意したものの。

福島産「桃」購入運動今年も

西宇和職員中心に行政・県連などにも呼びかけ

JAにしよう青果販売部は、今年も風評被害に苦しむ福島産「桃」の購入をJA職員を中心に、八幡浜市・伊方町など行政、県庁、共済連などの県連、JAの関連機関にも呼びかけ取りまとめであり、お盆前の取りまとめ分で1000ケースを予定している。



JA伊達みらい(福島県)の「桃生産部会」の皆さん。今年もこの人々が丹精込めた桃が届く。

今月の表紙



家の光活用で 充実活動を!

女性部文化セミナー in2012

JAにしよう女性部は8月2日、文化セミナーを5階スタートルで開催し、部員ら230名が参加した。セミナーは、環境に優しい暮らし方についての講演や、ニュース・演劇仕立てにした支部活動発表の他、手作り料理の風食会や三産直市で賑わった。また、県代表として全国大会で入賞された飯田衣美さん(寛六支部)と河野純子さん(八幡浜支部)の発表もあった。



人の手が加えられているようでもあり、天然のようでもある。



遊具は楽しい海のイメージ。

JAにしよう三瓶SSSの川向い、三瓶文化会館に隣接する小さな公園の遊具は、「海の街三瓶」らしくマンボウやイルカやクジラなど楽しい海のイメージ。横にあるクロックケー場の脇に巨大な切り株が横たわる。自然なものが誰かが置いたものか? 何だかひなびて良い感じの巨大オブジェ。

※皆さんの近所にある何気ない癒しの空間・場所を教えてください。
クイズ応募のハガキに書いて送ってください。

ぷりにししうわ

巨大なオブジェ?(切り株) (三瓶文化会館横の公園)

節電・省エネ型に進化しました!

ご注文・お問い合わせは、
お近くのJA購買窓口へ

冷凍ストッカーの買い替えなら

今がチャンス!!!

200ℓ

年間消費電力量
230kwh/年
約5,060円

特別価格 54,800
(税込) 円

シャープ
冷凍ストッカー FC-B20W
幅945×奥行696×高さ850mm

300ℓ

年間消費電力量
280kwh/年
約6,160円

特別価格 64,800
(税込) 円

シャープ
冷凍ストッカー FC-B30W
幅1285×奥行696×高さ850mm

冷凍ストッカーのご注文・お問い合わせは、お近くのJA購買窓口へ

今お使いの冷凍ストッカーを、最新型に買い替えると...

今お使いの冷凍ストッカーが
770kWh/年(16,940円)の場合

最新の冷凍ストッカー FC-B20W(200L)
230kWh/年(5,060円)

年間で約11,800円お得!

5年間で約59,000円お得!

※電気代を1kwh=22円として算出 ※家電リサイクルに必要なリサイクル料金と収集運搬料は、別途お客様負担となります。

東京スカイツリー プレミアムツアー

先着20名様
限定企画

79,800円
(お一人様)

話題沸騰!地上350M
の展望デッキから東京の
景色・夕焼けが見える



旅行実施日
9月20日(木)
~22日(土)

募集人員
限定20名

申込締切日
8月31日(金)

食事条件
朝2回、昼3回、
夕2回

添乗員
出発時より同行

旅行代金に含む
交通費、食事代、
入場料、宿泊費

シングルご希望の場合
10,000円追加

お申込み・お問い合わせはお近くのJA
窓口または、本店経済部 24-1113まで

第3回 自動車展示会のご案内

10月13日(土) 14日(日)
開催!! 詳細は10月号で
紹介します。

JAにしうわオートパル

TEL 36-2222 FAX 36-0461

査定士
木下 浩治



私達が皆様のお車を査定いたします。お気軽にお問い合わせください。



査定士
村越 亮太



JAにしうわオートパルでは、
農用車(軽トラック)を中心に、
乗らなくなったお車の「査定・
買取」を実施しています。眠っ
ているお車がある方、ご一報く
ださい。

Information

組合員・利用者の皆様へ

復興特別所得税適用の お知らせ

平成23年12月2日に公布された「東日本大震災からの復興のための施策を実施するために必要な財源の確保に関する特別措置法」に基づき、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの25年間にわたって、『復興特別所得税』が課税されます。これにともない、貯金利息・国債利子（利子所得）に対しても『復興特別所得税』0.315%（所得税額に対して2.1%）が適用されます。

適用期日	源泉徴収税率
平成25年1月1日 ～ 平成49年12月31日	20.315%
源泉徴収税率の内訳	
●所得税：15%	
●地方税：5%	
◎復興特別所得税：0.315%	
計算式：15%×2.1%=0.315%	

※上記表の適用日は、契約上の貯金利息等受取日であり、お受け取りのためにご来店された日とは異なる場合があります。（所得税法基本通達36-2による）

学生募集

愛媛県立農業大学校
『総合農学科』

愛媛県立農業大学校では、平成25年度総合農学科の学生を募集します。



- コース** 農産園芸・果樹・畜産
- 定員** 1学年合計55名
- 受付期間**

推薦入学試験
平成24年10月1日(月)
～10月12日(金) (9時～16時)

一般入学試験
平成24年12月3日(月)
～12月14日(金) (9時～16時)

※郵送の場合は、締切日の消印まで受付けます。

詳細についてのお問い合わせは・・・
(089)977-3261 愛媛県立農業大学校まで

受講生 募集します!!

八幡浜女性部
カルチャースクール

- 次回開講日** 9月21日(金)
申込締切 9月7日(金)
- 次回内容** 楽しく正しく歩こう!
ウォーキング講座

八幡浜女性部では、昨年に続いて『カルチャースクール』を実施しています。女性部員だけでなく、一般の皆さんにも、八幡浜女性部活動の魅力と活気を見て、体験して、知ってもらえる地域交流の「場」として活用していただきたいと考えています。

お友達とお誘いあわせて、ぜひ一度ご参加ください。とても楽しい活動ですよ!



開講月：9月・2月に各1回（今後の予定）
内容：料理・手芸・健康など、教室活動の体験
会費：参加料として1回500円程度（材料費等含む）
申込先：八幡浜営農管理センター・女性部事務局
担当：加藤華子 TEL24-7508



「仲間が集まって楽しく過ごす。年金友の会がええですよ」伊方支部ペタンク・ゲートボール大会にて(左から)松田さん、二宮さん、菊池さん



▲三瓶町朝立

片山 ^{すずか}涼華 ちゃん (1歳)

パパ: 勇太さん ママ: 恵さん

「やさしい女の子になってね。
はやく一緒にデートしよう」
「毎日元気いっぱい遊んでね」

パパより
ママより

未来へ輝く若者たち vol.109



①あなたのセールスポイントは？

みんなに好かれる？笑顔

②趣味・好きな事は？

バイク(400cc)でツーリング

③自分の性格は？

明るくて一緒にいると和む・・・らしい

④好きな女性のタイプは？

趣味が合う人、一緒にいて楽しい人

⑤農業・農家のイメージは？

根気がある仕事だと思う

⑥今後の目標は？

歳をとっても趣味を持ち続け
て人生を楽しめたらいいかな

⑦JAに対しての要望は？

介護・福祉に力を入れてください

今回は、八幡浜市で頑張る
山下誠一郎さんにバトンタッチ



▲伊方町三机

松本 ^{ゆうか}裕加 ちゃん (4歳)

莉穂 ちゃん (1歳)

パパ: 翼さん ママ: 舞弥さん

「二人仲良く、美人姉妹として大きくなってね」
パパ・ママより

JAバンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター：フリーダイヤル ☎ 0120-71-0874



ご飯をおいしく 食事を楽しく



北海道名産のいか飯が簡単に。こつはたっぷりの煮汁でゆっくり煮込むこと。そして、中の詰め物は7分目までにすることです。イカは煮ると縮む、逆に餅米は膨らむからです。おいしい煮汁なので好んでこんにやく(他にゴボウ、ダイコン)と一緒に煮てみました。

いか飯

イカは軟らか、中はもちもち

材料 (4人分)

- スルメイカ …… 大2杯(小3杯)(600g)
- 餅米 …… 約1/2カップ
- A 水 …… 4カップ
- 砂糖 …… 大さじ2
- みりん …… 大さじ2
- 酒 …… 大さじ2
- しょうゆ …… 大さじ3
- こんにやく …… 1枚(250g)
- つまようじ …… 2本

作り方

1人分約 220kcal

- ① 餅米は洗い、水に約1時間浸す。ざるにあげ水気を切る。
- ② イカは足を引っ張り、はらわたを引き出し、胴の軟骨を取り除く。
- ③ 足は5mm長さに切る。こんにやくは1cm弱の短冊切りにする(好んで手綱こんにやくを作る)。
- ④ ①にイカの足を混ぜ、胴に詰める(7分目までにする)。つまようじで留める。
- ⑤ Aを温め、④とこんにやくを入れ、沸騰したあくを取り、ふたをして、中火で時々イカを返しなが、約30分煮る。ふたを取り煮汁を掛けながら、約20分煮て照り良く仕上げる。
- ⑥ イカは冷めてから、1cmの輪切りにする。器に盛り煮汁を掛ける。



サケのミルクスープ

手軽にお魚・野菜もたっぷり

手軽なサケをたっぷりの好みの野菜と一緒に煮て、バター、牛乳を加えた、マイルドな味のスープ。季節の野菜を何でも合わせて、栄養のバランス良く、魚の癖はみそを入れると消えます。これから寒さに向かって作りたい、体を温めるスープです。



材料 (4人分)

- サケ(うす塩) …… 2切れ
- ジャガイモ …… 3個
- ネギ …… 1本
- サイインゲン …… 約10本
- スイートコーン(粒) …… 1カップ
- バター …… 大さじ2
- 牛乳 …… 2カップ
- みそ …… 大さじ2
- 固形スープのもと …… 2個
- 塩・こしょう …… 各少々

作り方

1人分約 350kcal

- ① サケはひと口大に切る。酒少々(材料外)を振る。
- ② ジャガイモは5mmの厚さの、半月切り、ネギとインゲンは4cm長さのぶつ切りにする。
- ③ 鍋にバターを溶かし、(2)のジャガイモを炒める。湯2カップ(材料外)とスープのもとを入れて、軟らかくなるまで煮る(約7分)。
- ④ サケ、ネギ、インゲンを入れて、3~4分煮る。牛乳とみそを入れ、塩、こしょうで調味し、沸騰の直前で火を止める。スイートコーンを入れ、盛る。

簡単!毎日できる! 健康管理体操

⑮ ダンベル体操4

ダンベル(ペットボトルに水を入れた1kgでOK)を使った体操です。軽い負荷から始めてみよう!!

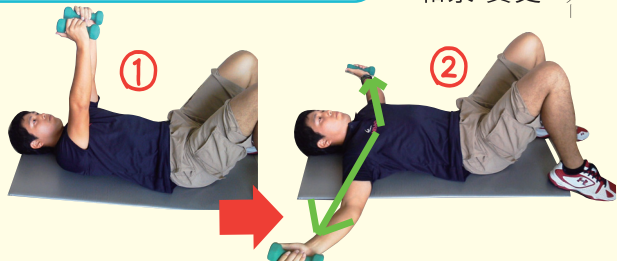


わいずみ たかし
和泉 貴史

★B級トレーニングメント
★S.A.O.インストラクター

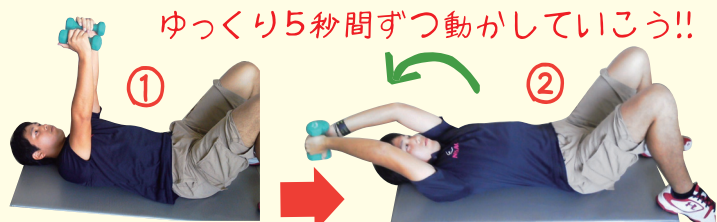
「バタフライ」胸を鍛える体操です

- ① まず、あお向けの状態で寝ます。膝は、立てておきます。
 - ② 胸の前で、肘を伸ばします。
 - ③ 「サッ」と下ろすのではなく、「ジワーッ」と5秒間かけてダンベルを左右に広げます。胸を広げるよう意識します。
- ※ダンベルを左右に広げるときに、肩の高さのままで行うことがポイントです。



「ストレートアームプルーバー」肩こり予防・改善の体操です!!

- ① まず、あお向けの状態で寝ます。膝は、立てておきます。
 - ② 胸の前で、肘を伸ばします。
 - ③ 「サッ」と下ろすのではなく、「ジワーッ」と5秒間かけて、頭の方にダンベルを下ろします。
- ※ダンベルを下ろす時、脇を伸ばすように行うことがポイントです。



ゆっくり5秒間ずつ動かしていこう!!

前月のトレーニングメニューの名称に間違いがありましたので訂正いたします
 誤 ストレートアームラタラルレイズ → 正 ベントオーバーリアレイズ
 ベントアームラタラルレイズ → 正 トライセップスプッシュアウェイ

今月のあなたの運勢

9月 ♡全体運
健康運
♣幸運を呼び込む食べ物

占い師：モナ・カサンドラ

牡羊座

(3/21 ~ 4/19)

♥神経質になりやすいので、適度なリラクセスを。ハーブティーや野菜を多く使った食事が気力回復の呼び水に
♣クーラーの冷やし過ぎによる風邪に注意
♣サツマイモ

牡牛座

(4/20 ~ 5/20)

♥前向きな気持ちになり、何事にも果敢にトライできる月。遊びの誘いには気軽にOKして参加すると刺激あり
♣疲れをため込まないよう、十分な休息を
♣インゲン

双子座

(5/21 ~ 6/21)

♥すぐイライラしてしまう気配。家族など、身近な人に横柄な態度を取らないように。趣味に励んで気分転換して
♣無理をしないで、何事もほどほどがベスト
♣シメジ

蟹座

(6/22 ~ 7/22)

♥好奇心を刺激され、いろいろやってみたくなりそう。興味のある習い事や趣味をスタートさせるチャンスです
♣体調良好。アクティブに行動できるはず
♣イクラ

獅子座

(7/23 ~ 8/22)

♥和やかな気分で過ごせます。すべき仕事を片付けた後は、のんびり好きな事を楽しんで。喫茶店に行くのも◎
♣いつもリラックスを心掛ければ好結果に
♣トウガン

乙女座

(8/23 ~ 9/22)

♥長所が周りに伝わりやすく、みんなから慕われる時期。面倒見の良さを発揮して。未経験のチャレンジも大吉
♣軽く体を動かすと、体調に好影響
♣クリ

天秤座

(9/23 ~ 10/23)

♥背伸びをせず、自分らしさを大切にすることで、周囲のサポートに恵まれるはず。近くの温泉に出掛けるとツキ
♣暴飲暴食は控えて。軽い運動がお勧め
♣マイタケ

蠍座

(10/24 ~ 11/22)

♥どんどん人脈を広げていける期間。飲み会や食事会といった集まりには気軽に顔を出して。サークル活動も幸運
♣疲労をため込みやすいかも。無理は禁物
♣ナス

射手座

(11/23 ~ 12/21)

♥思う通りにならない出来事が多いけれど、不機嫌そうな表情はNG。笑顔が運気好転の秘訣(ひけつ)に。お香も効果的
♣食生活の全面的な見直しをするとグッド
♣サケ

山羊座

(12/22 ~ 1/19)

♥活動的になれるはず。やってみたいことには意欲的に取り組み、好結果に。また、メールやネットに注意して
♣ヨガや気功をすると健康体に近づけそう
♣オクラ

水瓶座

(1/20 ~ 2/18)

♥ネガティブに考え、トラブルメーカーになってしまうかも。深呼吸で心を静めて。おいしいお水に凝るのも正解
♣ストレスを感じがち。静かな曲を聞いて
♣サンマ

魚座

(2/19 ~ 3/20)

♥気まぐれになりやすい暗示。あれこれ手を広げず、一つに集中するのが賢明です。余暇には芸術鑑賞が最適
♣スポーツの腕が上達しやすく楽しめます
♣ごま豆腐

川柳コーナー

今月のテーマ

虫

今月の二十撰

腹の虫 納まらなくて 皿投げる (日 土 69歳)
腹の虫 納まらぬまま 仲なおり (三 崎 63歳)
腹の虫 小さく鳴いて ごはんどき (瀬 戸 72歳)
為政者に 見えぬ庶民の 腹の虫 (喜 須 米 80歳)
カメムシの ミカン選果に 首ナナメ (双 岩 94歳)
虫さされ 病院に行き 針さされ (伊 方 59歳)
蝉しぐれ 終わればコロリ あわれなる (川 之 石 87歳)
菜園の 虫食べ残しが 今日メニュー (喜 須 米 79歳)
會孫から「クワガタ出てる？」メールくる (三 崎 84歳)
虫カゴを 孫の数だけ 買いそろえ (三 瓶 73歳)

虫かごが 孫の来る日を 待ちわびる (町 見 70歳)
血まなこて 親子が探す かぶと虫 (川 之 石 87歳)
かぶと虫 今年も網戸に いらっしやい (伊 方 27歳)
我が娘 ダンゴ虫にも ポテチヤリ (三 崎 33歳)
クワガタを 見つけてさわれず 見てるだけ (伊 方 11歳)
虫怖い 孫が部屋中 逃げ回る (磯 津 57歳)
土いじり 好きだが虫は 大嫌い (伊 方 49歳)
ゴーヤ植え 日よけ節電 虫つかず (喜 須 米 51歳)
虫つかず 嘆いた息子 今子持ち (真 穴 65歳)
虫除けの 薬効き過ぎ 行かず後家 (山 本 迂 叟)

来月のテーマ

エコ

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募ください。

8月の当選者

- 八幡浜市五反田 菊池 ユキさん
- 八幡浜市川上町 三好ひろみさん
- 八幡浜市真網代 松浦 亜優さん
- 八幡浜市真網代 井伊なおみさん
- 八幡浜市保内町須川 萬 正美さん
- 伊方町湊浦 辻 美香さん
- 伊方町井ノ浦 阿部 礼子さん
- 伊方町二見 平家 一子さん
- 伊方町与修 小田 優太さん
- 三瓶町二及 西本 るりさん

8月号の答え

カイスイヨク

1	タ	6	ナ	10	バ	14	タ	18	ト	サ
2	イ	カ	7	11	ラ	15	ク	19	ク	イ
3	ヤ	8	ア	12	イ	16	ロ	20	ン	
4	キ	9	ヨ	13	ウ	17	フ	21	ク	ロ
5	ス	10	ウ	14	タ	18	タ	22	ネ	ン
6	ト	11	ン	15	ン	19	イ	23	ド	
7	ナ	12	ン	16	ス	20	イ	24	ト	ン

おめでとうございます

*当選商品は紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くのJAにしうわ営業所等からお届けいたします。

ご葬儀のお問い合わせはルミエールにしうわへご連絡下さい：フリーダイヤル 0120-66-1935

みんなで考えよう クイズ
たち**ば**な **ク**イズ **ク**ロ**ス**ワ**ー**ドに**挑**戦

正解者の中から抽選で
 素敵な賞品がもらえるよ!!



タテのカギ

- 2 髪をすっかり刈り込みました
- 5 ピータンはこの鳥の卵で作ります
- 7 表ではありません
- 8 振り仮名のことで
- 9 ゴボウの切り方の一つ
- 11 人や車や高層ビルがたくさん
- 12 トランプのQの札
- 14 代金や料金はいりません
- 15 地下茎はレンコンと呼ばれます
- 16 暑さ寒さも — まで
- 17 健康診断で — 写真を撮影した

ヨコのカギ

- 1 2人で同じ服装をすること
- 2 正しい解答に付けるマーク
- 3 9月1日は — の日
- 4 1853年、ペリーが来航した土地
- 6 茶わんに — が入っちゃった
- 9 土壁やしっくいを塗る職人
- 10 桃太郎が犬や猿に与えたもの
- 11 軽く焼いた食パンのこと
- 13 決められたことに背くこと
- 14 たるやおけにはめます
- 16 しとやかで — の良い人物

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
 できる言葉は何でしょうか?

1	5	8		12		17
		A				
	6			13	15	
2			11			C
		9				
			B			
3	7				16	
E						
4				14		
		10				
						D

プレゼント賞品



愛媛県産米
 5kg

抽選で10名の方にプレゼント

応募方法

官製ハガキに上記を明記の上、8月31日必着で送付して下さい。当選者は10月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。

FAX番号24-7506

- たちばなクイズの答え
 - 川柳(希望者のみ)
 - ぶらにし紹介など
 - 郵便番号、住所
 - 氏名、年齢、電話番号
 - JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと
- 8月31日必着

796-0031
 八幡浜市江戸岡
 1丁目12-10
 JAにしうわ「たちばな」
 プレゼントクイズ係

みんなのひとこと

◆ 長い夏休み、何して過ごそうかな。だんだんできないことにチャレンジしてみたいな。(三崎11歳)

◆ 今年は娘を連れて海水浴にいきたいです。オリンピック真っ最中ですが、我が家は毎日オリンピックピック状態。(喜須来32歳)

◆ 幼稚園にも慣れてちよつとだけお姉ちゃんになっただよ。ママが海水浴に連れて行ってくれるよ。(三瓶3歳)

◆ 子供の頃はよく海水浴に行っていました。行きも帰りも徒歩で、帰ったら泥のようにねむってたなあ。もう一度行ってみたい。(伊方49歳)

◆ ホント最近「海水浴」って聞かれませんね。美肌・美白優先で大人はもうろんで「大事な我が子が白焼けなんてとんでもない」って風潮なんかな。(三瓶76歳)

◆ 今年のみかんジュースは味が変わったの?大阪・愛知・東京の子供たちに送ったら、いつものより酸っぱくて苦いって。(川上63歳)

◆ 子供にみかんジュース10ケース送りました。おかげで今月の年金はパー。先の少ない老いの身。万一の時は農協さんにお任せして「ワセラセフ」と生きますよっか。(双岩84歳)

◆ たちばなを参考に秋茄子を育てます。初めて花の観察をしました。(川之石76歳)

◆ 昨年に続き収穫間近の野菜が一晩でインシシ・カラスにやられて全滅。収穫したいです。(三瓶53歳他多数の皆様)

◆ 今年は被害が多いような気がします。うちの畑でもスイカやトモロコシがまさに一足連いで全滅。ミカン収穫を目の前にして大規模な鳥獣害対策が必要ですね。

◆ 近頃あまりいい話題が少ない。「西宇和人」で頑張ってる人・輝いてる人を紹介してくれて元氣が出る。(川上49歳)

◆ ロールケーキにボンカンシフォン、ケーキ好きにはたまりません!(二瓶12歳)

◆ 節電のため電球をLEDに換えましたよ!(真穴38歳)

◆ 待つに待ったお米が当たった。百万円の宝くじより嬉しいかも。宝くじも買えば当たるかも!(三瓶76歳)

◆ いや...それは...こんなところで運を使い切ってるし... (川之石87歳)

◆ 辻雙さんの感性豊かな川柳に心打たれます。何歳くらいの方?きっと人生の大先輩?(宮内53歳)

◆ そつえば先月は三瓶からの川柳が私一人で寂しいです。三瓶の俳人の皆さんと一緒に頑張ろう(辻雙さんおやおや、辻雙さんは三瓶産。私は常連の(川之石87歳さんの作品も個人的に好きです。皆さんも思いついたら応募してください。ただし、毎月決まったお題に添って作ってくださいね。

◆ 女性のパワーいいですね。また笑顔は格別いい。女性が明るく健康であることが大事です。(三瓶65歳)

◆ ゴーヤで緑のカートン2年目。直射日光が柔らかく緑が涼しいです。黄色の花も可愛い。収穫も楽しみです。(真穴65歳)

◆ 大学3年と1年の娘がいます。どんな男性と結婚するのか、多分親から離れるでしょうね... (喜須来51歳)

◆ 7月に市民会館で、童謡歌唱の会の15周年コンサートが盛大にあつた。私は初めての出演で夢のようだったけど、また来年の出演に向けて頑張っていけたらと思う。(川上72歳)

◆ 趣味でも何でも目的があるってそれに向かって楽しみながら頑張るっていいですよね。かへつ私も毎年一回のコンサートに向けて曲を書いて仲間と集まって練習して...そのプロセスを楽しんでいます。(※)心算頂いたハガキ・FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。

◆ 今年のみかんジュースは味が変わったの?大阪・愛知・東京の子供たちに送ったら、いつものより酸っぱくて苦いって。(川上63歳)

◆ 子供にみかんジュース10ケース送りました。おかげで今月の年金はパー。先の少ない老いの身。万一の時は農協さんにお任せして「ワセラセフ」と生きますよっか。(双岩84歳)

◆ たちばなを参考に秋茄子を育てます。初めて花の観

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい! : TEL 36-2222

Nishiu Want You

沖縄の言葉、〇〇人「〇〇んちゅう」・NISHIUWA(西宇和)・WANT YOU(あなたがほしい)を結びました。「西宇和にあなたのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



地域の皆さんに恩返しを。

あさだ もと いち
浅田 元一 さん (78)
八幡浜市松本町

5年ほど前から、ストレッチや体の疲れを和らげる方法を独学で追及していた浅田さん。「健康は食から」と、平成19年にNPO日本食育インストラクターの資格を取得。そして、昨年7月には1年間の研修期間を経て「和(なご)みのヨーガ・インストラクター」の資格を取った。体のどこにどんな形でストレッチや疲れが溜まっているか、わかるようになったという。

「自分や家族がこれまで生活できたのは、仕事(建築)でお世話になった地域の皆さんのおかげ。みんな皆さんの体や心に溜まった疲れやストレスを抜いてあげれば、夜ぐっすり眠れ、朝は快適に目覚めることができるようになる。皆さんには健康な体で毎日を過ごしてほしい」と、あくまで無償ボランティアで治療にあたる。浅田さんは「この治療は体と心の『和み』を取



取材のついでに治療を受けた。痛くもきつくもないが、ぐっすり眠れた。

り戻すことが目的。普段のちよつとした疲れやストレッチは、実は、親子間や夫婦間で出来る簡単なマッサージ程度のもので取り除くことができる。家族の絆を深めることもできる」と語る。

今後の事を聞くと、「治療活動はもちろん、体の続く限り、講習会などを開いて持てる知識を皆さんに広めたい。まずは自分自身で予防に努めてほしい」と。



健康管理の知識を多くの皆さんに広めたい。

西宇和人大募集中

広報たちばな編集部では、西宇和人(にしゅうわんちゅう)を募集します。老若男女・自薦他薦・誰でもOK! 地域で、学校で、職場で名人、すご技の持ち主、良き指導者、ムードメーカー、〇〇チーム監督さんやキャプテンなどなど、身近なプチヒーロー・プチヒロインを送って下さい。採用された方には粗品を進呈します。

【応募の注意】

顔写真1枚、活動などがわかる写真1枚、任意の用紙に下記様式を参照に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・職業(学年)・西宇和人たる理由(特長・履歴・目標)・家族の氏名年齢などを必ず記入し、お近くのJA窓口へお渡し下さい。

【西宇和人応募様式】

西宇和人氏名(フリガナ) / 年齢 / 職業 / 住所 / 電話番号 / 西宇和人たる特長・活動内容紹介文(300字以内) / アップの写真1枚 / 活動中または家族との写真1枚
推薦人氏名(フリガナ) / 年齢 / 職業 / 住所 / 電話番号 / 西宇和人との関係