

# たちばな

太陽としおかせいっぱい、豊かな心、豊かな未来



特集

マンスリー

ルミエール人形灯籠供養感謝祭  
農作物を守る!!  
イノシシ被害をどう防ぐか

2012

10

October  
No.228

2012愛媛みかん大使に選ばれた清水里奈さん(JAにしゅうわ職員)  
愛媛ミカン消費拡大に向け、1年間全国でPR活動を展開する。  
-JA愛媛 任命式にて- (8月23日 全農えひめ撮影)



## 「数量・品質」 維持へ全力



代表理事理事長  
たなかちゆき  
田中治志

しかしながら、この状況を将来的に維持・発展させるためには、これまで以上に信頼関係を深める対策を講じていく必要があります。市場が産地を選択した時

頼できる産地との取引強化による安定した価格形成へと変化してきており、西宇和産地とを共有する形となりました。そのことが、全国的に柑橘販売が低迷したこの2年間で、当産地についてはまずまずの高価格販売に繋がったと言えます。

結果は正対策の成果が表れる年であり、市場関係者へも「西宇和の連年安定生産

販売3年計画の最終年である今年、これまで取り組んできた「計画出荷・安定出荷・需要期の数量確保・契約販売・直販比率の拡大・知名度アップと顧客幅の拡大」を、将来に向け更に進化させていきます。

今年産西宇和柑橘の高品質生産・数量確保に、生産者の皆様とJAが一丸となつて取り組み、西宇和柑橘の更なる全国展開と高価格販売に繋がっていきたく思います。

体制確立を大きくアピールできる年でもあります。また、確実に減少している生産農家数・園地面積を保持し、生産量を確保するために、JAは今年度「農地集積円滑化団体を取得するなど、信頼の証である「数量・品質」確保に向け、営農プロジェクトを立ち上げ、行政と共に農家支援に全力を傾注して参ります。

生 産者の皆様には、平成24年産温州ミカンの収穫を目前に、仕上げ作業等ご多忙のことと思います。今年度は、過去繰り返されてきた豊作・不作年の価格差是正に向け「産地・市場・仲卸・量販店」が四位一体となつて取り組んできました。連携強化による安定価格販売の集大成の年であります。折しも近年、市場・流通等の流れが「信

代から、産地が市場・仲卸・量販店を選択する時代へ変化してきています。だからこそ、西宇和を信頼してくる（西宇和はなくてはならない産地と考える）取引先との関係を深め、将来的に継続できるパートナーとなることが、安定した価格維持を図る体制の基礎となり、西宇和産地の明るい将来へ繋がるものと確信しています。

体制確立を大きくアピールできる年でもあります。また、確実に減少している生産農家数・園地面積を保持し、生産量を確保するために、JAは今年度「農地集積円滑化団体を取得するなど、信頼の証である「数量・品質」確保に向け、営農プロジェクトを立ち上げ、行政と共に農家支援に全力を傾注して参ります。

# CONTENTS

- 3 トピックスマンス1  
第10回人形灯籠供養感謝祭  
(ルミエールにしよう)
- 4 特集 農作物を守る！  
～イノシシ被害をどう防ぐか～
- 6 ミニ特集  
2012愛媛みかん大使決まる  
清水里奈さん(共済部)がみかん大使に！
- 7 営農BOX  
東京最前線  
日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう！
- 11 JAのうごき  
理事会  
経営管理委員会  
生産販売委員会
- 12 みんなの広場  
JAインフォメーション  
●労災保険事務組合からのお知らせ  
●農業者年金について  
●葬祭センター社員募集  
●愛媛県立農業大学校学生募集  
●ひめライス新米キャンペーン  
●電化ショー開催のご案内  
●オートパル自動車展示会ご案内  
●「みつる共選」ごあいさつ 他  
トピックス東西南北  
ぶらりにしよう  
わが家のアイドル  
にこにこ年金クラブ  
フレッシュペンリレー Vol.110  
ご飯をおいしく食事を楽しく  
簡単！毎日できる！健康管理体操  
川柳コーナー  
星占い  
たちばなクイズ  
みんなのひとこと
- 20 西宇和人 にしようんちゅう  
村下 寿規さん(神宮前)



# 10

## 2012



「おいしい！」そうめん流しが大人気

# 感謝をこめて盛大に開催

## ルミエールにしゅうわ 第10回 人形灯籠供養感謝祭

ルミエールにしゅうわは8月19日、いらない人形・ぬいぐるみなどを処分前に供養する「人形灯籠供養感謝祭」を開いた。今回で10回目。近年では、お盆などで使用したあと処分に困る灯籠も一緒に預かり供養している。感謝祭は和太鼓集団「雅組」の勇壮な演奏で幕を開け、合唱団による歌などが特設ステージで披露された。人々は、そうめん流しやかき氷など、炎天下で涼を楽しんだ後、人形が山のように並べられた祭壇に手を合わせ花を贈った。

炎天下で参加者の出足は遅かったが、オーピングで雅組の太鼓が鳴り響く頃には、例年通り大勢の家族連れなどで客席は埋まり、演奏などを楽しんだ。高月初彦経営管理委員会会長が「これまで大事にしてきた人形を、感謝をこめて供養しましょう」と挨拶し、人々は献花台から流れる水に花を浮かべ、手を合わせた。ちびっ子たちは無料コーナーでカキ氷をほおぼり、ビーズの腕輪づくりや的当てゲームを楽しんだ。また、会場には氷を浮かべたビニールプールも設置され、真夏に涼を楽しんだ。恒例のそうめん流しは順番を待つ人々の列ができるほど人気だった。



「今までありがとう」大切にしてきた人形を自らの手で飾る参加者



「ゲームでオモチャもらったよ！」



献花台から花を流して手を合わせる



雅組の演奏に見入る参加者。「すごい。けど、暑い〜！」



素晴らしい演奏で大勢の観客を盛り上げる雅組の皆さん

# 特集

# 農作物を守る！！

## イノシシ被害をどう防ぐか

HEY! INOSHISHI STOP!! & GET OUT!!



今年1年の農作業の集大成である「果実収穫」が目の前に迫ってきました。しかしながら、果実の実りを待っているのは、生産者や消費者だけではありません。「近年多発している…」などという表現では済まされないほど、イノシシの被害は続いています。地元猟友会の協力や、各地区毎の生産者有志による捕獲罠の設置が展開されていますが、捕獲・処分される数が増加数に追いつかない状況です。また、生産者個々でも補助事業などを活用して「イノシシを寄せ付けない対策」に取り組んでいます。設置後の管理・点検が来ていないために全く役に立っていないものもあります。今回は、自分たちの農作物を鳥獣被害から守るために何をすべきなのか、また、自分の力で出来る事について特集します。

## 敵を知る！！



- 【生態を知る】  
本来、昼間活発に行動するが、人里に近い所では、日没から夜間にかけて行動することが多い。
- 行動範囲は数キロメートルで定着と移動を繰り返す。海を泳いで移動するヤモト。
- 一夫多妻制だが、オスは単独行動。自然界での寿命は6歳〜10歳程度と言われている。
- 天敵と言える動物は野犬だが、最大の天敵は人間。



- 【特徴を知る】  
警戒心が強いが、安全と認識した場所では大胆に行動する。
- 学習能力は高い。
- シャンプ力は最大で1mを超える。
- 障害物などは、飛び越えるより下を掘って潜り込む場合が多い。

- 【園地環境を知る】  
『イノシシは何故来るのか』  
『しょうか?』...それは『そこに食べ物があるから』なのです。摘み落し果実や菜園の野菜カズなども、イノシシにとっては上等な餌であり、学習能力の高いイノシシは、その場所をすぐ覚えます。そして、何回も出没するようになります。あなたにとっては『ミミ同然』であり、例え食べられても実害が無いものでも、そのままにしておくとイノシシを生かす、増やす原因となってしまうのです。
- 多くの人が、イノシシの自園地への侵入経路については、把握されているのではないのでしょうか。そしてその先をたどって行くところ、ほぼ間違いなく耕作放棄地・放任果樹園・雑木林が存



在しています。これらがイノシシにとって絶好の隠れ家となっているのです。

※ 前述の環境の問題は、実は個人での取り組みではあまり効果は望めない上に限界があります。各地区で意識的に取り組み、不要な餌は置かないようにし、放任園などは共同作業で伐採・除草による平地化を行ったり、イノシシが住めない環境に造りかえることから始めることが大切です。



# 敵の侵入を防ぐ！

## 鉄筋柵 ワイヤーメッシュ

言わずと知れた侵入防止機材の王道。物理的にイノシシの侵入を防ぎ価格も安価であるため、管内でも設置されている所が多く確認できます。囲みごとと大変効果的ですが、段々など複雑な地形では設置に工夫が必要です。

### ※設置上の注意点

- 柵のつなぎ目や地面に接しているキワを掘りかえられないよう、しっかりと固定しましょう。
- 支柱も、筋交いを入れて押される力に耐えられるようにする事。
- 置石での固定は、軽く転がされてしまうので他の方法を考えましょう。
- トタン板や防獣網等との合わせ技を工夫すれば、ウリ坊や小型書獣の侵入にも有効です。

### ※管理上の注意点

- 人間の出入り口部分が、閉めた時にしっかりと固定できるようにしておきましょう。
- 定期的に見回り、緩んだり地面から抜けかけている部分は補修・補強しましょう。



## 電気柵

鉄筋柵と並んで管内において多く導入されている侵入防止機材です。電気柵の狙いは、次の2つの効果です。

- ① 電気ショックによる痛み
- ② 線は嫌なものと学習させること。

### ※設置上の注意点

- 柵・線が地面や草・木などに触れないように、設置部分の両側をきれいにしましょう。
- パイプはべらつかないようしっかりと打ち込みましょう。
- 線はパイプの外側にけるように取り付けましょう。

### ※管理上の注意点

- 線が緩んで地面に付いたり、伸びた草・木などが触れていると、漏電して役に立ちません。電気柵が効かないという人のほとんどが、管理不足によるものです。定期的な見回り点検や草刈りなどの管理が必要です。
- 近年、違法改造電気柵による感電事故が報告されています。正しい設置方法を厳守し、人が近づくと音がなるような注意表示板を必ず設置して下さい。



## 見たことある！聞いたことある！ こんな民間対策も…



※参考までに農家の方や職員等から口コミで聞いた対策としてこのようなものも…

- 木酢液を園地外周にまいたり、除草剤に混入して散布したらイノシシが来なかった。
- よその県ではオオカミの尿を散布したり、ペットボトルに入れて吊っている所があるらしい。
- ウチの近くには、イノシシの通り道にイノシシの皮を吊っている所がある。
- サングの粉を袋に入れて吊っている園地を見た。

さてさて、これら民間対策の効果のほどはわかりません。しかし、皆さんのまわりで誰かがやっている「知られざる鳥獣害防止対策」の中で、効果的なものがあるかもしれませんね。

侵入防止機材を設置しても、それで終わりではありません。イノシシも生きていくために必死で、侵入できる所はないか常に探っています。もし、柵を突破されたら、まず原因を突き止めましょう。破損・緩み・漏電などが原因なら、『補修・補強・改良・点検・管理』を行うことでイノシシの学習能力に対抗できます。前向きに対策を講じていきましょう。

# 2 愛媛みかん大使任



ミニ特集

# 2012 愛媛みかん大使決まる！ 清水 里奈さんが、みかん大使に！

8月23日にJA愛媛松山市で、『2012愛媛みかん大使』に選ばれた4人の任命式があった。4人は今後、接客サービスや柑橘・産地の知識などの基礎研修を受け、10月16日の園芸大会で生産者・JAに披露。11月上旬から始まる「愛媛みかん消費拡大キャ

ンペーン」(東京・大阪)を皮切りに全国を飛び回り、愛媛産温州ミカン各種晩柑類のPR・販促活動を展開する。JAにしようわからは、伊方支店勤務の清水里奈さんが応募。書類審査・面接審査を通り、今年度のみかん大使に選ばれた。

今年度は92名の応募があり、書類審査を通過した17名が面接審査を受けた。審査員はJA全農愛媛・愛媛県果樹研究同協会・同女性果樹同協会・マスコミ関係者ら15人。「印象(好感度)」「知性」「容姿(姿勢)」などを総合的に審査し決定した。

難関を突破して『2012愛媛みかん大使』に選ばれたのは、清水里奈さん(24歳・八幡浜市・団体職員)、坂本はなさん(19歳・松山市・大学生)、村上侑加さん(24歳・松前町・団体職員)、秦まどかさん(21歳・松山市・大学生)。JAにしようわ本店共済部に勤務する清水さんは、「ハキハ

キしており非常に好感が持てる。芯の強さ・落ち着きもあり知性的。リーダーシップをとってもらいたい」と高評価。任命式では、ユニフォーム姿の4人に、JA全農えひめ運営委員会の岡本健治会長が「愛媛ミカンの消費拡大に向け、1年間頑張ってください」と、激励の言葉を添えて任命状を手渡した。

続いて、任期を終えた前任大使からタスキを受け継いだ4人は「農家の皆さんの思いを全国の消費地・消費者へ伝え、日本一おいしい愛媛ミカンをたくさん食べて貰えるよう、しっかりとPRしたい」と、意気込みを語った。

## 今後の予定

- 9月中  
産地研修など
- 10月16日  
愛媛園芸大会でお披露目
- 11月～  
「愛媛みかん消費拡大キャンペーン」  
(東京・大阪)
- 1月～  
「愛媛いよかん全国縦断キャンペーン」  
(札幌・首都圏・京阪神)
- 4月…  
オレンジデー・オレンジロード関連イベント
- その他、JA・行政関係イベント・販促活動、テレビ出演など



応募のきっかけは、支店窓口担当として勤務した一年半の間に、農家の皆さまとふれあえたことです。寒い日は手を真っ赤にし、暑い日は汗でびしょ濡れのシャツで通帳を持って来られる農家の皆さまの姿、先祖代々の畑を守りながらミカンを作り続けるご苦労と情熱に胸を打たれました。「愛媛ミカンのために…」と言っても、私にとって浮かんてくるのは西宇和の農家の皆さまのお顔です。皆さまの日々のご苦労が報われるよう、みかん大使として精一杯務めます。

【愛媛みかん大使 清水 里奈】

# 盆明けの果実販売好調！ いよいよ秋冬果実へ



担当：東京営業所所長 **木下 和隆**

## 総括

京浜市場における8月中旬の実績は、果実総体で数量前年比80%、単価前年比117%と、入荷減の単価高という様相だったが、あくまでも前年比で、平年と比較すると売上額は伸びていないのが現状。特に昨年は、福島産の桃が暴落した経緯などもあり、決して比較できる数値ではなかった。

とは言え、主力の桃・梨については、盆明けの下落が懸念されていたが、入荷減で極端な下落を見ることはなく、逆に両品目とも引き合いが強くなったほどで、それに伴いブドウ類や終盤戦のスイカなどが徐々に活発な動きを見せ始めている。

夏果実の販売を振り返ると、途中まで遅れていた生育が追いつき、気が付けば平年より早めの販売ピークを迎え、終盤になって急激に入荷減少となっている。価格については、想定より早めのピーク時に下落した相場が元に戻るほどの元気はなく、結果的に入荷量が前年の100%〜95%程度にもかかわらず、売り上げが伸びない現象が続いている。秋冬果実とは販売方法も出荷の調整力も全く異なるが、今後温州みかん販売を行っていく上で、夏果実の出荷実績は参考に

すべきかもしれない。桃・梨ともに出荷前の段階では、生産量は平年並み〜やや多いという触れ込みだったが、結果は少なかった。一番大きな要因は小玉傾向であったこと。重量比で思いのほか箱数が伸びなかった。

現時点では、西宇和産温州ミカンもやや小玉傾向であり、内なりも少な目であることから、想定より出荷量が減少する恐れがある。他産地に比べるとその差は少ないと思うが、できるだけ早い時点で生産数量を掴み、適正な価格帯で商談を進めていくことが必須である。

## 今後の露地みかん

日園連発表の平成24年産露地ミカンの予想生産量は、81万5千トン（温室ミカン除く）。過去10年来、生産量に対して市場流通量が80%を超えた実績が無いため、机上の計算でいくと70万トン弱となる。この予想は系統のみであるが、系統外を加算しても80万トンに達するかどうかというところだろう。

各産地とも、極早生は昨年並み〜やや上回る程度で、平年に比べると少ない。また、早生種〜普通種へと旬を追うことに生理落下が多く、後半の流通量は、出荷調整をしない限りかなり減っ

## 東京ペンリレー

Tokyo Pen Relay

今月は、東一 東京青果(株) 果実第3事業部 高羽副部長！  
異色の関西人です。



① たかは 高羽 かつひろ

② 50歳

③ 嫁1人、子供3人

④ 愛媛、長崎、佐賀、千葉を主に管理監督！

⑤ スポーツ全般、テレビ観戦

⑥ 職場の仕事と嫁への仕事(♫!)は家庭に持ち込まない。

⑦ 若い時から憧れていた西宇和との縁が、諦めた頃に結ばれるとは！その喜びと緊張で身が震えて、春から10kg程やせてしまいましたあ！

- ①氏名 ②年齢 ③家族構成 ④担当産地 ⑤趣味  
⑥今年目標 ⑦JA西宇和への意見・要望

てくる見込みとのこと。いずれにしても、最需期である12月の需要を満たすには不足していると言える。

9月4日頃から宮崎産の極早生(日南N)がスタートする。品質内容、卸価格ともに注視していきたい。西宇和産についても、9月18日にN1の販売を開始する予定。途中経過ではあるものの、九州〜和歌山まで各産地M・S中心のやや小玉傾向。また、糖度も例年より高く、クエン酸も平年並み〜やや低いとのこと。全国的に露地ミカンの

品質は良さそうである。

高品質に仕上がれば、ミカン産業全体が活気づき、好結果が得られやすいが、西宇和産は、その中でも、頭一つ抜きん出た品質を有して初めて西宇和らしいミカンに仕上がったと評価される。その厳しさがある反面、他産地に比べて価格は有利に推移していく。栽培管理もいよいよ終盤戦。取引市場各社から西宇和に寄せる期待は非常に大きい！

日本一の産地づくり NISHIUWA

# が所得アップの分岐点

営農指導部 西本 史和

温州ミカンの仕上げの時期です。仕上げ摘果・樹上選果・腐敗防止剤散布など行い品質向上を目指しましょう。一つ一つの果実を丁寧に取り扱いながら、収穫・選別・出荷作業に努めてください。

## 生育状況

果実肥大 8 / 20日分析

品 種	平成 24 年		平年比(%)		前年比(%)	
	横径	縦径	横径	縦径	横径	縦径
極 早 生	48.2	42.2	101	104	100	104
早生温州	45.1	40.3	99	99	101	101
南柑 20 号	43.1	37.7	98	97	100	99
早生伊予柑	57.8	57.6	97	100	95	100
デコポン	51.7	53.7	97	98	101	104
清 見	54.7	51.1	99	101	102	104

定期分析 8 / 20日分析

品 種	平成 24 年		平年比(%)		前年比(%)	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
日南 1 号	8.1	2.88	95	85	100	100
宮川早生	8.2	3.24	97	82	100	93
デコポン	8.9	4.81	96	91	96	96

## 品質向上対策

### ① マルチ被覆園

果実分析を実施し、糖度が低い場合はマルチシート下の土壤乾燥状態を確認し、湿っている場合は晴天が続く日にシートを開放し乾燥を促します。ただし、酸高園は灌水を実施し減酸に努めます。また、収穫後はマルチを除去し、樹勢回復のために秋肥の施用・液肥の葉面散布を行いましょ。

### ② 浮皮軽減対策

着色期の高温・多雨は、浮皮果の発生を助長します。適期収穫や分割採取に努めましょ。また、フィガロン乳剤を利用する場合は、蛍尻期（1～2分着色）の散布を行ない、樹上予措剤（PKシリカ・ロイヤルシリカ）は、800倍で2～3回散布を行ないましょ。また、除草による土壤乾燥に努め、浮皮となりやすい軸の太い大玉果は摘果し、軸の細い下垂した果実を残しましょ。

## 腐敗果対策

樹上選果を必ず行い、傷果などの不良果を除去するとともに、収穫前の殺菌剤の散布を徹底しましょ。

## 秋肥の施用 (極早生・早生)

秋肥は、樹勢回復・耐寒性向上・翌年の花芽分化促進に役立ちます。ポイントは施用の時期で、早すぎると着色遅れや浮皮発生を助長させてしまいます。また、遅すぎても地温が下がる事で肥料の吸収が悪くなります。適期を見極めて施用しましょ。

## 温州ミカンの摘果～樹上選果

先月に続き、下等級果実及び小玉・大玉など、品質の劣る果実を除去し、等級・階級を揃えるよう樹上選果を行ないましょ。

## 中晩柑の摘果

仕上摘果は、直花果・腰高果・極太果・傷果・日焼け果などを取り除き、精品率向上を図りましょ。

### 中晩柑オリジナル品種の摘果方法

品 種 名	樹上選果(時期・葉果比・摘果対象)
せ と か	9～10月・100・日焼け果、キズ果、小玉果
甘 平	9月中～10月上・100・スソ小玉、極大果
は る か	10月・80～100・小玉果、キズ果
は る み	9月・100～120・大玉果、キズ果

## 夏秋梢の処理

不作樹を中心に、夏秋梢の発生が見受けられます。夏秋梢をそのままにしておくと、翌年着花過多となり、隔年結果を助長してしまいます。秋芽が発生しなくなる今月中旬頃から、状況に応じて適切な処理を行ないましょ。

## 病害虫の防除

### ● カメムシ

局部的に多発する可能性もあるので、今後も発生に注意し初期防除に努めましょ。

### ● アザミウマ類

昨年は早生温州収穫期にハナアザミウマが多発し、被害果は商品性が失われました。

加害部位：果実（開花期・成熟期）

着色初期から成熟期(収穫期)・・・果実色の黄色に誘われて飛来します。

着色期には果実同士が密着したり、果実と葉・果実と枝が接している部分に寄生します。

### ● ハダニ

秋ダニは葉から果実に移動寄生し、果皮表面が色あせた状態となり商品性がなくなります。発生初期に徹底防除しましょ。



日本一の産地づくり NISHIUWA

# きめ細やかな仕上げ管理

## 農業制度資金のご案内

愛媛県農林水産部管理局農業経済課

### Q どのような方が借りられますか？

A 認定農業者、集落営農組織、認定就農者、その他農業の担い手の方などですが、資金によって対象者が異なっております。

### Q 農業制度資金とは、どのような資金ですか？

A 農業のために必要な設備投資や運転資金、経営の再建を図るための資金などを長期かつ低利で融資する資金です。

### Q どこに相談・申込みをすればいいですか？

A それぞれの資金については、ご融資する条件などもありますので、まずは、最寄りの農協などの融資期間、市町または県の機関などにお尋ね下さい。

**「認定農業者」**とは、意欲ある農業者の方で、現在の経営をよりよく改善するための、5年後の経営目標（農業経営改善計画）を作成し、この計画が市町から認定を受けた方です。

**「認定就農者」**とは、自ら農業経営を目指す方や農業法人などへの就職を目指す方で、就農計画を作成し、この計画が県から認定を受けた方です。

農業制度資金に関する情報は県ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.pref.ehime.jp/h35300/nougyoukeizai/index.html>

### — 農業制度資金に関するお問い合わせ先 —

機 関 名	所 在	電 話
南予地方局産業経済部八幡浜支局 地域農業室・産地育成室	八幡浜市北浜1-3-37	0894-23-0163
愛媛県農林水産部管理局農業経済課	松山市一番町四丁目4-2	089-912-2529
株日本郵政金融公庫松山支店 農林水産事業農業食品課	松山市三番町六丁目7-3 5階	089-933-3371
愛媛県農業信用基金協会	松山市南堀端町2-3	089-948-5678

## こんなとき、こんな資金が利用可能です！

注) 内容につきましては、代表的なものを例示しておりますので、詳細は相談窓口にご確認下さい。

資金の種類	融資対象者	融資機関	金利(%)	融資限度額	土 地	建 設	農 機	植 栽	導 入	運 転	負 債	災 害	
					購 入	賃 借	設 置	購 入	機 具	培 育	成 育	長 期	短 期
農業近代化資金	認定農業者	農協 銀行等	0.60~ 1.25	個人 1,800万円 法人 2億円	●	●	●	●	●	●		●	
	認定就農者 その他担い手		1.40		●	●	●	●	●	▲			
農業経営改善促進基金 (スーパーS資金)	認定農業者	農協	1.50	個人 500万円 法人 2,000万円	●				●	●			
愛媛県農林漁業協同化資金	農業者 農業団体	農協	0.40、 1.40	一般 50万円 作業受託 400万円	▲	▲	▲	▲	●	▲		▲	
農業改良資金	認定就農者 その他担い手	日本政策 金融公庫	無利子	個人 5千万円 法人 1億5千万円		●	●	●	●	▲			
農業経営基盤強化資金 (スーパーL資金)	認定農業者	日本政策 金融公庫	0.60~ 1.40	個人 1億5千万円 法人 5億円	●	●	●	●	●	●	●		
経営体育成強化資金	その他担い手	日本政策 金融公庫	1.40	個人 1億5千万円 法人 5億円	●	●	●	●	●	▲	●		
農林漁業セーフティネット資金	認定就農者 その他担い手	日本政策 金融公庫	0.60~ 0.85	600万円						●		●	●
農業経営負担軽減支援基金	農業者	農協	1.40	負債残高							●		
就農支援資金 (施設)	認定就農者	農協	無利子	青年 3,700万円 中高年 2,700万円			●	●	●	●			

上手く育てば楽しくなる

# 野菜を作ってみよう

担当・秋本 輪賜

## 【コマツナ】

今月はコマツナです。

コマツナはアブラナ科の非結球野菜(キャベツのように葉が玉にならない葉菜類)の総称であるツケナ類の一種で、野沢菜やキョウナ、チンゲンサイ、からし菜等多くの仲間があります。葉菜類の中では、特に暑さや寒さに強く、比較的短期間で容易に栽培でき、連作障害が出にくいことから同じ場所で連続して栽培することも可能です。カロチンやビタミン類、カルシウム、鉄分等を多く含む優れた緑黄色野菜で、特にカルシウムはホウレンソウの3倍以上含まれており、育ち盛りの子供には一押し野菜です。

## 【畑の準備】

●事前に10㎡当たり堆肥2kg、苦土石灰1kgを全面に施し、よく耕します。定植2週間前には、「化成0号」(8・8・8)を10㎡当たり1kg施用し、土とよく混ぜ合わせた後、幅120cmの平畝をたてます。

## 【は種】 (図1)

●条間20cmのまき溝をつくり、重ならないよう1cm間隔で種をまきます。種まき後は、薄く覆土した後、土の表面を軽く押さえ、たっぷりかん水します。

## 【間引き・追肥】

●本葉1〜2枚の頃、株間が3〜4cmになるように1回目の間引きを行います。  
●2回目は本葉3〜4枚のころ株

## 【コマツナの煮浸し】



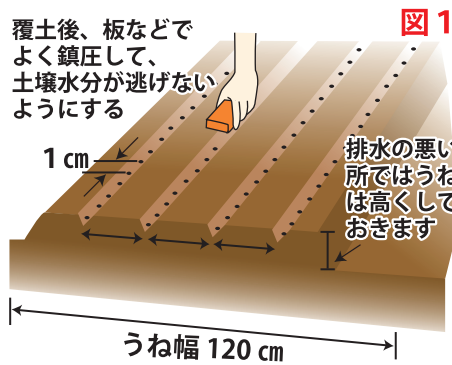
## めんつゆで簡単クッキング

### 【材料 (4人分)】

コマツナ	1束
油揚げ	1枚
めんつゆ (2倍濃縮)	大さじ4
水	200cc

### 【作り方】

- ①コマツナの根元を切り落とし、食べやすい大きさに切る。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、短冊切りにする。
  - ②鍋にめんつゆと水をいれ火にかけて、煮立ったら、油揚げを加え、弱火で5分ほど煮る。
  - ③コマツナを加え、上下を返しながらか3〜4分煮たら出来上がり。
- ※お好みで、キノコ類・ちりめんじゃこをいれてもおいしいです。



間から6cmになるように間引きし、同時に追肥として化成肥料を10㎡当たり300g程度施用します。  
※間引き後、株がぐらつくようであれば、株元に土寄せします。

## 【収穫】

●草丈20〜25cmくらいが収穫適期です。育ちすぎるとおいしくなくなりますので、葉がやわらかいうちに収穫しましょう。

●コナガヤアオムシ等は見つけ次第、捕殺します。  
●アブラムシにはモス・ピラン水溶液(散布時期 収穫7日前まで、散布回数 1回以内)1000〜2000倍を散布します。  
※農業は、適正な薬剤を適正な時期・用法で用い、できるだけ早めに防除するようにしましょう。

※ツケナ類の原産は地中海沿岸部と考えられており、わが国には奈良時代以前の古い時代に中国から渡来し、以来日本各地において様々な地方種が発達しました。コマツナや野沢菜はその代表格といえます。日本最古の歴史書である古事記(712年)にも「アオナ」の記載があることから、日本で最も古く、食卓なじみ深い野菜のひとつといえます。コマツナは、そもそも江戸時代初期に現在の東京都江戸川区小松川付近で栽培され始め、八代将軍徳川吉宗が鷹狩りをした際に献上され、とてもおいしかったことから地名にちなんで「小松菜」と命名されたといわれています。

# JJAのウブキ

## 8月23日 理事会

### 《事前報告》

- ▼7月末実績について
- ▼監事監査報告について

### 《協議事項》

- ▼平成23年度中央会期末決算監査の回答について
- ▼平成23年度期末決算監事監査報告の回答について
- ▼JAローン融資要領の改正について
- ▼舌田コンパクトセルフSS(仮称)建設委員会の設置について
- ▼生産販売事業に係る規程等の変更について
- ▼資産査定要領の改正について
- ▼福祉関係規程の改正について
- ▼真穴共選畑地かんがい組合の農業代金の支払いについて
- ▼組合員の加入・脱退について

### 《報告事項》

- 「夏の貯金はJAじゃ〜キャンペーン」の実績について
- 反社会勢力との取引排除規則の改正について
- 9月の行事予定について

## 8月27日 第7回 経営管理委員会

### 《事前報告》

- ▼7月末実績について
- ▼監事監査報告について

### 《協議事項》

- ▼平成23年度中央会期末決算監査の回答について
- ▼平成23年度期末決算監事監査報告の回答について
- ▼舌田コンパクトセルフSS(仮称)建設委員会の設置について

### 《報告事項》

- 諸規程の改正について
- JAローン融資要領の改正について
- 生産販売事業に係る規程等の変更について
- 組合員の加入・脱退について
- 9月の行事予定について

## 8月28日 生産販売委員会

### 《状況・情勢報告》

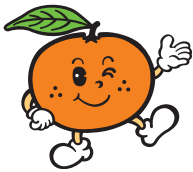
- 柑橘育成状況について
- 柑橘販売情勢について
- 平成24年度第4回温州(8月20日時点・第2回中晩柑(8月10日時点)予想数量について

### 《協議事項》

- ▼平成23年度柑橘諸戻り金精算(案)について
- ▼平成24年度極早生産計画について
- ▼平成24年度第一回温州出荷協議会について
- ▼都営地下鉄広告宣伝(案)について
- ▼平成24年度産加工原料用温州みかん取引契約について
- ▼残留農業にかかる保険継続について

### 《報告事項》

- 平成23年度果汁原料用いよかん補給金について
- 事務所長販売プロジェクト報告(総括)について
- 当面の行事予定について



## 7月末主要残高

<b>貯金</b>	<b>生活資材取扱高</b>
1,321.2 億円 計画比 97.7%	5.8 億円 計画比 99.1%
<b>貸出金</b>	<b>販売品販売高</b>
172.4 億円 計画比 98.0%	15.4 億円 計画比 97.8%
<b>長期共済新契約高</b>	<b>正組合員</b>
76.5 億円 計画比 121.2%	6,615 人 4月1日より ▲72名(直近)
<b>生産資材取扱高</b>	<b>准組合員</b>
18.8 億円 計画比 105.9%	5,877 人 4月1日より ▲15名(直近)



9月3日 温州出荷協議会

# 学生募集

## 愛媛県立農業大学校 「総合農学科」

愛媛県立農業大学校では、平成25年度 **総合農学科**の学生を募集します。

**コース** 農産園芸・果樹・畜産

**定員** 1学年  
合計55名



**受付期間**

**推薦入学試験**

平成24年10月1日(月)～10月12日(金)  
(9時～16時)

**一般入学試験**

平成24年12月3日(月)～12月14日(金)  
(9時～16時)

※郵送の場合は、締切日の消印まで  
受付けます。

詳細についてのお問い合わせは **(089)977-3261**  
**愛媛県立農業大学校まで**

## 労災保険事務組合からのお知らせ

今年も収穫の季節を迎えました。農作業を安全に行うために、日頃から園地・農機具(モノレール)等の点検を行っておきましょう。

●平成23年度中に、西宇和管内では17件の労災事故が発生しています。雇用労働者が、作業中・通勤途中などに事故や怪我をした場合、雇用主が責任を負わなければなりません。労災保険に加入し、安心して働いてもらえる環境を作りましょう。

とは？  
労災保険

- 雇用労働者を対象とした国の保険制度
  - 保険料は年間支払賃金の1.2%
  - 療養や休業の補償給付などに幅広く対応
- ※一定要件を満たせば、事業主や家族従事者の方も加入できます。

保険料の  
計算例

平成23年度の年間支払賃金が50万円だった場合  
50万円 × 1.2% = 6,000円  
加入時に6,000円を概算保険料として支払っておき、翌年実際支払った賃金を基に精算します。

### 労災保険に加入されている皆様へ

- 必ず雇用者ごとに、出勤簿および賃金支払台帳を備え付けて下さい。(雇用関係を証明する大切な書類となります。)
- 万が一事故が発生した場合は、労災適用手続きを行いますので、速やかに担当者までご連絡下さい。

### お問合せ・お申込み

お近くの支店・事業所・営農管理センターの担当者、または、本店営農指導部組合員課(24-1116)までご連絡下さい。  
※申込みの際には印鑑をご持参下さい。

## 一緒に働きませんか？

### 葬祭社員募集

J Aにしよう葬祭センター  
総合葬祭式場ルミエールにしよう

**採用人員** 葬祭臨時社員：1名

**仕事内容** 葬儀に関する業務全般

**提出書類** 履歴書(写真添付)

**採用試験** 本社にて随時面接実施

**基本給与** 日給：6,000円

2級葬祭ディレクター資格取得後、  
正社員に登用もあり

※勤務時間・休日・手当・など、労働条件につきましては、下記にお問い合わせ下さい。

申し込み・問い合わせ先

〒796-8006

八幡浜市八代 1-1-35

(株)ジェイエィにしよう 本部

TEL 0894-24-7532 (担当：石井)

## 農業者年金に加入しましょう

☞年間60日以上農業に従事されている方は誰でも加入できます

◀家族一人ひとりの年金を！今、女性の新規加入者が増えています。▶

☞少子高齢時代に強い年金で、年金試算は安全性を重視して運用しています

☞保険料は自分で選べ、いつでも見直しできます  
(月額2万～6万7千円の間で千円単位)

☞終身年金で80歳までの保証付きです

☞税制面で大きな優遇措置があります

- 支払った保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が節税になります。
- 将来受け取る農業者年金には公的年金等控除が適用されます。

☞認定農業者など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります

認定農業者で青色申告をしている方やその方と家族経営協定を結んだ配偶者・後継者の方など一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助(月額最高1万円、通算すると最大で216万円)があります。

◀農業の担い手の皆様への特別な支援です。▶

詳細な農業者年金の内容やご相談については、お近くのJ A支店農業者年金担当者または本店営農指導部組合員課(24-1116)までお問い合わせ下さい。

# Information

## ひめライスの新米を食べて 愛媛ブランドを当てよう!



当たる! 当たる!  
合計1000名様



キャンペーン応募の期限

10月31日(水)まで

Aコース (10kg分以上  
を1口で応募)

10  
組様

湯の国「愛媛」の道後温泉老舗旅館

大和屋本店  
ペア宿泊券



Bコース (5kg分以上  
を1口で応募)

40  
名様

愛媛が誇る世界有数のタオル産地「今治」

今治タオル  
「雲ごこちタオル」セット



Cコース (2kg分以上  
を1口で応募)

60  
名様

愛媛のおいしいブランド

伊予牛「絹の味」  
すき焼き用ロース

愛媛  
特産牛肉  
(約600g)



Dコース (2kg分以上  
を1口で応募)

100  
名様

誰にでも喜ばれる「美味しいギフト」

おこめギフト券  
(お米引き換え価格2200円)



### 応募方法

ひめライスの米袋左上に付いている「ひめマーク」を切り取り、応募用ハガキまたは郵便ハガキに貼り付け、下記の必要事項を記入してください。

#### Aコース

10kg分以上1口  
(もち米1.4kgなら5枚1口)

#### Bコース

5kg分以上1口  
(もち米1.4kgなら2枚1口)

#### C・Dコース

2kg以上1口  
(もち米1.4kgなら1枚1口)

#### 【必要記入事項】

ご希望のコースのうち1つ  
/郵便番号/住所/電話番号  
/氏名/年齢/購入店/  
ひめライスに対する意見・  
感想

### はずれた方に Wチャンス

コース当選から惜しくも外れた方から、さらに抽選で  
700名様にプレゼント



無洗米あらいまい!  
愛媛県産  
コシヒカリ (2kg)

皆様からの応募はがき  
1枚に対して10円を  
「愛媛県えひめ愛顔  
の助け合い基金」  
に寄付させていただきます。



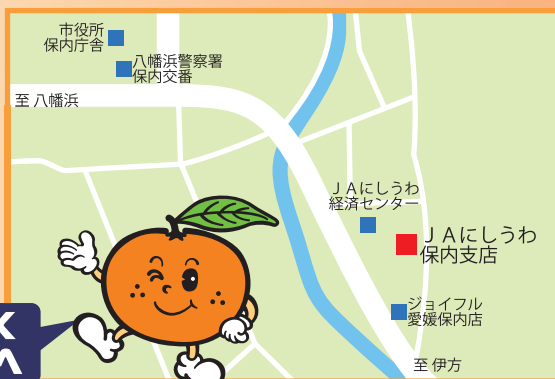
応募方法など、詳しくはお近くの  
JA購買窓口へお問い合わせください。

J Aにしうわ  
秋の

# ふれあい電化ショー



**10月13(土)・14(日)**  
保内支店 2Fホール  
AM9:00~PM4:00



詳細はチラシをご覧ください。お問い合わせはお近くのJA購買事務所または本店経済部(24-1113)へ



「みつる共選」に改名

(保内共選)

志し新たに  
再出発誓う！

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。皆様からご愛顧頂いておりました保内共選は、平成24年9月1日をもちまして「みつる共選」に名称を変更致しました。先人たちが築き上げたものを、未来の子供たちへ引き継ぐため、現在の「蜜る」ブランドに奢ることなく、生産者476名一丸となって高品質生産に努め、更なる飛躍を誓い「みつる共選」として新しく再出発致します。



みつる共選長  
浅野 憲章

今後とも、皆様からご愛顧賜りますようお願い申し上げます。挨拶とさせていただきます。

第3回 自動車展示会のご案内  
**10月13日(土) 14日(日) 開催!!**  
両日とも、9:00 ~ 17:00

新・JAサンバー登場!!  
新型ワゴンRも  
やってくる!



ご成約のお車は、全車「ガソリン満タンで納車」  
更に、抽選で5名様に「カタログギフト」をプレゼント

JAにしうわオートパル Tel36-2222 Fax36-0461

# TOPICS

## にしうわ東西南北

### ゆらゆらふらふら「フラダンス」

八幡浜女性部「第4回カルチャースクール」

JAにしうわ八幡浜女性部は8月23日、カルチャースクールの第4回目として「フラダンス教室」を行ない、16名が参加した。講師はインストラクターの資格を持つ井上由美さん(八幡浜市在住)。参加者はハワイアンミュージックをバックに和やかな雰囲気の中でゆったりとした踊りを楽しんだ。



### 食育・農育「フレッシュレンジ」

歌って踊って楽しい授業(神山保育所)

歌う生産者「フレッシュレンジ」は8月8日、神山保育所で園児らに、持ち歌や寸劇を交えながらミカンの成長についての授業を行なった。メンバーの元気あふれる語りかけに、園児らは徐々に緊張もほぐれ、最後は立ち上がって歌いながら踊った。岡本由美代表は「子供たちにミカンについてお話する代わりに、パワーをもらっている。今後も歌でミカンPRを続けていく」と語った。



### 今年も元気に「ヤーハトセ！」

「JA女性部みかん連」てやてやウェーブ参加

JAにしうわ女性部は、8月12日開催の八幡浜夏祭り「てやてやウェーブ」競演大会に、会員有志と若手職員でつくる「みかん連」で参加した。今年は麦わらのテンガロンハットにカラフルな花をあしらった衣装。沿道の見物客からは「衣装も振り付けも爽やかで可愛い」と好評だった。



### 利用者がラーメンに舌鼓

楽しい施設運営めざす「だんだん三瓶」

だんだん三瓶は8月21日と23日、施設利用者の昼食に合わせて「ラーメン流し」を実施し大変喜ばれた。足元が心もとない利用者のために、施設内に手作りラーメン流し装置を設置。ラーメンを流す竹は地元垣生のものを使用した。今後も利用者が安心して楽しめる運営を目指す。

**お知らせ** だんだん三瓶は、9月から土曜日営業いたします。お気軽にご利用・お問い合わせください。

※皆さんの近所にある何気ない癒しの空間・場所を教えてください。



右:東の大屋根には、稲荷・恵比寿(顔)・鶴が。キツネの耳が無いのは、雀撃ちの空気銃が当たって取れてしまったからとか。  
中:1階屋根には鯛を抱いた恵比寿様。何とも言えない良い顔。  
左:西の大屋根には、稲荷・恵比寿(顔)・亀。耳は健在。

○年前の瓦や装飾が美しく残っていることも珍しい。

JAにしうわ双岩事業所前の交差点から向かいの家(中井徹様方)を見上げると、大屋根の上に2頭のキツネ(お稲荷様)が。望遠で覗くと、キツネの下に恵比寿様の顔と鶴(東側)と亀(西側)、1階の屋根には鯛を抱いた恵比寿様が何とも良い顔で腰かけている。聞けば、この建物は一〇〇年程前に先々代が商売を始めるために建てた店舗兼住宅。商売繁盛を願う縁起を担いで屋根瓦に座って貰ったとのこと。最近塗り直しをされたが、一〇

がらりにしうわ

稲荷・恵比寿・鶴亀  
縁起かつぎの瓦  
(八幡浜市若山)



「今日は年に一度の楽しい集まり（総会）。皆さんもJAの年金友の会に入りましょう！」  
 （左から）平田さん、菊池さん、山下さん  
 （年金友の会千丈支部3役の皆さん）



▲三瓶町津布理

りゅうせい  
**浅川 竜聖** ちゃん（10か月）

パパ：聖兒さん ママ：真奈美さん  
 「笑顔いっぱい。元気に大きくなってね」  
 パパ・ママより

未来へ輝く若者たち vol.110



八幡浜市昭和通  
 やましたせいいちろう  
**山下誠一郎**さん（22）

- ①あなたのセールスポイントは？  
話好きで聞き上手。
- ②趣味・好きな事は？  
スノーボード・インテリア・カメラ（一眼レフ）・旅行・ソフトボール
- ③自分の性格は？  
心配性（自分の事も他人の事も）
- ④好きな女性のタイプは？  
子供好き・旅行好きな人
- ⑤農業・農家のイメージは？  
自然相手でのんびりしたイメージ
- ⑥今後の目標は？  
実家（福岡）の両親を旅行に連れて行ってあげたい。仕事でも遊びでもいるんなことを経験したい。5人家族になりたい。
- ⑦JAに対しての要望は？  
簡単な料理教室などを定期的に開いてほしい。

今回は、八幡浜市で頑張る新田義幸さんにバトンタッチ



▲八幡浜市日土町中当

しおん  
**二宮 紫苑** ちゃん（2歳）  
 くおん  
**久遠** ちゃん（1歳）

パパ：一真さん ママ：紀栄さん  
 「いつまでも兄弟仲良く、元気に大きくなってね」  
 パパ・ママより

誤字訂正 9月号アイドル片山涼華ちゃんのパパ「勇太さん」→「雄太さん」の間違いです。お詫びして訂正します。

JAバンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター：フリーダイヤル ☎ 0120-71-0874





# ご飯をおいしく 食事を楽しく



サンマの3枚おろしは魚売り場でおろしてもらえば簡単。アジ・イワシなどでも同様に。韓国風のたれが魚の臭みを消して、おいしく食べられます。野菜をたくさん付け合わせて、バランス良く仕上げましょう。

## サンマの韓国風照り焼き丼

サンマを甘辛いかわ焼きに

### 材料 (4人分)

- 温かいご飯…… 800g
- サンマ…… 2~3尾
- かたくり粉…… 大さじ2
- ごま油…… 大さじ1
- たれ
- 砂糖…… 大さじ1
- コチュジャン…… 大さじ1
- 酒…… 大さじ1
- しょうゆ…… 小さじ2
- 酢…… 小さじ1
- ナス…… 2~3本
- シシトウ…… 8~12本
- 白ごま (半すり)
- 塩…… 少々
- ごま油…… 小さじ2
- 焼きのり…… 1枚
- 飾り用
- 糸トウガラシ
- …… 少々

### 作り方

1人分約 596kcal

- ① ナスは5~6mm厚さに切る。シシトウはヘタを切る。
- ② サンマは頭と内臓を取り、3枚におろす。たれの材料を合わせる。
- ③ サンマの両面にかたくり粉をまぶす。フライパンにごま油大さじ1を熱し両面を焼く。サンマを取り出し、フライパンの汚れをふき取る。
- ④ サンマの身の部分を上にして、フライパンに並べ、たれを加えて中火で煮る。たれを掛けながら煮詰める。
- ⑤ フライパンを洗って、ごま油小さじ1を熱し、①を炒める。ごまと塩を振る。
- ⑥ 器にご飯を盛り、のりをちぎって散らし、サンマと⑤を盛り、糸トウガラシを飾る。



## 鶏団子のスープ

軟らか団子のさっぱり味

脂の少ない鶏肉なのでさっぱりヘルシーです。軟らかな団子はスプーンですくって召し上がれ。中に入れる材料も豆腐を加えたり、野菜を増やしたり、自由自在。これから出回る旬の野菜をたっぷり入れてどうぞ。



### 材料 (4人分)

- キャベツ…… 4枚(500g)
- タマネギ…… 1/2個
- オクラ…… 5本
- ミニトマト…… 5~6個
- A鶏ひき肉…… 200g
- パン粉…… カップ1/2
- 卵…… 1個
- 塩…… 小さじ1/3
- こしょう…… 少々
- 水…… カップ5
- チキンスープのもと…… 大さじ1
- しょうゆ…… 小さじ1
- 塩・こしょう…… 各少々

### 作り方

1人分約 157kcal

- ① キャベツは芯を取り、4~5cm長さに切る。
- ② オクラは小口切りにする。ミニトマトは薄い小口切りにする。
- ③ タマネギはみじん切りにする。Aと合わせて、よく混ぜる。ひと口大の団子を12~16個丸める。
- ④ 鍋に水とスープのもとを入れ中火にかけ沸騰したら、①③を入れて約10分煮る(止める少し前にオクラを入れる)。しょうゆ、塩、こしょうを入れて、味を調える。火を止めて、ミニトマトを加える。

## 簡単!毎日できる! 健康管理体操

### ⑩スムーズに重いものを運ぶために



★B級トレーナー  
★トレーニングコーチ  
★S.A.O.インストラクター  
わいずみ たかし  
和泉 貴史

### シットアップ

- ① 仰向けの状態になり、軽く両膝を立てます
- ② 腰のすき間をつぶし、しっかりお腹に力を入れます
- ③ 息を吐きながらゆっくり上体を起こし、吸いながらゆっくり戻します



- ※お腹は、ずっと力を入れたまま行きます
- ※太ももに力が入らないよう気をつけます
- ※腕を振りながら上体を起こしてもOK

### バックエクステンション

- ① 膝を伸ばし、うつ伏せの状態になります
  - ② 息を吐きながらゆっくり上体を起こし、吸いながらゆっくり戻します
- ※顔は、まっすぐ前を向けます



JA 共済事故受付センター：フリーダイヤル ☎ 0120-258-931

今月のあなたの運勢

10月 ♡全体運  
♥健康運  
◆幸運を呼び込む食べ物

占い師：モナ・カサンドラ

牡羊座

(3/21 ~ 4/19)

♥気持ちが揺れ動きやすい。迷ったら信頼できる人に相談すると吉。リフレッシュにはハイキングに出掛けて  
◆次第に上向いてくる見込み。ぜひ運動を  
★エノキ

牡牛座

(4/20 ~ 5/20)

♥あれこれ考え過ぎてしまう時期。心配ばかりするのはやめ、楽しいことに意識を向けて。読書をするのも刺激に  
◆小さなけがをしやすいため、気を付けて  
★カブ

双子座

(5/21 ~ 6/21)

♥レジャー運が盛り上がっています。人気プレイスポットに出掛けると、ストレス解消効果あり。観劇もお勧め  
◆食べ過ぎに注意を。適量が健康の秘訣(ひけつ)  
★ニンジン

蟹座

(6/22 ~ 7/22)

♥性格のマイナス部分がクローズアップされがち。やたらと感情的にならないよう、冷静に。開運には清掃が最適  
◆徐々に下り坂。疲れをため込まないこと  
★カリン

獅子座

(7/23 ~ 8/22)

♥コミュニケーション運が活性化。順調に人間関係の輪を広げられそう。趣味の集まりなどには、まめに顔を出して  
◆最初は低めですが、ゆっくり回復の兆し  
★ボラ

乙女座

(8/23 ~ 9/22)

♥落ち着いた心境で過ごせる月。やるべき作業を済ませたら、プライベートの充実に力を注いで。音楽鑑賞も幸運  
◆評判の健康術を試すと、うれしい発見あり  
★リンゴ

天秤座

(9/23 ~ 10/23)

♥活発に動き回れるはず。未知のジャンルにトライするチャンスなので、積極的に！買い物は新製品に注目を  
◆嗜好(しこう)品の摂取が増えそう。セーブが必要  
★サトイモ

蠍座

(10/24 ~ 11/22)

♥サービス精神を発揮すると運を呼び込むきっかけに。裏方的な役割も笑顔で引き受けて。レジャーは水辺が◎  
◆のんびりするのが一番。足湯がラッキー  
★伊勢エビ

射手座

(11/23 ~ 12/21)

♥好奇心旺盛になり、いろいろなことに興味を引かれる期間です。情報を集めてみて。新作映画を見るのも刺激に  
◆生活のリズムが乱れがち。改善に努めて  
★ナメコ

山羊座

(12/22 ~ 1/19)

♥頑固になりやすいので、柔軟性を忘れずに。人の意見には謙虚に耳を傾けて。心を静めるには深呼吸がベスト  
◆良質な眠りを心掛ければ、まずまず安定  
★サバ

水瓶座

(1/20 ~ 2/18)

♥行動力が高まり、視野が広がっていく予感。今まで関心のなかった分野に意識を向けて。ウォーキングも刺激に  
◆少しずつ上昇。どんどん体を動かして  
★ラッカセイ

魚座

(2/19 ~ 3/20)

♥マイナス思考でエネルギーの無駄遣いが多くなる気配。楽天的な発想を。気分転換にはマッサージが効果的  
◆前半は好調。後半は準備運動を徹底して  
★キンナン

9月の当選者

- 八幡浜市真網代 佐々木美佐さん
- 八幡浜市松柏 石見 淳子さん
- 八幡浜市保内町須川 中川 昭一さん
- 八幡浜市日土町中当 久保田敬子さん
- 伊方町中之浜 波内 妙子さん
- 伊方町加周 平家 玉子さん
- 伊方町川之浜 阿部 舞さん
- 伊方町井野浦 塩崎 歌子さん
- 三瓶町朝立 菊池 章さん
- 三瓶町垣生 高木富美子さん

9月号の答え

	A	B	C	D	E
1	ア	ル	ツ	ク	レ
2	ヒ	ビ		イ	ハ
3	マ	ル	ト	ー	ス
4	ル	サ	カ	ン	ゲ
5	ボ	ウ	サイ		ヒ
6	ウ	ラ	ガ	タ	ガ
7	ズ	キ	ビ	ダ	ン

おめでとうございます

\*当選商品は紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くのJAにしよう営業所等からお届けいたします。

川柳コーナー

今月のテーマ

エコ

今月の二十撰

エコなれど 突き詰め過ぎてエゴになり (矢野崎 63歳)  
欲出さず 細く長く エコ人生 (伊方 52歳)  
エコの夏 エアコン切っても 痩せません (真穴 38歳)  
我が家族 これもエコかな? ダイエット (伊方 11歳)  
山里の 日土の暮らし いつもエコ (日土 70歳)  
お出掛けは いつもバックに エコ袋 (喜須来 39歳)  
エコ車 買って嬉しは 夫だけ (三瓶 58歳)  
白チラシ お絵かきする孫 エココだね (磯津 57歳)  
扇風機 だけの我が家は エコライフ (伊方 49歳)  
どの家も ゴーヤのカーテン エコの町 (瀬戸 81歳)

切実に エコする我が家 ほこらしく  
節約は お手のものです 戦中人  
買い物に 孫と手を取り エコバック  
エコバック 出さずじまいで レジ袋  
「エコすれば?」 お互い様の 太っ腹  
エコ生活 年金暮らして 変わりなし  
エコグッズ 流行りに乗って 無駄に買い  
エコブーム チラシが多く なるようで  
エコエコと おいたてられて ゴーヤ採る (山本 迂(う) 76歳)  
エコライフ 奇人変人 仲間入り (三瓶 85歳)

来月のテーマ

赤とんぼ

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどん応募ください。

ご葬儀のお問い合わせはルミメールにしようへご連絡下さい：フリーダイヤル 0120-66-1935

みんなで考えよう

# たしばなクイズ

クロスワードに挑戦



正解者の中から抽選で  
素敵な賞品がもらえるよ!!

## タテのカギ

- 1 屋根に落ちた雨水を地面まで導きます
- 3 肥料の3要素の一つ、Kのこと
- 7 釣り針の先にはこれが付いていることが多い
- 9 危うきには近寄りません
- 10 串 — — 井 — カレー
- 12 縄文時代や弥生時代に使われていた器
- 13 参勤交代のときには行列を整えました
- 15 前田利家が藩祖の藩
- 16 人気店の前にできる
- 18 妻と連れ添います
- 20 秋深き — は何をしますか
- 22 気体はガス、液体は —
- 23 海で満ちたり引いたりするもの

## ヨコのカギ

- 1 しっぽを切って逃げる生き物
- 2 やっぱり自分の — が落ち着くなあ
- 4 地球の表面のおよそ3割
- 5 綱引きや玉入れで競う — 会
- 6 ふかし芋を作るとき使います
- 8 目に見える範囲のこと
- 11 鍋物に入れる魚の団子
- 13 太鼓や木琴、シンバルなど
- 14 風を受けて水の上を進みます
- 15 — マツタケ、味シメジ
- 17 3人組のこと
- 19 凹がオウなら凸は
- 21 「幸水」「新高」などの品種があります

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

1	7			15	18	22
2			13		A	
	8	10			19	
3		11		B		
4	9		14		20	
5		12			C	23
6				17		

## プレゼント賞品

抽選で10名の方  
にプレゼント



5kg 愛媛県産米

写真はイメージです。

## 応募方法

官製ハガキに上記を明記の上、  
10月1日必着で送付して下さい。  
当選者は11月号で発表します。  
クイズ応募はFAXでも受け付けて  
います。記入要領はハガキと同  
じです。(但し抽選対象は1枚のみ  
です) お気軽に応募下さい。

FAX番号24-7506

● たちばなクイズの答え  
● 川柳(希望者のみ)  
● ぶらにし紹介など  
● 郵便番号、住所  
● 氏名、年齢、電話番号  
● JAや広報「たちばな」へ  
ご意見・ご感想・ひとこと  
10月1日必着

796-0031  
八幡浜市江戸岡  
1丁目12-10  
JAにしうわ「たちばな」  
プレゼントクイズ係

## みんなの ひとこと

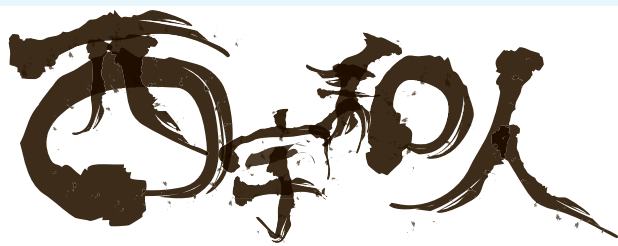
- ◆ 「今年の暑さは今までで最高だ」と毎年同じことを言っている自分でありませぬ... (東京52歳)
- ◆ 今年の夏もめっちゃ暑い...もつ9月になるのに外になんか出てられない...まだまだ熱中症には気をつけなさい。(古田19歳)
- ◆ グリーンカーテンのゴーヤを食べ、夏バテしないように頑張ってます。農家の皆さん、収穫に向けて健康第一。(三瓶56歳)
- ◆ 蝉の声から秋の虫の声へ。暑くても秋は一步一步近づいてますね。東京54歳)
- ◆ クロスワードの答えが出た瞬間、秋の気配を感じました。まだまだ暑い日々ですが... (三瓶78歳)
- ◆ 最近虫たちの季節感が変わってきた。おとりの声のニナイゼミの声を聴く前に、アブラゼミやフスマゼミがやかましく、足元ではコオロギやクサキリがすでに鳴いてたり。温暖化で順番が狂ってきたのかな。(長い夏休みも終わりの子供は部活や補習も大忙し。どこにも遊びに行けません。)(真六38歳)
- ◆ 夏休みのばしょしておくれ〜 (伊方11歳)
- ◆ 海水浴で真っ黒になった娘。自然の中で自由に遊べるって幸せだね。(三崎33歳)
- ◆ 息子・娘が帰省して久しぶりに家族そろっての夕食。洗った皿もいつもの2倍3倍。たまにはいいものです。(川上49歳)
- ◆ お盆に子供が帰ってくるのがうれしい。...が、お盆が過ぎて帰って行くと、またうれしい。(三瓶57歳)
- ◆ 子供だけならともかく、そのうち嫁さん孫連れて帰ってくる。今の騒ぎどころじゃなくなるかも。それもまた嬉しい・楽しい。(吉田19歳)
- ◆ オリンピックも終わりの夏休みも...家にいることに慣れてしまった娘。9月からまた元気に幼稚園に行けるのかしら... (三瓶34歳)
- ◆ 川柳コーナーでは、皆さんの句からホノホノとした情景が浮かんできます。(伊方78歳)
- ◆ ずっと作ってみたかった「力飯」レシピを参考に作ったら、初めてにしては大成功！得意料理の一つにしたい。(三瓶35歳)
- ◆ やてやウエーブに参加しました。一緒に踊ってくれたJAの男性職員はとても感じがよく、嬉しかったです。もちろん、女性職員の皆さんも。(矢野崎?歳)
- ◆ そろそろしんちゃんに会いたいなあ...と思ってるのは私だけではないはず。です。よね。(喜須来52歳)
- ◆ 月からクレヨンしんちゃん。(喜須来52歳)
- ◆ 今がアレで「ニシウフ」って、歌ってくれることになりました。(78歳の浅田さんの若々しい考えにびっくりです。定年まであと何年と数えてないで、まだまだ頑張らねばーと思いました。(三瓶58歳)
- ◆ いきいきサロンで第2の人生を楽しんでいます。ゲーム・お話会・唄・手作り食事・介護予防の体操など...月1回の集まりで命の洗濯をしています。(川上72歳)
- ◆ 夏休みもなく散水に明け暮れた日々。自然の恵みの雨がとってもありがたく感じました。自然に感謝です。(喜須来39歳)
- ◆ 先日娘が車で事故をしましたが、共済の担当者からすぐに来て親切・迅速に対応してもらい、とてもありがたかったです。(三瓶55歳)
- ◆ トイレとお風呂のリフォームがやっと終わりました。やっぱりきれいで新しいのはいいものです。「嫁も古くなったとほかさねないよう、旦那様を大事にしようかな。(町見49歳)
- ◆ パチパチパチー(拍手喝采)。(喜須来52歳)

※ご応募頂いたハガキ・FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい! : TEL 36-2222

# Nishiu Want You

沖縄の言葉、〇〇人「〇〇んちゅう」・NISHIUWA (西宇和)・WANT YOU (あなたがほしい) を結びました。「西宇和にあなただのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



愛媛マラソンでの70歳の勇姿。



3時間48分54秒・10年連続完走・70歳

## 村下 寿規 さん (70)

むらした としのり  
八幡浜市神宮前

今は走ることと菜園での野菜作りが楽しみという村下さん。定年まで続けた仕事は、八幡浜でのトロール船の通信長。これまで走ることなど全く無縁だったが、下船して還暦を迎えた10年前に初めて愛媛マラソンに挑戦。以来、毎年出場し連続完走を果たしている。

実家は川名津のミカン農家で兄が後を継いでいるが、収穫時にはミカン収穫の手伝いに。大会前の走り込み期間(秋〜年明け)は、ミカン農家にとって一番忙しい時期でもある。マラソンの練習は、収穫手伝いを挟んで「寒い早朝と疲れ切った夜」である。「完走する

のだという強い思いと、家族の理解と暖かい応援のおかげで頑張れた」という村下さん。初挑戦の第41回は3時間33分で完走した。

3年前からは制限時間が6時間に緩和され、市民マラソン型になった。近年の健康ブームもあって参加者が急増し抽選になったが、連続出場できている。実は東京マラソンも5年間申し込んでいたが抽選漏れで一度も走れず。昨年からは始まった大阪マラソンでは抽選に当たり、走ることができた。平成18年にはホノルルマラソンも完走。64歳の時に3時間20分のベストタイムを出した。昨年3月〜今年4月までの1年間で、70歳でのフル



家族の暖かい応援が何よりの励み。

マラソン完走者は全国で472名。村下さんは、その中で30位に位置する。愛媛はもちろん四国でトップだという。

村下さんは「マラソンは何度走っても苦しくて自分との闘い。でも、その中でドラマが生まれ人との出会いがあり、交流がはじまる」と振り返る。先輩ランナー清水設二さん(8月紹介)や、若手の井上正之さん(5月紹介)など、ランナー同志の交流が続いている。

今後について「加齢と共にスピードが落ちてきたが仕方ないこと。気力と体力が続く限り走り続けたい」と語った。

### 西宇和人大募集中

広報たちばな編集部では、西宇和人(にしゅうわんちゅう)を募集します。老若男女・自薦他薦・誰でもOK! 地域で、学校で、職場で名人、すご技の持ち主、良き指導者、ムードメーカー、〇〇チーム監督さんやキャプテンなどなど、身近なプチヒーロー・プチヒロインを送って下さい。採用された方には粗品を進呈します。

### 【応募の注意】

顔写真1枚、活動などがわかる写真1枚、任意の用紙に下記様式を参照に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・職業(学年)・西宇和人たる理由(特長・履歴・目標)・家族の氏名年齢などを必ず記入し、お近くのJA窓口へお渡し下さい。

### 【西宇和人応募様式】

西宇和人氏名(フリガナ) / 年齢 / 職業 / 住所 / 電話番号 / 西宇和人たる特長・活動内容紹介文(300字以内) / アップの写真1枚 / 活動中または家族との写真1枚  
推薦人氏名(フリガナ) / 年齢 / 職業 / 住所 / 電話番号 / 西宇和人との関係