

# たちばな

太陽としおかぜいっぱいに、豊かな心、豊かな未来



「愛媛西宇和の美味しいミカンをどうぞ～！」JR札幌駅でPR配布を体験する八幡浜高校修学旅行生(10月11日)。

2012

# 12

December  
No.230

**マンス1 高めよう防災意識“地域のJA”役割確認  
地震・火災・津波に備え訓練**

**特集 早生温州出荷スタート  
共選長が語る、今年産への想い**

**ミニ特集 絆深め元気に活動  
八幡浜女性部大会**



# 巻頭のことば

常務理事  
むら  
村  
み  
見  
よし  
美  
のり  
憲



実　りの秋、収穫の季節を迎えるました。皆様方に於かれましては、益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。

生産者の皆様は、出荷作業等大変お忙しいことと思いますが、どうかお身体を労わりつつ、励んで頂きますようお願いいたします。皆様方の労が報われる年になりますよう、心より願つておる処です。

さて、JAの経済事業改革も、地域の皆様のご理解を頂きながら進めておるですが、今般の保内セルフSSに続き、舌田SSを海岸拠点施設と位置付け、全面改造を行ない、県下で初めての「コンパクトセルフSS」設置の運びとなりました。来春（3月）のオープンを予定しており、供給価格は保内と同価格に考えております。完成後は、近隣の組合員はじめ

農林水産政策研究所の調査では、全国で910万人にも上ります。まさに「団塊

生活店舗の再編に取り組んで参りますが、一方では進む高齢化により、日々の生活必需品の買い出しにすら困つておる「買い物弱者」が全国的にも増加しております。

JAの世代の高齢化時代到来」と言える現象であり、愛媛県内の買い物弱者は県人口の8%超に相当する12万人との結果が公表されています。

西宇和管内においても、高齢化は非常に深刻な問題であり、買い物弱者への対応・対策が急務となっております。当JA経済委員会では、山口JA大島やJAえひめ南など「買い物弱者対応の先進地」を視察致しました。今後は、視察で得たノウハウを基に、地元のご意見や環境等を考慮しながら、全農愛媛県本部と共に対策に取り組んで参ります。皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い致します。

# CONTENTS



## 3 トピックスマンス1

高めよう防災意識

“地域のJA”役割確認

地震・火災・津波想定し訓練

## 4 特集 早生温州出荷スタート 共選長が語る今年産への想い

## 6 ミニ特集 絆深め元気に活動 八幡浜女性部大会

## 7 営農BOX

東京最前線

日本一の産地づくり

野菜を作つてみよう！

## 11 JAのうごき

理事会  
共選長会  
経営管理委員会

## 12 みんなの広場

J Aインフォメーション

- 確定申告
- オートパル新古車・中古車情報
- 今月の表紙
- 西宇和特産品宅配はじまる
- 節句人形展示予約会
- トピックス東西南北
- 今月の表紙
- ぶらりにしうわ
- わが家のアイドル
- にこにこ年金クラブ
- フレッシュペンリレー Vol.112
- ご飯をおいしく食事を楽しく
- 簡単！毎日できる！健康管理体操
- 川柳コーナー
- 星占い
- たちばなクイズ
- みんなのひとこと

## 20 西宇和人 にしうわんちゅう

國分 美由紀さん（松柏）

# 12



2012

# TOPICS

にしうわ東西南北  
マンス1



避難完了の報告後、JA職員としての災害対応の心構えについて訓話を受ける



状況 1
【8時50分】
地震による館内火災発生
訓練内容
①消防署へ火災通報 ②館内放送 ③建物の外へ避難誘導 ④消火活動

八幡浜警察署が海際の河川沿いにあることから、大災害発生時には当JA 5階ホールへの「同署臨時対策本部設置」に協力することになっている。そのため今回は、通常の消火・避難訓練に留まらず、地震・津波を想定した訓練を組み合わせて行なった。このような状況設定での訓練は、近隣JAでも初の試み。田中治理事長は、「災

JAにしうわは11月1日、防災意識を高めようと、地震による火災発生及び津波発生を想定し、通報・消火・避難誘導と、本店設置のAED使用を兼ねた人命救助訓練を行なった。

書はいつどのような形で発生するかわからない。職員の皆さんには、まず自身の安全確保の上で、住民の収容・避難誘導などに当つて頂きたい。また、災害後の共済・金融・流通・福祉など、地域住民の拠り所としてJAが各事業で果たす役割は大きい。事業別災害対策マニュアル設置にも取り組んで行きたい」と語った。



人形を使った心肺蘇生・胸骨圧迫・AED使用訓練を実施



地震による火災・津波に備え「消火・避難誘導・人命救助訓練」

JJAにしうわは11月1日、防災意識を高めようと、地震による火災発生及び津波発生を想定し、通報・消火・避難誘導と、本店設置のAED使用を兼ねた人命救助訓練を行なった。

書はいつどのような形で発生するかわからない。職員の皆さんには、まず自身の安全確保の上で、住民の収容・避難誘導などに当つて頂きたい。また、災害後の共済・金融・流通・福祉など、地域住民の拠り所としてJAが各事業で果たす役割は大きい。事業別災害対策マニュアル設置にも取り組んで行きたい」と語った。



状況 2
【8時53分】大型津波発生・避難警報発令
訓練内容
⑤館内放送 ⑥高所(5階)への避難誘導 ⑦近隣住民の収用・避難誘導 ⑧避難人数確認・報告

状況 3
【9時30分】要救護者発見

訓練内容
⑨意識・呼吸確認 ⑩救急の要請・AEDの手配 ⑪心肺蘇生(人工呼吸・胸骨圧迫)・AED使用

# 高めよう防災意識 地域のJAの役割確認



特集

## 共選長が語る、今年産温州販売への想い

小玉比率が明暗分ける。最善尽くすのみ

平成24年産温州ミカンの販売が始まつたが、これまでの情報に基づく予想通り、着色が早いこと

よ始まり、さらに南柑へと続いていく中で、今年産温州の販売高について



山田 茂孝

### 真穴共選

と小玉果の比率が高いことで、極早生においては大変厳しい販売状況となっている。産地・市場とも調整を繰り返しながら対応にあたっているが、依然として厳しい状況は続いている。このような状況の中で、主力である

早生温州の販売がいよいよ始まり、さらに南柑へと続いていく中で、今年産温州の販売高について

### “ブランドの力”更に押し上げ所得向上へ

西 宇和販売目標100億達成に向け、また安定生産取組み3ヶ年計画の集大成として、そして何より「日の丸らしいコクのあるミカン」の生産・

②更なる高品質生産の実現  
③環境整備による荒廃園の撲滅  
④園地診断による適正指導の実施

は、小玉果の比率が各産地の明暗を分けるだろうと考えている。真穴共選においては、生産者一同、最後まで気を緩めることなく、生産・出荷に全力で当たる所存である。一丸となつて最善を尽くすのみである。



宮部 浩一

### 日の丸共選

出荷を最大の目標に掲げて取り組んできた今年産温州ミカン生産。当共選では、消費者が求める果实を安定供給できる体制づくりとブランド力の更なる向上に向け、

①隔年是正・連年安定生産の実現  
②更なる高品質生産の実現  
③環境整備による荒廃園の撲滅  
④園地診断による適正指導の実施

：以上の5項目を重要課題とし、生産者・共選が一致団結して取り組んでいるところである。これらを全て達成した時に、日の丸ミカンはこれまで以上の信頼を持つて市場・消費者に迎えられるだろう。そしてそれが、農家所得の向上・産地力の向上・地域力の向上に繋がると確信している。

(5)生産履歴記帳の徹底による安全・安心な商品生産の徹底

マルチ被覆率倍増で販売体制万全

**平成24年産温州ミカン**  
は、想定より生産量  
の減少が見込まれる。当  
共選では、春先に目標を  
掲げ共選挙げて取り組ん



菊池仁志

# 八協共選

できた「1農家マルチ被覆」運動の結果、昨年度に比べ被覆率が2倍となつた。これがブランド品「媛美月」の品質アップと繋がり、今のところ品質的には万全の販売体制が整つたと感じている。全国には、八協ミカンを待つていてる消費者が大勢いる。そのニーズに応えるためにも、販売数量の確保が最重要課題である。

全国の消費者や市場関係者から、より一層望まれるブランドとなるためにも、地元生産者の皆様には、共選への全量出荷を改めてお願ひしたい。一昨年、昨年と、ますますの販売実績ではあったが、今年度は更に上を目指し、私たちの大切なミカンの高値販売に向け、産地一丸となって、仕上げ・収穫・出荷作業に取り組んでいく。

みつる共選元年、ブランド確立へ全力

**半**世紀にわたり慣れ親しんできた保内共選が、9月1日から新たに『みつる共選』と名称変更し歩みを始めた。非常



浅野憲章

みつる共選

に勇気と決断のいる事で  
あつたが、共選名にブランド品「蜜る」の名を冠  
する事へ、生産者の深い  
理解と大きな期待を感じ  
ている。今年産温州ミカ  
ン販売は、極早生がかつ  
てなかつた程荷動きが悪  
く、これから本番を迎え  
る早生以降の主力ミカン  
に、大きく影響してくる  
のではないかと懸念され  
る。これは、一共選の問  
題ではなく、西宇和全体

の課題と捉え、各共選との協調・協力に努め、乗り切つて行くつもりである。当共選の今年産市場出荷量については、昨年と同程度と見ており、ブランド品「蜜る」を中心 にレギュラー品の底上げを図っていく。みつる共選を次の世代に引き継いでいくためにも、生産者と共に選の信頼関係を強化し、所得向上に全力を傾注していきたい。

競合品目に負けない高品質商品づくり

**昨**年の反省を踏まえ、春先からの整枝剪定からスプリンクラーでの病害虫防除まで、平成24年産温州ミカンに対し

はこれまで以上のきめ細かい対応をしてきた。10月の天候に恵まれたこともあり、大変品質の良いミカンに仕上がった。今年はM玉中心で、M→S→Lの比率順になると想定している。温州生産量も、今後は表・裏の差が無くなっていくと考えられる。販売単価は、リンゴ・イチゴなどの競合果実の出来に左右されていが、それらに負けない

「高品質の商品を作り、消費者に届けること」とが、われわれ産地・生産者の使命であると考えていね。同時に、その生産努力に報いるために、販売高向上・生産者の所得向上に、共選の総力を挙げて取り組んでいく。高品質商品「味ピ力・小太郎、風、そのまんま」を軸とした川上のミカンを全国の消費者に是非味わつて頂きたい。

## 八幡浜共選



米花成喜

7億の売上確保へ協力体制強固に

**八幡浜共選**

不作傾向の中での大玉比率が高く、販売は非常に苦戦を強いられ、結果的に売上金額が前年から大幅に落ち込むという、大変 辛い経験を強いられた。今年産は、昨年対比1~2割増の生産量を予想している。共選長になつて3年目、今年こそ最良の結果を出し、地元生産者・市場関係者双方に、八幡浜共選最高の年であつたと感じてもらえるようつ

当 共選管内における本年産温州ミカンは、病害虫の被害も少なく、現在のところ良い状態で仕上がっている。昨年は、

「計画出荷の徹底・年末の販売数量の確保・市場との情報交換の緊密化」により、有利販売に繋げ、最低7億の売上を確保したいと考えている。共選を支えて頂いている生産者の皆さんには、一層の生産努力・厳選出荷をお願いしたい。共に二ツコリ笑って年末を迎えるものである。

伊方共選

A portrait photograph of a middle-aged man with short, light-colored hair. He is wearing a pair of dark-rimmed glasses and a light-colored, possibly beige or tan, suit jacket over a white collared shirt. The background is dark and textured.

阿部弘喜

**今** 年産温州ミカンについては、台風の影響もなく、加えて生産者の努力により、外観・内容ともに最高に仕上がつて

いる。当社選では、特選品作りに取り組む「たくみ部会」を中心に、コクがあり糖酸バランスが抜群の最高級品「媛の匠」増量生産へ取り組んでおり、市場評価も年々高くなつてきている。今年度の最大目標は、売上9億円以上の確保である。そして目標達成には「契約販売の拡充」が欠かせないと考えている。加えて、媛の匠・風車・農家手話

め等、アイテム毎の数量・単価の取り決めや、市場外流通の販路拡大、地産地消の強化、共選独自の小売・直販への取り組みも重要なと考えている。今年度は選果場の建替えと各施設の新設を行なった。これらの施設を有効に利用し、高品質生産と流通体制の低コスト化を目指し、消費者と市場の二一 ズに応える伊方ブランド確立に邁進したい。

新選果場有効利用でブランド確立へ

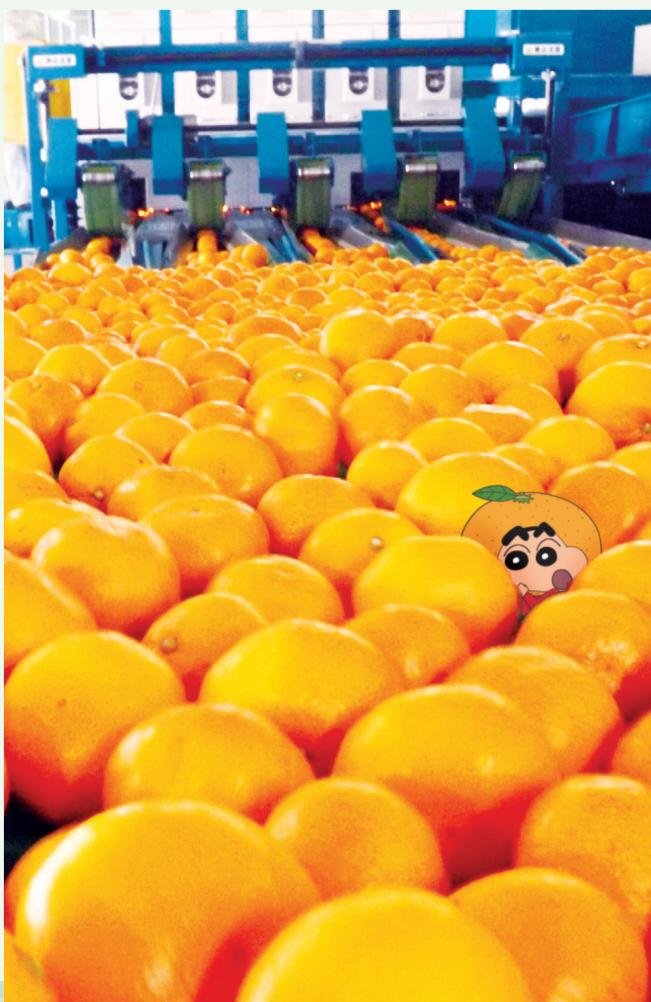
**機** 清井選は西宇和はり上方の仕上かりどなり。生産量共に最小規模の共選ではあるが、温州ミカンと清見・デコポンなど中において組合員数・生産量共に最小規模の共選ではあるが、温州ミカンと清見・デコポンなど中で邁進してきた「高品質」安定生産への取り組み」

A portrait photograph of a middle-aged man with dark brown hair styled upwards. He has a serious expression and is wearing a bright yellow polo shirt. The background is a plain, light-colored wall.

柴田紳一郎

晚柑やキウイフルーツなどの生産も行ない、年間を通して少量多品目の生産・販売体制をとつてゐる。昨年一昨年と好調な実績を残しており、今年産温州ミカンについては若干の数量減はあるものの、各生産者の努力により、上々の仕上がりとなつてゐる。今年はJAの指導に基づき、産地を上げて邁進してきた「高品質安定生産への取り組み」の成果が試される年である。現状の仕上がり状態に甘えることなく、更なる高品質化に向けて最後の仕上げを行ない、より厳選した選果・出荷体制で臨み、有利販売・売上向上に努めたい。再生産価格確保・農家所得向上に向け、生産者・共選・市場が一丸となつて、3年間の生産努力を最高の形で締め括りたいと考えている。

厳選出荷で3年間の生産努力を締め括る



三 瓶共選における平成24年産温州ミカンの生産量は、裏年まりの中にあって、隔年結果防止対策等の取り組みが成

A portrait photograph of an elderly man with short, thinning grey hair. He has a gentle expression and is looking slightly to his left. He is wearing a dark blue or black jacket over a light-colored collared shirt. The background consists of large green leaves from a plant, and a window frame is visible on the left side.

二宮清治

果を表し、前年に近い数量が予想されている。サインズは前年とはうつて変わって小玉傾向となつてゐるが、糖酸内容を中心とした品質面では前年以上の結果へ仕上がりつてゐる。このため、生産者の価格に対する期待は非常に大きくなつてゐる。当共選では、その期待に応えるべく、産地の生産状況について市場と密接に情報交換し、計画出荷・

契約販売を進めていきたいと考えている。また、年末需要期の供給量不足も予想される為、出荷調整の中で数量確保にも取り組み、共選と生産者が市場がスクラムを組み、3期連続の安定価格維持に繋げていきたいと考えている。地元生産者はじめ関係各位には、共選の取り組みについて、ご理解・ご協力をお願ひ致し

生産者・市場とスクラム組み価格維持へ

2

瓶共選における平成  
24年産温州ミカンの  
生産量は、裏年まわりの  
にあって、隔年結果防  
対策等の取り組みが成

に大きくなっている。当共選では、その期待に応えるべく、産地の生産状況について市場と密接に情報交換し、計画出荷・

ている。地元生産者ははじめ関係各位には、共選の取り組みについて、ご理解・ご協力を願い致したい。

## 三瓶共選

**伊方共選**



阿部 弘喜

品作りに取り組む「たくみ部会」を中心に、コクがあり糖酸バランスが抜群の最高級品「媛の匠」増量生産へ取り組んでおり、市場評価も年々高くなつてきている。今年度の最大目標は、売上9億円以上の確保である。そして目標達成には「契約販売の拡充」が欠かせないと考えている。加えて、媛の匠・風車・農家手詰

年産温州ミカンについては、台風の影響もなく、加えて生産者の努力により、外観・内容ともに最高に仕上がりつて

いる。当共選では、特選品作りに取り組む「たくみ部会」を中心に、コクがあり糖酸バランスが抜群の最高級品「媛の匠」増量生産へ取り組んでおり、市場評価も年々高くなつてきている。今年度の最大目標は、売上9億円以上の確保である。そして目標達成には「契約販売の拡充」が欠かせないと考えている。加えて、媛の匠・風車・農家手詰

め等、アイテム毎の数量・単価の取り決めや、市場外流通の販路拡大、地産地消の強化、共選独自の小売・直販への取り組みも重要と考えている。今年度は選果場の建替えと各施設の新設を行なつた。これらの施設を有效地に利用し、高品質生産と流通体制の低コスト化を目指し、消費者と市場のニーズに応える伊方ブランド確立に邁進したい。

**磯津共選**



柴田 紳一郎

磯津共選は、西宇和において組合員数・生産量共に最小規模の共選ではあるが、温州ミカンと清見・デ「ポンなど中

晚柑やキウイフルーツなどの生産も行ない、年間を通して少量多品目の生産・販売体制をとつてゐる。昨年一昨年と好調な実績を残しており、今年産温州ミカンについては若干の数量減はあるものの、各生産者の努力により、上々の仕上がりとなつていて。今年はJJAの指導に基づき、産地を上げて邁進してきた「高品質安定生産への取り組み」

の成果が試される年である。現状の仕上がり状態に甘えることなく、更なる高品質化に向けて最後の仕上げを行ない、より厳選した選果・出荷体制で臨み、有利販売・売上向上に努めたい。再生産価格確保・農家所得向上に向け、生産者・共選・市場が一丸となつて、3年間の生産努力を最高の形で締め括りたいと考えている。

**嚴選出荷で3年間の生産努力を締め括る**

## 西宇和FRUITS販売情報

# 東京最前線

# 24年産早生温州初売り

担当：東京営業所所長 木下和隆



総括

11月8日、西宇和産早生みかん初売り。当日は競売台も賑やかで、平年より3、4日ほど遅らせたこともあり、お客様の待望感が伺える様相となつた。競売場は、紅白幕で覆われ、西宇和女性同窓会の皆さんに作つて頂いた「みかんツリー」のディスプレイが華やいだ雰囲気を演出。一日の丸・真穴・川上を筆頭に試食は無くなり、競売でのヤリも活発。極早生からの不振を一新する気配で販売はスタートした。西宇和産は外観・品質共に大変良好で、他産地と比較しても、頭一つ抜き出ている状況。いよいよ西宇和が各産地をリードしていく時期となつた。しかしながら、前半戦はまだまだ厳しい展開が予想される。

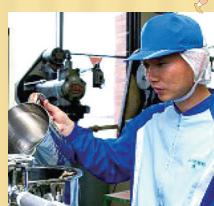
かける環境が違います。昨年とは競合品の販売も、序盤戦は厳しい展開になります。ただ、西宇和産は品質内容が近年最高であり、クレヨンしんちゃんキャンペーンも3年目でかなり浸透し、試食宣伝効果が十分に期待できる。年末まで荷を切らさず計画出荷ができるから、正に産地としてのブランド力・信頼度が試される年になる。

柿類は非常に厳しく但迷しながら展開となつてゐる。富士柿については、初荷からの着色不足が

富士柿

西宇和ミカンを支える② 「株式会社えひめ飲料」

「愛媛のまじめなポンジュース」を作っているのが“えひめ飲料”(松山市安城寺)だ。ジュース製造販売を開始したのは旧称「青果連」時代の昭和27年。桐野忠兵衛氏(当時の会長)が「愛媛のミカン産業をいかに発展させるか」との思いと責任を持って、果樹産業状況調査に渡米した翌年のこと。以来43年、ポンブランドの果実ジュースは、美味しさと健康へのこだわりを追及し続けている。かつては、県内産柑橘の市場出荷量調整・価格維持が目的だったが、多様化する消費構造に遅れないよう日々研究・商品開発を重ね、国内最高峰の果汁ジュースブランドとして「本物志向・健康志向」の消費者から愛されている。



原料産地から  
製品までの  
一貫管理で  
品質を保証  
いたします。



指摘された。外観は悪くないものの、富士柿特有の紅の乗りが今一步足りなかつたと言える。しかしながら食味は良好で、全体的に柿類が低迷している中でも、客からの引き合いは在り、特に12月の冷蔵柿を希望する方も多く、弱いながらも保ち合

市況のなかで推移している。  
今後、相場の展開は厳しい様  
相となるが、価格維持のために  
も、選果基準のアップは必須で  
あり、時期による出荷の強弱を  
つけ、出来る限り出荷のピーク  
を後半へシフトする調整を行つ  
必要があると思われる。

日本一の産地づくり NISHIWA

# 品質重視！早採り避け 「分割採収」を！

営農指導部 西本 史和



12月は温州ミカン収穫の終盤となります。また、南柑・普通温州や中晩柑類の収穫・予措・貯蔵・出荷等が始まり更に忙しくなるかと思います。適期収穫や庭先選別の徹底などで品質管理をしっかり行い、高品質果実の出荷に努めましょう。

## 温州ミカン

### 生育状況

果実肥大は平年に比べやや小さいものの、早生の階級予測では、M・S中心になりそうです。糖度は高くクエン酸も日ごとに減少しており、食味は良い仕上がりになっています。着色は10月に入り気温が下がってきたことと、台風による降雨などの影響で早まりました。

### 果実肥大 10 / 20日分析

(単位: mm、%)

品種	横径			縦径		
	H24	平年比	前年比	H24	平年比	前年比
早生温州	61.1	99	94	49.9	98	96
南柑20号	59.9	97	97	47.5	94	93
伊予柑	84.0	101	102	75.0	101	101

※温州みかんは、9月20日～10月20日の肥大率は6.9mmと鈍化した。

### 果実糖酸分析 10 / 20日分析

(単位: mm、%)

品種	平年		平成24年		平年比		前年比	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
宮川早生	10.1	1.24	10.5	1.25	111	105	104	101
南柑20号	9.7	1.43	9.8	1.48	107	110	101	104

※10月は、少雨・乾燥が続き糖度は上昇している。(バラツキは大)

### 分割採収

果実品質を揃えるため、成熟の早い外成り果を先採るなど、2～3回に分けて分割採収を行いましょう。特に今年は果皮が薄い状況にあるため、果実を丁寧に扱い品質を落とさないように採収しましょう。(※鳥害果に注意)

### 予措で品質維持

中生以降の品種では、採収した果実は果汁成分の保持と浮き皮・腐敗の発生防止のために、果皮を少し乾燥させる予措を行いましょう。方法は、採収した果実を風通しの良い所に置き、果皮がいくらか柔らかくなつて弾力を持つ程度(3%程度)に減量させます。

## 中晩柑類

### ヘタ落ち防止剤の散布

ヘタ落ちの果実は新鮮味に欠け消費者に好まれません。ヘタ落ち防止剤の散布を徹底しましょう。ただし、伊予柑は着色があり進んでいない段階で散布すると紅乗りが悪くなるので、6分着色以上になってから散布しましょう。

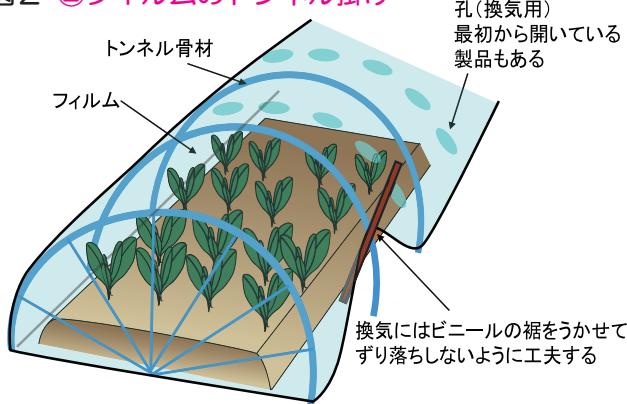
### 採収・予措・貯蔵管理

伊予柑採収においては、着色不良な未熟果の早採りを避け、着色・品質内容の良好な園地から開始しましょう。貯蔵前には予措を行い、果実水分を減少させることにより呼吸を抑え、貯蔵中の果実腐敗や品質低下を防止しましょう。また、貯蔵中は定期的に貯蔵庫を見回り、庫内温度を確認しながら腐敗果など、発見次第取り除きましょう。

## 冬季マシン油乳剤の散布

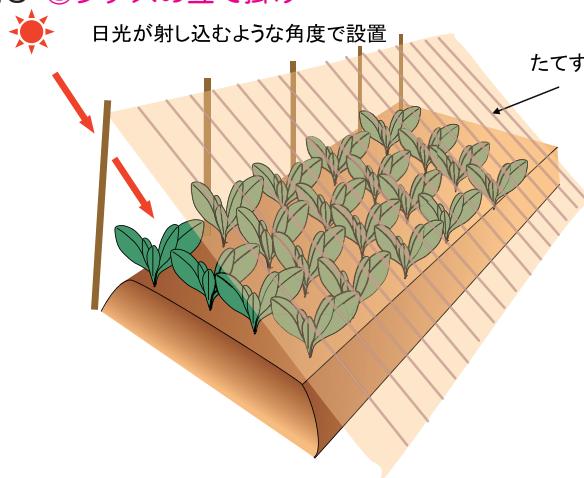
冬季マシン油乳剤の散布は、カイガラムシとハダニの防除を目的として行ないますが、今年カイガラムシの発生が多かった園では、特に散布を行なうようにしましょう。

図2 ②フィルムのトンネル掛け



**②フィルム**は透明で通気性がないためトンネル状に覆うと大きな保温効果があり、ニンジン・コカブ・ホウレンソウなどの早播きをする場合の発芽や生育促進に有効です。ただし、温度が上がりすぎると生育が軟弱になり、かえって寒害を受け易くなるので、ある程度育った段階でフィルムの裾(地際)を少しずかしてやります。フィルムには、最初から孔の開いたものもあり、保温効果は落ちますが、換気の手間が省略できて便利です。

図3 ③タテスの立て掛け



**③タテス**は野菜の北側に立て、日光がさえぎられない程度に南側に傾けます。寒冷紗のべた掛けよりも保温効果が期待できます。

## 上手く育てば楽しくなる 野菜を作つてみよう

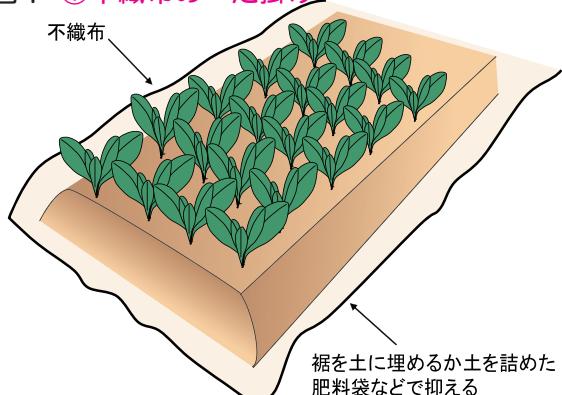
ホウレンソウ、コマツナ、しゅんぎくなどは野菜の中でも低温に強いため、9～10月半ばまでに播種したものは特別な防寒対策は必要ありません。ただし、冬場に柔らかな品質のものを収穫したり、計画的に播種期を遅らせて春先まで収穫しようとすると場合は防寒対策が有効です。

対策には次の3つの方法があります。

いよいよ冬到来です。  
今月は野菜の防寒対策です。

## 【野菜の防寒対策】

図1 ①不織布のべた掛け



**①不織布**は軽いため、ホウレンソウやコマツナなどの作物体の上に直にべた掛けしてやり、風で飛ばされないように端を土に埋め込んだり、土を入れた肥料袋や専用の留めピンなどで抑えます。不織布は水を通して、通気性があるので灌水や換気等の作業が省力化でき便利です。

## 【寒締めホウレンソウ】

さて、「寒さ」とは、やっかいものなのでしょうか?ここにその「寒さ」を逆手にとつて野菜の付加価値を高めた事例があります。近年、東北地方では「寒締めホウレンソウ」の生産が試みられています。これは、ハウス栽培のホウレンソウに、冬の低温に遭遇させることで糖度やアスコルビン酸(ビタミンC)含量を高めたもので、食味が重視され消費者の健康志向が高まっている中で注目を集めています。

それでは、なぜ糖度などが高まるのでしょうか。独立行政法人農業・食品産業技術総合研究機構東北農業研究センターの研究によると、次のようなことが分かつてきました。

**①気温ではなく地温が低下すること**で糖度は上昇する。

**②地温が9℃を下回るようになると、根の吸水量が顕著に少なくなる。**

つまり「低温に対するホウレンソウの適応反応が、根の吸水抑制によって引き起こされ、その結果、葉に糖を蓄積し、寒締め効果が現れる」ということのようです。

ビニールハウスや温室などの施設で保溫・暖房すると栽培可能な品目が広がります。小規模な家庭菜園には、施設の償却費や暖房などの栽培コストが掛り過ぎるのでおすすめしません。

## 【究極の寒さ対策】



# JJAのウオキ

**10月19日 共選長会**

(今回より会議の名称を「共選長会」と改めました)  
8時00分～山廻り、13時00分～会議

## 《状況・情勢報告》

- 柑橘育成状況について
- 柑橘販売情勢について
- 平成24年産温州(10月20日時点)・中晩柑(10月10日時点)予想数量について

- ▼ 平成24年度早生初売りについて
- ▼ 平成24年度温州受入出荷規格について
- ▼ 平成24年度温州販売計画(10月共選積み上げ)について
- ▼ 平成24年度温州販売留意事項及び確認事項について
- ▼ 平成24年度温州ミカン緊急需給調整事業について
- ▼ 平成24年度紅まどか集出荷計画(案)について
- ▼ 平成24年度伊予柑価格安定対策造成金徴収(案)について

## 《報告事項》

- 内部監査報告について(㈱ジェイエイ工  
イにしうわ、㈱丸八青果市場)

- JJAにしうわ創立20周年記念「冬の貯金はJJAじゃ～キャンペーン」に

**《報告事項》**

## 平成24年度温州加工実績報告(10月17日時点)について

- 早生初選果巡回について

- 今後の行事予定について

**10月22日 理事会**

- の月末実績について

## 《協議事項》

- ▼ データ保存サーバの設置について
- ▼ 通所介護運営規程の変更について
- ▼ JJAにしうわ創立20周年記念「冬の貯金はJJAじゃ～キャンペーン」について
- ▼ 利益相反行為にあたる契約の締結について
- ▼ 緊急需給調整特別対策事業負担金の納入について
- ▼ 組合員の加入・脱退について

## 《報告事項》

## 《報告事項》

- ▼ 利益相反行為にあたる契約の締結について
- ▼ 監事監査の改善指示事項に関する回答について(保内・真穴選果場)

**10月29日 第9回 経営管理委員会**

- の月末実績について
- 中央会期中監査報告について

## 《協議事項》

- 緊急需給調整特別対策事業負担金の納入について
- 組合員の加入・脱退について
- 内部監査報告について(㈱ジェイエイ工  
イにしうわ、㈱丸八青果市場)
- 諸規程の改正について
- JJA財務モニタリング要領に基づく上半期モニタリングの結果について

- 「マイカーローンキャンペーン」について
- JJA共済コンプライアンス点検について
- 11月の行事予定について
- 平成24年度第2四半期第一報通報の状況について
- 期別余裕金運用実績・計画について
- 緊急需給調整特別対策事業負担金の納入について
- 組合員の加入・脱退について
- 11月の行事予定について
- 平成24年度温州加工実績報告(10月17日時点)について
- コンプライアンスプログラムの進捗状況について
- 「マイカーローンキャンペーン」について

## 9月末主要残高

貯金		生活資材取扱高	
1,291.3 億円	計画比 97.2%	8.3 億円	計画比 97.2%
貸出金		販売品販売高	
173.1 億円	計画比 97.1%	17.2 億円	計画比 100.5%
長期共済新契約高		正組合員	
165.4 億円	計画比 114.8%	6,544 人	4月1日より ▲143名(直近)
生産資材取扱高		准組合員	
27.3 億円	計画比 104.0%	5,813 人	4月1日より ▲ 79名(直近)

### 八幡浜女性部大会 教室活動を楽しく披露

女性部八幡浜支部は10月4日、平成24年度大会を開いた。参加した60名の会員らは、佐々木哲夫氏（家の光専門講師）の楽しい講演会「笑顔のあるところに仲間は集う」や、活発な各教室活動の紹介や発表を楽しんだ。



家の光専門講師  
佐々木哲夫 氏



女性部活動の基本は「みんな健康で幸せに生きる」ことにある。心の豊かさを求めて「いつも楽しく！明るく！元気よく！」を合言葉に頑張りましょう。

八幡浜支部長  
入船久美子

会員の皆さんとそのご家族の理解があつてこそ、私たちも活発に活動できる。女性が元気になると地域も元気になる。積極的に行動しましょう。

冒頭、入船久美子支部長は「私たちは部員同士の絆を深め地域の活性化に繋げようと趣味を生かした教室活動を中心に行発に取り組んでいます。今日は互いの元気で楽しい活動を披露します」と挨拶した。

藤渕孝枝西宇和女性部長は「八幡浜の自主的で特徴ある教室活動には眼をみはるものがある。女性の皆さんの活躍である」と今後ますますの健闘を称えた。講演会では、佐々木哲夫講師が得意の歌を挟みながら軽快に話

# 絆深め元気に活動つづけよう！

西宇和にとつても誇らしく、この活動の輪が広がっていくことを願う」と激励した。

田中治志理事長は「地域の活力となるJA活動や、次世代へ繋ぐ協同の心の支えとなるのは、女性の皆さんの活躍である」と今後ますますの健闘を称えた。

参加した坂本裕子さん（高野地）は「楽しくてあつという間に時間が過ぎた。仲間とともに笑顔を溢れていた。また、教室活動成果発表では、12ある各教室が工夫を凝らした発表で会場を盛り上げた。

# 平成26年分から変わります 白色申告者の記帳・帳簿等の保存が義務付けられます

これまで「白色申告者の記帳・帳簿等の保存」については、前年分の『事業所得・不動産所得・山林所得』の合計が300万円を超える人のみ必要とされていましたが、平成26年分からは、これらの所得が生じる業務を行なう全ての人(所得税の申告の必要がない人も含む)に、記帳・帳簿等の保存が義務付けられます。



記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容についての詳細は『国税庁ホームページ』(<http://www.nta.go.jp>)に掲載されていますので、各自でご覧頂くか、税務署へお問い合わせください。

## 私たちがあ手伝いします !! 営農指導部「パソコン教室指導員」



西岡理佳子



菊池美和



山田里紗



松本美穂



横山明子



## 今月の表紙

### 八高修学旅行生が 西宇和みかんキャンペーン



北海道へ修学旅行に行った八幡浜高校の生徒・教員合わせて57名が、JR札幌駅で西宇和みかんキャンペーンを体験。極早生23,000個とチラシなどを配布し、故郷の特産品をPRした。

## お買い得 !! 新古車・中古車情報



### JAにしうわオートパル

八幡浜市保内町須川 TEL 36-2222



**日産 キューブ  
1.5Mセレクション AT  
1,250,000円(税込)**

- 年式 : H23
- 車検 : H26/6
- 走行距離 : 3,000 km
- 装備 : 純正SDナビ  
インテリジェントキーブッシュスタート



**スズキ ラパン  
X AT  
750,000円(税込)**

- 年式 : H18/3
- 車検 : 車検受渡
- 走行距離 : 4万km
- 装備 : CD/MD・アルミホイール



**スバル プレオ 5MT  
乗り出し価格  
150,000円(税込)**

- 年式 : H11
- 車検 : H25/8
- 走行距離 : 7.7万km
- 装備 : エアコン・パワステ

**新型ワゴンR試乗車  
あるよ! ぜひ試してね**



# Information

今年もおいしい「西宇和みかん」  
「旬」の味を、全国の皆様に味わって頂きたいです。ご贈答に、ぜひ西宇和みかんを！

愛媛みかん大使・清水里奈



— 果物の本場から磨きぬかれた伝統の味を —  
JAにしうわ特産センターでは「温州みかん・がいなみかん・完熟みかん・越冬完熟みかん・富士柿・ハウスデコポン・清見ジュース・おがた蒲鉾／みかん詰合せ(チルド発送)」を取り扱っております。商品注文・発送に関するお申し込み・お問い合わせは、右記の電話・FAXへご連絡ください。



## 今が“旬” 西宇和発 温州ミカンを全国へ！



西宇和特産「みかん・富士柿」の申込み・お問い合わせは、こちらまで

### JAにしうわ特産センター

〒796-0031  
愛媛県八幡浜市江戸岡 1-12-10

フリーダイヤル 0120-478186  
TEL (0894) 24-7520  
FAX (0894) 24-7540  
FAX 050-3536-7520

#### ◆◆ 年末特別企画実施中 ◆◆

『クレヨンしんちゃん × JAにしうわ キャンペーン』  
JAにしうわショッピングサイト  
【みかんの里】で検索 !! <http://ja-nishiwa.net>



—日本の伝統を大切に—  
■ 観日本人形協会 会員



清く、優しく、美しく…  
すこやかに育てとの願いをこめて…

秀峰 2013 Collection



豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

JA組合員の皆様へ

## 新作 節句人形 早期発表展示 ご予約会

場所：秀峰 人形の光商店 大展示場

松山市保免上2丁目2-1  
TEL (089) 945-0087

日時：12月1日(土)～9日(日)

- 営業時間 / AM 10:00 ~ PM 6:00
- 12/28 (金) まで休まず営業
- 期間中のご予約で通常割引価格よりさらに 10%特別割引、その他得点満載。

お問い合わせはお近くの各農協  
JA窓口へお気軽にどうぞ。





## あつたかミニディにっこり笑顔 だんだん三瓶

だんだん三瓶は10月2日にミニディを実施。参加した20名のお年寄りらは、職員や助け合い組織たちばな会員らと健康体操やミニゲームなどで楽しいひと時を過ごした。



ミニゲームで交流を図る参加者

## 収穫前に交流会でリラックス 女性部保内ブロック

女性部保内ブロックは9月20日、保内多目的集会施設で交流会を開催。65名の参加者は体の疲れが取れる体操でリラックスした後、ミニゲームなどを行なった。参加者は交流を深め、収穫作業前のひと時を楽しんだ。



## 新たなレクリエーション提案 助け合い組織たちばな

助け合い組織たちばな(得能純子会長)は10月5日、ミニディなどで役立つ新しいレクリエーションを提案しようと実技研修会を行なった。得能会長は「新しいレクリエーションを会員が体験し、お年寄りが無理なく取り組め楽しめる形を模索したい」と語った。



## 目標売上3億円へ 富士柿部会生産者大会

収穫作業を前にした10月5日、富士柿部会は平成24年度生産者大会を開いた。今年産は定期防除やマルチ被覆の徹底を図り例年以上の外観に仕上がった。木綱博文委員長は「管理の徹底で予想出荷量を守ってほしい」と挨拶した。



## みかんの国から全国へ発信♪ フレッシュレンジCD発送出発式



歌う生産者「フレッシュレンジ」(岡本由美代表)の新曲「みかんの国からこんにちは」のCDとPRポスターの全国発送出発式が10月10日、ハ幡浜市庁舎前であった。大城一郎市長は「いよいよミカン収穫本番。この曲が全国に響き渡り、ミカンの売り上げ増加に繋がることを願っている」と挨拶した。

# TOPICS

## にしうわ東西南北

### 繰り出す神輿・舞う唐獅子

各地で地方祭にぎやかに

10月は各地区で秋の地方祭(収穫祭)

がにぎやかに行われた。管内では、

10月8日の三崎を皮切りに、27日の保内町川之石が最終。各地区で神輿や牛鬼が繰り出し、ちびっ子の太鼓に合わせて唐獅子が華麗に舞った。



### 100人踊りで地域のJAアピール 第64回八幡浜みなと祭てやてや踊り競演大会

八幡浜市の秋祭り恒例、てやてや踊り競演大会が18日夕方から実施され、JAチームは女性組織・フレッシュレンジなどの協力を得て100人超の大人数で参加した。ちょ金魚や黄色、柄の長ハッピなど数種類のカラフルな衣装やミカンPR用のぼりを配置し、元気な踊りで今年産ミカンPRと地域のJAをアピールした。



※皆さんの近所にある何気ない癒しの空間・場所を教えて下さい。グレイズ応募用ハガキに書いて送つて下さい。



栗野浦ドックを過ぎて少し行くと海岸線と左手山側への分かれ道。その角にあるのが八幡浜児童センター。敷地は八幡浜市ふれあいセンターとクロッキー場を挟んで向かいにある。平日も休日もチビッ子たちのはしゃぐ声が聞こえる。市の広報誌などを注意して見ていると、実は大小のイベントも多い。管理も良く、安心して子供を遊ばせられる。

**八幡浜児童センター**  
(八幡浜市栗野浦)

**ぶらにしつわ**



「お天気の日は毎日集まりります。仲間が増えるし、クロッキーは私たちの生きがいです」三瓶支部総会のクロッキー大会で休憩中の仲良し3人組。

左から  
宇都宮君子さん、矢野内千代子さん、井上善美さん。



### ▲伊方町三崎

たいが  
**山本 大雅** ちゃん (2歳)  
ゆうな  
**優那** ちゃん (0歳)

パパ：和也さん ママ：美咲さん  
「兄妹仲良く、元気に育ってください！」  
じいちゃん・ばあちゃんより

### 未来へ輝く若者たち vol.112



#### ①あなたのセールスポイントは？

楽しいおしゃべりが好きなどころ。

#### ②趣味・好きな事は？

友達と話すこと。

#### ③自分の性格は？

人見知りしない。飽きっぽい。

#### ④好きな男性のタイプは？

優しくて私を守ってくれる強い人。

#### ⑤農業・農家のイメージは？

祖父がミカン農家。畑仕事は大変だなあ。ミカンは大好き。

#### ⑥今後の目標は？

たくさん遊んで良い思い出をいっぱい作りたい。

幸せな結婚をしたい。

#### ⑦JAに対しての要望は？

美味しいミカンをずっと作り続けてもらえるよう農家の皆さんに支援を。

次回は、西予市三瓶町で頑張る藤永 和さんにバトンタッチ



### ▲伊方町川永田

じゅん や  
**阿部 隼也** ちゃん (3歳)  
さく や  
**朔也** ちゃん (1歳)  
な お  
**奈生** ちゃん (1歳)

パパ：定生さん ママ：まゆみさん  
「3人仲良くのびのび育ってね！」

パパ・ママより

J Aバンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター：フリーダイヤル 0120-71-0874



# ご飯をおいしく食事を楽しく



## 豚肉と豆のカレー煮込み

女性部事務局考案共同炊事メニュー



### 材 料 (4人分)

豚肩ロース(豚カツ用)	2枚(300グラム)
大豆(もどして茹でたもの)	2カップ
タマネギ	1個
おろしニンニク	1かけ分
カレー粉(パウダー)	大さじ3~4杯
塩	適量
コショウ	適量
オリーブ油	適量

### 作り方

- 豚肉を3~4センチ角に切る。
- 塩・コショウを少々ふり、ニンニクをすり込んでおく。
- タマネギを薄切りにする。
- 厚手の鍋にオーリーブ油大さじ3杯を熱してタマネギを透き通るまで炒める。
- 豚肉を入れてしっかり焼く。
- 大豆を入れてカレー粉を振り入れたら軽く炒める。
- 水を4~5カップ(材料がひたひたになるくらい)入れ、塩・コショウを振り入れてとろみがつくまで煮込む。
- ④に肉とAを入れ、とろみがつくまで混ぜる。
- 味見をし、完成したら盛り皿へ。

\*パウダーのカレー粉は香辛料のピリッとした味が好みの人におすすめ(入れ過ぎるとヒ~ハ~!!)  
甘目が好きな人や子供向けには市販のカレー粉+みりん+ケチャップを使うと良いですよ。  
※煮込むときに「鶏ガラスープ・コンソメスープ・だし醤油・みりん・ケチャップ」などで好みの味に仕上げると良いでしょう。

大ぶりに切って、べっ甲色に煮たダイコンのおいしさを味わえる一品。早めに作って煮ますと、いっそう味が染みて味わい深く、味の乗った旬のダイコンで作っていただきたい。ひき肉との相乗効果も抜群です。

## ダイコンとひき肉の炒め煮

しみじみおいしい懐かしの味



### 材 料 (4人分)

ダイコン	800g
豚ひき肉	200g
ショウガ	1かけ(10g)
サラダ油	大さじ1
砂糖	大さじ1
みりん	大さじ1
しょうゆ	大さじ3
ネギ(4cm長さの千切り)	適量

### 作り方

1人分約 206kcal

- ダイコンは皮をむいて、5cm長さの乱切りにする。鍋にダイコンとかぶるくらいに水を入れて、強火に掛け、少し透き通ってくるくらいまでゆでる。ざるに取る。
- ショウガは粗みじんに切る。
- 厚手の鍋に油を熱し、②とひき肉を炒め、肉がバラバラになつたら、①を加えて、炒める。水を1・1/2カップ(300ml)入れて煮る。
- 砂糖、みりん、しょうゆを加え、中火で、汁が少なくなるまで、煮る。最後に強火にして、煮汁を全体に絡める。器に盛り、ネギを載せる。

## 簡単!毎日できる! 健康管理体操

### ⑯農家の皆さん必見!! 腕・肩・脚の簡単ストレッチ



★ B級ムーブメント  
トレーニングコーチ  
★ S.A.Qインストラクター

わいづみ たかし  
和泉 貴史

### 肩周りのストレッチ

- 右手で左の肩甲骨を触るように右肘を上げる
- 左手で右肘を矢印方向へ引く  
※背中が丸くならないようにしておこう  
(各20秒×2セット)
- ※呼吸は止めないように行って下さい



### 足のストレッチ

- 右つま先が浮いた状態で壁につけ  
カコト立ち
- 左足で右足が動かないように固定する
- 膝を伸ばしたまま体重を矢印方向へ移動させる
- 手は壁について安定させてください  
(各20秒×2セット)
- ※呼吸は止めないように行って下さい

### 腕のストレッチ

- 右手の肘を伸ばし、掌を正面に向ける  
(指先が下)
- 左手で右手の矢印方向に引く  
※ストレッチする腕の高さは肩の高さに合わせる  
(各20秒×2セット)
- ※呼吸は止めないように行って下さい



J A 共済事故受付センター：フリーダイヤル 0120-258-931

## 今月のあなたの運勢

占い師: モナ・カサンドラ

12月

◆全体運  
◆健康運  
◆幸運を呼ぶ食べ物

## 牡羊座

(3/21 ~ 4/19)

行動力が高まっている時期。忘年会や旅行会に誘われたら積極的に参加すれば、楽しめるはず。幹事役も正解。  
激しいスポーツより軽い体操がお勧め  
+ シュンギク

## 牡牛座

(4/20 ~ 5/20)

物事を深刻に受け止め過ぎる傾向がチラリ。もっと気楽に構えて笑顔で過ごして。参拝に出掛けた気分転換を  
体力あり。運動でのストレス発散に最適  
+ カボチャ

## 蟹座

(6/22 ~ 7/22)

小さなことを気にしやすいかもしれません。細部にとらわれず大局を見て。美しい花を飾るとリラックス可能。  
丁寧に肌荒れ対策を。指先のケアが大事  
+ 長ネギ

## 獅子座

(7/23 ~ 8/22)

楽しいことに縁がありそう。行楽プランを立て、遊びに出掛ければ良い刺激に。コンサートなどの鑑賞も吉。  
健康管理を徹底して。特に寝不足は大敵  
+ レタス

## 天秤座

(9/23 ~ 10/23)

コミュニケーション運が活性化。人の集まる場所に顔を出して。初対面の相手とも、すんなり親しくなれる予感。  
小さなかがに注意。慎重に行動すること  
+ サバ

## 蠍座

(10/24 ~ 11/22)

強引に物事を進めるには不向き。周囲の人と協力して、円滑な関係を築いていく。趣味に打ち込むのもグッド。  
まずは順調。健康食材に注目しましょう  
+ タラ

## 山羊座

(12/22 ~ 1/19)

穏やかに日々を送れる月。サービス精神を示して、周囲とフォローし合うことで、絆が強まります。交際費にも実り。  
たっぷり休養を取れば元気に過ごせそう  
+ ヤリイカ

## 水瓶座

(1/20 ~ 2/18)

向学心が高まる期間。興味を引きかれることに挑戦を。気の合う仲間たちとにぎやかな時間を満喫するのもラッキー。  
飲み過ぎにご用心。体肝日を忘れずに  
+ サツマイモ

## 双子座

(5/21 ~ 6/21)

両極端に考えがち。判断を誤りやすいため、信頼できる人の助言を大切に。心を安定させるには音楽鑑賞が◎。  
運動不足になりやすい月。まめに動いて  
+ ヤマノイモ

## 乙女座

(8/23 ~ 9/22)

ちょっとしたことでイライラしてしまう暗示。文句ばかり言わないので。昔のアルバムを眺めると、心が和みます。  
おむね良好。ストレス解消には運動が有効  
+ ブリ

## 射手座

(11/23 ~ 12/21)

思う通りに行動することで、チャンスに出会える強運期。思い切った決断にツキ。新装開店した店にも幸運が。  
食べ過ぎは悪影響大。腹八分目の徹底を  
+ リンゴ

## 魚座

(2/19 ~ 3/20)

つまらない見栄を張ってしまう気配。背伸びは禁物です。緑茶を飲んで、気分を落ち着けて。お供には和菓子を。  
ストレッチをして、体のコリをほぐして  
+ シャモ

## 今月の二十撰

落ち葉舞い おでんと酒で 元気呼び (双岩 95歳)  
寒さには おでんが良いと 口そろえ (川之石 87歳)  
サイコーだ おでん熱爛 孫の声 (双岩 67歳)  
ねえあなた カゼ気味だから おでん煮て (磯津 57歳)  
おでん食べ ニコニコ笑顔 家族の和 (日土 70歳)  
秋の夜長 おでんふうふう あつかん楽し (三崎 66歳)  
晩酌は おでんとお前の 笑い顔 (瀬戸 48歳)  
孫見つつ 大鍋で 作りしおでん 三日食う (千人 58歳)  
おでん鍋 何を食べよか 迷い箸 (三瓶 73歳)  
おでんとお前の 笑い顔 (千人 78歳)  
おでん鍋 何を食べよか 迷い箸 (三瓶 73歳)  
おでんとお前の 笑い顔 (千人 78歳)  
おでん鍋 何を食べよか 迷い箸 (三瓶 73歳)

おでん食べ 一杯飲める 幸せよ (三瓶 58歳)  
おいしかね! 家族で囲む おでん鍋 (宮内 53歳)  
おでん鍋 湯気の向こうに 笑顔待つ (三崎 65歳)  
我が家には おでん待てる 早よ帰ろ (伊方 11歳)  
大こんば おでんのなかもで 一番さ (伊方 11歳)  
鍋の中 きれいで整列 おでんたち (伊方 11歳)  
久しづり コンビニと 我が家のおでん 食べ比べ (伊方 11歳)  
二日目の 煮汁待ちわび 飯にかけ (伊方 11歳)  
おでん食い 熟考しても この程度 (伊方 11歳)  
おでん食い 熟考しても この程度 (伊方 11歳)

## 川柳コーナー

今月の  
おでん

\*川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーンと一緒にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募ください。

来月の  
テーマ

## 風呂

## 11月号の答え

## トリノイチ

1	チ	ト	A	セ	ア	メ	キ
2	ヨ	口	イ	オ	イ	モ	ノ
ウ		カ	オ	オ	ヨ	コ	
3	ダ	ン	バ	ク	ヨ	ウ	ワ
4	イ	チ	バ	ソ	ウ	ル	
ズ		チ	ユ	ウ	リ	ツ	

## 11月の当選者

■伊方町三崎 宮崎里美さん  
■八幡浜市大島 宮崎里美さん  
都築百々枝さん  
■三瓶町二及 本田久美子さん  
■八幡浜市内町川之石 宮下球子さん  
■八幡浜市保内町喜木 菊池文瀬さん  
■伊方町高浦 船山翠さん  
■八幡浜市大島町福岡 萩森理慧子さん  
■伊方町九町 加藤カメヨさん  
■伊方町串 菊池加代美さん  
■伊方町福岡 萩森理慧子さん  
■伊方町九町 加藤カメヨさん  
■伊方町串 菊池加代美さん  
■伊方町福岡 萩森理慧子さん

しんちゃんを搜せ  
の答え

## 合計24人

P 3 = 2	P 4 = 1
P 5 = 1	P 6 = 1
P 7 = 1	P 8 = 2
P 10 = 1	P 11 = 1
P 12 = 3	P 14 = 2
P 15 = 1	P 16 = 2
P 17 = 1	P 18 = 1
P 19 = 2	P 20 = 2

しんちゃんを搜せ  
の当選者

今回は正解者が10名未満でしたので、正解者全員にクリアファイルをプレゼントします。シックカリ搜しましよう。

■穴井 三崎 清家リツ子さん	■三崎 梶原泰房さん
■三瓶 川上 宇都宮スエ子さん	■三好ひろみさん
■三崎 宮内 梶原千代子さん	■宮内 野本裕子さん

おめでとうございます \*当選商品は紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くのJAにしうわ営業所等からお届けいたします。

ご葬儀に関するることはルミエールにしうわへお問い合わせ下さい：フリーダイヤル 0120-66-1935

# みんなで考えよう たちばな



## クロスワードに挑戦



タテのカギ

ヨコのカギ

- 2 一年の一番最後の日
  - 5 真っ赤におこった炭火のこと
  - 7 マグロを英語で言うと
  - 8 角度を測る道具
  - 10 飛行機で運ばれる — メール
  - 12 カラスの足跡と呼ばれるしわがで  
きる場所
  - 14 キャンドルからポタリと垂れます
  - 16 ご近所との — を大切に
  - 18 扱ときねを使ってつきます
  - 20 — に掛けて育てたまな娘
  - 21 通うのは満3歳～6歳の子ども

- 1 リスが餌を詰め込むところ
  - 2 帯締めに通す飾り
  - 3 チョウはこれを求めて花から花へ
  - 4 — あれば憂いなし
  - 5 食パンの塊を数えるときに使う言葉
  - 6 — までに約束を果たした
  - 7 水を張って汚れた食器を漬けます
  - 8 てこの支点・——・作用点
  - 9 ダウンジャケットに詰められて  
るもの
  - 10 歩き疲れると棒になります
  - 11 母の連れ合いです

二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

A Kakuro puzzle grid with the following numbers and labels:

- Row 1: 1, 5 (boxed), 8, 14, (orange box), 21
- Row 2: (orange box), 6, (orange box), 15, 18, (red box)
- Row 3: 2, (orange box), (orange box), 12, (orange box), 19
- Row 4: (orange box), 9, (red box), 16, (orange box)
- Row 5: 3, 7, (orange box), 13, (orange box), 20
- Row 6: 4, (red box), (orange box), 10, (orange box), 17, (orange box)
- Row 7: (orange box), (orange box), 11, (orange box), (orange box), (red box)

Labels: A (in Row 1, Column 2), B (in Row 6, Column 6), C (in Row 6, Column 1), D (in Row 2, Column 6), E (in Row 4, Column 4).

## プレゼント賞品



写真はイメージです

**抽選で10名の方に  
プレゼント**

床墓方法

自製ハガキに上記を明記の上、  
1月30日必着で送付して下さい。当  
選者は1月号で発表します。クイズ  
応募はFAXでも受け付けています。  
記入要領はハガキと同じです。（但  
く抽選対象は1枚のみです）お気軽  
に応募下さい。

796-0031  
ハ幡浜市江戸岡1丁目12-10  
J Aにしうわ「たちばな」  
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
  - 川柳(希望者のみ)
  - ぶらにし紹介など
  - 郵便番号、住所
  - 氏名、年齢、電話番号
  - J A や広報「たちばな」への  
ご意見、ご感想、ひとこと

11月30日必着

みんなの  
ひとこと

みんなのひとこと

◆ 我が家のやつと大型チビがきた。でも冷蔵庫はじめ家電製品が次々と寿命間近に…年末ジャンボを買つぞ!

◆ (三瓶58歳) 3歳から始めたお遍路。今年4月で1周年が終わり、10月から2週目開始。徳島は参の終わつたよ。(喜須来60歳)

◆ 還暦のお祝いに東京スカイツリー行った。良い思い出ができたよ。(三崎60歳)

◆ ジャガトイモ団子スープは身近な材料で簡単にできそう。チャレンジ!(三瓶65歳)

◆ 早朝の宮内川・清水橋あたりで3羽のカルガモが餌をねだりにきます。かわいいですよ。(宮内78歳)

◆ それは一度見てみたい。ふらにしコーナーにピッタリですね。(双若89歳)

◆ 元気なお年寄のや可愛い子供たちの姿に癒されば夕日と涙がぶシルエット見に行きたい。(日土81歳)

◆ 丹精込めて作った野菜を夜のうちに何者かに食べられ、落ち込んでしまった。

◆ イノシシが屋間でも出てくるので一人で山に行くのが怖い。(瀬戸48歳)

◆ (瀬戸48歳) いや〜久しぶりのしなちゃん登場嬉しかつた。しなちゃん搜しに氣

◆ 野菜なら…古い防風ネットや漁網などを手に入れてミニハウスのように囲つてしまつのも手か。イノシシはどうかく、ハクビシンや鳥など小動物には効果あります。

◆ (三瓶13歳) 積張ります。(三瓶13歳) 健康体操は切り取つて大事に保管中。これからも続けてくださいね。

◆ (三瓶35歳) 西宇和人に息子の嫁の弟が。紙面からの経歴を知り今更ながら感服。益々の活躍を願う。(川之内87歳)

◆ (三瓶57歳) ④も人の音楽好き。音楽仲間の一人として、福岡さんにはずっと活動を続けて欲しい。(川之内87歳)

◆ (三瓶57歳) ④早くとJAでの年金受け取りの予約をしましたよ。お世話になります。

◆ (三瓶57歳) 食欲の秋。ごはんが美味しくて困つちゃう。

◆ (瀬戸52歳) 紅葉の秋。山頂で食べるオニギリは最高に美味しい味!(宮内48歳)

◆ 朝食に1個、お弁当に1個毎日必ずミカンを食べます。友達や学校の先生からミカンをりクエストされています。

◆ (真穴17歳) 実に素敵なお姉さま方です。FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。

◆ お店にミカンが並ぶよつになり嬉しい。邪魔になります。穫して選果に行きます。厳しく選果しますので農家の皆さんに傑作ミカンを出荷してください。(川上64歳)

◆ 今年の販売目標100億は達成できると思います。頑張つて行きましょう。(三瓶57歳)

◆ 大貧にあつた一暮。結納に来てもうつた義母が胸を張つて相棒は愛媛です!ときつぱり。今更ながらお義母さん!その通りやわ。(三瓶54歳)

◆ 「フレッシュコロナ」は「オバドル」ってことでしょうか。頑張つてしますね。勤務している小学校に〇〇が届き、給食時間に聞いています。子供たちは口づさんでいますよ。(喜須来43歳)

※ 心募頂いたハガキ、FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい！：TEL 36-2222

# Nishiu Want You

沖縄の言葉、○○人「○○んちゅう」・N I S H I U W A(西宇和)・WANT YOU(あなたがほしい)を結びました。「西宇和にあなたのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



「子どもたちに、自分の可能性を信じられる大人になつてほしい」との願いを強く持ち『NPO法人えひめ子どもチャレンジ支援機構』を通じたボランティア活動を続けて6年目となる國分さん。

このような活動への係わりは大人レベルで子どもと一緒に楽しめる場があつたらしいな」と思い、親しい友人たちと共に任意グループ『We love 八幡浜』活動を続けて6年目となる國分さん。

少子化が進む中、昔のように近所の子ども同士の行動・活動が無くなり「子ども社会における縦のつながり」が無くなっている。同機構では、見ず知らずの小5〜高3までの幅広い年齢

を立ち上げたことに始まる3年余りの活動で個人活動の限界を感じた國分さんは、子どもチャレンジ支援機構への参加を決め、今では八幡浜支部長として活躍している。

また、看護師の資格を持つ國分さんは、20年続けているアロマを更に突き詰め『アロマセラピー・インストラクター』の資格も取得。ライフステージが多い現代女性を、アロマを使つた予防医学の面から応援する仕事も行つていて。



國分 美由紀  
さん（52）  
八幡浜市松柏



予防医学の面から取り組んでいるアロマ。新たに「癒しの香り」追及に余念がない

層でグループを組み、自らで課題を見つけ、協力しながら実行する。よほどのがなれば手出し口をしないよう、大人たちも努力する。毎年30名程度の希望者があり、参加後は「人前で自分の考えを言えるようになった」「進んでいろいろなことに取り組むようになつた」など、変化が現れるという。

國分さんは「将来子どもたちが出て行く世界は、私たちが想像するよりはるかに厳しい状況になつていてのではないでしょうか。そこで困難にぶつかつた時、この活動で学んだ“協力する気持ち・発言する勇気・リーダーシップ・感謝する気持ち”が生かされ、心の支えになることを望んでいます」と語る。

く子どもたちが『良い所なんだよ』と、自信を持つ話せるような、そんな故郷にしていく手伝いが出来たら嬉しいです」・西宇和出身ではないが故に、根を下ろしたこの地域への愛情を誰よりも強く感じ、持ち前の笑顔と元気で活動を続ける國分さんだ。

## 【応募の注意】

顔写真1枚、活動などがわかる写真1枚、任意の用紙に下記様式を参照に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・職業(学年)・西宇和人たる理由(特長・履歴・目標)・家族の氏名年齢などを必ず記入し、お近くのJA窓口へお渡しください。

## 【西宇和人応募様式】

西宇和人氏名(フリガナ) / 年齢 / 職業 / 住所 / 電話番号 / 西宇和人たる特長・活動内容紹介文(300字以内) / アップの写真1枚 / 活動中または家族との写真1枚  
推薦人氏名(フリガナ) / 年齢 / 職業 / 住所 / 電話番号 / 西宇和人との関係