

たちはな

太陽としおかせいっぱい、豊かな心、豊かな未来



晩柑生産農家では収穫・選果作業に追われている。

2013

3

March
No.233

マンス1 受験生にプレゼント
西宇和の伊予柑～いい予感～

特集 JAで健康管理を！
受けてみませんか？人間ドック

ミニ特集1 β-クリプトキサンチンの働き再発見

ミニ特集2 生産推進大会



常勤監事
さか 坂 本 式 司

「ならぬいじりはならぬものとす」

「ならぬこととはならぬものです」……これは、今年のNHK大河ドラマ『八重の桜』の舞台である会津藩において、子弟を教育する際に用いる「仕の掟」の言葉です。ドラマの中でも度々用いられているので、ご存じの方もおられるでしょう。

会津藩は、現在の福島県西部と新潟県の一部を領地として治めていました。その大半は会津盆地(あいづだいち)の中にあり、ここへ踏み入る道は、みな険しい谷や峠を越えなければなりません。そのため外敵から藩を守るには便利な土地でしたが、一方では、外界との交流が

少なく、隔離されてきました。

このような土地柄のため、藩の性格としては真面目でまとまりがあつた反面、はなはだ保守的で頑固な体質もあわせ持っていたことから、「仕の掟」や「会津家訓十五箇条」などを制定し、藩内教育に熱心に取り組みました。

「ここから生まれた」ならぬこととはならぬものです」というスタンスは、『監事監査基準』に謳われている心構えにあたる部分としての「①独立性の保持 ②公正不偏の立場 ③信念に基づく行動 ④自己研鑽 ⑤機密保持」等の考え方に相通じるものがあります。

監事の職務は、農協法及び定款に定められているように「経営管理委員及び理事の職務の執行を監査すること」であり、そのために、法令の遵守、定款、規約、諸規程の整備・遵守状況、内部管理態勢の整備状況、利益相反取引等を検証するに際しては、まさに「ならぬこととはならぬものです」という、真面目で強く頑固な信念で取り組むことが重要であると思えます。

監事として、このことを常に心に置き、職務を遂行していきます。皆様方のご理解・ご支援をよろしくお願いいたします。



- 3 トピックスマンス1
受験生にいい予感プレゼント
- 4 特集 JAで健康管理を！
受けてみませんか？
厚生連の人間ドック
- 6 ミニ特集① 私たちのミカンが持つ
「β-クリプトキサンチンの効果」再確認！！
- 7 ミニ特集②
平成24年度生産推進大会
「次世代へつなぐ産地づくりへの挑戦」
- 8 営農BOX
東京最前線
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう！
- 11 JAのウゴキ
理事会
共選長会
経営管理委員会
- 12 みんなの広場
JAインフォメーション
●福の神キャンペーン
●農地集積円滑化事業
●オートパル情報
●確定申告について
●剪定枝焼却の注意点(消防署)
トピックス東西南北
ぶらりにしうわ
今月の表紙
わが家のチョーアイドル
にこにこ年金クラブ
フレッシュペンリレー Vol.115
ご飯をおいしく食事をたのしく
簡単！毎日できる！健康体操
川柳コーナー
今月の運勢
当選者発表
たちばなクイズ
みんなのひとこと
- 20 西宇和人 にしうわんちゅう
西宇和農業賞
梶岡 一郎さん(川上)



3

2013



いい予感もつて、 頑張って！

受験生にプレゼント 「西宇和の伊予柑〜いい予感〜」

J Aにしうわは、管内の中学校3年生（496人）・高校3年生（579人）全員に祈願成就の祈禱を受けた「西宇和の伊予柑〜いい予感〜」をプレゼントした。

伊予柑は、各共選が「地元の若者たちが、進学や就職など、それぞれの希望する道に進めるように」と、4ケース400kgを無償提供。1月16日に八幡神社で祈願成就の祈禱を受け、翌17日には管内5つの高校に職員が手分けして持ち込んだ。各校では、体育館や教室に集まっ

た3年生に、職員が「頑張って下さい」と声をかけながら伊予柑を手渡した。生徒たちは「ありがとうございます。頑張ります」と笑顔を返した。

中学校11校には、21日以後に近隣の支店長らが届け、3年生に配布した。この伊予柑プレゼントは今年で4年目（中学生へは3年目）。生徒らは地元農家の応援の気持ちで詰まった伊予柑を食べて「サクサク」春へ向け、最後の仕上げに向かう。



右：「ありがとうございます。頑張ります」笑顔で伊予柑を受けとる八幡浜高校の受験生。

左：八幡浜高校には、同校出身のみかん大使・清水里奈さんが「いい予感プレゼンター」として参加。母校の後輩一人一人の顔を見渡しながらか励の挨拶を行なったあと、職員と一緒に伊予柑を手渡した。



八幡浜工業高校



川之石高校



三崎高校



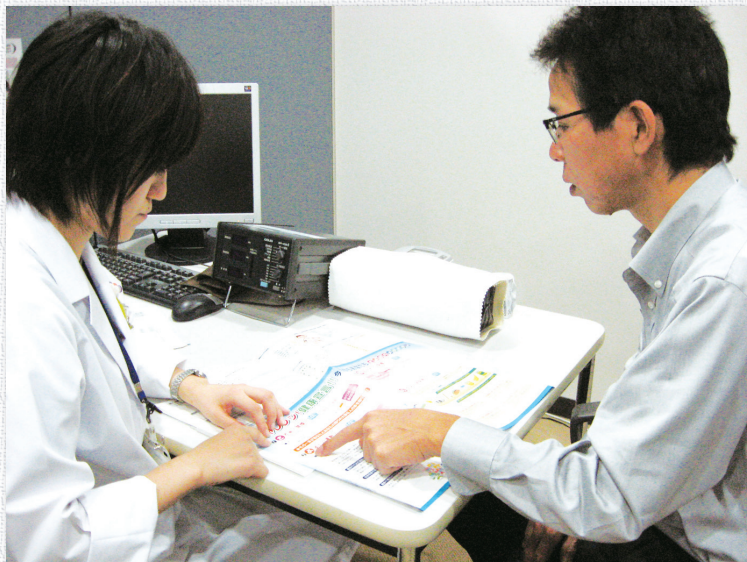
進学・就職へ合格祈願の祈禱を受ける「西宇和の伊予柑〜いい予感〜」。田中治志理事長・坂本式司常勤監事・松田総務部長らが出席。

特集

J Aで健康管理を！

受けてみませんか？人間ドック

健康な時は「健康の大切さ」を忘れてしまうもの。今ある健康な体を、今後も出来るだけ維持する努力は「自分自身のため」であり「大切な家族のため」にも必要なこと。組合員・地域住民の皆様の健康管理の目安に、J A愛媛厚生連健診センターの人間ドックを紹介します。



保健士・栄養士による健康指導。これからの生活改善で健康な体に

充実の健診体制

J A愛媛厚生連では人間ドック・各種健康診断を実施しています。人間ドックは、午前中に検査、午後から結果説明と、その日のうちに結果がわかります。（一部検査は後日実施の場合もあります）昼食付きでゆつたりと受診できます。

男性におすすめ

1日ドック 基本コース
37,000円（税込）

問診から健診結果の説明・指導まで充実の検査項目。胸部CT検査を標準項目とし、通常のX線検査では見つかりにくい早期肺がん等の発見に効果。

女性におすすめ

1日ドック 女性コース
43,000円（税込）

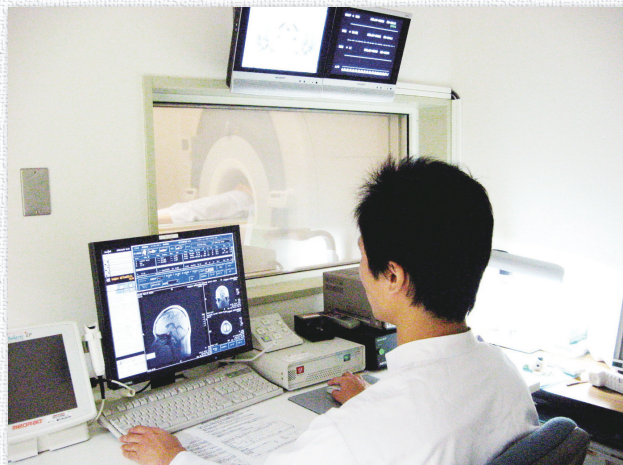
基本コースに女性特有の検査（子宮頸がん検査・乳がん検査・骨密度測定）等を盛り込んだコース。女性専用コーナー設置で検査も安心。



胸部CT検査の様子



検査の結果はその日のうちに本人へ説明



オプションで更に綿密なMRI検査も受けることができる。



安心の女性専用スペースも完備

各種健康保険の特定健診 受診券をお持ちの方

表記受診券をお持ちの方は、通常料金よりも約 5,000 円（各保険により異なります）お得に人間ドックをご利用いただけます。詳しくは、左下記のフリーダイヤルまでお問い合わせ下さい。

オウは？受けられないの？
ごはんおいしそ～なのに



団体受診の皆様にも 送迎バスも完備！！

「松山まではちょっとしんどいなあ〜…」



そんな声にお応えして人間ドック 10 人以上のお申込みで無料送迎バスを出します。お申込みは JA 営農指導部（24-1115）または JA 愛媛厚生連まで！



敷地には広い駐車場もあり、多数の受診者受け入れ態勢は整っている。



所属の管理栄養士が考案する昼食は、栄養バランス・味・ボリュームともに満点

愛媛県厚生農業協同組合連合会 「愛媛県厚生連健診センター」

●松山市鷹子町533番地1（右地図参照）

●連絡先 0120-874702（フリーダイヤル）

089-9702070（受け付け）





ミニ特集① 私たちのミカンが持つ

「β-クリプトキサンチンの効果」再確認!!



おさらい：β-クリプトキサンチンとは？

β-クリプトキサンチンは、果実・野菜の内、黄・橙・赤色に含まれる「カロテノイド色素3本柱」の一つ。(他の2つはβ-カロテン、リコペン) ミカンのオレンジ色の色素にあり、ミカン

1個に1~2mg含まれています。これだけの量が含まれるのは現在知られているものではミカンだけ。発ガン性物質や活性酸素が正常な細胞を攻撃した時に、β-クリプトキサンチンがバリアーの役目を果たし、細胞を守る働きをすることが知られています。



確認！新発見！体に良い様々な効果！



骨粗しょう症の予防効果

最近、β-クリプトキサンチンと骨密度の関係を疫学的に検討した結果を日本の研究グループが発表しました。ミカン産地(三ヶ日)の住民を対象にした調査から、閉経女性では血中β-クリプトキサンチンレベルが高い人では、骨密度低値のリスクが半分以下であったというものです。また、一日平均271gのミカンを摂取しているグループも同様に骨密度低値リスクが低いことが認められました。逆に、骨粗しょう症を発症している女性では、血中のβ-クリプトキサンチンとリコペンレベルが低下していることがわかりました。このことから、骨粗しょう症の予防策として、β-クリプトキサンチンの摂取つまりミカンを食べる事が効果的だと認められました。

毎日摂ることが大切!



歌う生産者「フレッシュレンジ」さんが、出場のために掲げ訴えている言葉“果物は1日200g摂りましょう”には、ミカンのPRだけでなく、「私たちのミカンを適量食べて、今よりもっと健康で明るい人生を過ごして欲しい」という、皆さんへの優しい気遣い・願いがあるのです。ビタミンCとβ-クリプトキサンチン豊富な西宇和産ミカンをどうぞ!



循環器系疾患の予防にも期待

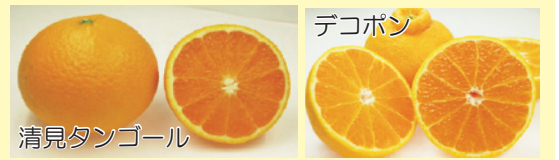
循環器系疾患の多くは、アテローム(動脈血管壁内部に溜まった脂肪塊)性動脈硬化が原因であるとのこと。この部分は動脈が固く狭く脆くなっており、ここが壊れると心筋梗塞や脳梗塞の要因となります。野菜や果物の摂取が、これら循環器系疾患を予防することが多くの疫学研究から示されていますが、特にカンキツ類は日本・アメリカ・カナダ・EUなどで統計がとられ、その効果が期待されています。β-クリプトキサンチンを含むカロテノイドやポリフェノール等の抗酸化成分の摂取と疾病のリスクに関しては、現在も世界中で研究がなされていますが一貫性のある結論には至っていません。成分の種類や疾病の種類、患者の症状など異なるのかも知れないということですが、今後の発見に期待しましょう。

含有量に富む他品種にも期待!

日本では新たなカンキツ類の開発に各機関が積極的に取り組んでいます。この中で「デコポン・清見・はるみ・たまみ・麗紅」などの品種は、β-クリプトキサンチンの含有量に富んでいることがわかっており、この他にもミカントイプ・中晩相でβ-クリプトキサンチンを多量に含む品種が登場し始めました。輸入カンキツのオレンジ・グレープフルーツ・レモンがβ-クリプトキサンチンを含まないため、ミカンの供給終了後からストップしていたβ-クリプトキサンチンが、5月頃まで摂取できる環境になってきています。

飲酒・喫煙者は、より多く摂取を!

気になる統計結果があります。喫煙習慣・飲酒習慣のある方は、β-クリプトキサンチンの血中濃度レベルを下げる効果が明らかになっています。特に飲酒習慣のある人はかなり低く、更に喫煙と飲酒両方の習慣がある人は、通常の50%も低いことがわかっています。これは、飲酒と喫煙の相乗効果により酸化ストレスが増大するため、この酸化ストレスを消去するのにせきかく摂取・蓄積されていたβ-クリプトキサンチンが大量に消費されていると考えられるのです。せきかく摂取したβ-クリプトキサンチンを有効に活用(ガンや他の病気予防など)するためにも、お酒・たばこは控えることが賢明でしょう。「それはちょっと難しい…」という方は、これまで以上にミカンを食べ、β-クリプトキサンチンの摂取に努めてみてはいかがでしょうか。



愛媛みかんジュースにも「β-クリプトキサンチン」がたっぷり!

私たちのミカンは、最も身近にある最高の健康食材の代表と言えるでしょう。しかしながら、カンキツは旬の物。秋~冬以外には生食は難しいですが、私たちの愛媛県にはまじめで心強い味方がいます。(株)えひめ飲料では、ミカンを卓越した技術で、おなじみのポンジュースに加工。100%の旬の味を楽しめる他、濃縮還元という技術で保存され、年間を通して美味しい柑橘ジュースを飲みながらβ-クリプトキサンチンを摂り続けることが出来るのです。美容と健康に、私たちのミカンとミカンジュースを!



写真提供：(株)えひめ飲料

2月初旬にはTV番組でも紹介された。愛媛のまじめなジュースは健康にもまじめ。



西宇和果実品評会受賞者

賞	品	種	氏	名	所	属
愛媛県 農事振興 本部 南予局長 賞	古田温州	樋田剛	伊方			
JAにしわ わ理事 生委員 青壮年 女性会 賞	甘平(施設)	白石裕之	宮内			
JAにしわ わ理事 生委員 青壮年 女性会 賞	せとか(施設)	佐々木隆	宮内			
JAにしわ わ理事 生委員 青壮年 女性会 賞	宮内伊予柑	玉井真吾	宮内			
JAにしわ わ理事 生委員 青壮年 女性会 賞	不知火	松本亀明	伊方			
JAにしわ わ理事 生委員 青壮年 女性会 賞	清見タンゴール	寺崎文人	三崎			
JAにしわ わ理事 生委員 青壮年 女性会 賞	はるみ	村上福一	宮内			
1等賞	太田ボンカン	伊野木信寿	千丈			
	古田温州	西野長寿	伊方			
	甘平	白石千詠美	宮内			
2等賞	不知火	平家勇志	宮内			
	宮内伊予柑	二宮時雄	宮内			
	南相20号	中村太亮	矢野崎			
	不知火	菊池秀夫	千丈			
	せとか(施設)	西川浩二	双岩			
	清見タンゴール	田中浩二	三崎			
3等賞	宮川早生(有袋)	山内威一郎	川上			
	太田ボンカン	井上光久	町見			
	普通温州	岡本浩孝	矢野崎			
	不知火(施設)	田縁友紀乃	伊方			
	太田ボンカン	得能鶴利	町見			
	せとか(施設)	森州平	神山			
	太田ボンカン	西川正則	双岩			
	はれひめ	小野裕	喜須来			
	はるみ	松田和朗	喜須来			
	宮川早生	宇都宮米男	三瓶			
宮内伊予柑	木下栄達	三瓶				
宮内伊予柑	都築太一	喜須来				

おなじみ「四角い伊予柑」の「ミニ」に加え「五角形伊予柑」登場!?! 日エ4Hクラブ

昨年、四角い伊予柑育成と伊予柑ピラミッドの展示で会場を賑わせた日エ4Hクラブが、今年「五角形の伊予柑」を育成。写真だけでなく、実物もスライスして展示された。



「次世代へつなぐ産地づくりへの挑戦」

産地・市場・消費者との共生

平成二十四年度生産推進大会

JAにしわと西宇和青壮年同志会・同女性果樹同志会は1月24日、ゆめみかんで平成24年度生産推進大会を開いた。「次世代へつなぐ産地づくりへの挑戦」がテーマ。高品質安定生産・安定供給体制の確立や、産地の若返りなどをスローガンに、産地・市場・消費者との共生を図ろうと、25年産柑橘生産基本方針を確認した。

大会冒頭には、今年度西宇和農業賞・梶岡一郎さん(20ページ西宇和人で紹介)や、高門賞・真穴みかんの里雇用促進協議会(アルバイター導入実績の評価)ほか、県コンクール受賞者・西宇和果実品評会受賞者の紹介と表彰を行なった。また、県農林水産部・菊池明氏をコーディネーターに迎え、東京

青果(株)果実第3事業部・泉英和部長、SPレディ・奥平恵子氏、生産者代表・山口勇一郎氏をパネラーに、パネルディスカッションを行った。

ディスカッションでは、泉部長が「西宇和のミカンが残らない。この3年間の高値販売実績におごることなく、より高品質なミカンの安定生産に努めてほしい」と、西宇和への期待を込めて訴えた。また、奥平氏は「15年間で、西宇和担当として日本一のミカン売って来た自負がある。都会の消費者は酸に弱く甘さを求める。産地が目指す「コク」と消費者が好む食味のズレを、販促現場で修正しPRしている」と現場の実情を述べた。

各賞の受賞者紹介

- 西宇和農業賞 梶岡一郎さん (八幡浜市川上)
- 高門賞 真穴 みかんの里雇用促進協議会
- 愛媛県みかん研究所参観デー 早生ミカン果実コンクール
- 愛媛県知事賞 「宮川早生」
- 西川勘二さん (八幡浜市高野地)
- 全農愛媛県本部長賞 「宮川早生」
- 石崎勝治さん (伊方町中之浜)
- 優良賞 「宮川早生」
- 松田光弘さん (八幡浜市向灘)
- 優良賞 「宮川早生」
- 小野 寛さん (八幡浜市保内町)
- えひめ・みかん祭りほ場コンクール
- 農林水産大臣賞 「南相20号」
- 清水重伯さん (八幡浜市川上)



年明け販売苦戦！年明けみかん 低迷の晩柑への影響苦慮…



担当：東京営業所所長 **木下 和隆**

果実総体

1月5日初セリ。皆が新たな気持ちで年明けの販売を迎えました。年明けの状況はというと、年末最大34万ケースまで膨らんだ残荷が年明けまでに捌ききれず、約16万ケースという近年でもかなり多い残荷として残っていました。市場残荷だけでなく、仲卸の手持ち在庫もそれなりにあり、新たな入荷分がそのまま残ってしまうという状況に陥りました。

1月以降の主力となる静岡産（三ヶ日など）の青島みかんも荷動きは停滞し、1月11日には年明け最大残荷18万ケース超という事態に。静岡産も出荷調整を余儀なくされ3日間出荷中止以降も出荷量を1割〜2割抑制することで調整を図りました。これにより20日過ぎから徐々に動きは回復基調となっていきましたが、価格面では200円/kgの攻防という近年でもかなり厳しい展開になっています。これにより、晩柑類全体にも悪影響が生じ荷動き、価格ともに非常に低迷した状況になり、今後とも苦しい販売が予想されています。

前記の流れで1月の京浜市場実績は、数量10,424t(前年比75%)、単価223円(前年比94%)という結果になっています。これには越冬有袋みかん等も含まれているため単価が上昇していますが、完全な露地(貯蔵)物については、累計で210円程度の実績となっています。

また、2月上旬には年末に出遅れていたイチゴの本格的入荷も見込まれており、柑橘販売への影響が懸念されております。晩柑の主力である伊予柑については1月末より大産地のえひめ中央が小玉果中止で本格入荷となること、全国的にも自然増が目まぐるしい傾向にあるせとや熊本を中心としたデコポンも本格入荷になることから、2月の柑橘販売は非常に雑多で、且つ流通量も膨れあがり厳しい展開が予想されます。

西宇和産も前述の伊予柑・せとか・デコポンは同様に主力であり、厳しい中でも有利販売が出来るように現在様々な形でプロモーションを仕掛けているところです。産地として、今後2月の多種に渡る品目を整理していく作業は必須と見られ、西宇

和産としてのメイン品目が何であるのかを流通段階で示していくとともに、栽培管理及び荷造りの高レベル化を図ってブランドを定着させていく必要があると思います。

中晩柑の見込み

現在の伊予柑もそうですが、中晩柑については全国的に小玉基調で高糖高酸傾向です。

みかんと違い、通常のサイズならパッケージして2〜4玉で1袋あるいは1トレイといった形態で、大玉果は1個売りとなるため、爆発的に消費されていく環境にありません。小玉であれば多少みかんに近づいた形態での販売も可能になりますが、価格的に安価な方向へ向かいます。故に、売りにでる部分は積極的に売る、価格を取る部分は品質内容・外観等で付加価値を出していくという区別をしながら売っていく必要が生じます。中でもデコポンについては、全国の4割弱を占める主力の熊本産が豊作かつ小玉基調であり、非常に厳しい状況にあります。先行して値決めの上で予約販売できるところは積極的に取り

組むとともに、マスメディアを十分に活用しながらプロモーションを行なう予定です。また、高価格商材の甘平・せとかについても同様で、更なる認知度の向上と取扱店舗を増加させることで有利販売に繋げていこうと考えています。今後も産地での荷造りの厳選と内容を見極めた収穫期の徹底をお願い致します。



日本一の産地づくり NISHIUWA

基本管理の徹底で 最高のスタートを！

営農指導部 西本 史和

3月は発芽も始まり、いよいよ今年の生産のスタートとなります。本年の温州みかんは、表年の周りではありますが、ここ数年園地や樹によるバラツキがありそれぞれの樹に応じた管理を行ってください。

結果母枝調査

	22年用	23年用	24年用	25年用	平年値	前年比 (%)	平年比 (%)
早生温州	26.5	23.1	22.9	21.0	24.8	92	85
普通温州	22.0	23.9	22.9	21.5	23.4	94	92
温州平均	24.9	23.3	22.9	21.2	24.3	92	87

※ 表年の周りではありますが、結果母枝本数は、温州平均で平年・前年をやや下回っています。少ない結果母枝は大切にしてください。

春肥の施用

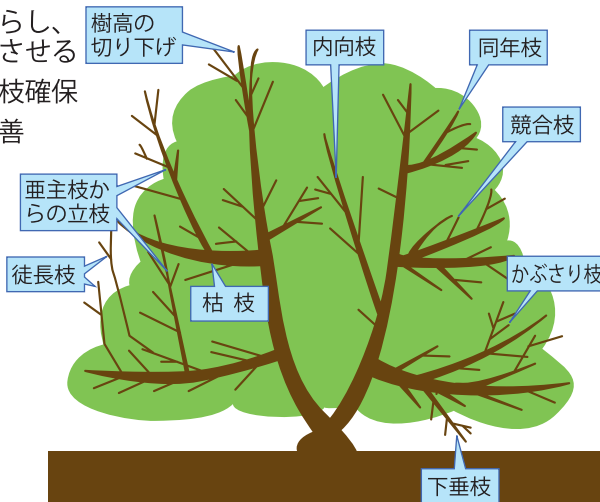
発芽、開花は主に前年の貯蔵養分を使いますが、春芽の充実や幼果の発育は春肥で吸収した養分によって行われます。地温が12度以上になる3月下旬～4月上旬(先端の芽が1mm程度伸長した時期)には根が活動を始めますのでしっかり施用しましょう。

- チッ素・・・細胞や葉緑素を作るのに必要な成分
- リン酸・・・細胞を作るのに必要な成分
- カリ・・・果実肥大を促進する効果がある

整枝・剪定

※大枝抜きを主体とした間引き剪定

- ①着花数を減らし、新梢を発生させる
- ②次年度の母枝確保
- ③作業性の改善



品種更新

今月は苗木の定植時期となります。

植え付け時の注意事項

- ① 根は傷つけず、絶対に乾かさない。
- ② 傷んでいる根は切り直し、細根は多く残す。
- ③ 地上部は充実した芽を出させるために適度(1年生は30～35cm)に切り返す。
- ④ 根は四方に広げ、接木部は地面から5cm程度高くなるように植え付ける。
- ⑤ 植え付け後は十分かん水し黒ポリビニールや稲わらで覆い乾燥を防ぐ。
- ⑥ 支柱を立てる。

かいよう病対策

発芽前(3月)に越冬病原菌の密度を下げる。

- 薬剤：ICボルドー66D 40倍
- ・樹勢の弱い樹には散布しない
 - ・新葉が2～3mm以内に散布
 - ・マシン油散布とは2週間あける



上手く育てば楽しくなる 野菜を作ってみよう

【チンゲンサイ】

今月はチンゲンサイです。

中国野菜の中でも最もポピュラーなチンゲンサイは、ビタミン、ミネラル等を豊富に含む栄養価の高い野菜。くせがなく、ほんのりした甘みとシャキッとした歯ごたえは茹でて炒めてもおおいしく頂けます。

生育適温は20℃前後と冷涼な気候を好みますが、暑さや病気にも強く、土壌適応性も広いので、家庭菜園でも比較的栽培しやすい野菜です。ただ、春まきの場合は、「とう立ち」して花が咲くことがありますので、収穫が遅れないよう注意が必要です。

【畑の準備】

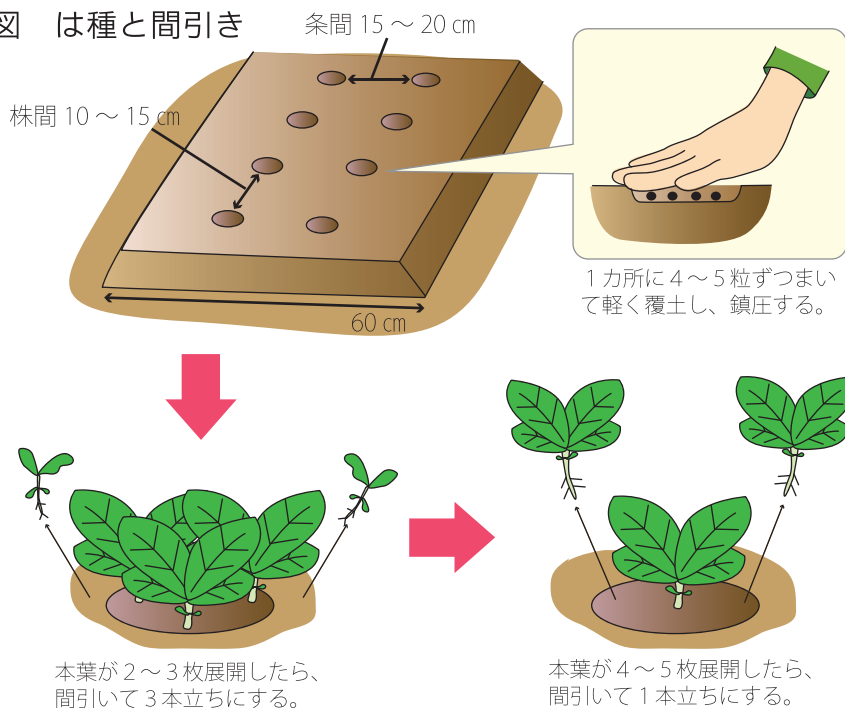
は種1ヶ月前までに1㎡当たり堆肥2kg、苦土石灰100gを全面に施し、深く耕します。

は種1週間前には、化成肥料(8-8-8)を1㎡当たり200g施用し土とよく混ぜ合わせた後、幅60cmの平畝を作ります。

【は種】(図有り)

条間15〜20cmの2条植えとし、株間10〜15cmで1ヶ所に4〜5粒ずつ点播します。は種後は、種が隠れる程度に軽く覆土した後、手で軽く抑えて鎮圧し、種が落ち着く程度にかん水します。

図 は種と間引き



【間引き】(図有り)
発芽したら、本葉2〜3枚の時に本葉4〜5枚の時に間引きし、最終的に一本立ちにします。間引きが遅れると尻部が十分に肥大せず、茎も間延びして貧弱な株になるので注意しましょう。

【収穫】
草丈が15〜20cm程度になり株もとの腰が張ってきた株から、順次、地際をはさみで切り取って収穫します。

【めんつゆで簡単クッキング】

～チンゲンサイとひき肉のあんかけ丼～



【材料】

4人分

チンゲンサイ……………2株
豚ひき肉……………200g
めんつゆ(2倍濃縮)……100cc
水……………400cc
しょうがチューブ……2cm程度
片栗粉……………適量
塩・こしょう……………適量
ごま油……………適量

【作り方】

- ① フライパンにごま油をいれ火にかけ、ひき肉を炒める。ひき肉に熱が通ったら、ひと口大に切ったチンゲンサイをいれ塩・こしょうで、さっと炒める。
- ② めんつゆと水、しょうがをよく混ぜ合せ、①に入れ、煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつけひと煮立ちする。
- ③ どんぶりにご飯をよそい、②を上からたっぷりかける。

JAのウブキ

1月22日 理事会

《事前報告》

○12月末実績について

《協議事項》

- ▼平成24年度中央会期中監査改善指示事項に対する回答について
- ▼平成24年度上半期末決算監事監査改善指示事項に対する回答について
- ▼組合員の加入・脱退について
- ▼利益相反行為に当たる契約の締結について
- ▼真穴共選特別会計における仮払金の支出について
- ▼平成25年度事業計画(案)について
- ▼平成24年度果樹戦略品種等供給力強化事業の追加実施について

《報告事項》

- 内部監査報告について(伊方支店)
- JAにしようわ舌田セルフSS改築工事について
- 平成24年度第一報通報の受付状況について
- 期別余裕金運用実績・計画について
- 2月の行事予定について

1月24日 共選長会

《状況・情勢報告》

- 柑橘生産状況について
- 柑橘販売情勢について
- 平成24年産中晩柑(1月10日時点)予想数量について

《協議事項》

- ▼平成24年産はるか・ひめのつき受入取扱要領及び出荷計画(案)について
- ▼平成24年産清見タンゴール初売り販促(案)について
- ▼平成24年度柑橘消費動向調査(案)について
- ▼平成24年度プチみかん精算(案)について
- ▼平成24年産伊予柑加工誘導対策調整果実(割当按分(案)について
- ▼平成24年度スマルデコボン2級果・M果の荷作り場所及び貯蔵デコボンの貯蔵場所・荷造り場所の変更(案)について

《報告事項》

- 平成24年度温州加工出荷実績及び平成24年産伊予柑加工出荷実績について

1月28日 第12回 経営管理委員会

《事前報告》

○12月末実績について

《協議事項》

- ▼平成24年度中央会期中監査改善指示事項に対する回答について
- ▼平成24年度上半期末決算監事監査改善指示事項に対する回答について
- ▼利益相反行為に当たる契約の締結について
- ▼平成25年度事業計画(案)について
- ▼役員選考について

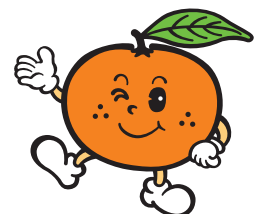
《報告事項》

- 内部監査報告について(伊方支店)
- 第一報通報の受付状況について
- 期別余裕金運用実績・計画について
- 組合員の加入・脱退について
- JAにしようわ舌田セルフSS改築工事について
- 2月の行事予定について



12月末主要残高

貯金	生活資材取扱高
1,327.9 億円 計画比 98.6%	12.2 億円 計画比 97.8%
貸出金	販売品販売高
169.2 億円 計画比 96.3%	105.6 億円 計画比 101.5%
長期共済新契約高	正組合員
241.0 億円 計画比 106.9%	6,457 人 4月1日より ▲230人(直近)
生産資材取扱高	准組合員
37.7 億円 計画比 103.4%	5,711 人 4月1日より ▲181人(直近)



Information

J Aにしようわからのお知らせ



懸賞金付定期貯金 「福の神」キャンペーン 実施中!!

1等と前後賞(2等) 合わせて当たる **最高20万円!!** (税引後 159,371円)



昨年の「福の神」当選結果(当JA管内)
1等...2本、2等...4本 合計113本
3等...11本、4等...96本 当てるよ~

お近くのJA金融窓口または、MA(マネーアドバイザー)にお申し付け・お問い合わせ下さい。

新卒のあなたも、〇〇年目のあなたも 給与振込口座をJAにしませんか? 給与振込キャンペーン実施中!

で今ならダブルでお得!!
①対象者全員に「3000円分のクオカード」プレゼント
②定期積金「春夢一番」で契約時に「店頭金利+0.5%」の特別金利加算
※期間中に給与振込口座をJAに指定された方のみ対象
~5月31日(金)まで

農地の斡旋をご希望の方へ



- A: 規模拡大農家
- B: 農家
- C: 現状維持農家
- D: 離農農家(白紙委任)

地番1 A	地番2 B	地番3 C	地番4 A	地番5 D
地番6 D	地番7 A	地番8 D	地番9 B	地番10 C

J Aにしようわ 農地利用集積円滑化団体

- A: 規模拡大農家
- b: Bの後継者
- C: 現状維持農家

地番1 A	地番2 A	地番3 A	地番4 A	地番5 A
地番6 C	地番7 C	地番8 b	地番9 b	地番10 b

JAにしようわが農地の流動化を推進する農地利用集積円滑化団体に認定されたい。農地を、円滑化団体(JA)にしようわへ委任いただき、この農家へあつせん支援等

園地情報掲示やホームページ等へ農地情報掲載等をご希望の方は、各営農管理センター等までご連絡下さい。

第1回目の締め切りは、H25/3/14です。(以後も随時受付を行います)

農地利用集積円滑化団体(JAにしようわ)を通して、面的集積(地続き)・利用権設定を行い一定条件を満たせば、規模拡大加算金10a当たり2万円が借り手に交付される予定です。詳しくは、下記までご連絡ください。

西宇和農業協同組合 営農指導部組合員課 TEL: 24-1116 FAX: 24-7546

お買い得!! 新古車・中古車情報 JAにしようわオートパル

八幡浜市保内町須川 TEL 36-2222

ダイハツ ハイゼットカーゴDX AT
750,000円(税込) 車両価格

年式: H19
車検: H25/12
走行距離: 23000km
装備: エアコン・パワステ・カセット

ニッサン オットイS AT
550,000円(税込) 車両価格

年式: H18
車検: H25/11
走行距離: 36000km
装備: エアコン・パワステ

スズキ ワゴンR AT
840,000円(税込) 車両価格

年式: H23/9
車検: H26/9
走行距離: 6000km
装備: エアコン・パワステ・CD・キーレス

新型ムーブ
試乗車在庫しました。是非試乗にきてください!!

受講生募集します!!

八幡浜女性部カルチャースクール

次回開講日

2月28日(木) 13時～

会場

本店別館3階調理室

講義内容

「お菓子作り教室」

ジャムケーキ・エッグタルト・おばけドーナツ・ピザ

今回は、リクエストに応え「家庭で簡単に作れるスイーツ♪」を参加者で楽しく作ります。出来たての手作りお菓子をつまみながら、楽しく会話しませんか？女性部員以外の参加も大歓迎。お友達とぜひ！



申込締切日

2月22日(金) 17時まで

申込手続

八幡浜営農管理センターにある申込書に、その場で記入・提出。または営農管理センター事務局(加藤華子)まで電話での申し込みもOK。
電話：24-7508

生産者の皆さまへお願いします

八幡浜地区消防署

ミカン収穫が終わり、各園地では剪定枝の焼却作業が多くなることでしよう。この時期、八幡浜地区消防本部管内では、毎年山火事が多発しています。防火のために消防車両が農道を上がり、焼却場所を巡回指導させていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。

剪定枝焼却時の注意点



①中止の判断

風が強く乾燥している日は焼却を中止する判断を！

②消防署への届出

日時・場所・氏名連絡先などを事前に電話連絡すること！

③実施場所の確認

防風垣・雑木林の近くは避け、延焼危険の少ない場所で行うこと！

④焼却規模(スペース)は小さく

剪定枝は小切りにし小さいスペースで少量ずつ焼却を！
(炎が大きいと火事と間違えて通報されます)

⑤焼却場所を離れない

完全消火の確認をせずに帰宅し延焼拡大した例あり！！

⑥消火準備を整える

土をかけただけでは不十分。水を用意し火種を完全に消火すること！

連絡先

八幡浜地区消防署

本署

第二分署

22-0119

36-3119

第一分署 53-0311

第三分署 33-3349

八幡浜税務署から皆さまへ

問合せ先 八幡浜税務署 22-0800
JA営農指導部組合員課 24-1116

平成24年分の確定申告と納税は 平成25年3月15日(金)までです

確定申告は余裕を持って早めにお済ませください
※申告書に同封の「手引き書」や「JAでの研修資料」などをよく確認して記入しましょう。

振替納税ご利用者の振替日 平成25年4月22日(月)

消費税及び地方税の申告と納税は 平成25年4月1日(月)までです

申告忘れのないように必ずご確認ください

振替納税ご利用者の振替日 平成25年4月24日(水)

贈与税の申告と納税は 平成25年3月15日(金)までです

平成24年1月1日から12月31日までの1年間に、個人からもらった財産の価額が110万円を超えると贈与税の申告と納税が必要となります。

※相続時精算課税制度の適用を受ける場合や住宅取得等資金の非課税制度の適用を受ける場合には、申告期限までに贈与税の申告が必要となります。税務署またはJA営農指導部組合員課(24-1116)へお問い合わせ下さい。

e-Taxを使えば、 こんなことが大変便利です

- ① 国税庁ホームページから電子申告ができます
自宅パソコンからインターネットを通じ、国税庁ホームページ(下記参照)の「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書を作成し、送信すれば確定申告が完了します。
- ② 最高3,000円の税額控除を受けることができます
平成24年分の所得税確定申告を、本人の電子署名及び電子証明書を付して期限内にe-Taxで申告を行なうと、所得税額から最高3,000円の控除を受けることができます。(平成19年分から平成24年分の間でいずれか1回)
- ③ 添付書類の提出が省略できます
所得税の確定申告時に「医療費の領収書・源泉徴収票等の添付書類は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます。(税務署から書類提出・提示が求められる場合があります)
- ④ 還付金がスピーディーに処理されます
e-Taxで申告された還付申告は早期処理しております。(3週間程度に短縮)

e-Tax ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

※振替納税をされる方は、口座の残高確認をお忘れなく！

TOPICS

にしうわ東西南北

県ロールプレイング大会で入賞!

スマイルサポーター
兵頭侑加理さん(伊方支店)

安心のJA自動車共済「クルマスター」の普及に向けて、お客様が満足・納得できる説明能力を見る「県JA共済ロールプレイング大会」があり、当JAから出場した兵頭侑加理さん(伊方支店)が高い説明能力と絶やさぬ笑顔で入賞した。



笑顔で説明を行なう兵頭さん。

JA役員から行政へ積極支援要請



農地流動化・担い手確保へ

農振懇談会で行政と更なる連携申し合わせ

JAにしうわは1月22日、八幡浜市・西予市・伊方町の首長や農業関係部署の課長らを招き農業振興懇談会を開いた。農地流動化や担い手確保に向け地方行政からの意見集約と、事業実施に向けた協力要請が目的。同JAからは高月初彦会長はじめ専門委員会代表、常勤役員、各事業部長が出席。大城一郎八幡浜市長はじめ行政代表者らは「ミカンは、当地域の基幹産業。産地の維持は大変重要な問題。日本のトップブランドとして維持できるよう行政として最大限支援していきたい」と述べた。

農業で国際交流

JAにしうわで果樹園芸学ぶ

農業を通して国際交流と生産・加工技術の向上を図ろうと、1月16日から中南米(ブラジル・ボリビア・パラグアイ)の日系農協組織・農業者の女性8人が愛媛県内で研修を受け、JAにしうわではJA女性組織との意見交換会のほか、みかんコロケ・みかんモチ・郷土料理などの講習を受けた。研修に参加したパラグアイ在住の大泉里美さん(58)は、「加工品のアイデアが素晴らしい。加工技術を学んで帰りたい」と話した。この取り組みは、農水省の「中南米ふるさと交流研修」で実施され、昨年11月下旬には西川久美さん(横平)がブラジルを訪問し加工品作りなどを紹介している。

メモを取りながら熱心に料理講習を受ける。



女性組織との懇親会は、歌やフラダンスで盛り上がった

JAパワーで激走

八幡浜駅伝カーニバルに5チーム出場

八幡浜駅伝カーニバルが2月3日にあり、中学生から一般まで全114チームがタスキをリレーした。JAにしうわからは一般の部に5チーム(JAにしうわ・JA共済・JAバンク・DESCUE・JAじゃうま娘)が出場。このうちJAにしうわチームは昨年からの順位を上げ、6位入賞を果たした。



JA共済チーム



JAにしうわチーム



JAバンクチーム



DESCUE チーム



グリーン創業祭 にぎやかに開催

経済センター・JAグリーンは1月18日・19日に14周年の創業祭を開いた。農機具コーナーには大勢が相談に訪れ、店舗内でも買い物客で賑わった。

右：恒例のもちつき。お客はつきたてを待って購入。

左：農機具コーナーも賑わった。

組合員・地域住民の健康願い

JAで厚生連健康診断実施

JAにしゅうわ本店で1月24日、厚生連健康センターによる健康診断があり、管内から大勢が健診に訪れた。JAでは、組合員・地域住民の健康管理に役立つと、毎年定期的に巡回健診を実施している。



JAにしゅうわ、四国電力、八幡工業高校が市と調印。



津波から地域住民を守る

八幡浜市と津波避難ビル使用協定締結

近い将来起こるとされる南海地震の津波被害に備え、JAにしゅうわを含む3団体は1月21日、八幡浜市と「津波避難ビルとしての使用に関する協定」を結んだ。施設所有者を代表して田中治志理事長は「地域住民の命を守るため、JAの施設が役立てられるならありがたいこと。今後も、地域のライフラインに携わる一員として災害対策に協力したい」と話した。

今月の表紙



晩柑農家、収穫に 選果作業佳境に

管内の晩柑生産農家では、収穫したデコポンなど晩柑類の選別作業に追われている。伊方町二名津の村市忠さん(38)方では、清見タンゴール・サンフルーツ・デコポンなど晩柑類を約180㌦栽培。「写真撮るならもうちょっと良いのを撮りたいのに・・・」と、にこやかにポーズ。



サンプルも選果待ち。



傷みを見逃さないよう、また、選果傷をつけないよう細心の注意をはらう。

ぶらり にしゅうわ

布喜川ダム(南予用水)



忘れることのできない昭和42年の大干ばつを契機に、佐田岬から宇和島まで7,200畝の樹園地に農業用水を確保・配水する国営南予用水事



管理事務所横には記念碑が立つ。

業が実施された。そのうち西宇和地区の拠点となるのが布喜川ダムだ。野村ダムから導く用水が同ダムを経て管内柑橘園に供給される。当事業はなかつたともいえる。

※皆さんの近所にある何気ない癒しの空間・場所を教えてください。クイズ応募のハガキに書いて送ってください。

未来へ輝く若者たち vol.115



三瓶町二及
つえすぎりようすけ
上杉亮佑さん(21)

フリーダイヤル

- ①あなたのセールスポイントは？
さわやかな笑顔
- ②趣味・好きな事は？
映画鑑賞
(洋画・邦画何でも見ます)
- ③自分の性格は？
誰にでも優しいです
- ④好きな女性のタイプは？
現実的で家事全般が得意な人
- ⑤農業・農家のイメージは？
技術・知識・経験・根気を持って、更に天候も考慮しなけれ

ればならない大変な仕事だ
と思う。これからも頑張
って美味しいミカンを作
ってほしい。ミカン好き
です

⑥今後の目標は？
仕事を一生懸命頑張
りたい。人の役に立て
る人間として成長して
いきたい。

⑦JAに対しての要望は？
JAあってこそ地域農
業の繁栄がある。地
域のために一層頑張
って欲しい。

次回は、八幡浜市で頑張る、竹中義雅さんにバトンタッチ



▶八幡浜市徳雲坊

菊池陽翔ちゃん(1歳)

パパ：一也さん ママ：有記さん
「陽翔くんはとってもマイペース。元気がいっばいすくすく育ってね」



▲八幡浜市梅の堂

政所心美ちゃん(6歳) ゆうしん優心ちゃん(4歳)

パパ：和正さん ママ：美羽さん
「2人仲良く元気がいっばい大きくな〜れ！」



「友の会で集まれるのが毎回楽しみ。続けてほしいです」川之石支部の年金友の会総会に参加した、菅原佐津喜さん(左)、森田佐恵子さん(右)の2人。



◀八幡浜市徳雲坊

井上琉生ちゃん(1歳)

パパ：淳さん ママ：美咲さん
「元気でやんちゃな琉生君、すくすく大きくなっ
てね」

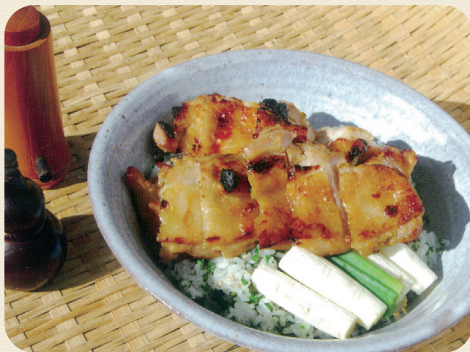
JAバンクえひめ・キャッシュカード紛失共同受付センター：フリーダイヤル ☎ 0120-71-0874



ご飯をおいしく食事を楽しく



鶏肉のみそ焼き丼 一人分 約732kcal 肉の癖は消えふっくらと



材料	(4人分)
温かいご飯	800g
青菜(ダイコン、カブ、小松菜、セロリなどの葉)	約100g
塩	小さじ2/3
鶏もも肉	2枚(500g)
ネギ	1~2本
みそ	150g
砂糖	大さじ3
みりん	大さじ3
酒	大さじ3
しょうが汁	小さじ1
七味唐辛子	少々

作り方

- 鶏肉は厚い部分に数カ所、切り込みを入れる。
- みそ床の材料を順に混ぜ合わせる。容器に半量を広げる。鶏肉を並べ、残りのみそを肉が隠れるように載せる。冷蔵庫に半日から1晩置く。
- ネギは4~5cm長さに切る。青菜はたっぶりの熱湯で色よくゆでる。水に取り水気を絞り、細かく刻む。
- グリルでネギを焼き色が付くまで焼いて取り出す。次に鶏肉の表面のみそを取り、片面約5分ずつ焼いて、中まで火を通す。1.5cm幅にそぎ切りにする。
- 食べる直前にご飯に青菜と塩を混ぜる。器に盛り、鶏肉とネギを載せる。好みで七味唐辛子を振る。

野菜は彩りよく数種類を準備。炒め煮で手早く仕上げ、しばらく時間を置いて味をなじませます。冷蔵庫で2~3日保存が利きます。

材料	(4人分)
ダイコン	150g
ニンジン	50g
レンコン	100g
干しシイタケ	2個
しらたき	50g
油揚げ	1枚
サヤエンドウ	10枚
ごま油	大さじ1
砂糖	大さじ1・1/3
酢	大さじ2・1/2
しょうゆ	大さじ1
シイタケの戻し汁	大さじ1
塩	少々

作り方

- シイタケは水で戻す。鍋に湯を沸かし、油揚げに湯を掛ける。サヤエンドウの筋を取り色よくゆでる。同じ湯で、しらたきもさっとゆでる。
- ダイコン、ニンジンは皮をむき、4~5cm長さ1cm幅の短冊切りにする。
- レンコンは薄いいちょう切りにして、水に放す。シイタケは薄切りにする。しらたきは5cm長さに、油揚げは縦半分に切り、薄切りにする。
- サヤエンドウは斜め半分に切る。鍋に油を移し、②、③を炒める。油がなじんだら、Aを入れ、中火で汁気がなくなるまで炒める。盛り付けて、食べる直前にサヤエンドウを散らす。

炒めなます

一人分 約104kcal

作り置きできて重宝



簡単!毎日できる! 健康管理体操

21. 足首周辺の疲労を回復ストレッチ!!



★B級ムーブメント トレーニングコーチ
★SAQインストラクター
わいずみ たかし
和泉 貴史

足首のストレッチ1 (足裏からアキレス腱)

- つま先を立て、両膝と手をつき楽な姿勢をとる
 - 少しずつ体重をかかとと方向へ落としお尻がかかたの上に乗るように重心を落としストレッチを行う
- ※4点支持の姿勢でストレッチがかかるとはそのままの姿勢でOKです



足首のストレッチ2 (足の甲とふともも)

- 正座になり両手をつき楽な姿勢をとる
 - ふとももが伸びるよう手の着く位置を後方へ移動しお腹を天井に持上げ重心を後方へ移動させてストレッチを行う
- ※正座ではかかとがお尻の外側へはみ出さないよう注意!!膝を痛める可能性があります



JA 共済事故受付センター：フリーダイヤル ☎ 0120-258-931

今月のあなたの運勢

3月 ♡全体運
♥健康運
♣幸運を呼ぶ食べ物

占い師：モナ・カサンドラ

牡羊座

(3/21 ~ 4/19)

♥リラックス気分で過ごせる期間です。のんびり温泉に入り、英気を養って。クラシック音楽を聴くのもラッキー
◆規則正しい生活リズムを保つことで安泰
♣ウド

牡牛座

(4/20 ~ 5/20)

♥好奇心が旺盛になり、いろいろな人との交流を楽しめる気配。人脈拡大を目指し、サークル活動を始めてみては
◆ストレッチや適度な体操が健康の秘訣(ひけつ)に
♣アシタバ

双子座

(5/21 ~ 6/21)

♥自分の価値観や考えにこだわりやすいよう。人の意見や方法を取り入れると好結果に。気分転換には名画鑑賞を
◆適度にストレスを発散し体調を整えて
♣アサリ

蟹座

(6/22 ~ 7/22)

♥アクティブに動き回れそう。興味のあることにトライするなど思い切った行動につき。遠出の旅もグッド
◆スポーツを始めれば、上達が早く、充実
♣シタケ

獅子座

(7/23 ~ 8/22)

♥あれこれ考え過ぎてしまう傾向がちり。開き直りの気持ちを大切に。心を落ち着かせるには散歩が有効
◆体重増が気になる期間。小まめに運動を
♣シラス

乙女座

(8/23 ~ 9/22)

♥うまくいっているときは勢いがあるけれど、小さなことでつまづきやすいかも。くよくよせずサッと切り替えて
◆ちょっとしたげがに注意。行動は慎重に
♣ワカメ

天秤座

(9/23 ~ 10/23)

♥後ろ向きな発想しがち。意識的にプラスの方向へと考えること。気力の回復には花をめると効果てきめん
◆健康法にこだわり過ぎず、自然体が一番
♣セリ

蠍座

(10/24 ~ 11/22)

♥温めていたプランを実行に移すチャンス。スムーズに成功する可能性大です。クリエイティブな趣味もお勧め
◆ベストコンディション。スポーツに最適
♣ワラビ

射手座

(11/23 ~ 12/21)

♥ささいなことでイライラせず、どっしり構えて。常に明るい笑顔をキープすれば、運を引き寄せるきっかけに
◆不調を感じたら、しっかり休息を取って
♣ミツバ

山羊座

(12/22 ~ 1/19)

♥コミュニケーション運が良好。誰とも簡単に親しくなれそう。話題の新作映画やドラマを見るのも良い刺激に
◆動けば自然に体調も上向いてくる時期
♣ニラ

水瓶座

(1/20 ~ 2/18)

♥プライベートタイムを満喫できる月。好きなことに没頭すれば、すんなり上達できます。趣味への投資も大賛成
◆食事に気を使って。栄養バランスが大事
♣ワケギ

魚座

(2/19 ~ 3/20)

♥意見やアイデアを発表すると賛同を得られる予感。自信を持って自己主張して。新しいことを始めるのも正解
◆ゆとりあるライフスタイルで好調キープ
♣ひじき

今月の二十撰

- おばあちゃん 湿布とカイロのタイル張り (山本 迂々)
- 縁のない カイロの題に 泡を食う (川之石 88歳)
- カイロなど 要らぬと頑固に 痩せ我慢 (町見 70歳)
- カイロとて 文明の利器 その時代 (川之石 85歳)
- カイロ背に 今日も野良へと エビ腰で (川之石 78歳)
- あたたかし カイロに勝る 笑顔かな (三瓶 93歳)
- カイロより 孫のかけ声 あたたかい (喜須来 65歳)
- カイロはり 庭の散歩で 気をつむぎ (双岩 95歳)
- バレンタイン チョコと一緒に 渡そかな (三崎 65歳)
- かじかむ手 ばあばのおもい ポケットに (三崎 63歳)
- 寒い朝 ポケット毎に ホッカイロ (三崎 65歳)
- 寒い夜 子供抱きしめ ほつとする (三崎 34歳)
- 貼るカイロ 貼らないカイロ 総動員 (伊方 49歳)
- ゆがんだら ゆがんでぬくし 貼るカイロ (三崎 86歳)
- 使い捨て 今の世の中 写しけり (伊方 59歳)
- 愛犬の チワワも衣服に カイロつけ (喜須来 74歳)
- 寒がりや ヒートテックに カイロ貼る (三崎 56歳)
- 年取ると カイロ貼るのも 一苦労 (三崎 78歳)
- オヤジギャグ カイロも効かず 凍りつく (三崎 78歳)
- 「カイロどろろ」子供部屋から「エジプトよ！」 (山本 迂々)

川柳コーナー

今月のテーマ

カイロ

※川柳コーナーの応募方法につきましてはクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどん応募ください。

来月のテーマ 卒業

2月号の答え

A B C D
セツブン

1	ア	7	サ	11	ウ	チ	15	19	ゲ
2	カ	シ	ツ	キ			16	20	レ
		コ	チ	ヨ	ウ	ラ			ン
3	ミ		ノ		イ				デ
4	チ	9	ヨ	コ	レ	12	17		ト
5	ク	セ		モ	13	18	21	25	キ
6	サ	ン	イ	ン		14	19		テ

2月の当選者

- 伊方町三崎 小松三代子 さん
- 伊方町塩成 松岡郁枝 さん
- 伊方町川永田 金村さなえ さん
- 三瓶町安土 松本貴美子 さん
- 八幡浜市保内町広早 守田晶子 さん
- 八幡浜市保内町喜木 繁樹 翔 さん
- 八幡浜市保内町宮内 野本裕子 さん
- 八幡浜市保内町川之石 小野東一 さん
- 八幡浜市川上町川名津 河野富子 さん
- 八幡浜市五反田 田村健将 さん

しんちゃんを捜せの答え

合計 24 人

- P 1 = 2、P 2 = 1、
- P 3 = 2、P 8 = 2、
- P 9 = 1、P 11 = 2、
- P 12 = 3、P 13 = 2、
- P 14 = 1、P 15 = 1、
- P 17 = 1、P 18 = 1、
- P 19 = 3、P 20 = 2

しんちゃんを捜せの当選者

- 三崎 菊池綾香 さん
- 三瓶 本田祥彰 さん
- 三崎 小西夏子 さん
- 喜須来 中岡 文 さん
- 三瓶 山本幸治 さん
- 矢野崎 辰野節子 さん
- 三崎 塩崎歌子 さん
- 三瓶 日下隆春 さん
- 町見 高田富美子 さん
- 喜須来 菊池多美子 さん

おめでとうございます * 当選商品は誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くのJAにしよう営業所等からお届けいたします。

ご葬儀に関することはルミエールにしようへお問い合わせ下さい：フリーダイヤル ☎ 0120-66-1935

みんなで考えよう

たちばな

クイズ

クロスワードに挑戦



正解者の中から抽選で
素敵な賞品がもらえるよ!!

タテのカギ

- 1 耕して作物を育てる所
- 3 絵や文字を書き足すこと
- 6 インド料理で供されるパンの一種
- 7 子どもも楽しめるお酒です
- 8 ケロケロと鳴きます
- 10 カミの反対側
- 12 リコピンの豊富な赤い野菜
- 14 酔うと巻く人もいます
- 16 ものをよく知っている人を生き —
ともいいます
- 18 立方体に目が21個
- 20 日本刀の原材料になる金属
- 22 外海に比べて波が穏やか
- 23 きりたんぼ、しょつつる、なまは
げといえ

ヨコのカギ

- 1 梅、桃、桜 春にはたくさん咲きます
- 2 31文字で詠みます
- 3 草を刈るときに使います
- 4 帽子やサングラスでさえぎるもの
- 5 たくあん、梅干し、キムチなど
- 7 身体を丸めて危険から身を守る動物
- 9 平成25年は巳(み)です
- 11 八宝菜によく使われる葉物野菜
- 13 — がタカを生む
- 15 お — 様は三人官女より上段に飾り
ます
- 17 船がボウッと鳴らします
- 19 歌うときにはおなかから出すとい
いと
- 21 建物の壁にはわせることもある植物

二重マスの文字をA~Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか?

1	6		11	14	18	22
	B					
2		8		15		E
		9	12		19	
	7			C	16	
3			13			23
4		10		17	20	
A						
5					21	D

期間限定クイズ

しんちゃんを捜せ!!

2013

広報たちばな3月号全20ページ中、あちこちにクレヨンしんちゃんか隠れています。しんちゃんか何人いるか探し出して応募してください。正解者の中から抽選で10名様に「クレヨンしんちゃんクリアファイル(非売品)」をプレゼントします。

プレゼント賞品

応募方法

2月28日必着で送付して下さい。当選者は4月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです) お気軽に「ご応募下さい。」

応募方法

官製ハガキに上記を明記の上、2月28日必着で送付して下さい。当選者は4月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです) お気軽に「ご応募下さい。」

プレゼント賞品

あうまい 5kg

FAX番号 24-7506

抽選で10名の方にプレゼント

796-0031

八幡浜市江戸岡1丁目12-10

J A にしうわ「たちばな」
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- ぶらにし紹介など
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- J A や広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

2月28日必着

みんなのひとこと

我が家には3人の年男がいます。どうか良い1年でありますように。(宮内71歳)

小ら・小2の孫がいます。もう数年したら友達と遊ぶことが多くなることでしょう。孫たちの成長は嬉しいですが寂しきもあり。声をかけてくれることを楽しみに待っています。(喜須来65歳)

今僕の家は1年で一番忙しいので、休みの日には手伝いをしてもらいます。モラルックで連日でも出れるように頑張りました。将来山の仕事をすることもです。(三崎11歳)

暮れに亀ヶ池温泉に行くのと何だか賑やか。「みきゃん」が取材に来てました。初めて見るゆるキャラに子供に帰ったよって1日心がホッとしていました。孫たちが一緒に楽しんできた。孫たちが一緒に楽しんできた。孫たちが一緒に楽しんできた。(町見70歳)

骨折で入院してました。今では元気になりました。川柳をする気持ちになりました。頭の回転もいいです。(三瓶93歳)

川柳は、風景・心情・語呂・風刺・字数など条件内であれこれ考えながら作るのが「脳トレ」ニングにもなります。皆さんも「まみの苦しみに」を共有しましょう。(三瓶93歳)

昔は必ず干し柿作りをしたため、手先を使うのは認知症の予防にもなるので、今年からまたつくろおうかな。(三瓶74歳)

フランス風にジャガイモのカレットが簡単に作れて美味しかったです。(三崎17歳)

カレットをく作ってみました。とても簡単に美味しく家族に喜ばれました。(瀬戸64歳)

学校で調理実習をしました。料理は楽しい！料理に目覚めたので、たちばなレシピから挑戦。(喜須来13歳)

自家栽培の大根が大きく育ってくれた。煮物にするのが最高に美味しいです。(伊方77歳)

大根の煮物最高！おでんをしてもいいの間に大根が増量し、出汁の味もみりや醤油で徐々に変化し、翌日は大根煮物に。「まだあるの？」家族から「ブイユク」をよそに銚子に輝く大根を幸せ顔でほおばる。(宮内71歳)

60歳になりました。今年も今年でも幸せな1年になることを願っています。可愛い孫がいて楽しい、成長が楽しみです。(吉田60歳)

節分が待ち遠しい。椿さくも待ち遠しい。つまずく早く「春」になってもいい。(伊方83歳)

節分には巻きすしに挑戦します。うまくできたらうれしいな。(神山26歳)

今年も家族3人で豆まきします。これからは子供に日本の文化をいろいろ教えていきたい。(喜須来32歳)

子どもには楽しい豆まきも親は後片付け(豆ひろい)が大変です。(三瓶39歳)

最近はお袋入りの豆があり、袋ごとまいた鬼にぶつたりする家庭もあるとか。母は助かるだろうが、豆まきとしては??(喜須来32歳)

昔は家中に散らばった豆を兄弟争って拾いながら食べたものです。(三瓶67歳)

※ご応募頂いたハガキ・FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。

晴れ着姿初々しい自分の成人式を思い出しました。時のたつのは早いもの... (真六37歳)

成人式があり友達に会えたのがうれしかったです。それと、女の子の着物が姿が可愛かった。就職も決まりこれから頑張ります。(宮内19歳)

成人式の晴れ姿を見て、戦時下のモンペ姿とは雲泥の差を感じました。平和な時代が一番ですね。(川之石85歳)

新成人の皆さん、素敵な大人になつて下さいね。長女が成人式でした。振袖は家内が大事にしていたものを着用、スタンダードな良い物は時代に流されないなど実感。次は10年後に次女の番。(宮内45歳)

半世紀前には無かった中晩柑ばかりで、只々ひっくり返って新品種誕生の予定はないです。(三瓶67歳)

愛媛の中晩柑の種類も多いですね。いろいろ食べ比べてみます。(瀬戸56歳)

3ヶ月ミカンの仕事に行きました。しんちゃんの日と宇和ミカンが日本一になりました。(三瓶63歳)

しんちゃんがあちこちに隠れていて数えるたびに楽しいです。なかなか難しい。(喜須来77歳)

三瓶に新しいカフェがオープンするぞ。店が減っていくばかりのこの町で楽しみな出来事です。(三瓶67歳)

お車のご購入・修理のことなら、オートパルへお問い合わせ下さい! : TEL 36-2222

Nishiu Want You

沖縄の言葉、〇〇人「〇〇んちゅう」・NISHIUWA(西宇和)・WANT YOU(あなたがほしい)を結びました。「西宇和にあなたのような人がいてくれて嬉しい…」そんな想いを込めて、ふるさと西宇和で頑張っている人を紹介するコーナーです。



平成24年度 西宇和農業賞

梶岡一郎さん
(八幡浜市川上町)



1月24日開催の平成24年度生産推進大会において、今年度の「西宇和農業賞」が発表された。受賞者は、梶岡一郎さん(62歳・八幡浜市川上町)。妻・長男・長男の嫁・孫3人。極早生・早生・南柑・普通温州を約315坪の園地で栽培する。

経営の特長は、土づくりから始める適期の基本管理の取り組みと、マルチ導入による高品質安定生産の取り組みだ。加えて、早生温州主体に改植を進め、優良品種への切り替え・園地の若返り・隔年は正・品質安定に努めている。基盤整備にも積極的に取り組み、園内道設置・単軌道の導入設置・農舎の新設による省力化と労働生産性の向上に努めている。

共選役員時には、特殊商材および小太郎の取り組み強化と販路拡大に関わるなど、産地全体の向上に寄与した。現在は、これまでの経験を生かし、後輩農家の指導も行なっている。

また、温州ミカン中心の品種構成でありながら、優れた技術・栽培能力で家族労働力だけで非常に適正な管理を無理なく実践し、連年高品質安定生産と販売高・収量から収益性の高い経営を実現し、専業農家の見本となっている。

近年では、地域農業の維持を図るために栽培面積を更に増やす計画で中晩柑の導入も進めるなど、園地流動化にも積極的に取り組んでいる。

梶岡さんは「今後も消費者に喜ばれるミカンを作り続けたい」と感想を述べた。



西宇和人大募集中

広報たちはな編集部では、西宇和人(にしゅうわんちゅう)を募集します。老若男女・自薦他薦・誰でもOK!地域で、学校で、職場で名人、すご技の持ち主、良き指導者、ムーダメーカー、〇〇チーム監督さんやキャプテンなどなど、身近なプチヒーロー・プチヒロインを送って下さい。採用された方には粗品を進呈します。

【応募の注意】

顔写真1枚、活動などがわかる写真1枚、任意の用紙に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・職業(学年)・西宇和人たる理由(特長・履歴・目標)・家族の氏名年齢などを必ず記入し、お近くのJA窓口へお渡し下さい。

【西宇和人応募様式】

西宇和人氏名(フリガナ) / 年齢 / 職業 / 住所 / 電話番号 / 西宇和人たる特長・活動内容紹介文(300字以内) / アップの写真1枚 / 活動中または家族との写真1枚
推薦人氏名(フリガナ) / 年齢 / 職業 / 住所 / 電話番号 / 西宇和人との関係

