

たちばな

8 AUGUST
2013
No. 238



より品質の良い中晩柑栽培に取り組む三崎の田中浩二さん

Focus西宇和

第20回 総代会開催

【トピックス】
ほたる祭り
L A交流集会

【スターホールだより】
金融決起大会
電化ショー



第20回 総代会 全議案可決



JAにしろわは6月27日、同本店スターホールにて第20回通常総代会を開催し、次第に沿って1号議案〜7号議案・附帯決議(定款の一部変更)について審議した。また、特別決議として、厳しい情勢の中においても団結の力でTPP断固阻止の姿勢を貫くことを確認した。なお議案は全議案2/3以上の賛成多数で可決となり、組合員に対して出資配当金を1.5%とすること等を決定した。

第1号議案 平成24年度事業報告及び剰

第2号議案 余金処分案の承認について

第3号議案 平成25年度事業計画の設定について

第4号議案 定款の一部変更について

第5号議案 中期経営計画の設定について

第6号議案 平成25年度における経営管理委員、理事及び監事の報酬について

第7号議案 退任役員に対する退職慰勞金の支給について

第7号議案 役員の選任について



議長を務めた
魚崎さん(左:川之石) 脇水さん(右:神山)

CONTENTS

2	フォーカス西宇和 第20回総代会 全議案可決 各地で座談会開催
5	営農BOX 東京最前線 日本一の産地づくり 野菜を作ってみよう
8	JAの動き オートバルからのお知らせ
9	福祉のページ
10	スターホールだより 金融決起大会 ハッピーウエディング 電化ショー 賑わう
12	JAインフォメーション 農業大学校生徒募集 他
13	トピックス 日土ほたる祭り 県LA交流集会 15周年記念「がいな市」 他
16	みんなの広場 ハッピーキッズ フレッシュペンリレー 健診は近くで安心、JAへ ご飯をおいしく食事を楽しく 川柳 今月の花 みんなのひとこと ちばなクイズ 今月の運勢
20	JAからのお知らせ 旬を巡るJAスタンプラリー アゴラマルシェ福島フェア



金融共済担当常務理事
二宮 辰久



代表理事理事長
西本 満俊



経営管理委員会会長
高月 初彦



営農販売担当常務理事
加賀城 惣治



経済担当常務理事
宮本 厚

JAにしようは柑橘を軸としたJAであり、経営管理委員長はじめ、4名の理事は農協の顔となる。今回の総代会

は、任期満了に伴う役員改選が行なわれるとあって報道機関・関係市町村からの注目も集めた。総代会後に理事4名の選考が行われ、西本満俊氏(理事長)・二宮辰久氏(金融共済常務)・宮本厚氏(経済常務)の3名がそれぞれ就任した。加賀城惣治氏(営農販売)は再任となった。



経営管理委員
選任の投票

説明資料に目を通す



今月の表紙

三崎

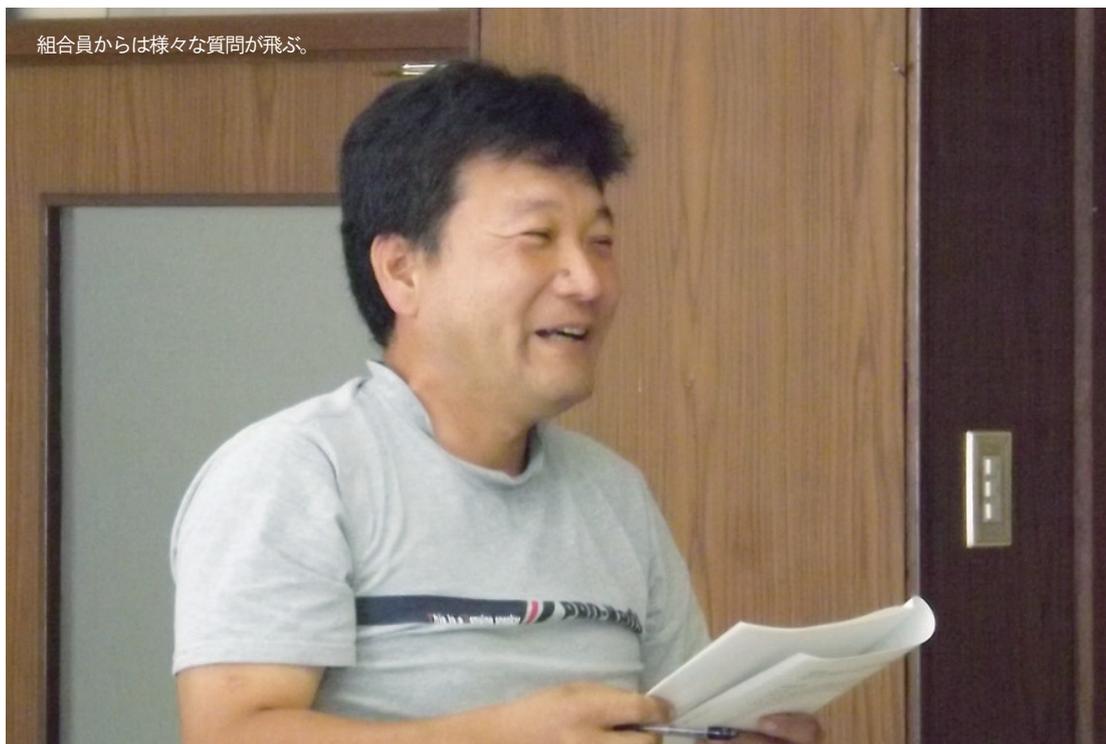
田中浩二さん

清見やデコポンなど、計350アールで農作業に汗を流す浩二さんは、奥様と2人の子供の4人家族。

経験豊富な先輩方から貴重な意見や知識を得ることができるとして、同志会活動や後継者活動にも積極的に参加している。中晩柑栽培における手応えは、「良い品を作るようになってきたな。」という先輩方の評価で、「自分の姿を見て、息子が就農したいと言ってくれ」と嬉しい。」と将来の夢を一言。



組合員からは様々な質問が飛ぶ。



各地区で座談会開催

JAにしろわは、総代会を前に6月3日～10日、左記の日程で地区別座談会を行なった。地区ごとに組合員の意見・要望等を聞くことを目的とし、JAからは役員担当常務等が出席。2班に分かれ、各地区の座談会に参加した。

6月3日 町見 喜須来
 4日 舌田 双岩 宮内
 5日 瀬戸 日土 三瓶 千丈
 6日 川上 矢野崎 川之石
 7日 伊方 真穴 三崎 神山
 10日 磯津

このうち伊方支店で行なわれた座談会では、中川経営管理委員が「この機会に互いの意見を出し合おう。JAがより良い組織となるよう力を合わせよう。」と挨拶をし、話し合いが始まった。「JAは組合員の質問に対してその場で回答することは勿論、真摯に受け止め今後の取り組みに活かしていく。」

挨拶をする中川経営管理委員。



東京最前線



担当：東京営業所所長
木下和隆

販売総体

雨が少ない！四国地方同様、関東地方も梅雨入りが早かったにもかかわらず、降水量が少ない状態が続いております。関東南部の沿岸地域については一定の降雨があるものの、北部及び内陸部については降水量が少なく、ダム湖の貯水率も問題視されるほどになっています。

このような気象の影響を受け、夏果実についてはやや小玉傾向で食味は良好。但し、日照不足により着色不良果が多い傾向になっています。特にサクランポについては着色不良果が多く、真っ赤なサトウニシキを見かけることも少なくなっている状態です。出荷ペースの遅れも心配されていましたが、6月下旬に入り、

夏果実 需要期本番に向け持ち直し！

やや前進出荷の桃（山梨産 日川白鳳など）と同様、今後潤沢な入荷が見込めるとのことです。7月需要期に向けての気運は高まっています。

さて、京浜市場6月中旬における累計実績（前年対比）は以下の通りでした。

（ハウスみかん）	数量100%、単価95%
（甘夏類）	数量100%、単価82%
（ピワ）	数量173%、単価77%
（サクランポ）	数量99%、単価106%
（メロン類）	数量109%、単価97%
（スイカ）	数量114%、単価100%

これを見ると梅雨の蒸し暑さの影響を受け、メロン類やスイカについては堅調な推移。柑橘は前年並みの入荷があるものの価格は若干低い水準となっています。非常に厳しかった5月の販売環境から脱却できた感

はありますが、時期的な影響もあり、夏果物にメインの売場を取られ最後まで浮揚できなかったとも言えるでしょう。やはり果物販売において季節感というのは重要な要素なのだと感じさせられました。

さて、6月上旬に日園連が発表した25年産温州みかんの全国生産予想量は93万トン。24年産より8万4千トンの増加が見込まれるとのことですが、産地や樹体によるバラツキ、また高温少雨の影響による1次生理落果が多い地域もあり、下方修正になる傾向は強く、各市場とも産地情報を注視しているところですが、近年、全国の生産量は安定してきましたが、今後、西宇和産に求められるのは、安定数量の確保・高品質生産の継続・情報の早さと正確性の強化です。当然、6月と7月では産地

情勢も変化していきますが、より早く修正情報を連絡することが必要です。本年産の夏果物は、後半へ行くほど近在物の梨の作柄不足や小玉傾向、関東以北の産地で冷害の影響が出る見込みなど、入荷が不安定になる恐れや市況が乱高下する可能性がある秘めており、予断を許さない展開となっております。秋冬果実のメインである温州みかに求められるのは安定性。数量・品質ともに安定することが安心取引に繋がります、相場の安定にも繋がります。

2次落果も落ち着き、これから夏期栽培管理の時期に入っていきますが、流通関係者のもとより、消費者へ美味しい果実を届けられるよう生産面の強化継続をお願いします。

今でしょ！ やるべきことをしっかりしましょう！

肥大状況（6/20調査）

品 種	横径(mm)	平年比(%)	縦径(mm)	平年比(%)
極 早 生	26.2	122	24.1	118
宮川早生	25.2	117	24.3	116
宮内伊予柑	28.1	115	30.1	118

積極的にマルチ被覆を

温州みかんの品質向上策は、言うまでも無くマルチ被覆が最も効果的です。最悪の気象を予測し、最高の品質を目指す…今出来ることはマルチ被覆です。

1. 果実内容が平均以下にしかない園地(規格外の多い園地)。
2. 完熟品・特殊商材などいっそう高品質果をねらう園地。
3. 着色促進(極早生・早生温州)でスムーズな収穫、出荷を目指す。
4. 秋雨遮断・浮き皮防止を目的に行う。

着色促進・熟期促進・糖度アップ・ 紅の向上へ

ポリリン酸カリ	2,000倍：2～3回
ビビッドレッド（N0-P9-K7）	1,000倍：2～3回
フィガロン乳剤	3,000倍／～300%

中晩柑の摘果

今年は、生理落果が多く品種や樹体によって結果量のバラツキが大きくなっています。粗摘果に引き続き5～6枚の有葉果を残し、大玉生産に努めましょう。結果量の少ない樹ではかぶさり枝を除去しましょう。

品 種	仕上げ摘果		留意事項
	時期	葉果比	
宮内伊予柑	8/下旬～	80～100	5～6枚の有葉果を残す
清 見	8/中旬～	80～120	有葉果で細めの果梗枝を残す
デコボン	8/中旬～	100～120	早期摘果
は る み	8/中旬	80～100	早期摘果(主枝先端)・小玉・傷果
せ と か	8/中旬	80～100	小玉・傷果・日焼け果
甘 平	8/上旬	100	へソ有果・傷果・軸太果
愛媛果試28号	8/上・中旬	100	小玉・傷果

温州みかんの摘果

8月からは適正生産や品質向上に向けて仕上げ摘果の重要な時期になります。

今年は軸太、上向き肌粗果が多いため着果負荷(ストレス)を強めにかけ品質アップを図りましょう。果皮がつるつとして光沢が出始めると仕上げ摘果開始の合図です。極早生は、果汁の蓄積が多くなり着果のストレスがかかり始め果実表面のキメが良くなる8月上・中旬頃から開始し、病害虫果や内なり、裾なり果を中心とした小玉果の摘果を行います。早生温州は、8月下旬～9月上旬から始めます。

<早生温州の小玉(2S)除去目安>(mm)

9/1	9/11	9/21	10/1	10/11	11/10
40	42	45	49	50	55

<早生温州の大玉(3L)除去目安>(mm)

9/1	9/11	9/21	10/1	10/11	11/10
60	63	67	69	73	80



果皮の粗い上向き大玉果は美味しくない



内成り・スソ成り小玉果は摘果

野菜を作ってみよう

南予地方局産業経済部八幡浜支局産地育成室

係長 竹内 浩二

☎ 27-0329

金時人参

8月は金時人参についてです。京人参や〇〇金時人参などと地域によって選抜や育成した品種名がありますが、どれも東洋系品種で同様の生育特性となっています。



赤みの強い根の色は、今話題のリコピンと呼ばれるトマトの赤い色素によるもので、収穫時期の冬期には甘みも増します。夏蒔き(7/中～8/下)は抽苔の心配が無く、正月用の野菜として挑戦してみてください。

【ポイント1】

発芽を良く・揃える工夫 地ごしらえと種の吸水処理・蒔き方

播種の10日前までに苦土石灰と肥料を畑に散布し、深く耕しておく。

人参の種は吸水力が弱いので、裸種子の場合は、播種の前の晩に吸水処理をしてやると良い。

播種の直前には、畦(播床)が水分を持っている状態にする。播いた種子への覆土は5mm程度と薄くする。

覆土が厚いと発芽が悪くなる場合がある。温度の高い時期なので、播種後も種子が乾燥しないよう注意する。

地ごしらえ・タネまき

②タネまき前日、まき溝へ十分水やりしておく。
※初期生育が弱いので、少し厚まきにしてもよい。

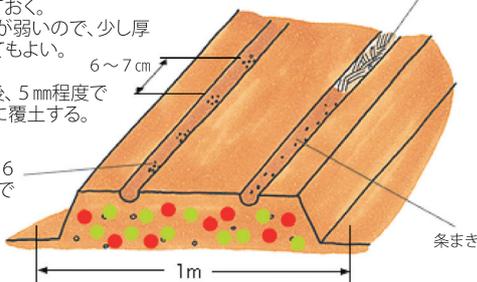
③タネまき後、5mm程度でていねいに覆土する。

1カ所5～6粒の点まきでもよい。

①粗起し

- ① pH調整 ● 苦土石灰 1㎡当たり100～120g (なければ前作で多く施しておく)
- ② 元肥 ● 腐熟堆肥 (N:P:K=8:8:8)
- 化成肥料 1㎡当たり100g (全層施肥)

④まき溝の上にピートモスや腐熟堆肥、わらなどをかけて、水分を保つてやる。



【ポイント2】

間引きのタイミングと追肥で 前半の生育を確保する

発芽から本葉展開頃は生育が緩慢なため、1回目の間引きは本葉が2～3枚になるまで待つ。間引き間隔は込み合わない程度にする。

この時、雑草の方が生育が早い場合があり、除草は遅れないように行う。間引きが終わったら図のように畦の中央に追肥する。

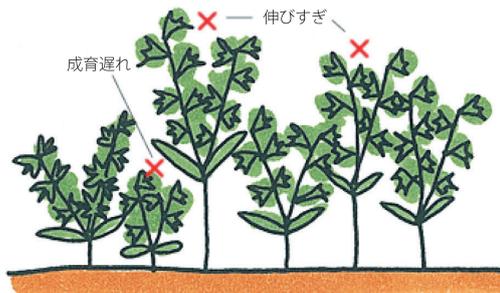
2回目の間引きは本葉5～6枚の時期に、12cm程度の間隔に仕上げる。この後1回目と同様に追肥する。2回目の間引きが終わったら、生育に応じ、人参の根部が露出(露出すると緑化する)しないよう株元に土寄せする。この時、葉の付け根が土を被らないよう丁寧に行う。

地ごしらえ・タネまき

① 1回目間引き
本葉2～3枚ごろ

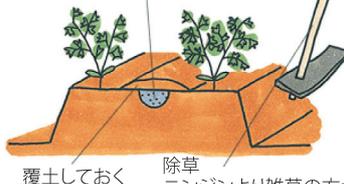
・発芽、成育遅れ
・大きくなりすぎ
・徒長している

株を間引いて成育を揃える。



① 1回目追肥

化成肥料(N:P:K=8:8:8)
1㎡当たり70～80g



間引き後、条間に浅く肥料溝をつけ、化成肥料(N:P:K=8:8:8)を1㎡当たり70～80g施し、覆土しておく。雑草の生長が早いので、間引き後に畝の表面を軽く耕して除草する。

発芽を促す方法

※裸(生)種子に限る。「向陽二号」などコート種子では行わない。



タネを一晩水につける。
水は一度取り替える。

少し湿った砂とタネを混ぜると、まきやすくなる。



翌朝、布の上にタネをあげ、余分な水気をとる。

理事会

6月20日

議題

- ・平成26年度新規職員採用計画について
- ・夏季賞与支給枠について
- ・余裕金運用規程の変更について
- ・取引マスタ整備等関連システムの強化に関する契約について
- ・指定居宅介護支援事業所運営規程の改正について
- ・子会社管理規程の改正について
- ・組合員の加入・脱退について

報告事項

- ・内部監査報告(三崎出張所・日土出張所・経済センター)
- ・地区別座談会の「質問・要望」について
- ・JA財務モニタリングの報告について
- ・余裕金運用実績について
- ・デコボン・清見他精算の次月事後承認について
- ・専属利用契約の加入・脱退について
- ・7月の行事予定について

第4回経営管理委員会

6月24日

議題

- ・子会社管理規程の改正について

報告事項

- ・内部監査報告(三崎出張所・日土出張所・経済センター)
- ・地区別座談会の「質問・要望」について
- ・平成26年度新規職員採用計画について
- ・夏季賞与支給枠について
- ・余裕金運用実績について

共選長会

情勢報告

- ・柑橘育成状況について
- ・柑橘販売情勢について
- ・平成25年度産第2回温州予想数量(6/20時点)について

協議事項

- ・平成25年度柑橘販売促進(クレヨンしんちゃん(案)について)
- ・平成24年度産中晩柑精算(案)について
- ・平成25年度ブチみかん取組について
- ・平成25年度視察・研修会について

報告事項

- ・当面の行事計画について

第5回経営管理委員会

6月27日

議題

- ・会長の選任について
- ・委員順位の決定について
- ・専門委員会の構成について
- ・理事の選任について
- ・代表理事の選任について
- ・理事長の選任について

理事会

6月27日

議題

- ・子会社役員決定について
- ・役員報酬配分の決定について
- ・役員賠償責任保険の個人負担について
- ・退任した経営管理委員の退任慰労金について
- ・役員(伊方町農業委員・クリエイト伊方)の選任について

5月末主要残高

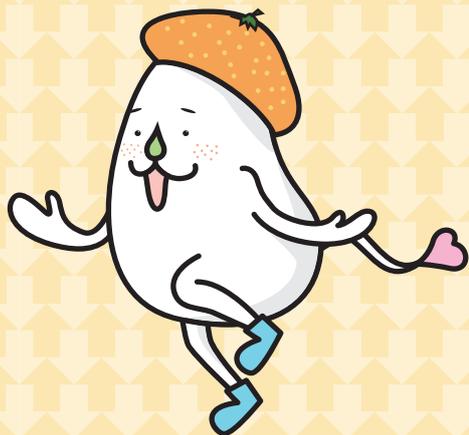
貯 金		生活資材取扱高	
1,329.7 億円	計画比 100.4%	2.5 億円	計画比 97.8%
貸 出 金		販売品販売高	
160.3 億円	計画比 98.2%	12.1 億円	計画比 83.8%
長期共済新契約高		正組合員	
28.1 億円	計画比 87.2%	6,261 人	4月1日より ▲34人(直近)
生産資材取扱高		准組合員	
9.4 億円	計画比 100.9%	5,929 人	4月1日より +11人(直近)

トラック営農支援 ラストスパート!!

新車トラックご購入のお客様に
10万円の営農支援
継続(~7/31)決定!

じゃあいつ買うの!?
今でしょ!!





初めまして！
にしうわの妖精
ニッシィーです。
さあ今回も福祉のページの
始まりですよ。

福祉のページ

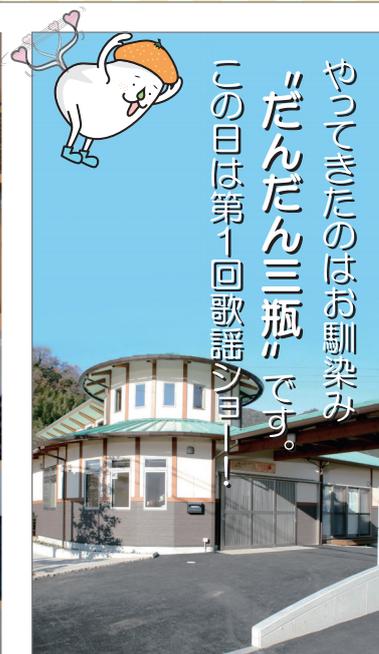
ニッシィー編



職員も、あらあら楽しそうです。
さて誰の曲でしょうか。



わあ！素敵な衣装！
上手に着こなしていますね。
髪型もオシャレですね。



やってきたのはお馴染み
「だんだん三瓶」です。
この日は第1回歌謡ショー



最後はみんなで「茶摘み」を合唱、この時期に合っていますね。



私たちがJAバンクの顔！ 金融決起大会

本店 5 階
スターホールだより
JAにしようわ本店5階スターホールで行われた
催しをご紹介します。

5月29日、JAにしようわは金融決起大会を開催した。各支店・事業所から所属長並びにMA（マネーアドバイザー）が集まり、愛媛県信連関谷専務を前に、各代表者が早期目標達成の為の重点活動報告や決意表明を行なった。関谷専務は「信用事業は、JA全体における信用のバロメーター。MAを中心に地域のお客様への迅速な対応、豊かなサービスを提供して欲しい。」と期待を寄せた。今年も夏の定期貯金は、8月30日まで他行に劣らない金利上乘せを実施。夏の上乗せ福ふくキャンペーンのご利用は、お近くの支店金融窓口まで。



We have
just married
at Riziere.

Tomoya & Megumi

幸せいっぱいの温かい家庭を築きます！

加藤 智也さん ♥ 愛さん

6月15日土曜日、リジエール八幡浜にて挙式しました。

電化ショー 賑わう

JAにしようは6月8日より3週に渡り「第20回ふれあい電化ショー」を開催し、3会場（八幡浜・三瓶・保内）でのべ1000人の来場者数となった。

今年には20回目の記念開催となることから、30万円以上の契約者に先着で米10キロをプレゼントする企画を実施。30袋用意した米は3週でほとんどがプレゼントされた。抽選会は特賞が米券で、当たりが

出た来場者は「嬉しいですが、来てよかった。」と述べ笑顔で米券を受け取った。

会場には最新の白物家電や電気製品が並び、それぞれの担当者が親切に対応した。会場によっては、喫茶を設けたり送迎バスを運行したりするなどの工夫をし、来場客が訪れやすい環境を整えた。訪れた人は「知った人（農協職員）がいると安心する。ありがたい。」と話し、場内を見て回った。



最新の白物家電を品定め中



ガラポン抽選会でお米券を引き当てた来場者（写真上2つ）
「来てよかった！」と笑顔で会場をあとにする。



喫茶で一休み



子どもでも凝ってます？



布団用掃除機をお試し中

はじめませんか? 省エネ住宅でエコライフ。

JAオリジナル住宅

プレミアムエコキャンペーン

2013年4月1日~12月30日 ※2014年3月31日までに着工可能な方に限ります。

「E」 [イーズマインド] mind

Age
JA House "Age" Series
21世紀の安心エイジ
[エイジ]

エコキュート 460ℓ

光熱費がお得!
地球環境にもやさしい
給湯システム。



遮熱ガラスグレードアップ

冷暖房効率
グーンとアップで
エコロジー&経済的!



期間中、ご成約の方に、
Wプレゼント!!



お問い合わせ先 お近くのJAにしよう購買窓口へ

愛媛県立 農業大学校 「総合農学科」

学生募集

愛媛県立農業大学校では、平成25年度総合農学科の学生を募集します。

コース 農産園芸・果樹・畜産

定員 1学年 合計55名

受付期間 **推薦入学試験**
平成25年9月30日(月) ~ 10月11日(金)

一般入学試験
平成25年12月2日(月) ~ 12月13日(金)

※ 郵送の場合は、締切日の消印まで受け付けます。

詳細についてのお問い合わせは、
(089) 977-3261 愛媛県立農業大学校まで

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。濡れた手でプラグやスイッチを触ると感電する恐れがあります。

電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよく拭いてから取り扱う習慣をつけましょう。

濡れた手で触らないように!



危険!

電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡下さい。

一般財団法人

四国電気保安協会

愛媛支部(八幡浜事業所) TEL(0894) 24-4100



楽しい宴 いつまでも 日土ほたる祭り

日土公民館（宇都宮均館長）は5月31日午後6時から、共催のJAにしよう日土出張所を会場に毎年恒例の「ほたる祭り」を開催した。明るいうちから会場は大勢の家族連れで大賑わい。特設ステージで日土東地区のバンド「ノイズ」の生演奏が流れる中、子供たちは青年団のお楽しみコーナーで賑やかに遊び、大人たちは唐揚げ・焼き鳥などをツマミにビールを楽しんだ。

8時頃から、川岸にほたるの淡い緑の光が見え始め、あちこちで「光った光った！」「きれいやなあ…」の声。この他ステージでは公民館主催の子供俳句コンテスト表彰式も行われ、入賞した子供たちは嬉しそうに表彰状を受けとった。



旬のびわ 八協選果場で販売

6月7日より6月末まで、八協選果場にてびわの販売が行われた。これは八協管内の生産者を中心としてびわの販売を行なおうと毎年この時期に開催されているもの。今年は全体的に小ぶりだが味は甘く、売れ行きも好調。立ち寄った客は



「保育園に買っていこうかな。」

「選果場にびわが並ぶと、もうじき夏だなと感じる。毎年買っている。」と述べ、この日も3パックお買い上げ。職員が手作業で丁寧に箱詰めしたびわは贈物にも最適。八協選果場では、びわの全国発送も行っており、担当者は「今後もこの取り組みを続けていきたい。全国へ向けて地元の旬を広めていきたい。」と抱負を語った。



傷みやすいびわは、より丁寧に扱われる。

士気を高めよう 県一丸となり推進！ 県JA交流集会



JA共済連愛媛県本部は5月24日、ホテル奥道後にて平成25年度愛媛県JA交流集会を開いた。これは県下のJA（ライフアドバイザー）の意識統一や情報交換を目的に毎年開催されているもの。この日は県下12JAから全JAと管理者総勢400名（内JAにしようわ36名）が一堂に会し、県全体の普及推進概況や推進方策を確認した。会ではJA共済優績JA県本部表彰が行われ、全体で48名、JAにしようわからは17名が受賞し、代表で清家伸二さん（三瓶支店）がJA共済連愛媛県本部長より表彰状を授与された。続く鏡開きでは、田中優一さん（三崎出張所）が代表挨拶を行った。



JAで事務体験 八高生インターンシップ

JAにしようわ本店は5月23・24日、27・28日の日程で八幡浜高校からのインターンシップ（職場体験）を受け入れた。インターンシップでは、仕事の厳しさや職場のマナーなどを学び、将来の職業選択の基礎とすることが目的。JAにしようわでも「働く」とはどういうことなのかを実体験で感じ取り、今後社会人として生活するためのヒントと、学生時代に何を学ぶべきかを考えるきっかけに提供したいとして、毎年受け入れを行っている。JA関係では、本支店・SS・Aコープ・JAグリーンなどで各校から生徒を受け入れている。

今回JA本店事務所で職場体験したのは、八幡浜高校3年の岡夏季さん・松下瑠香さんの2名。総務部で説明を受けた後一部署につき半日程度、2日間で5〜6部署の仕事を経験した。

2名は、各部の指導担当職員に付き添われながらも、任された書類や伝票の整理、パソコンの打ち込みに一生命取り組んだのち、「2日間というわずかな時間でしたが、授業とは違う緊張感の中で働くということをしっかり体験できた。将来の職業選択に活かしたい。」と感想を語った。



15周年記念 盛況「がいな市」

JAにしようわ女性部は5月23日、八幡浜市五反田のAコープやわたはま店前で「がいな市15周年記念バザー」を開いた。これは、組織活動の活性化と消費者とのふれあいを目的に毎週木曜日に同店舗前で開いている「がいな市」の周年記念として行ったもの。女性部各支部が手作り品・加工品・お寿司など、さまざまな商品を出品販売したほか、恒例のフリーマーケットも行った。訪れた客らは次々に商品を手にとった。



「ロングスカート 50 円！いかがですか？」



可愛いストラップも人気

元気に過ごそう ゲートボール・ ペタンク大会(伊方)

JAにしようわ年金友の会伊方支部は6月5日、伊方町民グラウンドにて地区対抗ゲートボール・ペタンク大会を開催した。

これは伊方地区の年金友の会会員を対象に、会員の健康づくりや地区間の交流になればと毎年この時期に行われるもの。近年ゲートボールの部には町見地区からの参加もあり、地区間の交流が深まっている。参加者は親睦を深めながらも、日頃の練習の成果を発揮しようと真剣にプレーした。

ゲートボールの部は川

永田Bチーム、ペタンクの部は湊浦Aチームが優勝した。



ゲートボール優勝 川永田Bチーム



ペタンク優勝 湊浦Aチーム

女性イキイキ 健康管理研修会

JAにしようわ協力組織の西宇和女性果樹同志会・JAにしようわ女性部は6月11日、伊方町スポーツセンターで健康管理研修会(健康のつどい)を開催した。これは、管内の女性がいままで健康で明るく生活できるようにと毎年開催されているもの。管内の会員約130名が参加した同会は女性部企画の第1部に、厚生連より講師を招き、簡単にできる体ほぐし体操やミニゲームを行ない、参加者同士で楽しく心と体のリフレッシュを図った。同志会企画の第2部は「健康管理研修会」としてシャッフルゴルフを実施。各ブロックがチームを作り、24チームの総当たり戦で会場は熱気に包まれ、広い体育館に歓声があちこちで飛び交った。会の締め括りに女性果樹同志会清水副会長は「今後も女性が生き生きと生活していけるきっかけづくりを提供していきたい。皆さんも積極的に一歩踏み出してほしい。」と述べた。



八幡浜市

左 **浦中 美優** ちゃん (6歳)
 中 **蓮** くん (1歳)
 右 **亜樹** ちゃん (4歳)



パパ：優樹さん ママ：智子さん
 「元気にすくすく育ってネ！」

八幡浜市
 矢野町

下 右 左
山本 ひとひかり ちゃん (6歳)
一輝 くん (4歳)
幸輝 くん (0歳)



パパ：健二さん ママ：あかりさん

「毎日賑やかな3人。」

これからも家族を楽しませてね！」

未来へ輝く若者たち vol.120

フレッシュペーパリー

- ①あなたのセールスポイントは？
礼儀正しい
- ②趣味・好きな事は？
スポーツ
(卓球やサッカー球技が得意)
- ③自分の性格は？
めんどくさがり・・・
- ④好きな女性のタイプは？
小柄な人
- ⑤農業・農家のイメージは？
ひたむき、美しい汗
- ⑥今後の目標は？
八幡浜一の農家(その為に毎日山に行っています。)
- ⑦JAに対しての要望は？
みつる共選の応援よろしくお願ひします！

今回は、伊方町で頑張る、山下たくまさんにバトンタッチ



八幡浜市保内町
 つづき
都築 太一 さん (21)

健診は近くで安心、JAへ

JAにしようでは右記の日程で健診を行います。
 わたしのために…。あなたのために…。
 年に一度は健診をうけましょう！

お申し込みには限りがございますので、お早めにお申し込みください。
 お申し込み等については、右記お問い合わせ先までお願いいたします。



平成 25 年度 7・8 月 健康診断日程表

地区名	実施場所	日 程	受付時間	お問い合わせ先
舌 田	J A 舌 田	7月 9日(火)	8:00~10:30	JA舌田事業所 0894-22-0854
		7月17日(水)	乳・骨 9:00~11:00 子宮 13:00~14:00	
町 見	J A 町 見	7月 2日(火)	8:00~10:00	伊方町 中央保健センター 0894-38-1811
三 机	瀬戸町民センター	7月30日(火)	8:00~10:00	
大 久	四ツ浜地区体育館	7月31日(火)	8:00~10:00	
豊之浦	豊之浦集会所	8月 2日(金)	8:00~10:00	保内営農管理センター 0894-36-0304
日 土	J A 日 土	8月20日(火)~8月23日(金)	8:00~10:30	
川 上	J A 川 上	8月24日(土)	8:00~10:30	JA川上事業所 0894-27-0311
		8月25日(日)	24日(子宮) 8:00~10:30	

ご飯をおいしく 食事をたのしく

Gohan wo Oishiku Shokujiki wo Tanoshiku

れんこんとみかんのコラボ

考案者：井上 久美 (川上)

材料 5～6人分

れんこん	適量
アボカド	適量
クリームチーズ	適量
油	
A 酢	100 cc
オリーブオイル	60 cc
塩	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1
からし	小さじ2
はるか	
みかん	

作り方

- ① れんこんは皮をはぎ、1cmの輪切りにし酢水につけておく。
- ② ①をサッと油で揚げる。
- ③ アボカド、クリームチーズは1cm角に切り、アボカドはドレッシングであえておく。
- ④ みかんは皮をむいて輪切りにし、はるかは皮をはいで実だけにする。
- ⑤ ②の上に③と④をのせる。
- ⑥ Aを混ぜ合わせる。

簡単かつシャキシャキ!



酸味のある柑橘が合います。

デコカップすし

考案者：菊池 美由紀 (宮内)

材料 5～6人分

米	3合	シーチキン	適量
酢	60～70g	ごま	適量
砂糖	100～120cc	きゅうり	適量
塩	8g	卵	適量
デコボン汁	100cc	昆布	適量

作り方

- ① 米に昆布をいれて炊く。
- ② すし飯を作る。
- ③ よく混ぜたら、デコボン汁を入れる
- ④ シーチキンを油切りして入れ、ごまを入れる。
- ⑤ おすしの上にきゅうりと卵をのせる。

摘果みかんのさっぱり感で
疲労回復!

材料 4～5人分

果みかん果汁	大さじ3
A 酢	大さじ1
酒	大さじ1
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ1
ごま油	適量
ハム	4枚
塩	少々
乾燥わかめ	適量
プチトマト	6個
レタス	4枚
マロニー(くずきり)	1袋
きゅうり	1本

作り方

- ① Aの調味料を合わせておく。
- ② ハムは半分に切ってから、せん切りにする。(きゅうりもせん切りにする。)プチトマトは半分に切る。
- ③ わかめは水で戻してざるに上げる。
- ④ マロニー(くずきり)は茹でて水洗いし、ザルに上げておく。
- ⑤ ボウルに①②③④の材料を入れて混ぜ合わせ、レタスをしいた皿に盛る。

よ～く洗って下さいね♪

☆テッカ(摘果)テカ☆みかんサラダ

考案者：正 玲子 (川上)





今月の花

アナベル / アジサイ科

花言葉

ひたむきな愛
クールな美しさ

松柏の川沿いを散歩していると、お宅の敷地内に真っ白な花を発見。「ドライフラワーにしようかと思乾燥させている花がありました。花に目をやるとお母さんの姿を見ている心が和みました。

川柳コーナー

夏祭り

今月のテーマ

- 湯上りの 素肌に浴衣 夏祭り (瀬戸 23歳)
- 夏祭り 思い出家族と スイカ割り (神山 95歳)
- 宮掃除 この日感ずる 夏祭り (喜須来 80歳)
- ゆかた着て 一家総出の 夏祭り (宮内 73歳)
- 夏祭り たんすの浴衣の 出番だね (三瓶 74歳)
- 今は昔 燃焼しきる 夏祭り (川之石 65歳)
- 夏祭り 本音を言えば 無関心 (川之石 88歳)
- 夏祭り 浴衣の君と 盆踊り (三崎 57歳)
- 夏祭り 喜ぶ孫が ゆかた着て (三崎 69歳)
- 絵日記に 思い出残る 夏祭り (伊方 68歳)
- 夏祭り カタコト下駄の 音ならし (川上 73歳)
- 夏祭り 母のお古の 浴衣着て (松柏 58歳)
- 夏祭り 今日浴衣で 金魚追う (喜須来 75歳)
- 孫と見る 花火楽しみ 夏祭り (磯津 58歳)
- 雲湧いて 汗進る 夏休み (双岩 72歳)
- 夏祭り 豊作願って 花火打つ (川上 62歳)
- 大輪が 夜空にひらく 夏祭り (塩成 25歳)
- 夏祭り そろいのユカタ ひとおどり (三瓶 73歳)
- 年老いて ひ孫にひかれ 夏祭り (塩成 84歳)
- 夏の宵 祭りて出逢った 今の妻 (三瓶 78歳)

※川柳コーナーの応募方法につきましては、同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどん応募ください。

みんなのひとこと

福 社のページ見ました。施設のことをいろいろ知れたかったので参考になりました。そろそろ考える年齢になりました。(舌田 72歳)

ミ カンジューズ今年も美味しく飲んでいきます。つぶジューズがお気に入り！(日土 39歳)

退 職してミカン栽培に取り組みました。今月の摘果要綱や品質向上対策など参考にしながら頑張ります。(伊方 61歳)

オ ートパルの展示会楽しみにしています。(喜須来 50歳)

お 米欲しいです!!(伊方 44歳)

ア ゴラマルシエで発見！カレーパンが超おいしいですよ。(川上 49歳)

農 協観光の旅行には、日帰りバスツアーはないのでしょうか。(三瓶 48歳)

ポ ンスパークリング、炭酸入りでとってもおいしい。ジュースで心を潤しています。(川之石 12歳)

だ んだん三瓶のフラダンスの記事を見ました。職員さんの意気込みが伝わりました。(三崎 66歳)

動 物たちの写真コーナーも入れて下さればと思います。(川上 36歳)

み んなのひとことコーナーが大きくなっていますね。初めてFAX応募です。うまくいくかな？(宮内 46歳)

101 歳の母が元気ですが、少し体調を崩すと取り戻すのに時間がかかります。いつまでも元気で長生きしてほしいものです。(宮内 72歳)

柑 橘と野菜の、その月の農作業を載せて欲しい。(町見 67歳)

孫 が陸上大会で頑張りました。ジジ馬鹿です、孫の応援を楽しんでます。(三瓶 66歳)

川 柳のお題も夏！我が畑もひまわりが咲いて夏！暑くなりそうですね、熱中症に気をつけましょう。(三崎 53歳)

※ご応募頂いたハガキ・FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。

タテのカギ

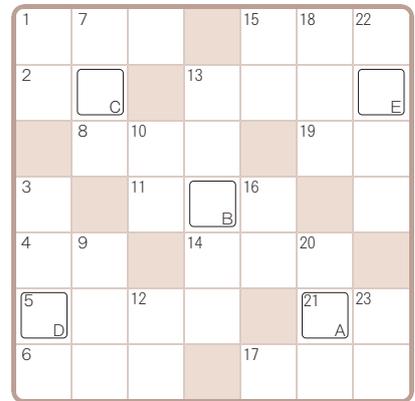
- 1 夜店でふわふわの — 菓子を買った
- 3 夏に咲く黄色い花
- 7 神棚に供える緑色の葉
- 9 につこり笑うとへこみます
- 10 人が並んで作るもの
- 12 10を3回掛け合わせると
- 13 シジミやアサリ、ハマグリなど
- 15 おけやたるにはめるもの
- 16 タンポポもコスモスもこの仲間
- 18 激しく燃える火のこと
- 20 押し入れと部屋とを仕切ります
- 22 世界三大珍味の一つ
香り高いきのこです
- 23 クラゲの体は90%以上がこれ

ヨコのカギ

- 1 ざるそばに合う緑色の薬味
- 2 能ある — は爪を隠す
- 4 後ろの反対側
- 5 水金地火木土天海といえ
- 6 贈り物に掛けたり髪に結んだり
- 8 雲の — から日が差す
- 11 後から書き足しました
- 13 ゴーヤーともいいます
- 14 五線や音符が書かれています
- 15 和服の袖のポケット代わりになる部分
- 17 大きな口と長いひげが特徴である魚
- 19 奈良ではほうじ茶で米を炊いて作ることもあります
- 21 タコが吐きます

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、7月31日必着で送付して下さい。当選者は9月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。 FAX 番号 24-7506

官製ハガキに下記を明記の上、7月31日必着で送付して下さい。当選者は9月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。 FAX 番号 24-7506

プレゼント賞品

無洗米
あらうまい5kg
を10名様に



写真はイメージです。

7月の当選者

- 八幡浜市穴井 井上望 咲さん
- 三瓶町朝立 宇都宮義憲 さん
- 三瓶町蔵貝 井上栄 子さん
- 八幡浜市日土町 楠 英子 さん
- 保内町川之石 奥藤 均 さん
- 保内町宮内 菊池富久満 さん
- 伊方町湊浦 西田多恵子 さん
- 伊方町二見 谷口トミ子 さん
- 伊方町三崎 北島 信夫 さん

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

7月号の答え

ナ
ツ
ヤ
ス
ミ



8月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

- ♥ : 全体運
- ♠ : 健康運
- ♣ : 幸運を呼ぶ食べ物

おいつい座 3/21~4/19 ♥ 楽しいことに縁がありそう。お祭りや海水浴など、行楽に誘われたら、気軽に参加して。ホームパーティーも吉 ♠ ちょっとしたけがに気を付けて。慎重に ♣ ピーマン	おうし座 4/20~5/20 ♥ 判断を誤りやすく、独断で行動すると、トラブルを招きがち。周囲の助言に耳を傾けて。一人の時間も大切に ♠ ロコミで評判の体操や健康術に注目して ♣ カマス	ふたご座 5/21~6/21 ♥ 趣味や習い事など、自分が得意なジャンルに打ち込める月。人脈拡大にも最適で、友人との交流は良い刺激に ♠ 暴飲暴食はNG。腹八分目にとどめること ♣ エダマメ	かに座 6/22~7/22 ♥ 気持ちにゆとりが生まれ、のんびりできるはず。やるべき作業を早めに片付け、その後、自分の時間を満喫して ♠ 熱中症対策の徹底を。リラックスも大事 ♣ アワビ	しし座 7/23~8/22 ♥ 自分に自信が持てるので、何事にも意欲的に取り組める時期。過去に失敗した事柄にも果敢に再チャレンジを ♠ 不規則な生活の改善が体調回復の鍵に ♣ 車エビ	おとめ座 8/23~9/22 ♥ 小さな喜びが数多くある期間。ただ、物事を強引に推し進めると、失敗しやすいよう。調和を第一に考えて ♣ ヨガや気功など、軽い運動が健康の秘訣(ひけつ) ♠ ブドウ
てんびん座 9/23~10/23 ♥ 好奇心を生かせば、さまざまなチャンスに出合える予感。やりたいことには果敢にトライを。ネット検索も◎ ♠ 無理は禁物。自分の体調をよく見極めて ♣ レタス	さそり座 10/24~11/22 ♥ 頑固になりやすい傾向が大。つまらない意地を張らず、常に素直な言動を心掛けて。気晴らしには生け花を ♠ 積極的に体を動かさせ、体調に好影響 ♣ キクラゲ	いて座 11/23~12/21 ♥ アクティブに動き回ること、新たな発見や自分自身の可能性が見つかる気配。楽天的な発想がツキを呼びそう ♠ クーラーの使い過ぎは厳禁。自然が一番 ♣ サトイモ	やぎ座 12/22~1/19 ♥ マイナス思考になりやすい。意識的に笑顔を作り、気分を盛り上げてみて。気力回復にはアロマセラピーが有効 ♠ 疲れをため込まないこと。まめに休息を ♣ シソ	みずがめ座 1/20~2/18 ♥ 優柔不断になる暗示。迷ったときは、独りで悩まず、身近な人に話してみても。気分転換には芸術鑑賞がグッド ♠ 胃腸をいたわると体調が回復してきそう ♣ 梨	うお座 2/19~3/20 ♥ やたらと人のことが気になるかも。余計な口を挟んで、めめな口を挟んで、ご用心。自分がやるべき作業に集中して ♠ 特に問題なし。スポーツを始めてみては ♣ カワハギ



県内JA 15 直売所の スタンプを集めて プレゼントを当てよう

キャンペーン実施期間

2013年6月1日(土) ~ 9月1日(日)

応募締切 (当日消印有効)

2013年9月5日(木)



JAにしろわのスタンプラリー実施店舗が
変わります。

7月1日~9月1日

「八幡浜みなと産直 (JAコーナー)」

のみでスタンプの押印ができます。

ご記入いただいた個人情報は抽選、当選者への賞品発送、本件に関する諸連絡に利用する他、個人を特定しない統計情報の形で利用させていただきます。お客様の個人情報は、お客様の同意なしに、業務委託先以外の第三者に開示・提供することはありません。(法令等により開示を求められた場合を除く)



がんばろう！福島

皇室・宮家に献上している

JA伊達みらいからの産地直送

実が大きく肉質が緻密
福島が誇る代表品種

あかつき桃

アゴラマルシェ 福島フェア

開催日 第1弾
8月10日(土) ~ 11日(日)

商品 JA伊達みらい
「あかつき 5kg」

価格 2,700円!! (税込み)

通常、右記の
ような売価で
売られています。
(楽天市場より)



その他 ・「桃」についてのお問合せは、西宇和農協商事課(24-7520)または各支店まで
・8月は、上記「桃」以外にも、地元産「梨」など、様々な品目を取りそろえておりますので、ぜひご来場ください。



たちばな

発行 / 西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
発行責任者 / 西本満俊 発行日 / 平成25年8月1日 印刷 / (株)豊予社
JAにしろわホームページ <http://www.ja-nishiuwa.jp>