

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

4

March
2019
No.306

Focusにしよう

New Face 2019

新規採用職員紹介

特集1

農業を続けるための

災害対策

特集2

家の光が

教えてくれたこと

FOCUS NISHIUWA

New Face 2019
新規採用職員紹介

今年度は6人の新採職員が入組しました。3月4日から約1か月間の研修がスタート！接遇・マナーなどを学び、仮配置された部署で実際の業務に触れてもらいます。組合員さんをはじめ利用者の皆さんのお役に立てるよう頑張っていますので、よろしくお願いいたします。

- 氏 名
(年齢 3月31日時点)
- ① 好きな柑橘
 - ② 自分の応援ソング
(歌手/タイトル)
 - ③ これだけは負けない
…かも
 - ④ 抱負・意気込み



いし み あき とし
石見 彰敏 (25歳)

- ① 紅まどんな
- ② 虹/AAA
- ③ カラオケに対する熱い気持ち！
(点数)
- ④ 何事にも真摯に取り組み、一日でも早く立派な社会人になれるよう頑張ります。



さ さ き かず なり
佐々木一成 (24歳)

- ① せとか
- ② Grip!/ELT
- ③ 大食い、早食い、、、早食い
- ④ 組合員の方々の支えとなり、産まれ育った八幡浜市に貢献していきたいです。



た なか ひろ ゆき
田中 裕之 (22歳)

- ① すだち
- ② Bull's Eye/ナノ
- ③ お酒をマイペースに楽しく飲むこと
- ④ 早く一人前のJA職員となって、地域活性化のお手伝いが出来たらと思います。



ひで ひら ひろ き
秀平 皓紀 (22歳)

- ① みかん
- ② 炎天夏/湘南乃風
- ③ サッカーをしていたので体力やスピードでは負けないです。
- ④ たくさんの方とコミュニケーションを取り、西宇和のことを学んでいきたいです。



はま もと あき まさ
濱本 晃誠 (18歳)

- ① デコポン
- ② とともに/WANIMA
- ③ 明るさです。仕事の中でも明るさを活かしていきたいです。
- ④ 不安なことはたくさんありますが、精一杯仕事をします！よろしくお願いします。



きく ち あや
菊池 彩 (31歳)

- ① 八朔
- ② Hero/安室奈美恵
- ③ 京都の嵐山のオススメスポットを知っています！！
- ④ 一つひとつの仕事をするべく早く覚えられるよう努めています。

CONTENTS

2 Focusにうわ

平成31年度新規採用職員紹介
産地間連携

4 特集1

農業を続けるための
災害対策

6 営農BOX

日本一の産地づくり

野菜を作ってみよう
東京最前線

8 JAのうごき

10 特集2

家の光が
教えてくれたこと

14 TOPICS

オートパル新春フェア
JA健康フォーラム2019
明日の果樹を語る会

他

16 福祉のページ

17 西宇和みかん支援隊かわら版

18 INFORMATION

優心石材 春の展示ご予約会
オートパル保内からのお知らせ
日本農業遺産認定！ 他

18 みんなの広場

ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

3 J A が助け合い 労働力確保

J A にしうわは北海道の「J A ふらの」と沖縄県の「J A おきなわ」の3 J A で安定した労働力を確保するため2月15日、「農業労働力確保産地間連携協議会」を設立しました。

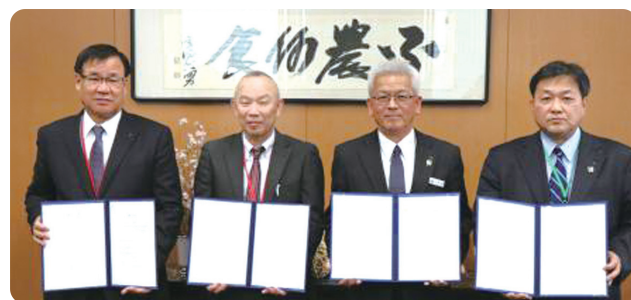
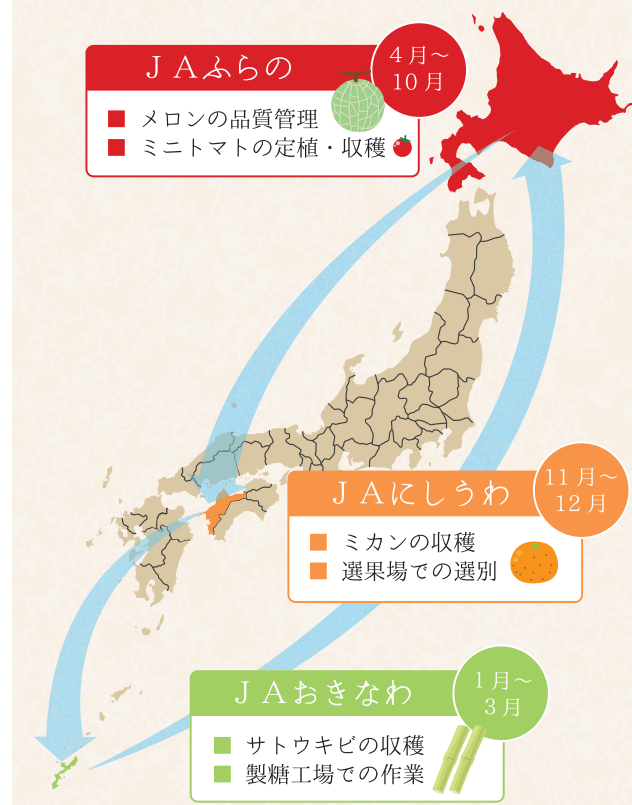
近年、農業を取り巻く環境は大きく変わり、高齢化や人口減少が進んでいます。その為、担い手や援農者といった働き手が不足し、産地の存続をも揺るがす大きな問題となっています。幸いにもこの3 J A は農繁期が異なり、継続して援農者を受け入れられる状況であったため、「援農者の紹介・斡旋」「スキル・意識の高い援農者の安定的確保」を目的にこの協議会を設立しました。

年間の動きとしては「J A ふらの」で4月～10月までメロンの品質管理やミニトマトの定植・収穫を行います。続いて11月～12月にかけて「J A にしうわ」でミカンの収穫や選果場での選別。1月～3月にかけては「J A おきなわ」でサトウキビの収穫や製糖工場での作業を行い、年間途切れることなくアルバイターのリレーが行われます。

人材不足に頭を抱える産地が多くある中、3 J A が先頭を走り、農業の輪を広げていきます。

広がれ、繋がれ、農業の輪！

アルバイターの産地間リレー



経営概況

	J A ふらの	J A にしうわ	J A おきなわ
組 合 員 数	13,244 人	12,081 人	141,500 人
(うち正組合員)	2,287 人	5,740 人	49,178 人
出 資 金	5,081百万円	2,968百万円	22,005百万円
貯 金	94,420百万円	143,481百万円	883,900百万円
貸 出 金	22,176百万円	9,407百万円	296,076百万円
長期共済保有高	235,663百万円	394,333百万円	1,336,478百万円
購 買 品 供 給 高	12,977百万円	5,320百万円	48,749百万円
販 売 品 販 売 高	30,074百万円	14,098百万円	61,600百万円
季節労働力の確保に関する取り組み状況	・平成8年よりヘルパー制度を導入、宿舍を整備 ・4～10月の間約120名を受け入れ。	・平成6年より真穴地区でアルバイター募集開始。 ・平成27年に宿泊施設マンダリンの運営を開始し、平成30年度管内全体で約350名のアルバイターを受け入れ。	・平成14年の合併前から各島でサトウキビ刈り、製糖工場工員を全国から募集。 ・農業系アルバイターの冬季就職先として確立。 ・平成30年度県全域で約280名を受け入れ。

農業を続けるための

災害 対策

前編

災害に備える基礎知識と対策

近年、頻繁に発生する災害は、特に農業に携わる方に深刻な影響をもたらします。過去の「経験」だけでは頼れない、防災の知識についてお伝えします。

豪雨災害は低地、 河川の流域傾斜地で 被害が甚大化

2018年西日本豪雨では関西から九州にかけて広範囲に豪雨被害が発生しました。中でも広島や岡山、愛媛に大きな人的被害が集中しました。この3県には周辺の山脈、河川、低地、傾斜地など、豪雨被害の発生する条件がそろっていました。まずは自宅、農地などの普段の生活圏に、さまざまな災害発生の可能性があることを知る必要があります。次に自治体のハザードマップを入手し、確認しておくことが必須。避難経路を必ず確認しておきましょう。

特に生活圏が河川の流域、過去に洪水被害に遭ったことのある地域では、災害発生の可能性が高いと考え、指定の避難場所や高台など、安全な場所に避難する経路を事前に決めておく必要があります。テレビ、ラジオ、インターネット、スマートフォンからの情報はもちろん、防災無線、広報車からの情報などに留意し、非難が無駄になっても構わない、という気持ちで早め早めの避難行動を取るようにしましょう。

台風・低気圧の巨大化で 発生する強風被害

2018年上陸した複数の台風により、被害を受けた農家の方々は大変な数に上りましたが、近年、台風の進路も2018年の12号台風のように迷走し、従来では考えられない東から西へ抜けるコースをたどることもあり得ます。これまで台風が上陸しないとされていた東北・北海道にも近年、複数の台風が上陸するようになり、過去の常識や経験値にとらわれるのは大変危険です。

ただし近年の気象情報は、格段にその精度、確度を上げています。

少なくとも台風の暴風圏内に入る半日前にその動向や進行するコースが確認できます。暴風圏が迫る前日には準備を終え、半日前には頑丈な建物の中に避難することで、自分自身の被害を免れることは可能です。毎年、台風の通過時に田畑の様子が気になって屋外に出て、被害に遭ってしまう方が絶えません、全ては命があつてのことです。ピーク時に確認に行くことは絶対に避けましょう。

日本列島は歴史的な 「地震多発」時代に入っている

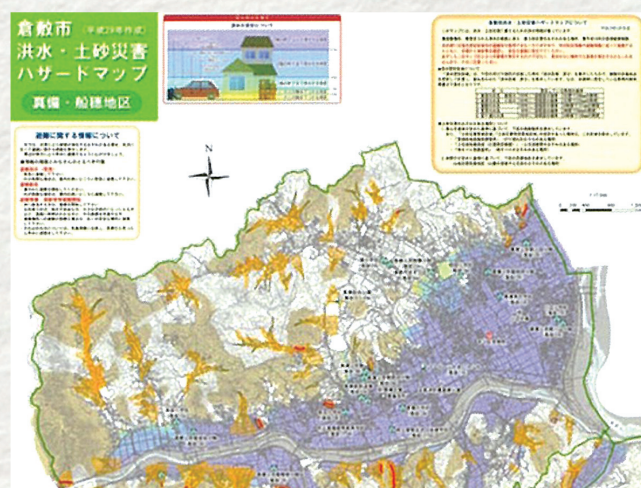
2018年は大阪北部地震、北海道胆振東部地震が発生、大きな被害を生じましたが、実は日本列島全体で震度4から震度5強までの規模の地震が多発するようになっています。これは日本列島全体の地震活動が活発になり、この先数十年にわたってこの状態が続くと考えられます。人的被害が発生する震度6強から震度7の地震は日本全国どこでも発生しますが、津波・土砂災害・火災など二次的な災害は地域によって異なります。

自分自身で対応可能な「家屋の倒壊」「家具の転倒」への対策として「寝室を2階にする」「転倒防止器具の使用」から始めましょう。地震による人的被害のほとんどは寝室で発生するため、安全な寝室を確保することは効果的な地震対策になります。

ハザードマップを どう利用するか

2018年西日本豪雨で被害の大きかった岡山県倉敷市。浸水による溺死など、家屋にとどまった多くの方が亡くなりましたが、水没した地域はハザードマップで浸水が予測されたものそのものでした。多くの住民が、その重要性に気付いていなかったために避難できませんでした。ハザードマップはその地域の災害リスクの大小を示すもの。危機回避に利用できていたら被害はゼロだったかもしれません。

豪雨による洪水被害が予測される場合、より安全な場所(高台や避難場所など)への避難経路を確かめることはもちろん、道路が冠水して避難が困難になる前により安全な場所へ移動しましょう。また、移動が夜間にかからないように、日中に避難を終えることも大切です。



ハザードマップ：岡山県倉敷市ホームページより



被害を受けた宇和島市吉田地区で果樹園復旧ボランティアを行う西宇和青壮年同志会

自治体発表の情報と 避難開始のタイミング

2016年に自治体から発表される情報に変更がありました。

- 避難指示→避難指示(緊急)
- 避難勧告→避難勧告※変更なし
- 避難準備情報→避難準備・高齢者等避難開始

上記のようになりました。これは、各情報の意味するところが住民に伝わっていない、と考えられたための変更で、特に家族の中に幼児や高齢者、歩行の不自由な方がいる場合には、より早い段階での避難行動が求められます。豪雨発生時は道路の冠水や夜間の避難には危険も生じます。地域全体で避難のタイミングを共有し合うような住民同士の体制づくりが求められます。また避難勧告や避難指示が発令された場合は、すでに被害が発生している可能性があります。速やかに安全な場所へ移動するようにしましょう。

△△市		今後の推移 (●警報級 ●注意報級)										備考・ 関連する現象
発令中の 警報・注意報などの種別		4日				5日						
		15:18	18:21	21:24	0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18		
大雨	1時間最大雨量 (ミリ)	10	10	30	30	70	70	50	30			
	(浸水害)											浸水注意
	(土砂災害)											土砂災害注意
洪水	(洪水害)											氾濫
暴風	風向 風速 (矢印・ メートル)	地上	10	15	20	20	25	25	20	15	12	以降も注意報級
	海上	10	15	25	25	30	30	25	15	15	以降も注意報級	
波浪	波高(メートル)	4.0	6.0	6.0	6.0	8.0	8.0	8.0	6.0	6.0	以降も警報級 うねり	
高潮	潮位(メートル)	0.7	0.7	1.5	2.0	2.5	3.0	2.0	1.5			ピークは5日6時頃
雪												竜巻、ひょう

で着色した種別は今後警報に切り替える可能性が高い注意報を表しています

●で着色した種別は今後警報に切り替える可能性が高い注意報を表しています

警報級の大規模な災害の発生が予測される場合、気象庁は地域ごとにそのピークを予想して発表します。ピーク時までには避難行動を終え、外出しないようにしましょう。



被災地で摘果作業を行ったJAにしろ女性部「みかんマイスター」のメンバー

日本一の 産地づくり

良好な芽花バランスで 収量と品質の確保

営農指導部 藤原 誠

カンキツは3月下旬から発芽し始め、地下部でも根の活動が活発となり生育が盛んになります。

今月は発芽期・開花期を迎え着蕾状況が確認できます。今年は全体的に着花量は少なく園地間によるバラツキがさらに多くなると予想されます。樹勢回復、新梢管理、着花対策が重要となるので園地・樹毎の管理を徹底しましょう。毎年安定した数量を確保するためには老木園を改植し、若木に更新することが一番有効です。

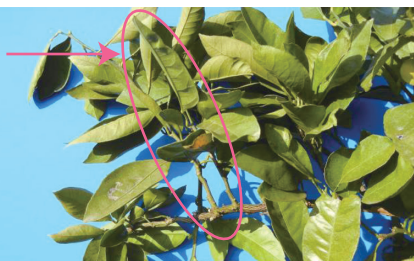
着花不足樹

4月～5月は徹底した果梗枝処理と芽かきで発芽量を調整。芽と花のバランス（4：6）少し花量を多くし高温による落果に備えましょう。不作樹の芽花管理作業は、早いほど効果が高くなります。

① 芽かき

着花が少なく新梢の発生が多い樹は、芽が遅くまで長く伸びます。そのため、花の養分が不足し落花（果）が助長されるので、蕾（花）付近の果梗枝や新梢は除去します。

上向きの強い果梗枝は強く長い新梢が発生するため、原則基部より取り除く



花周辺の新梢は、すべて除去し養分競合を防止する



② かぶさり枝の除去

長く伸びた新梢は花が日照不足や養分競合をおこし落果を助長するので軽く間引き、花の日当たりを良くし結実を促進します。

着花過多樹

摘蕾作業で、新梢の確保、樹勢維持を図る事が出来ます。蕾が大豆大から満開までの数日が適期。間に合わない場合は、樹冠上部摘花（果）で梅雨芽を発生させます。葉を4枚以上持った有葉花（果）の摘蕾は、効果が高いです。花肥を施用する場合は、4月中・下旬にあおぞら（2袋／10a）などの速効性肥料を花肥として施用して下さい。



品種更新

近年、苗木の入荷数量の減少にともない老木園も多数見受けられます。老木園では、収量が低下し隔年結果が顕著です。計画的に優良品種へ更新し、園地の若返りを図りましょう。優良苗木生産の為、委託苗木注文にご協力下さい。

※ 苗木の植え込み後は、かん水を行い乾燥・防草対策で黒ポリを被せましょう。

※ 新芽へのアブラムシ・エカキムシ防除や液肥散布は早めに行いましょう。

病虫害防除

◎かいよう病

甘平やせとか等の新品種は、かいよう病に弱いので防除が必要です。

※ 発芽前は、アビオンE1,000倍を加用すると葉ヤケ防止できます。

薬 剤 名	IC ボルドー 66D
濃度（倍数）	40倍
使用時期／収穫前	—
使用回数	—
10㎡当たり薬液	250g

◎そうか病

新梢が1～1.5cmくらいの時期が適期

薬 剤 名	デランフロアブル
濃度（倍数）	1,000倍
使用時期／収穫前	30日前
使用回数	3回
10㎡当たり薬液	10cc

新梢の充実と緑化促進

新梢の発芽・伸長。出蕾・開花・結実に養分競合が生じるので、発芽前の旧葉に対して十分な養分が必要になります。新梢の充実を図るため4月中旬から液肥の葉面散布を行いましょう。

■ 葉面マグ	300倍
■ 神協スピリッツ 803号	1,000倍
■ F A -21	1,000倍

野菜を作ってみよう

エダマメ（枝豆）

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 山崎 文裕

エダマメの作型

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
露地				●			■					

ビールのおつまみとして、また夏の味覚として人気のエダマメは、大豆の未熟莢を野菜として利用するものです。栄養価も高く、タンパク質やビタミン類（ビタミンA）を豊富に含み、夏バテ予防や生活習慣病の予防などにも効果があるといわれています。

エダマメの品種は、大豆を改良したもので、極早生から晩生種など、種類も数多くあります。最近では、風味のよさから茶豆や黒豆が人気で、茶豆では「夏の調べ」、「福成」、「湯あがり娘」など、黒豆では「快豆黒頭巾」、「夏の装い」などの品種があります。

土づくり

連作を嫌いますので、マメ科の野菜を2年以上育てていない場所を選び、種まき2週間前に石灰100g/m²を散布してよく耕しておきます。

種まき1週間前に堆肥2kg/m²、化成肥料50g/m²を施し、幅60cm程度の畝をつくります。

播種

直まきもできますが、鳥害が懸念される場合はポリポットで育苗するようにしましょう。

インゲン、エンドウ、ソラマメなど、マメ類の乾燥種子を水に浸すと、急速に吸水して発芽障害を引き起こすことがあるので、播種前の浸漬処理は行いません。

最低地温が15℃以上になった頃が種まきの目安で、黒マルチを張っておくと雑草抑制のほか、地温の確保や水分・肥料分の保持に効果的です。

直まきする場合は、幅50～60cmの畝に株間20cmでくぼみをつけ、1か所に3粒ずつ種をまきます。覆土は、種の2～3倍（1～2cm）程度が目安です。

ポットまきの場合は、本葉が1～2枚に育ったところ（播種後20～25日）に定植します。

べたがけ・トンネルがけ

発芽直後の双葉は鳥にとって格好のエサとなります。そのままにしておくとすぐに食べられてしまうので、発芽して本葉が開き始めるまでは寒冷紗をトンネルがけするか、べたがけ資材をかけておきましょう。

また、収穫期まで防虫ネットでトンネルがけしておけば、生育するにつれてトンネルの中は窮屈になってきますが、夏のカメムシなどの害虫対策にもなります。

間引き・摘芯

発芽して本葉が開き始めたらべたがけ資材を外し、間引きを行います。育ちのよい苗を残して1本間引き、2本立ちにします。間引き後は、双葉の位置ぐらいまで指で軽く土を寄せておきましょう。

本葉5～6枚（草丈30cmくらい）のときに摘芯しておくと、草丈が短くなって倒伏しにくくなり、わき芽が伸びて側枝にも莢がつき多収になります。

追肥・かん水

開花し始めたら、マルチをめくりながら化成肥料を20g/m²程度株元に施し、土寄せをします。

開花期から子実肥大期に肥料切れすると、落蕾や落果が多くなったり、子実の肥大が悪くなり、莢色も低下します。また、開花期に水分不足や高温になった場合には、花落ちすることが多くなります。

逆に、窒素分が多いと葉ばかり茂って実入りが悪くなりますので、肥料の施し過ぎには注意します。

開花以前のかん水は分枝・節数を増加させ、開花着莢期のかん水は落花・落莢を防ぎ、着莢率を向上させます。

収穫

莢がふくらんで指で押さえると中の豆が飛び出すようになれば収穫時期なので、株ごと引き抜くか、必要なだけ実を摘んで収穫します（開花後30～40日頃）。

収穫適期は3～5日と比較的短く、遅れると実が硬くなり、風味が失われますので、なるべく早めに収穫しましょう。

収穫を長く楽しむためには、7～10日程度の間をあけて種まきしたり、早晩性の異なる品種を栽培するようにします。

エダマメは他のマメ類と同様に根粒菌と共生関係にあり、根から吸収する窒素成分量の30～50%を根粒菌に依存していますが、生育初期に土壌中の窒素分が少ないと根粒菌量は少なくなります。また、リン酸が十分にあると着生がよくなるといわれています。

東京最前線



東京営業所所長
竹中 一 洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位: t, kg/円、%)

		1 2 月計		1 月計		2 月上旬		2 月中旬	
		数 量	単 価	数 量	単 価	数 量	単 価	数 量	単 価
露 地 ミ カ ン	実 績	41,447	297	17,905	296	5,441	340	3,465	352
	前年比	107	88	125	79	110	93	110	99
ボンカン	実 績	225	295	2,179	286	956	280	623	281
	前年比	76	95	113	85	98	84	115	88
伊 予 柑	実 績	182	280	2,990	236	1,313	220	1,133	221
	前年比	113	99	128	88	90	92	93	94
しらぬひ	実 績	425	910	902	579	716	438	1,154	381
	前年比	88	100	90	93	103	90	128	88
イ チ ゴ	実 績	3,619	2,083	4,991	1,467	1,800	1,487	1,711	1,523
	前年比	126	94	104	95	85	107	78	114
果 実 計	実 績	62,568	452	42,273	463	15,636	473	13,388	496
	前年比	101	97	114	88	94	96	102	95

果実総体に 動きは鈍く、 厳しい販売が続く

2月に入ったが、荷動きは鈍く、売れている気配はあまりない。伊予柑も各産地が終了に向かう中でそろそろ売ろうかという仲卸もいて、全体的に、産地の出荷量に対してスーパー・量販の売り場が出来ていない状況となっている。市場担当者も、「中晩柑は温州同様に進出荷になりますよ」と宣伝しても、スーパー・量販の食いつきはイマイチ。三ヶ日の青島が予定数量より少なくなり、早目の終了となったため、やっと中

JAのうごき

総合運営協議会 2月18日

協議事項

- ①平成30年度1月末の実績
- ②温州みかん・中晩柑の販売概況
- ③各支店・出張所・事業所の建議
- ④その他

共選長会 2月19日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③平成30年度中晩柑予想数量(2/10時点)

協議事項

- ①平成30年産清見受入取扱要領及び出荷計画(案)
- ②平成30年産アンコール受入取扱要領及び出荷計画(案)
- ③平成30年産プチみかん精算(案)

- ④平成30年産温州みかん協力罰則金(案)
- ⑤平成30年産西宇和出荷誘導対策事業精算(案)
- ⑥平成30年産温州早取りDB奨励金精算(案)
- ⑦平成30年度下期運営助成金の支払い(案)

報告事項

- ①温州及び中晩柑加工実績報告
- ②柑橘消費動向調査
- ③当面の行事計画

理事会

2月20日

事前報告

- ①監事監査報告(日土出張所・新道事業所)
- ②1月末実績

議題

- ①マネー・ローンダリング等及び反社会

- 的勢力等への対応に関する基本方針及び規則の改正と制定
- ②貸出金の系統サービサーへの売却及び償却
- ③購買未収金貸倒償却処理(案)
- ④大浜事業所(生活店舗)廃止(案)
- ⑤PCセンター廃止(案)
- ⑥平成30年度共選運営助成金(下期)の支払い
- ⑦ルミエールにいうわ会館空調設備更新(第3期工事)
- ⑧文書管理規程の改正
- ⑨役員等選考スケジュール
- ⑩役員推薦会議に関する運営内規の改正
- ⑪運営委員会規程の改正
- ⑫組合員の脱退整理
- ⑬組合員の加入・脱退

報告事項

- ①内部監査報告(管理部)
- ②平成30年12月末資産査定結果
- ③1月自主検査月次チェック報告
- ④新採職員研修スケジュール
- ⑤3月の行事予定

晩柑に目が行きだした。寿太郎も3月10日前後で終了の予定。西宇和の伊予柑は、昨年に比べ食味・着色が良く、単価の面からみても他産地より売りやすい環境であったため、早めの販売終了となった。

2月より、デコポンの販売が各共選一斉にスタートした。酸の残り具合が気になったが、糖が高い分、数値ほどの酸は感じなかった。デコポンに関しても他の品種同様に、各産地、前進出荷での入荷が続いている。左の表にも出しているように、1月が前年比119%、2月が前年比128%（中旬）の入荷があり市場には潤沢な入荷が続いている。特に熊本は、例年3月頃から露地の出荷を行っているが今年は2月20日頃からの出荷となっており、10日ほど前進出荷となっている。しかし、売り場がデコポンを売る体制になっておらず、厳しい販売が続いている。早目に売り場を作ってくれたスーパー・量販は中旬頃から荷動きがあった。全体的には下旬頃から少しずつ動きが出てきており、注文も増えてきているが、まだまだといった感じ。産地からは家庭選別でヤケ果が出ているという話を聞いているが、消費地では今現在は予想したよりも果皮障害のクレームは少なく一安心している所である。今後とも家庭選別・選果作業には十分に注意をしていただきたい。3月に入ると引き合いが強くなる予想をしており、単価を保てるような、計画出荷に努めたい。

少加温せとかの販売もスタートしており、食味に対しては少し物足りないが、外観は良好に思える。少加

温せとかも同様に各産地前進出荷で入荷が続いている。えひめ中央は2月下旬から露地物が出てきており、かなり早い出荷を行っている。西宇和は当初の計画通り出荷を行っているが、露地になると、かなりの前進出荷になりそうな気配である。しかし、価格を維持するためにも計画的な出荷を心掛けたい。

甘平については、販売前には数量の下方修正を行ったが、それよりも少ない数量で販売終了となった。数量が少なかった分、単価高での販売となったが、各市場の注文に対応が出来ずスムーズな販売とはいかなかった。気象条件等で精品率が下がってきたと思うが、来年度以降は精品率を上げる生産努力を行っていただきたい。

はるみについては、食味・着色ともによく、評価も上々。単価も昨年並みで推移し、販売終了。市場からはもっと欲しいという声が多く聞かれた。

3月より、清見の販売がスタートする。糖・酸の数値も良く、数量もある予想なので、デコポンからのスムーズな引継ぎ、計画的な出荷を行い、高単価での販売を行っていききたい。他の品種同様に心配なのはヤケ果の発生。収穫後の品質管理には十分に気を使っただけきヤケの発生を抑えていただきたい。

季節が変わり、寒暖差がありますが、体調に気をつけ農作業等行っていただきたいと思います。

経営管理委員会 2月28日

事前報告

- ①監事監査報告（日土出張所・新道事業所）
- ②1月末実績

議題

- 第1号議案 役員等選考スケジュール
- 第2号議案 役員推薦会議に関する運営規程の改正
- 第3号議案 運営委員会規程の改正

報告事項

- ①内部監査報告（管理部）
- ②平成30年12月末資産査定結果
- ③貸出金の系統サービサーへの売却及び償却
- ④購買未収金貸倒償却処理
- ⑤大浜事業所（生活店舗）廃止
- ⑥P Cセンター廃止
- ⑦諸規程の改正
- ⑧新採職員研修スケジュール

- ⑨組合員の脱退整理
- ⑩組合員の加入・脱退
- ⑪3月の行事予定

J Aにしうわの常務理事・白鳥松二氏が去る2月21日、享年63歳で永眠いたしました。生前のご厚誼を深謝し、謹んでご通知申し上げます。



1月末主要残高

貯 金		
1,445.7 億円	計画比	102.0%
貸 出 金		
102.7 億円	計画比	114.1%
長期共済新契約高		
266.6 億円	計画比	104.8%
生産資材取扱高		
35.3 億円	計画比	102.5%
生活資材取扱高		
10.9 億円	計画比	96.1%
販売品販売高		
120.7 億円	計画比	102.2%
正組合員		
5,620 人	4月1日より ▲ 120 人（直近）	
准組合員		
6,261 人	4月1日より ▲ 80 人（直近）	

家の光が 教えてくれたこと

JAにしうわ女性部八幡浜支部の河本眞子さんは2月6日、横浜で行われた「第61回 全国家の光大会」に愛媛県代表として出場しました。同大会には東日本・中日本・西日本の3つの地区に分かれて「記事活用の部」と「普及・文化活動の部」の発表が行われます。河本さんは西日本地区「記事活用の部」のトップバッターを務め、堂々としながらも温もり溢れる発表で会場を大きな愛で包み込みました。今月はそんな素敵なホッコリする発表を紹介いたします。ぜひ、心をホクホクさせてください(^_^)



JAにしうわ女性部
八幡浜支部

かわもと まさこ
河本 眞子 さん



「まこちゃんもう、スマホの時代やで！」

耳元で、悪魔がささやきます。

「通話もメールもただやし、ラインしようでえ〜！」

「グループラインして、情報共有しようや〜！」

悪魔の甘い誘いに、しぶしぶライン登録したのが、3か月前でした。いつしか、仲間たちと繋がるグループラインが楽しくなった頃、待っていました！と悪魔たちは、ライン上でつぶやきます。

「家の光記事活用の発表あるけど、いい案ありませんか？」

「そだねえ〜？」

悪魔たちの返信の早いこと、ラインの乱れ打ちに負けた私は、今、この場に立っています。

JAにしうわは、柑橘栽培に特化した「西宇和みかん」で有名な柑橘の産地です。現在、女性部員数598名、12支部あり、その中の1支部が、私たち「C-fc school」が活動の拠点にしている、八幡浜女性部です。女性部員は、主にミカン生産者、柑橘栽培の技術を磨く営農教室を中心に、会員相互の情報の場として、多種多様な教室活動をしています。また、私たちの活動を地域にも発信し、部員の募集にも力を入れています。

早くに両親を亡くした私は、農業の大変さもわからないまま、ミカン農家に嫁いで40年！兼業の夫、義父、義母、息子と共にミカン作りをしています。土日しか農作業が出来ない夫に代わって、男に負けじと農作業しておりましたが、認知症の義父、義母の介護の中、私自身も大病を患い、7年程、女性部活動を休止せざるをえなくなりました。

療養中、沈みがちな私の心を癒してくれたのが『家の光』でした。日々の忙しさで、袋に入ったまま積み上げられていた一冊、一冊に目を通し、時代の背景、興味ある記事に「いつか元気になったら仲間たちが待つ女性部でこんなこともしたい！あんなこともしたい！」と、どんどん夢が膨らんでいきました。

そんな私も3年前やっと、女性部に復帰！7年ぶりに会った仲間たちは、相変わらず元気！尽きない会話の中、誰が言い出したのか？

「世代に関係なく、気軽に集える楽しい教室したいね。」
「教室名は、「井戸端会議」」

“井戸端会議”を英語に変換！コンテンツ・フリー・チャット (content-free chat) スペルの頭文字をとって、“C-fc school”に決定。

「快気祝いに、まこちゃんが教室長ね。」

「え〜〜！」

こんな調子で始まり、『家の光』を教科書に7名で活動する事になりました。思えば、休止していた私の居場所と療養中に夢膨らませていた思いを繋げてくれ、賛同してくれた八幡浜女性部の結束の強さだと感じました。

それからの私は、意欲的に教室活動を開始。読むだけの『家の光』をもっと活用、実践する『家の光』にしたい！まずは、自分の経験や趣味から情報を発信することにしました。“折り紙”や“脳トレに良い塗り絵”“健康に良い簡単な料理”を見つけると作って紹介。1つの作品に集中しながら、お口は近況報告と試食。

「ますます元気になるなあ〜。」

「まだ、元気になるんかい。」

と大笑い！仲間と笑えることは、とても幸せです。優しいハンドメイド“手ぬぐいで三角巾・バンダナ帽子”は、説明が理解しにくく、出来上がるのか？と不安でしたが、仲間が集まれば、生地選びから仕上げまで色んなアイデアで、素敵な三角巾が出来上がりました。

また、記事活用を応用した着物のリメイクは、私の



自慢の作品です。八幡浜女性部は、毎年、各教室活動の1年の成果を発表する女性部大会が開催します。

C-fc school は、『家の光』の記事を活用した作品を会場の皆さんにも共有、実践してもらいます。

1年目、世界で最初に飛行機を考案した地元の偉人にちなんで、全員で紙飛行機を折ってもらい飛ばしっこ大会。年齢問わず、童心に返って盛り上がりました。

また、ダイエット効果があり血液がサラサラになる“レモン酢のわかめ和え”もレシピを添えて試食してもらいました。

次の年は、家庭の冷凍庫にある保冷剤を活用した、“ふるふる芳香剤”を作りました。会場は色んな香りが漂い、女性部員1人ひとりの個性あふれる芳香剤に、ワクワクが笑顔に変わる楽しい活動発表になりました。さてさて、今年は何をする？

平成30年6月18日に大阪北部地震が起きました。愛媛県でも30年以内に震度6弱の地震が想定されると聞き、C-fc Schoolでは、震災から学び、突然のトラブルから自分や家族、仲間を守るための正しい知識を学ぶ為に、『家の光』7月号の「最強の防災術55」を参考に活動することにしました。部員から、防災ブレスレットや防災頭巾、非常持ち出し品のチェックリストを作りたいと意見が出ました。まず出来ることから、早速、優しいハンドメイド“防災ブレスレット”を作り、非常時の対処法クイズを確認しながら、正しい防災知識の勉強会。この情報を女性部だけではなく、地域にも広めようと介護予防教室でも、お年寄りと一緒に作りました。

「こりゃ〜！私には無理じゃわい。」と言っていましたが、皆で手伝いながらゆっくり作ると、ちゃんとステキな防災ブレスレットが出来上がりました。

その後、ラミネート加工した「最強の防災術55」を利用して、分かりやすく防災について考え、正しい知識と日頃からの備え、早めの避難が命を守ることを確認し合いました。

これをきっかけにもっと防災と仲間作りの輪を地域に広げようと思った矢先、7月7日早朝、防災無線が鳴り響き、西日本豪雨災害が発生しました。西宇和管内もミカン山が崩れ、道路の冠水、崩落と多数の被害を

受けました。すぐに仲間の安否をラインで確認。この時は、スマホでラインをしていて良かったと痛切に思いました。日が経つにつれ、徐々に被害状況が分かり、当たり前の日常生活が一瞬でなくなる恐怖の中で、汗をかきながらも、普通に農作業出来る幸せを実感しました。

気持ちの整理をする中、今回の勉強会が実践出来たのか？自問自答しましたが、今、私たちに出来ること！“防災ブレスレット”の輪を繋げたい。その思いを女性部、JA職員に声掛けして、協力を呼びかけると共に、応援メッセージを添えて被災地に送りました。

防災を身近なものとして風化しない！災害に強い地域作りを考え、出来ることから防災対策！C-fc schoolの仲間と非常用持出袋の再確認。避難生活で必要とする物を話し合い、非常時の持出品のチェックリストを作成し、女性部大会で生きる力！生き延びる力！を繋げ、チェックリストの有効活用と、防災ブレスレットを1人1個持つことを、仲間たちと共に地域にも伝え広げました。

『家の光』は、私たちの教科書です。八幡浜女性部では、個々の気になる記事を持ち寄り、紹介する『家の光』の読み合わせをしています。また、色んな場面でイキイキ活躍し、『家の光』に積極的に発信している仲間を誇らしく思います。

慣れないミカン作り、子育て、介護と突っ走ってきた私でしたが、休息の時間を病気療養という形でもらい、改めてゆっくり『家の光』を読むことが出来たことは、これからの私の人生の活力になりました。さてさて、次は何をする？

2019年5月に日本で初めての、ダルメイン世界マーマレードアワード・世界大会が私たちの地元で開催されます。盛大なミカンのお祭りにC-fc schoolも若い力に助けられ、新しい時代に向けて積極的に参加していきたいと思います。

やりたいことを実現するためには、組織力が大切です。地域に根差し、頼りにされる女性部になる為、冒頭に悪魔と言った素敵な仲間たちの力を借り、これからもJA、女性部、地域を巻き込みながら、元気で楽しい教室活動を続け次世代へ、どんどん夢を繋げていきたいと思います。



TOPICS

この価格、
早い者勝ち！！！！

ＪＡにしようオートパルは２月２、３の両日、八幡浜市保内町で新春フェアを開き、特別価格車の展示会などを行いました。

同フェアの展示会ではダイハツハイゼットトラックスタンダード「SAⅢt」が乗出し価格 100 万円(税込)で販売されており、朝一に成約。また、スマートアシストの体験コーナーが設けられており、体験した来場客は「これは高齢者には必要な機能だね。でも止まらないかと思ってブレーキを踏んでしまいそうになるよ」と慣れない機能に驚いていました。

来場客全員に箱ティッシュなどの生活用品が配られた他、商談プレゼントとして先着 27 人に 1,500 円の図書カードが配られたり、新車の成約記念にドライブレコーダーがプレゼントされたりしました。



TOPICS

共に汗を流し
繋ぐ夕暮

ＪＡにしようは２月３日、「第 14 回八幡浜駅伝カーニバル」に参加し、職員間の団結力を高め、地域の活性化を図りました。中でもエースたちを揃えた「ＪＡにしようチーム」は一般の部 40 チーム中 5 位という優秀な成績を残してくれました。

同カーニバルは公民館の部や高校男子の部など 7 つの部に分かれており、同ＪＡからは 4 チームが一般の部、1 チームが一般女子の部で参加。コースは 5 区間あり、一般の部は 12.1 キロメートル、一般女子の部は 11.7 キロメートルでタスキを繋ぎます。体力に自信のある職員ややる気のある職員でチームを結成し、1 月 15 日から練習をしていた同ＪＡは自己最高記録を目指して汗を流しました。

参加した職員は「まだ走れた気がするな。来年はもっとやらないかん」と話し、やる気に満ち溢れていました。



TOPICS

タオルを使って レッツ健康体操！

2月13日、組合員や地域住民1人ひとりの「健やかな幸せづくり」をサポートするための「JA健康フォーラム 2019」が本店で開かれました。JAにしうわ女性部をはじめ中・南予地区のJA女性部ら約200人が参加。

同フォーラムでは厚生連の指導のもとタオルを使った健康体操が行われました。参加者は両手でタオルを広げて持ち、音楽に合わせて上半身を左右に捻ったり、舟をこぐように体を前後に揺らしたりし、体をほぐしました。JAにしうわ女性部による体験発表では松良節美さんが「2人に1人の時代」をテーマに、ガンや病気全般の「早期発見と早期治療」の大切さを伝えました。

講演にはお笑い芸人の友近さんの母である友近千鶴さんを招きました。「健康は笑顔から」を題目に幸せは自分で創り出すものだと言った他、愛媛大学大学院農学研究

科の丸山広達さんによる研修会で体重をコントロールするため「寝・食・動」を見直すことが呼びかけられました。



TOPICS

この温もりが 安心するんよな

2月17日、日土ふるさと祭り実行委員会主催の地域を巻き込んだ「第44回 日土ふるさと祭り」で日土出張所の職員らが青果物やじゃこてんの販売などを行い、地域を盛り上げました。

同祭りでは受験シーズンに合わせて「五格（合格）伊予柑」が販売され、縁起の良い伊予柑を購入した来場客は明るい未来を祈願。広場では区長会によるプリの解体ショーが行われ、想像以上の大きさと生で見る迫力に会場は熱気に包まれました。

演芸大会では保護者らが見守る中、日土保育所や日土小学校の児童による歌や踊り、劇が披露されました。また、お楽しみ抽選会では当選番号が読み上げられる度に最前列に立つ児童らが掛け声のように歓声を挙げて大盛り上がりとなりました。



TOPICS

「日本一のミカンの里」
に向け

J Aにうわは2月17日、八幡浜市の本店で国会議員や県議会議員らと生産現場における課題や管内のカンキツ農業の振興について意見を交換する「明日の果樹を語る会」を開きました。今回で10回目の開催。

同会には国会議員の井原巧参議院議員や山本博司参議院議員、県議会議員、各行政のトップ、同J A役職員らを合わせ約60人が参加。意見交換では「J Aの自己改革」や「入管法改正に伴う外国人労働者（技能実習生）の受け入れ」などについて意見が出ました。国の改植補助事業においては「老木園が増えているため、清見から清見、デコボンからデコボンへの同じ品種の改植も対象にして欲しい」との意見に行政からは「産地パワーアップ事業」が勧められました。しかし、条件が多いことやハードルが高いことが指摘され、精査していただくよう

要望が挙げられました。

同会では30年度の温州の売上実績が5年ぶりに100億円を突破し、2月16日時点で100億700万円を記録したことが発表されました。この他、労働力確保に向けた取り組み状況や補助事業実績が報告されました。



TOPICS

こんな使いえ
できるんやな～

2月26日、カンキツの知識向上のために集うJ Aにうわ女性部の「みかんマイスター」は今年度、最後の講座を八幡浜市で行いました。「西宇和カンキツと魚を使った料理教室」を開き、会員と事務局を合わせて約50人が6班に分かれ調理。

同講座は毎年、西宇和カンキツを使った料理の品評会「手作り加工品展」で入賞した作品を実際に調理し、試食します。30年度は喜須来地区の石井初江さんが「みかん風味のいりこの田作り」で同J A女性部営農部長賞を受賞。いりこにミカンのしぼり汁を吸わせ、ミカンのピールを加えることで魚の生臭さを和らげるのがポイント。この他にも「伊予柑風味の鶏むね南蛮漬け」や「豚のみかんカツ」、「きんかん&紅まどんなジャムと大学芋」など計6品が約1時間半で作られました。

今回の田作りはミカンを使用したものと、マーマレードを使用したものの2種類を作成。年間通して手に入るマーマレードで代用できるか試していました。会員らは出来上がった彩り鮮やかな料理に「綺麗やし美味しいな～。よくこんなの思いつくでな～」と話し、食べながら主婦の知恵を交換していました。



TOPICS

どう？いい感じ じゃない？？

J Aにしうわ共済部は2月27日、J A共済こども倶楽部イベントで「多肉植物寄せ植え教室」と「お役立ちセミナー」を開き、倶楽部会員7人とお子さん4人が参加しました。次世代層の繋がりを深めるために開催され、今年で3回目。

多肉植物は乾燥に強く手入れが簡単で近年ブームがきており、女性たちに大人気。会場には肉厚で丸みを帯びた「パキフィツム」や鮮やかな黄緑色が目を惹く「ドンド」など数種類の苗が用意されていました。参加者の中には、「これ、ここに入れようと思うんやけど、どうかな？」とお子さんに相談したり、手伝ってもらったりする親子もあり、終始、和やかに行われました。また、同イベントではケーキタイムも設けられ、参加者はリラックスした様子でした。

「お役立ちセミナー」ではJ A共済連愛媛南予事務所の中村侑司さんが個人年金保険や所得税控除の説明をした他、教育資金の準備を呼びかけました。



TOPICS

寄ってらっしゃい 見てらっしゃい

J Aにしうわ舌田事業所は3月3日、八幡浜市の舌田地区公民館主催の「第23回 舌田地区まつり」で野菜や果物などの特売を行い、地元を盛り上げました。

同祭りでは農機具の展示・即売や焼き鳥、杵つきもちに多くの来場客が集まりました。また公民館ではバザーやフラワーアレンジメント、手芸作品などが展示された他、防災クイズパネルが設置。このパネルには「スーパーで買い物中、地震が起きたら」などの問題があり、来場客は「これはなかなか難しいでな～」と話し、自然と地震や津波などの防災について考えられる機会となりました。

同会場ではぜんざいが無料配布されたり、豪華景品が当たる福引会が行われたりし、大盛り上がり。来場客は慣れ親しんだJ A職員らと家族のように話し、普段から

同J Aをご利用いただく方にも感謝の気持ちが伝えられる場となりました。



介護予防教室 in 双岩

シャッフルゴルフ

食後の運動はこれで決まり！
この日、参加した16人の利用者さんは赤組と白組に分かれて、点数を競います。一進一退の接戦の末、久しぶりに白組勝利。バンザイ(*´▽`)



今月は双岩にお邪魔してきました(*°▽°)ノ
和気あいあいとした雰囲気
を写真でお伝えします。



おやつ時間

この日のおやつは手作りおはぎ♡出来立ての柔らかいおはぎに利用者さんは大満足！この塩づけが絶妙なんだよな〜。



お見送り

利用者さんのお見送りの際には「次会う時にも元気であってよ」との思いを込めて、笑顔でハイタッチ。



みかん支援隊

西宇和みかん支援隊 かわら版

その
53

①農業次世代人材投資資金制度 (経営開始型：国補事業)

次世代を担う農業者となることを目指す者に対し、就農直後の経営確立を支援します。(最長5年間、年間150万円を給付)

【条件・内容】

- 市町より青年等就農計画の認定を受けること。
- 独立・自営で就農時の年齢が原則45歳未満(親元就農は不可)。
ここで言う「独立・自営」は対象者が事業主となり、販売・資材購入・農地賃貸・確定申告等を本人名義で行い、経営の主宰権を持つ事。
- 親との経営分離、親からの継承であってもIターン新規就農者と同等のリスクがあること。
- 農業所得が一定金額を越えると給付額が減額・停止します。

春を迎え新たな出発の時期となりました。Uターン、退職、定年、新卒学卒など色々な形で就農される方もあると思います。現在新規就農者に対して国等から支援策が設けられています。上手に活用し早期の経営基盤整備を図って下さい。

②青年等就農資金 (日本政策金融公庫)

青年等就農計画の認定を受けた者に対して計画達成に必要な資金の貸付。施設、機械、経営費等(農地取得は不可)

【条件・内容】

- 融資限度：額3,700万円
- 返済期間：12年以内(据え置き5年以内)
- 利率：無利息、担保・保証人無し

その他、詳細についてはお問い合わせ下さい。



春

の展示

ご予約会



JA石碑

希望通りの
お墓を造りたい。
リフォーム（手入れ）
をしたい。
JAにしようわは、
必ずお応えします。



私たちが
ご要望にお応えします！



開催期間
3月 **22**金 **23**土 **24**日

開催時間
AM9:00～PM5:00

開催場所
JAルミエールにしようわ
駐車場内



人の愛に人が寄り添うと優しいになる。

8寸二重台
霊標・玉垣舞台セット
(サイズ 2m×2m)
・中国石



価格 **126**万円(税込)

8寸四重台
天板納骨堂付
・大島一級
・中国石



価格 **160**万円(税込)

洋型墓石
「ひまわり」
・インド石
・中国石



価格 **126**万円(税込)

洋型墓石
天板納骨堂付
・中国石



価格 **67.2**万円(税込)

JAにしようわ指定  YUSHIN 株式会社 優心石材 お問い合わせは  JAにしようわへ

オートパル保内より 定休日のお知らせ



この度、職員の労務管理改善のため、平成31年4月より日曜日を定休日とさせていただくことになりました。お客様には大変、ご不便をおかけしますがご理解ご協力賜りますよう謹んでお願いいたします。

なお、自動車展示会（メーカー協賛フェアを含む）は従来通り土曜日、日曜日に実施。国民の祝日においては現行通り日直対応とさせていただきます。



「愛媛・南予の柑橘農業システム」 日本農業遺産認定！

1月24日、「愛媛・南予の柑橘農業システム」が認められ、八幡浜市・西予市・伊方町・愛南町の南予地域が日本農業遺産の認定を行う地域として決定しました。

日本農業遺産は国内において将来に受け継がれるべき伝統的な農林水産業を営む地域（農林水産業システム）を農林水産大臣が認定する制度です。

南予地域の「生産者主体「共選」による産地づくり」や「果樹同志会による技術の伝承」など8つのポイントが今回の認定へと繋がりました。JAにしようわは日本農業遺産の認定に甘んじることなく、生産者の皆さんと二人三脚で産地を守り続けます。



Happy Kids

パパ：文武さん ママ：円さん
ステキな笑顔。これからたくさん
みせてね！



保内町 川之石
菊地 陽葵 ひまり
ちゃん（1歳）

パパ：大樹さん ママ：幸恵さん
2人とも仲良く元気に成長してね。



保内町 川之石
左 **藤田 大雅** たいが
くん（4歳）
右 **璃乃** りの
ちゃん（1歳）

川柳コーナー

【今月のお題】内緒の話

段々畑 たけのこ見つけ 内緒
貴方だけよ 内緒の話よと ささやか
入院し 皆に内緒が すぐばれて
親子でも 内緒の話は 二つや三つ
耳遠く 内緒の話は よく聞こえ
若い娘に 内緒の話で 盛り上がり
耳元で 呟く孫に しわ増える
ヒソヒソと 笑顔で話す みかん花
筒抜けに 内緒の話を 風運ぶ
内緒には 出来ない今は 耳遠し
内緒の話 ママと唄った あのねのね
内緒の話 ここだけにして 皆に言い
携帯で 内緒の話は 命取り
内緒の話 後で一人の 優越感
孫にそつと ヘソクリ千円 握らせる
恋心 人目を避けて 打ち明ける
内緒だよ こそこそお菓子 腹いっぱい
もう一度 内緒の話を してみたい

(伊方町)	55歳	(伊方町)	62歳	(三瓶町)	77歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	72歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	62歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	62歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	62歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	62歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	62歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	62歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	62歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳
(伊方町)	62歳	(三瓶町)	84歳	(川上町)	80歳	(三瓶町)	80歳	(中津川)	69歳	(川上町)	84歳	(保内町)	81歳	(三瓶町)	83歳	(中津川)	63歳	(伊方町)	55歳	(伊方町)	55歳

【来月号のお題】 小さな発見

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募ください。

ご飯を美味しく 食事を楽しく

きんかん＆紅まどんなジャムと大学芋

大石 真理子（三崎）



材 料
きんかん……………1kg
紅まどんな……………3個
砂糖……………200g
芋……………2本
はちみつ……………大さじ2
きんかん＆
紅まどんなジャム…大さじ2
黒ごま……………少量

作り方

きんかん＆紅まどんなジャム

- ① きんかんはよく洗って水気をきり、半分に切り、タネをとる。（つまようじを使えば簡単です。）
- ② 紅まどんなを袋をつけたまま1房ずつに分けておく。
- ③ きんかんと紅まどんなを鍋に入れ、ジャム作りをする。（砂糖は目安ですので、自分の甘さに加減してください）

大学芋

- ① 芋は2cmくらいの拍子切りにして、油で揚げる。
- ② フライパンにはちみつ、きんかん＆紅まどんなジャムを入れ、弱火でふつふつするまで火にかける。
- ③ 揚げた芋をフライパンに入れ、ジャムにからませる。全体にからまったら、黒ごまを入れ、火を止める。

私のこだわり

出来上がりのジャムは少し苦みがありますが、お茶うけにもなり、大人の味です。大学芋もあと1本、あと1本と思いながら口に運んでいます。ぜひ、作ってみてください。

豚のみかんカツ

楠本 よね子（真穴）



材 料……………2人分
豚肉(生姜焼き用)……………4枚
小玉みかん(輪切り)……………4枚
いんげん……………4本
粒マスタード……………少々
塩・こしょう……………少々
小麦粉……………少々
とき卵……………半個
パン粉……………1/2カップ
オリーブ油……………大さじ1
米油……………適量
レタス・トマト等

作り方

- ① みかんは洗剤を使ってよく洗い、3mm幅くらいの輪切りにする。
- ② オリーブ油を入れたフライパンで①の両面を軽く焼く。
- ③ 豚肉の両面に塩・こしょうをし、マスタードをうすく塗る。
- ④ ③にみかんをのせ、インゲンを芯にして巻く。
- ⑤ 小麦粉・とき卵・パン粉をつけ、油で揚げる。
- ⑥ フライを斜めに半分に切り、盛り付ける。

私のこだわり

みかんを皮ごと使うことで、香りがよく、ジューシーに仕上がります。疲労回復や老化予防の効果が期待できるかも？

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
	B					
	7		11		19	
2			12	15		
					D	
		10				
3	8				20	
	C					
4			13	16		
5				17		A

タテのカギ

- 2 お酒にのまれている人
- 6 先祖の冥福を祈り、追善□□を行った
- 8 眼鏡のフレームにはめます
- 9 両手と両足のこと
- 10 彼は質問に□□なく答えた
- 11 首の前部にある出っ張り
- 15 牧場の周りによく立てられています
- 16 踏むことでよく育つ穀物
- 18 楽しいとすぐに過ぎてしまいます
- 20 阿寒湖の物は特別天然記念物
- 21 一角獣とも呼ばれる想像上の生き物

ヨコのカギ

- 1 春の山菜の一つ。スギナの胞子茎
- 2 和・□□・中の料理が味わえるレストラン
- 3 絵の具を混ぜ合わせるときに使う板
- 4 開店祝いに胡蝶(こちょう)□□を贈った
- 5 水が湧き出てくる所
- 7 奈良県の桜の名所
- 10 あまり飾り気がありません
- 12 北海道で生まれた馬や人をこう呼びます
- 13 火のない所に□□は立たぬ
- 14 米寿は数え年 88 年のお祝い、□□は 77 歳のお祝い
- 17 「！」は感嘆符、「？」は□□符
- 19 はさみを振りつつ横歩き
- 20 一、十、百、千、□□

応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、3月29日必着で送付して下さい。当選者は5月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです) お気軽にご応募下さい。

FAX 24-7506

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



3月の当選者

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ■ 八幡浜市松柏
元井 亜紀 さん | ■ 八幡浜市八代
村上 一博 さん |
| ■ 八幡浜市川上町川名津
岩城 美栄 さん | ■ 八幡浜市日土町
菊池 紫花 さん |
| ■ 八幡浜市保内町広早
宮本かよ子 さん | ■ 西予市三瓶町長早
濱口 愛子 さん |
| ■ 西予市三瓶町朝立
嵐 弘子 さん | ■ 西宇和郡伊方町亀浦
前田久美子 さん |
| ■ 西宇和郡伊方町九町
田中ツルミ さん | ■ 西宇和郡伊方町堀成
宝栄 福也 さん |

3月号の答え

そ
つ
ぎ
よ
う

1	き	7	し	め	ん	18	う	21
2	や	よ	い			16	ひ	ま
3	く	く			14	や	み	と
4	か							
5	い	10	し	や		17	み	し
6	ぎ	が			15	い	そ	つ

今回は159通のご応募がありました。
ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

もうすぐ卒業式です。教習所も済み、後は松山へ行くだけです。新生活に向かって頑張ります。(保内町 18 歳)
卒業おめでとう！自分が信じる道を歩んでください(*^▽^*)こへの支配からの、卒業～♪

山の裾野の荒れ放題の畑を都会から帰ってきた若者に貸し出すことになった。柑橘畑になるらしい。どんな風に生まれ変わるか楽しみにしている。(松柏 68 歳)
畑に色がついていく様子、たわわに実る果実、想像するだけでもわくわくしますね♡

特集として支店まつりが掲載されていましたが、皆さん楽しそうで笑顔が素敵です。また、人と人との輪を感じます。今後も「たちばな」を読みたいと思う企画を楽しみにしています。(保内町 65 歳)
“人と人との輪”が伝わって嬉しいです。誰もが繋がっているんですね、感慨深い。もし、「こういうのが読みたい知りたい」などご意見あれば教えてください♪(*^ω^*)

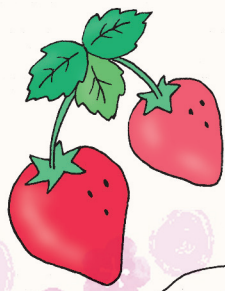
今回、たちばなに載っていない職員さんにも親切な方、笑顔が素敵なお方たくさんいますよ。(三崎 78 歳)
ありがとうございます！組合員さんをはじめとするお客様に真心をお届けしていきます◎

— 昨年から入退院を繰り返し、いい事なしでしたが今年は古希祝のプレゼントをもらいました。心が晴れました。(保内町 70 歳)
辛いことを乗り越えたからこそですね！おめでとうございます。これからも晴れやかな気持ちで過ごせますように。

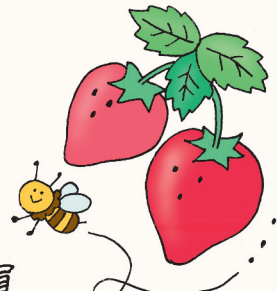
仕事を卒業して毎日、日曜日を楽しんでいます。5歳の孫に「ばあちゃんはいいな～毎日が日曜日で」と言われます。現在、孫娘のワンピース作成中。似合うかなー！(三瓶町 60 歳)
きあ～お洋服作れるんですか！？ピンク色の小花柄のワンピースを勝手に想像しちゃってます♡お洋服づくり、教わりた～い…。

孫が今だけかもしれないですが、吉本興業に“夢”を…(川上町 69 歳)
誰かを笑わせ、幸せにすることを“夢”見るお孫さん、立派！！

お雛様を出しました。毎年2人しか出ませんが、毎日顔を見てはうっとりしています。不精せず、他の人も出せるといいんですが、なかなかしなう事を考えたら…。どんどん横着になっている自分にカツ！です。(若山 64 歳)
お雛様のお顔ってなんともいえない柔らかさを持っていますよね！そして、母に甘えっきりで横着な私にもカツ入れてほしい！！



日向ぼっこ



with 新採職員

今回は新採職員研修の様子を一緒に覗いてみましょう♡

少々お待ちください。



電話対応

相手が名前を名乗らない場合など臨機応変に受け応えできるよう練習しました(^^)

名刺交換

受け取る名刺はお客様そのもの◎
職場や役職、氏名をしっかりと確認した上で丁寧に頂戴いたします。

私、○○と申します。



どうぞ



お茶出し

茶たぐの木目を確認し、両手で湯のみをセット。真心を込めて運びお客様をお出迎えします。

支店巡り

各部署の諸先輩方にニコリ笑顔で自己紹介。6人の真っすぐな思いがしっかり届けられました。



がんばろー
がんばろー
がんばろー

4月からはあなたの馴染みの支店に配属されるかもしれません。何かお気付きの際はご指導いただき、6人の成長を共に見届けましょう🌸

4月の運勢

♥：全体運 ♠：健康運 ♣：幸運を呼ぶ食べ物

おいつい座 3/21~4/19	おうし座 4/20~5/20	ふたご座 5/21~6/21	かに座 6/22~7/22	しし座 7/23~8/22	おとめ座 8/23~9/22
- 公私共に活躍の場が広がりそう。やりたいことがあれば、積極的に自己アピールを。にぎやかな場所につきあり - 軽く体を動かすことで、より健康体に - モズク	- あれこれ考え過ぎてしまう時期です。開き直りの気持ちを大切に。丁寧に水回りを掃除すると、開運します - 喉のケアをきちんと行うと、好影響大 - コゴミ	- 交友関係が活発化する予感。飲み会の席や旅先で良い出会いに恵まれそう。趣味や習い事に力を注ぐのも正解 - 無理は禁物です。適度な休息を心掛けて - ハチミツ	- 環境などの変化がもたでプレッシャーを感じがち。気張らず、気楽に構えましょう。絵本を読むとリラックス可能 - 生活リズムが乱れやすい。夜更かし厳禁 - アシタバ	- 持ち前の行動力を発揮できる月。興味を引かれるジャンルがあれば、ぜひ挑戦してみてください。サポート運も強運です - ストレッチなどで体を伸ばすとグッド - トリガイ	- 感傷的になりやすい時期。落ち込みを感じたら、親しい人に話を聞いてもらうなどして、気晴らしを。お香も吉 - うっかり小さなけがをしがち。注意して - ウド
てんびん座 9/23~10/23	さそり座 10/24~11/22	いて座 11/23~12/21	やぎ座 12/22~1/19	みずがめ座 1/20~2/18	うお座 2/19~3/20
- まずまずの運氣。ただ、決断力が乏しくなるため、1人で考え込むより、周囲に相談を。音楽鑑賞もラッキー - スポーツの腕が上達しそう。楽しむと◎ - オレンジ	- 物事を深刻に受け止めやすい傾向が。意識して良い面を探しましょう。部屋の整理整頓をすると心も穏やかに - 運動不足になりやすいので、小まめに動いて - ニラ	- 努力が認められるなど、うれしい出来事が期待できます。リーダー役に抜てきされやすいので意欲的に引き受けて - 体力過信気味。疲労解消を怠らないこと - サヨリ	- 思うようにならないことが多くなる気配。特に家族など、身近な人たちから干渉されがち。感情的にならないで - 健康食品に凝り過ぎ。ほどほどがベスト - ヒジキ	- コミュニケーション運が上々。初対面の相手ともフランクに話すことで、耳よりな情報が。ネット検索にもつき - 体を動かせば、より快調に過ごせます - ゼンマイ	- 周りへの気配りを発揮することで、運が上向く兆し。余暇はオペラやミュージカルを見に行くと、良い刺激に - 消化の良い食材が体調を上向かせる鍵に - ミツバ

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

発行 行／西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10

発行責任者／木下 親

発行日／平成31年4月1日

印刷／(株)豊予社

JAにしようわホームページ／<http://www.ja-nishiuwa.jp>