

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

6

May
2019
No.308

Focusにうわ

**新採職員入組式
L A・M A進発式**

特集

今が絶好の季節

**爽快！
夏の大掃除**



FOCUS NISHIUWA

日本一の
かんきつ産地で働く



新元号「令和」の発表が行われた4月1日、JAにしようでは全体朝礼と令和元年度新採職員の入組式が本店で開かれ、役職員合わせて約60人が出席しました。

全体朝礼では「永年勤続表彰」が行われ、勤続20年は5人、勤続30年では12人が表彰を受けました。西宇和独自の勤続30年表彰では青果販売部の奥野信一郎長が職員代表で受賞。役員挨拶では経営管理委員会の西本満俊会長が「看脚下。自分自身の行いが正しいのか、また前を向いているのか足元に気を付けてほしいです」と職員らに呼びかけました。そして、「日本一のかんきつ産地で働くことを誇りに思っています」と強調しました。

入組式では3月から研修を行っていた6名が新たな風を吹かすため、めでたく入組。決意表明では新採職員を代表して石見彰敏さんが「今日の新鮮な感激を風化させないようにしたいです」とフレッシュに意気込みを述べました。

CONTENTS

2 Focusにしよう
令和元年度新採職員入組式
LA・MA進発式

4 特集
今が絶好の季節
爽快！夏の大掃除
梅雨入り前の今こそ最適！

6 営農BOX
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線

8 JAのうごき

14 TOPICS
フレッシュレンジCD贈呈式
三瓶地区でもだんだん号運行開始
オレンジデーコンサート
JA関連組織総会 他

14 福祉のページ

15 INFORMATION

うえだ
電化ショー・ファッションギャラ
リー同時開催
さくらんぼ 他

18 みんなの広場

ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

目標は神輿だ！

ＪＡにしろわは４月１日、本店でＬＡ（ライフアドバイザー）とＭＡ（マネーアドバイザー）の進発式がそれぞれ行われ、渉外職員や同ＪＡ役職員らが参加しました。

同ＪＡは令和元年度、共済事業では「ひと」「いえ」「くるま」のバランスのとれた保障を提供するため、時

代のニーズに即した推進活動に力を入れて取り組むことを掲げました。また信用事業では組合員・利用者の人生設計の寄り添った資産形成や資金運用などを提案し、関係を深化させることを目標としました。決意表明では伊方ブロックのＬＡが「目標は神輿。一人もかけることなく達成します」と前向きな言葉を述べた他、神山ブロックのＭＡは「みんなが楽しく仕事をするためにまずは自分が楽しんで仕事に取り組みたいです」と話しました。

ＬＡ・ＭＡ共にブロック別決意表明では勇ましい声で「頑張るぞー！おー！」と全員が拳を高くあげ、力強く令和元年度をスタートしました。

LA



八幡浜ブロック



三瓶ブロック



決意表明



保内ブロック



伊方ブロック

MA



決意表明



八幡浜ブロック



三瓶ブロック



神山ブロック



保内ブロック



伊方ブロック

今が絶好の季節 爽快! 夏の大掃除

梅雨入り前の今こそ最適!

文：ホームオーガナイザー 吉島智美
イラスト：倉持寛子

理由 1

気温や湿度が高く
汚れが落ちやすい

理由 2

窓を開け放ち、
動きやすい服装で
作業できる

理由 3

カーテン、ラグ(敷物)
など冬用の大物を
洗濯できる

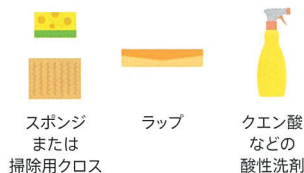
理由 4

梅雨入り前に
カビ予防対策も
施せる

浴室・洗面所

水あか汚れ

準備する物



水あかは、水に含まれるミネラル分が固まった物です。アルカリ性なのでクエン酸などの酸性洗剤を使いましょう。水あかに満遍なくスプレーし、その後、乾かないようラップでパックしてから1時間ほど放置します。水あかが緩んできたら、スポンジや掃除用クロスで磨けば完了です。クエン酸は塩素系洗剤と混ぜると、有害ガスが発生しますから注意しましょう。

タイル・パッキンのカビ

準備する物



タイルの目地やパッキンのカビは、やみくもにこするよりも、カビ取り剤を奥まで浸透させ、根こそぎ退治するのがお勧めです。目地がぬれた状態だと洗剤の効果が薄まるので、掃除の前にしっかり水分を拭き取ってください。洗剤を掛けた後はラップでカバーし、1時間ほどしてからブラシで洗い流して完了です。

皮脂汚れ

準備する物



酸性洗剤を使ってもきれいににならない場合は、水あかに皮脂などの汚れが混ざっている可能性が高いです。皮脂汚れはタンパク質なので重曹などのアルカリ性洗剤を使います。重曹は40度のお湯に溶かすか、水と合わせてペースト状にすると扱いやすいです。ただし研磨効果があるので、強くこすり過ぎないようにしてください。



キッチン

換気扇や五徳の油污れ

換気扇パーツやコンロの五徳などの油污れは、漬け置き洗いがお勧めです。シンクにごみ袋を設置し、そこへ重曹を溶いた 40 度程度のお湯を注ぎ、汚れたパーツを入れて 2 時間ほど放置します。その後、ブラシで汚れを落とし、水洗いした後に、しっかり乾かして終了です。ただし、重曹はアルミや銅、真ちゅうに使うと変色の原因になるので、素材を確認してからお試しください。



準備する物



ブラシ



重曹



ごみ袋

アルミ・銅・真ちゅうに
使うときは注意!

コンロ台の 油污れ

コンロ台の油污れは、重曹やセスキ炭酸ソーダなど、アルカリ性洗剤が効果的です。頑固な汚れの場合は、洗剤を吹き掛けた後ラップで覆い、その上に熱めのお湯に浸して絞ったタオルをかぶせて 10 分ほど放置します。洗剤と熱で汚れが落ちやすくなった後、スポンジやブラシでこすり、最後にきれいに拭き取ったら終了です。

準備する物



重曹または
セスキ炭酸ソーダ



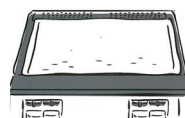
ラップ



タオル



スポンジまたはブラシ



冷蔵庫

最初に食材をクーラーボックスなどに移し替えて空の状態にします。その後、トレイなどのパーツは外して洗い、内部は、中性洗剤を使って隅々まで拭き掃除します。扉のパッキンは、綿棒や布を巻き付けた割り箸を使うと便利です。外した部品を戻した後、全体を消毒用エタノールかアルコール除菌スプレーで吹き上げたら完了です。

準備する物



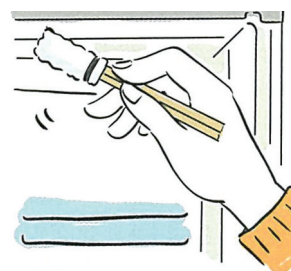
消毒用エタノール
または
アルコール
除菌スプレー



綿棒または
布を巻き付けた
割り箸



中性洗剤



玄関周り・他

下駄箱・クローゼット

最初に中の物を全て取り出します。このとき不用になった靴や衣類があれば、思い切って処分しましょう。次に、掃除機をかけてほこりを取り除きます。そして水拭きし、アルコール除菌スプレーを吹き掛け、しっかり乾かして完了です。ごくまれにアルコールを使えない素材の収納もありますので、事前に確認してください。

準備する物



アルコール
除菌スプレー

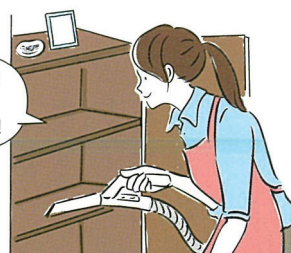


タオル



掃除機

アルコールを
使えるか
事前にcheck!



窓

最初に洗剤を付けたタオルかスポンジで、窓の汚れを拭き取るように磨いていきます。洗剤は窓に直接吹き付けるよりも、タオルやスポンジに吹き付けた方が液垂れの跡が残らず、きれいに仕上がります。汚れを取った後、タオルで水拭きします。スクイージーを使うのも時間短縮には効果的です。最後に乾いたタオルで拭き上げて完了です。

準備する物



タオル3枚



タオルまたはスポンジ



洗剤



スクイージーでも
効果的!

日本一の 産地づくり

着果状況を見極めて樹にあった 着果対策を！！

営農指導部 竹中 義雅

令和元年産は、園地や樹によるバラツキがあるものの総体的には着花量が多い状況です。日照不足や高温になれば生理落果しやすくなりますので、着果不足樹は新梢や被さり枝などを除去し、樹に光が入るようにしましょう。また、着果過多園では、労働軽減のために摘果剤を有効に使って効率的に作業を進めましょう。

摘果作業

着果過多樹では、樹冠上部摘果で梅雨芽を発生させ隔年結果防止と果実の品質向上を図りましょう。上部摘果作業は早い方が効果的。（6月末日までに行うことがポイント）着果不足樹では、6月の摘果は控えて8月から樹体状況に合わせて摘果を行いましょう。



ベタ花樹は早期に摘果を行いましょう。

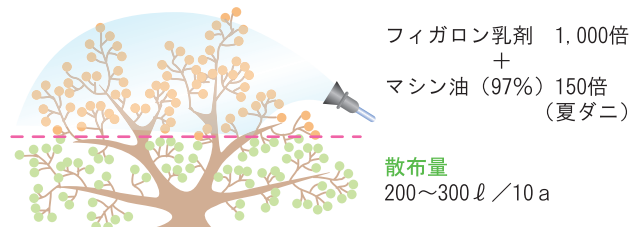


不作樹は樹体状況に合わせて摘果しましょう。

フィガロン乳剤とターム水溶剤の使用法

A 樹冠上部や樹冠外周部を摘果する場合（6月上旬）

※ 25℃の温度が2～3日続く日を選び散布します。



第1垂主枝をかずめて主枝上部に散布。※樹勢衰弱樹には散布しない。

B 内成り果・スソ成り果の小玉果除去を 目的とした摘果（6月上・中旬）

※25℃の温度が2～3日続く日を選び散布します。



樹冠内部やスソ成りをねらって果実が十分濡れるようたっぷりと散布。フィガロンで十分な落果が得られなかった場合再散布できる。
※タームは乾燥時に効果が低下しやすいため、適度な水分が必要。

中晩柑…大玉生産を行うため早期に摘果を行いましょう。主枝先端部は全摘果で夏芽を発生させます。有葉果を主体に残し、直花果・小玉果・キズ果を中心に早めに摘果を行いましょう。特にデコボンについては、早期一発摘果により肥大促進と減酸効果を促すため「強めの摘果」とし、夏芽を発生させることがポイントです。

夏肥施用

6月は新梢や細根の伸長期であり、果実の肥大や品質に大切な栄養補給時期です。結果量が多い樹については各品種に応じて適量施用しましょう。また、マルチ被覆園では、樹体に乾燥ストレスがかかる前に樹体栄養を高めることで果実上昇に繋がります。高品質果実生産にむけてしっかり施用しましょう。

病虫害防除

温州ミカン

時期	対象病虫害	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
5月下旬		アブロードエース(F) または スプラサイド(乳) または トランスフォーム(F) + ジマンダイセン(水) または ベンコゼブ(水) + アピオンE	普	×	1,000	14日	2
	カイガラムシ類		劇	△	1,500	14日	4
			普	○	2,000	前日	3
6月上旬	黒点病		普	△	600	30日	4
			普	○	1,000	—	—

中晩柑類

時期	対象病虫害	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
5月下旬		アブロードエース(F) または スプラサイド(乳) または トランスフォーム(F) + ジマンダイセン(水) または ベンコゼブ(水) + アピオンE	普	×	1,000	14日	2
	カイガラムシ類		劇	△	1,500	14日	4
			普	○	2,000	前日	3
6月上旬	黒点病		普	△	600	30日	4
			普	○	1,000	—	—

■ 黒点病

枯枝で形成された胞子が雨滴で流れ出し果実に付着するなど、感染・蔓延しやすい条件が整ってしまうので、注意・観察が必要です。マンゼブ剤やマンネブ剤の散布目安は積算降水量が200～250mmの降雨後または散布間隔30日以内です。しかし、せとかや河内晩柑等の黒点病に弱い品種は積算降水量180mmまたは散布間隔25日程度と短い間隔で散布を行いましょう。

■ カイガラムシ類

カイガラムシ類の成虫は、介殻やロウ物質で覆われており、薬剤の効果が上がりにくくなります。薬剤効果を上げるためには、適期（若齢幼虫時期）に防除を行う必要があります。ヤノネカイガラムシの防除適期は5月下旬から6月上旬。フジコナカイガラムシの防除適期は6月中旬から下旬。第1世代の徹底防除で発生密度を減少させましょう。また、適期に散布を行っても薬剤がかからなければ効果がありません。樹冠内部や葉裏もかかるように丁寧に散布しましょう。

野菜を作ってみよう

ズッキーニ（つるなしカボチャ）

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 山崎 文裕

ズッキーニの作型

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
移 植			●	▲	---	■						
直 播			●	▲	---	■						

ズッキーニはペポカボチャの一種で、見た目はキュウリ、食感ナスに似ているウリ科野菜です。

近年では市場にも多く出回り、油炒め、天ぷら、煮物、スープなど、家庭でも利用されるようになりました。ビタミンB、Cやカリウム、βカロテンが豊富で、カロリーが低く、とてもヘルシーな野菜です。別名「つるなしカボチャ」と呼ばれ、つるが伸びず葉腋に連続して雌花、雄花がつきます。株がかなり広がるため、1株で1m四方程度のスペースが必要になります。

主な品種としては、果皮が濃緑色のダイナー、グリーントスカ、ブラクトスカなどが一般的ですが、果皮の黄色いオーラム、緑色の玉子型をしたブラックエッグなどの品種もあります。

土づくり

植付けの2週間前に石灰 100g/㎡を散布してよく耕しておき、1週間前になったら、堆肥 2kg/㎡、化成肥料 100g/㎡を全面に散布し、土とよく混ぜます。

育苗

生育適温は20℃前後、発芽適温は25～30℃で、直播き栽培も可能です。

ポリポットで育苗する場合、4月中下旬～5月中旬頃に、12cm径のポットに2粒ずつ種を播きます。嫌光性の種子なので、1cm程度覆土します。発芽して子葉が出た頃に、生育のよいものを残して間引きします。

植付け

晩霜の心配のない5月上旬以降、苗の本葉が4～5枚になったら、幅120cmの畝をつくってマルチをし、株間80～100cmで浅植えします。

植付け後は、たっぷりと水を与えます。

支柱立て

ズッキーニは、つるが伸びない代わりに葉茎を横に広げながら成長していく性質があります。茎が高く伸びると強風で折れてしまうことがありますので、50～60cmの支柱を中央に1本立て、茎と支柱をひもでゆ

るく結ぶか、葉柄を支柱に固定します。（主茎を固定してしまうと、強風で茎の先端にある生長点が折れてしまうことがあります。）

人工受粉

ズッキーニは、受粉がうまく行われないと均一に肥大せず、先細りした果実になってしまいます。昆虫や風によって自然に受粉することもあります。確実に着果させるためには、人工受粉を行いましょう。

花のガクの下に膨らみがあるのが雌花、ないのが雄花です。雌花は早朝の短い時間にしか咲かないため、遅くとも朝の9時頃までに、開花したらすぐに人工授粉を行います。受粉は、雄花の花びらを取り除き、雌花の柱頭にこすり付けるようにして行います。

病害虫対策

うどん粉病や灰色かび病が発生しやすいので、土壌の排水を良くして過湿を避け、Zボルドー等の銅剤やボトピカ水和剤等の微生物農薬を予防散布します。

害虫では、葉を食害して穴だらけにしてしまうウリハムシや、モザイク病などのウィルスを媒介するアブラムシが発生することがありますので、発生を確認したら速やかにモスピラン顆粒水溶剤等の殺虫剤で防除します。

収穫

開花後4～8日ほどで収穫適期を迎えます。収穫期間はおおよそ1～2か月程度です。長さ20～25cmぐらいになった未熟果を若どりしましょう。また、開きかけた蕾を収穫すると花ズッキーニが楽しめます。

実を収穫したら、すぐ下の葉を株元から切り取って風通しを良くしてやります。不要な葉を摘み取ってやることで、日当たりが良くなり、株疲れを防いで果実の生育を促し、すっきりして収穫もしやすくなります。また、4～5本収穫したところで後が続かなくなった場合は、肥料不足が考えられますので、収穫が始まったら2週間に1回は化成肥料30～50g/㎡を追肥して、草勢を維持するようにしましょう。

ズッキーニの葉や茎にはトゲがありますので、整枝や収穫時にはケガをしないように手袋をして作業しましょう。

ネギ類と一緒に植えておくと、ウリ科野菜に多いつる割れ病やウリハムシの発生を防ぐ効果があるといわれています。



東京最前線



東京営業所所長
竹中 一 洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、kg/円、%)

		2月計		3月計		4月上旬		4月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露 地 ミ カ ン	実 績	10,771	349	1,934	417	49	446	7	351
	前年比	108	97	63	131	28	137	30	139
しらぬひ	実 績	3,189	381	5,177	350	1,175	397	1,073	412
	前年比	133	87	103	99	98	109	101	112
清 見	実 績	320	285	1,999	290	843	273	776	276
	前年比	207	92	182	90	179	89	132	96
甘 夏	実 績	494	202	1,412	185	672	179	766	175
	前年比	103	88	122	93	101	96	120	92
イ チ ゴ	実 績	5,246	1,514	6,610	1,331	2,447	1,095	2,362	1,098
	前年比	88	113	96	109	97	99	125	105
果 実 計	実 績	40,371	495	34,787	525	9,921	526	10,945	517
	前年比	104	97	99	100	107	94	122	100

好転の兆しはなかなか見えない。

4月に入り、暑かったり寒かったりと気温の変化が激しく、柑橘を販売していくには厳しい環境が続いている。スーパー・量販の売り場を見てみるとイチゴが多く並んでおりメイン所に置かれている。通常、気温が上がるとイチゴはイタミが早くなるため敬遠されが

ちであるが、そこそこ売れているため置いている店が多い。また、決して安くはないが輸入物の果実も昨年に比べ多く並んでいるように思える。本来なら、デコポン・清見あたりが売り場のメインにならないといけ

JAのうごき

理事会

4月22日

議題

- ①平成30年度決算
- ②平成30年度資産査定結果
- ③平成30年度予約肥料奨励金の支出
- ④事業推進手当
- ⑤目的積立金の取崩し
- ⑥剰余金処分案
- ⑦販売手数料の引き上げ(案)
- ⑧平成31年度(令和元年度)事業計画(案)
- ⑨平成31年度(令和元年度)役員報酬(案)
- ⑩平成31年度(令和元年度)安全衛生管理計画
- ⑪会計監査人の選任
- ⑫会計監査人の報酬額
- ⑬定款の一部変更
- ⑭監事監査規程の一部変更(案)
- ⑮経理規程の改正
- ⑯購買業務規程の改正
- ⑰規程類管理規程の改正
- ⑱平成30年度第26回通常総代会の開催(案)
- ⑲監事監査改善指示事項に対する回答書(日土出張所)
- ⑳平成31年度(令和元年度)コンプライアンス態勢関係名簿(コンプライアンス委員等委嘱)
- ㉑平成31年度(令和元年度)個人情報保護計画
- ㉒不良債権の対処方針
- ㉓年金受給者優遇定期貯金「まごころ」の取扱い
- ㉔平成31年度(令和元年度)共選運営助成金(上期)の支出
- ㉕伊方選果場選果機パソコン更新

- ㉖各種補助事業
- ㉗女性職員冬制服新調
- ㉘組合員の加入・脱退

報告事項

- ①不祥事件について
- ②平成30年度内部監査室年間業務活動報告
- ③平成31年度(令和元年度)監事監査方針
- ④平成30年度JA愛媛コンプライアンス業務点検指摘事項の改善書
- ⑤平成30年度第4四半期コンプライアンスプログラム進捗状況
- ⑥平成30年度第4四半期不祥事未然防止取り組み状況
- ⑦平成30年度第4四半期第一報通報の受付状況
- ⑧平成30年度第4四半期販売・福祉事業の苦情受付
- ⑨平成30年度第4四半期事務ミス・作業ミス報告
- ⑩平成30年度第4四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告
- ⑪平成30年度第4四半期疑わしい取引の届出状況報告
- ⑫平成30年3月自主検査月次チェック報告
- ⑬平成31年度(令和元年度)コンプライアンスプログラム(課題と対策)
- ⑭平成31年度(令和元年度)緊急時対応計画における連絡先
- ⑮平成30年度余裕金の運用実績・平成31年度(令和元年度)計画
- ⑯資産査定2次査定部署報告
- ⑰大口貸出先の状況

- ⑱不良債権の報告
- ⑲ゴールデンウィークの事故対応
- ⑳愛飲運動推進要領
- ㉑中期経営計画(自己改革)の進捗状況
- ㉒内部統制の進捗状況
- ㉓平成31年度(令和元年度)～令和3年度次期中期経営計画策定(案)
- ㉔子会社との事前協議
- ㉕キックオフ大会の開催
- ㉖みかんの花だんだんウォーク2019 in しうわの開催
- ㉗5月の行事予定

経営管理委員会

4月22日

報告事項

不祥事件

共選長会

4月23日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢

協議事項

- ①平成29年度温州みかん加工原料安定供給連携対策事業補助金の支払い
- ②平成30年度清見タンゴール(一般・冷蔵)販売

品が無くなっている状況になっている。甘夏・河内晩柑系の柑橘の販売も開始しているが状況は良くなく、もっと気温が上がってこないと厳しい販売が続くそうだ。

西宇和の4月の販売のメインとなるのは清見だが、出荷量は4月20日時点で計画の85%となった。貯蔵に回した分が多かったことを差し引いても少なく、数量的に伸び悩んだ。家庭選別や選果場でもヤケ果イタミ果が多く出ていることが要因かと思われる。市場においてもヤケ果イタミ果の発生が見られており、敬遠する仲卸・量販もある。体質が弱い状況の中で、いろんな品種が重なる3月に数量が増えたことで販売が厳しくなった。4月下旬から貯蔵清見の販売もスタートしたが、昨年貯蔵清見が少なかったため、厳しい販売環境になりそうだ。バイヤーはまず、「昨年この時期に何を売っていたか」で仕入れをしていくので、清見の売り場の確保に努めていきたい。

ニューサマー、河内晩柑の販売も始まっている。徐々に気温も上昇してきているので、連休明けには環境は良くなっているのではないかと予想している。

4月19日、日本農業遺産認定証授与式が農林水産省で開催されました(写真)。全国で7か所の地域が認定され、愛媛県南予地域の柑橘農業システムが認定されました。サイドイベントでは、西宇和として三崎の清見の試食を行いました。多くの方にジューシーで美味しいと言っていたのですが、清見という品種を

知らないという方も多く、今後、さらに知名度アップを図らなくてはいいないと思いました。八幡浜市の大城市長が「先人から継承したこのシステムを守り、未来に残していくことが大事」とプレゼンされました。西宇和としても産地を守り発展させていくことが今後の課題のように思いました。



- ③平成31年度指定市場
- ④平成31年度共選職員研修の実施(案)

報告事項

- ①平成30年産中晩柑加工実績報告
- ②平成30年度部門収支決算、販売事業収支決算書及び平成31年度収支計画書
- ③平成31年度青果販売部・流通センター職員職務分担
- ④当面の行事事項

経営管理委員会

4月25日

議題

- 第1号議案 平成30年度決算(関連報告)
 - ①事業推進手当
 - ②平成30年度資産査定結果
 - ③平成30年度予約肥料奨励金の支出土地減損対策積立金規程の制定(案)
- 第2号議案 目的積立金の取崩し
- 第3号議案 剰余金処分案
- 第4号議案 販売手数料の引き上げ(案)
- 第5号議案 平成31年度(令和元年度)事業計画(案)
- 第6号議案 平成31年度(令和元年度)役員報酬(案)
- 第7号議案 定款の一部変更(案)
- 第8号議案 会計監査人の選任(案)
- 第9号議案 監事監査規程の一部変更(案)
- 第10号議案 総代選挙管理者等の選任
- 第11号議案

第12号議案 平成30年度第26回通常総代会の開催

報告事項

- ①会計監査人の報酬額
- ②平成30年度内部監査室年間業務活動報告
- ③監事監査改善指示事項に対する回答書(日土出張所)
- ④平成31年度(令和元年度)監事監査方針
- ⑤平成30年度第4四半期第一報通報の受付状況
- ⑥平成31年度(令和元年度)コンプライアンスプログラム
- ⑦平成31年度(令和元年度)コンプライアンス態勢関係名簿(コンプライアンス委員等委嘱)
- ⑧平成31年度(令和元年度)個人情報保護計画
- ⑨平成30年度余剰金の運用実績・平成31年度(令和元年度)計画
- ⑩年金受給者優遇定期貯金「まごころ」の取扱い
- ⑪大口貸出先の状況
- ⑫不良債権の報告
- ⑬不良債権の対処方針
- ⑭各種補助事業
- ⑮愛用運動推進要領
- ⑯諸規程の改正
- ⑰平成31年度(令和元年度)安全衛生管理計画
- ⑱中期経営計画(自己改革)の進捗状況
- ⑲内部統制の進捗状況
- ⑳平成31年度(令和元年度)～令和3年度次期中期経営計画策定(案)
- ㉑みかんの花だんだんウォーク2019 inにしようの開催
- ㉒組合員の加入・脱退
- ㉓5月の行事予定

3月末主要残高

貯 金		
1,466.9 億円	計画比	101.0%
貸 出 金		
100.8 億円	計画比	114.8%
長期共済新契約高		
281.1 億円	計画比	106.3%
生産資材取扱高		
43.5 億円	計画比	103.7%
生活資材取扱高		
13.3 億円	計画比	96.5%
販売品販売高		
151.4 億円	計画比	101.5%
正組合員		
5,601 人	4月1日より	▲139人(直近)
准組合員		
6,261 人	4月1日より	▲80人(直近)

TOPICS

八幡浜市民全員に 口ずさんで欲しい

J Aにしうわ女性部八幡浜支部の「歌うみかん生産者フレッシュレンジ」は4月3日、八幡浜市役所で「HAPPYマーマレード」のCD贈呈式を行い、八幡浜市の大城一郎市長らに歌とダンスを披露しました。同グループはかんきつの消費拡大のため2005年に結成し、現在6人で活動しています。

同曲は八幡浜市で5月に開かれる「ダルメイン世界マーマレードアワード」に伴い、生産者として何か出来ないかと考え、応援歌を制作。八幡浜市役所職員の吉見公成さんが振り付けを考え、メンバーは練習を重ねました。曲の最中にはマーマレードの「M」の字を模る振り付けがあり、大城一郎市長もダンスをしながら曲を楽しみました。このCDは50枚制作されており、同J A管内の行政や観光地にも配布。また八幡浜市内の小学校や市立

の保育所、私立の幼稚園に配布し、幅広い方への浸透を図ります。

同グループリーダーの岡本由美さんは「八幡浜市民全員がこの歌を口ずさめるようになってほしいです」と話し、期待に胸を膨らましています。同アワード最終日の5月19日には市内の小学生で結成したダンスグループとステージイベントに登場。より一層の盛り上がりが期待されます。



TOPICS

ジューシーな 清見はいかが？

J Aにしうわ青果販売部は4月3、4日の両日、J R八幡浜駅でJ R四国の観光列車「伊予灘ものがたり」のツアー参加者を対象に清見の試食販売を行いました。この取り組みは今回で3回目となり、ツアーには2日間合わせて約140人が参加。西宇和のかんきつをPRするとともにツアーに彩りを加えました。

J R八幡浜駅のコンコース内で行われた試食販売ではジューシーで甘みの濃い清見にツアー参加者は感動し、すぐに人だかりが出来ていました。ひと口食べた参加者は「うん！やっぱり美味しい！」と納得した様子で、お土産用に購入する方が多くいました。また、J R四国からツアー参加者全員に同J Aの三崎共選が販売している「天草ゼリー」がプレゼントされました。

この取り組みには同J Aの他、八幡浜高校の商業研究

部や谷本蒲鉾店が協力しており、「じゃこてん」や「みかんゼリー」など八幡浜の青果物や特産品でツアー参加者をもてなしました。



TOPICS

地域住民の強い味方 「だんだん号」

ＪＡにしようは暮らしに欠かせない商品やサービスを提供する生活事業の一環で４月６日から、移動購買車「だんだん号」が三崎・瀬戸地区に続き三瓶地区で運行をスタートしました。「だんだん号」は平成２７年１０月に運行を始め、三崎出張所を拠点に三崎・瀬戸地区で３つのルートを週２回ずつ定期巡回。食料品や日用品など約３００品目が積まれており、季節ごとに品揃えを変えています。

「だんだん号」は毎週土曜日に周木事業所前や下泊事業所前など９カ所で「青果物」や「ラップ」などの生活用品を販売します。運行初日、特に人気だったのは「いなり寿し」や「春雨の酢物」などのお惣菜。「だんだん号」を利用したお客様は「今日のご飯に一品追加できるわ～」「買い物に行くのが大変だったけど、助かる。買い物が楽しくなるわい」と嬉しそうに話しました。

移動購買車「だんだん号」は買い物が不自由な地域住民の支援だけでなく、地域住民と信頼を築く大切な場ともなります。今後、利用者から出てくる改善点や要望に応えながら、同ＪＡは地域に寄り添っていきます。



TOPICS

楽しみながら輝きを

ＪＡにしよう女性部は４月１２日、本店で平成３０年度の総会を行い、代議員５９人が参加しました。平成３０年度の活動や決算、令和元年度の活動計画(案)などを報告。主催者挨拶では都築綾子部長が「今年度は協同の力を発揮して、楽しみながら輝いていきましょう」と話しました。

講演には「ＪＡ愛媛たいき」直営の産直市「愛たい菜」の立ち上げスタッフの営農部の西山美樹さんを招きました。西山さんは野菜ソムリエや食育インストラクターの資格を取得しています。西山さんは「食のチカラ」について野菜の栄養を逃がさないポイントを「切り方」や「保存方法」など細かく説明し、『知らずに食べる』から『知って食べる』と強調しました。

体験発表では真穴支部の松良節美さんが「２人に１人の時代」をテーマに定期健診で自分や家族を守ることがで

きることを呼びかけ、喜須来支部の松田世津子さんは「おいしい笑顔は加工部から」をテーマに女性部活動の目的や魅力、そして今後取り組みたいことを話しました。



TOPICS

歌でHAPPYな
オレンジデーを

ＪＡにしよう女性部八幡浜支部の有志で作る歌うみかん生産者「フレッシュレンジ」は４月１４日、八幡浜市の道の駅「みなと」の緑地公園でオレンジデーコンサートを開きました。今年は八幡浜市で５月に開催される「达尔メイン世界マーマレードアワード」の盛り上げるために作成された新曲「HAPPYマーマレード」などのオリジナルソング８曲を披露。

「HAPPYマーマレード」では八幡浜市の小学生ダンサーズ２２人と会場を沸かせました。ダンサーズとの共演は同コンサートが初披露。サビでは会場のお客さんを巻き込み、一緒に歌いながら手で「M」のマークを作りました。

グループリーダーの岡本由美さんは「ミカン作りの楽しさを一人でも多くの人に知ってもらい、農業に関心を

持ってもらいたい。そしてオレンジデーを周知し柑橘の消費拡大に繋がたいです」と話しました。この他、同ＪＡ提供の「清見タンゴール」２５０個の配布や「日の丸みかん」のミカンジュースの試飲でオレンジデーのＰＲを図りました。



TOPICS

農業とわたしたちの
暮らし

ＪＡにしようは農産物の「生産」から私たちのもとに「届く」までの流れや農業がどのような形で私たちの暮らしに関係しているかをまとめた教材本「農業とわたしたちの暮らし」をＪＡ管内の小学校５年生を対象に約５００冊を贈りました。４月１７日には八幡浜市立宮内小学校で贈呈式が行われ、同ＪＡ中島敏幸常務から大塚稔校長と生徒を代表して玉井淳規くん、天野衣音さんに手渡しました。

同教材本では「給食の食材は何か」と問いかけるページがあります。児童らに身近な給食に使用されている「食材」や「産地」を調べ、「なぜ地元で生産された食材が使われるのか」を考えてもらいます。この他、ミカンの栽培に適している地域の特徴「温暖」「日照時間が長く、降水量が少ない」などを学ぶページもあります。

同ＪＡは日本一のかんきつ産地であり、食農教育にも力を入れています。今後かんきつのシーズンには「出前授業」「選果場見学」「料理教室」「収穫体験」などを通し、未来の生産者であるＪＡ管内の児童や生徒らに農業と食の繋がりを伝えていきます。



TOPICS

期待に応える大切さ

西宇和青壮年同志会は4月17日、平成30年度の総会を本店で開き、代議員78人が参加しました。総会では平成30年度の決算・監査報告が行われた他、役員改選もされ宮内支部の玉井真吾さんから伊方支部の堀口勝平さんに会長のバトンが渡されました。

消費活動報告では都内のスーパーや市場で消費動向調査を行った守田雅臣さんと宮本大輝さんが発表。守田さんは「店舗の入り口に並べられた西宇和かんきつを見て期待されていると感じました。消費者の生の声を聞いて、今後の取り組みを具体的に考えるようになりました」と話しました。宮本さんは太田市場でセリの様子を見て「期待外れなことをしてしまうと信頼が薄れます。安定した品質のミカンを供給することが高評価に繋がります」と強調しました。

研修会では松山地方気象台の橋口清調査官が「農業に役立つ気象情報の活用方法」について、南予地方局産業振興課の崎山卓哉主幹が昨年7月に南予地区を襲った豪雨からの「復旧状況と産地の動き」について講演を行いました。

令和元年度役員

役職	氏名	支部名
会長	堀口勝平	伊方
副会長	浜西貴陽	三崎
副会長	岡本武	三瓶
副会長	二宮正敏	真穴
会計	木網佑輔	神山
事務局長	上田哲也	川上
監事	本山貴士	矢野崎
監事	玉井真吾	宮内
監事	西村昌洋	矢野崎



TOPICS

2019年度 一歩でも前進を

JAにしようの八協柑橘共同選果部会は4月19日、通常総会を本店で開き、171人(代理含む)の生産者が集まりました。総会では平成30年度の生産・販売事業報告や役員選任などの協議が行われました。

同部会は初の試みで「精品の二級果混みの受入」を実践しました。果実品質が良好で、新たな品格として「無印」を創設。中身・外観ともに荷口の品格を落とすことなく、大多数を市場に流通させました。温州の市場出荷率は約3,900トン(前年比183%)、総売上は13億7500万円(前年比151%)を計上し大幅な向上しました。令和元年度は温州5,400トン、中晩柑1,400トンの生産量(販売数量)を計画しています。

新たに共選長を務めることとなった宇都宮宗昭さんが「八協ブランドの高みを目指して一歩でも前進できるよ

うに努力していきたいです」と挨拶をした他、同部会優秀生産班表彰では「古町・八代生産班」「高野地生産班」「横平集荷班」が受賞しました。



TOPICS

生き生きと安心して

JAにしようの助け合い組織「たちばな」は4月24日、本店で総会を開き、会員ら約35人が出席しました。総会では平成30年度の活動報告や令和元年度の活動計画・収支予算などの承認を受けました。

超高齢化社会と言われる中、地域住民の生活や地域福祉を支援する役割が近年、特に重要となっています。「たちばな」は令和元年度、元気な高齢者が生き生きと明るく暮らせるよう組織の活性化を目指します。須賀さゆり会長は開会挨拶で「この組織活動を通し、地域に寄り添っていきましょう」と呼びかけました。

研修会には福祉レクリエーション・ワーカーの阿部恵子さんを講師に招きました。「目的に合わせたレクリエーション」をテーマにレクリエーションを交えながら講演を行いました。隣の人と手を繋ぎ、声を出さず1分間微

笑い合うと会員らは堪えていた笑い声を一齐に出し、生活の中であまり人の顔を見ていないことに気付かされました。阿部さんは「顔を見ることで相手の体調の変化に気付き、寝たきり予防に繋がります」と話しました。



福祉のページ

介護予防教室 in 穴井

カレンダーづくり

カレンダーの色塗りでは鯉のぼりやカーネーションに丁寧に色をつけていきます。同じ絵柄でもそれぞれの良さが出てる！



料理・おやつ

旬のお野菜を使った体に良い手間ないなしの美味しいご飯！筍やユキノシタなど数多くの食材が使われていて栄養満点◎まだまだ長生きしなきゃね！



レクリエーション

頭も体も両方使うのが楽しいですね！自然に笑えるって素敵。いい笑顔だな～勝負の時は本気の顔してる(^-^)



可愛い1枚

お昼ご飯のあとは日向ぼっこ(^o^)ポカポカ陽気で眠たくなるな～でも世間話は止まらないよ～この時間が幸せだから～！



今月は穴井地区にお邪魔しました！(*°▽°)ノ



TOPICS

「真穴みかん」ブランド 更なる確立へ

J Aにしうわの真穴柑橘共同選果部会は4月25日、八幡浜市の真穴地区で生産者総会を開き、135人（代理含む）の生産者が集まりました。総会では平成30年度生産販売事業報告や令和元年度生産対策・販売要領など5つの議案が承認されました。

同部会の平成30年度温州ミカン（市場出荷・小売り・加工含む）総重量は約6,100トン（前年比94%）、総売上金額は約19億5100万円（前年比98%）、単価319円（前年比104%）。令和元年度生産販売事業計画として①「真穴みかん」のレベルアップと出荷量の確保②将来を見据えた安定的な販売確立③「真穴みかん」の知名度アップの3つの基本目標を掲げました。事務局の宇都宮英晃所長は「12月の最需要期に向けた適期受入・適期出荷体制の構築を早急に考える必要があります。また、

近年のブランド戦略が実を結び「真穴みかん」ブランドが確立しつつある中で、市場からの期待も過去に大きく、更なる生産量の確保と高品質安定生産が求められます」と説明しました。

総会で運営委員長を退任した渡邊勇夫さんは同部会を船に例え「真穴共選は優秀な羅針盤とエンジン、燃料が積まれた船である。しかしその船には困難を乗り越えた傷跡があり、共選長として真穴共選を背負う重さを痛感した」と共選長になった当時の思いを伝え、支えてくれた生産者らに感謝の気持ちを述べました。



Infomation

令和元年初盆燈籠のご案内



幅75cm 高さ195cm

32,400円



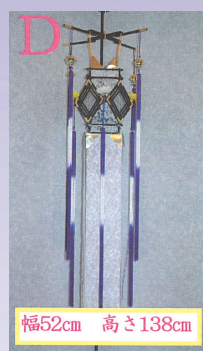
幅70cm 高さ150cm

27,000円



幅68cm 高さ133cm

22,000円



幅52cm 高さ138cm

20,000円



幅44cm 高さ76cm

10,000円



三尺 46,500円
四尺 51,000円



◆海老島産花火（標準30cm）5,400円



◆海老島産花火（標準30cm）16,200円

※全て税込表示です。 ※同種類で色違いはできません。

現品を確認したい方は葬祭センターまで
お越し下さい。お問い合わせ・お申し込みは

J Aにしうわ葬祭センターもしくは
お近くの各J A支店へ

ジェイエイにしうわ葬祭センター
TEL 0894-24-1935
FAX 0894-24-1938

第26回 ふれあい 電化ショー +

ファッション ギャラリー 同時開催

会場

本店5階スターホール
(ふれあい電化ショー)

本店4階
(ファッションギャラリー)

開催日

6月7日(金)
12:00~19:00

8日(土)
9:00~17:00

9日(日)
9:00~15:00



見逃せないタイムサービスもあります。また、当日はエディオンも来ますのでお気軽にご相談ください。詳しくはお近くのJAにしようわ購買窓口へ

組合員の皆様へ

ふれあい電化ショーと
同時開催

JAにしようわ
ファッションギャラリー
2019

6月7日(金) 12:00~18:00
日時 6月8日(土) 9:00~17:00
6月9日(日) 9:00~15:00
会場 JAにしようわ
本店 4F 特設会場

Men's Collection

『こだわりの一着をお好みのスタイルで』
「こだわりの一着をお好みのスタイルで」をコンセプトに、
数百年の歴史と伝統を誇る高級ブランドと、
そして丁寧な仕立てにより、パーソナルからアパレルまで
さまざまなスタイルをご提案します。

展示会限定特別企画
シングルスーツ (お仕立てより)
税込 ¥32,184 (本体価格 ¥29,800)

紳士服ウールリサイクル

ご不用になったスーツやジャケットを会場にお持ち下さい。
ご購入の際に、本体価格より 3,000 円の割引を致します。

ウールリサイクル初回利用条件
① スーツ・ジャケット・礼装いずれか1着ご購入時に1点の下取り。
② 特別企画 ¥32,184 品番商品は対象外。
③ ウール 30%以上の、背広上下又は、ジャケットをお持ち下さい。
④ 着古しく方れた物はクリーニング後、ご持参下さい。 ※期間内会場に限り承ります。

Ladies' Black Formal Collection

展示会限定特別企画
フォーマルバッグ3点セット
(フォーマルバッグ・横断・手鏡)
税込 ¥17,280 (本体価格 ¥16,000)

アンサンブル
税込 ¥42,120 (本体価格 ¥39,000)~
フォーマルバッグ
税込 ¥16,200 (本体価格 ¥15,000)

婦人フォーマル下取フェア

ご不用になった婦人フォーマルを会場にお持ち下さい。
ご購入の際に、本体価格より 5,000 円の割引を致します。

婦人フォーマル1点 (税込4万円以上) ご購入に対し、1点の下取とします。
○フォーマルバッグは対象外、○期間内会場に限り承ります。

Jewelry Collection

アコヤ真珠ネックレス《留め具リフォーム》
お手持ちのアコヤパールネックレスの留め具(クラスプ)を
マゼビタイブ(磁石)に交換して着けやすくりフォームします。
①WAY シンプル仕様 ②WAY クラウドを取り
③WAY ペンダント仕様 ④WAY クラウドを
ペンダントに

50%OFF
スペシャルプライス
コーナー

留め具リフォーム
税込 ¥32,400

※SV(シルバー)素材・バタフライ3WAYクラスプにリフォームします。
※同時に金具も交換(ワイヤー仕様)をいたします。納期は約1ヶ月です。
※純正品をご希望の際は、別途、お見積りいたします。

お手持ちのリングを...

特別企画 3

お一人様下記のうち1点無料
◆洗浄・新品仕上げ
◆指輪サイズ直し(±2サイズ以内)
◆ネックレス修理(チェーン切れ等)

※商品はお客様となります。
※場合によっては修理できないものや、有料のものもございます。

特別企画 4

地金下取査定
ご不用の地金ジュエリーを
下取査定致します。

※18金・プラチナのみを下取対象といたします。
※本人確認できる書類(運転免許証・健康保険証等)をご用意ください。
※買取代金は後日、口座振込みになります。
※金は金定対象外です。

※本チラシに掲載の価格は、JA全農希望小売価格です。 ※写真はイメージです。

JAにしようわ

オンワード商事株式会社

直売所

JAにしよう 特産センター

かん かん び より

甘柑日和

だより

6月の産直品!!

《事前予約制》

※6月の産直品の取りまとめ締め切りは
6月10日(月)です。

.....

事前予約をして頂いた方
には、特典あり!

山形県産

さくらんぼ 佐藤錦

～一大産地・山形県の人気品種!～

産直品 催事予定

7月 北海道産 夕張メロン

8月 福島県産 桃

9月 JA小清水
特産品詰め合わせ
(じゃがいも・玉ねぎなど)



500g **バラ詰**
3,000円 (税込)

200g **バラ詰**
1,200円 (税込)

※産直品のお渡し場所は、
原則、甘柑日和でお願い
いたします。(要相談)
商品のお渡しは、6月下旬
を予定しております。

お店と
臨時駐車場
のご案内



直売所

JAにしよう 特産センター

かん かん び より

甘柑日和

八幡浜市北浜一丁目1569番地16
フリーダイヤル ☎0120-478-186
TEL24-7520 FAX24-7540
営業時間 8:30～17:00

仕出しの取扱い 再開のお知らせ

PCセンター廃止に伴い、仕出し・オードブルの取扱いを一時中止しており、組合員や地域の方々には大変ご不便をおかけいたしました。

この度、仕出し・オードブルの取扱いを再開しましたことをお知らせいたします。

ご利用の皆さまにはこれまで同様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

なお、ご注文はJAにしよう各店舗・事業所へお申込みください。

※写真はイメージです。



Happy Kids



パパ：武志さん ママ：真喜子さん
たくさん思い出作ろうね！

八幡浜市
川上町

野本 結月
ゆづき ちゃん（7カ月）



パパ：幹功さん ママ：陽子さん
大きく育ってね。

八幡浜市
向灘

左 右
大家 進玄
よし たけ くん（2歳）
義丈 くん（6カ月）

川柳コーナー

【今月のお題】私の息抜き

息抜きも 出来ぬ毎日の 忙しさ
時どきは 幼なじみと 長電話
ひと仕事終え ホットひと息 コーヒータイム
お茶菓子と 話題満載の 女子会
おれの息抜きCD（演歌）聴きもって コーヒー飲む楽しみ
段畑や わが家の息抜き 花みかん
持ち前の 趣味道楽を 生かしたい
出来合いは 手抜きではなく 私の息抜きよ
なんとなく 息抜きしたい まわり道
笑い声 疲れふつと 息抜きだ
野も山も 花いっぱい 十連休
婆集い シャツフルゴルフで つっこにこ
温泉に ほっとひと息 娘と二人
檜エクス 身にまとわせて 昼の風呂
息抜きは 一人ぶらぶら ウォーキング
毛筆で 名言ことわざ 書く時間
溜息も 息抜きのうち 青い空
釣りもせず いけすに竿さす 魚釣り

（伊方 45歳）	（保内 66歳）	（保内 85歳）	（保内 64歳）	（真穴 74歳）	（川上 84歳）	（神山 86歳）	（伊方 89歳）	（双岩 32歳）	（双岩 69歳）	（双岩 63歳）	（保内 92歳）	（川上 50歳）	（保内 68歳）	（三崎 72歳）	（三崎 72歳）	（三瓶 90歳）	（三瓶 76歳）
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

【来月号のお題】

10 連休

※川柳コーナーの応募方法につきましてはクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどん応募ください。

ご飯を美味しく 食事を楽しく

もやしの豚肉巻き ～いよかんジュレをのせて～

丸山 綾（日土）



作り方

- ① 耐熱容器にAの材料を入れ、電子レンジ(600w 30秒)で加熱する。
- ② Bの材料を混ぜ合わせ、①を加えてよく混ぜたら冷蔵庫で冷やす。
- ③ 豚バラに塩こしょうをし、もやしをのせて巻いていく。
- ④ フライパンに少量の油をひき、③を焼く。
- ⑤ 焼きあがった豚バラ巻きの上に、冷やし固めたジュレ、青ネギをちらす。

材 料——豚肉巻 15本分

- | | | |
|---|----------|--------|
| A | 水 | 大さじ2 |
| | ゼラチン | 小さじ1 |
| | 砂糖 | 小さじ1～2 |
| B | いよかん果汁 | 50ml |
| | 果肉 | 適量 |
| | 水 | 40ml |
| | しょうゆ | 大さじ1 |
| | コープかつおだし | 小さじ1/2 |
| | 豚バラ | 200g |
| | もやし | 1袋 |
| | 塩こしょう | 適量 |
| | 油 | 適量 |
| | 青ネギ | 適量 |

私のこだわり

ポン酢や焼肉タレをいつもかけがちですが、いよかん果肉の食感を楽しめるよう、サッパリとさわやかなジュレにしました。

みかんとさば缶の炊き込みご飯

大和 千晶（川之石）



私のこだわり

みかんご飯だけではみかんの甘さで美味しくないと思い、さば水煮缶を入れてみました。ご飯が思っていたよりもみかん色にならないのが残念です。

材 料——米 2合分

- | | | | |
|---|----|----------|------|
| 米 | 2合 | ごぼう | 50g |
| | | にんじん | 50g |
| | | 干しいたけ戻し汁 | 2枚 |
| | | さば水煮缶汁 | 1/2枚 |
| | | うすあげ | 1/4枚 |
| | | こんにやく | 1/4枚 |
| | | かつおだし | 小さじ1 |
| | | さば水煮缶 | |

作り方

- ① 干しいたけは水に浸けて柔らかくし、細切りにする。
- ② ごぼうはささがきに、にんじんは2～3cmの長さの細切りにする。
- ③ うすあげは油抜きをして細切りにする。
- ④ こんにやくは水からゆでて細切りにする。
- ⑤ 米を洗米して炊飯器に入れ、材料を全部入れて混ぜておく。炊飯器に「炊き込み」メニューがある場合は、セットして炊き上げる。
- ⑥ 炊き上がったらく混ぜる。

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
2		C			15	
3					E	
			13			
	8	11			18	
4		12		A		21
5	9				16	
6			14			B

タテのカギ

- 人に相談すると解消することも
- 障子やふすまをはめます
- ガロのヒット曲『街の喫茶店』
- 改札やホームがあります
- 漢字では「茱萸」「胡頹子」と書きます。サクランボに似た実がなります
- 舞台の上で演じられるもの
- 子守熊ともいわれるオーストラリアの動物
- 太陽の光がよく当たる場所
- 遣い 口 足
- 夏至は一年で最もが短い日
- 日本三景の中で一番北にあるのは
- 平熱よりも少し高め
- 人家の軒先に巣を作ることもあります

ヨコのカギ

- 雨の多い時期に活躍する履き物
- ネギやごま、七味唐辛子など
- ショッピングモールにはたくさん並んでいます
- 新進の芸術家
- 吸ったり吐いたりします
- 融通が利かない人
- 父の日に、黄色いの花を贈る習慣もあります
- 物を非常に細かく砕いた状態
- 未熟なうちに収穫した大豆
- ランチの後にうとうと
- 歯磨きをして予防します
- もしものときのために準備しておく物。スベアともいいます
- トイレトペーパーの芯やちくわのような形のこと

応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、5月31日必着で送付して下さい。当選者は7月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。（但し抽選対象は1枚のみです）お気軽にご応募下さい。

FAX 24-7506

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



5月の当選者

- 八幡浜市向灘 磯崎早苗さん
- 八幡浜市横平 嶋家万里子さん
- 八幡浜市真網代 小笠原未智さん
- 八幡浜市日土町 菊池久美子さん
- 八幡浜市保内町広早 村上加代さん
- 八幡浜市保内町広早 新山タカコさん
- 西予市三瓶町有太刀 井上清一さん
- 西宇和郡伊方町小中浦 渡辺イセ子さん
- 西宇和郡伊方町川之浜 福島桃香さん
- 西宇和郡伊方町三崎 横山千代子さん

5月号の答え

しA
しゃB
くC
なD
げE

1	あ	や	め	14	ほ	こ	り
2	ま	な	い	11	た	19	さ
3	ひ	ぎ	12	い	15	ち	く
4	な	い	10	あ	し	か	こ
5	げ	た	13	く	16	ろ	う
6	し	ち	み	17	か	げ	き

今回は120通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

先 日、友達と2人でお花見。喜木川から公園まで散歩。満開の桜の下で手作り弁当を食べ、お喋りをし、とっても楽しかったです。（日土 73歳）わぁ～理想です！お散歩して手作り弁当でお花見、、、ああ憧れる、、、来年はしよっと♪

春 爛漫。次々と咲きほこる花達を見ていると心が和みます。また、新緑がきれいですね。（舌田 78歳）外を歩くとき花達に囲まれ、新緑の香りが漂います。なんて素敵な季節♡

「ヒ ジキ」で忙しい日々ですが、高値が付けば嬉しです。次は「テングサ」頑張ります。（三崎 61歳）ヒジキ大好きです！私の家では多めに炊いて天ぷらにすることもあります。外はサクッと中はトロツとしていてとっても美味しいんです(^_^)

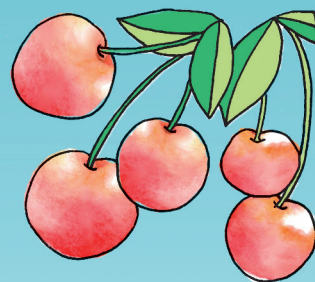
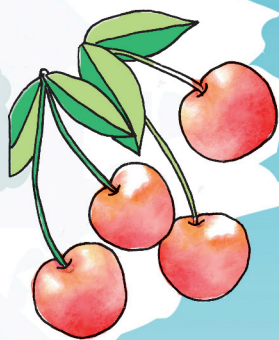
真 穴の座敷雛、ここしばらく見に行けていませんがやっぱり良いですねー！！やっぱり実物を見たい。来年は行こうかな～（三瓶 50歳）私は初めて見に行きましたが、とってもきれいでなんだが、呼吸も静かにしてしまいました。細かいところに目をやってウツトリするばかり♡

20 数年白髪染めをしてきましたが、面倒くさくなりやめることにしました。気分が楽になりました。自然のまま、生きます。（日土 73歳）格好いい！私の周りにも格好いい白髪の方が居るんですがとっても魅力的です(^o^)

今 年も夏野菜の苗物がたくさんJAグリーンに並んでいました。色々買って植えました。収穫が楽しみです。「じいちゃん、頑張ってるね」と孫たちから電話で言われ、笑顔がこぼれている主人を横で見られて私も笑顔になりました。（瀬戸 67歳）このおハガキを読んで私まで笑顔になりました。広がれ～笑顔(^o^)

先 日、JAグリーンで土を買い、自転車の前カゴに入れて帰ろうとしたら、男性職員が「危ないから荷台へ」と紐とハサミで手早く縛ってくれました。ありがとうございました。おかげで無事帰れました。感謝！！（保内 58歳）良かったです(^_^) JAグリーン

毎 月の川柳コーナーは気付かされることがあります。（日土 72歳）そうなんですよ！私も気付かされることが多くて、一人でくすくす笑ったり、考えこんだりしています。一人ひとりの考え方って違うし面白いですよ！ね◎



in 三瓶

今月は三瓶町の周木を
ぶら〜りお散歩してきました⑧⑨
そこで出逢ったのは...
潮風を浴び、太陽という
スポットライトに照らされた
イケメンダンディーズ♪

「いつものメンバーというもののこの場所です」
海を眺めながら日向ぼっこをするみなさんは
チャーミングな笑顔でとてもフレンドリー!!
心地良い空気に包みこまれました。
また会いたくなっちゃったな〜(´o`)

この安心感が
ずーっと続き
ますように



6月の運勢

♥：全体運 ♠：健康運 ♣：幸運を呼ぶ食べ物

おいつじ座 3/21~4/19 ♥コミュニケーション運が活性化。初対面でもフランクに話し掛けるとラッキーな結果に。習い事を始めるのも◎ ♠食べ過ぎに注意。消化の良い食材に注目を ♣さんしょう	おうし座 4/20~5/20 ♥のんびり構え過ぎてしまう傾向がチラリ。必要な仕事は後に回さず、早めに済ませて。気晴らしには芸術鑑賞を ♠ウォーキング吉。好影響が期待できそう ♣インゲン	ふたご座 5/21~6/21 ♥目新しいことに興味を持つと、素晴らしい展開に。好奇心を刺激されたなら、ぜひ挑戦を。イベント参加も正解 ♠栄養バランスが偏りがち。改善に努めて ♣クレソン	かに座 6/22~7/22 ♥気が緩みやすい月。慣れている作業でも油断は禁物です。また、うわさや誤情報に振り回されないよう、うのみは× ♠慌てるとけがの暗示。深呼吸で冷静に ♣梅	しし座 7/23~8/22 ♥人間関係が広がりを見せる予感。習い事や地域の集まりなどには気軽に顔を出して。グループレジャーも幸運 ♠ストレス解消には気軽な体操がお勧め ♣ジャガイモ	おとめ座 8/23~9/22 ♥思うようにならない出来事が多くなるかも。今できることに心を込めてみましょう。開運には花や樹木に触れて ♠まずまず。マッサージをすると好影響大 ♣葉ショウガ
てんびん座 9/23~10/23 ♥思い切りが良く、チャンスを得やすい時期。ひらめきを信じて動いて。しっかり目的意識を持つのも大事 ♠疲れを感じやすい気配。休息を心掛けて ♣パプリカ	さそり座 10/24~11/22 ♥あれこれ思い悩み、暗い顔で過ごしがち。自分の本当の気持ちと正直に向き合ってみて。笑顔キープも忘れずに ♠体を動かせば、日頃の鬱憤(うっぶん)解消が可能 ♣ピワ	いて座 11/23~12/21 ♥いろいろな分野に興味を感じるものの、飽きっぽくなっているよう。手を広げ過ぎるのは避けて。観劇にはつき ♠梅雨冷えにご用心。軽い運動が開運の鍵 ♣カワハギ	やぎ座 12/22~1/19 ♥何かと消極的になってしまいそう。内にももりやすく、好機に気付かず、逃しがちです。前向きな発想を大切に ♠無理は禁物。規則正しい生活を目指して ♣ミョウガ	みずがめ座 1/20~2/18 ♥イマジネーションが豊かになる期間。お好きな創作活動に励んでみては。プレイスポットに足を運ぶのもグッド ♠スタミナが不足気味。睡眠はたっぷり ♣カツオ	うお座 2/19~3/20 ♥手抜きはトラブルを招くもと。心を込めて臨むのが幸運の呼び水に。部屋の模様替えも運氣アップが期待されます ♠シェイプアップに励むと確かな手応えあり ♣ラッキョウ

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

発行 行/西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
 発行責任者/木下 親 発行日/令和元年6月1日 印刷/樹豊予社
 JAにしようホームページ/ <http://www.ja-nishiuwa.jp>