

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

7

July
2019
No.309

Focusにしうわ
三崎の清見で笑顔咲く

第4回 はなはな祭り

特集1

西宇和のかんきつ産地を
ウォーキング

みかんの花 だんだんウォーク

特集2

夏休みに親子で考える

ネットリテラシー講座



FOCUS NISHIUWA

三崎の清見で
笑顔咲く

JAにしうわの三崎選果場と三崎地区の農業後継者らは5月3日、西宇和郡伊方町の観光交流拠点施設「佐田岬はなはな」で開かれた「第4回はなはな祭り」で清見タンゴールの試食販売などを行いました。同選果場は清見タンゴールの魅力をPRするため、毎年出店しています。

ブースでは清見タンゴールはもちろん、デコポンや柑橘ゼリー、ジュースなどが販売されました。特に人気だったのは清見の果肉がたっぷり入った「生搾りジュース」。清見が搾られていく様子が見えるため、小さな子どもから大人まで楽しむことができます。小さな子どもは親に手伝ってもらいながら、蛇口をひねり、出来たてのジュースを口に運ぶと笑顔の「はな」が咲いていました。

農業後継者らは活気ある呼び込みで試食を勧め、来場客の注目を集めていました。試食をした来場客は「甘くて美味しい！みずみずしい！」と話し、清見タンゴールのコクのある甘さととろける果肉に感動していました。



CONTENTS

- 2 Focusにしうわ
第4回はなはな祭り
マンダリンスクール
第36回 ひづち ほたる祭り
- 4 特集
西宇和のかんきつ産地をウォーキング
みかんの花
だんだんウォーク
- 6 営農BOX

- 日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線
- 8 JAのうごき
- 10 特集
夏休みに親子で考える
ネットリテラシー講座
- 12 TOPICS
キックオフ大会
八高生インターンシップ 他
- 14 西宇和みかん支援隊かわら版
- 17 福祉のページ
- 17 ハガキのあの人

- 18 インフォメーション
新規採用職員募集のお知らせ
夏福！定期貯金キャンペーン
建物更生共済むてきプラス
特産センターからのお知らせ他
- 22 みんなの広場
ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

FOCUS NISHIUWA

新規就農者らを JAが全力サポート

JAにしうわは5月22日、定年退職者（帰農者）や新規就農者を対象に農業の基礎知識や具体的な栽培技術の向上を図るため、令和元年度1回目の「マンダリンスクール」を開き、17人が参加しました。

営農指導部の担当者から年間の農作業について説明がされた他、愛媛県南予地方局八幡浜支局の地域農業育成室の菊池孝さんを講師に招き、「かんきつ主要病害虫と農薬の基礎知識」について研修が行われました。実践的な研修では伊方町の園地で芽花管理講習と中晩柑の剪定を行いました。担当者から「摘蕾・摘果をする際、黒点病の発生源となる枯枝は必ず除去してください」と呼びかけられた他、実際に園地に足を踏み入ると「直花と有葉果の違いはなんですか」など質問が飛び交いました。

同スクールは年間6回の活動が計画されています。同

JAは新規就農者らに寄り添い、近い存在として担い手の育成や農業・農村の発展を図っていきます。



FOCUS NISHIUWA

地域住民の笑顔が 日土を照らす

JAにしうわの日土出張所は日土地区公民館と共催で「第36回 ひづち ほたる祭り」を八幡浜市日土町の同出張所で開きました。たこ焼きやかき氷の店頭販売がされたり先着100人に花苗が配られたりし、約300人が集まりました。

同祭りでは地域住民から寄せられた俳句の表彰式や日土地区の青年団による射的コーナーなどがあり、地域を巻き込んだ開催となりました。親子で花苗の配布に行列を作ったり、コンテナに座り友人と会話を楽しんだり、たくさんの笑い声が溢れました。また、射的コーナーでは膝をついて真剣に的を狙い澄ます高校生もおり、友人と競い合う様子がなんとも微笑ましい。気付けば辺りは暗くなり、蛍の光のように地域住民の明るさが際立っていました。

日土町は平成30年7月の西日本豪雨災害で園地や農道の崩落、土砂が家の中まで押し寄せるなど多くの被害を受けました。そのため、今年は蛍の姿は見られませんでした。日土地区の住民の笑顔が灯となり地域を明るく照らしました。



西宇和のかんきつ産地をウォーキング みかんの花だんだんウォーク

JAにしうわは5月12日、爽やかなミカンの香りと段々畑で「みかんの里」を感じてもらうため「みかんの花だんだんウォーク 2019 inにしうわ」を八幡浜市の道の駅「八幡浜みなと」で開きました。だんだんウォークには約250人が参加し、「日の丸みかん」の産地、向灘の農道を歩きながら西宇和の景色を楽しみました。

同イベントは「西宇和みかん」のPRと地域の活性化のために企画され、今回で4回目の開催。コースは10km(フルコース)と5km(ハーフコース)があり、小さな子どもからお年寄りまで幅広い方がウォークを満喫しました。参加者からは「ミカンの花をちゃんと見たことがなかったから嬉しい」「見下ろした時の段々畑に感動した」との声が聞けました。



メイン会場のみなっと緑地公園では「八幡浜支店まつり」が同時開催され、JA職員や同志会、女性部などの協力組織らが出店しました。たこ焼きやばら寿司、かんきつの生搾りジュースなどを販売し、昼ごろには長蛇の列が出来ていました。

ステージではJA職員や愛の葉 Girlsら出演者がトークやライブなどで会場を盛り上げました。



閉会式では美味しいミカンが作られる環境と人の温もりに感謝し、300人が色とりどりの風船を「ありがとう」と言いながら青い空に飛ばしました。会場に居た多くの人がカラフルに染まった空を見上げ「うわあ〜」と歓声を挙げました。また八幡浜市では同日から「ダルメイン世界マーマレードアワード」も開かれていたため、愛媛で一番、熱気に包まれていたことでしょう。



日本一の
産地づくり

適正摘果で儲かるサイズ作り！！ マルチで作る気象変化に対応した 高品質果実生産を！！

営農指導部 竹中 義雅

今年度も摘果時期になりました。産地間（標高・園地）によるバラツキはありますが全体的に着果量は多く、園地の樹体状況にあわせた摘果を行ってください。生理落果が終了すると果実は急速に成長しますので、作業が遅れないように計画的な摘果を行いましょう。

マルチ被覆

ここ数年、夏秋期の高温多雨の影響で、品質低下を招いており、マルチ栽培は、品質向上を図るための手段として必要と考えられます。高品質果実生産に向けて積極的にマルチ被覆を取り組みましょう。

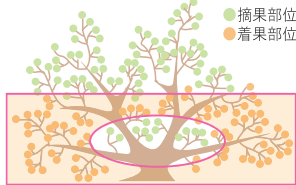
マルチ被覆を行うと、①糖度が高くなる（水分調整） ②着色が早まり、紅が濃くなる ③浮皮果が少なくなり精品率が向上するなどメリットがあります。また、マルチ被覆で品質を高めるためには、早い時期から被覆を行う必要がありますので、7月上旬頃より被覆を行いましょう。

デメリットとして、小玉の増加等の心配もありますが、気象状況や、着果量に応じた摘果や、灌水作業で対応しましょう。

温州ミカンの摘果

着果程度4、5

隔年結果防止型Ⅰ-1



旧葉割合が80%以上で春芽の結果母枝が着く不足した樹

隔年結果防止のため、樹冠上部50%を全摘果する。樹冠中央部も摘果する。

着果程度3

隔年結果防止型Ⅰ-2

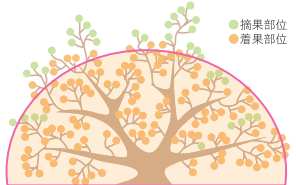


旧葉割合が60～70%で春芽がやや不足した樹

隔年結果防止のため、樹冠上部30%を全摘果し、第一および第二亜主枝の上向き果を摘果する。

着果程度2

中玉果生産型(タイプⅡ)



旧葉割合が50%程度で結果母枝がほぼ確保された樹

8月上旬に主枝上部と亜主枝上部の上向き大果を10%程度摘果。

1. 着果過多樹

(隔年結果防止)

○着果量に応じて樹冠上部の30～50%摘果する。

○夏芽の発生を促すために摘果は梅雨時期内に実施する。

○樹冠内部の果実は品質が悪いので取り除く。

2. 連年結実樹

○樹冠外周部の上向き果、内裾の小玉果を中心に摘果を行う。

○新梢がほとんど有葉果の場合、結果母子確保のために枝別摘果を行う。

3. 着果不足樹

○果実肥大を考慮しながら8月上中旬以降、果実にストレスがかかり光沢が出てから摘果を行う。

○摘果が早すぎると大玉果になり品質が悪くなる。

中晩柑の摘果

大玉生産・樹勢維持のため、夏芽が吹く程度に早期荒摘果を実施します。有葉果主体に残し肥大促進及び品質向上を図りましょう。

1. 清見（2L・L果中心の果実生産）6月下旬～7月上旬頃に、主枝の先端部30cm程度を全摘果する。

- 傷果、内なり果、小玉果を中心に摘果し、品質の優れた5～8枚の有葉果を残しましょう。
- 葉果比を60～70枚にする。
- 早期肥大型なので摘果を遅らせないようにしましょう。

時期別目標果径	7月20日	8月20日	9月20日
2L以上	41	57	68
L以上	36	51	62

2. 不知火（2L・3L中心の大玉生産と減酸対策）

- 着果過多にすると樹勢が低下し、果実肥大が悪くなり、減酸の進みが悪くなります。
- 早期（6月中旬～7月上旬）に主枝先端部は全摘果を行い、夏芽を発生させ樹勢維持を図ります。
- 強い有葉果（6～8葉）を残し、奇形果・小玉果・直花果を中心に一発摘果（荒摘果8割、仕上げ摘果2割）を行いましょう。

摘果目安

樹の大きさの目安 (タテ×ヨコ×高さ)	10a当たりの 植栽本数目安	1樹当たりの着果数の目安	
		粗摘果	仕上げ摘果
2.0×2.0×2.0m	250本/10a	80果	50果
2.5×2.5×2.5m	160本/10a	130果	80果
3.0×3.0×2.5m	110本/10a	190果	120果

3. 甘平（2L・3L中心の大玉生産と隔年結果是正対策）

- 生理落果終了後、隔年結果是正のため、亜主枝単位で遊び枝の設定を行いましょう。
- 早期（6月中旬～7月上旬）に主枝先端部は全摘果を行い、夏芽を発生させ樹勢維持を図ります。
- 直花は、奇形果が多く、葉5枚以上の有葉果を結実させましょう。
- 裂果対策のため、定期的な灌水を実施しましょう。

時期別目標果径	7月20日	8月20日	9月20日
3L	43	60	75

4. 紅まどんな（2L・3L中心の大玉生産）

- 年内贈答・ギフト需要に応えるため2L中心の階級作りが重要です。
- 早期（6月中旬～7月上旬）に主枝先端部は全摘果を行い、夏芽を発生させ樹勢維持を図ります。
- 極端に強い荒摘果を一度に行くとヘソが広がるので、数回に分けて摘果を行いましょう。

時期別目標果径	7月20日	8月20日	9月20日
2L	43	55	68

7月の病害虫防除

温州ミカン

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
6月下旬 7月上旬	カイガラムシ類 ゴマダラカミキリ チャノキアザミヤ 黒点病	モスピランSL(液)	劇	○	2,000	14日	3回
		エムダイファー(水)	普	△	600	60日	2回

中晩柑類

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
6月下旬 7月上旬	カイガラムシ類 ゴマダラカミキリ チャノキアザミヤ 黒点病	モスピランSL(液)	劇	○	2,000	14日	3回
		エムダイファー(水)	普	△	600	90日	2回

詳細については、柑橘病害虫防除暦をご参照ください。

果実の体質・果皮強化のためカルシウム剤の散布

- 温州ミカン・中晩柑
生理落果後の7月上旬から果実肥大期の9月上旬まで30日間隔で3回
■スイカル……500倍 ■カルタス……500倍
- 今後、日中の気温が高くなります。空調服着用での農作業や、適度な休憩・水分補給を行い熱中症対策をしっかり行いましょう!! 併せて、マダニ対策も忘れずに!! 肌の露出を減らし、噛まれた際には、必ず自分で除去せず医療機関での適切な処置を行ってください。

野菜を作ってみよう

セロリ (セルリー)

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 山崎 文裕

セロリの作型

● : 播種 ▲ : 播種 ■ : 収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
露地					●	▲					■	

セロリは、食物繊維が豊富で、カリウム、鉄、ビタミンC等を多く含む健康野菜として知られ、香り成分は神経系統に働いてイライラを抑える働きや胃液の分泌を促進し、食欲を高める効果があります。特徴的な香りと歯触りのよさからサラダなどの生食はもちろん、煮込みや炒め物など、幅広く利用されます。

生育温度は15～20℃と冷涼な気候を好み、25℃以上の高温条件では生育不良になり、病害が発生しやすくなります。

主な品種は、コーネル619号、トップセラーなどですが、茎が細めで香りの強いキンサイ（芹菜、スープセロリ）もつくりやすい品種です。また、セルリアク（根セロリ）という肥大した根を食用にする品種もあります。

土づくり

酸性土壌を嫌うため、植付け2週間前に石灰150～200g/m²を畑に全面散布してよく耕します。1週間前に堆肥4～5kg/m²、化成肥料400～500g/m²を施用し、土とよく混ぜます。

幅120～130cm（1条植えの場合は60cm程度）、高さ20cm程度の畝をつくり、アブラムシの忌避や地温抑制、乾燥防止のため、シルバーマルチを被覆すると効果的です。

種まき・育苗

発芽適温は15～20℃で、25℃を超えると発芽率が著しく低下し、30℃以上ではほとんど発芽しません。

播く前に、一昼夜水に漬けておくと発芽揃いが良くなります。種子が隠れる程度に薄く覆土し、軽く鎮圧します。発芽に10日ほどかかりますので、乾燥を防ぐためにぬれ新聞紙などで覆い、発芽したらすみやかに取り除きます。

育苗箱にすじ播きするか、セルトレイに2～3粒ずつ播き、本葉2～3枚時（播種後30日程度）に6cmポットに、本葉5～6枚時（移植後20～30日）に9～12cmポットに鉢上げし、本葉7～8枚（2回目移植後15～20日）の大苗になるまで育苗して定植します。

植付け

本葉7～8枚で、葉や茎にハリのある苗を植付け

ます。株間35～40cm、条間60cmの2条植えとし、根鉢を壊さないように浅めに植付けて、株の根元を両手で軽く押さえます。芯葉に土を入れないように注意しましょう。株元が腐る原因となります。

追肥・かん水

セロリは生育期間が長く、多肥を好む性質なので、植付け後、15～20日に1回の割合で生育状況を見ながら化成肥料を30g/m²程度施します。（元肥に緩効性肥料を施用しておくことある程度追肥が省略できます。）

また、乾燥に弱く、多くの水分を必要とするので、夏の晴天が続くようなときにはたっぷりとかん水をするようにしましょう。

わき芽かき・下葉とり・軟白栽培

定植30～40日頃になると、葉やわき芽が急速に伸びてきます。放置すると生育が悪くなりますので、下葉の古葉や黄化葉、大きく伸びたわき芽は早めに除去します。

また、市販のセロリのように茎を白くしたい場合には、光を当てない軟白栽培を行います。

草丈20～30cmぐらいのときに、厚手の紙や遮光フィルムなどで株全体を覆って光を当てないように栽培することで、軟らかくまっすぐに育てることができ

病虫害対策

生育最盛期に入ると若い葉の縁が黒変、枯死することがあります。これは石灰（カルシウム）欠乏症で、高温や乾燥、急激な生育等にもなる生理障害です。

6～7月の梅雨時期とその後の高温期（8月頃）に病虫害が発生しやすくなりますので、ダコニール1000（殺菌剤）やスタークル粒剤か顆粒水溶剤（殺虫剤）等を予防散布します。

収穫

セロリの収穫期は、植付け後約80～90日です。一般的には、第一節の長さが20cm以上（草丈30～40cm）になった頃が収穫適期です。芯葉が立ち上がり、葉の生育が旺盛になった頃、大きくなった株から外葉をかきとるか、株ごと収穫します。

収穫が遅れるとス入りとなってしまうので注意しましょう。保存する場合は、葉と茎を切り離し、それぞれを新聞紙でくるんでからビニール袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に立てた状態で保存します。

東京最前線



東京営業所所長
竹中 一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、kg/円、%)

		3月計		4月計		5月上旬		5月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスミカン	実績			24	2,201	20	1,972	57	1,720
	前年比			132	99	111	98	171	91
しらぬひ	実績	5,177	350	2,870	410	376	404	367	498
	前年比	103	99	86	108	81	93	98	109
甘夏	実績	1,412	185	2,042	179	584	200	664	207
	前年比	122	93	107	94	90	101	131	101
メロン	実績	355	1,299	1,068	769	1,014	608	1,436	514
	前年比	82	110	120	95	83	100	91	99
スイカ	実績	485	416	2,920	337	1,854	316	2,579	288
	前年比	99	104	115	92	66	95	100	95
果実計	実績	34,787	525	29,472	520	8,346	515	9,026	477
	前年比	99	100	114	98	86	98	105	98

大型連休(10連休)は吉とでるか？

初の10連休。仲卸やスーパー・量販の担当者もどのような荷動きをするのか予想が出来ず「足りないのはダメだから」と大目に荷物の確保に動く仲卸がいる中、連休がスタートした。

連休前半は雨や曇りの日が多かったため、スーパー・量販の担当に聞くと売れ行きは悪く、後半は晴れの日が続くということで期待をしていたが、荷動きはあまり良くないまま連休が終了した。

J A の う ご き

理事会

5月22日

事前報告

4月末実績

議題

- ①土地減損対策積立金規程の制定(案)
- ②剰余金処分案
- ③共選再編積立金規程の制定(案)
- ④第26回通常総代会提出議案
- ⑤令和元年度支店活性化奨励金
- ⑥令和元年度給与改定
- ⑦令和元年度～令和3年度次期中期経営計画策定(案)
- ⑧利益相反行為にあたる契約の締結
- ⑨中晩柑(赤系)精算(案)
- ⑩職員による農作業支援
- ⑪組合員の加入・脱退

報告事項

- ①内部監査報告(管理部・保内営農管理

センター)

- ②4月自主検査月次チェック報告
- ③労災保険の加入状況及び徴収・納付保険料
- ④中期経営計画(自己改革)の進捗状況
- ⑤平成30年度末経営諸比率
- ⑥6月の行事予定

共選長会

5月28日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③令和元年度温州予想数量(5/20時点)

協議事項

- ①平成30年産中晩柑(赤系)精算(案)
- ②平成30年産デコボン・清見協力罰則金(案)
- ③平成30年度スマル荷造り反省

- ④令和元年度温州販売期及び申し合せ事項
- ⑤平成30年度全農販売資材予約達成奨励金処理(案)
- ⑥柑橘出荷契約

報告事項

- ①平成30年産中晩柑加工実績報告(最終)
- ②平成30年産温州みかん生産出荷実績報告
- ③令和元年度JA職員の農作業支援
- ④令和元年度市場社員産地研修
- ⑤当面の行事計画

理事会

5月29日

議題

- ①愛媛県農業信用基金協会への特別出資

郊外（埼玉・千葉等）のスーパー・量販の売れ行きはまずまずで、「そこそこ売れたよ」という声も聞いたが、都内の店舗は「売れてない」状況となった。都内は連休で人が減っていることが要因だと思われる。私も連休中、電車に乗ると常に混んでいる山手線もゆっくり座れた。新宿・池袋に行っても平日より人が少なく感じ、近くのスーパーに買い物に行っても同じ状況であった。仲卸やスーパー・量販の担当との話の中では、「トータルすると去年より売れてない」・「やはり間に営業日がほしい」といった声が多く、柑橘の販売にとっては結果的に厳しい連休となった。

連休明けも荷動きは停滞気味で、スーパー・量販の売り場を見てみると輸入物の売り場が増えており、皮ごと食べれるブドウなどが多くの面積を使って置いてある状況で、国産の柑橘の売り場は縮小傾向となっている。各品種が、前進出荷で早めに販売終了となったことも影響していると思われるが、今後、脅威となってくる可能性がある。

5月は暑かったり・寒かったりと気温差が激しく果物の売れ行きもイマイチだったが、20日を過ぎると気温が上昇し、悩み気味であったスイカが一気に売れ始めた。スーパー・量販もスイカの売り場が一気に広がり、スイカは気温に非常に左右される品種であると改めて感じた。これから夏果実が増えてくるが、注意深く動向を見守りたい。

平成30年産の西宇和柑橘は5月の販売でほぼ終了を迎えた。貯蔵清見も昨年より数量は多かったが品質的な面もあり前進出荷で終了した。露地で、ヤケ果・イタミ果が出ていたことで、終盤の品物に関してはクレームが多くなり、品質を保つ対策をすることが来年度以降の販売に重要であると感じた。

河内晩柑は、他産地より早めの出荷で、前年並みの単価で終了することが出来たが、荷動きは悪く市場担当者も悩みの中の販売であった。

ニューサマーも同じ黄色系ということで悩むことが予想されたが、荷動きが良く最後まで順調な販売で終了した。日向夏が早めに終了していることと数量が少なかったことが要因と考えられる。

今年度産の西宇和柑橘は、温州から中晩柑にかけて食味は非常に良く、各品種の出来は非常に良かったと思います。しかしイタミ果が多く発生しました。仲卸・スーパー・量販が一番気にするところなため、今後の大きな課題となっております。気候に左右され、難しいことではありますが、西宇和として「高品質・高品格」の柑橘の生産に取り組んでいただきたいと思います。

今後、気温の上昇が予想されますので熱中症等には注意していただき農作業等行っていただきたいと思います。

②子会社との事前協議

報告事項

- ①平成30年度期末決算中央会監査報告
- ②平成30年度期末決算監事監査報告

経営管理委員会 5月29日

事前報告

- ①平成30年度期末決算中央会監査報告
- ②平成30年度期末決算監事監査報告
- ③4月末実績

議題

- 第1号議案 共選再編積立金規程の制定(案)
- 第2号議案 第26回通常総代会提出議案
- 第3号議案 令和元年度～令和3年度次期中期経営計画策定(案)

第4号議案 愛媛県農業信用基金協会への特別出資

第5号議案 子会社との事前協議

第6号議案 利益相反行為にあたる契約の締結

報告事項

- ①内部監査報告(管理部・保内営農管理センター)
- ②平成30年度末経営諸比率
- ③中期経営計画(自己改革)の進捗状況
- ④令和元年度支店活性化奨励金
- ⑤令和元年度給与改定
- ⑥職員による農作業支援
- ⑦組合員の加入・脱退
- ⑧6月の行事予定
- ⑨土地減損対策積立金規程の制定(案)

4月末主要残高

貯金	1,461.6 億円	計画比	100.0%
貸出金	99.9 億円	計画比	101.1%
長期共済新契約高	14.1 億円	計画比	60.2%
生産資材取扱高	3.7 億円	計画比	125.1%
生活資材取扱高	0.8 億円	計画比	102.0%
販売品販売高	6.9 億円	計画比	98.7%
正組員	5,609 人	4月1日より +8 人(直近)	
准組員	6,241 人	4月1日より ▲20 人(直近)	

夏休みに親子で考える

ネットリテラシー講座



家族や友達とのコミュニケーションや勉強の調べ物など、子どもたちの生活にもインターネットはなくてはならないものになりました。しかし、そこには目に見えない危険が潜んでいるのも事実。

ネットリテラシーとは、インターネットを正しく使いこなすための知識や能力のこと。インターネットに触れる機会が増える夏休み。親子で考えてみませんか。



解説：ITジャーナリスト 高橋暁子（たかはしあきこ）
イラスト：ゆきたけし



子どもが「スマートフォン（スマホ）が欲しい」と言い始めました。何歳からスマホを持たせればいいですか？



安易に持たせることは子どもを危険にさらします。

ゲームができたり、LINEなどのSNSができたりするため、スマホを欲しがると子どもは少なくありません。

しかし、スマホは非常に高機能な端末です。依存性も高く、フィッシング詐欺や出会い系サイトによる被害など、さまざまなリスクにつながりやすいのです。単に周囲が持ち始めたなどの理由で安易に持たせてしまうと、トラブルにつながる可能性が高くなります。

スマホを持たせるべき年齢があるわけではありません。そうではなく、必要かどうかという点で判断すべきでしょう。持たせる前に、どのように使うのかを話し合い、家庭でルールを決めてから利用し始めるのがお勧めです。



※ SNS

ソーシャル・ネットワーキング・サービス。人と人との社会的なつながりを維持・促進する機能を提供するインターネット上の会員制サービス。LINE もその一つ。

※フィッシング詐欺

電子メールやウェブサイトなどの電子的な技術を用いて、重要な個人情報を盗み取ろうとするインターネット特有の詐欺行為。



スマホはまだ早い気がしますが、緊急時に子どもと連絡を取れるようにしたいのですが……。



GPS端末、子ども用携帯電話なども検討しましょう。

スマホは非常に高価です。子どもが落としたり壊したりするトラブルは少ないので、低年齢のうちは防塵（ぼうじん）・防水機能のある壊れにくい端末にしたり、また端末の現在地を探せる機能などを利用すると安心です。

特に小学校低学年など低年齢のうちは、高機能過ぎて使いこなせないことも多いもの。そこで、子どもの居場所を確認できればいいのならGPS端末、子どもと通話したいのなら子ども用携帯電話などもお勧めです。登録者以外とは通話できないなど、利用できる機能が制限されているので、その意味でも安心です。



※GPS端末

子どもに持たせることで登下校など外出時の居場所が把握できる。現在位置はスマホやパソコンなどで確認可能。



タブレットやスマホを使わせるときのルールを教えてください。



使い始める前にご家庭ごとに話し合ってください。

ルールは、子どもが利用する際の規範です。例えば、1日に利用してよい時間の長さ(1日1時間など)、利用してよい時間帯(夜9時までなど)、利用してよい場所(必ず居間で使い自室には持ち込まない、夜間は居間で充電するなど)、利用してよい機能(アプリは許可制にするなど)、してはいけないこと(ネットで出会った人に会わない、他人の悪口や個人情報は書かないなど)などです。

ポイントは、利用し始める前にルールを決めること。自由に使わせ始めてから制限しようとしてもうまくいかないの、注意しましょう。



子どもがYouTube(ユーチューブ)を見続けて困っています……。



1日に見ていい時間を決めましょう。

「いくら言っても子どもがYouTubeを見続けて困る」という話はとても多く聞きます。特に小学生など低年齢の子どもがYouTubeなどの動画共有サイトを見続けることによるトラブルは多いようです。

まず、1日に見ていい時間の目安を子どもと話し合ってください。そして、超えそうなところで声を掛け、やがて自分でやめられるよう習慣付けましょう。

YouTubeには、視聴時間制限機能があります。日ごとの視聴時間を確認したり、一定時間ごとに休憩のリマインドを表示できます。視聴時間が長過ぎたら、声を掛けるようにしましょう。

スマホやSNSなどにも、視聴制限機能が搭載されている物が増えています。うまく活用して自分でやめられるよう促していきましょう。



※アプリ

「アプリケーション・ソフトウェア」の略。インターネット閲覧やSNS利用など、目的に応じて使うソフトウェアのこと。スマホやタブレットではアイコンで表示される。

※YouTube

いわゆる動画共有サービスの一つ。ユーザーが自分で撮影した動画をインターネット上にアップロードして、他のユーザーと共有できる。

子どもからの質問



スマホゲームをやめられず、ついついやり続けてしまいます。



怖いゲーム依存。利用時間を制限してください。

スマホゲームは、一定時間でまたゲームができるようになる仕組みや、無料でもできるガチャなど、ついついやり続けたいようになっています。短時間なら問題ありませんが、振り回されると不登校などにつながることもあります。

「ゲーム依存」は、WHO(世界保健機関)により病理認定されました。大人でもやめられない人がいるほどなので、iOS※「スクリーンタイム」機能やAndroid※端末で使える「ファミリーリンク」機能など、一定時間でゲームがやめられるよう時間制限機能を使うのもお勧めです。

プッシュ通知をオフにしたり、1日の利用時間や利用する時間帯を決めるなどして、自分でコントロールできるようにしましょう。

※iOS、Android

アイオーエス、アンドロイド。それぞれスマホを動かすために必要な基本ソフトで、一般にOS(Operating Systemの略)と呼ばれる。



YouTuber(ユーチューバー)になりたいのに家族に反対されます。



華やかなYouTubeの世界も楽しいことばかりではありません。

面白い動画を公開するYouTuberに憧れる人もいます。

YouTuberの仕事は、企画、撮影、編集全てが必要。YouTuberとして有名なHIKAKIN(ヒカキン)さんは、7分の動画製作のために6時間かけるなど、一日中撮影や編集に追われているそうです。

誰でも成功するわけではなく、多くの方はまず動画を見てももらえないとか。仕事になると大変なことも多く、ハードルは高いことは知っておきましょう。

それでもなりたいたい人も、内緒では投稿しないこと。顔や名前、住所など個人情報を公開してしまうと、事件に巻き込まれることもあります。顔を出さずに公開したり、URLを知っている人しか動画が見られないように限定公開することから始めてみましょう。

TOPICS

「楽しんで
仕事をする」

JAにしようは5月11日、全職員の意識統一を図るため八幡浜市の本店で「キックオフ大会」を開き、役員ら約300人が参加しました。同大会では令和元年度の重点実施事項や部門別の事業計画などを全職員に周知しました。

講演会にはアビリティセンター(株)松山オフィスの西野雅史さんを講師に招きました。「環境整備を通じた働き方改革」をテーマに物の整理整頓が業務・時間の整理整頓になり、働き方改革に繋がっていくことを説明されました。西野講師は「変化に対応していくためにも環境を整え、頭を整理し、柔軟になっていくことが大事です」と強調しました。

職員功績表彰や令和元年度新規採用職員の紹介があった他、木下親理事長は同JAの令和元年度スローガンとして「楽しんで仕事をする」を発表し、職員一人ひとりが手応えを感じる仕事をするよう意識改革を呼びかけました。



重点実施事項

- ①担い手支援と労働力支援を進めます。
- ②園地基盤整備を進め高品質生産に取り組みます。
- ③不祥事未然防止の徹底と適切な内部統制システムの構築・運用に取り組みます。
- ④経営基盤の確立・強化を進めた自己改革の実践に取り組みます。
- ⑤地域に根ざした事業推進活動を展開し「出向く体制」強化に取り組みます。
- ⑥「自立創造型の人材」育成と活力ある職場づくりに取り組みます。



TOPICS

「結愛」を背中に
ボランティア清掃

J Aにしようは5月11日、約200人の職員がお揃いのJ Aポロシャツを着て八幡浜市内で清掃活動を行いました。清掃活動はボランティアで13の部署が参加し、2方向に分かれて国道沿いのゴミを集めました。

一人ひとりに軍手とゴミ袋が支給され、職員らはゆっくり足元を確認しながら雑草や空き缶などを拾っていきました。清掃活動に参加した職員は「町が綺麗になることで地域も明るくなると嬉しいな」と話していました。

お揃いのJ Aポロシャツは平成26年に導入され、白色とオレンジ色の2色が全職員に配布されています。この日に着用していた白色のポロシャツの背中には「西宇和みかん 結ぶ愛の架け橋」と書かれています。「結」と「愛」を合わせた「結愛」は「ゆめリング」と読まれ、温かい思いで生産者がミカンを作り、J Aが思いを込め

て販売する、「夢の輪」を意味します。この言葉を背負い、同J Aは生産者や地域住民の暮らしを全力でサポートしていきます。



TOPICS

あなたもJ Aで
輝きましょう

J Aにしようは高校生が自分自身の職業適性や将来設計について考えるお手伝いをするため、愛媛県立八幡浜高校の3年生1人をインターンシップで5月21日から23日の3日間受け入れました。

インターンシップでは購買店舗や直売所など6つの部署で実務的な業務を体験。初日は営農管理センターで農薬や肥料の生産資材を運んだり、購買店舗で青果物の包装や陳列を行ったりしました。包装した「新ジャガイモ」のポップを作成する際には、「商品名」や「原産地」、「内容量」、「金額」を文字の色や太さを工夫し、お客様の目線に立ち作成しました。

生徒は「将来は事務職に就くことを考えていたけど、J Aで働いて色んな体験が出来たので選択肢の幅が広がりました」と笑顔で話しました。インターンシップを通し、

J Aならではの総合職が夢溢れる学生たちの将来設計のお手伝いになりました。



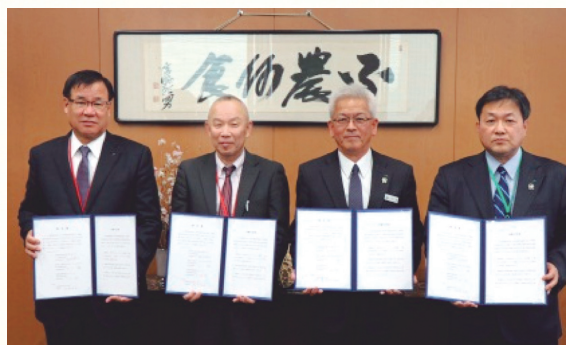
西宇和みかん支援隊 かわら版 特大号



農業労働力確保 産地間連携協議会始動！

平成31年2月15日に東京大手町のJAビルにて農業労働力確保産地間連携協議会（以下、協議会）の設立式典が行われ、約4ヶ月が経過しました。これまでお互いの繁忙期に当地を訪れ、そこで働いているアルバイトの人たちに勧誘活動を行ったり、3JA間を移動してくれた人へのボーナスを支給したり、少しずつではありますが、協議会で出来る事を模索しながら実施しています。

協議会設立元年となる今年度はこれまで行って来た事を更に発展させるために何をすればアルバイト、各JAがwin-winの関係を続けて行けるのか協議し、実行すべく活動していきます。



設立総会時の写真左から
JAふらの・JAにしろわ・JAおきなわ・JA全中

各地の情勢

次ページのマンガの通り、それぞれの産地の繁忙期は異なっており、各地で働くアルバイトの人たちとそこから西宇和に来て収穫に携わってくれた人数は右の表の通りです。各地での作業終了後、西宇和を選んでもらうために何をすれば良いのか、また、沖縄・富良野を選んでもらうための方策を考えたいと思います。

地区	時期	総人数	終了後西宇和へ
沖縄	1～3月	280名	18名
富良野	4～10月	250名	26名
西宇和	11～12月	300名	



西宇和には合計44名が来てくれた。今年度は産地へ来る人数を増やすための方策が必要。

協同の力で 産地維持を！

繁忙期の異なる産地間の連携によって農業に関する意識を高め、農作業に慣れた労働力の確保を目指します。そして、協同の力を発揮し、お互いの産地の維持・発展に繋がるように今年度から新たな取組を模索していきます。

情報を共有し、連絡を密に取り、利用者組合員にとってより良い事業となるように努力していきます。



JAふらの、JAにしろわ、JAおきなわで設立した協議会では、働き手の募集活動を4月から開始します。協議会で行うことで年間を通じたPR活動に注力でき、人材募集に必要な宣伝広告も協同で行えるなどのメリットがあります。



それは頼もしい！
労働力として
期待できますね♪

うん！11月から12月の間、
県外から働き手の皆さんが
やって来るんだ

では履歴書を
こちらに郵送して
下さいますか？

主にみかん畑
での作業が
中心になります。

JAにしよう
みかんちゃん

JAにしよう
河野さん

あら河野さん、
忙しいですね。
求人問い合わせ
の対応ですか？

農家さんも
助かりますね♪

管内にある協議会に
所属している農家さんを
紹介しているんだ♪

みかんの収穫や
選果場での作業に
従事してもらうん
だよ

へえ。働く地域は
決まっていますか？

3つのJAの
間でうまく
スケジューリング
しているんですね♪

4月からは北海道、
11月からは愛媛、
12月からは沖縄と
いったように、
年間を通して
農業に従事できる
ような仕組みに
しているんだ

沖縄 12月~3月

愛媛 11~12月

北海道 4~10月

農作業働き手リレーメージ

JAふらの (4~10月)
●メロンの品質管理
●ミニトマトの定植・管理・収穫

JAにしよう (11~12月)
●みかんの収穫・選果場での選別

JAおきなわ (12~3月)
●サトウキビの収穫・製糖

力を合わせる
感じが、JAらしくて
良いですね！
これからも
頑張ってください♪

これこそ
協同の力！
みんなが
農業を
支えて
いきます！

JAにしよう / JAおきなわ / JAふらの

介護予防教室 in 日土

今月は日土地区にお邪魔しました! (*°▽°)



色塗り・体操

カレンダーの色塗り◎紫陽花が綺麗な季節になりますね～♡ご飯の前には旗上げ体操や歌に合わせてグーパーグーパー！ひっかからないぞ～(*_*)



レクリエーション

食事の後はレクリエーション◎みなさん、踊りがお上手、シェーツ!!! 輪投げもヨイショー! の掛け声で高得点続出(^_^)



お昼ご飯・おやつ

お昼ご飯は煮込みハンバーグ♡トマトの皮も丁寧に取り除いて舌触りをなめらかに～(^) お肉が柔らかいのは愛情のおかげ? おやつには水羊羹(*_*) 甘すぎないし、ピワ茶とよく合うわ～♡ペロッと食べちゃった◎



ハガキ-のあの人



新企画「ハガキのあの人」

広報誌「たちばな」をご愛読いただき、ありがとうございます。そして、温かいメッセージが添えられたおハガキをありがとうございます。毎月、皆さまから届く温もりに癒されるばかりです。「ハガキのあの人」は届いたおハガキの中から気になる方に直接ご連絡させていただき、お会いするという企画です。

第1号は三瓶町の山本ひとみさん(^o^)

「たちばな」の表紙を押し絵やパッチワークのデザインにしているそうです。押し絵は厚紙と布を使った貼り絵の一種で、中に綿を入れて包み立体的感を表現できます。糸も針も使わず、接着剤で作ることができるので誰でも挑戦しやすい!

手芸が大好きな山本さんは手先が器用で花びらの開き具合も絶妙に表現しちゃう♡4月号と5月号のコラボで桜やチューリップがまるで踊っているかのように見えます(^o^) とっても素敵なお押し絵をありがとうございました◎



「JAにしうわ」は君の
元気！やる気！実行力！を待っています。

令和2年度 新採職員募集要領

募集人員

7名程度
(正職員：3カ月の試用期間あり)

資格

令和2年春に、大学(4年生)、短大(専門学校含む)卒業見込み者及び3年以内既卒者(高校生は9月に学校推薦予定)

提出書類

希望者は履歴書を提出して下さい。
(提出いただいた書類は返却しません)
新卒の場合は成績証明書・卒業見込証明書を添付ください。

受付締切

令和元年**7月12日**(金) 必着

試験日

令和元年**7月19日**(金) 予定

選考方法

筆記試験(基礎能力・適性)・小論文・面接

職種

金融・共済・経済購買・青果販売・総務企画の総合職、営農指導員等

勤務場所

西宇和農協全般(八幡浜市・保内町・伊方町・三瓶町・一部大洲市)

待遇

大卒 168,900円～
短大・専門卒 157,720円～

諸手当

役職、職務、資格、家族、通勤等昇給年1回 賞与年3回(夏・冬・年度末)

福利厚生

各種社会保険(厚生年金・健康・雇用・労災)、財形貯蓄等
人間ドック助成・退職金制度あり

書類提出先・連絡先

〒796-0031
愛媛県八幡浜市江戸岡1丁目12番10号
西宇和農業協同組合 総務部人事教育課採用担当宛
TEL 0894-24-1111 FAX 0894-24-7506
E-mail: janu001@ja-nishiuwa.jp

JA全農えひめ

愛媛みかん大使募集

2019 The 61st
Ehime Mikan Ambassador
Since 1959

レッツ、チャレンジ!



募集期間
[当日消印有効]

令和元年

6月10日(月)～7月10日(水)

賞品

愛媛みかん大使(4名)全員に...

賞金20万円

応募方法



下記応募先に
応募用紙
または、履歴書を郵送!



JA全農えひめ
ホームページ
から直接応募!



スマートフォンはこちらから▶

応募先およびお問い合わせ/〒790-8555 松山市南堀端町2番地3 JA全農えひめ 果実課「2019 愛媛みかん大使募集係」
Tel.089-948-5482 Fax.089-948-5779 <http://www.eh.zennoh.or.jp>

みかん大使募集

検索

主催/JA全農えひめ ※個人情報、愛媛みかん大使事務局にて適切に管理し、選考(発表を含む)並びに記念品等の発送に利用させていただきます。

西日本豪雨災害からもうすぐ1年・・・



「自分」は、「我が家」は、『大丈夫』と考えていませんか？

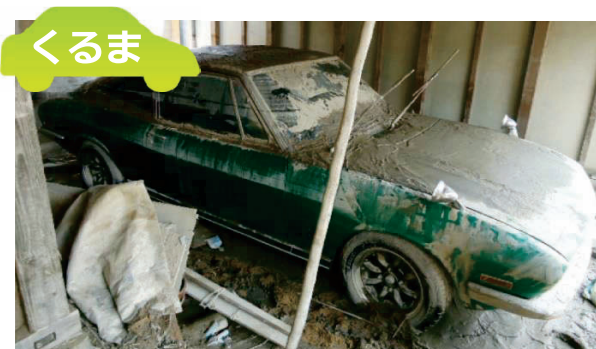
JA共済ではこれまでさまざまな自然災害で、たくさんの共済金がお役に立ちました。

昨年の西日本豪雨災害でも多くの被害が発生しました。共済金をお支払いすることでお役に立てた一方で、十分な保障に加入していなかった方には満足いく対応ができませんでした。

JA共済で最新の建物保障である「建物更生共済むてきプラス」なら、火災や台風だけでなく、地震にもケガにも、しっかりと備えることができます。

また、西日本豪雨災害では、建物の損害だけでなく家財家具にも多くの損害が発生しました。

建物の保障に加えて、家財の保障についても事前に備えておくことで、自然災害の増えるこれからの時季に安心していただけます。



くるま

自動車の保障も重要です！

通勤・通学にお買い物等、今の生活になくしてはならない「くるま」。その「くるま」が、自然災害により買い替えや修理が必要となると、急な家計への負担が発生してしまいます。

JAの自動車共済なら、車両保障を付帯することで自然災害に対する備えができます。

■自動車共済における平成30年の台風7号・梅雨前線による大雨に対する共済金支払状況 (愛媛・広島・岡山ほか)

3,185件 / 28億円

(車両条項によるもの。平成30年12月20日現在) JA共済連調べ

※詳しくはお近くの支店にお問い合わせください。【19385500100】



火災はもちろん、地震などの自然災害にも 備えられる建物・家財の保障

ポイント1



地震などの 自然災害に強い

火災や盗難などの事故はもちろん、台風や地震などの自然災害による損害も、しっかり保障します。

ポイント2



満期共済金がある

掛捨てではありません。保障期間満了時に、満期共済金をお支払いします。満期共済金は、保障期間中に一部を分割して受け取ることもできます。

ポイント3



ケガにも備えられる

建物や家財について発生した火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。

ポイント4



いろいろな出費も安心

火災や自然災害にあわれたときに発生する残存物のとりかたづけに必要な費用や消火にかかった費用のほか、当面の生活に必要な費用等をお支払いします。

※共済金のお支払いには所定の条件があります。

建物更生共済

My家財プラス

建物更生共済には、家財を保障の対象とするプラン「My家財プラス」もあります。

●個人でご所有の椅子やタンス、テレビなどの損害を保障します！

その他にも営業でご使用の机やロッカー、棚などの損害を保障する営業用什器備品プランもあります！

●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

はじめて共済

検索

<http://shiryo.ja-kyosai.or.jp>

■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>



本サイトから「ひと・いえ・くるま」の各共済の資料請求・掛金試算ができます。

JA共済相談受付センター(JA共済連 全国本部)

電話番号： ☎ 0120-536-093

※日曜日、祝日および12月29日～1月3日を除きます。

受付時間： 9:00～18:00(月～金曜日)

9:00～17:00(土曜日)

※メンテナンス等により予告なく変更する場合があります。

※電話番号は、おかけ間違いのないようご注意ください。

くらしの保障、相談するなら



耕そう、大地と地域の未来。 JAグループ

19481050165

今年の夏も、ドドーンとプレゼント!

当JAの組合員の方
または 新たに組合にご加入いただける方に
※組合には1口(1,000円)以上の
出資金で加入できます。詳しくは
当JA窓口にお問い合わせください。

スーパー定期貯金
[期間1年]
年0.1%
(税引き後0.079%)

夏福! 定期貯金キャンペーン

キャンペーン期間 令和元年6月17日(月)～8月30日(金)

プレゼント1 ばんじゃくんオリジナル
防災セット いざという時に役立つグッズ!

対象 定期貯金
新規に20万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方
※キャンペーン商品以外も対象となります。

対象 定期積金
新規に50万円以上のご契約をいただいた方
※数に限りがありますので、品切れの際にはご了承ください。
また、お一人様1個までとさせていただきます。

プレゼント2 旬のお野菜や自慢の加工品
心あったか農産物 おいしいお野菜プレゼント!

対象 店舗にご来店いただき、新規に10万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方。
※原則お一人様1回限りとさせていただきます。
※JAによってプレゼント内容が異なります。

木曜日限定先着10名様

愛媛県JA-SS共通カード(掛け) 代行給油(相互給油)終了のお知らせ

平素はJA-SS代行給油カードの利用につきまして格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

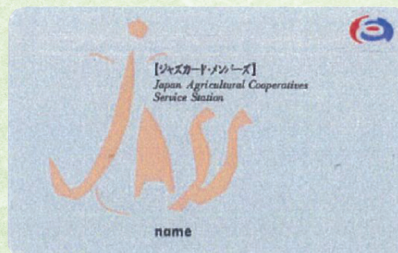
さて、このたびご愛顧いただいております下記カードでの代行給油を、2019年9月30日をもって終了させて頂く事となりました。誠に勝手ではございますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

2019年10月1日からは掛けカードとして発行JA内の各SSでの利用となります。今後ともご愛顧の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。

お問い合わせはお近くの各SSへ

代行給油終了日

2019年9月30日(月)



JA/ss 西宇和農業協同組合

直売所
JAにしよう 特産センター
かん かん び より

甘柑日和

だより

毎月8のつく日は
甘柑日和の日!
その日限りの特典が満載!!
是非お越し下さい!

7月の産直品!!
《事前予約制》
※7月の産直品の
取りまとめ締め切りは
7月2日(火)を
予定しております。

北海道発。 世界に誇る 夕張メロン。

北海道の大地の恵みをたっぷり受けて
大きく育った夕張メロン。
メロンの中でも果肉が非常に柔らかく、
とてもジューシーで、日本を代表する
大変優れた品種です。

2玉入(約3kg) **5,500円** (税込)
1玉入(約1.5kg) **3,000円** (税込)

産直品 催事予定

8月	福島県産 桃
9月	JA小清水 特産品詰め合わせ (じゃがいも・玉ねぎなど)

※注文書については、JA各支店事業所及び甘柑日和にお問い合わせ下さい。産直品のお渡し場所は、原則、甘柑日和をお願いいたします。(要相談)商品のお渡しは、7月23日頃を予定しております。

お店と
臨時駐車場の
ご案内



お問い合わせ 直売所
JAにしよう 特産センター
かん かん び より
甘柑日和
八幡浜市北浜一丁目1569番地16
フリーダイヤル ☎0120-478-186
TEL24-7520 FAX24-7540
営業時間 8:30~17:00

オートパル夏の大会展示会のご案内 (リニューアルオープンフェア)



日時/令和元年 7月
13日(土)・14日(日) 9時~17時
場所/JAにしようオートパル

詳細はオートパルスタッフまで ☎36-2222

Happy Kids



三瓶町津布理

片山 太智くん(1歳)

パパ：雄太さん ママ：恵さん
たくましく育ってね。



三瓶町津布理

左 中 右
宇都宮 遥真くん(5歳)
由唯ちゃん(1歳)
颯介くん(7歳)

パパ：裕也さん ママ：早希さん
いつまでも3人仲よし兄弟でいてね♡

川柳コーナー

【今月のお題】10連休

10連休 母子で待つのは学校給食
10連休 梅雨は農家の10連休
財布瘦せ 嬉しつらいの10連休
春無休 改元なくとも10連休
また来てね 10連休の話に10連休
ひとさまは 10連休の話題に10連休
働き者には 10連休の話題に10連休
花もぎに 2つに分かれて 帰省する
子と孫が 2つに分かれて 帰省する
来て嬉し 休むひまなし 正念場
10連休 さあばあちゃんの
婆一人 10連休は テレビ番
日本中 胸トキメキ 10連休
10連休は 何処へ行くより 我が家が好き
10連休は ぼや川聞いて 10連休
朝昼晩 あくびばかりの 10連休
10連休は 予定埋めるも 楽じゃない
連休は 令和と共に ウォーキング
断捨離に せつせと励んだ 10日間
10連休 毎度!!毎度!!で えびす顔
10連休 我が家の財布 火の車
10連休 お日様味方に 布団干し
10連休 年金生活 常連 たいのしいな
やすみの日

(神)	(保)	(三)	(川)	(伊)	(川)	(川)	(双)	(保)	(双)	(双)	(矢)	(保)	(三)	(日)	(保)	(川)	(三)	(瀬)	(瀬)	(三)	(保)	(真)	
山内	崎	上	上	上	上	岩	内	岩	岩	崎	内	瓶	土	内	上	崎	戸	戸	崎	内	穴	内	穴
7	64	80	77	48	61	79	63	66	69	69	80	90	91	72	85	84	84	62	63	67	81	74	74
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳

【来月号のお題】お守り ※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どうぞご応募ください。

ご飯を美味しく 食事を楽しく

果汁とチーズの ビン入り プリン風ケーキ



二宮 佐知恵 (日土)

材 料 ————— 約6人分

クリームチーズ・・・200 g
牛乳・・・100 cc
みかん果汁・・・100 cc
マシュマロ

作り方 —————

- ① クリームチーズは常温に戻しておく。
- ② 牛乳を鍋で温める。
- ③ クリームチーズを②に加え溶かす。(チーズを小分けして入れると溶けやすい)
- ④ マシュマロを加え、溶かす。(焦げやすいので注意)
- ⑤ 果汁を加え、型に入れて冷蔵庫で冷ます。

私のこだわり —————
マシュマロ・チーズを利用し、プリンに仕上げました。

からだに やさしい オレンジ クッキー



田縁 美保子 (伊方)

材 料 —————

A	米粉・・・50 g	B	てんさい糖・・・30 g
	ベーキングパウダー		柑橘の果汁・・・20 g
	・・・小さじ1/2		塩・・・ひとつかみ
	みかんパウダー		サラダ油・・・30 g
	・・・大さじ1		玄米フレーク・・・30 g
			飾り
			パンプキンシード・・・適量

作り方 —————

- ① Aの材料をボウルに入れて良く混ぜる。
- ② Bの材料を別のボウルに入れ、粒が残らないようにしっかりと混ぜて溶かす。
- ③ さらにサラダ油を入れ、よく混ぜて乳化させる。
- ④ ①の材料を加えて混ぜる。
- ⑤ 玄米フレークを加えてひとまとめにする。
- ⑥ 天板にオーブンシートをして、10～12等分し、丸く平らにする。パンプキンシードを葉に見立てて飾る。
- ⑦ オープンを160度に温めて10分焼き、その後150度に下げて20分前後かりっとするまで焼く。焼きあがったら、網にのせて冷ます。

※ 材料はスーパーで手軽に手に入るもので、さっと作れるので簡単です。

私のこだわり —————
小麦アレルギーや糖質カットのため、米粉と玄米フレークを使ってみました。果汁はジュースでもいいですが、お好みの旬の果汁を使うとオリジナルのクッキーが楽しめます。みかんパウダーには骨を作る働きを助けるβ-クリプトキサンチンが入っているので、美味しく摂取できます。

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		10		17	20
2		E		11	14	
3			8		15	
	A				B	
			9			21
	7				16	18
4			D			F
5				13		
						C

タテのカギ

- 大丈夫だから、に乗ったつもりで待っててね
- ブーブーと鳴きます
- 高校の公民の教科の一つ
- 新鮮な空気を取り込んで汚れた空気を追い出すこと
- お好み焼きにたくさん入れる葉野菜
- 彼とは同じ釜のを食った仲だ
- 肩と手首の間
- 酸と混ぜると中和反応が起きます
- 米国50番目の州。南の島です
- 焼き肉店のメニューで肝臓のこと
- 由緒ある神宮や夫婦岩で知られる三重県の市
- 一番良い物はベスト、一番悪い物は

ヨコのカギ

- 七夕に彦星と会います
- オフの反対語
- スズでめっきした鉄板。一斗缶やバケツなどに用いられます
- 手紙のやりとりで交流すること
- ナイアガラ川にあるものが有名
- 時計を掛けたり絵を飾ったり
- 京都市で行われる祇園祭は神社の祭礼です
- 高倉健主演の映画『の黄色いハンカチ』
- 百貨店ともいいます
- は友を呼ぶ
- 何人かでバトンをつなぐ競走
- 息を吸うと膨らむ臓器
- 観光、夜行、2階建てといえ

応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、6月28日必着で送付して下さい。当選者は8月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募ください。

FAX 24-7506

796-0031

八幡浜市江戸岡
1丁目12-10
JAにしうわ
「たちばな」
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

6月28日必着

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



6月の当選者

- 八幡浜市松柏 **山本 忍** さん
- 八幡浜市五反田 **二宮久美子** さん
- 八幡浜市広瀬 **川崎 莉己** さん
- 八幡浜市保内町須川 **菊池多美子** さん
- 八幡浜市保内町須川 **河野 幸子** さん
- 西予市三瓶町安土 **片山 一男** さん
- 西予市三瓶町蔵貫浦 **井上伊津子** さん
- 西宇和郡伊方町川永田 **松下瑠美子** さん
- 西宇和郡伊方町古屋敷 **池田 弘子** さん
- 西宇和郡伊方町三崎 **大野加代子** さん

6月号の答え

あまがえる

1	な	7	が	10	ぐ	つ		17	よ	20	び
2	や	く	み				15	ひ	る		ね
3	み	せ			13	こ		な			つ
4	し		い	11	し	あ		た	18	ま	
5	き		9	え			12	ぼ		ら	19
6	い								16	む	し
											ぼ
										14	え
											だ
											ま
											め

今回は171通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

息子が自転車に乗れるようになり今は自転車大好きで休みになると自転車で買い物や公園に出掛けています。楽しいです。(富山県 48歳) 富山県からのおハガキに驚きました！お父さんお母さんと自転車でお出掛け、素敵です◎私一人転んだこと思い出しちゃうな～懐かしい～。

体調を崩しドクターストップになっても山へ行く父「俺が山へ行けんかったら終わりや」。山を愛す男の意地が何とも言えない。(三崎 36歳) 誰に止められても好きなことを貫く男の生き様にほれほれ。でも心配、、、(*_*)

長女の中学校最後の総体が近づいてきました。全力プレーしてキラキラと輝く顔を見せてください。陰ながらいつも応援していますよ。頑張り、ファイト！(保内 40歳) 最後の総体、応援にも気合が入りますね！家族の応援が凄いボリュームで恥ずかしいと思いつつも嬉しかったな～。

ミニカフェでミカンやミカンジュースの味くらべが安価で出来るといいな。ミカンのデザートもヒット商品が出たら購買力アップ。味くらべでミカンジュースの購入もあり。(三崎 65歳)

私も特産品を使ったカフェをしたいと思っていました！厨房にも入りたいたい接客もしたいし、なんだかウキウキしてきました(^o^)

6月号の野菜の欄にズッキーニがあったので、さっそく植えました。初めて植えました、成長が楽しみです。(保内 58歳) ズッキーニって色んな料理に使用して便利ですよ♥収穫したら何の料理に生まれ変わるんだろう～。

母の日にハートの形のゆずの皮入りマーメイドを贈りました。まだまだ青いハートの娘だけど優しく見守ってネ。(三崎 17歳) なんて可愛いプレゼントなの～お母さんはまだまだ青い娘でいてもらいたいと思いますよ♥

毎年、玄関にアマガエルが顔を出します。「ただいま」と言っているようで思わず「おかえり」と言っています。(三崎 72歳)

きっとその優しさに引き寄せられて、毎年会いに来てくれるんじゃないですかね(ˊˋ)

サバ缶の炊込みご飯を作りました。美味しくできて、クセになりました。お汁となますをつけてみました。(三瓶 83歳) 簡単にできそうだと「作ってみよう」ってなりますよね。お汁となますもついたら、もう贅沢♡おっと、よだれが、、、

みんなのひとことが楽しくてとても良いと思います。日向ぼっこもほっこりといいですね。(真穴 71歳) せっかくなにかさんのおハガキを頂けるので、「たちばな」と通じて読者の方と繋がりたいと思っています。今後ともよろしくお願ひします(*_*)



今月の主役は

川え石高校家庭クラブ



2019年5月開催「世界マーマレードアワード」アマチュアの部（高校生）で清見タンゴールとほるみを使った

“**Sister Marmalade**” がベストカテゴリー賞を受賞しました◎
おめでとうございます!!!

作る時のポイント

皮を均等に薄く切ること



マーマレードをアレンジ

八幡浜の酒がすり

川高のマーマレード あんパン



あんこに清見タンゴールのマーマレードを混ぜ合わせ爽やかな後味が抜群!!
川え石高校のシンボルヒマラヤ杉の焼印も good

フレッシュな若い力で

地域を盛り上げていきましょう

7月の運勢

♥：全体運 ◆：健康運 ♣：幸運を呼ぶ食べ物

おいつじ座 3/21~4/19	おうし座 4/20~5/20	ふたご座 5/21~6/21	かに座 6/22~7/22	しし座 7/23~8/22	おとめ座 8/23~9/22
<ul style="list-style-type: none"> 自己主張が強くなる暗示。特に家族など、親しい人に強引さが出やすいので、反省を。気分転換には散歩が有効 良好。体を動かすことで、開運の兆し 桃 	<ul style="list-style-type: none"> 知的好奇心が旺盛になる時期。人気ジャンルほど耳寄りな情報をキャッチしやすいかも。日帰り旅行もお勧め 体力の過信はNG。準備運動も忘れずにスズキ 	<ul style="list-style-type: none"> 感受性が豊かになっています。オペラやお芝居などの舞台作品を楽しんでみては。美術館を巡るのも良い刺激に 運動を日課にすれば、体調が上向くはず エダマメ 	<ul style="list-style-type: none"> 自己アピールに最適。やってみたかったことにチャレンジを。外出するとラッキーハプニングに出合える予感も 食生活を見直す好機。体質改善に効果が ズッキーニ 	<ul style="list-style-type: none"> 何かと迷いが生じやすい傾向に。1人で悩まず、信頼できる相手に相談を。リフレッシュするには足湯が正解 行動力は増すものの、小さなけがに注意 アワビ 	<ul style="list-style-type: none"> 共通の楽しみを持つ仲間との交流が幸運。飲み会などに誘われたら、気軽に参加を。新しい趣味を始めるのも◎ 睡眠の質を高めれば、調子が上がりそう ニンニク
てんびん座 9/23~10/23	さそり座 10/24~11/22	いて座 11/23~12/21	やぎ座 12/22~1/19	みずがめ座 1/20~2/18	うお座 2/19~3/20
<ul style="list-style-type: none"> 注意力が散漫になりやすい月。慣れている作業でも確認は必須です。また、独断で動く問題と呼ぶ可能性あり 安泰。血行促進を図ると、なおグッド シジミ 	<ul style="list-style-type: none"> 伸びやかムード。活躍の場が広がりそうなので、積極的にアクションを起こしてみよう。国際交流イベントにつき 暑さ対策を怠りなく。適度な水分補給をナス 	<ul style="list-style-type: none"> 対人運が不安定。苦手意識を抱いている相手と意見がぶつかりがち。また、過去を蒸し返しても収穫はなさそう 動きたくなる期間。スポーツを満喫してアンズ 	<ul style="list-style-type: none"> 極端な考え方をして、トラブルメーカーになりやすいもよう。すぐ行動に移さず、まずは周囲の助言に耳を傾けて 体の柔軟性アップで運氣にも良い影響が オクラ 	<ul style="list-style-type: none"> 平凡な日々にも物足りなさを感じがち。でも、刺激を求め、行き当たりばったりで動くこと失敗する気配。計画的に 調子が悪いときはケア優先。休養に努めて 青トウガラシ 	<ul style="list-style-type: none"> オープンな態度が幸運の呼び水に。みんなに笑顔で話し掛けて。レジャー運良好なので、仲間との外出も大賛成 生活のリズムを整えて。ラジオ体操も吉 大葉

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

発行 行/西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10

発行責任者/木下 親

発行日/令和元年7月1日

印刷/樹豊予社

JAにしうわホームページ/ <http://www.ja-nishiuwa.jp>