

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

10

October
2019
No.312

フォーカスにしようわ

第3回 マンダリンスクール

特集

消費税の「軽減税率制度」とは

TOPICS

やわたはま銀座バスケット



FOCUS NISHIUWA

新規就農者らが
仕上げ摘果

J Aにしうわ営農指導部は8月28日、伊方町仁田之浜の園地で「第3回マンダリンスクール」を開き、新規就農者や帰農者ら約10人を対象に仕上げ摘果講習会を行いました。

摘果実技講習の前には営農指導部の担当者が小玉(2S)果を除去目安として参加者に配り、実際の大きさを自分たちの手で覚えてもらいました。実技講習が始まると参加者から「今、このくらいの大きさだったら収穫するときにはどのくらいのサイズになるのか」など質問が飛びかった他、南予地方局八幡浜支局地域農業育成室の菊池孝担当係長は「表面的に見るのではなく内成りや裾成りの小玉も忘れずに摘果しましょう」と呼びかけました。今年産の温州ミカンは7月以降の天候不順で果実内容が心配されるため、営農指導部からは「早期マルチ被

覆やフィガロン乳剤の散布」が指導されました。

同J Aでは「生産量の確保、安定と精品率の向上」を掲げ、研修や技術指導を通してJ A管内の底上げに努めていきます。



FOCUS NISHIUWA

自分を知って
健康寿命を延ばす

J Aにしうわ女性部は8月9日、軽い運動を通じて、健康管理に努めてもらい会員相互の親睦を図るため「令和元年度 健康のつどい」を開き、部員ら約90人が参加しました。

会場では部員らが握力測定や長座体前屈などの体力測定を行ったり、両目を閉じて片足で立つ軽い運動を行ったりしました。特に盛り上がりを見せたのは30秒間でイスから何回立ち上がることが出来るか試す軽い運動。部員らは競い合うように立ち上がった回数を数えています。講話では厚生連の平田葵依さんが部員らに熱中症対策として農作業中などに注意することを伝えました。

自分の体力を知って生活のバロメーターにしてもらい、健康寿命を延ばすため体力測定を企画。参加した部員らは「体力測定なんて久しぶりやな、学生時代ぶり」「自

分の体力がどのくらいあるのか分かったから、鍛えんといけん」と話し、体力測定を楽しみました。





CONTENTS

- 2 Focusにしよう**
第3回マンダリンスクール
令和元年度 健康のつどい 他
- 4 特集1**
消費税の「軽減税率制度」とは
- 6 営農BOX**
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線
- 8 JAのうごき**
- 10 TOPICS**
やわたはま銀座バスケット
認知症研修 他
- 12 西宇和みかん支援隊かわら版**
- 13 福祉のページ**
- 14 インフォメーション**
キャッシュレス・消費者還元制度
愛媛のお米だより 他
- 22 みんなの広場**
ハッピーキッズ
川柳
ご飯を美味しく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

FOCUS NISHIUWA

管内の農家さんを
支之たい

JAにしうわは7月下旬から、高品質生産や農家組合員の方と農作業を通じ、一層の絆を深めることを目的に職員による農作業支援をスタートし、マルチ被覆などの作業を行いました。

職員による農作業支援は7月から12月の間、マルチ被覆やマルチを直管に巻きつける作業、サンテや袋掛けの作業が行われます。支援の受入農家は共選出荷者、部会出荷者で8月10日、八幡浜市布喜川地区の河野敏さんの園地ではJA職員10人がマルチ被覆を行いました。農作業に慣れていない職員もいましたが、農家さんの指示のもと樹の下に潜り込み、手際よくマルチを敷いていきました。河野さんは奥さんと二人で農業を営んでおり、労働力・体力不足を理由に10年程、マルチ被覆をしていませんでした。しかし、今年は復活しようと心に決め、

職員による農作業支援を申し込んだそうです。河野さんは「二人ではできなかった。本当に助かった」と話した他、今後の農業について「私たち、団塊の世代がいつまでやっていけるかにかかっている」と熱く語りました。

農作業支援を行った職員は「数時間の作業だったけど農家さんの苦勞が少しでも理解出来て良かった。農家さんはやっぱり凄い」と話し、農家組合員の苦勞や努力を実際に体験できたことを嬉しそうに話していました。同JAはこの農作業支援を通して「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を実現し、自己改革に努めていきます。



消費税の「軽減税率制度」とは？

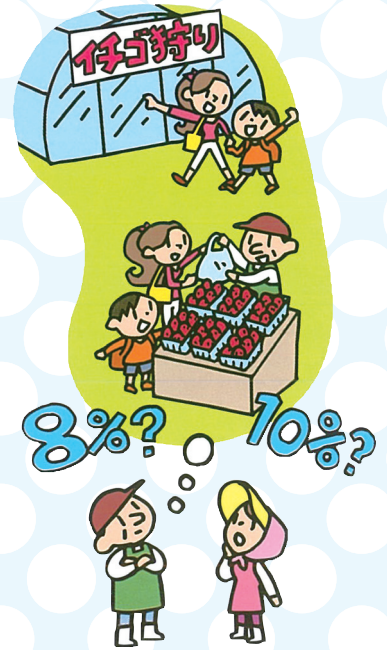
**10月1日
スタート**

2019年10月から消費税が変わります。消費税率が10%に引き上げられるとともに「軽減税率制度」が導入されます。全ての事業者に関係のある制度です！

消費税の概要と今後の改正スケジュール

消費税（地方消費税含む、以下同じ）とは、物の売買やサービスの提供など「取引」にかかる税金です。なお、「土地の譲渡、貸し付け」「有価証券等の譲渡等」「住宅の貸し付け」などの取引は非課税になっています。消費税を負担するのは消費者ですが納税は事業者が行います。ただし、原則として、前々期（個人事業者は前々年）の課税売上が1000万円以下の小規模事業者に関しては消費税の納税義務が免除されています。

消費税の納税額は、原則として売り上げの際に預かった消費税額から、仕入れの際に支払った消費税額を控除（仕入税額控除）した金額となります。消費税率は2019年9月30日までは8%（うち地方消費税率1.7%）ですが、同年10月1日からは、消費税率が10%（うち地方消費税率2.2%）に引き上げられるとともに「軽減税率制度」が導入されます。また、2019年10月1日から2023年9月30日までの暫定的措置として「区分記載請求書等保存方式」が導入されます。これは、2023年から導入される「適格請求書等保存方式」の経過措置という位置付けになります。



▶ 図1 消費税改正スケジュール

「適格請求書等保存方式」においては、後述するように適格請求書発行事業者の登録を受け、発行する請求書に登録番号を記入する必要があります。この登録受付は2021年10月1日以降になります。

	2019年10月	2021年10月	2023年10月	2026年10月	2029年10月
消費税率	8% (国6.3%、地方1.7%)	標準税率 ————— 10% (国7.8%、地方2.2%) 軽減税率（飲食料品など） — 8% (国6.24%、地方1.76%)			
仕入税額控除要件	請求書保存方式 ※免税事業者からの仕入税額控除可	区分記載請求書等保存方式 ※免税事業者からの仕入税額控除可		適格請求書等保存方式（インボイス方式） ※免税事業者からの仕入税額控除可	
				免税事業者からの課税仕入に係る経過措置 80%控除 50%控除	
事業者登録			適格請求書発行事業者 申請受付・登録開始		

消費税の軽減税率制度

消費税の軽減税率制度は、軽減税率対象品目について税率を8%（国税6.24%、地方消費税1.76%）にするというものです。軽減税率対象品目は、飲食料品および定期購読契約が締結された週2回以上発行される新聞です。ただし、飲食料品のうち酒類および外食サービスを伴う物については、軽減税率は適用されません。

農家の方が取り扱う農産物や付随サービスに対する主な軽減税率（8%）対象品目と標準税率（10%）品目は次の通りです（図2）。

▶ 図2 主な軽減税率対象品目と標準税率品目

軽減税率（8%適用）		標準税率（10%適用）	
■米	■酒米	■飼料用米	■種もみ
■野菜	■果物	■日本酒	■花（観賞用）
■花（食用）		■栽培用の種子	■苗木
■製菓材料の種子		■肉用牛などの生きた家畜	
■食肉・農家レストランの弁当 「持ち込み帰り販売」・送料（農産物価格に含まれている場合）		■農家レストラン内での飲食（外食）	
■包装代（農産物価格に含まれている場合）		■ケータリング（相手方が指定した場所において行う役務を伴う飲食料品の提供）	
■イチゴ狩りで取ったイチゴを土産用に販売		■送料（農産物と別に請求する場合）	
		■イチゴ狩りの入園料販売など手数料	

区分記載請求書等保存方式

消費税の計算は帳簿方式といって帳簿に記載された取引金額を基に税額計算が行われてきました。今回の改正ではインボイス制度という、税金の金額を請求書や領収書などの証憑（しょうひょう）を基に計算する「適格請求書等保存方式」が導入されます。ただし、適格請求書等保存方式をいきなり導入するのではなく、まず、経過措置として「区分記載請求書等保存方式」が導入されます。

この方式においては、区分記載請求書などを保存しておかないと仕入税額控除を行うことができません。従って、農家の方がスーパーなど事業者から農産物を販売する場合、相手先から区分記載請求書等の交付を求められることとなります（区分記載請求書等は免税事業者であっても発行することができます）。

区分記載請求書には、現行の請求書の記載事項（課税仕入れの相手方の氏名または名称、取引年月日、取引の内容、対価の額）に①軽減税率の対象品目である旨、および②税率の異なるごとに合計した対価の額（消費税込金額）を追加して記載する必要があります。「区分記載請求書等」のイメージは右図の通りです。

請求書			〇年〇月〇日
〇〇〇〇御中			
10月分		21,900円	
10/7	雑貨	3,300円	
10/8	食料品*	5,400円	
10/15	雑貨	13,200円	
合計		21,900円	
		(10%対象 16,500円)	
		(8%対象 5,400円)	
※印は軽減税率（8%）適用商品			
			事業者〇〇〇〇

適格請求書等保存方式

2023年10月1日の適格請求書等保存方式の導入後は、原則として「適格請求書」等を保存しておかなければ仕入税額控除を行うことができなくなります。区分記載請求書等の場合と同様に、農家の方が事業者から農産物を販売する場合、相手先から適格請求書等の交付を求められることとなります。適格請求書を発行するには、税務署長に登録申請書を提出（2021年10月1日より申請受付）し「適格請求書」を交付することができる適格請求書発行事業者として登録を行う必要があります。ただし、適格請求書発行事業者になるためには消費税の課税事業者であることが必要です。免税事業者である場合は、あえて課税事業者になることを選択しなければ適格請求書発行事業者になることができません。

そのため、適格請求書等保存方式の導入に合わせて「農協特例」が手当てされます。この特例は生産者が適格請求書発行事業者であるかどうかにかかわらず、JAに対して無条件委託・共同計算により販売委託された農産物について、適格請求書の代わりにJAが発行した請求書で買い手が仕入税額控除を行うことができるというものです。無条件委託とは、農家の方が出荷した農産物について、売値、出荷時期、販売先などの条件を付さずに販売委託するものです。また、共同計算方式とは一定期間にJAが販売した同種、同規格、同品質ごとの農産物の平均価格によって精算する方式をいいます。

日本一の
産地づくり

高品質生産へのラストスパート！ 収穫間際まで徹底した園地管理を！！

営農指導部 竹中 義雅

10月は、温州ミカンの仕上げの時期です。高品質果生産を行うにはマルチ被覆・仕上げ摘果・樹上選果など、最後まで品質向上を目指した管理徹底が重要です。また、中晩柑類のサンテ被覆も併せて行ってください。一つ一つの果実を丁寧に取り扱いながら、収穫・選別・出荷作業に努めてください。

品質向上対策

① マルチ被覆

マルチ被覆を行っている園地は、雨が土壤に侵入しないようしっかり被覆しましょう。これからの被覆は着色促進と秋雨防止による浮皮軽減となります。マルチシート下の土壤乾燥状態を確認し、湿っている場合は晴天が続く日にシートを開放し乾燥を促します。ただし、酸高園は灌水を実施し減酸に努めます。また、**収穫後はマルチを除去し、樹勢回復のために秋肥の施用・液肥の葉面散布を必ず行いましょう。**

② 着色促進

着色向上のため、ビビッドレッド1,000倍またはポリリン酸カリ2,000倍の散布を行いましょう。着色促進剤は、複数回散布しなければ効果が出てくにくいので3回以上の散布を行いましょう。

③ 浮皮軽減対策

着色期の高温・多雨は、浮皮果の発生を助長します。適期収穫や分割採収に努めましょう。また、フィガロン乳剤を利用する場合は、蛍尻期（1～2分着色）の散布を行い、樹上予措剤（PKシリカ・ロイヤルシリカ）は、600倍で散布を行いましょう。浮皮の多発が予想される場合は、追加散布を行いましょう。また、除草による土壤乾燥に努め、浮皮となりやすい軸の太い大玉果は摘果し、軸の細い下垂した果実を残しましょう。

秋肥の施用

秋肥は、樹勢回復・耐寒性向上・翌年の花芽分化促進に繋がります。ポイントは施用の時期で、早すぎると着色遅れや浮皮発生を助長させてしまいます。また、遅すぎても地温が下がる事で肥料の吸収が悪くなります。適期を見極めて施用しましょう。

病害虫の防除

■ アザミウマ類

早生温州収穫期にハナアザミウマの発生・被害に注意してください。
加害部位：果実（開花期・成熟期）
着色初期から成熟期（収穫期）

果実色の黄色に誘われて飛来します。着色期には果実同士が密着し、果実と葉・果実と枝が接している部分に寄生します。

■ ハダニ

秋ダニは葉から果実に移動寄生し、果皮表面が色あせた状態となり商品性がなくなります。発生初期に徹底防除しましょう。

■ カメムシ

局部的に多発する可能性もあるので、発生に注意し初期防除に努めましょう。

■ 10月の病害虫防除

温州ミカン

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
9月～10月	アザミウマ類	スピノエース(F)	普	○	6,000	7日	2回
		または ディアナWDG	普	○	10,000	前日	2回

温州ミカン(早生温州)

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数	
10月中旬	貯蔵病害	ベンレート(水)	普	△	4,000	前日	4回	
		または トップジンM(水)	普	△	2,000	前日	5回	
		または ベフラン(液)	劇	△	2,000	前日	3回	
		+	PKシリカ	-	-	600	-	-
		または ロイヤルシリカPK	-	-	600	-	-	

ベンレート(水)+ベフラン(液)の混用散布を推奨する。

温州ミカン・中晩柑

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
9月～10月	カメムシ類	スタークル(顆水)	普	○	2,000	前日	3回
		または アルバリン(顆水)	普	○	2,000	前日	3回
		または テルスター(F)	劇	×	5,000	前日	3回
		または ダントツ(水溶)	普	○	4,000	前日	3回

野菜を作ってみよう

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 山崎 文裕

イチゴの作型 ▲：播種 ✕：採苗 ■：収穫

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
露地						✕✕✕	▲▲					

イチゴはビタミンCを豊富に含み、6～8粒ほど食べれば1日に必要なビタミンCを摂取できるといわれています。

生育の適温は17～20℃と冷涼な気候を好み、夏の暑さや乾燥に弱いのですが、寒さには強く、雪の下でも越冬します。秋から冬の低温短日条件で花芽が分化し、その後の高温長日条件で開花・結実します。

品種は多彩で、全国的には「とちおとめ」や「あまおう」などの品種が有名ですが、家庭菜園用としては丈夫でつくりやすい「宝交早生」、「あすカルビー」、「あかねっ娘」などの品種がおすすめです。

土づくり

地植えする場合、植え付け3週間前に、苦土石灰100～150g/m²を畑に散布してよく耕します。2週間前に、堆肥3kg/m²と緩効性肥料100g/m²を施用し、土とよく混ぜ合わせます。イチゴの根は肥料焼けしやすいので、窒素分の少ないイチゴ専用肥料（アミノ酸入り有機質肥料）がお勧めで、窒素分が多いと病害虫の原因となることがあります。

2条植えの場合は幅120～130cm、1条植えの場合は幅60～90cmの畝をつくります。プランターで栽培する場合は、市販の専用培養土を使うのが便利です。

植付け

9月下旬～10月中旬頃、株間30cm程度に植え付けます。イチゴ苗の植え付けは、葉の付け根のクラウン部分（葉の生長点）を地上に出すように浅植えにするのがポイントです。この部分を埋めてしまうと、生育が悪くなり、病気にかかりやすくなります。

また、イチゴはランナー（ほふく茎）が伸びる方向に花房を出して果実をつけるため、収穫しやすいように同じ向き（親株側のランナー跡が畝の内側）で植え付けます。

植付け前にたっぷりかん水しておき、定植後の1週間程度は毎朝かん水を行い、根の活着を促します。

冬の間は地上部の葉の成長は止まりますが、根は成長し続けています。

マルチングと越冬後の管理

越冬後、新葉が伸び始めたら、茶色くなった老化葉を取り除き、マルチングを行います。マルチングは、地温を高め、土壤水分を保つ効果があり、果実の汚れや雑草の発生を防ぎます。

イチゴの上から畝を黒マルチで覆い、株の位置を探りながら小さく十字に切れ目を入れ、丁寧に葉をマル

イチゴ

チの外に出します。生育が進み、開花を始める頃になると次々とランナーが発生してきますので、養分の分散を避けるため、早めに取り除きます。

イチゴは、春の開花時期に肥料を与えると葉やランナーの発生が旺盛となるばかりで果実の肥大が悪くなり、酸味が強くなってきますので、春になってからの追肥は基本的に行わない方が無難です。

病害虫対策

うどんこ病や灰色カビ病などが発生しやすいので、定期的に殺菌剤を予防散布しておきます。害虫の発生も多く、アブラムシにはモスピラン顆粒水溶剤、ハダニ類にはコロマイト水和剤などを発生初期に散布します。

収穫期になって果実が赤くなると、ヒヨドリなどが食べにやってきますので、防鳥ネットなどを張っておきましょう。ナメクジには、誘引殺虫剤のネメクリン3を株元に散布しておきます。

人工授粉

ミツバチなどの訪花昆虫がいないときは、形のよい果実を作るため、やわらかい筆の穂先でやさしくなぞって花粉をとり、中心部の雌しべに受粉させます。

収穫

開花後30～40日、5月には真っ赤な甘い果実が楽しめます。赤く熟したものから順次収穫していきましょう。着色をよくするためには、果実への日当たりをよくすることが大切です。

株分け

収穫の終わった株は翌年も使うと病気になりやすく、実のなる数が減って食味も落ちるので、新しく発生するランナーに形成される子株を採取して育苗します。

1節目の子株は生育が不安定になりやすく実が付きにくいので、2節目以降の子株を苗として育苗します。

伸びてきた株を土を入れたポットに入れ、浮き上がらないように曲げた針金などでランナーを固定します。20日ほどで根が定着したら、目印にランナーを2～3cmほど残して切り離します。花房はその反対側から出てきます。

愛媛のイチゴ「^{しずく}紅い雫」

愛媛県が「あまおとめ」と「紅ほっぺ」を交配して作出したイチゴの新品種。

果実全体が赤く色づき、糖度と酸のバランスが良く、濃厚な味わいが特徴。実がしっかりと硬いので、完熟出荷が可能です。

東京最前線



東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、kg/円、%)

		6月計		7月計		8月上旬		8月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスミカン	実績	700	1,113	1,193	990	541	919	189	908
	前年比	102	102	97	101	101	97	109	101
梨	実績	12	1,205	857	577	2,889	432	2,706	368
	前年比	45	108	42	117	79	112	86	115
ブドウ	実績	603	1,865	1,576	1,400	1,264	1,240	981	1,219
	前年比	96	104	85	103	70	113	83	120
桃	実績	919	862	5,991	707	3,265	509	1,619	503
	前年比	42	140	82	111	125	91	141	84
スイカ	実績	11,371	247	14,605	167	8,225	169	3,676	179
	前年比	94	115	84	74	120	95	125	102
果実計	実績	29,075	526	34,982	469	19,114	409	10,464	437
	前年比	87	106	91	97	106	95	101	101

お盆の荷動きは良かったのだが

梅雨が明け、8月に入ると晴れの日が続き、スイカの荷動きも少しずつ出てきた。また、単価も前年並みに回復した。

桃は8月単月をみれば前年より増えているものの、昨年は前進出荷で8月にほとんど入荷がなかったこと

を考えると、少ない。大玉・中玉を中心に数量はある予想だったが、7月の下旬から20玉～25玉が増えてきており、小玉を売り込んでいない分、売りにくい状況になった。7月は量が少なく高単価での販売を行っていたが、8月は小玉が増えており平均単価を落とし

JAのうごき

理事会

8月19日

事前報告

- ①監事監査報告(三瓶支店・中央選果場)
- ②7月末実績

議題

- ①健康情報に関する取扱規程の制定
- ②高速カラー印刷機の更新
- ③利益相反行為にあたる契約の締結
- ④(株)ジャックス保証の新商品導入(案)
- ⑤国債窓販業務の基幹店舗への集約化(案)
- ⑥令和元年度諸戻り金精算(案)
- ⑦令和元年度産地緊急需給対策事業の負担金支出承認
- ⑧令和元年度残留農薬に係る保険料立替(案)

- ⑨令和元年度出荷運賃
- ⑩組合員の加入・脱退

報告事項

- ①内部監査報告(八幡浜支店・経済センター・日土出張所・新道事業所)
- ②7月自主検査月次チェック報告
- ③個人データの漏えい等報告書の提出
- ④不祥事類似事案全JA一斉点検の実施
- ⑤令和元年度反社会的勢力定期確認結果報告
- ⑥9月の行事予定

所属長会

8月22日

協議事項

- ①7月末実績

- ②監事監査報告(三瓶支店・中央選果場)

- ③内部監査報告(八幡浜支店・経済センター・日土出張所・新道事業所)
- ④7月自主検査月次チェック報告
- ⑤7月渉外職員チェック報告
- ⑥個人データの漏えい等報告書の提出
- ⑦不祥事再発防止のための一斉職場討議結果報告
- ⑧9月の行事予定

共選長会

8月25日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③令和元年度温州予想数量(8/20時点)及び中晩柑予想数量(8/10時点)

た。昨年同様にお盆前には「もがき」の状態となった。お盆が明けてもその状態は続いたが、下旬に入ると入荷が少なくなり、場内は落ち着いた。

梨も当初の予想数量は多いという話であったが、7月の天候不順等の影響があったのか、階級が伸び悩み小玉傾向となっている。8月に入っても入荷は伸びず、必要な階級が足りていない状況で「もがき」の状態になっている。当初は大玉・中玉がもがいていたが、お盆を過ぎてからは数量が足りず、小玉まで「もがき」の状態になっている。下旬に入ると豊水がでてきているが、「もがき」の状態は続いている。

ブドウは、お盆が明けてから徐々に露地物のお盆が始まっている。昨年は前進出荷であった事を考慮しても、入荷が増えてきていない印象を受ける。出荷が遅れ気味の産地もあり、状況は読みづらい。シャインマスカットの数量は年々伸びてきているようだが、単価高のため売れ残りがチラホラ見て取れる産地がある。

夏果実は、全般的に数量減で単価高の販売が続いている。昨年のお盆前は前進出荷の影響で場内は「ガラガラ」であったが、今年度は盆前・盆明けともに「ガラガラ」の状況(写真・8/19盆明け最初の月曜日)で、

昨年より品物がない印象を受ける。お盆の間にスーパー・量販はそこそこ売っていたようだが、あまりにも市場のお盆前が少なく、仲卸・バイヤーも品物を集めるのに苦労をしている。

ミカンは9月5日にJAはまゆう(宮崎県)の極早生(N-1)の初売りが行われる予定となっており、仲卸・バイヤーも少しずつミカンモードになってきている。西宇和も9月12日よりN-1が、10月3日から日南の販売をスタートする予定となっている。

今後の台風の影響等心配されますが、西宇和らしい品格のミカンの生産に取り組んでいただき、有利販売を行っていかうと考えています。



協議事項

- ①令和元年度 柑橘諸戻り金精算(案)
- ②令和元年度 拠点10社温州特別対策枠
- ③令和元年度 極早生販売対策会議及び販売計画(案)
- ④令和元年度 残留農薬に係る保険継続
- ⑤令和元年度 選果場従業員賃金改定
- ⑥令和元年度 出荷運賃

報告事項

- ①令和元年度 第1回温州出荷協議会
- ②市場社員産地研修
- ③当面の行事計画

経営管理委員会 8月29日

事前報告

- ①監事監査報告(三瓶支店・中央選果場)
- ②7月末実績

議題

利益相反行為にあたる契約の締結

報告事項

- ①内部監査報告(八幡浜支店・経済センター・日土出張所・新道事業所)
- ②(株)ジャックス保証の新商品導入
- ③国債窓販業務の基幹店舗への集約化
- ④諸規程の改正
- ⑤組合員の加入・脱退
- ⑥9月の行事予定

7月末主要残高

貯金	1,453.0 億円	計画比	99.7%
貸出金	101.2 億円	計画比	101.5%
長期共済新契約高	76.1 億円	計画比	81.8%
生産資材取扱高	16.0 億円	計画比	102.3%
生活資材取扱高	4.0 億円	計画比	101.6%
販売品販売高	13.1 億円	計画比	109.7%
正組合員	5,592 人	4月1日より	▲9人(直近)
准組合員	6,270 人	4月1日より	+9人(直近)

TOPICS

八幡浜の子どもたちを 一人にさせない

八幡浜市では地域・企業・行政が連携し、子育てを支援する事業「やわはま銀座バスケット」が令和元年6月に始動。JAにしようは7月30日、八幡浜銀座商店街の空き店舗を利用し、ミカンに関する食育や「ちゃぐりん」を活用した手芸などで子どもたちを笑顔にしました。

同JA営農指導部はかんきつ農業についてクイズを行ったり、夏ミカンや清見などのジュースを飲み比べたりしました。JAにしよう女性部はミカンゼリーを作ったり、「ちゃぐりん」を活用したクマのタオルドール作りを行ったりしました。クマのタオルドールを作った際には「可愛いからプレゼントしたくない～」と話す子どもたちがおり、タオルドールを気に入った様子でした。

同事業にはJAにしようをはじめとする15社が会員となっており、子どもや子育て世帯が安心できる居場所

を作ることを目的としています。また、八幡浜市内の商店街の空き店舗を利用することで、地域・子ども・子育て世帯の交流促進で賑わうことなども期待されているのです。



TOPICS

認知症との 関わり方を学ぶ

JAにしよう助け合い組織「たちばな」は介護予防教室など今後の活動に活かせるよう認知症研修を7月31日、本店で行いました。同研修には「たちばな」会員35人が参加し、認知症との関わり方について理解を深めました。

認知症サポーター研修には八幡浜市地域包括支援センターの菊池千代さんを招き、認知症の仕組や声掛けの方法を学びました。菊池さんは「認知症の人は自分が一番、認知症であることを感じています」と伝え、対応の心得として「①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つかせない」の“3つのない”を説明しました。身体全体を使った「はつらつ介護予防体操」では、同支援センター宇都宮希代子さん指導のもと、今後の介護予防教室に組み込めるよう会員ら自らが体操をして身体の動かし方を確かめました。そして体操をしていると会員らの表情がはつ

らつとし、自然に笑い声がうまれていました。

「たちばな」は月に2回、各地区で介護予防教室などの活動を行っており、今後も地域のお年寄りたちの心と身体を支え、明るい地域を作っていけるよう学び続けます。



TOPICS

温州ミカンで 2年連続100億目指す

J Aにしうわは8月2日、東京青果株式会社など同J Aの温州ミカン販売高の約7割を占める拠点10社の市場担当者らを招き、本店で担当部長会を開きました。同会は「生産」と「販売」の情報交換のために行われ、J A管内の各共選長ら約30人が参加。

同会では令和元年度度温州販売計画(案)やかんきつ生産状況が報告されました。5月の開花時点では市場出荷数量は3万400トン(前年比104%)、売上は102億円(前年比108%)を計画。早生の初売りは11月7日を予定しています。今年産の温州ミカンは果皮が粗く、果梗が大きいため同J Aでは早めのマルチ被覆を呼びかけています。各共選からの生産状況報告では川上共選の清水重伯共選長が「風当たりの影響で傷果が気になる。きちんとした選果をしてイタミを出さないようにしたい」と力強く語りました。

と力強く語りました。

東京多摩青果株式会社の永石覚生取締役部長は「スーパーなどで売り場を大きく取ってもらうためには正確な産地の情報を繋いでもらい、決まった数量をしっかりと出荷することが大事」と呼びかけました。



TOPICS

福島産「桃」が 花を咲かす

J Aにしうわ流通センターは8月、福島県産の美味しい農産物を応援しようと福島県産「桃」の販売を行いました。平成23年3月11日の東北地方を襲った震災以降、J Aふくしま未来(旧: J A伊達みらい)の「桃」を予約販売中心に取り扱いを始め、今年で9年目。同J Aの各店舗職員や行政などをあわせ、1,100ケースを入荷しました。

8月8日、J Aにしうわに届いた「あかつき」は桃の主要品種の中でもトップクラスの品質。溢れ出す芳醇な香りと甘みの強い果汁たっぷりの果肉。さらに肉質は締まっており、やや硬めなので日持ちします。価格は5キロ(18玉~22玉)入り1ケースで税込3,000円。見た目も味もキュートな「桃」を毎年、楽しみにしている方も多く居ます。

また、数量限定にはなりましたが、流通センターや甘柑日和でも販売されました。店内に爽やかな黄色系の河内晩かんや梨が並ぶ中、福島県産の桃が「ポツ」と紅色の花を咲かせました。



TOPICS

キウイフルーツ 精品率の向上を目指す



J Aにしうわのキウイフルーツ部会は8月8日、八幡浜市日土町の日土出張所で令和元年産の生産対策などについて確認する「生産者大会」を開き、部会員やJ A役員ら約30人が集まりました。

平成30年産は9月末の台風の影響で一部スレ果が発生しましたが、販売数量279トン(前年比84%)、販売高1億2600万円(前年比83%)、単価は469円(前年比99%)となった。部会長の西本史和さんが令和元年産に関して受粉時期に雨が少なく生育が遅れ、肥大状況が鈍化したことをふまえ、精品率の向上を呼びかけました。

講師にはみかん研究所病理昆虫室の青野光男さんを招き、「台風通過後は枝葉などの傷跡からかいよう病が感染する恐れがあるため、防除が必須」と対策の徹底を強調しました。

西宇和みかん支援隊 かわら版 その 53

農業経営を法人化？

農家・組合員のみなさん、労働力不足や担い手不足、荒廃農地の増加に頭を悩ませていませんか？全国トップクラスのかんきつブランド産地を守るためにも「農業経営の法人化」について考えてみませんか？

近年、農業生産の担い手として全国的に法人経営が広がっており2015年には農産物販売額の27%を占めるほどに！（経営体数ではわずか1.4%）

※グラフ参照

「生産」から「出荷」に専念していただき、「販売」はJ Aにお任せください。

お知らせ

(1) 第2回 農業セミナー開催日

10月4日(金) ① 13:30～(事業継承・継続を目的とした法人化)
② 15:00～(地域で考える集落営農型の法人化)

(2) お手伝いプロジェクト登録農家募集！

ミカン収穫の単発的な助手として頼りになる「お手伝いプロジェクト」も今年で7年目。土日中心のため、あくまで補完ではありますが、上手に活用される農家も増えています。今年は農業大学の学生も参加の予定！10月に説明会を開催しますので新たにご利用をお考えの方はぜひお越しください。

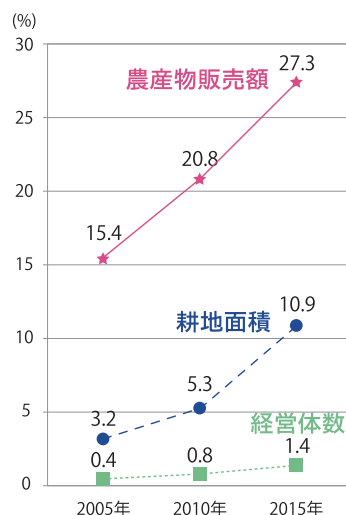
問合せ・申込み 農業振興部 ☎24-1116

法人化のメリット

- 経営の継続性
- 雇用労力の確保・社員の福利厚生
- 安定した産地維持 など

法人経営体の増加(全国)

図 法人経営体が農業経営体全体に占める割合(全国)



介護予防教室 in 双岩

テーブルに並べられたお花が教室を彩る中、笑顔の花が満開



間違いさがし

答え合わせでは利用者さんが順番に答えていき、同じ答えを発表しないように頭を使っていました◎たまにお隣さんと同じことを言ってしまうと大笑い！



シャッフルゴルフ

「私の玉は狙われんで～」
「わ～マイナスや～」思い通りに玉が転がらない時は大盛り上がり◎手を叩いて思いつきり笑います(^o^)



おやつ

甘酒入りの青りんごゼリー♪
まるやかな甘酒とサッパリと爽やかな青りんごがこれまた合う!!!そして、誕生日の利用者さんをみんなで唄ってお祝い◎おめでとう!!!



「来月も元気で会おうね」とハイタッチでお見送り◎「こうやって笑えるのがいいんよな～」と嬉しそうに話す利用者さんの笑顔を見ることができてスタッフさんたちも幸せ◎

手軽に体操 手指体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

季節の変わり目も 健やかに

手首の曲がる部分には、内側と外側それぞれ3カ所ずつの重要なつぼがあります。内側のつぼは呼吸器系、外側のつぼは内臓や消化器系と関係が深いといわれています。これら6つのつぼに同時に刺激を与える体操で、季節の変わり目の不調に備えましょう。

正確につぼの位置を探す必要はありません。反対側の指で手首の曲がる部分を押さえるだけでOKです。つぼを押さえた状態で手首を返せば、さらにつぼに刺激が入ります。このとき、押さえる指に力を入れ過ぎないことがポイント。手首が動かせる程度に力の加減を調整しましょう。

まだ暑さが残る時期。夏の疲れが出やすく、不調が起こりやすい時期でもあります。不調や痛みが起こる前に手首体操をマスターして日々続けるとより効果的です。

ステップ1

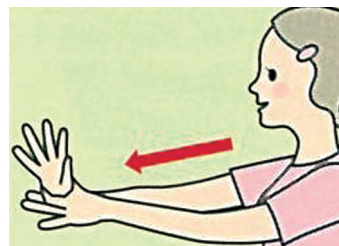


①右手首の内側は左手の親指で、外側は人さし指で押さえます。手首の力を抜いてリラックスさせます。そのまま15秒間、右手首を上下に優しく振り、手首のつぼを刺激します。同様に左手でも行います。

ステップ2



②右手首全体を左の手指で押さえた状態で、右のこぶしを握ります。鼻からゆっくり息を吸います。



③ゆっくり息を吐きながら指先と腕を伸ばします。そして息を吸いながら指を握り、②に戻り、5回往復します。同様に左手首でも行います。



ひめライス
新米キャンペーン
イメージキャラクター

たけなま3.5
Takemama3.5



ひめライス 令和初だぜ♪ 新米キャンペーン

応募期間：2019.8.23(金)～10.31(木)

合計 900
名様に
当たる！
1商品で2口応募可

令和初の新米を記念して、えひめのみなさまにプレゼント！

100
名様

A
コース
伊予牛「絹の味」
黒毛和牛ステーキセット(合計440g)

100
名様

B
コース
ふれ愛・媛ポーク
セット(豚・鶏・コース/バラ/ウチ/モモ合計1.6kg)

100
名様

C
コース
紅まどonna
約3kg(L～3Lサイズ 10～15玉)

W 600
名様

チャンス

さらにはずれた方の中から抽選でプレゼント!
愛媛県産
にこまる2kg

※A・B・Cコースの写真はイメージです。

主催 株式会社 ひめライス

お問い合わせ先

TEL.089-960-3331

受付時間/10:00～17:00(土・日・祝日を除く)
お問い合わせ期限/令和元年11月29日まで

キャンペーン内容はホームページからもご覧いただけます!
<http://www.himerice.jp/> ひめライス

■ 開催日 ■ **令和元年 9月23日** (祝日) 月

■ 受付時間 ■ AM 8時30分～AM 10時30分

■ 供養祭会場 ■ ルミエールにしゅうわ

人形・灯籠感謝祭

毎年恒例

開催

御志で結構です
※但し、お気持ちを頂いた場合処分料に使わせて頂きます。

取扱い品
◎人形・灯籠

※当日限りの受付です。(事前受付はご遠慮願います。)
※注意(ガラス・金属製・陶器製・土器等は会場で分別お願い致します。)
※ご来場下さったお客様に対して勧誘など一切行っておりませんので安心してお越し下さい。

ルミエールにしゅうわでは、葬祭企業としてだけでなく、事業活動を行う地域社会の一員として、地域住民の皆様とのふれあいを大切に日々つとめてまいります。

プログラム

AM 8:30～ 受付

AM 11:00～ 式典
人形・灯籠感謝祭
花園流大法寺支部によるご詠歌
八幡浜市仏教会会長による供養

AM 11:40～ お菓子まき、他

来場記念品あり!
※数に限りがございます。

ありがとう

おかしまき

ハイ!

ハイ!

令和元年度 農林水産研究所農林水産参観デー開催

令和元年

10月1日(火)
8:30～16:00

10月2日(水)
8:30～15:00

スローガン 「みんなで創ろう 令和を彩る 愛媛の農林水産業」

内 容 試験研究の発表や施設・ほ場の公開、農業機械の展示など

入場無料!
どなたでも参観可能、
多数のご来場を
お待ちしております。

お問い合わせ先 農林水産研究所 089-993-2020 果樹研究センター 089-977-2100

JA共済 Presents

「KONKATSU in KIELO」

令和元年11月9日(土)

11:00~15:00 ※受付10:30~

婚活イベント参加者募集!

場 所: KIELO (キエロ) 松山市大街道1-1-8

対 象 者: 愛媛県内在住の男性20名 (30~45歳)
女性20名 (30~45歳)

費 用: 男女一律3,500円 (内500円はえひめ結婚支援センターへの支援金)

申込方法: えひめ結婚支援センターのHPからお申込み

<https://www.msc-ehime.jp>

※ユーザ登録およびメルマガ登録が必要です

お申込みはコチラから→

応募期間: 9月17日(火)~10月7日(月)



楽しいゲームや
イベントもあります♪



JAとKIELOが
コラボした
美味しい料理が
いっぱい♪



えひめ結婚支援センター
Ehime Marriage Support Center

詳しい申込方法については
JA窓口でチラシをご覧ください

仮決算棚卸、 消費税対応 による 購買店舗休業 のお知らせ

標記の件について、令和元年9月30日(月)は仮決算棚卸と消費税対応のため右記の内容で購買店舗が臨時休業となりますのでお知らせいたします。

大変ご迷惑をおかけしますがご理解ご了承ください。



部 署		9月30日	10月1日	
購買全店舗	生産資材	休業	平常営業	
	店 舗			
営農管理センター (三瓶・八幡浜・保内・伊方)				
喜須来店舗				
経済センター	JAグリーン			
	農 機			
三 瓶	JA-SS			午後5時まで
大 平	JA-SS			
三 崎	JA-SS			
舌 田	セルフ			
JASS-PORT にしうわ				
LPG センター	昼 間	8:00~17:30		
	夜 間	17:30~8:00		

Happy Kids

パパ：賢一さん ママ：華奈子さん
 いっぱい食べて遊んで大きくなってね！



保内町
宮内

山本 桔平 くん (1歳)



大洲市

左 新井 健永 くん (3ヶ月)
 右 新井 健永 くん (3ヶ月)
 葉菜 ちゃん (3歳)

パパ：健弥さん ママ：菜斗美さん
 健やかに育ってね！

川柳コーナー

【今月のお題】 忍 耐

旨いもの 目の前に忍ぶ 肥りすぎ
 忍耐は だれかを思う ときにこそ
 ここまでも きたのが自分の 忍耐か
 忍耐の 文字が輝く 金婚式
 四角い世 丸く生きます 忍耐で
 忍耐の 二文字を胸に 宮仕え
 80歳過ぎて 運営委員 補聴器出席 忍耐よ
 ダイエット 美味しいお菓子と ならめっこ
 堪忍の 袋を持って 丸く生き
 愛するって 耐えることなの 今はイヤ
 その腹で 忍耐も限界 ダイエット
 一人百姓 プロ、趣味、道楽？ 土俵際
 泣き寝入り するか、しないぞ 今に見ろ
 いばら道 耐えて来た日々 今幸せ
 秋風や いつになるやら たえしのぶ
 忍耐の 二文字埋まる 母の言葉
 忍耐強く 頑張ったあとに 成果あり
 あと2年 定年までは 頑張ろっかなー
 休肝日 ノンアルコールで 忍耐する

(三)	(日)	(三)	(双)	(瀬)	(保)	(伊)	(三)	(瀬)	(瀬)	(三)	(川)	(三)	(三)	(日)	(真)	(矢)	(保)	(三)
瓶	土	崎	岩	戸	内	方	崎	戸	戸	瓶	上	崎	崎	土	穴	野	内	崎
65	57	72	63	71	81	48	66	84	62	91	62	80	72	88	75	80	92	73
(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)

【来月号のお題】

食 欲

※川柳コーナーの応募方法につきましてもクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどん応募ください。

ご飯を美味しく 食事を楽しむ



丸ごとマーボナス

材 料 1人分
 米ナス……………1/2個
 豚ひき肉……………50g
 ゆでたサヤインゲン……………3本
 サラダ油……………適宜
 花さんしょう……………少々
 A みじん切りのニンニク……………小さじ1/2
 みじん切りのショウガ……………小さじ1/2
 B 合わせ調味料
 タカノツメ……………1本
 トウバンジャン……………小さじ1/2
 テンメンジャン……………小さじ1/2
 トウチジャン……………小さじ1/2
 料理酒……………小さじ1
 しょうゆ……………小さじ1/2
 砂糖……………小さじ1
 ごま油……………少々

作り方

- ① 米ナスは縦半分になり、皮に沿って包丁を入れスプーンで果肉をくり抜き、サラダ油で素揚げにする。
- ② フライパンにサラダ油をしき、豚ひき肉とAを入れ弱火で炒める。
- ③ ①でくり抜いた果肉とサヤインゲン、B合わせ調味料を入れ、さらに炒める。
- ④ 素揚げの米ナスを器に見立て皿に置き、③の具材を盛り付け、花さんしょうを振る。好みでリーフ(材料外)を散らす。



揚げ餅
あん掛け

材 料 2人分
 市販の切り餅……………1個
 きのこと各種(お好みで)……………50g
 ダイコンおろし……………大さじ1
 おろしショウガ……………小さじ1/2
 ミツバ……………適宜
 水溶き片栗粉……………大さじ1/2
 合わせだし汁
 かつおだし……………100ml
 みりん……………大さじ1
 薄口しょうゆ……………大さじ1

作り方

- ① 餅は油(材料外)で素揚げする(焼いてもOK)。
- ② 合わせだし汁を鍋に入れ火にかけ、きのこを入れて煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ ①をおわんに盛り②を回し掛け、ダイコンおろし、おろしショウガ、ミツバを散らして出来上がり。

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
	7		E	11		19
2				12	15	
		10				
			D			
3	8				20	
4				13	16	
	C					
5					17	
					A	

ヨコのカギ

- 1 島根県の観光名所。□大社。神無月には日本中の神様が集まるのだとか
- 2 大福餅の中身です
- 3 10月の第2月曜は□の日。国民の祝日です
- 4 絵画や色紙を入れます
- 5 江戸時代の旅人の履き物。二足の□
- 7 「カラスの足跡」と呼ぶシワができるところ
- 10 騎手たちが1着を争います
- 12 日本で3番目に広い湖
- 13 釣りです使う擬餌針のこと
- 14 一本釣りで知られる魚の一つ
- 17 京都三大祭りの一つ、□祭は10月に行われます
- 19 目で見える範囲のこと
- 20 得の反対語

タテのカギ

- 2 『羅生門』『鼻』は□龍之介の作品です
- 6 建築士が引いたり広げたり
- 8 サケなどの卵の塩漬け
- 9 平仮名もアルファベットもこれの一種
- 10 便箋に引いてある線
- 11 資源などを再利用すること
- 15 王様の耳は□の耳
- 16 ゼイゴやゼンゴと呼ばれるうろこを持つ魚
- 18 長崎県の北の端にある島
- 20 炭酸水のこと。クリーム□
- 21 だして煮た鶏肉を卵でとじてご飯にのせる

応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、9月30日必着で送付して下さい。当選者は11月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募ください。

FAX 24-7506

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



9月の当選者

- 八幡浜市若山 安部真人さん
- 八幡浜市日土町 山中芽衣さん
- 八幡浜市保内町川之石 井上陽花さん
- 西予市三瓶町二及 本田久美子さん
- 西宇和郡伊方町湊浦 松崎治江さん
- 八幡浜市八代 森吉徳さん
- 八幡浜市保内町宮内 武内敏世さん
- 西予市三瓶町垣生 西村浩二さん
- 西宇和郡伊方町川永田 松田豊子さん
- 西宇和郡伊方町町見 高口洋子さん

9月号の答え

1	ぼ	う	さ	い	ほ	ね
2	た	た	き	ろ	し	あ
3	ん		ゆ	み	と	け
4	つ	き	あ	か	り	
5	め		い	ん	み	
6	ふ	き	ん	ぼ	せ	り
7	く	り		ぜ	い	き

今回は117通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

796-0031

八幡浜市江戸岡
1丁目12-10
JAにしうわ
「たちばな」
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

9月30日必着

みんなのひとこと

「日向っこ」の手書きの記事、温もりがあっていいですね。ほかにも所々に"アナログ"感があってほっとします。(保内 66歳)

ありがとうございます。心と心が通じ合う広報誌にしたいと常々思っています。一人でも多くの方と心を通わせられますように◎

近所にあるカフェさくら通りのパンケーキ美味しくてはまっています。毎日、暑いですが栄養摂ってガンバリましょう。(三瓶 75歳)

気になってすぐに調べちゃいました!もの凄く美味しいそうです~◎私も行ってみようかな(〇〇)

摘果作業の手伝いをしてます。扇風機つきのジャンパーは盛夏の暑さを軽減し快適ですが、汗びっしょりかくのも好きです。(真穴 75歳)

「空調服いいな~、画期的だな~」とは思いますが、どうせ汗かくなら思いっきり!!!って気持ちもとっても分かります~◎私は素人なので汗の量だけ達成感があります(^)

先日、母親の三回忌を終えてほっとしています。日にちが経つほどさみしいです。もう一度あいたいな(日土 74歳)

そうだったんですね、寂しいですよ。きつと今もあなたのそばで「ああでもない、こうでもない」と話しかけているんじゃないでしょうか◎大丈夫、そばにいますよ。

介護予防教室、高齢者が笑顔で暮らしていただけることはよいことですね。レクリエーション、お昼ご飯、おやつ羨ましい。(三瓶 91歳)

介護予防教室にお邪魔するといつも元気をもらいます!何歳になっても思いっきり笑えるって本当に素敵なことですよ♥そして、ご飯とおやつが美味しいすぎるんです!!!作り方教えてほしい♥

我が家にも待望のひ孫が誕生しました。手足をバタバタ動かし、笑うようにもなり可愛くてたまりません。すくすく大きくなあれ!(伊方 90歳)とっても可愛いですよ♥こころ変わる表情も見飽きない!伸び伸び健やかに育つことを願っています◎

私は93歳、ひ孫は2歳、歳の差91歳です。私の真似をして背中を丸めて歩いたり膝をたたいたり、嫁と顔を見合わせいつも笑っています。孫が来てくれることを楽しみにしています。(川上 93歳)

想像しただけで可愛すぎます~♡そして嬉しそうに微笑み合うお二人の様子も温かくて心がホクホクします。心に潤いをありがとうございます。

秋の運動会のシーズン到来。生徒数も激減してプログラムに住民参加の種目が増えました。地域行事として盛り上がるいいですね。(瀬戸 62歳)そうなんですよ!ということは、地域のみなさんに守られながら育つ子どもたちはみなさんのような優しい大人に育ってくれるんでしょうね♥

日向ぼっこ

in 伊方町中之浜

一緒に笑うだけで
ホッと心をほぐしてくれる
二宮さん夫婦

3年前までミカン農家だったお2人は現在、
家庭菜園やお花作りを楽しんでいるそうです。🌸
この他にも清久さんは日本画、
壽賀子さんは俳句、と多趣味な
お2人の笑顔はとっても穏やか◎
周りを安心させる笑顔のお2人に
出逢えてよかった、また逢いに行こうと。

壽賀子さん(83)



清久さん(89)

「元気が幸せ」
こう話すお2人を温かなピンク色に染まった
百日紅(サルズベリ)が包み込みます。



10月の運勢

♥: 全体運 ♠: 健康運 ♣: 幸運を呼ぶ食べ物

おいつじ座	3/21~ 4/19	おうし座	4/20~ 5/20	ふたご座	5/21~ 6/21	かに座	6/22~ 7/22	しし座	7/23~ 8/22	おとめ座	8/23~ 9/22
<ul style="list-style-type: none"> 周囲に振り回されやすい期間。やたら考えを変えず、貫く意志を大切に。気晴らしには美術館巡りが最適 体力過信は厳禁。十分な睡眠を心掛けて エノキタケ 	<ul style="list-style-type: none"> 普段より行動範囲が狭くなりがち。意識して目新しいことに興味を持って。発想力アップにはハーブティーが◎ ゆとりのある精神状態が運氣好転のカギ ラッカセイ 	<ul style="list-style-type: none"> 活躍の場が広がりやすい。やってみたいことをアピールすると、希望がかないやすいでしょう。投稿や応募にツキ スポーツの秋を満喫。快活に過ごせそう 伊勢エビ 	<ul style="list-style-type: none"> 想定外のハプニングが発生しやすい。いたずらに動揺せず、まずは深呼吸で心を静めて。開運には花が効果大 ストレスを感じがち。食べて発散はNG ごま 	<ul style="list-style-type: none"> 新しい習い事や趣味を始めると、人脈の輪が広がります。好奇心も旺盛になる予感。流行に注目すると吉 体を動かすほど、体調に良い影響あり エリンギ 	<ul style="list-style-type: none"> じっくり好きなことに取り組むチャンス。感性に磨きをかけるのに向いているので、美しい物に触れてみて 食欲の秋で体重増かも。運動忘れずに サバ 						
てんびん座	9/23~ 10/23	さそり座	10/24~ 11/22	いて座	11/23~ 12/21	やぎ座	12/22~ 1/19	みずがめ座	1/20~ 2/18	うお座	2/19~ 3/20
<ul style="list-style-type: none"> 独力では難しいことも周囲のサポートを得て、実現可能に。普段より決断力が上がるので、リーダーにも適任 汗を流して、デトックスを。ヨガにツキ ムカゴ 	<ul style="list-style-type: none"> ルーズになりやすい暗示。後回しにすると面倒になるので、早めに済ませて。気力上昇にはフットマッサージを 疲労をため込まないのが健康の秘訣(ひけつ)です サンマ 	<ul style="list-style-type: none"> 対人面が華やぐ兆し。素直に気持ちを言葉にすれば、こじれていた関係さえ修復できるはず。イメチェンも幸運 健康グッズに注目。逸品に出会えます イチジク 	<ul style="list-style-type: none"> プレッシャーが増す傾向。1人で抱え込まず、信頼できる人に相談を。ティータイムでリフレッシュも大賛成 体調管理を心掛けたい時期。休息も重要 ユズ 	<ul style="list-style-type: none"> 向上心が高まりそう。ジャンルは問わず、全てに積極的に関われば、多くを吸収できます。遠出の旅もグッド 筋トレに力を入れて。体力増ができるはず トウガン 	<ul style="list-style-type: none"> 過去に執着してしまう気配。少しでも楽しいことに目を向けてみて。嫉妬心を抱いたら座禅をすると気分転換に 刺激物の摂取量が増えるもよう。自重して サツマイモ 						