

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

11

November

2020

No.325

特集

極早生（日南1号）が
あなたのもとに
届くまで

特集

私たちが日々の暮らしでできること
知っておきたい
感染症対策

FOCUS NISHIUWA

みかん大使、
西宇和訪問

J A全農えひめが任命した2020愛媛みかん大使4人は9月16日、J Aにしゅうわを訪問。美味しいみかんが作られる理由を学び、生産者の思いを背負いました。

日の丸みかんの産地である八幡浜市向灘の園地と中央選果場を視察。園地に向かう道中、山一面に広がる段々畑に大使らは歓声を上げました。園地では「整理整頓されたみかんの樹」や「丁寧に積み上げられた石垣」、「綺麗に敷かれたマルチシート」など生産者の努力を目の当たりにしました。また選果場では糖度、酸度を測る光センサーの説明を受け、なぜ安定した美味しいみかんが食べられるのか学びました。

大使の池田奈菜子さんは「みかんを通じて家族団らんの時間を大切にしてほしい。ふるさとを思い出してもらえるような心温かくなる活動をしていきたい」と語り、愛媛みかんのPRを約束しました。



FOCUS NISHIUWA

台風後、
管内全域で散水

J Aにしゅうわ管内では、9月6日から7日かけて大型台風10号が接近。暴風による高潮で海岸線を中心にかんきつの塩害が心配され、7日にはJ A管内全域でスプリンクラーによる散水が行われました。

同日10時頃、海岸線にある八幡浜市川上町を訪れると未だ風は強く、みかんの樹も大きく揺られていました。また西宇和郡伊方町では今回の台風で最大瞬間風速40.8メートルを記録。農家とJ Aが連携し、事前準備は整っており、7日の早朝から管内各地でスプリンクラーを動かし、迅速な対応が実現しました。

営農指導部の宇都宮浩文部長は「まだ被害の状況はつかめないが、農家と協力して迅速な対応をし、少しでも被害を軽く収めたい」と話しました。J Aは農家と連携し、これから本番を迎える西宇和みかんの産地を全力で守っていきます。





CONTENTS

- 2 Focusにしよう**
みかん大使産地視察
フレッシュミズ料理講習会 他
- 4 特集**
極早生(日南1号)が
あなたのもとに届くまで
- 6 営農BOX**
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線
- 8 JAのうごき**
- 10 TOPICSにしよう**
マンダリンスクール
西宇和青壮年同志会出前授業
リモート温州みかん出荷協議会 他
- 12 特集**
知っておきたい感染症対策
- 14 インフォメーション**
西宇和みかん支援隊かわら版
見積み&ご成約キャンペーン
甘柑日和オープン4周年記念 他
- 18 みんなの広場**
ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

FOCUS NISHIUWA

鯛でもてなしタイ

JAにしうわ女性部の50歳以下の部員で構成されるフレッシュミズは9月16日、料理講習会を開き、鯛を使ったおもてなし料理を作りました。八幡浜市の水産物卸売市場で行われ、部員ら38人が参加。

同市はみかんと魚の町。フレッシュミズの部会長を務める岩切春香さんが手本となり、鯛のさばき方を学びました。鯛は背ビレや骨が固いため、強い力が必要。しかし、皮引きの際には絶妙な力加減が必要で繊細な作業もあり、普段魚をさばかない参加者は班のメンバーと相談しながら丁寧に作業を進めました。さばかれた鯛はカルパッチョやあら煮、さつま汁に使われ、「生・煮・焼」で新鮮な鯛を堪能しました。

岩切さんは「この夏、3回さつま汁を作った。魚の町として郷土料理を家庭で引き継いでいってほしい」と参加者への思いを語りました。





出荷説明会

9月23日、八幡浜市のJA本店で極早生みかん「日南1号」の出荷説明会を開き、着色や外観の受入基準などを確認しました。同会には共選役職員や営農指導員ら約40人が参加。

今年産の「日南1号」は平年より糖、酸ともに高く食味が良く仕上がっています。9月上旬には台風が接近し、暴風による塩害も心配されましたが大きな被害は見受けられず、降雨で樹勢、肥大は回復。また中旬以降、気温が下がったため着色も期待でき、生産者は今後の収穫、出荷に向けてギアを上げていきます。

営農指導部の担当職員は「8月の高温で日焼け果が目立つ。樹上選果を徹底し、選別にも注意してほしい」と呼びかけました。



収穫

9月下旬、秋の訪れを感じさせる極早生みかん「日南1号」の収穫が管内各地でスタートしました。

約2ヘクタールで温州みかんを栽培する徳田雅士さんはマルチ被覆などの生産努力で、初回受入基準をクリア。雨露が乾いた27日に収穫を開始しました。徳田さんは安定した品質を守るため、マルチ被覆や土づくり、施肥の見直しも行っていきます。

今年は梅雨が長かったことで肥大が好調。また、夏場の干ばつで糖度が上がり、秋雨で酸が抜けたため、みかん作りには適した気候となりました。今年の日南も期待大◎



選果

八幡浜市保内町のみつる選果場で選果がスタート。初日の29日には12トンを受け入れ、消費者のもとに届けられる準備が着々と進んでいます。

今年産の極早生みかん市場出荷計画量は2,275トン（前年比95%）。10月下旬までの出荷を予定しており、主に関東の市場に運ばれます。選果場では若草色と黄色がキラキラと眩しく光り、見るだけで爽やかな気持ちになります。従業員の方たちが一つひとつ丁寧に傷や腐りなどをチェックし、光センサーを通った選りすぐりの果実が段ボールに詰められていきました。

さあ、あなたのもとに届くのもあと少し。スーパー・デパートなどで見かけた際には、ぜひ手に取って美味しさに納得してください。



日本一の
産地づくり

収穫前の仕上げ管理徹底を！！

営農指導部 井上 剛志

温州みかんの収穫最盛期を迎え、腐敗果を出さないよう採集・出荷等注意して下さい。樹体内では花芽分化が進み、次年度のための養分貯蔵が始まりますので、収穫後は順次、早期の樹勢回復を図りましょう。

腐敗防止対応の徹底及び浮き皮軽減対策

傷み果、腐敗果の発生は、産地の信用低下、農家収入の低下に繋がる重要な問題です。腐敗果を絶対に出さないよう、腐敗防止剤の散布を徹底し、採収・運搬・家庭選別時の果実の取り扱いにも充分注意しましょう。採収時には着色基準を厳守し、品質のバラツキをなくすため、必ず外成り・内成りの分割採集を行いましょう。

また、浮き皮果発生が懸念される場合は、カルシウム剤やグリーンシステムを数回散布して発生軽減に努めましょう。



ヘタを傷つけないように軸を切り落とす
果実をコンテナに移すときは低い位置から

対象品種： 早生温州

時期	病害虫名	薬剤名	薬剤 回数	収穫前 日数	年間使 用回数
10月 中下旬	貯蔵病害	ベンレート水和剤 または トップジンM水和剤	4,000	前日	4回
		または ベフラン液剤	2,000	前日	5回
		または PKシリカ	2,000	前日	3回
	樹上予措	PKシリカ または ロイヤルシリカPK	600~800	-	-
			600~800	-	-

※ベンレート(水)+ベフラン(液)の混用を推奨する。
※ベフラン液剤と他剤との混用は、ベフラン液剤を最後に混用する。
※浮皮多発園では、浮皮軽減としてグリーンシステム1,000倍を着色初期とその散布後20日の使用も良い。

収穫後の予措

収穫した果実は風通しの良い場所におき、通風予措を行いましょう。

減量2~3%……果皮がやや柔らかくなって弾力を持つ程度。

早生温州では3~5日程度、中生温州では7~10日程度

鳥獣害対策

野生鳥獣による農作物被害は、各地域で増大しています。被害を軽減するためのポイントをチェックしましょう。

①餌付けになることはしない

- 生ゴミや野菜(果実)を農地などに捨てないようにしましょう。
- 収穫しない果樹(柿など)がないか点検し、収穫しない果樹は伐採も検討しましょう。
- お墓のお供え物も、餌付けと同じなので、家に持ち帰りましょう。

②怪しいところの草刈をしましょう

- 耕作地や住宅地周辺の怪しい藪は草刈を行いましょう。
- 雑草が茂れば、獣の侵入経路や隠れ場所になります。
- 山際等の草木の伐採や下草を刈払い、鳥獣害が出没しにくい環境を作りましょう。

③集落で対策を講じましょう

- みんなで集落から餌になるものをなくしましょう。(生ゴミ、未収穫農産物)
- みんなで防護柵の設置や維持・管理(草刈)を行いましょう。
- みんなで集落に近寄る鳥獣を追い払いましょう。

袋掛け作業

袋掛け作業を行い、鳥獣害防止や寒害防止に努めましょう。

品種	袋掛け時期	有袋資材
せとか	11月中旬~12月 (着色4~5分以上)	2重・3重袋
デコボン 清見 はるみ	11月中旬~1月 (着色4~5分以上) ※デコボンは無袋でも良い	1重袋・白サンテ
甘平	11月~12月	黒サンテ・1重袋
ニューサマー	10月~1月	1重・2重袋

生育状況

(果実肥大)

9月20日調査

品種	令和2年		平年比(%)	
	横径	縦径	横径	縦径
早生温州	54.2	46.7	99	99
南柑20号	54.2	45.4	101	101
伊予柑	74.5	71.0	104	107
デコボン	68.7	67.9	105	104
清見	67.2	60.4	102	103

(定期分析)

9月23日分析

品種	令和2年		平年比(%)	
	糖度	酸度	糖度	酸度
早生温州	9.6	1.88	106	101
南柑20号	9.1	2.10	108	100
伊予柑	9.5	2.91	107	92
デコボン	9.6	3.25	106	89
清見	8.4	3.22	105	93

野菜を作ってみよう

コマツナ

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 荒井 栄二



コマツナの作型

●：播種 ■：収穫

月	9	10	11	12	1	2	3
秋まき (トンネル栽培)		●	●	■	●	■	

コマツナは、アブラナ科の野菜に属する漬け菜の一種で、江戸時代中期頃に小松川（現在の東京都江戸川区）とその周辺で栽培が始まり、「小松菜」の名前がついたと言われています。

洗ってそのまま下ゆでなしに調理ができ、お浸しや炒め物、みそ汁の具などにすると美味しく食べられます。

また、コマツナには、高い抗酸化作用を有するβ-カロテンのほか、ビタミンC、カルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。

生育適温は20℃前後と冷涼な気候を好みますが、耐暑性・耐寒性ともに強く、厳寒期でも、トンネルやベタがけで栽培すればほぼ年中栽培できる重宝な野菜です。

土づくり

土質は選びませんが、根が細かく深く張るので耕土が深く、排水のよい土壌で有機質を多めに施した畑に植えます。

種まき2週間前までに苦土石灰100g/m²、堆肥2kg/m²を畑に散布してよく耕し、1週間前に化成肥料100g/m²を施用し、土とよく混ぜ合わせます。

植え付け直前になったら、4条植えの場合幅100～120cm、高さは10cm程度の畝をつくります。

黒マルチを張っておくと、雑草の抑制や地温を上げる効果があります。

種まき

条間を12～14cmとり、棒や板などを使い深さ1cmのまき溝をつくります。1cmの間隔で種が重ならないようにすじまきし、土を5mmほど被せて表面を軽く手で押さえます。種をまいた後は、たっぷりと水やりをし、発芽するまでは、乾かさないように十分注意してください。

トンネル

晩秋から冬季にかけては、露地で栽培すると大きくなる前にトウ立ちする恐れがあります。そのため、本葉4枚くらいに生育するまでは、トンネルやベタがけ

資材を利用し保温するとよいでしょう。

間引き・追肥

生長を促すために葉と葉が触れ合うタイミングで2回程度の間引きを行います。

1回目の間引きは、種まきから5～7日程度後の本葉1～2枚の頃に、株間3～4cmになるよう生育の悪い苗の株元を手で押さえて引き抜きます。間引き後は、周囲の土を軽くほぐして株元に寄せます。土を寄せるときは、本葉が出てくる成長点に土が被らないよう注意しましょう。

2回目の間引きは、本葉が3～4枚の頃に5～6cm間隔になるようにします。2回目の間引き後に追肥を行います。化成肥料20～30g/m²を条間に施し、表面の土と肥料を軽く混ぜて株元に土を寄せます。元肥が十分で生長が足りていれば追肥は不要です。

水やり

発芽後は、土の表面が白く乾いた時にたっぷりと水やりを行ってください。

また、大雨による根腐れや葉の黄変などの品質低下を防ぐため、排水溝やほ場周囲に溝を掘るなど水管理に注意しましょう。

病害虫対策

アブラナ科の野菜であるコマツナは、アブラムシやアオムシ、コナガなどさまざまな害虫がつきやすいため、防虫ネットなどで侵入を防ぐようにしましょう。

また、病気では、葉の裏面には、白っぽいイボ状の斑点が生じ、葉の表面には、淡黄色の病斑ができる白さび病にかかることがあります。発生すれば発病葉をすぐに取り除くか、殺菌剤（アミスター20フロアブルなど）を散布するとよいでしょう。

収穫

コマツナは、草丈が20～25cm程度になったら収穫します。収穫は、株元を握って引き抜き、根の部分を包丁やハサミで切断します。収穫が遅れると繊維質が多くなり食味が低下しますので、適期収穫を心がけましょう。

東京最前線



東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		7月計		8月計		9月上旬		9月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウス みかん	実績	1,259	1,009	958	905	138	760	69	832
	前年比	106	102	89	103	82	104	44	130
露地 みかん	実績			31	313	393	304	1,274	300
	前年比			523	89	146	106	78	119
ブドウ	実績	1,466	1,576	3,751	1,461	1,811	1,417	2,026	1,369
	前年比	93	113	101	118	109	110	107	110
梨	実績	862	650	7,944	490	3,293	523	2,966	488
	前年比	101	113	80	130	74	153	69	148
柿	実績	28	612	96	664	57	596	1,789	369
	前年比	68	72	131	95	70	104	92	108
果実計	実績	34,004	510	32,946	591	9,654	673	10,773	614
	前年比	97	109	78	134	86	131	83	126

例年より早めに みかんモードへ

新型コロナウイルスがいつまで続くかは分からないが、少しずつ日常が戻ってきたように思う。週末の観光地や飲食店でも少しずつお客が戻ってきている。私も出掛けてみようかと思ったが、テレビの報道で人混みを見て意気消沈し、自粛生活を続けている。

果実の販売状況に関しては、数量減の単価高で販売が続いている。特に顕著に出ているのが梨で累計の比率をみると数量が前年比73%、単価が前年の140%

JAのうごき

共選長会(臨時) 9月15日

協議事項

- ①にしようキャンペーン(TVCM)
- ②来訪・出張対応
- ③共選細目変更

理事会 9月17日

事前報告

8月末実績

議題

- ①監事監査改善指示事項に対する回答(みつる選果場・川上選果場)
- ②柑橘販売システムオープン化
- ③令和2年度温州みかん前渡金支払基準
- ④企業年金規約の改正

- ⑤神山出張所改修工事
- ⑥組合員の加入・脱退

報告事項

- ①内部監査報告(みつる選果場・伊方選果場・三崎選果場・中央選果場(日の丸・八幡浜・八協)・真穴選果場・川上選果場・三瓶選果場・総務部・リスク管理部・審査管理部・金融部・共済部・経済部・営農指導部・農業振興部・青果販売部)
- ②自主検査月次チェック報告
- ③遊休資産の売却
- ④10月の行事予定

共選長会 9月23日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況

②柑橘販売情勢

- ③令和2年度 温州予想数量(9/20時点)及び中晩柑予想数量(9/10時点)

協議事項

- ①令和2年度温州精算基礎(案)
- ②令和2年度温州前渡金支払(案)
- ③令和2年度温州加工原料関係(案)及び西宇和独自対策事業(案)(調整加工・加工運賃)
- ④令和2年度温州出荷販売留意事項(案)(特定期間出荷配分)
- ⑤令和2年度プチみかん及び全農直販対応(案)
- ⑥令和2年度温州契約販売(案)
- ⑦令和2年度はつひめ・あいさん取扱要領及び販売計画(案)

報告事項

- ①令和2年度選果場別賃金調査
- ②当面の行事計画

となっている。店頭の商品も高く設定されているため、消費者は手を出しづらくなっている。

ブドウは前年並みの数量で単価高での販売が続いている。中旬あたりから厳しくなってきたが、相場を保っている。中でもシャインマスカットは引き合いが強く、前年並みの単価で推移している。

リンゴは相変わらず高単価での販売を続けており、9月に入って若干数量が減ってきている。

9月になると温州みかん（極早生）の販売が各産地で始まった。夏果実が少なかったことで、市場・仲卸はお待ちかね。例年より少し早めの出荷ではあったが、台風の影響で中旬は入荷量が少なかったため、引き合いは強く相場を保ったままの販売となっている。各産地の温州みかん（極早生）は着色・食味も良好で、仲卸・バイヤーの評価も高く、競売場には人よりの多くなっており活気が出てきている。また、スーパー・量販でもみかんを置くところが増えており、少し早めのみかんモードに突入してきた。

10月1日より西宇和の日南の販売がスタート。N-1は着色遅れを心配していたが、他産地と比べても負けていない着色で、食味に関しても非常に良く、少しの酸を感じることでしっかりした食味となっていた。仲卸・バイヤーの評価も良く、「うまいね」という声をいただいた。しかし、他産地に比べて数量が少なく、仲卸からは「売りたいけど、売れないよ」とお叱りを受けている。雨などの影響もあり、収穫が難しいこと

もあると思うが、スーパー・量販で売り場を確保するためにはそれなりの数量を揃えていかないと、相場を保つことは厳しくなってくる。

11月には早生の販売がスタートするが、きちんと計画した数量を出荷することが価格維持のために重要になってくる。生産者の方々には少しでも多く収穫・出荷をしていただきたい。

今後も新型コロナウイルスや台風等の心配もありますが、体調管理に気を付けていただき農作業等行っていただけたらと思います。



理事会

9月29日

議題

- ①真穴事業所収支改善(ガソリン価格)
- ②JAにしよう新選果場建設基本計画の策定に係る有識者会議の設置

経営管理委員会

9月29日

事前報告

8月末実績

議題

- 第1号議案 柑橘販売システムオープン化
- 第2号議案 神山出張所改修工事に係る建設委員会の設置
- 第3号議案 真穴事業所収支改善(ガソリン価格)

第4号議案 JAにしよう新選果場建設基本計画の策定に係る有識者会議の設置

報告事項

- ①監事監査改善指示事項に対する回答(みつる選果場・川上選果場)
- ②内部監査報告(みつる選果場・伊方選果場・三崎選果場・中央選果場(日の丸・八幡浜・八協)・真穴選果場・川上選果場・三瓶選果場・総務部・リスク管理部・審査管理部・金融部・共済部・経済部・営農指導部・農業振興部・青果販売部)
- ③遊休資産の売却
- ④諸規程の改正
- ⑤令和2年度のアルバイト事業
- ⑥組合員の加入・脱退
- ⑦10月の行事予定

8月末主要残高

貯金	1,476.2 億円	計画比 103.1%
貸出金	97.1 億円	計画比 100.7%
長期共済新契約高	90.0 億円	計画比 95.5%
生産資材取扱高	18.6 億円	計画比 97.4%
生活資材取扱高	3.7 億円	計画比 86.3%
販売品販売高	6.0 億円	計画比 62.6%
正組合員	5,485 人	4月1日より ▲ 33 人(直近)
准組合員	6,190 人	4月1日より ▲ 20 人(直近)

TOPICS

仕上げ摘果で
高品質目指す

J Aにしうわ営農指導部は9月9日、新規就農者や帰農者ら14人を対象に温州みかんの仕上げ摘果を学ぶマンダリンスクールを開きました。研修は西宇和郡伊方町の園地で行われ、高品質生産に向けて軸が太い果実や表面が粗い果実を摘果しました。

仕上げ摘果は、8月下旬から9月上旬の果皮がツルつとして油胞が浮き出てくるころが合図。果実をかためてならせると十分な着色が見込めず糖度が低くなるため、適正葉果比に調整。9月は秋雨前線などの影響で降雨が多くなり、品質低下が心配されるため、着果・水分ストレスをかけたり、フィガロン乳剤を活用したりして品質向上と浮皮軽減対策を徹底していきます。

J A職員は「例年より6～7月の荒摘果を控えたため着果量が多い樹がある。これから適正な着果量に向けて仕上げてほしい」と参加者に呼び掛けました。



TOPICS

食農教育で
みかんを学ぶ

J Aにしうわ営農指導部は9月、伊方小学校と瀬戸中学校でかんきつ農業にまつわる出前授業を行いました。西宇和青壮年同志会伊方支部のメンバーが児童や生徒に生産者の声を届け、今年度の食農教育がスタート。

授業では美味しいみかんを作る条件や5つの太陽などについて説明。児童らからは「段々畑には何本くらいのスプリンクラーがあるのか」「県外に出荷する際、どうやって新鮮さを保つのか」など一歩踏み込んだ質問があげられました。

職員は「身近な存在であるかんきつ農業に改めて興味を持ってもらいたい」と食農教育の重要性を語りました。

また中学校では同志会伊方支部の中村将士さんが「将来の夢を考える際、選択肢の一つとしてみかん農家を考えてほしい」と呼びかけました。



TOPICS

リモートでみかん会議

J Aにしうわは9月15日、温州みかん出荷協議会をJ A本店で開き、3年連続売上100億円突破を目標としました。主要卸売市場4社の担当者や共選役員、J A販売担当をリモートでつなぎ、温州みかんの販売計画や販売対策などを話し合いました。

9月中旬時点の市場出荷計画量は3万1600トン（前年比98%、一昨年比108%）、単価は324円（前年比102%）を目標に掲げます。主力の早生温州の初売りは11月5日を予定。今年は8月の雨が少なかったことで、4日の分析では糖、酸ともに前年を上回り、味が濃く、スッキリした味わいが期待されます。早生種は1万9500トン、中生種は9300トンの出荷を計画。市場からは「極早生から早生のスムーズな切り替えをお願いしたい」「最需要期に当たる年末の数量を確保してほしい」と要請がありました。

今年度はコロナ禍で新たな販売戦略を模索するため、キーワードを「家ナカ」「オンラインショッピング」「健康志向」の3つに絞りました。在宅勤務の増加に対応するため、「家で働くひとの西宇和みかん」を開発。J Aが開設するオンラインショップの利用を加速させます。

濱田賢資常務は「高品質安定出荷に努める」と市場に約束しました。



TOPICS

手作り腕抜きで 収穫に向け闘魂注入

J Aにしうわ女性部伊方支部は9月29日、これから本番を迎えるみかんの収穫を前に腕抜きを作り、手芸で農作業に彩りを添えました。伊方支店で行われ、部員ら15人が参加。

伊方町では極早生から中晩柑まで幅広く栽培しています。樹によってはトゲがある枝もあり、収穫作業のときには長袖と手袋の隙間から出た手首が傷ついたり、防除の際には農薬などで肌が荒れてしまったり、生産者を悩ませています。収穫に向けて腕抜きを作った部員は「これで大丈夫。気合を入れて収穫に挑みたい」と話し、繁忙期を迎える準備をしました。

女性部の活動は暮らしに寄り添ったものが多く、今回の手芸もその一つです。部員らはイキイキとした表情で活動し、長期戦になる繁忙期を前向きに乗り越えていくでしょう。



〈私たちが日々の暮らしでできること〉

知っておきたい感染症対策

医学博士・配療科学アドバイザー／福田千晶 イラスト／出口由加子

世界的な新型コロナウイルス感染拡大によって人々の暮らしが大きく変わりました。風邪やインフルエンザなど、季節性の感染症も心配される季節です。感染症に関する正しい知識を身に付け、感染を未然に防ぎましょう。

感染症対策豆知識

マスクの使い方

マスクの正しい着用方法



①鼻と口の両方を確実に覆う



②ゴムひもを耳に掛ける



③隙間がないよう鼻まで覆う

マスクは、せきエチケットの一つ。感染症拡大を効果的に予防するには、風邪や感染症の疑いがある人たちが着用することが重要です。ウイルス感染者からの飛沫（くしゃみなどの飛び散り）を防ぐ効果は期待できないので、過信しないようにしてください。

症状がある場合、マスクの着用は飛沫によって他人に感染させないために有効です。他人からの飛沫を防ぐ予防効果は、人が相当混み合っていない限り、あまり認められていません。

一般に市販されているマスクの素材は、大きく分けて不織布とガーゼがあります。不織布マスクは使い捨てを前提に作られているので衛生状態を保ちやすいのが特徴ですが、手に入らない場合は代用品を使いましょう。一般のマスク以外にも手作り布マスク、タオルなど口をふさげる物には飛沫を防ぐ効果があります。

ここがポイント

- マスクの表側にはウイルスが付着している可能性があるため、直接手で触れないようにします。また、触ってしまった場合にはせっけんでよく手を洗いましょう。
- 不織布マスクは一度外したら捨てるのが基本です。食事の際などにマスクを外す場合はその前後に携帯用アルコールなどで手を消毒するようにしましょう。
- 捨てる際は、掛けひもを持ち、マスク本体の表裏には触らないようにして外し、ビニール袋などに入れて口を縛ってからごみ袋に捨てましょう。捨てた後はせっけんで手をよく洗いましょう。
- マスクを手作りする場合、次のことに気を付けましょう。
 - ①鼻と口をしっかりと覆えるように
 - ②できるだけ顔に密着させられるように
 - ③使用したら毎日（中性洗剤などで）手洗いして清潔に

手指用消毒薬の選び方

市販の消毒用エタノールは濃度 70%以上 95%以下、可能なら 80%前後がお勧めです。脱脂作用があるので使い過ぎると皮膚が荒れることがあります。

気になる方はグリセリンなどの湿潤剤が添加されたアルコール系消毒薬を選ぶか、使用後にハンドクリームでスキンケアするなどの方法があります。

手指消毒

引用：吉田製薬株式会社資料一部改変



1 消毒薬約 3 ml (小さじ 1 弱) を手のひらに取りります。市販の手指用消毒薬の場合、ポンプを下までしっかり押し切ることで十分な量(約 3 ml)を使用できるようになっています(1 回使用量の目安は、擦り込みに 15 秒以上かかる量です)



2 両手の指先、爪との間にも消毒薬を擦り込みます



3 手のひらを合わせてよく擦り込みます



4 手の甲にそれぞれ擦り込んでください



5 左右の指を挟みながら擦り込みます



6 親指をねじり合わせて擦り込みます



7 手首まで擦り込みます。最後に全体が乾燥したことを確認してください

身の回りの消毒

◆熱水

80度以上の熱水に10分間さらすと消毒できます。

◆塩素系漂白剤

次亜塩素酸ナトリウムを濃度 0.05%に薄めて拭くと消毒できます。次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品(塩素系漂白剤)を使って自宅で作る場合、商品によって濃度が異なるので、商品パッケージやホームページの説明を確認してから作りましょう。

◆家庭用洗剤

有効な界面活性剤が含まれる家庭用洗剤を使って消毒できます(NITE*ウェブサイト で製品リストを公開しています)。

〈使用上の注意〉

- 換気を行う
- 家事用手袋を着用
- 他の薬品と混ぜない
- 商品パッケージやホームページの説明を確認する

ウイルスが付着した手で目・口・鼻を触ることによる感染(接触感染)を防ぐために、手指または手指がよく触れる場所を消毒しましょう。ウイルス対策用の消毒について東京都が推奨しているのは、消毒用エタノール、次亜塩素酸ナトリウムの2種類です。消毒用エタノールは人体に対する毒性が少なく、手指の消毒などに適しています。次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)は、食器・手すり・ドアノブなどの消毒に向いています。次亜塩素酸ナトリウム以外に熱水や一部の洗剤も有効です。次亜塩素酸ナトリウムはアルカリ性なので手荒れを起こす可能性があり、取り扱いには気を付けましょう。

西宇和みかん支援隊 かわら版 その 68

今年は農作業中の 事故だけでなく！

いよいよ温州みかんの収穫期を迎えます。一年の集大成です。万全の準備で臨みましょう。
 今年はコロナウイルス感染防止のため「新しい生活様式」等で色々と気を遣うことがあると思います。また寒くなるとインフルエンザの流行期にもなるため、予防接種や手洗いうがいをコロナ対策と合わせて心がけて下さい。インフルエンザ予防接種については各市町で高齢者への助成があります。
 作業中の労災事故もコロナもインフルエンザも忙しくなる前に点検・対策をお願いします。

研修生紹介



■氏名 -----

井上 だい すけ 大佑 (36歳)

■出身地 -----

西予市野村町

■生年月日 -----

1984年1月31日

■かんきつ農業を志したきっかけ

お手伝いプロジェクトで各地を回り、西宇和産地に魅力を感じたから

■目 標 -----

自然に囲まれたこの土地で美味しいみかんを作り、多くの人に喜んでもらいたい

■好きなかんきつ -----

温州みかん

■モットー -----

やらずに後悔よりやって後悔。前進あるのみ！

研修生日記

9月2日(水)

i n 西宇和みかん支援隊

自分が雇用主になった時のことを考え、労働力不足の対応策を学びました。お手伝いプロジェクトやアルバイト、これまでそっち側だったのに不思議な感覚だな〜◎



9月15日(火)

i n 担い手育成支援チーム

ノギスでサイズを測り、摘果の基準を二人でチェック◎「秋芽が出てしまうから、上向きの日焼け果はまだとらないでおこう」と話し合いながら、摘果作業を進めました。



期間
限定

自動車共済 見積り & ご成約 キャンペーン実施中!

JAにしよう



ただいまJAにしようでは、自動車共済のお見積りやご成約をいただいた方を対象に賞品をプレゼントさせていただくキャンペーンを実施しています。

JAの自動車共済をお見積りをいただいた方に、もれなく…

インスタントコーヒーをプレゼント!!



ご加入の自動車保険の証券をお預かりさせていただき、JAの自動車共済のお見積りをご覧いただいた方が対象となります。

※JA共済の証券については、プレゼント対象外となります。
※賞品はイメージです。お渡しする種類は異なる場合があります。

さらに! JAの自動車共済をご成約された方に抽選で…

ドライブレコーダー をプレゼント!

※工賃を含みます。
※賞品はイメージです。

抽選で20名様!



応募
期間

令和2年10月1日～令和3年3月19日

【第1期】令和2年10月 1日～令和2年12月31日
【第2期】令和3年 1月 1日～令和3年 3月19日

応募
方法

自動車を新規購入または他の保険会社で任意保険加入されている方で事前にお見積りをしていただき、お見積り後、応募期間内に自動車共済に加入していただくこと。

抽選
について

厳正なる抽選の上、当選者を決定します。当選者の発表については、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

お問い合わせは、
お近くの共済窓口へ

真穴みかんが ソフトクリームに!

9月19日(土)、道後温泉本館前の一六本舗にて真穴みかんジュースを贅沢に使ったソフトクリームが販売スタート。

みかんの味が濃くて美味しいと好評発売中。

これは食べてみるとミカン!



直売所 JAにしゅうわ かん かん び より 特産センター 甘柑日和

オープン4周年記念

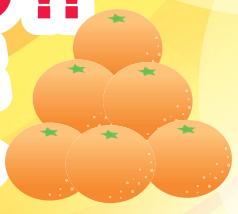
4周年記念営業時間

11月14日(土)・15日(日) 8:30~17:00



記念の特売品を
盛りだくさん
用意しております!

西宇和みかんの季節の始まり!!
ご来店先着100家族様に
みかん1袋プレゼント



お店と臨時駐車場のご案内



直売所 JAにしゅうわ かん かん び より 特産センター 甘柑日和

八幡浜市北浜一丁目1569番地16
TEL24-7520 FAX24-7540
フリーダイヤル
0120-478-186



「ルミエールにしゅうわ」からのお知らせ!

直葬や家族葬、一般葬まで宗派を問わず24時間365日対応しております。もちろんご遺体の搬送も(地区内外、県外を問わず)真夜中でも今まで通り行っております。何かあれば下記電話番号までご連絡をお願い致します。

ルミエールにしゅうわ フリーダイヤル: 0120-66-1935

※「JAアルミエ会員、割引等特典あり」
入会募集中です。

ルミエールにしゅうわ
八幡浜市八代一丁目1番35号
TEL (0894) 24-1935

お米の年間ご登録受付中!

第6回

愛媛のお米便り

鮮度がいい

産地より玄米で仕入れ、徹底した品質管理のもと(株)ひめライスで精米後7日以内でお届けします。



ひめライス精米工場

ご自宅にお届け

毎日消費するお米が毎月定期的にご自宅まで届くから便利です。

美味しい

自然と気候に恵まれた愛媛の米どころの美味しいお米を厳選しました。

愛媛の選りすぐりの米産地の、良質なお米にこだわりました。

米づくりに適した環境で、生産者が丹精込めて育てたお米を精米から新鮮うちにご自宅までお届けします。

その炊き加減、味や艶、品種と地域によって異なる美味しさを、ぜひお楽しみください。

この機会にぜひ!

お申し込み受付中

ご登録プレゼント

3月にお届け!

プレゼントは届いてからのお楽しみ♪

美味しいものをお届けします!

ご登録いただいた方に、感謝の気持ちを込めてお米と一緒にプレゼントをお届けいたします。



年間登録受付中!

令和2年産 西予市

宇和米

価格

5 kg

1,980(税込)円

愛媛のお米だより、西予市宇和米に関するお問い合わせは、各事業所または営農管理センターまで

毎週水曜日は、撥水系洗車割引デー

ガラスコーティング

今までにない抜群の撥水
ダイヤモンドのような輝き

¥2,000

▼
¥1,500



プレミアム

スピーディな洗車
でクリアな光沢

¥1,200

▼
¥1,000

ハード撥水

お手軽に撥水を
求めたい方に

¥1,000

▼
¥800

JASS-PORT にしよう 保内町須川 TEL36-0864

Happy Kids



パパ：耕平さん ママ：美智瑠さん
いっぱい食べて、2人仲良く大きくなってね。

西予市
三瓶町

左 右
垣内 琴葉
湊太 ちゃん(6ヶ月)
くん(2歳)

パパ…一輝さん ママ…留依さん
いっぱいみかん食べて大きくなってね。



西予市
三瓶町

宮本 莉光
ちゃん(9ヶ月)

川柳コーナー

【今月のお題】
願いごと

焼肉の煙が塞ぐ 台所
おしよろぶね じいじ天国へと 手を合わす
最後まで 自分の家で 暮らしたい
日々願う コロナウイルス 収束を
晩柑に 思いを込めて 秋肥まく
ただ一つ 死ぬまで元気で 歩くこと
願いごと 身をかき立てて ケセラセラ
雨上がれ 今はそれだけ 願い込め
願いごと 健やかな成長を 孫たちに
流れ星 平和であると 願う日々
願いごと 多くなつてく 年の功
たくさんの 願いごとが叶うようにと 願いごと
健康に コロナも気にせず 過ごしたい！
コロナ去り 笑顔あふれる 世の中に
これ以上 願うことなし ありがたや
叶うなら 十歳若く なりたいな
米当選 来月こそは！と ハガキ書く
孫七人 早く抱きたい 初曾孫
老妻と 力合わせて 生き甲斐を
日常の 生活戻り 親子の出会い
君の夢 願いは必ず 叶うはず

(日)	(保)	(保)	(町)	(三)	(三)	(保)	(神)	(伊)	(矢)	(瀬)	(神)	(神)	(川)	(保)	(三)	(日)	(日)	(瀬)	(三)
土	内	内	見	崎	瓶	内	山	方	野	戸	山	山	上	内	崎	土	土	戸	崎
49	69	93	78	73	84	65	88	58	28	80	70	64	81	87	72	89	75	9	69
(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)

【来月号のお題】
期待

※川柳コーナーの応募方法につきましては
もクイズコーナーと同様にハガキ
やFAXで受け付けております。皆
さん、どんどん応募ください。

ご飯を美味しく 食事を楽しむ



手羽元と秋ナスのみそ煮

材料 2人分
鶏スープ 出来上がり 200ml
水 1L
手羽元 6本
野菜くず(ネギの青い部分、ニンジンの皮など) 適宜
合わせ調味料
みそ 大さじ1と1/2
砂糖 大さじ2
みりん 大さじ2
しょうゆ 大さじ1
ナス 2本
パプリカ(3色) 各1個
おろしショウガ 大さじ1/2
いりごま 大さじ2

作り方
① 鶏スープの材料を鍋に入れスープを取る。
② ナス、パプリカを食べやすい大きさに切り、素揚げする(揚げ油は材料外)
③ ①をこし、鍋に鶏スープと手羽先、合わせ調味料、②を入れ強火で煮詰めていく。
④ 煮汁が絡んできたら、おろしショウガ、いりごまを入れサッと混ぜ合わせ出来上がり。



秋サケの小松菜クリームソース煮

材料 2人分
秋サケ切り身 2切れ
タマネギ(みじん切り) 1/2個
ジャガイモ中(スライスした物) 1個
シタケ(みじん切り) 2個
小松菜(ざく切り) 1/2束
ソース
水 1カップ
生クリーム 1/2カップ
ブイヨンキューブ 1個
砂糖 小さじ1/2
白ワイン 大さじ1
塩・こしょう・薄力粉 適宜
オリーブ油 大さじ1
バター 大さじ1

作り方
① 秋サケに塩、こしょうをして、薄力粉をはたき、熱したフライパンにオリーブ油を入れ、中火で両面を焼き上げて仕上げに白ワインを回し掛ける。
② ①のフライパンから秋サケを取り出し、バター、タマネギ、ジャガイモ、シタケを入れて弱火で軽く炒め、ソースの材料を入れ中火で煮詰めていく。
③ ソースにとろみがついてきたら、①の秋サケをフライパンに戻し、小松菜を入れサッと煮て、器に盛り付け出来上がり。

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6		11		15	19
2		B			16	E
	7	9		13		
3			D	14	17	
		10	12			
4	8				18	20
	A					
5						C

ヨコのカギ

- 1 サツマイモで作る洋風の焼き菓子
- 2 東がトン、北がベイなら南は
- 3 布団や枕などのこと
- 4 『万葉集』にはたくさん収められています
- 5 漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です
- 7 板を用いることが多い練り製品
- 10 箒(ほうき)と一緒に働きます
- 14 おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます
- 16 いかつい□構えをした刑事
- 18 天下の回り物です

タテのカギ

- 1 さらさらと落ち続ける時計もあります
- 3 新婚家庭には満ちあふれていそう。□太りしちゃう人もいるかな
- 6 朱肉がセットされたケースに入れることも
- 8 「Rの付かない月(5～8月)に食べるな」と言われる貝
- 9 京都の町家は□が狭いうなぎの寝床
- 11 グラウンドをならず道具です
- 12 文系とよく対比されます
- 13 この商品は□パフォーマンスがいいね
- 15 鍛えて日本刀などを作ります
- 17 髪を刈り込むときに使います
- 19 旅行のこと。□シューズ
- 20 こたつで丸くなりたいニヤ

応募方法

郵便はがきに下記を明記の上、10月30日必着で送付して下さい。当選者は12月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募ください。

FAX 24-7506

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



10月の当選者

- 八幡浜市松柏 矢野かつみさん
- 八幡浜市大島 兵頭彩加さん
- 八幡浜市八代 堀江栄子さん
- 西予市三瓶町朝立 稲田真喜子さん
- 西予市三瓶町津布理 中田カヨコさん
- 八幡浜市保内町宮内 藤原浦夫さん
- 八幡浜市保内町川之石 宇都宮繁秋さん
- 西宇和郡伊方町久 加藤結心さん
- 西宇和郡伊方町二名津 西内ミヨ子さん

10月号の答え

ひめりんご

1	し	め	じ		あ	お	い
2	よ	い		つ	な	ひ	き
3	せ	ん	た	く		れ	
4	き		な	り	た		つ
5	さ		つ	れ	あ	い	
6	び	ん	ご	け	い	す	
7	く	ま	の		ね	こ	と

796-0031

八幡浜市江戸岡
1丁目12-10
JAにしゅうわ
「たちばな」
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

10月30日必着

今回は140通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

腰 痛のため週3回プールで泳ぎ、歩いています。(三崎 66歳)
腰の痛みは良くなりましたか？無理せず、ゆっくり身体を動かしてくださいね☆

昔 実家にもひめりんごの植木があったはず。実ったりんごは食べられるのかどうか？気になって気になって、、、赤く色づくといかにも美味しいそう。懐かしい思い出です。(吉田 59歳)
私も気になりつつも手を出せずにいました。調べてみたんですが、園芸用のひめりんごは酸が高くて美味しくないので、(*_*)

「暑 さ寒さも彼岸まで」昔の人々は本当に賢いなあと、思う今日この頃でやっと朝晩涼しくなってやれやれと一息ついてます。(伊方 64歳)
私も彼岸花を見るたびに思います。良くできた言葉ですよ！先祖様たちが花となって涼しくしてくれているのかも???

私 の家の周りでもみかん山へ行く人は3、4人です。昔は皆、山に行っていたのに高齢化し辞めざるをえない人が増えています。夏場は荒地が草まみれ。草刈りも必死です。あと10年たったらどうなるのでしょうか。不安、、、心配 (神山 65歳)
高齢化による労働力・担い手不足は本当に深刻ですよ。日本一のみかん産地を守るため、耕作放棄地が増えないように若い担い手が増えてほしいものです◎

新 米が美味しい季節になってきました。(神山 48歳)
「ツヤツヤ」「キラキラ」炊きためのご飯はこんな効果音が似合います◎わぁ～お腹すいてきた！

「も ったいない」から始まる、とてもステキな活動だと思いました。こんな活動が広がると良いですね。(保内 57歳)
ね！ステキですよ！私たちの暮らしの中でも「もったいない」から見つけられるものがあるかも(^ ^)

毎 日オクラが採れています。今年はずくわりの大収穫でした。(八幡浜 79歳)
オクラ大好きです～☆この前、女性部さんの料理講習でオクラとはんぺんのスープがあったんですが、物凄く美味しかったです！オクラ最高!!!

日 に日にみかんが大きくなり、少しずつ色がついて早く美味しいみかんの収穫ができるよう楽しみです。(矢野崎 36歳)
取材で山に行くたび、収穫に向けて実を太らせ、色を付けていくみかんが愛おしいです。今年も手が黄色くなるまで食べるぞ～♡

毎 日、痩せますようにと部活頑張っています。帰ってからのご飯美味しいなあ、、、(瀬戸 9歳)
陸上やソフトボールをしているのかな？良く動いた後のご飯は特別美味しいよね(^ ^)まだ9歳！たくさん動いたらたくさんお食べ(^ ^)

日向ぼっこ

in 真穴

昨年5月からマルドリ栽培を導入している **宮本 定さん(56)**



**マルドリ
三大目標**

- ① 隔年結果防止
- ② 収穫量 up
- ③ 品質向上

最近よく聞くけど **マルドリ** ってなーに？

全面マルチで外からの余分な水分を防ぐ **マルチ栽培**



適切な水分肥料(液)を点滴灌水する **ドリップ灌水栽培**

宮本さんは先代から引き継がれた園地をどのように品質を上げていくか考え続ける向上心溢れる方です 😊 アツイ

より効果的なドリップの運用方法を見つけ、真穴... いや西宇和に広げていってください 🍊

11月の運勢

♥: 全体運 ♠: 健康運 ♣: 幸運を呼ぶ食べ物

おいつじ座	3/21~4/19	おうし座	4/20~5/20	ふたご座	5/21~6/21	かに座	6/22~7/22	しし座	7/23~8/22	おとめ座	8/23~9/22
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 気になることは少し様子を見て。結論を急がないのが幸せの秘訣(ひけつ)。金運は下旬から上昇。お誘いの予感も ◆ 朝は血圧のチェックから。散歩がお勧め ◆ ユズ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 身辺がにぎやかに。頼まれ事が手に余りそうなら一緒にやってくれる人を探しましょう。ペアの物がハッピー ◆ 気持ちいいくらいの強さで足のつぼ押しをカボチャ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 部屋の中を整理整頓すると頭の中もすっきり。迷ったら掃除をするのがお勧めです。野菜たっぷりの食事で開運 ◆ サウナや岩盤浴でじんわり汗をかいてホウレンソウ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 明るい兆しが見えています。遊びに行く計画を練りましょう。人生を楽しむ気持ちが幸せの呼び水に。映画鑑賞吉 ◆ テーピングで症状が改善。予防にも効果あり ◆ リンゴ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 強く出過ぎると問題発生の暗示が。一步下がって寄り添う姿勢を見せて。驚くほどスムーズに進展して、びっくり ◆ 専門家の助言を得てトレーニングを開始 ◆ 自然薯 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ ラッキーな情報が飛び込んできそう。友人と共有すればよりハッピーに。おけいこ事や検定試験の勉強にツキ ◆ 一緒に体を動かす仲間をつくと長続き ◆ スプラウト 						
てんびん座	9/23~10/23	さそり座	10/24~11/22	いて座	11/23~12/21	やぎ座	12/22~1/19	みずがめ座	1/20~2/18	うお座	2/19~3/20
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 楽しめる機会の多い良好運。ただ、ちょっぴり口が軽くなりやすいのがたまにきず。お酒はほどほど。帰宅は早めに ◆ 腹も身の内。適量が健康の秘訣 ◆ サトイモ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 計画を実行する好機到来。あなたの求めに応じて力を貸してくれる人も集まります。道具や服の新調がお勧め ◆ 食べ過ぎたと思ったら体を動かして ◆ ネギ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ あちこち引っ張り出されて忙しくなりそう。ただ、人の輪の中にはラッキーなご縁が。音楽鑑賞はいい気分転換に ◆ ハードな運動もいいですが、一押しはダンスズワイガニ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ やりたかったことへと道が開けます。やる気をアピールしてください。リーダー役を頼まれたら引き受けて◎ ◆ 無理をしないのが一番。枕選びが重要 ◆ 柿 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 頑固な態度が人間関係をこじらせる原因に。話をよく聞けば和解のきっかけがつかめます。発送の転換が大事 ◆ リズミカルな運動にツキ。ラジコ体操も◎ ◆ ニシン 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 視野の広がりが新たな展開をもたらします。思い付きは試してみる価値あり。海外からの情報を小まめにチェック ◆ 彩りの良い食事が健康長寿を導きます ◆ エビイモ 						