

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine



特集 1

協力組織総会

特集 2

夏休みは
ネイチャーゲームで
自然に親しまおう！



FOCUS NISHIUWA

平均糖度 11.5 度
を目指す

5月に入り、各共選の総会が行われる中、真穴柑橘共同選果部会は5月18日令和元年度生産者総会を行い、145人（委任状・議決権行使書含む）の生産者が集いました。総会では令和元年度の生産販売事業報告や令和2年度の生産対策・販売要領など全5議案が承認。

同部会の令和元年度温州みかんの売上数量は約6,300トン（前年比107%）、売上金額は約21億円（前年比108%）、単価333.5円（前年比101%）。令和2年度の販売基本目標は①真穴みかんのレベルアップと出荷量の確保②将来を見据えた安定的な販売確立③真穴みかんの知名度アップの3つ。生産者の作業負担を軽減するため「少量・高齢出荷者の自由出荷枠の増大」など具体的な案も説明されました。

同部会は「いつもの美味しい真穴みかん」であるため、マルチ被覆やフィガロン散布、高糖果生産の水管理など

を徹底して平均糖度 11.5 度の高品質果実の生産を目標としていきます。



FOCUS NISHIUWA

マンダリンスクール
開講

J Aにしうわ営農指導部は5月20日、定年退職後に農業を始める人や新規就農者らを対象にかんきつ農業の基礎知識や具体的な栽培技術を学べる「マンダリンスクール」を開き、16人が参加しました。

スクールは芽花管理・摘果講習など年間4回の講習を計画。参加者は講習を通して年間の農作業の流れを掴んでいきます。座学研修で「毎年、安定して生産するためには芽花管理が重要である」と説明された後、J Aが管理する西宇和郡伊方町の研修園で芽花管理の実技を行いました。参加者は直花と有葉花を見極めたり太陽の光の差し込み具合を考えたりしながら作業を進めました。

J Aはマンダリンスクールを通して新規就農者らをサポート。また全国トップクラスのかんきつ産地を守り続けるため、担い手の育成やかんきつ農業、地域の発展に努めていきます。



愛媛県はみかん色

JAにしゅうわは子ども達が農業や食、自然環境への理解を深めるきっかけになることを願い、補助教材本「農業とわたしたちの暮らし」をJA管内の小学校5年生を対象に約470冊を贈りました。5月25日には西予市立三瓶小学校で贈呈式が行われ、当JA中島敏幸常務理事から三好智美校長と生徒を代表して片山あんなさんに手渡されました。

教材本では「日本農業マップをつくろう」というテーマに添って農産物の産出額を見ながら地図に色を塗るペー



ジやみかんの栽培に温かい気候が生かされていることなどを学ぶページもあります。

当JAは「出前授業」「選果場見学」「料理教室」「収穫体験」などの食農教育を行っており、今後も未来の生産者であるJA管内の児童や生徒らにかんきつ農業と食の繋がりを伝え、かんきつ産地を守っていきます。

結愛 ～夢リング～

JAにしゅうわ女性部はエコや省エネに取組み、SDGsを達成させるため「協同の力」をモチーフにしたマークが描かれたエコバッグを600個作り、部員全員に配布しました。

エコバッグには「NJ」「結愛」の文字が書かれており「NJ」はJAにしゅうわ女性部の略。「結愛」は「夢リング」と読み、農業を支え、食を守り地域と共に活動

の輪を広げようというメッセージが込められています。また女性部が12支部で構成されることから12人の女性が手を繋ぎ、輪を作る温かなデザイン。

エコバッグは買い物かごに直接かぶせることができるよう大きめサイズで巾着も付いた優れたもの。部員らはエコバッグを広げて見て「買い物の時にはエコバッグ使って必要のないゴミ袋の減量に心掛けよう」と話し合いました。



CONTENTS

2 Focusにしゅうわ

令和元年度生産者総会
マンダリンスクール 他

4 特集1

令和元年度協力組織総会

6 営農BOX

日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線

8 JAのうごき

10 特集2

夏休みはネイチャーゲームで
自然に親しもう！

12 インフォメーション

西宇和みかん支援隊かわら版
労災保険に加入していますか？
雑草ノックダウンキャンペーン
令和3年度新採職員募集
オートパルからのお知らせ
レジ袋が有料になります 他

18 みんなの広場

ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

令和元年度 協力組織総会

5月
1日

J Aにしよう女性部 ～次世代に豊かな暮らしを～

代議員 50 人（出席者 3 人、議決権行使書 47 人）が参加し、令和元年度の活動や決算が報告された他、新たな本部役員らが承認されました。

女性部は 12 支部あり、フレッシュミズ交流会や女性部セミナーなど部員の学習を兼ねた活動の他、児童らにみかんの栽培方法などを伝え、一緒にみかんを使った料理を作るような地域に密着し、発信していく活動にも力を入れています。前部長の都築綾子さんは部員らに「今こそ助け合い、支え合いましょう。活動の再開を楽しみにしています」と期待の言葉を届けました。

会場には生花の消費拡大のためにダンスパーティー（アジサイ）やブーゲンビリアの鉢が飾られ、新型コロナウイルスに負けないという強いメッセージが感じられました。

■ 目 標

農業を支え、食を守り、仲間とともに「協同の力」を発揮して地域を輝かせ、自らも輝き、次の世代に豊かな暮らしを繋げていきます。

■ 令和2年度 活動方針

- ① J A 運営への参画促進の取り組み
- ② 目的別グループ活動の取り組み
- ③ 食と農を守るネットワークづくりの取り組み
- ④ 暮らし・健康増進活動等の取り組み
- ⑤ 情報発信の取り組み

5月
7日

西宇和青壮年同志会 ～明るい未来のために～

代議員 67 人（出席 15 人、委任状 21 人、議決権行使書 31 人）が参加。令和元年度の決算・監査報告がされた他、役員改選が行われ、令和2年度も引き続き堀口勝平さんが会長を務めます。

同志会は令和元年度、西宇和かんきつの消費拡大と産地 P R のため、松山市の道後温泉商店街にて「いよかんキャンペーン」や「オレンジデーイベント」を行い、観光客らにかんきつの魅力を P R。また J A 管内の子ども達にかんきつ産業を知ってもらうために出前授業や収穫体験などの食農教育活動も実施。これらの消費拡大や食農教育活動、販売促進活動の他、新たに石積み講習会を開くなど、会員の研修にも力を入れました。

本部役員に加わった三瓶支部の菊池弘展さんは「3密を避けている現在だが、会員同士の心は4密、5密と深めていきたい」と出席者に組織強化を呼びかけました。

■ 目 標

「明るい未来のために 今年度も徹底した基本管理を！！」をスローガンに同志会員が産地の中心的な存在となり、技術の習得や情報交換をして競争力のある産地づくりに取り組みます。

■ 令和2年度 活動方針

- ① 健全なる農協運動の発展
- ② 農家経営および農業技術の向上
- ③ 食の安心・安全信頼のためのトレーサビリティと農薬の適正使用
- ④ 後継者の育成・支援を含めた会員相互の融和および生活・文化の知的向上
- ⑤ 食農教育活動および地産地消の推進

5月
8日

助け合い組織 たちばな ～安心できる暮らしを～

会員ら 47 人（出席 6 人、議決権行使書 41 人）が参加し、令和元年度の活動・決算報告や令和2年度の活動計画など全ての議案が承認されました。

高齢化が進み、高齢者の暮らしが心配される現在。「たちばな」は家族や地域住民がお互いに力を合わせ、安心して暮らせる豊かな地域づくりを目的としています。各地区で行われる月2回のミニデイサービスでは、レクレーションを通して身体と脳を働かせ、利用者を笑顔にしています。またスタッフが作る旬の食材を使った昼食も楽しみの1つ。

令和元年度会長を務めた須賀さゆりさんは「高齢者に明るく生き生きと生活してほしい。今まで習得した知識や新しい情報を取り入れ、組織の活性化を目指す」と話し、令和2年度の目標を掲げました。

■ 目 標

元気な高齢者が明るく生き生きと生活することができ、地域のなかで安心して暮らしていけるよう、相互扶助の精神で今まで習得した知識や新しい情報を取り入れ、組織の活性化を目指します。

■ 令和2年度 活動方針

- ① 協力会員の勧誘
- ② 各支部の交流
- ③ ミニデイサービスの充実・介護予防実技研修会（レクレーション）
- ④ 女性部・組合員・地域団体活動への参加協力

JAにしうわの協力組織は令和元年度の総会を開き「次世代に豊かな暮らしを」「明るい未来のために」「安心できる暮らしを」それぞれの目標に向かって新たなスタートを切りました。今後の活動・活躍に注目していきましょう。



① フレミズ料理講習
② エーコープマーク品
③ 日系農業者団体女性部交流
④ 女性部セミナー

役職	氏名	地区
部長	西川久美	八幡浜
当農部長	井上貴栄	川上
副部长	河野里美	日土
副部长	大和千晶	川之石
副部长	山本英代	町見
会計	山本和子	伊方
監事	宮部仁美	三崎
監事	岩見貴美子	町見
顧問	都築綾子	喜須来
顧問	菊池美由紀	宮内



① 伊予柑イベント
② ユンボ講習会
③ 食農教育

役職	氏名	支部
会長	堀口勝平	伊方
副会长	浜西貴陽	三崎
副会长	二宮正敏	真穴
副会长	菊池弘展	三瓶
会計	木綱佑輔	神山
事務局長	二宮啓輔	喜須来
監事	玉井真吾	宮内
監事	岡本武	三瓶
監事	上田哲也	川上



① ミニデイサービス ② 認知症研修

役職	氏名	支部
会長	米花佐智子	舌田
副会长	菊池富士子	日土
監事	須賀さゆり	真穴
監事	山崎教子	八幡浜

日本一の産地づくり

着果量に応じた適正摘果とマルチ被覆

営農指導部 井上 剛志

今年度も摘果時期になりました。産地間（標高・園地）によるバラツキはありますが、全体的に着果量は多く、園地の樹体状況にあわせた摘果を行って下さい。生理落果が終了すると果実は急速に成長しますので、作業が遅れないように計画的な摘果を行きましょう。

温州みかんの摘果

着果程度 4、5 隔年結果防止型 I-1



旧葉割合が80%以上で春芽の結果母枝が著しく不足した樹
↓
隔年結果防止のため、樹冠上部50%を全摘果する。樹冠中央部も摘果する。

着果程度 3 隔年結果防止型 I-2



旧葉割合が60~70%で春芽がやや不足した樹
↓
隔年結果防止のため、樹冠上部30%を全摘果し、第一および第二亜主枝の上向き果を摘果する。

着果程度 2 中玉果生産型 (タイプII)



旧葉割合が50%程度で結果母枝がほぼ確保された樹
↓
8月上旬に主枝上部と亜主枝上部の上向き大果を10%程度摘果。

1. 着果過多樹 (隔年結果防止)

- 着果量に応じて樹冠上部の30~50%摘果する。
- 夏芽の発生を促すために摘果は梅雨時期内に実施する。
- 樹冠内部の果実は品質が悪いため取り除く。

2. 連年結実樹

- 樹冠外周部の上向き果、内裾の小玉果を中心に摘果を行う。
- 新梢がほとんど有葉果の場合は、結果母子確保のために枝別摘果を行う。

3. 着果不足樹

- 果実肥大を考慮しながら8月上中旬以降、果実にストレスがかかり光沢が出てきたから摘果を行う。
- 摘果が早すぎると大玉果になり品質が悪くなる。

- ・一発摘果（荒摘果8割、仕上げ摘果2割）を行います。
- 3. 甘平（2L・3L中心の大玉生産と隔年結果是正対策）
 - ・生理落果終了後、隔年結果は正のため、亜主枝単位で遊び枝の設定を行います。
 - ・裂果対策のため、定期的な灌水を実施しましょう。
- 4. 紅まどんな（2L・3L中心の大玉生産）
 - ・年内贈答、ギフト需要に合わせるため2L中心の階級作りが重要です。
 - ・極端に強い荒摘果を一度に行くとヘソが広がるので、数回に分けて摘果を行います。

品種	清見	不知火	甘平	紅まどんな
葉果比	60~70	15果/m ²	50~60	60~70

マルチ被覆

温州みかんは、気象の影響で品質が左右されやすく、特に夏秋季の降雨が大きく影響します。ここ数年、夏秋季の高温多雨による品質低下が課題であり、マルチ栽培は、品質向上を図る手段として必要と考えられます。マルチ被覆を行うと、①糖度が高くなる（水分調整）②着色が早まり、紅が濃くなる③浮皮果が少なくなり精品率が向上するなどメリットがあります。また、マルチ被覆で品質を高めるためには、早い時期から被覆を行う必要がありますので、7月上旬頃から被覆を行いましょう。デメリットとして小玉の増加等の心配もありますが、気象状況や着果量に応じた、摘果や灌水作業で高品質果実を作り上げましょう。

7月の病害虫防除

温州みかん

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
6月下旬 7月上旬	ミカンサビダニ	アグリメック	劇	△	2,000	7日	3回
	ゴマダラカミキリ	アクタラ(顆水)	普	○	2,000	14日	3回
	チャノキアザミウマ	エムダイファー(水)	普	△	600	60日	2回
	黒点病	アピオンE	普	○	1,000	-	-

中晩柑類

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
6月下旬 7月上旬	ミカンサビダニ	アグリメック	劇	△	2,000	7日	3回
	ゴマダラカミキリ	アクタラ(顆水)	普	○	2,000	14日	3回
	チャノキアザミウマ	エムダイファー(水)	普	△	600	90日	2回
	黒点病	アピオンE	普	○	1,000	-	-

果実の体質・果皮強化に向けたカルシウム剤の散布

温州みかん・中晩柑ともに、生理落果後（7月上旬）から果実肥大期（9月上旬）まで、スイカルまたはカルタス500倍を30日間隔で3回散布しましょう。

■今後、日中の気温が高くなります。空調服着用での農作業や、適度な休憩・水分補給を行い熱中症対策しっかり行いましょう！！併せて、マダニ対策も忘れずに！！肌の露出を減らし、噛まれた際には、必ず自分で除去せず医療機関での適切な処置を行って下さい。

中晩柑の摘果

夏芽が吹く程度に7月上旬までの早期荒摘果を実施しましょう。各品種とも主枝先端30cm程度を全摘果し、樹勢維持を図りましょう。また、有葉果（5枚以上）主体に残し、大玉生産と品質向上を図りましょう。優先除去：小玉果、奇形果、傷果、内なり果、直花果

1. 清見（L、2L果中心の果実生産）

- ・早期肥大型なので摘果を遅らせないようにしましょう。
- ・枝を持ち上げ葉裏の果実を見逃さないようにしましょう。

2. 不知火（2L・3L中心の大玉生産と減酸対策）

- ・着果過多にすると樹勢が低下し、果実肥大が悪くなり、減酸の進みが悪くなります。

野菜を作ってみよう

チンゲンサイ

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 荒井 栄二



チンゲンサイの作型 ●：播種 ▲：定植 ■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
夏どり						●	▲	■	●	▲	■	
秋どり	▲	■							●	▲	■	

チンゲンサイは、地中海沿岸地域が原産地のアブラナ科の野菜で、白菜などと同じ仲間の緑黄色野菜です。くせがなく、ほんのりとした甘みと、加熱してもシャキシャキした歯ごたえがあり、茹でて炒めてもおいしく頂けます。

チンゲンサイに含まれるβ-カロテンは抗酸化作用があるほか、ビタミンC、カリウム、カルシウムなども豊富に含まれており、栄養価の高い野菜として注目されています。

生育温度は15～20℃の冷涼な気候を好みますが、暑さや病気にも強く、厳寒期を除けば年中栽培できる重宝な野菜です。

土づくり

土質は選びませんが、根が細かく深く張るので、耕土が深く、排水・保水のよい土壌で、連作障害を抑制するため、有機質を多めに施した畑に植えます。

植え付け2週間前までに苦土石灰100g/m²を全面散布して耕し、1週間前に堆肥2kg/m²、化成肥料200g/m²程度を散布して土とよく混ぜます。植え付け直前になったら、4条植えの場合、幅100～120cm、高さ10～15cm程度の畝をつくります。

シルバーマルチを張っておくと、アブラムシの忌避や地温抑制の効果があります。

種まき

チンゲンサイは、畑への直播き、ポリポットやセルトレイ育苗のどちらの栽培も可能です。

直まきの場合、条間15～20cm、株間10～15cmで1穴に4～5粒播き、種が隠れる程度に軽く覆土した後、手で軽く抑えて鎮圧し、たっぷりと灌水します。

移植栽培の場合は、植え付け時期の20日（秋まき30日）ほど前までにポリポットやセルトレイを利用して行います。

ポリポットで育苗する場合、3号ポット（直径9cm）を用い、たっぷり灌水した後、種を4～5粒播き、種

が隠れる程度に覆土します。発芽までは濡れた新聞紙で覆い、表面を乾かさないようにし、本葉2枚の頃に2本に間引き、本葉3～4枚の頃に1本に間引きます。

間引きが遅れると、尻部が十分に肥大せず、茎も間延びして貧弱な株になるので注意しましょう。

セルトレイ（128穴程度）で育苗する場合は、トレイに1～2粒播きし、子葉展開時に1本に間引き、本葉3～4枚まで育苗します。

セルトレイ育苗の場合、軟弱徒長を防ぐため、灌水はできるだけ午前中に行い、日暮れの頃にはやや乾く程度にしておきます。トレイの縁は特に乾きやすいので、多めに灌水するようにしておきましょう。

育苗時には、ポットやトレイの上に播種直後から防虫ネットや寒冷紗をかけて管理すると、害虫の飛来を防ぐことができます。

植付け

株間10～15cmに植え穴を掘り、穴の中にたっぷりと灌水をした後、本葉4～5枚の苗を植え付けます。

追肥

植え付け後本葉が6～7枚の頃に株間に化成肥料100g/m²程度を散布し、軽く土寄せします。

病虫害対策

アブラナ科の野菜は、アブラムシやアオムシ、コナガなどさまざまな害虫がつきやすいため、防虫ネットで侵入を防ぐようにしましょう。

農薬を使用する場合、植付け時にモスピラン粒剤を株元に1株当たり0.5g散布しておくと、1か月近く防除効果が期待できます。

また、病気では、茎葉に白色の斑点が多数発生する白さび病にかかることがありますので、ダコニール1000などで予防散布するとよいでしょう。

収穫

収穫は、種まき後、夏季で30～40日、秋季で50～60日くらいの日数が目安となりますが、草丈が15～20cmぐらいいなり、株元の腰の張りが出てきたら、順次、地際をはさみで切り取って収穫します。収穫適期幅が高温期は3～4日と短く、穫り遅れによる品質の低下を招きやすいので、適期の収穫を心がけましょう。

東京最前線



東京営業所所長
竹中 一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、kg/円、%)

		3月計		4月計		5月上旬		5月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスミカン	実績			19	2,125	17	2,036	61	1,675
	前年比			80	97	84	103	106	97
しらぬひ	実績	4,341	379	1,877	487	147	557	196	588
	前年比	84	108	65	119	39	138	53	118
甘夏	実績	1,556	188	2,155	191	500	210	680	219
	前年比	110	102	106	107	86	105	102	106
メロン	実績	334	952	1,162	620	1,053	526	1,423	485
	前年比	94	73	109	81	104	87	99	94
スイカ	実績	610	398	2,822	289	2,507	261	2,349	290
	前年比	126	96	97	86	135	83	91	101
果実計	実績	34,384	538	26,044	544	8,299	535	8,740	509
	前年比	99	102	88	105	99	104	97	107

緊急事態宣言は解除されたが？

今年大型連休は緊急事態宣言の中、不要不急の外出を控えるということでみなさんどのように過ごされたのでしょうか。私個人としては外出自粛の中で連休中は家とスーパーにしか行っておらず、非常に静かな連休でした。関東近郊の状況はニュース等で放映され

たように街は人通りが少なかった。しかし、スーパー等は買い物客が多く、一人の購入量が多いためレジには長蛇の列が出来て、密になっていた。連休が明けるとスーパー等の混雑も緩和していき、人通りも増えてきた。

JAのうごき

理事会

5月7日

議題

- ①貸出金の利息及び遅延損害金の減免
- ②身元保証規程の改正

共選長会

5月27日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③令和2年度温州予想数量(5/20時点)

協議事項

- ①令和元年産中晩柑(赤系)精算(案)
- ②令和元年産デコポン・清見協力罰則金(案)
- ③令和2年度温州販売期及び申し合せ事項

- ④令和2年度指定市場(案)
- ⑤令和元年度全農販売資材予約達成奨励金処理(案)及び令和2年度全農資材要領

報告事項

- ①令和元年度スマル荷造り反省
- ②令和元年産中晩柑加工実績報告(最終)
- ③令和元年産温州みかん生産出荷実績報告
- ④当面の行事計画

その他

令和元年度キャンペーン実施報告(博報堂)

理事会

5月28日

事前報告

4月末実績

議題

- ①令和2年度事業計画(案)
- ②第27回通常総代会提出議案
- ③子会社との事前協議
- ④令和2年度支店活性化奨励金
- ⑤情報セキュリティ基本方針の変更
- ⑥情報セキュリティ基本規程の変更
- ⑦中晩柑(赤系)精算(案)
- ⑧就業規則の変更
- ⑨令和2年度給与改定
- ⑩組合員の加入・脱退

報告事項

- ①独立監査人の監査報告書
- ②令和元年度期末決算監事監査報告
- ③内部監査報告(審査管理部・青果販売部(流通センター・特産センター))
- ④自主検査月次チェック報告
- ⑤労災保険の加入状況及び徴収・納付保険料
- ⑥令和2年度愛媛県農産園芸功労知

4月以降、スーパー等の売上は順調で野菜も久しぶりの高値を付けた時期もあったが、入荷量が多くなると一気に下がり、中には半値になる物もあり不安定。果実に関しては、デコポンは数量が少ないこともあり、引き合いが強く単価高での販売が続いた。甘夏等のいわゆる黄色系と呼ばれるものも、数量は前年並みにあるものの前年より少し単価高での販売となっており、昨年より在庫も少なくスムーズに販売できている。

メロンは4月から相変わらず厳しい販売が続いており、デパート等の高級店の売り上げが伸びていないことや飲食店の自粛、休校に伴う給食の休止などが影響している。しかし、5月下旬になると少しずつ荷動きが出てきており、単価も前年並みに近づいてきている。マンゴーは相場を下げた中での販売開始となったが、4月下旬から徐々に単価は回復し、5月中旬以降は前年並みに回復。スイカは4月下旬には悩み基調であったが連休明けから回復の兆しが見え始め、思ったより数量も少なく単価も前年並みに回復している。サクランボの単価は当初より前年の80%で、数量も前年並みで推移。今後、数量が増えてきた時にどのような展開になるのか注視している。リンゴは終始順調な販売が続いている。数量が少ないことも影響して高単価での販売が続き、他の果実に比べても一番安定している。各品種5月下旬にかけて単価も上がってきているが、

緊急事態宣言が解除されて、今後の荷動きがどのようになるのか予想が難しく、仲卸やバイヤーも不安を抱えた中での販売を行っている。

西宇和の柑橘は5月で全品種の販売が終了。貯蔵清見に関しては、露地清見の販売環境が4月に入って引き合いが強くなったことでスムーズに移行し、貯蔵量が前年に比べ少ないこともあり、高単価で販売を終了した。露地清見も含め、他の柑橘が早目に終了したことから貯蔵デコポンの数量がかなり少なかったことで引き合いが強いまま販売を終了。また、イタミ果・ヤケ果の混入が少なかったことも順調な販売が出来た要因だと思われる。ニューサマー・河内晩柑の販売も終了。単価は前年並みだったが、荷動きが良く、前年に比べスムーズな販売が出来た。

令和元年産の中晩柑は全体的に数量が少なかった上に温州同様、イタミ果の発生が多くみられました。気候等の影響があり難しいこととは思いますが、イタミ果の混入は一番気にするところです。今後の販売に関しても影響を及ぼすことが考えられるので、西宇和ブランドを守るためにも「高品質」な柑橘の生産に取り組んでいただきたいと思います。また、コロナウイルスの影響がどうなるか予想は出来ませんが体調管理をしっかりといただき、農作業等を行ってください。

事表彰候補者の推薦

- ⑦令和元年度末経営諸比率
- ⑧令和元年度みかんキャンペーン実績報告
- ⑨6月の行事予定

経営管理委員会 5月28日

事前報告

- ①独立監査人の監査報告書
- ②令和元年度期末決算監事監査報告
- ③4月末実績

議題

- 第1号議案 令和2年度事業計画(案)
- 第2号議案 第27回通常総代会提出議案
- 第3号議案 子会社との事前協議
- 第4号議案 役員(㈱クリエイイト伊方)

の選任

報告事項

- ①内部監査報告(審査管理部・青果販売部(流通センター・特産センター))
- ②貸出金の利息及び遅延損害金の減免
- ③令和2年度支店活性化奨励金
- ④令和2年度愛媛県農産園芸功労知事表彰候補者の推薦
- ⑤諸規程の改正
- ⑥令和元年度末経営諸比率
- ⑦令和2年度給与改定
- ⑧令和元年度みかんキャンペーン実績報告
- ⑨組合員の加入・脱退
- ⑩6月の行事予定

4月末主要残高

貯金	1,472.4 億円	計画比 101.3%
貸出金	95.5 億円	計画比 100.3%
長期共済新契約高	14.1 億円	計画比 103.3%
生産資材取扱高	3.1 億円	計画比 97.1%
生活資材取扱高	0.7 億円	計画比 92.0%
販売品販売高	5.2 億円	計画比 97.4%
正組合員	5,505 人	4月1日より ▲13人(直近)
准組合員	6,209 人	4月1日より ▲1人(直近)

夏休みはネイチャーゲームで自然に親しもう!



ネイチャーゲームって何?

ネイチャーゲームとは「見る・聞く・かぐ・触る」といった感覚を使って身近な自然と仲良くなる活動で、約180種類のアクティビティがあります。遊びの中で、自然の面白さや不思議さとの出会い、自然への興味や愛着が生まれます。



参考図書
ネイチャーゲーム紹介書籍『シェアリングネイチャー 自然のよこびをわかちあおう』
ジョセフ・コーネル著
(日本シェアリングネイチャー協会発行)

フィールドビンゴ



楽しみ方

人数 3人以上

用意する物

- ・フィールドビンゴカード人数分(自作の場合は、紙などに3x3マスでビンゴ項目を書き入れた物を用意します)
- ・筆記用具

《ビンゴの項目》ちくちく、ふわふわ、冷たい、きのこ、木の実、夏らしい物、いい匂い、鳥の声、抜け殻、食べ跡、クモの巣、黄色い花、卵、チョウチョ、動物の落とし物、足跡など

- 1 1人に1枚または親子に1枚フィールドビンゴカードを準備します。
- 2 マスに書かれた自然の物を、触ったりにおいをかいたり感覚を使って探します。
- 3 見つけたら、グループまたは親子全員で確認し印を付けます。
- 4 集まって発見した物について話し合い、ビンゴの数など楽しくシェアします。

見る・聞く・かぐ・・・
いろんな感覚を使って
自然の宝物を発見!

ポイント

ビンゴがいくつできたか競うのも楽しいですが、まずは自然の中で見つけた宝物の話がたくさん聞き合ってみてください。それぞれに違う感性や感覚を「いいね!」と認め合うことで、発見がより楽しいものになります。カードを自作する場合は、感覚を使って探すという視点を忘れずに。一緒に項目を考えるとところから行ってもいいでしょう。

自然物をよく見て、同じ物を探して見よう!

楽しみ方

人数 リーダー1人/プレーヤー1~15人

用意する物 バンダナやハンカチ(1枚+無地1枚)

- 1 リーダー役は、自然の中で拾える自然物を5~10種類集め、無地のバンダナの上に並べ、上からもう1枚のバンダナをかぶせておきます。
- 2 リーダー役は、かぶせてあるバンダナを15秒間だけ取り、下のバンダナの上に置いてある自然物をプレーヤーに見せて覚えてもらいます。
- 3 プレーヤーは置いてあった物と同じ自然物を探して集めます(落ちている物のみ)。
- 4 集合して、バンダナに並べていた自然物を見比べてみましょう。同じ種類でも一つ一つ個性があることや、自然物の役割など気付いたことを話し合います。
- 5 拾った物を自然に返します。



同じものを見つけよう

ポイント

自然物は、葉っぱ、石、枝、木の実、食べ跡など種類の違う物を集めると、その場の自然体を見るきっかけになります。また、逆に1種類の木の落ち葉、木の実、樹皮など入れると、その木への興味や関心を深めることもできます。

音いくつ



目を澄まして、周囲から聞こえる音をじっくり聞き取ろう!

楽しみ方

人数 何人でも可

- 1 両手を肩の高さに上げ、静かに耳を澄まします。
- 2 音が聞こえるたびに指を1本ずつ折って数えます。
- 3 どんな音が聞こえたかお互いに紹介し合います。

ポイント

聴覚に集中することで、わずかな音の違いや周りの静けさに気付くことができます。小さな子どもの場合は静かに30秒数えて、聞こえてきた音を紹介し合うだけでも良いでしょう。場所や時間帯を変えて何度かやってみるのもお勧めです。

楽しみ方

人数 1~30人

用意する物 虫眼鏡、1mなどの糸(なくても可)

- 1 1人ずつ虫眼鏡を持ち、糸を探検してみたい地面の上に置きます。
- 2 腹ばいになって地面に顔を近づけ、虫眼鏡で糸の端を見ます。
- 3 糸の周りで動く物や面白い物を探しながらゆっくり糸に沿って進みます。
- 4 集まって気付いたことを話し合います。

ポイント

同じ場所でも、落ち葉のある地面、草むら、石のある地面など、さまざまな地面で行うことで違う発見が楽しめます。また、地面だけでなく木の幹や枝などでやってみるのもお勧めです!ただし、真夏の炎天下での活動は避けてください。

虫眼鏡と糸を使って、アリの目になって探検します!



ミクロハイク

楽しみ方

人数 リーダー1人/プレイヤー2~5人くらい(一つのイモ虫)
用意する物 バンダナ(人数分)

目かくしイモ虫

目隠しをして自然を散策!

ポイント

リーダー役はなるべくゆっくりとしたペースで誘導し、つまづくことのないよう注意しながら進みます。地面の凸凹や感触の違いを歩いたり、木の幹や根元を触ってみたり、周囲から聞こえる音を聞いたり、太陽の方向、落ち葉の匂いなど、感覚を使いながら散策してみましょう。

- 1 全員で背の順に列を作り、リーダー役以外はバンダナで目隠しをし、前の人の肩に手を掛けてつながります。
- 2 リーダー役は先頭の人を両手を持ち誘導しながら、自然の中を散策します。
- 3 最後に全員でゆっくりと目隠しを取ります。
- 4 歩いてきた道を、目を開けてもう一度歩き、感じたことを話し合います。

●ネイチャーゲームに関する問い合わせ
公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会
電話 03-5363-6010 メール jimukyoku@naturegame.or.jp
ネイチャーゲームが体験できる各地のイベント情報 URL: <https://www.naturegame.or.jp/>



西宇和みかん支援隊 かわら版

その
65

かんきつ農家のタマゴである研修生はJ Aや農家さんの指導のもと、今日も勉強しております。5月に入り、研修生も新たに1人追加！さ〜て、今月は何を学んだのでしょうか。研修生の成長日記を覗いてみましょう（^o^）

研修生紹介



■氏名 -----
なが さわ ひろし
長澤 洋 (38歳)

■出身地 -----
大阪府

■生年月日 -----
1981年11月7日

■かんきつ農業を志したきっかけ -----
元々、農業に興味があったのと奥さんの出身が八幡浜だったから。

■目 標 -----
美味しいみかんを作りたい

■好きなかんきつ -----
温州みかん

■モットー -----
楽しく生きる！

成長日記

5月13日 in 西宇和みかん支援隊

研修生10人が勢ぞろい◎実体験を聞きながら、チェーンソーの取扱方法や注意点を教えてもらったよ。両手でしっかりと安定させて持つこと！またキックバックの恐れがあるので身体の正面では作業しないこと！！刃を研ぐ「目立て」も教えてもらったよ。先輩研修生の落合司さんがコツを説明しながら実際の作業を見せてくれた！これで作業がスムーズになるんだな〜。



5月20日 in 西宇和みかん支援隊

J Aにしうわの研修園の農道を整備しました。草刈り機と除草剤を用いて役割分担をして作業を行います。近くで作業をしていた農家さんにもアドバイスを頂きました！やっぱり西宇和の人は温かいな〜



5月21日 in 担い手育成支援チーム

この日は川上共選の役員さんたちと鹿園の伐採作業を行いました。素晴らしいかんきつ産地を地域全体で守り、次世代に繋いでいく姿にうっとり。いつかここで美味しいみかんを作るため、頑張るぞ！



～事業主（農家）のみなさんへ～

労災保険に加入していますか？

みかん採り等の農作業のために雇った人（労働者）が仕事中にケガをしたときには事業主が治療費を負担し、そのケガのため働けない時は休業補償等を支払わなければならない事を知っていますか？

令和元年度のJAにしゅうわ管内の農作業事故発生件数は28件となっています。事故の主な原因は収穫作業中の転倒・転落や移動中の転倒、またみかんの葉・枝が目にあたっての炎症等がありました。



農作業事故の主な要因

要因①

ひと

安全意識の欠如

- 忙しい、人員不足
 余裕ある作業が出来ない
 体調管理不足
- 慣れ、注意散漫
- ☑コミュニケーション不足、疲労

要因②

方法

作業方法が不明確

- マニュアルがない
- ☑作業の手順や認識に違い
- チェック体制不備
- ☑情報・確認事項の共有不足

要因③

環境

環境変化への対応力低下

- 状況把握力の低下
 季節や時間帯などによる
 状況変化に対応が遅れる
- 危険箇所への意識欠如
 畑の危険な場所が
 当たり前になっている

要因④

機械

機械の不備・認識不足

- 機械特性の理解不足
- ☑危険な箇所や機械の止め方を知らない
- メンテナンス不足
 作業途中におきる突然の故障
 機械の老朽化

☑マークの項目はコミュニケーションに大きく関わるものです。

防ぐことのできる農作業事故もあります。

「無理をしない・させない」「危ない所で作業しない・させない」を心がけて、事業主・労働者ともに、農作業事故防止に努めてください。

JAにしゅうわ限定オリジナルキャンペーン

大型規格がお得です！

タッチダウンIQ®で 雑草ノックダウン！ キャンペーン

2020年9月30日まで

ご購入でチャンス！
タッチダウンIQ®をご購入して、素敵な賞品を当てよう！！
(2020年予約・当用)

1等

NSP オリジナル空調服
(NB-101)



2名様

2等

ARS 剪定鋏(VS-8Z)



20名様

3等

ARS 採果鋏(310)



50名様

ダブル展着効果でパワー除草！

速い！

通常3~7日
枯れ始めが見えます

長い！

約60日
春から秋までの抑草日数

2つの独自界面活性剤によるダブル展着効果により、
よく付着し、根まで浸透移行！！



スギナ、チガヤ、ササなどの
難防除雑草も素早く！2ヶ月！
高濃度化された活性成分が
根までしっかり枯らします。



農薬をご使用の際は、ご購入先、または当社ホームページなどで農薬の登録内容をご確認ください。
※JAにしゅうわの登録商標

タッチダウンIQ®

詳しくは、お近くのJAにしゅうわ各店舗窓口までお問い合わせください。

大好きな地域と、地元の人たちのために働きたい！ 令和3年度 新採職員募集要領



募集人員

10名程度
(正職員：3カ月の試用期間あり)

資格

令和3年春に、大学(4年生)、短大(専門学校含む)卒業見込み者及び3年以内既卒者(高校生は9月に学校推薦予定)

提出書類

希望者は履歴書を提出してください。
(提出いただいた書類は返却しません)
新卒の場合は成績証明書・卒業見込証明書を添付ください。

募集期間

令和2年6月1日(月)~
募集定員まで随時受付

試験日

令和2年6月~
募集状況により設定(毎月実施予定)

選考方法

1次
【筆記試験(基礎能力・適性)・小論文]
2次【面接】

職種

金融・共済・経済購買・青果販売・
総務企画の総合職、営農指導員等

勤務場所

JAにしゅうわ全般(八幡浜市・保内町・
伊方町・三瓶町・一部大洲市)

待遇

大卒 169,900円~
短大・専門卒 158,720円~

諸手当

役職、職務、資格、家族、通勤等
昇給年1回 賞与年2回

福利厚生

各種社会保険(厚生年金・健康・雇用・
労災)、財形貯蓄等
人間ドック助成・退職金制度あり

書類提出先・連絡先

〒796-0031
愛媛県八幡浜市江戸岡1丁目12番10号
西宇和農業協同組合 総務部人事教育課採用担当宛
TEL 0894-24-1111 FAX 0894-24-7506
E-mail: janu001@ja-nishiuwa.jp

高収益作物次期作支援交付金

新型コロナウイルス感染症の発生により売上が減少する等の影響を受けた高収益作物（野菜・花き・果樹・茶等）について、次期作に前向きに取り組む生産者を支援をする事業です。

※ 詳細・申請書については、今月のたちばなと一緒に配布しておりますのでご覧ください。

交付金対象者

- 令和2年2月から4月の間に野菜・果樹・花き・茶について、出荷実績のある生産者の全園地を対象に同一ほ場で2つの取組項目を実施する面積に対して交付されます。（2・3・4月に出荷実績のない方は、対象外です）
- 収入保険、農業共済に加入している、または加入を検討する生産者

交付内容

1. 次期作に前向きに取り組む生産者を支援する事業

高収益作物の次期作において、次の取組のうち2つ以上を実施するほ場

- ア 生産・流通コストの削減に資する取組
- イ 生産性または品質向上に要する資材等の導入に資する取組
- ウ 土づくり・排水対策等作柄安定に資する取組（土壌改良材を購入し申請地に施用）
- エ 作業環境の改善に資する取組（JA等が実施する講習会等に参加する）
- オ 事業継続計画の策定の取組
- ※ JAでは、ウ・エを共通取組として推奨

交付単価

- ・10a 当り 5 万円×取組面積（中山間地は交付面積に対して10a 当り 5.5 万円）
- ・加温施設果樹（オウトウ・マンゴー・ブドウ）に対して10a 当り 25 万円

- ・加温施設花き（大葉・わさび含む）に対して10a 当り 80 万円

2. 需要促進に取り組む生産者を支援する事業

高収益作物の次期作において、次の取組のうち1つ以上を実施するほ場

- ア 新たに直販等を行う為のホームページ作成等の環境準備
- イ 新品種・新技術導入に向けた取組
- ウ 海外の残留農薬基準への対応、または、有機農業、GAP等の取組

交付単価

- ・10a 当り 20,000 円（中山間地は交付面積に対して10a 当り 22,000 円）

その他

国の動向により、要件追加等の可能性があります。国による審査がありますので、申請した全てが承認されるものではないことをご了承ください。

申請締切

令和2年7月6日（月）まで

お問い合わせ

お近くのJA営農指導課または、営農指導部企画推進課
TEL 0894-24-1115

安心

JAの瓦屋根

『まだ雨漏りはないから…』、『今のところは大丈夫…』では遅いかも知れません。内装を綺麗にリフォームしたのに雨漏りで台無しになったケースも多々見受けられます。

資格者による無料屋根簡易点検、無料見積りを受けてみませんか？

あなたの家の屋根は安心ですか？

雨の季節に備えを!!

年々雨の降り方や台風の規模が激しくなっています!



お問い合わせはお近くのJAにしよう窓口まで

正規JA指定店 かわらふき技能士 瓦屋根工事技士常駐
(有)入田瓦店 北宇和郡鬼北町上大野492

新型洗車機 導入!!

独立型ジェット



泡洗浄システム

搭載




ガラスコーティング
「ジェット」+「下まわり洗浄」付き

2,000円 ▶ 押す



プレミアム
「ジェット」+「下まわり洗浄」付き

1,200円 ▶ 押す



ハード撥水
「ジェット」+「下まわり洗浄」付き

1,000円 ▶ 押す



ワックス
「ジェット」+「下まわり洗浄」付き

600円 ▶ 押す

シャンプー
「ジェット」+「下まわり洗浄」付き

400円 ▶ 押す

水洗い
「ジェット」+「下まわり洗浄」付き

200円 ▶ 押す



トッピングメニュー

泡
洗車料金プラス
200円 ▶ 押す

ジェット下回り洗浄標準装備

今までにない抜群の撥水・ダイヤモンドのような輝き

7/1~7/31 撥水系洗車割引

おすすめ

ガラスコーティング

プレミアム

¥1,200

¥1,000

¥2,000

¥1,500

ハード撥水

¥1,000

¥800

詳しくは JASS-PORTにしうわ 八幡浜市保内町須川65-1 TEL 0894-36-0864

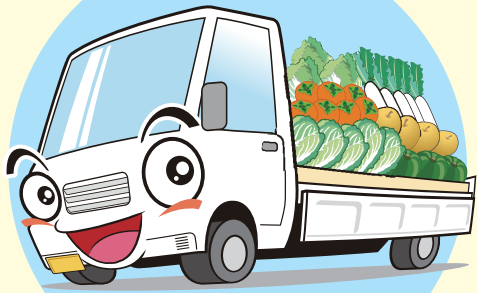
オートノビル 特売キャンペーン月間

※例年2日間開催していた
自動車展示会は、
新型コロナウイルス感染
拡大防止のため、
開催いたしません。

開催期間：令和2年7月1日(水)～同月31日(金)

◎キャンペーン内容◎

軽トラック
営農支援キャンペーン



最大**8万円**値引き

特価車
ダイハツロッキー

年式：令和元年12月登録
距離：6000キロ
装備：9インチナビ
パノラマモニター対応、
2WD



乗出し価格

220万円 (税込)

環境問題解決への第一歩

マイバッグで
エコ活
はじめませんか？

JAにしようは

2020年7月1日から

レジ袋が有料になります。



お買い物する時は
マイバッグ持参に
ご協力ください。

JA全農えひめ

愛媛みかん大使募集

2020 The 62nd
Ehime Mikan Ambassador
Since 1959

募集期間
[当日消印有効]

令和2年

6月10日(水)～7月20日(月)

賞品
愛媛みかん大使
(4名)全員に

賞金20万円

応募方法



下記応募先に
応募用紙
または、履歴書を郵送！



JA全農えひめ
ホームページ
から直接応募！



スマートフォンはこちらから▶

応募先および
お問い合わせ

〒790-8555 松山市南堀町2番地3 JA全農えひめ 果菜課「2020 愛媛みかん大使募集課」
Tel.089-948-5482 Fax.089-948-5779 <http://www.eh.zennoh.or.jp>

2020愛媛みかん大使

検索

主催/JA全農えひめ

※個人情報、愛媛みかん大使事務局にて適切に管理し、選挙(発表を含む)並びに記念品等の発送に利用させていただきます。
※選挙及び大使による活動は、新型コロナウイルスに留意した形で実施いたします。

Happy Kids

パパ・貴志さん ママ・千聖さん
たくさん笑っておしゃべりしてね！



三瓶町二及
西本 彩央
ちゃん(1歳)

パパ・大樹さん ママ・咲希さん
いっぱいご飯おかわりしてください♡



三瓶町二及
左 **西中 心春** ちゃん(1ヶ月)
右 **咲桜** ちゃん(3歳)

川柳コーナー

【今月のお題】
ありがとう

ありがとう その一言が 聞きたくて
愛する人 ホームステイが 守ります
ありがとうを コロナと闘う 皆さまへ
ありがとうを 言って言われて 五月晴れ
宅配の人 笑顔と荷物を ありがとう
忘れない 魔法の言葉 ありがとう
園児たち 可愛い笑顔に 癒される
ありがとう 三姉妹から プレゼント
健康で いられることに ありがとう
朝夕の 上げ膳据え膳に ありがとう
新しい 出逢いに感謝 ありがとう
変哲もなく 静かなる日々 ありがとう
あちこちで 無言の拍手 謝意込めて
① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

(三)	(日)	(三)	(保)	(神)	(保)	(日)
崎	土	瓶	岩	内	山	土
64	89	92	75	93	64	63
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳

【来月号のお題】
父
※川柳コーナーの応募方法につきましてはクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどん応募ください。

ご飯を美味しく 食事を楽しむ

ゴボウとレンコンのキーマカレー



材料——— 3人分

A	レンコン	1節
	ゴボウ	1/2本
	合いびき肉	200g
	ニンニク	1片
ご飯	3膳	
目玉焼き	3つ	
サラダ油	適宜	
B	かつおだし	2カップ
	カレー粉	大さじ1と1/2
	おろしショウガ	小さじ2
	さんしょう	小さじ1
	塩	小さじ1と1/2
	トマトピューレ	大さじ3
	砂糖	大さじ1/2
みりん	大さじ1/2	

作り方———

- ① レンコン、ゴボウは1cm程度のさいころ切りにして酢水(材料外)にさらす。ニンニクはみじん切り。
- ② 深めのフライパンにサラダ油をひき、Aを炒める。
- ③ ②に混ぜ合わせたBを入れ水気がなくなるまで煮込む。
- ④ 器にご飯と③を盛り付け、目玉焼きをのせて出来上がり。飾りに葉ニンジン(材料外)を添える。

ゴーヤーと焼きナスのサラダ



材料——— 2人分

ゴーヤー	1/2本
ナス(焼いて皮をむいておく)	2本
クリームチーズ	30g
トマト	中1/2個
塩	適宜
かつお節	適宜
ドレッシング	
ポン酢	大さじ2
大根おろし	小さじ2
オリーブ油	小さじ2

作り方———

- ① ゴーヤーは半分に割り種とワタを取り、薄切りにして塩でもみ、熱湯(材料外)でさっとゆで、氷水(材料外)に落とす。
- ② 器に食べやすい大きさに切った焼きナスを並べ、水気を切ったゴーヤー、拍子切りにしたクリームチーズ、みじん切りにしたトマトをのせ、合わせたドレッシングを回し掛け、かつお節をのせて出来上がり。

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10			17	20
	A			15		
2						C
3			13			
	8	11			18	
4		12		D		21
5	9			16		
	E					
6			14			B

ヨコのカギ

- 夏の夜明けにラッパ形の花を咲かせます
- 元素記号はU。「鉄腕アトム」ではアトムの妹の名前になっています
- 誕生日が来ると一つ取ります。
- この全自動洗濯機のコース運転は、洗い→□→脱水と進みます
- 起業して巨万の□を得た
- カメが日当たりのいい場所に出ています
- 「有りの実」と呼ばれることもあります
- スチールやアルミに分けてリサイクル
- 北海道和種という馬の俗称
- 障子やふすまなどのこと
- エジプトの首都
- 自動車を数えるときに使う言葉
- 義を見てせざるは□無きなり

タテのカギ

- セーフではなくて
- 赤い顔をして郵便物をのみ込みます
- 漂白や殺菌に用いる白い粉
- タコやイカが吐きます
- 銃のこと。モデル□
- 土用の丑(うし)の日によく食べられます
- 冷やし中華に添える黄色い薬味
- 水稻が育つ場所
- 雨や日光を遮るために差します
- 眼鏡、□巻き
- 寺社を巡って集めている人もいます
- 畳表にも使われる植物
- 目からぼろりと落ちること

応募方法

郵便はがきに下記を明記の上、6月30日必着で送付して下さい。当選者は8月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募ください。

FAX 24-7506

796-0031

八幡浜市江戸岡
1丁目12-10
JAにしうわ
「たちばな」
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

6月30日必着

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



6月の当選者

- 八幡浜市五反田 矢野由美さん
- 八幡浜市若山 井上郁美さん
- 八幡浜市川上町川名津 木下テル子さん
- 西予市三瓶町安土 竹内正さん
- 西予市三瓶町朝立 赤西ハルミさん
- 八幡浜市保内町宮内 河野宏典さん
- 八幡浜市保内町川之石 浜井文明さん
- 西宇和郡伊方町湊浦 田中美恵子さん
- 西宇和郡伊方町中之浜 菊池姫美子さん
- 西宇和郡伊方町大久 山本寛子さん

6月号の答え

	あ	じ	さ	い	し	ば
2	さ	さ	い	か	ろ	す
3	し	こ	な	み	ま	い
4	い	り	く	ち	ざ	
5	つ	ぶ	あ	ん	つ	か
	ゆ	み	ま	つ	も	や

いちじく

今回は156通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

コロナウイルスの影響で長い休み。いつもなら忙しいゴールデンウィークなのに一日中家の中に居て、病院と買い物に行く時はマスクをして、、、これから暑くなるのでマスクで熱中症になりそうです!(町見 66歳)どこに行ってもみんなマスクますくMASUKU!ちょっと動くだけで息苦しいですもんね。涼しいマスクがあればいいのに、、、

先日、久しぶりに友達(92歳)に電話をしました。元気でした。百歳まで頑張ると言ってはりきってました。一緒に頑張っていこうと約束しましたが、果たしてそれは、、、(瀬戸 91歳)お二人ともご長寿!!!お互いの存在が長生きの秘訣なのかも?いつまでも仲良く支え合ってください♡

JAにしうわ女性部三崎支部の皆さまの手作りの布マスクをいただきました。丁寧な仕上げでつけていてとても楽でした。本当にありがとうございます。(伊方 60歳)私も一ついただいたんですが、本当にお気に入りです♡耳にかけるゴムがストッキングなので長時間付けていても気にならないですよね!感謝しかありません(*_*)

私は昔できていたことがだんだんと難しくなるのに2才の孫はだんだんとできることが増えて羨ましい、、、ご飯も作ってあげる立場から作ってもらう立場になるのもすげえ。(伊方 58歳)小さな子の成長はあっという間ですよね。今、作っている美味しいご飯をお孫さんが引き継いでくれると考えたら、とっても幸せなことですね♡

私自身も家族、友達のために手作りマスクを作りました。これからの世の中、みんなで助け合っていけるようにJAさんも一緒に頑張っていきたいと思います!!(瀬戸 44歳)

今回、広報誌を切り抜いてマスクを作っている方が多くいました。こうして皆さんの優しさが広がり、温かい気持ちになってもらえるとうれしいですね。共に頑張りましょう!

脳梗塞を発症し、毎日リハビリを頑張っています。たちばなクイズも毎月楽しみにしています。良いリハビリになります。(瀬戸 70歳)私の祖母も脳梗塞になり、不自由な手足のリハビリをしています。今日もリハビリお疲れさまです(^_^)

近所の若い嫁さんたちが夏野菜に挑戦しています。先輩の人に教わりながら、はりきっ

ている姿は頼もしくもあります。田舎っていいなーと感じる一つでもあります。(真穴 66歳)ご近所さんで助け合い支え合う姿、田舎ならではのですね。ステキな繋がりが次の若い世代にも続きますように☆

今までの生活がどれだけ幸せだったのか思い知らされました。早く元の生活に戻れますように。(町見 74歳)楽しかったな〜と過去を振り返ることが増えてしまいました。明るい未来を想像して前向きに乗り越えたいですね♡

今年はいノシシがよく出るのか家の前にもウロウロしているようです。蛍を見に20時頃、毎年出ているのですが、今年は怖くて出られません。ショックです。(保内 67歳)恐怖!蛍見たいけど、さすがに怖いですが、いノシシも蛍の光を見に来ているのかも?

日向ぼっこ

in 伊方町大江

かんきつ農業にウツトリ
伊方町地域おこし協会の
大久保 玲香 さん




オートパル
対応

ピンクが
目を惹く♡

色鮮やかな作業着やトラックのまぶしさは
玲香さんの入柄 そのものでした。
「若い女性を巻きこみたい!」と話す前向きな
玲香さんにガッチリ♡奪われました😊
素敵な先輩農家さんに囲まれているんだろうな～

農業体験をきっかけに
2018年4月に夫婦で
三重県から移住してきました🍊

今日も輝け 農業女子!!!

7月の運勢

♡：全体運 ♠：健康運 ♣：幸運を呼ぶ食べ物

おいつじ座 3/21~4/19	おうし座 4/20~5/20	ふたご座 5/21~6/21	かに座 6/22~7/22	しし座 7/23~8/22	おとめ座 8/23~9/22
<ul style="list-style-type: none"> ハブニングもあります。うれしい心の交流も。すてきな景色を見掛けたら写真を撮って。共有してハッピー スクワットなど少しきつめの運動にツキ ズッキーニ 	<ul style="list-style-type: none"> 心配のし過ぎは禁物です。話してみればあっさり解決することも。状況把握をきちんとするのが開運のポイント 休憩を小まめに取って。気分転換が大切 スモモ 	<ul style="list-style-type: none"> あなたの笑顔が周りの人をハッピーにします。「ありがとう」の言葉をたくさん伝えてください。買い物にツキ ダンスやボルダリングなど楽しい運動を アユ 	<ul style="list-style-type: none"> 情報を小まめにチェックしてラッキーをキャッチ。連絡も自分からしてみましょう。アクティブに動くほど吉 食事は栄養と見た目にもこだわって 桃 	<ul style="list-style-type: none"> 上昇運です。体調も上向きで活動量も増加。やりたかったことを始めて。「楽しい」にたくさん巡り合えるはず プロの指導にツキ。良い巡り合いあり ゴーヤー 	<ul style="list-style-type: none"> UVカットの帽子や保冷剤を準備。暑さ対策には万全を期しましょう。栽培や余暇の計画も綿密に立てて◎ 水分補給をしっかりと 休憩も忘れずに ミョウガ
てんびん座 9/23~10/23	さそり座 10/24~11/22	いて座 11/23~12/21	やぎ座 12/22~1/19	みずがめ座 1/20~2/18	うお座 2/19~3/20
<ul style="list-style-type: none"> 考え過ぎは失敗のもと。感じるままにシンプルに動いた方が、スムーズに進みます。おしゃべりに時間をかけて 運動前には準備運動をしっかりと メロン 	<ul style="list-style-type: none"> 勢いのある好調運。いろいろなところから声が掛かりそう。経験したことのないものに挑戦した方が楽しめます 弱い部分はサポーターなどでガードを 葉ショウガ 	<ul style="list-style-type: none"> 追い風に恵まれます。ゆっくりスタートして、後半からスピードアップするのが成功のこつ。作業の洗い出しを 筋力アップのトレーニングがお勧め モロヘイヤ 	<ul style="list-style-type: none"> オーバーワークの危険があります。1人で無理をしないで周囲に相談しましょう。好きな曲を聴いてストレス発散 疲労回復効果のあるマッサージが◎ ウナギ 	<ul style="list-style-type: none"> きちょうめんなくらいがちょうどいいようです。一つ一つ確認して進めましょう。見晴らし台がラッキースポット 継続は力なり。いつもの健康法が一番 スズキ 	<ul style="list-style-type: none"> 好調運です。グッドアイデアが浮かんできそう。実現に向けて行動を開始して。思い切りの良さが道を開きます リズムに合わせて体を動かしましょう ナス

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

発行 西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
発行責任者/木下 親 発行日/令和2年7月1日 印刷/株豊予社
JAにしうわホームページ/ <http://www.ja-nishiuwa.jp>