

# たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

8

August  
2020  
No.322

特集1

イキイキ働く  
JAにしゅうわ  
期待の星

特集2

みんなで広げよう、  
シトラスリボン  
プロジェクト



FOCUS NISHIUWA

規模縮小の中、  
通常総代会を開催

JAにしようわは6月25日、新型コロナウイルス感染拡大が心配される中、規模を縮小して「令和元年度 第27回 通常総代会」を八幡浜市のJA本店で開きました。管内各地の総代500人のうち492人(本人出席25人、議決権行使書467人)が出席し、令和元年度の事業報告や令和2年度の事業計画など全議案が原案通り承認されました。

元年度決算は事業利益3億9674万円(前年比96%)、当期剰余金は3億5693万円(前年比177%)。温州みかんの販売は例年に比べ食味はあまり良くなかったが、数量が計画を大きく上回り、2年連続で売上100億円を超え、中晩柑も合わせて約161億円の売り上げとなりました。また経済事業の新たな取り組みとして生産者の相談役になれるようCA(シトラスアドバイザー)を専任して人材育成に取り組みました。令和2年度には次世代

に「日本一のみかんの里」を継承するため、高品質安定生産などR3プラン(信頼・改革・決断力)を果敢に実践し「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に努めていきます。

経営管理委員会の村田彰三会長は「部門ごとに課題を整理し、改善する。また組合員サービスや地域の活性化に尽力し、安定した農協経営をしていきたい」と出席者らに呼びかけました。



FOCUS NISHIUWA

7月10日までに  
樹冠上部摘果

JAにしようわ営農指導部は6月24日、新規就農者や帰農者らに温州みかんの摘果作業などを指導するため「第2回マンダリンスクール」を西宇和郡伊方町で開き、14人が参加しました。

隔年結果を防ぎ、安定した生産量を確保するためには樹冠上部摘果が効果的。作業が遅れると秋芽の発生が懸念されるため、7月10日までにと日程を周知。また着果が少ない樹は被さり枝の除去で日当たりが良くなること、次年度の着花過多樹対策に繋がることを説明。研修生らはJA職員に「この枝の実を残すべきか」など質問をしながら、一本一本の樹を見極めました。

次回のスクールは果実の表面がつるつるし、油胞が浮き出る時期を狙い、8月中旬に仕上げ摘果講習を計画。その際は売れるサイズや果実と葉の割合を意識した摘果作業が指導されます。





## 重点実施事項

- ① 担い手支援と労働力の支援を進めます。
- ② 高品質果安定生産の取り組みを強化し、地域農業の振興を実践します。
- ③ 自己改革に関する対話運動を着実に実践します。
- ④ 持続可能な経営基盤の確立と強化に取り組みます。
- ⑤ コンプライアンス態勢の確立と維持に取り組みます。
- ⑥ 組織の活性化と労働生産性が向上する活力ある職場風土を醸成します。



新任経営管理委員  
白石 隆幸



## CONTENTS

### 2 Focusにしよう

令和元年度 第27回 通常総代会  
第2回マンダリンスクール 他

### 4 特集1

イキイキ働くJAにしよう  
期待の星

### 6 営農BOX

日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう  
東京最前線

### 8 JAのうごき

### 10 TOPICS

日本農業新聞で優績通信員賞受賞  
摘果講習会

### 12 特集2

みんなで広げよう、  
シトラスリボンプロジェクト

### 16 インフォメーション

西宇和みかん支援隊かわら版  
夏ふく!!定期貯金キャンペーン 他

### 18 みんなの広場

ハッピーキッズ  
川柳  
ご飯をおいしく食事をたのしく  
たちばなクイズ  
みんなのひとこと  
日向ぼっこ  
今月の運勢

# イキイキ働く JA にしうわ 期待の星

組合員さんをはじめ地域の皆さん、日頃よりJAにしうわをご愛顧いただき、ありがとうございます。今回はあなたの街のステキな職員をご紹介します。彼らは仕事にやりがいを持ち、イキイキと働く当JAの期待の星です。溢れんばかりの魅力とみなぎるやる気、そして眩しい笑顔をご覧ください。

**名前** (年齢) 所属部署  
入組何年目

- ① 主な業務内容
- ② やりがいを感じる時
- ③ 大事にしていること
- ④ 組合員によってどんな存在になりたいか



## 無邪気な笑顔で組合員さんの心をわしづかみ

**荒木 幸平** さん (31)

伊方支店・営農指導課 (町見担当)  
入組9年目

- ① 組合員さんへの営農指導 (農薬の時期や倍数など)
- ② 日々の指導が収穫・出荷に結びつき、農家さんから良い報告をもらったとき
- ③ 指導員4年目になるが分からないことは上司に相談。  
組合員さんに直結する仕事だから慎重に◎
- ④ 大事にしてもらっているので、日々勉強して少しずつ恩を返していきたい



## 気配り上手なジェントルマン

**片岡 幹雄** さん (30)

瀬戸出張所・経済課  
入組5年目 (中途: 9年目)

- ① 肥料農薬、生産資材、燃料、電化製品などの販売
- ② 「ありがとう」の言葉を聞けたとき
- ③ 組合員や農家に必要なものを把握し在庫を確認。  
また営農指導員と連携して病虫害防除などの適期を知らせる
- ④ 誰からでも話しかけてもらえる身近な存在になる



## 農家さんのお財布を守ります◎

**兵頭 弘康** さん (36)

三瓶選果場・事務所長  
入組14年目

- ① 販売企画や受入要領の原案作成、市場の対応など
- ② 売り上げが良く、農家さんの収入が増えたとき
- ③ 人と人の繋がりが大切なのでコミュニケーションを積極的にとる!
- ④ 農家さんのお困りごとに対して相談に乗り、対応して信頼されるようになる



## 優しい口調ときめ細やかな対応で水内ファン続出

**水内 宏彰** さん (34)

八幡浜営農管理センター・農機具センター  
入組14年目

- ① 農機具の販売や修理。修理は出張することも!
- ② 修理が無事に済み、組合員さんが喜んでくれたとき
- ③ 自分がされて嬉しいことは相手も嬉しいはず◎  
頼まれた修理だけでなく、気付いたところを綺麗にしておく!
- ④ 「水内くんなら直せるやろか」「水内くんをお願いしたい」と頼られる存在になる



## とろけるような笑顔で包み込む

**山本 泰葉**さん (30)

矢野崎出張所・金融課  
入組8年目

- ①入出金等の手続きや定期貯金・積金等の受入と管理
- ②お客様の助けに応え、「ありがとう」の言葉をいただいたとき
- ③お客様を待たせすぎないこと  
常にお客様目線になり、柔らかい言葉を使うこと
- ④お客様の話をしっかりと聞き、ニーズに応えられる“支え”になりたい



## 目標を明確にコツコツと努力を積み上げる!

**富士村 拓哉**さん (29)

三瓶支店・金融課MA  
入組3年目

- ①組合員さんのお金の相談に乗り、商品を提案、さらに管理すること
- ②一人ひとりのお客様に丁寧に向き合い、求めている商品を提案できたとき
- ③ニコニコ笑顔で世間話。  
集金業務等がなくても組合員さんに変わったことがないか会いに行く
- ④「富士村くんで良かった」と言われるような任せられる存在



## 穏やかな笑顔にホッと安心

**菊池 彩**さん (32)

日土出張所・金融共済課 (共済)  
入組2年目

- ①自動車・自賠責共済の引受や異動の手続き
- ②「加入していて良かった」と保障のありがたみを感じてもらえたとき
- ③日土出張所の職員として気持ちの良いあいさつ
- ④一つひとつの仕事を丁寧に言い、相談相手になる



## 誰もが認める元気ハツラツ好青年

**菊池 祐次**さん (26)

伊方支店・共済課L A  
入組3年目 (中途: 4年目)

- ①保障内容の点検や確認
- ②「ありがとう」の言葉を聞けたとき、役に立てたとき
- ③お客様の立場になり、寄り添うこと
- ④目の前の仕事に真摯に取り組み、頼られる存在になる

## J A にしうわの強みは総合事業

幅広く色々なことにチャレンジが出来ます。また人と関わることが多いので自分自身のステップアップにも◎組合員さんとの距離も近く、温かい環境でお仕事ができます。ステキな職員と一緒に働きたいと思われた方はJAにしうわ総務部人事教育課までご連絡ください。

TEL: 0894-24-1111

仲間  
大歓迎

日本一の  
産地づくり

# 令和3年産をイメージした安定生産量を！ どこよりもおいしい柑橘を消費地へ！！

営農指導部 井上 剛志

## 肥大状況 (6/22調査)

品 種 名	横径(mm)	平年比(%)	縦径(mm)	平年比(%)
極 早 生	23.5	102	21.7	101
宮川早生	22.8	103	22.5	105
宮内伊予柑	31.0	123	33.0	126

## 温州みかんの摘果

8月から高品質果実生産に向けて重要な仕上げ摘果の時期になります。

温州みかん・中晩柑の粗摘果が終えられていない方は、早急に粗摘果を終わらせるようにしてください。仕上げ摘果は、着果ストレスがかかり始め果実表面のキメが良くなる8月下旬頃から開始しましょう。軸太・上向きの果皮粗果は、10月中旬頃から樹上選果で摘果し秋芽を発生させないように注意しましょう。



果皮の粗い上向きの  
大玉果は美味しくない



内・裾成りの  
小玉果は摘果

## 中晩柑の摘果

品 種	仕上げ摘果		留 意 事 項
	時 期	葉果比	
宮内伊予柑	8/下旬～	80～100	5～6枚の有葉果を残す
清 見	8/中旬～	80～120	有葉果で細めの果梗枝を残す
デコボン	8/中旬～	100～120	早期摘果
は る み	8/中旬	80～100	早期摘果(主枝先端)・小玉・傷果
せ と か	8/中旬	80～100	小玉・傷果・日焼け果
甘 平	8/月上旬	100	ヘソ有果・傷果・軸太果
愛媛果試28号	8/上・中旬	100	小玉・傷果

## マルチ被覆で高品質果実生産へ

温州みかんの品質向上は、マルチ被覆が効果的ですが目的に合わせて被覆することも重要です。果実内容を向上させるなら早期被覆がもっとも効果が高く、着色促進や浮皮を抑制するなら秋被覆も効果的です。

近年、秋季の高温多雨による品質の低下が課題となっており、自分の園地状況と作業の段取りに合わせて積極的に被覆を行いましょ



被覆率を高めて効果を確実に  
樹幹下・全面・開閉マルチ

う。

1. 果実内容が平均以下にしかない園地(味格別の多い園地)▶早期被覆で品質向上
2. 完熟品・特殊商材など、より高品質果実をねらう園地▶早期被覆で品質向上
3. 着色促進(極早生・早生温州)でスムーズな収穫、出荷を目指す▶秋被覆で着色促進
4. 秋雨遮断・浮皮抑制を目的に行う▶秋被覆で秋雨を遮断

品種名	目的	散布時期	倍数	散布量/10a
早生 南柑	熟期 促進	①満開50日～90日	2,000～ 3,000倍	～300%
		②満開70日～100日		
	浮皮 軽減	①産戻期(着色初期1～2部)		
		②1回目散布の2週間後		

## フィガロン散布で着色促進・高品質果実生産を

温州みかん	ポリリン酸カリ	2,000倍
	ピビットレッド(NO-P9-K7)	1,000倍

※8月～10月の間に3回以上の散布を行ってください。

## 着色促進・熟期促進・紅の向上へ

温州みかん ・中晩柑	スイカル	500倍
	カルタス	500倍

※8月上旬・9月上旬に散布を行ってください。

## 果実の体質強化(カルシウム剤の散布)

### 温州みかん

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前 日数	使用 回数
7月下旬 ～ 8月上旬	アザミウマ類 サビダニ	コテツ(F) +	劇	▲※	4,000	前日	2回
		モスピランSL(液)					
	カイガラムシ類	+	普	△	600	30日	4回
		シマンダイセン(水) または ペンコゼブ(水)					

### 中晩柑

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前 日数	使用 回数
7月下旬 ～ 8月上旬	アザミウマ類 サビダニ	コテツ(F) +	劇	▲※	4,000	前日	2回
		モスピランSL(液)					
	カイガラムシ類	+	普	△	600	90日	4回
		シマンダイセン(水) または ペンコゼブ(水)					

## 野菜を作ってみよう

# ミズナ

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 荒井 栄二



ミズナの作型

●：播種 ▲：定植 ■：収穫

月	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5
露地 (直播き)			●	■	●			■				
露地 (移植)			●	▲	■	●	▲	■				

ミズナは、アブラナ科葉菜類のツケナ類に属し、江戸時代前期には、既に京都で栽培されていた伝統的な野菜の一つです。

茎葉がよく分枝し、葉先がとがって深い切れ込みがあるのが特徴ですが、近頃では、シャキシャキとした歯切れのよい食感とくせのない食べやすさが受け、サラダに入れる食材としてすっかり定着しています。

また、ミズナは白くて細い茎が目立つので、あまり栄養がないように思われるかもしれませんが、高い抗酸化作用を有するβ-カロテンのほか、ビタミンC、カリウム、カルシウム、鉄、葉酸などの栄養素を豊富に含んでいます。

生育温度は15～20℃の冷涼な気候を好みますが、耐暑性・耐寒性ともに強く、真夏を除けば年中栽培できます。

主な品種は、サラダなどに使用する小株(1株25～75g程度)に育てるには、周年栽培が可能な「京みぞれ」、低温伸張性に優れている「京しぐれ」などがあり、鍋や漬物に使用する大株(1株800g程度)に育てるには、分けつ旺盛な「白茎千筋京水菜(中生)」などがあります。

## 土づくり

土質は選びませんが、連作障害が出やすい野菜であるため、前年にアブラナ科野菜(ダイコン、ハクサイ、ブロッコリーなど)を植えた場所は避け、耕土が深く、排水・保水のよい土壌で、有機質を多めに施した畑に植えます。

植え付け2週間前までに苦土石灰100g/㎡を全面散布して耕し、1週間前に堆肥2kg/㎡、化成肥料140g/㎡程度を散布して土とよく混ぜます。

植え付け直前になったら、3条植えの場合、幅80cm、高さ10cm程度の畝をつくります。

シルバーマルチを張っておくと、アブラムシの忌避や地温抑制の効果が 있습니다。

## 種まき

ミズナは、畑への直播き、ポリポットやセルトレイ育苗のどちらの栽培も可能ですが、大株に育てる場合は、栽培期間が長く初期生育が比較的ゆっくりとなる

ので、育苗栽培がおすすめです。

直播きの場合、条間20～30cm、株間5～10cmで1穴に3～4粒播き、種が隠れる程度に軽く覆土した後、手で軽く抑えて鎮圧し、たっぷりと灌水します。

移植栽培の場合は、植え付け時期の10日ほど前までにポリポットやセルトレイを利用して行います。

セルトレイで育苗する場合、128穴のトレイに1～2粒播きし、子葉展開時に1本に間引き、本葉5～6枚になるまで育苗します。

育苗にあたっては、軟弱徒長を防ぐため、灌水はできるだけ午前中に行い、日暮れの頃にはやや乾く程度にしておきます。トレイの縁は特に乾きやすいので、多めに灌水するようにしておきましょう。

育苗時には、ポットやトレイの上に播種直後から防虫ネットや寒冷紗をかけて管理すると、害虫の飛来を防ぐことができます。

## 植付け

株間5～10cm(大株に育てる場合は30cm)に植え穴を掘り、穴の中にたっぷりと灌水をした後、本葉4～5枚の苗を植え付けます。

## 間引き・追肥

直播きの場合、本葉が2～3枚の頃に1本に間引きします。また、本葉が5～6枚の頃に株間に化成肥料30g/㎡程度を散布し、軽く土寄せします。

## 病害虫対策

アブラナ科の野菜は、アブラムシやアオムシ、コナガなどさまざまな害虫がつきやすいため、防虫ネットで侵入を防ぐようにしましょう。

農薬を使用する場合、播種時にダントツ粒剤を6g/㎡程度土壌に混和しておきます。

また、病気では、根にこぶを作り生育不良を起こす根こぶ病にかかることがありますので、フロンサイド粒剤などで予防散布するとよいでしょう。

## 収穫

小株を収穫する場合は、下葉の色がやや淡くなる草丈が15cm程度の頃が目安となります。株元を鎌や包丁などで切るか、株ごとに引き抜いて収穫します。また、大株を収穫する場合は、草丈が30cm程度の頃が目安となります。

ミズナは、育ちすぎると葉が固くなるので、適期の収穫を心がけましょう。

東京最前線



東京営業所所長  
竹中 一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		4月計		5月計		6月上旬		6月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスミカン	実績	19	2,125	217	1,452	225	1,140	277	1,074
	前年比	80	97	118	92	103	95	124	97
サクランボ	実績	23	5,827	63	4,838	130	2,505	416	2,199
	前年比	92	80	98	88	88	97	96	95
ブドウ	実績	4	3,396	115	2,622	141	2,053	217	2,034
	前年比	75	61	97	90	101	98	107	110
メロン	実績	1,162	620	4,379	481	1,945	454	2,201	466
	前年比	109	81	97	94	96	100	107	101
すいか	実績	2,822	289	7,822	281	3,297	287	4,566	284
	前年比	97	86	92	100	92	110	130	114
果実計	実績	26,044	544	26,082	514	8,729	538	10,064	582
	前年比	88	105	92	109	91	112	105	107

# 今後の夏果実の動向は？

6月に入り関東地方は例年より4日ほど遅れての梅雨入りとなった。梅雨入り直後は雨はあまり降らなかったが、下旬に入ると雨が多くなり、1日の気温差が10℃あることもあった。6月19日には県をまたいだ移動制限も解除されたが、都内のコロナ感染者数も6月下旬

になると増加傾向となっており、不安な日々が続いている。

大田市場では例年なら夏果実の産地のイベントがある時期だが密を避けるため、軒並みイベントは中止となっている。スーパー・量販の客の入りは平年並みに

## JAのうごき

### 理事会

6月15日

#### 事前報告

5月末実績

#### 議題

- ①夏季賞与支給基準
- ②令和3年度新規職員採用計画
- ③令和元年産デコポン・清見他精算
- ④車両の購入(真穴共選)
- ⑤マイクロバスの購入(真穴共選)
- ⑥高収益作物次期作支援交付金
- ⑦組合員の加入・脱退

#### 報告事項

- ①内部監査報告(保内営農管理センター・三瓶支店・経済センター)
- ②自主検査月次チェック報告
- ③令和2年度柑橘出荷契約者数(上期)

の報告

- ④JA財務モニタリングの報告
- ⑤7月の行事予定

### 経営管理委員会 6月19日

#### 事前報告

5月末実績

#### 報告事項

- ①内部監査報告(保内営農管理センター・三瓶支店・経済センター)
- ②夏季賞与支給基準
- ③令和3年度新規職員採用計画
- ④令和2年度柑橘出荷契約者数(上期)の報告
- ⑤車両の購入(真穴共選)

⑥マイクロバスの購入(真穴共選)

- ⑦高収益作物次期作支援交付金
- ⑧組合員の加入・脱退
- ⑨7月の行事予定

### 経営管理委員会 6月25日

#### 議題

- 第1号議案 委員順位の決定
- 第2号議案 専門委員会の構成
- 第3号議案 役員報酬配分の決定
- 第4号議案 役員賠償責任保険の保険料個人負担の決定
- 第5号議案 退任した経営管理委員の退職慰労金の支給



なってきたようで、緊急事態宣言中の人混みは解消しているようだ。

果実の入荷量は6月中旬以降、増加傾向。しかし、各産地の数量の把握は判断が難しく、今後の販売に不安を抱えている。

サクランボは数量的に若干、前年を下回っており、前年が少なかったことを考えるとあまりにも少ない。単価的に前年を下回っているため残荷は少なく動きは良かったが、6月下旬になると数量が増えてきて残荷が目立つようになってきた。

メロンはギフト需要で動きが出てきており単価も戻ってきているが、ギフト終了後の販売に関しては不安視している。

すいかは数量が少ないこともあり単価も順調で動きも良かったが、中旬以降一気に数量が増えてきており今後の入荷量次第では一気に単価を下げる可能性もある。

桃は山梨県産が増えてきており、食味も良く例年並みの品質となっている。ギフト需要もあり単価は高値が続いているが仲卸などからは高すぎるという声がちらほらある。しかし、現状、足りていないため仕方がないといった声も聞こえてくる。桃は7月から最盛期を迎えるが今後の入荷量と単価に注視していきたい。

ハウスミカンでは前年より数量増で推移している。単

価は若干、前年を下回っているが、スーパー・量販でも売り場が出来てきたように感じる。そんな中で特定のスーパー・量販では、ハウスマカンの横にペルー産の温州みかんが販売されている。着色もまずまずで果皮もしっかりしており、荷口によって差はあるらしいが、ペルーを出て2ヶ月船旅をしてきたものとは思えない外観である。食味に関しては、この時期のみかんとしてはまずまずで悪くないといった印象を受けた。店舗の担当者に聞くと売れ行きは好調で数量が足りていないようだ。またイタミがほぼ出ておらず、店舗も売りやすいと評判である。ここ数年、輸入物の果実の品質が上がってきており、スーパー・量販でも輸入物の売り場は一年中確保している店舗も増えており、今後の国産果実の販売が厳しくなると予想される。産地としては西宇和らしい品格・品質の柑橘を生産・販売していくことが重要で、消費者に信頼される商品作りが大事だと思われる。

今後、気温が上がるので熱中症等には十分に気をつけていただいて、農作業に取り組んでいただけたらと思います。

## 理事会

6月25日

### 議題

- ①役員報酬配分の決定
- ②役員賠償責任保険の保険料個人負担の決定
- ③業務報告書の提出
- ④畜産事業の全農移管

## 共選長会

6月26日

### 状況・情勢報告

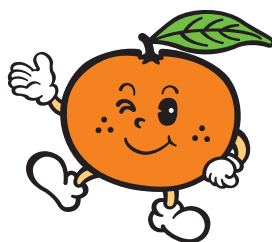
- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③令和2年度温州予想数量(6/20時点)

### 協議事項

- ①令和2年度にしうわキャンペーン
- ②令和元年産 中晩柑(黄系)精算(案)
- ③令和2年産 受入取扱要領(案)
- ④来訪・出張対応
- ⑤選果場労働時間体制

### 報告事項

- ①令和2年度プチみかんの取組み
- ②当面の行事計画



## 5月末主要残高

貯金	1,487.9 億円	計画比 102.9%
貸出金	97.1 億円	計画比 101.7%
長期共済新契約高	30.0 億円	計画比 92.8%
生産資材取扱高	7.1 億円	計画比 94.9%
生活資材取扱高	1.4 億円	計画比 88.2%
販売品販売高	6.2 億円	計画比 99.1%
正組合員	5,507 人	4月1日より ▲ 11 人(直近)
准組合員	6,197 人	4月1日より ▲ 13 人(直近)

## TOPICS

## 今年の夏も やってきた！

J Aにしうわ金融部は6月15日から始まる「夏ふく！定期貯金キャンペーン」の目標達成に向けて同月9日に目標必達意志統一会議を開き、所属長やMA（マネーアドバイザー）、金融窓口（テラー）ら約40人が参加しました。

決起大会では立場の相違に関わらず気軽に話し合えるよう、昨年度から「ワイガヤ」を取り入れており、今年度はテラーも参加。お互いにして欲しいことを聞きながら「誰が、何を、どのように」行動するのか話し合い、所属長や管理職、MA、窓口それぞれに求められることをリストアップした他、他部門との情報共有も今後の課題として挙げられました。

金融部の川本嘉幸部長は「MAとテラーはJ Aにしうわの顔。お客様の心を動かしファンを取り込んでいってほしい」と参加者に呼びかけました。



## TOPICS

## マルチで 精品率アップへ

J Aにしうわ富士柿部会は6月29日、富士柿の名産地である八幡浜市国木で摘果講習会を開き、約50人の生産者が参加。着果量に応じた摘果や夏芽・被さり枝の除去作業を行いました。

令和2年産は、花は多かったものの着果量は平年より少なく、近年になく生理落果が多いため、園地と樹の着果状況を見極めながら摘果を行います。果実1つに対して葉は20～25枚程度、結果母枝1本に1果を目安。また着果の多い枝の調整と夏芽の処理を中心に行い、大玉で着色の良い果実を目指します。

当J Aは富士柿のマルチ被覆を早くから導入しているが、近年はマルチシートの老朽化で反射率が低下。営農指導部の宇都宮浩文部長は「近年の課題、着色遅れをマルチ被覆で乗り越えましょう」と精品率の向上を生産者に呼びかけました。



## TOPICS

### うまいわ、にしうわ。

J Aにしうわは「第2回南海放送CM大賞」のテレビCM部門で大賞と優秀賞を受賞し、応募数57作品の頂点に立ちました。

CM大賞は愛媛で放送される優れたラジオ・テレビのCM文化の向上と発展を目的に愛媛県内で最も古い民間放送である南海放送が企画しました。当JAは「西宇和みかんシズルCM」太陽篇と水分篇の2作品を応募。審査委員長を務めるクリエイティブディレクターの箭内道彦さんは「CMを見た瞬間に食べたくなる。買いたくなる。これは広告機能の役割であり、使命である」と講評し、今までにないみかんの果肉を押し出した表現方法を絶賛しました。

木下親理事長は「西宇和に注目してもらい、日本一のみかん産地を次世代に残したい」とCMへの期待を語りました。



CMはJAにしうわホームページよりご覧になれます。  
[http://www.ja-nishiuwa.jp/topic\\_01.html](http://www.ja-nishiuwa.jp/topic_01.html)

J Aにしうわ CM大賞 検索

## TOPICS

### 日本農業新聞で 優績通信員賞受賞

J Aにしうわの広報担当は日本農業新聞の令和元年度「優績通信員賞」を受賞しました。「優績通信員賞」の受賞者は全国で9人。

平成31年4月から令和2年3月の1年間、日本農業新聞へ送られた原稿は愛媛県内12JAで660本。当JAは県内で最も多い118本の原稿を送りました。原稿の内容は女性部や同志会など協力組織の活動や各地区で行われたスポーツ大会、支店まつりなど事業の枠を越えて様々。取材先で温かく迎えてくれる組合員さんや地域住民の皆さんのおかげで広報担当は取材を楽しむことができ、この結果に繋がりました。

今年度は新型コロナウイルスの影響で次々にイベントが延期や中止となり、寂しさを感じますが、こんな時だからこそ皆さんの笑顔を広げていきたいと思えます。今後ともご協力よろしくお願いたします。



ただいま、おかえりって言いあえるまちに

みんなで  
広げよう、  
シトラスリボン  
プロジェクト。



Citrus  
Ribbon  
PROJECT

当たり前と思っていた「ふだんの暮らし」を揺さぶっているCOVID19。今や、どこにいても何をしていても、いつだってだれだって感染のリスクはゼロではありません。

感染拡大を防ぐためには、さらなる「行動変容」が必要になると同時に、だれもが、少しでも心のびやかに暮らせるようなまちのあり方が、今こそ問われているのかもしれない。

ウイルス感染拡大阻止は、もちろん大事です。

経済対策も大事です。でももうひとつ、忘れてはならないことは、たとえウイルスに感染してしまっても、地域の中で笑顔の暮らしを取り戻せるということの大切さです。

「ただいま」「おかえり」。お互いにそんなふう言いあえる、受け止める空気であってこそ、安心・安全が守られるまちなのだと思います。わたしたちの暮らしを守るために日々奮闘しておられる方々への感謝も込めて、「ただいま」「おかえり」って言いあえるひとの輪を、ここ愛媛から。



## Citrus Ribbon PROJECT

シトラス色（柑橘をイメージ）のリボンや紐で、三つの輪をつくる「シトラスリボン」。このリボンやロゴを付けて賛同の気持ちを表現しています。全国に活動の輪が広がっている様子は、下記サイトでご紹介。シトラスリボンの作り方なども掲載しています。

Facebook : citrusribbonfromehime

お問合せ : citrusribbonfromehime@gmail.com(ちょびっと19+)

シトラスリボンプロジェクトHP : <https://citrus-ribbon.com/>

## [シトラスリボンプロジェクトをすすめる理由]

ウイルス感染拡大の阻止につながります。検査が必要と思われる方々が、躊躇なく安心して受けていただくことで、いち早く対策を打つことができます。また、感染が確認された方々への差別や偏見が拡がることによる弊害を防げます。感染者が出た・出ないということ自体より、「その後」に的確な対応ができるかどうかで、その地域のイメージが左右されると、私たちは考えます。「ただいま」「おかえり」って言いあえるまちはきっと、だれにとっても暮らしやすいまちであるはず。 “コロナ禍”の「その後」も視野に入れて、暮らしやすい地域をめざしませんか？



## [賛同していただける方へ]

感染が確認された方々、私たちの暮らしを守り、支えてくれる方々（医療従事者・「エッセンシャルワーカー」の皆さまなど）が、それぞれの暮らしの場で「ただいま」「おかえり」と言いあえるまちでありますように。そんな想いを共有していただける方に、次にご紹介する方法で、あなたの住むまちにエールを送っていただけると嬉しいです。

- ① シトラスカラー＝柑橘をイメージした色のリボン・紐などを準備します。  
リボンの色や材質はあなたの創意工夫で。
- ② その材料で「地域・家庭・職場（or学校）など」を示す「三つの輪」をつくれば、「シトラスリボン」のできあがり。結び方は「飾り結び」「小花結び」「アジアンノット」「総角結び」などと呼ばれるものを参考にしてみてください。
- ③ この「シトラスリボン」を身に着けたり、おうちの玄関や郵便受けなどに掲示してみたりしてください。周りの方々へ「元気ですか？」「また会いましょう！」のことばとともに贈りあうのもよいかもかもしれません。
- ④ リボンの画像をSNSで発信することも、このプロジェクトが広まるきっかけになります。  
#ただいま #おかえり #っていいあえるまちに  
#citrusribbonfromehime #COVID19 #コロナに負けるな

## シトラスリボンプロジェクトに賛同

JAにしうわ女性部は6月24日、JAにしうわ本店に本部役員とJAの生活指導員13人が集まり、約100個のシトラスリボンを制作。JAにしうわに贈呈しました。

プロジェクトは新型コロナウイルスに感染しても「ただいま」「おかえり」をお互いに言いあえる、安心と安全が守られるまちを目指す取組。今回はJAにしうわにピッタリな鮮やかな「みかん色」のリボンに思いを込めました。贈呈されたシトラスリボンはJAの窓口や渉外職員らに配られ、名札などに付けられます。

女性部の西川久美部長は「JAにしうわが先頭に立って広げていきたい。そしてシトラスリボンの意味を多くの人に知ってもらいたい」と、プロジェクトの拡大を期待しています。



# 西宇和みかん支援隊 かわら版

その  
66



梅雨も終わり暑い夏がやって来ます。今年の梅雨は大丈夫でしたか？園地の石垣や園内道は崩れていませんか？今のうちに直しておきましょう、・・・作業のジャマになり、効率が悪くなるとつまづいて転ぶことも。ケガをする時は必ず原因があります。どこが崩れていてどこに石が転がっているか。園主さんは分かりますが、手伝い来てくれた人は全く分かりません。

安全・労働環境を整えるのは事業主のとても大切な業務です。(今は雨ばかりでなくイノシシにもやられますけど！)

一度、園地や園内道を見直しましょう。

## 研修生日記

6月3日 in 西宇和みかん支援隊

かんきつ農業で生活するため経営のことを学びました！経営主として品種や面積、樹齢など条件の異なる園地ごとに収支をイメージ。また園地の条件を改善するなど、将来を見据えた計画がいかに重要か頭を悩ませました！資金繰りも不安だし、相談してみなきゃ～



6月22日 in 担い手育成支援チーム

肥料や若土石灰をまいたり、清見の摘果を教えてもらったりしました。作業をしながら受入農家さんと色々なお話をする事で景色や人柄にどんどん惹かれていくな～。やっぱりここがかんきつ農家になりたい！





平成23年の取扱い開始以来、毎年ご好評いただいているJAふくしま未来（旧：JA伊達みらい）の桃を本年も取扱いいたします。御供え物、御使い物、ご家族のだんらんに、自分へのご褒美に是非ご利用ください。職員はもとより、生産者の皆様からのご注文をお待ちしております。

**商品**：JAふくしま未来の桃  
**量目**：5kg（18玉～22玉入り）  
**単価**：1ケース3,000円（税込み）

◎入荷日が2回あり、それぞれ品種が変わります

**8月3日（月）** 入荷予定（第1期）  
 品 種／『あかつき』または『まどか』  
 受注締切／**7月20日（月）** 午前中

**8月20日（木）** 入荷予定（第2期）  
 予定品種／『川中島』『まどか』または『彼岸白桃』  
 受注締切／**8月6日（木）** 午前中

**福島県産『桃』ご注文よろしくお願ひいたします。**

**流通センター商事課**  
 TEL: 0893-24-6871  
 FAX: 0893-23-4892

**特産センター『甘柑日和（かんかんびより）』**  
 TEL: 0894-24-7520 FAX: 0894-24-7540  
 フリーダイヤル 0120-478-186



ふるさと旬感便  
 果物の本場から磨きぬかれた伝統の味を



**西宇和かんきつ**

令和2年夏号

清見ジュース、しらぬひジュース、はるかジュース、他

受付・発送期間：6月10日～通年（数量なくなり次第終了）



**清見ジュース**  
 ① 720ml×6本 4,200円+送料  
 ② 720ml×3本 2,100円+送料



**しらぬひジュース**  
 ③ 720ml×6本 4,200円+送料  
 ④ 720ml×3本 2,100円+送料



**はるかジュース**  
 ⑤ 720ml×6本 4,200円+送料  
 ⑥ 720ml×3本 2,100円+送料



**⑦ 清見・しらぬひ・はるかジュース**  
 720ml×各1本 2,100円+送料

※価格は全て消費税込です。



**日向姫**  
 ⑧ 720ml×3本 2,700円+送料  
 ⑨ 720ml×6本 5,400円+送料



**⑩ 日向姫** 720ml×1本  
 川上 味ピカジュース 780ml×1本  
 三崎 清見ジュース 720ml×1本  
 2,600円+送料



**⑪ 川上 味ピカジュース**  
 780ml×3本 2,700円+送料



**⑫ 三崎 清見ジュース**  
 720ml×3本 2,400円+送料

※箱のデザインが変更される場合があります。 ※商品の数に限りがございますので、品切れの際はご了承下さい。

**西宇和温室みかん**



最高の環境から生まれた風味豊かな温室みかんをぜひご賞味下さい。

**温室みかん**  
 ⑬ 約2kg（小玉バラ詰め）  
 ⑭ 約3kg（L～Sバラ詰め）  
 ⑮ 約5kg（L～Sバラ詰め）  
 サイズ指定はできません。

商品名	商品番号	重量	規格	価格(税込)	受付期間	発送期間
温室みかん (温室みかんの開封指定・サイズ指定はできません)	⑬	約2kg	小玉バラ詰め	3,800円+送料	6月10日～7月30日 (数量に限りがございます)	7月上旬～8月上旬
	⑭	約3kg	L玉(バラ詰め) M玉(バラ詰め)	5,500円+送料		
	⑮	約5kg	S玉(バラ詰め)	8,500円+送料		

※気象状況により、発送期間が前後する場合があります。 ※発送は、商品ごとに順次発送いたします。

★ご注文いただきました商品の食味など、お客様の個人の主観的な部分にあたるご意見・ご要望・苦情などは保証の対象外となります。ご理解の上、ご注文下さいますようお願いいたします。

# 夏ふく!!定期貯金 キャンペーン

しろはすせ  
 しんぶん  
 の  
 夏

プレゼント  
**1**

ぱんじゃくん  
**保存容器**

大小2個セット(電子レンジ対応)

(定期貯金)新規に20万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方

※キャンペーン商品以外も対象となります。

(定期貯金)新規に50万円以上のご契約をいただいた方

※数に限りがありますので、品切れの際にはご了承ください。  
また、お一人様1個までとさせていただきます。

プレゼント  
**2**

旬のお野菜や自慢の加工品  
**心あったか農産物**

木曜日限定 先着10名様

(定期貯金)店頭にご来店いただき、新規に10万円以上(期間1年以上)のご契約をいただいた方

※原則お一人様1回限りとさせていただきます。  
※JAによってプレゼント内容が異なります。

キャンペーン期間 / 令和2年6月15日(月)～8月31日(月)

## 令和2年度 年金友の会支部総会中止のご案内

平素よりJAにしうわ年金友の会に対して格別のご愛顧を賜り、誠にありがとうございます。令和2年度年金友の会支部総会につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止といたします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



# 8月は「電気使用安全月間」です!

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。

## 電気の正しい 使い方

ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。さわる前によく手をふいて水気をとってからあつかいましょう。



ぬれた手でプラグをさわると  
危険です!



電気安全のご相談は、  
お気軽に右記まで  
ご連絡ください。



一般財団法人

四国電気保安協会

愛媛支部 大洲事業所  
TEL 0893-23-5012

# 農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

農業に従事する方の老後の  
安心に役立ちます。

国民年金+農業者年金

支払った保険料は全額社会保険料控除  
となり、所得税や住民税等の節税に  
なります。

こんな方が加入できます。

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上60歳未満の方



積立方式だから自分がかけた  
金額は年金として  
生涯もらえます。

(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

政策支援 (保険料の国庫補助)  
が受けられます。

例: 認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は  
10,000円(5割)補助

※国庫補助分については受給手続きの際、後継者への  
経営継承が必要となります。  
(経営継承が出来ない場合、国庫補助分の受給は  
出来ませんのでご注意ください。)

保険料はいつでも変更できます。

(通常加入でご加入の場合)

月々2万円から6万7千円まで

問い合わせ先

- お住まいの市町農業委員会
- お近くのJA、営農管理センター・支店・出張・事業所の農業者年金担当へ  
ご相談ください。

# Happy Kids

ママ：早穂莉さん  
たくさん食べて大きくなってね♡



八幡浜市  
日土町

河野 楓凌  
くん(2歳)



八幡浜市  
日土町

左 右  
菊池 公輝  
くん(5歳)  
いろは ちゃん(2歳)

パパ：一歩さん ママ：愛海さん  
毎日笑わせてくれてありがとう。  
大好きだよ!!

# 川柳コーナー

【今月のお題】

父

父の日は 酒も供へて 手を合わせる  
ハイドンは 交響曲の 父でした  
シワクチャの 父のあの顔 しのぶ日々  
年をとり 早や父の日か ゆびを折る  
目に浮かぶ 父のまなこは 優しく  
父の日は とくべつだよ かたまたき  
生き写し 遺影の父に わが娘  
お父さん 一番風呂どうぞ 湯加減担当  
帰らない 父のあの目は 飲みサイン  
時代は移り 地震カミナリ 火事オカン  
八十路でも 大黒柱と おだてられ  
父の味 甘いも辛いも 知らず80余年  
50歳で 亡くなった父 今でも感謝  
いつまでも 父の期待に 添えぬ僕  
父の日の 父に感謝の 墓参り  
亡き父を 思えば外は つゆの空  
白寿まで 生きた父の教えは 私宝物  
戦時下の 軍歌に父は 強かった  
父親に 勝っているのは 寿命だけ  
(瓶の蓋 開かないよ 力かしてや お父さん  
父となり 恐ろオムツ 替える指  
父の日は 孫・子の声を 聞けば良い  
当たり前 あんた見えんと 探しとる

(保)	(三)	(日)	(三)	(伊)	(保)	(町)	(三)	(三)	(日)	(三)	(矢)	(伊)	(瀬)	(双)	(瀬)	(瀬)	(矢)	(三)	(双)	(川)	(保)	(日)
内	瓶	土	崎	方	内	見	崎	瓶	土	崎	崎	方	戸	岩	戸	戸	崎	崎	岩	上	内	土
65	?	58	73	64	93	78	76	78	49	72	82	78	85	70	63	64	36	61	84	80	87	89
(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)	(歳)

【来月号のお題】  
夏休み  
※川柳コーナーの応募方法につきましては  
もクイズコーナーと同様にハガキ  
やFAXで受け付けております。皆  
さん、どんどんご応募ください。

# ご飯を美味しく 食事を楽しく

## 夏野菜のエスニックサラダ



作り方  
① フライパンにA、それぞれ食べやすい大きさに切った鶏モモ肉・ミニトマト・ナス・パプリカ・キュウリを入れ弱火で炒める。  
② ①にBを入れ、オクラ、ブロッコリーを加えて中火で3～5分煮込む。  
③ 器に春雨を盛り、②を彩り良く盛り付けスープを回し掛けて、ゆで卵をのせて出来上がり。

材 料 ————— 2人分

鶏モモ肉	4切れ	A	豆板醤	小さじ2
ミニトマト	3個		ニンニク、ショウガ	各みじん切り小さじ1
ナス	1/2本	B	サラダ油	大さじ2
オクラ(ゆでた物)	2本		中華スープ	3/4カップ
キュウリ	1/2本	ナンブラー	大さじ1と1/2	
ブロッコリー(ゆでた物)	2個	酢	大さじ1	
パプリカ	1/4個	カレー粉	小さじ1	
春雨(ゆでた物)	80g	塩	少々	
ゆで卵	1個			

## 塩漬けスペアリブのポトフ

材 料 ————— 2人分

豚スペアリブ	4本
ブロッコリー	1株
ジャガイモ(ゆでた物)	小2個
水	7と1/2カップ
昆布	1枚
粒こしょう	小さじ1
塩	適宜



作り方  
① スペアリブは、材料外の塩10g・砂糖小さじ1を全体に擦り込み一晩置く。  
② ①を水洗いしてよく水気を拭き取り、鍋にスペアリブ、水、昆布、粒こしょうを入れ中火にかけ、沸騰したら昆布を取り出し弱火にしてあくを取りながら1時間ほど煮込む。  
③ 鍋に小分けにしたブロッコリー(芯の部分も)、半分にしたジャガイモを入れてさらに10分ほど煮込み、塩で味を調え出来上がり。

# たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
	7		E	11	19	
2				12	15	
		10				
3	8				20	
4			A	13	16	
5				17		
					B	

## ヨコのカギ

- 夏の夜空で打ち上げ□が開いた
- 飲ん兵衛(べえ)が好きな物
- ニッケイの樹皮から作られるスパイス
- 仕事や用事の合間の空いた時間のこと
- 私は□も育ちも東京です
- ツナ、シーザー、海藻といえは
- 指先の腹側にある筋模様
- 焼き肉のミノ、センマイといえはどこの部位？
- 携帯電話を自分に向けてパシャッ！
- 力士が土俵上で取るもの
- 泳げない人が腰回りにはめます
- 職人さんに握ってもらって食べることも
- まったく派手ではありません

## タテのカギ

- 香りの良い薬味の一つ。ウナギのかば焼きにも振り掛けます
- は人のためならず
- 釣り□と一緒に海に出掛けた
- 宣伝などを書いて通行人に配ります
- 上(かみ)の反対語
- 京都の夏の代表的な行事、□の送り火
- 原稿用紙につづることも
- 10円硬貨に最も多く含まれる金属
- イスラム教の礼拝堂のこと
- 人の助けを借りずに□で切り抜けた
- を引かれる思いでいとまを告げた

### 応募方法

郵便はがきに下記を明記の上、7月31日必着で送付して下さい。当選者は9月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募ください。

**FAX 24-7506**

796-0031

八幡浜市江戸岡  
1丁目12-10  
JAにしうわ  
「たちばな」  
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

**7月31日必着**

### プレゼント賞品

愛媛県産  
米を  
10名様に



### 7月の当選者

- 八幡浜市栗野浦 二宮 紗希さん
- 八幡浜市五反田 二宮 慎さん
- 八幡浜市川上町 増田 忠弘さん
- 西予市三瓶町津布理 山本つゆみさん
- 西予市三瓶町朝立 土居 里美さん
- 八幡浜市日土町 矢野 満栄さん
- 八幡浜市保内町宮内 菊池 節子さん
- 八幡浜市保内町広早 一ノ宮 さなえさん
- 西宇和郡伊方町川之浜 佐々木 善一さん
- 西宇和郡伊方町二名津 梶原 美智子さん

### 7月号の答え

サン  
グ  
ラ  
ス

1	あ	7	さ	10	か	お	17	だ	20	い
2	う	ら	ん			15	た	て		ぐ
3	と	し				13	か	ん		さ
4	ほ	8	こ	11	う	ら	ぼ	18	し	
5	す					12	な	し	19	ゆ
6	と	み				16	か	い		ろ
						14	と	さ		ん
										こ

今回は148通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

## みんなのひとこと

7月号の表紙は桑の実(マルベリー)でしょうか？おいしそう！子どもの頃、たくさん食べて唇が青く染まった子思い出しました。(神山 88歳) そうなんです！凄く立派な樹で沢山実をつけていました！園主さんにマルベリーのジャムをいただいたんですが、とっても美味しく毎日ヨーグルトに入れて食べました♡

孫がアマガエルを近所の人にもらい、家で飼っていますが、エサをとるのに大変です。カエルの脱皮初めて見ました。(三崎 70歳) アマガエルを！家で！そして脱皮!!! 見たことない、気になる...

先月は体調の都合で(応募)休みました。また頑張ります。(伊方 87歳) 体調はいかがですか？皆さんからの応援が私の支えなので、来月もお便り待っていますね(^o^)

楽しみに植えていた夏野菜がイノシシにやられました、くやしい～(保内 64歳) 悔しい！でも、さぞかし美味しかっただろうに、...イノシシは健康まっしぐらですね◎

最近よくあることは炊飯器の予約を忘れることです。蓋を開けると、そのまんま。あーあ、またか。三度の食事は忘れないのにな～(日土 74歳) わあー！ショック!!! でも本当に三食忘れないことは一番大事な気がします。

「たちばな」が我が家に来るのが20日頃、1ヶ月が早い！早い！7月号で運試し、後半も頑張ろう。(三瓶 77歳) あっという間の1ヶ月が重なり、今年も早くも半分が終わりました。やりたいことリストを作って、私も頑張ろうと☆

暑い日が続いて、コロナ太りの後はアイス太りに気を付けないといけませんね!!(伊方 58歳) たしかに！ちなみに私は年中無休でアイス太りしてます(^o^)

もうすぐ夏ですね。今年のお盆は子ども達、帰省できるかな、...(保内 68歳) お子さんやお孫さん達が帰ってこない、ど～も夏を感じないですよ！今年も来い！夏よ来い！

毎月、実家に帰る度、楽しみにクイズを解いています。コロナの影響でしょうか、...人通りが少なくなったのかイノシシが通りやすくなったようですね。(神山 40歳) 面白いことおっしゃいますね◎ たしかにイノシシは伸び伸びしているかも、...

コロナウイルスで修学旅行も行けないと思っていましたが、今のところ、行けることになりバンザイ、ウレシイ♡(保内 11歳) 修学旅行はどこに行くだろう？奇跡の修学旅行、思いっきり楽しんで素敵なお土産を作ったね(\*^\_^\*) 私は班のみんなでデコ出しスタイルにしてたな～懐かしい♪



# 日向ぼっこ



in 名取

三崎担い手育成支援チーム

最年少 <sup>さなだ りょうた</sup> 眞田 稜太さん(28)



研修生・糸井さんに  
農作業等の  
指導をしています!

かんきつ農業の勉強もしてほしいけど  
名取の良さを実感してほしい😊  
地域に馴染んで  
一緒に名取を盛り上げよう🌳

中学生の頃、かんきつ農家を意識し始め、  
短期大学で果樹について学んだ後  
20歳で祖父母の園地を引き継ぎました。  
現在は1.7haで清見やデコポンなど  
7品種を栽培しています🍊



眞田さんの想いが  
研修生に届き  
かんきつ農業を通じて  
地域が一体と  
なれますように🎯

## 8月の運勢

♥：全体運 ♠：健康運 ♣：幸運を呼ぶ食べ物

おいつじ座 3/21~4/19	おうし座 4/20~5/20	ふたご座 5/21~6/21	かに座 6/22~7/22	しし座 7/23~8/22	おとめ座 8/23~9/22
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 運勢は良好。見晴らしのいい場所で深呼吸を。良いパワーを取り込めます。残暑見舞いなど手紙を出すのも吉</li> <li>♣ ジョギングやテニスで体を動かし気分爽快</li> <li>♣ 梨</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 困ったトラブルも下旬には解消可能。流れに任せてクールに対応を。窓辺に風鈴をつるして涼やかな雰囲気</li> <li>♣ アロマテラピーなど香りを使ってハッピーエタマメ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 友人とのコミュニケーションでライフスタイルが活性化。「初耳」のことはトライして。面白い発見があるはず</li> <li>♣ 家族と一緒に盛り上がるスポーツが◎</li> <li>♣ カボチャ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ おいしい物を食べて、のんびり過ごせば元気パワーが回復。料理や刺しゅう、ハンドメイドにツキがあります</li> <li>♣ 無理をしないのが一番の健康法です</li> <li>♣ キウリ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ あなたが中心になれば不可能も可能になる好調な月。リーダーシップを発揮しましょう。金運も上昇し、にっこり</li> <li>♣ 山歩きなど景色を楽しみつつ体力づくりを</li> <li>♣ オクラ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 運勢は後半から上昇を開始。スロースタートでじっくり迫っていきましょう。笑顔の結果が待っています。散歩が吉</li> <li>♣ 持病のケアとストレッチは念入りに</li> <li>♣ イチジク</li> </ul>
てんびん座 9/23~10/23	さそり座 10/24~11/22	いて座 11/23~12/21	やぎ座 12/22~1/19	みずがめ座 1/20~2/18	うお座 2/19~3/20
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ハブニング含みの運勢ですがうれしいどつきりも。シマッタと思っただけなら訂正、謝罪を。丸く収まるはず</li> <li>♣ 金魚や風鈴を眺めて涼を取りましょう</li> <li>♣ トマト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 頭を悩ませていた問題が解決の兆しを見せています。諦めずに話し合いの機会をつくって。味方が現れそう</li> <li>♣ 手軽な運動を毎日続けるのが大事です</li> <li>♣ カマス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ とても勢いのある好調運です。今までできなかったことにチャレンジを。道が開けていくを実感できるはず</li> <li>♣ ハードなスポーツに挑戦。気力がアップ!</li> <li>♣ 昆布</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ イライラしても八つ当たりはしないよう気を付けて。運勢は下旬に入ると大きく回復。困った状況は解決へ</li> <li>♣ ストレッチや柔軟体操準備運動を大切に</li> <li>♣ 高原レタス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 周囲からの好影響が期待できます。さまざまな人の意見に触れて。目からうろこの気付きも。歴史探訪が幸運の鍵</li> <li>♣ 知人の勧めしてくれるエクササイズを試して</li> <li>♣ トウモロコシ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ ゆとりを持って予定を立てれば良い方向へ。気持ちの余裕が柔軟な対応を可能にし、勝負強さを発揮</li> <li>♣ 食べ過ぎに注意。食事はバランス良く</li> <li>♣ イボダイ</li> </ul>

# たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

発行 行/西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10

発行責任者/木下 親

発行日/令和2年8月1日

印刷/株豊予社

JAにしうわホームページ/ <http://www.ja-nishiuwa.jp>