

# たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

4

April  
2021  
No. 329

特集

にしうわかんぎつの

TORIKO

特集

ブーメラン人材となり  
地域活性化を目指す

～愛媛県立三崎高等学校～

FOCUS NISHIUWA

みんな大好き、  
清見ちゃん！  
～初選果・初出荷・初売り～

JAにしうわは2月27日、中晩柑の主力の一つである清見の選果をスタートし、114トンを出荷しました。3月1日の初売りでは平均単価380円を推移し、安定した品質に市場からの評価も上々。

今年産の生産予想数量は4,767トン（前年比103.3%）で糖酸ともに昨年同様（2月10日時点）。寒波を乗り越え、今年も甘みと酸味のバランスが良くジューシーな仕上がりとりました。三崎共選の寺崎文人共選長は「秋口の気候がよかったことや生産者のたゆまぬ努力があって、今年も安定した品質になった。一人でも多くの人に食べてほしい」と清見に期待を込めました。

清見の出荷は5月中旬まで続く予定。清見は小さな子からお年寄りまで幅広い世代から愛されます。JAは温州みかん売上100億円突破に続き、中晩柑の売上50億円を目指してラストスパートをかけていきます。



FOCUS NISHIUWA

女性部シトラス  
リボンシャワー作り  
～希望の光が地域を明るく照らす～

JAにしうわ女性部八幡浜支部は1月下旬、オレンジ色や黄緑色など色とりどりのシトラスリボンシャワーを作り、希望の光を降らせました。JA本店ロビーと八幡浜市役所にて展示。

部員らは「コロナ禍の今だからこそ、できることがある。沈んだ気持ちを少しでも晴れやかにしてほしい」と話し合い、安心して暮らせる町に戻れるようシトラスリボンシャワーを企画。思いを一つにそれぞれの自宅で作業し、約700個のシトラスリボンを作りました。かんきつに特化したJAとして、リボンは鮮やかなオレンジ色もあり、あまりの可愛さに通行人も足を止めます。

「コロナだから」と諦めるのではなく、新たな可能性を見出し活動の幅を広げていく女性部。女性部の存在こそが希望の光となり、JA管内を明るく照らすことでしょう。





## CONTENTS

- 2 フォーカスにしゅうわ  
清見 初選果・初出荷・初売り  
女性部シトラスリボンシャワー作り 他
- 4 特集  
にしゅうわかんきつの  
**TORIKO**
- 6 営農BOX  
日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう  
東京最前線
- 8 J Aのうごき
- 10 特集  
**ブーメラン人材となり  
地域活性化を目指す**  
～愛媛県立三崎高等学校～
- 12 インフォメーション  
西宇和みかん支援隊かわら版  
神山出張所リニューアルオープン 他
- 14 みんなの広場  
ハッピーキッズ  
川柳  
ご飯をおいしく食事をたのしく  
たちばなクイズ  
みんなのひとこと  
日向ぼっこ  
今月の運勢

## FOCUS NISHIUWA

### 暮らしにPPバンド かごバッグ ～女性部教室活動でイキイキと～

J Aにしゅうわ女性部八幡浜支部の教室「C-fc school (井戸端会議)」は2月1日、J Aにしゅうわ八幡浜営農管理センターでPPバンドを使って花柄やドット柄などのかごバッグを作りました。

教室はこれまで「家の光」を教科書に「SDGs ブレスレット」や「コットンパール」などに挑戦。今回は以前から女性部の中で広がりつつあったかごバッグを作りました。PPバンドは荷物を梱包する際に使われるもので、軽くて防水。編み込む作業に苦戦しながらも「徐々に形になっていくのが嬉しい」「完成したらたくさんの人に見てほしい」と話しました。また部員らは久しぶりの再会を喜び、懐かしい笑い声が教室を包み込みました。

河本眞子さんは「一つの教室活動から、各支部に活気をもたらし活動の輪を広げたい。コロナに負けず、少しでも前に進みたい」と今後の野望を語りました。



# にしうわかんまつの TORIKO

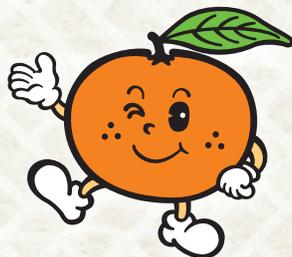
と・り・こ

1月に行われた西宇和果実品評会。先月号でお伝えできなかった生産者の声をお届けし、西宇和かんきつの魅力をお伝えします。さあ、あなたはどの品種のTORIKO（虜）ですか？

賞・品種

氏名（地区）

- ① この品種のここが魅力！
- ② どんな風に愛情を注いだの？
- ③ 最高に美味しい食べ方とは…？



賞 愛媛県知事賞

品種 南柑 20号

しら いし とう た  
白石 藤太 さん（宮内）



- ① 糖度が高く、コクがあります。日持ちもするのでお歳暮としても大人気の品種です😊
- ② 8月には樹冠下マルチ被覆。さらにフィガロン乳剤で樹にストレスをかけて甘みをUP◎
- ③ 簡単に手でむけるため、コタツでひと息つくのにぴったり。気分転換や栄養補給にもなります！

賞 生産推進委員長賞

品種 清見  
(温州みかん×トロビタオレンジ)

ひさ しげ き み え  
久重 喜美江 さん（三瓶）



- ① 糖酸のバランスが良くコクがあり、オレンジのような風味で幅広い世代に人気◎
- ② スプリンクラー+手作業で防除を行い、かいよう病や黒点から果実を守ります。また段々畑と間伐で陽当たりを良くして、糖度UPを狙っています。
- ③ 果汁たっぷりの果実なので、水分補給としても優れたもの！生産者の特権だけど、収穫してすぐがオススメなんよな〜😊

賞 青壮年同志会長賞

品種 天草  
(清見×温州みかん) ×ページ

はま にし あい こ  
浜西 愛子 さん（三崎）



- ① 紅が濃く、香りが強い！果汁たっぷりゼリーのような口どけが魅力。酸味が少ないので子どもも大好き♡
- ② かいよう病に弱いため、防除を徹底。またしっかりと摘果をして小玉に仕上げ、旨味をぎゅっと閉じ込めています。
- ③ 毎日の朝ごはんに欠かせない！子どもたちもおかずは残しても天草だけは残しません😊

賞 女性部営農部長賞

品種 はれひめ  
(清見×オセオラ) ×宮川早生

ほり うち かず ひろ  
堀内 和弘 さん（三瓶）



- ① さっぱりとした食味と香りが最高！ジュースやマーマレードなど活用の幅も広いですよ！
- ② 10月後半からサンテを掛けて鳥獣害を防止。さらには樹高を低くして作業の効率化を図ったり、間伐をして陽当たりを良くし着色促進を図ったりしています。
- ③ 春先の暖かい日、海を眺めながら食べるのが抜群に美味しいっ！

賞 全農えひめ本部長賞

品種 せとか  
(清見×アンコール) ×マーコット

もり しゅうへい  
森 州平 さん (神山)



- ① 外観の美しさは圧倒的！さらに豊かな香りや果汁の多さ、ジョウノウの薄さをもたらす口当たりの良さでファンが多く、贈答用にも喜ばれます。
- ② 施設栽培において温度・水分管理が重要で、10～12月には水分を調整して糖度UPに取り組んでいます。また施設で栽培すると寒害を受けないため、安定生産に繋がります。
- ③ しっかりと甘みはあるのに、あと味はさっぱりしており、万人受け◎そして、THE高級かんきつ。1日1個、自分へのご褒美にいかがですか？

賞 南予地方局長賞

品種 甘平  
(西之香×ポンカン)

たま い しんご  
玉井 真吾 さん (宮内)



- ① 名前の通り、甘くて平たいのが特徴。ジョウノウが薄く、歯ごたえのあるプチプチ食感が楽しめます！
- ② 皮が薄く割れやすいため、土壌の水管理が重要。天候に大きく左右される品種のため、貴重なかんきつ◎
- ③ 採れたては果汁がたっぷりでも味も抜群！みなさんに一度は味わってほしい。

賞 JAにしうわ理事長賞

品種 太田ポンカン

すみ としなり  
住 俊成 さん (宮内)



- ① シャキシヤキとした食感と甘みが特徴。ぽこぽこした皮も可愛らしく、手で簡単にむけるので食べやすい◎
- ② より良い状態で食べてもらうため、早めの収穫を心掛けています。収穫後は貯蔵して少し酸を抜かし、口当たりの良い食味に仕上げています。
- ③ コンパクトなので小腹が空いたおやつ時にぴったり。たまに種がありますが、次々に食べ進めちゃうくらい美味しい！

## にしうわ柑橘カレンダー

※出荷時期は年によって前後することがあります。

	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月
温州みかん												
はれひめ												
デコボン												
伊予柑												
天草												
ポンカン												
せとか												
甘平												
はるみ												
はるか												
サンフルーツ												
アンコール												
清見												
ニューサマーオレンジ												
紅まどんな												

日本一の  
産地づくり

## 芽花バランスを整え安定生産へ

営農指導部 井上 剛志

柑橘は3月下旬から発芽し始め、地下部でも根の活動が活発となり生育が盛んになります。

今月は発芽期、開花期を迎え着蕾状況が確認できます。今年産の着花に影響する気象要因は、秋季の乾燥、日照時間、積算温度など好条件にあります。また、結果母枝数も確保されていることから、豊作基調と予想されます。樹勢回復、新梢確保、着花対策が重要な時期となりますので、樹毎に芽花の状態を見極めながら基本管理を徹底しましょう。

### 着花過多樹

摘蕾作業で新梢の確保、樹勢維持を図ることが出来ます。蕾が大豆粒から満開までの数日が適期です。間に合わない場合は、樹冠上部摘花(果)で梅雨芽を発生させます。花肥を施用する場合は、4月中旬～下旬にあおぞら化成(2袋/10a)などの速効性肥料を花肥として施用してください。



### 着花不足樹

4～5月は徹底した果梗枝処理と芽かきで発芽量を調整。芽と花のバランス(4:6)少し花量を多くし、生理落果に備えましょう。不作樹の芽花管理作業は、早いほど効果が高くなります。

#### ①芽かき

着花が少なく新梢の発生が多い樹は、芽が遅くまで長く伸びます。そのため、花と芽が養分競合し生理落果が助長されるので、蕾(花)付近の果梗枝や新梢は除去します。

上向きの強い果梗枝は強く長い新梢が発生するため、原則基部より取り除く



花周辺の新梢は、すべて除去し養分競合を防止する

#### ②かぶさり枝の除去

長く伸びた新梢は花が日照不足をおこし、生理落果を助長するので軽く間引き、花の日当たりを良くして結実を促進します。

### 病虫害防除

#### ◎かいよう病

甘平等のかいよう病に弱い品種は、発芽期から定期的な防除が必要です。近年では、温州みかんにもかいよう病の発生が見られるため、発生園や近隣に発生園がある園地については、防除を行います。

薬剤名	濃度	収穫前	使用時期	10ℓ当たり
ICボルドー	40倍	—	—	250g

※アピオンE 1,000倍を加用すると葉ヤケ防止対策になります。

#### ◎そうか病

新梢が1～1.5cmくらいの時期が適期。

薬剤名	濃度	収穫前	使用時期	10ℓ当たり
デラン(F) または ナリアWDG	1,000倍	30日	3回	10cc
	2,000倍	14日	3回	5g

### 新梢の充実と緑化促進

新梢の発芽・伸長、出蕾・開花・結実に養分競合が生じるので、発芽前の旧葉に対して十分な養分が必要になります。新梢の充実を図るため、4月中旬から液肥の葉面散布を行います。

資材名	成分(N-P-K)	倍数
葉面マグ	Mg-16	300倍
神協スピリッツ	8-10-3	1,000倍
FA-21	6-1-1.55	1,000倍

### 苗木の管理

苗木の植栽後は、十分なかん水を行い、乾燥・防草対策で黒ポリを被覆しましょう。また、新梢へのアブラムシ・エカキムシ被害を防止するため、薬剤防除や液肥散布は早めに行いましょう。

## 野菜を 作ってみよう

# シソ



南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 荒井 栄二

シソの作型 ●：播種 ▲：定植 ■：収穫

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
露地		●	▲	■							

シソは、シソ科に分類される香味野菜で、その歴史は古く、縄文時代の遺跡から種子が発掘されており、2,500年前には、既に中国から伝わっていたという説があります。本格的に栽培が始まったのは平安時代になってからで、この時代の医学書に、薬や漬物に用いられたことが記されています。

シソは、大別すると、青シソと赤シソに分類されますが、葉が濃緑色の青シソは、大葉とも呼ばれ薬味や刺身のつま、パスタ、天ぷらなどに使われ、葉が赤紫色の赤シソは、梅干しやジュースなどに使われています。

また、シソには、高い抗酸化作用を有するβ-カロテンのほか、ビタミンB、カルシウム、カリウムなどの栄養素が豊富に含まれています。

生育適温は20~23℃で、暑さには比較的強い野菜ですが、寒さには弱く、10℃以下では生育が停滞します。

## 土づくり

シソの生育には、耕土が深く、排水のよい土壌が適していますが、酸性土壌では生育が悪くなるため、種まき2週間前までに苦土石灰100g/m<sup>2</sup>を散布して耕し、1週間前に堆肥2kg/m<sup>2</sup>、化成肥料100g/m<sup>2</sup>を施して耕します。

種まき直前になったら、2条植えの場合幅60cm、高さ10cm程度の畝をつくります。

黒マルチを張っておくと、雑草の抑制や地温を上げる効果があります。

## 種まき・間引き

種を直接まいて栽培しても、移植栽培でもかまいませんが、春先の低温期は生育が遅いので、直まきの場合は雑草に負けることがあります。

発芽適温は25~30℃と高いため、気温が十分に上がってからまきます。種まき前に一晩水に浸しておくと発芽しやすくなります。

直まきの場合、株間30~40cmで、1か所に5~6粒ほどまき、軽く覆土します。本葉2~3枚になったら生育の良いものを残して1本立てにします。

移植栽培の場合は、植え付け時期の1か月ほど前までにポリポットやセルトレイを利用して行います。

ポリポット(直径9cm)で育苗する場合、ポット

に4~5粒の種をバラまきにし、本葉2~3枚の時に1本に間引き、本葉5~6枚になるまで育苗します。

セルトレイ(128穴)で育苗する場合は、トレイに2~3粒まき、子葉展開時に1本に間引き、本葉3~4枚まで育苗します。種まき後は、乾燥に注意し、土の表面が乾いたらたっぷりと水やりをしましょう。

## 植え付け

ポット苗は本葉5~6枚、セル苗は本葉3~5枚になった頃、株間30~40cmで苗を植え付けます。

株間を広くとって植え付けることで、風通しと日当たりが良くなり、病害虫の発生を抑えることにつながります。

## 追肥・水やり

植え付け後1か月を目途に1回目の追肥を行い、2回目以降は、約2週間おきに化成肥料を20g/m<sup>2</sup>程度施用します。

草丈が伸びてくると乾燥しやすくなるので、土の表面が乾かないようにこまめに水やりをしましょう。

## 摘芯

草丈が20cm程度になった頃に先端の芽を摘み取ると、わき芽が多く発生し、柔らかい葉を多く収穫できます。

## 病害虫対策

シソは、病害よりも害虫の発生が多い野菜です。アブラムシやハダニ、ヨトウムシなどさまざまな害虫がつきやすいので、防虫ネットで侵入を防ぐようにしましょう。

## 収穫

葉シソの収穫は、草丈が30cm以上になって、葉が10枚以上になった頃が目安となります。下葉から順に葉のつけ根をハサミやナイフで切り取るか、手で積みとりましょう。

また、夏の終わりに花穂(かすい)が出てくると花穂(はなほ)シソの収穫時期になります。小さな花をつけた穂が30~50%開花したら摘み取りましょう。

刺身のつまや和え物の彩りに利用できます。

東京最前線



東京営業所所長  
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		12月計		1月計		2月上旬		2月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地みかん	実績	41,485	274	19,390	249	5,934	291	4,254	324
	前年比	99	99	105	91	124	99	135	104
ボンカン	実績	207	297	1,815	289	917	272	583	275
	前年比	99	99	99	106	110	112	80	111
伊予柑	実績	177	266	2,547	227	1,269	201	1,156	200
	前年比	139	95	99	98	104	100	93	100
しらぬひ	実績	467	904	994	582	932	434	1,429	397
	前年比	94	103	109	105	113	104	115	105
イチゴ	実績	3,423	2,060	5,567	1,465	2,192	1,410	2,186	1,412
	前年比	128	92	147	82	122	87	101	101
果実計	実績	62,786	440	43,447	459	17,437	457	15,446	485
	前年比	98	103	108	97	118	93	113	95

# コロナ禍での販売は予想が難しく、、、

2月になり、新型コロナウイルスの感染者も少しずつ減ってきてはいるものの、不安な日々が続いている。そのような環境の中で、スーパー・量販で売り場を広げてきたのはイチゴ。潤沢に入荷があり、相場も下がってきていることから各店舗の売り場面積が増えている。リンゴは数

量が増えて相場が下がってきているものの、売り場の面積は増えず、市場での残荷も目立っており状況は両極端。

柑橘の販売状況について、伊予柑は厳しい販売が続いている。例年2月上旬になると相場が下がり、伊予柑を売る店舗が増えて荷動きが出てくるが今年に限っては、荷

JAのうごき

共選長会

2月17日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③中晩柑予想数量 (2/10 時点)

協議事項

- ①清見受入取扱要領及び出荷計画
- ②アンコール受入取扱要領及び出荷計画
- ③プチみかん精算
- ④西宇和出荷誘導対策事業精算
- ⑤下期運営助成金の支払い
- ⑥共選職員時間外対応

報告事項

- ①温州及び中晩柑加工実績報告
- ②当面の行事計画

理事会

2月18日

事前報告

- ①監事監査報告 (瀬戸出張所)
- ②1月末実績

議題

- ①令和3年度内部監査計画
- ②貸出金の系統サービサーへの債権譲渡及び償却
- ③不良債権の貸倒償却
- ④年金受給者優遇定期貯金「まごころ」の預入金額変更
- ⑤「個人ネットバンク金利上乘せ定期貯金」キャンペーンの取り扱い
- ⑥二名津事業所・三机事業所店舗再編
- ⑦令和2年度共選運営助成金 (下

期)の支払い

- ⑧企業年金規約の改正
- ⑨組合員の脱退整理
- ⑩組合員の減資

報告事項

- ①令和3年度監事監査方針
- ②内部監査報告 (リスク管理部)
- ③自主検査月次チェック報告
- ④不祥事類似事案 (商品券) 一斉点検結果報告
- ⑤令和2年度12月末資産査定結果
- ⑥令和2年度1月末中期経営計画 (自己改革) の進捗状況
- ⑦新採職員研修スケジュール
- ⑧組合員の加入・脱退
- ⑨3月の行事予定

動きは鈍いままとなっている。色々な要因があったと思われるが、温州みかん(年明け)の数量が予想以上にあったこと、新型コロナウイルスの影響で試食宣伝ができなかったことが要因だと考えている。柑橘の販促活動で一番効果を感じる活動ができないことが、ここまで販売に影響を及ぼすとは思わなかった…。せとかについては1月中(加温)、販売環境は厳しかったが、2月中旬に入ると注文が増えてきた。加温から少加温(無加温)に切り替わる時期で数量が少なくなる時期ではあるが、好調な販売になっている。仲卸等に話を聞いてみると緊急事態宣言が発令されている中で「プチ贅沢」として売れているのではないかという意見が多かった。販売当初から好調な販売が続いていた甘平は、せとかの注文が増えたタイミング(2月中旬ごろ)で一気に悩みに転じた。こんなにも極端に一変するものかと驚いている。しかし、甘平総体の販売を見ると数量減の影響もあるが、高単価で推移することができた。

各産地、露地しらぬひ(デコポン)の出荷が始まっているが、荷動きは悪くはないように感じる。しかし、数量は少なくなることが予想されるため、一番の需要期になる3月に数量があるのか不安視している仲卸も多くいる。中晩柑の相場は前年並みから単価高での販売が続いているが、今後の展開は読みにくいため、果実の販売環境には注視していく必要がある。

西宇和の柑橘は、伊予柑・ポンカン・甘平が2月で販売を終了。伊予柑の販売は苦戦が続いたが、何とか前年並

みの相場で推移することができた。太田ポンカンは販売開始時、厳しい販売が続いたが、徐々に注文が増えていき、今津ポンカンの販売時期には注文に対応できなくなるほど引き合いが強くなった。甘平は数量が少ない予想の中で販売をスタート。施設は引き合いが強く、露地になっても引き合いはあったが、販売終盤に厳しい状況になった。総体を見れば順調な販売で終了できたと思う。

西宇和産も2月1日販売より露地しらぬひ(デコポン)の販売がスタート。寒波の影響が心配されたが、品質・品格ともに高評価で注文は順調に上がってきており、階級によっては数量が足りていない。他産地も含めてだが、当初の計画より数量が減ることが予想されるため、市場担当者との連絡を密にして、最後まで相場を守りながらの販売を続けたい。

3月からは西宇和の中晩柑のメインとなる清見の販売がスタートする。清見に関しても当初の計画より数量減になる予想が出ているが、産地の状況をこまめに市場担当者につなぎ高単価での販売に繋げていきたい。西宇和として西宇和産らしい品格・品質の柑橘を出荷していくことが大切だと考えている。生産者の方の家庭選別・選果場での選果作業など大変だと思うが、西宇和ブランドらしい選果を心がけていただきたい。

まだ新型コロナウイルス収束の目途は立ちませんが、体調管理に気を付けて農作業等行っていただきたいと思います。

## 経営管理委員会 2月24日

### 事前報告

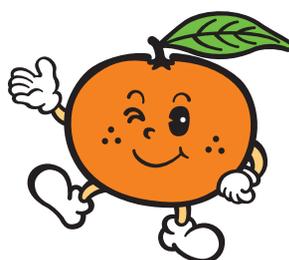
- ①愛媛県常例検査の講評
- ②監事監査報告(瀬戸出張所)
- ③1月末実績

### 報告事項

- ①令和3年度監事監査方針
- ②令和3年度内部監査計画
- ③内部監査報告(リスク管理部)
- ④令和2年度12月末資産査定結果
- ⑤貸出金の系統サービサーへの債権譲渡及び償却
- ⑥不良債権の貸倒償却
- ⑦二名津事業所・三机事業所店舗再編
- ⑧年金受給者優遇定期貯金「まご

ころ」の預入金額変更

- ⑨「個人ネットバンク金利上乘せ定期貯金」キャンペーンの取り扱い
- ⑩令和2年度1月末中期経営計画(自己改革)の進捗状況
- ⑪新採職員研修スケジュール
- ⑫諸規程の改正
- ⑬組合員の脱退整理
- ⑭組合員の加入・脱退
- ⑮3月の行事予定



## 1月末主要残高

### 貯金

1,489.5 億円 計画比 103.7%

### 貸出金

94.4 億円 計画比 99.5%

### 長期共済新契約高

178.0 億円 計画比 99.3%

### 生産資材取扱高

34.6 億円 計画比 102.3%

### 生活資材取扱高

8.7 億円 計画比 92.8%

### 販売品販売高

120.3 億円 計画比 102.3%

### 正組合員

5,421 人 4月1日より ▲97名(直近)

### 准組合員

6,101 人 4月1日より ▲109名(直近)

# ブーメラン人材となり 地域活性化を目指す

～愛媛県立三崎高等学校～



40kmにおよぶ日本一細長い半島・佐田岬半島の先端に位置する西宇和郡伊方町の三崎高校は町内唯一の高校。地域を担う存在として、学校のシンボルである橙を活かして地域活性化に取り組んでいます。さらに、地域に誇りを持った社会人となり、担い手不足が深刻化する地域を守るため「ブーメラン人材」として地域に戻ってくるという長期的な地域活性化にも力を入れています。

部長の尾澤里咲さんは「地域にとって農家は大きな存在だが、減少しているのが現状。私たちの活動をきっかけに農業に興味を持つ人が増え、農業人口の増加につながれば嬉しい」と希望に満ちた瞳で語ってくれました。

## コロナをばねに

「せんたん部」を悩ませた新型コロナウイルス。イベント開催の目途が立たず、思うように活動できないことをもどかしく感じた生徒たちは校内で出来ることを探しました。

そこで目をつけたのが、学校のシンボルである橙の樹。校庭には15年以上前に地元の農家さんから植樹された4本の橙の樹が生徒たちを見守るようにそびえたっています。これまでは実がなっても手付かずの状態でしたが、2019年5月に八幡浜市で開かれたダルメイン世界マーマレードアワードでは銀賞を受賞。

生徒たちは「伊方町のシンボルを守りたい」と話し、現在では1年生が橙の香りが漂う石鹸作りなど活動の幅を広げています。



## 三崎高校と地域おこし

三崎高校「せんたん部」は2017年に部員2人からスタートし、特色ある地域おこし活動で伊方町を盛り上げようと日々、奮闘。今年度は9人（2・3年生）で構成。主な活動は地元でのイベント開催で「せんたんミーティング」や「せんたん劇場」などを行ってきました。

昨年度の「せんたんミーティング」では地域活性化に力を入れて取り組んでいる愛媛県の高校4校、高知県1校、同校の6校が伊方町に集結。それぞれの地域がより一層盛り上がるように、出会い、語り、遊び、叫びました。

「せんたん劇場」では古くから伝わる「しゃんしゃん踊り」や生徒たちが考えた「みさこうたいそう115」をしたり、半島を舞台にした映画を放映したり、2日間にわたって半島の魅力を発信しました。



## 石鹸作りをのぞき見

コロナでこまめな手洗いが習慣となった今、少しでも気持ちを明るくし、癒しになればと石鹸作りを企画。石鹸の中にはアロマオイルの他にも、乾燥させた橙を入れたりドライフラワーを入れたりして香りだけでなく、目で見ても楽しめるものを目指しています。

現在は既製品のアロマオイルを使用していますが、エッセンシャルオイルの抽出に挑戦中！橙の皮を使って日々、試行錯誤しています。パッケージには三崎の風景写真を用いる予定で完成した際には空港や道の駅での販売を計画しています。

### はまちゃんより

三崎高校の活動の質が高いのは、生徒一人ひとりが活動に本気で向き合っているから。一言で地域活性化というが、そのためには何が原因で何が有効でどのようにどのタイミングでなど分析や計画を実行する行動力が必要です。社会人として地域に帰ってきたとき、どのような伊方町になっているのか今から楽しみです。

## 西宇和みかん支援隊 かわら版

### 確定申告で経営について考える◎

西宇和みかん支援隊は2月24日、八幡浜市のJA本店でかんきつ農業を志す研修生と新規就農者を対象に確定申告の研修を行い、事業主になった際のシミュレーションをしました。

支援隊は、農繁期の労働力確保や担い手の確保・育成・定着を目的にしており、今回は担い手の育成の一環。JA農業振興部の菊池文雄部長が手引きをもとに収入ー必要経費＝所得であることや果樹の樹が減価償却資産になることなどを丁寧に説明した他、「確定申告は事業主として一生付き合っていくものであり、就農計画はもちろん、経営そのものに必要な知識になる」と参加者に呼び掛けました。

新規就農者らは「儲け」を出して「財産」を増やすため、日々の活動を記録。そこから「資産・負債がどれだけあるか」「儲かったのか損をしたのか」など経営の実態を把握し、今後の農業経営・分析に活かしていきます。



### 研修生日記

### 夢はかんきつ農家！

2月17日（水）in西宇和みかん支援隊

温州みかんを栽培しているJAの研修園（真穴・川上）を巡回しました。防風垣で守り切れないところは潮風に吹かれて、樹が弱っているから窒素肥料で回復させるぞ〜。おっと！樹全体が小さく、樹勢が低下している萎縮樹を発見！これは伐採か抜根だな。あと土壤改良も必要だ。収穫シーズンじゃなくても忙しいぞ〜◎



## JASS-PORT保内 からのお知らせ

## 花粉・黄砂の季節到来

JASS-PORTのセルフ洗車機でお車をピカピカにしませんか？

## 毎週水曜日は、撥水系洗車割引デー

### ガラスコーティング

今までにない抜群の撥水  
ダイヤモンドのような輝き

¥2,000

▼  
**¥1,500**

**超** スタッフ  
一押し!

### プレミアム

スピーディな洗車  
でクリアな光沢

¥1,200

▼  
**¥1,000**

お買得  
おすすめ!

### ハード撥水

お手軽に撥水を  
求めたい方に

¥1,000

▼  
**¥800**

ほんと  
この価格  
激安!

JASS-PORTにしよう 保内町須川 ☎36-0864

# 神山出張所 リニューアルオープン

3月1日(月)、お客様に気持ちよくご利用いただけるよう、神山出張所がパワーアップしました!

金融課(1階)の入口すぐにはATMを2台設置し、待ち時間を削減。店内のお手続きスペースには高い仕切りで安心・安全を提供いたします。

共済課(2階)はローカウンターを増やすことで、より多くのお客様との時間を確保し、暮らしに寄り添ったサポートを充実させていきます。

今後とも、神山出張所をよろしく願っています。



## えひめ農業の“未来”を応援する 南海放送番組

# 「元気！えひめ農業」が 伊方町三崎へ



伊方町三崎でかんきつ農業を営む梶原崇裕さんの園地で、旬を迎えている清見の収穫や試食を行いました。梶原さんは東京のIT企業にお勤めでしたが、3年前にUターンで地元へ帰り、かんきつ農家に就農。ご両親とともに日々、農作業に励んでいます。

「農業に付加価値を見出したい!」と新たな農業の形を模索する梶原さん。熱く眩しく活躍される梶原さんと清見の魅力がたっぷり詰まった番組をぜひ、ご覧ください。

放送日：令和3年3月21日(日)  
時間：12時55分～



## Happy Kids



パパ：秀晃さん ママ：真弥さん

普段は冷静沈着に心優しく、そして時には大胆不敵に生きて下さい。

パパ…安洋さん  
ママ…知沙さん  
霊長類最強女子になあれ♪



八幡浜市  
矢野町

左 右  
**福島 凛**  
凛 ちゃん(10歳)  
楓志 くん(7歳)

八幡浜市  
日土町

**菊池 泉希**  
みずき ちゃん(1歳)

## 川柳コーナー

今月のお題

春の訪れ

段々畑に きみどりの新葉 映える  
春ちかし しだれ梅咲く 庭の隅  
197(イクナ)国道 春を呼ぶ花 寒桜  
春告げる 双海菜の花 咲きほこり  
春の訪れ ワクチン接種 何時のこと  
春が来た 川津桜 咲き始め  
ひなさまを むすめの宝 施設に飾り  
証書手に 旅立つ姿に 花が咲く  
ランドセル 待ちきれないで 背負う孫  
雪踏み 気配感じる フキノトウ  
目をこすり 点眼したら 春一番  
何を待つ 普通の生活 早く来い  
気が付けば 畑の雑草 花盛り  
散歩道 によき顔出し つくしんぼ  
しぐるるや 春の訪れ 待つばかり  
祝い餅 背負いて一歩 ひな祭り  
春が来た 孫に届いた 合格通知  
小鳥たち 演奏会で 春近し  
菜の花漬 春を先取り につっここ  
目を細め 会話も弾む 日向ぼっこ  
道端の たんぽぽの花に 小さな春

(三保) (神山) (瀬戸) (町見) (八幡) (川上) (保内) (三崎) (三崎) (矢野) (川上) (神山) (伊方) (舌田) (三崎) (神山) (三崎) (三崎) (町見)  
77 65 88 80 78 62 79 74 74 29 81 69 79 77 73 70 65 73 73 57  
才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才 才

来月のお題

フレッシュ  
(新鮮)

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・FAXで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

## ご飯をおいしく 食事を楽しく

### アサリとトマトのオイル蒸し

材料———4人分  
アサリ……………200g  
トマト……………1個  
小松菜……………1/2束  
ニンニク……………1片  
オリーブ油…大さじ1  
白ワイン……………大さじ2  
塩昆布……………少々

作り方———  
① フライパンにオリーブ油をひき、アサリ、角切りにしたトマト、つぶしたニンニクを入れてふたをして弱火にかける。  
② ニンニクの香りが立ったら、白ワイン、塩昆布、切った小松菜をさらに入れてふたをする。  
③ アサリの口が開いたら器に盛り付け出来上がり。



### せとかのワカモノ屋

Tai飯より

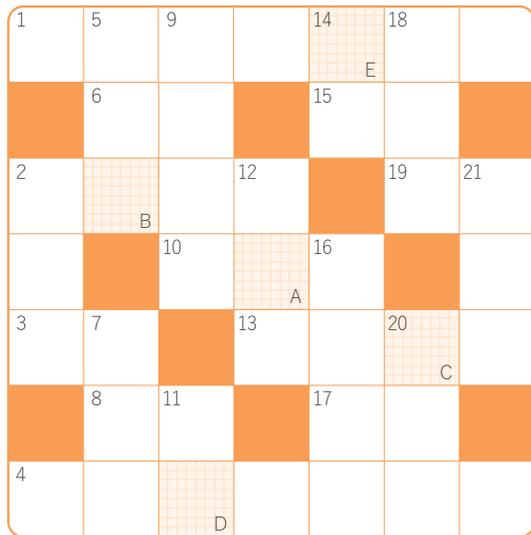
材料———2人分  
アボカド……………2個  
せとか……………1個  
たまねぎ……………50g  
クランベリー…大さじ1  
アーモンド……………5粒  
レモン果汁…大さじ3  
オリーブ油…大さじ2  
塩……………小さじ1/3

作り方———  
① せとかは皮を剥いて食べやすく切り、たまねぎはみじん切りして水気をとる。  
② フライパンでアーモンドを乾煎りし、粗く刻む。  
③ アボカドは皮と種をとり、レモン果汁を加えてフォークで粗くつぶす。  
④ さらにオリーブ油と塩を混ぜ合わせ、①②とクランベリーをさっと混ぜる。  
⑤ トルティヤを添えて盛り付ける。

トルティヤチップス……………適量

# たちはなクイズ

の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- 東京の桜の名所。西郷隆盛像があります
- ランチュウやコメットはこの一種
- ドライバーで締めたり外したり
- 威力があつて速い球のこと
- ムジュンのムが表す物
- 矢をつがえます
- スマホの検索 ― を削除した
- うずら豆は、 ― 豆の品種の一つです
- 靴を数えるときに使う言葉
- 1000kgは1 ― です
- 漢字で書くと木瓜。美しい花が咲く植物です

## タテのカギ

- お稲荷さんのお使いです
- 小さな子どもに読み聞かせることも
- ― を聞いて ― を知る
- ひいて木を切ります
- 赤、白、八丁といえぱ
- 授業が始まる前に鳴ります
- 4月1日のエイプリルフールにはついてもいいとか
- 金太郎は長じて坂田 ― となりました
- にっこりするとへこみます
- 精製してガソリンを作ります
- 日光市の景勝地の一つ、 ― の滝

## 応募方法

下記を明記の上、3月31日必着で郵便はがき、またはFAXで送付して下さい。お一人様1枚限り有効です。当選者は5月号で発表します。

FAX: 24-7506

796-0031  
「たちはな」  
プレゼントクイズ係  
八幡浜市江戸岡  
1丁目12-10

- クイズの答え
- 川柳 (希望者のみ)
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちはな」へのご意見・ご感想・ひとこと

3月31日必着

## プレゼント賞品

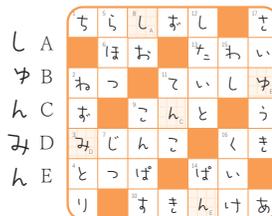
愛媛県産  
米を  
10名様に



## 3月号の当選者

- 八幡浜市新町 那須和子
- 八幡浜市布喜川 井上安美
- 八幡浜市舌間 西本満佐子
- 八幡浜市穴井 大野久美子
- 西予市三瓶町垣生 高木富美子
- 八幡浜市保内町宮内 萩森大祐
- 八幡浜市保内町宮内 菊池ミツ子
- 伊方町鳥津 林純一
- 伊方町川之浜 福島大蔵
- 伊方町三崎 山本ユキ

## 3月号の答え



今回は131通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

## みんなのひとこと

一度目の寒波。かんきつ  
の被害が心配。もう雪  
はいらないです。コロナも  
いらない。(三崎 70才)  
収穫間際の寒波は特に心配  
ですよね。これまで積み重  
ねられた努力がしっかりと  
実を結びますように◎

コロナで生活が一変して  
しまいましたネ。市外  
にもなかなか行けず、畑ばかり  
行っています。旅行、会  
食、買い物、したいことが  
いっぱいです。(三瓶 75才)  
したいことがたくさんある  
のはコロナに負けず、前を向  
いているってことですね！  
ステキです☆警戒期間が解  
除されたら、少しずつ実行で  
きますかね😊

西 宇和せとかのケーキを  
食べたいと思いました。  
ジュシーで美味しそうで  
す。(福岡 30才)  
せとかの豊かな風味を楽し  
めるように甘すぎない生ク  
リームを使用し、果汁たっ  
ぷりの果肉はコンポートに  
されているんです！スポン  
ジの間にも挟まれて贅沢に  
せとかを堪能できますよ～😊

川 柳コーナー、癒されて  
面白いよ。(日土 77才)  
癒されますよね◎本当は「ひ  
とこと」だけではなく「川柳」  
にもコメントをしたいくら  
いです！

コロナですっかり料理女  
子！？になり、自宅ディ  
ナーが豪華になりました！  
(川上 63才)  
コロナがもたらすプラスの  
効果ですね!!!メインディッ  
シュはなんだろう～♡

す ごい雪でした。楽しい  
のは孫ばかりで、ばあ  
ばはこもりたかったですが、  
一緒に遊びました。(瀬戸 57才)

お孫さんの思い出の1ペ  
ージにばあばとの雪遊びが追  
加されましたね😊お孫さん、  
嬉しかっただろうな～！

メ ロディーラインも花ざ  
かり。菜の花、梅、桜い  
いですね！(三崎 73才)  
やっぱり春と言えば、色鮮やか  
なお花ですよ😊天気の良い  
日にも見に行こうかな～◎

ピ ーマン。栄養素が豊富  
に含まれていて、良い  
こと尽くめ。上手に作りた  
いものです。(三瓶 69才)  
ピーマンって食べたしたら  
止まらなくなりますよね！  
シャキシャキ食感と甘み苦  
みがうまい具合に混在して  
いて大好きです♡

何 処へ行っても人なかで  
はマスク顔。ひょっと  
して久しぶりの知人かな？  
声掛けをと思いつつ、もし人  
違いだったらとの不安で、そ  
のままスルー。(瀬戸 64才)  
その知人かもしれない人も  
「あれ？あれあれ？」とあな  
たに気づいていたかもしれ  
ませんね！不安でスルーを  
選んだお二人は気が合うか  
も◎

1 月にひざの手術をして、  
毎日リハビリ。少しず  
つ歩けるようになり、花を見  
て楽しみながら頑張ってい  
ます。(保内 72才)  
お花たちがあなたにパワ  
ーを送っているかも😊風に  
揺られるお花たちはふわ  
ふわダンスであなたを応援し  
ています😊

# 日向ぼっこ in 真穴

かんきつ農家として  
新たなスタートをきった **おちあい 落合夫婦**



まさこ 雅子さん  
たかひろ 司さん

かんきつ農家に強い憧れを抱いていた夫婦は、全国のかんきつ産地を巡り、西宇和での就農を決意。埼玉県から移住し、2年間の研修期間を経て2021年1月、真穴で初めて就農されました。現在は温州みかんを約1.2haで栽培しています。

## 「トライ & エラー」

失敗できるうちに、どんどん挑戦!!!  
先輩農家さんから優れた技術を学び  
実直に励むことを約束してくれました。

夫婦の歩む道が柔らかに  
陽だまりに包まれますように



## 4月の運勢

全体運 健康運 幸運の食べ物

<b>おひつじ座</b> 3/21~4/19 ☆追い風が吹き、予定をスムーズに進められます。考えすぎず動きやすい方を選択するのが正解。金運も良好 ♪血行を促進する軽いメニューがお薦め 🍌タラの芽	<b>おうし座</b> 4/20~5/20 ☆上昇運です。ゆっくりですが、一つ一つ前進していきます。連絡を小まめに入れると良い気呼び込みます ♪胃腸を大切に。消化吸収の良いメニューにツキ 🍌アスパラガス	<b>ふたご座</b> 5/21~6/21 ☆活躍が期待できます。やりたいことや興味のあることを周りに伝えて。協力してくれる人が現れるはず ♪オーバーワークに注意。休息を取って 🍌ミツバ	<b>かに座</b> 6/22~7/22 ☆気分の優れないときに無理は禁物。ざりざりまで待たず、後半、耳寄りな話が入ってきそう ♪メンタルケアが大切。ハーブティーが味方に 🍌レタス	<b>しし座</b> 7/23~8/22 ☆注目を浴びる月。見られていてのを意識して積極的にアピールを。好結果が得られます。買い過ぎには気を付けて ♪筋トレなど本格メニューで体力アップを 🍌ソラマメ	<b>おとめ座</b> 8/23~9/22 ☆イライラする要素が減り、行動範囲が広がっていきます。「楽しみ」な予定を入れて、生活にめりはりをつけて ♪夜更かしは控えて。早起きしての散策は◎ 🍌ルッコラ
<b>てんびん座</b> 9/23~10/23 ☆忙しくなりそう。行動的なほどツキに恵まれるので頼まれ事はできるだけ引き受けて。プレゼント運あり ♪楽しみながらできる運動が◎。いろいろ試して 🍌フキ	<b>さそり座</b> 10/24~11/22 ☆慎重さが重要です。楽観視していると足下をすくわれる恐れが。いつもの作業も丁寧に。確認もしっかりと ♪持病の悪化に気を付けて。日頃からケアを 🍌新タマネギ	<b>いて座</b> 11/23~12/21 ☆あれこれ課題が出てくるときですが、正面から取り組みればクリアできます。考えを整理整頓して。部屋の片付けも◎ ♪注意力が散漫に。切り傷に気を付けて 🍌ノビル	<b>やぎ座</b> 12/22~1/19 ☆かみ合っていない状態が解消へ。話し合いは焦らずゆっくりと進めて吉。 ♪体を柔軟にする運動を多めに取り入れて 🍌タケノコ	<b>みずがめ座</b> 1/20~2/18 ☆運勢は良好。友人との交流が多くのもをもたらしそう。少し先の計画のための下調べも吉と出ます ♪激しい運動や難しいメニューにも挑戦を 🍌ワラビ	<b>うお座</b> 2/19~3/20 ☆ちぐはぐだった状況が解消していきます。積極的なコミュニケーションで心の距離も接近。買い物は後半が吉 ♪食事のバランスに気を付けて。早寝にツキ 🍌トマト

たちばな

Nishiwa Member's Communication Magazine

発行/西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10

発行責任者/木下 親 発行日/令和3年4月1日 印刷/㈱豊予社

TEL/0894-24-1111 JAにしようホームページ/ http://www.ja-nishiwa.jp