

# たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

9

September  
2021  
No. 334

FOCUS にしうわ

ハウスミカン受入スタート

特集1

女性部の活動、見てってや!

特集2

家族でリフレッシュ

みんなの手指体操

FOCUS NISHIUWA

ハウスミカン受入スタート  
～夏のみかんがこれまた美味いっ～

JAにしうわは7月5日、お中元の定番商品であるハウスミカンの受入をスタートしました。大洲市にある流通センターで約400kgを受入。丁寧に選別した果実は主にお中元ギフトとして出荷する他、店頭で販売します。

JA管内でハウスミカンを栽培し、出荷している農家は2戸。八幡浜市の横平地区と宮内地区で約10㍓ずつ栽培しています。今年度の生産予想数量は9.8㍓(前年比103%)。露地栽培に比べると自然災害の影響は受けにくく、安定した量と品質を確保できます。生産者の摂津基恭さんは「着色に遅れはあるが、酸抜けが良く甘みが引き立つ」と今年産の仕上がりを語りました。ジョウノウは粒が見えるほど薄いため、とろけるような食感が楽しめます。

ハウス栽培は露地の栽培環境を約4か月前倒しで再現するため、温度管理が重要。12月頃から加温を始

め、3月には真夏を再現するためにボイラーを焚いてハウス内を25度以上に保ちます。生産者の富田駒利さんは「昼と夜の気温差が少ないため、着色が進みにくい。内張を除けて陽当たりを良くするか悩んでいる」とハウス栽培の難しさを語りました。

今年産の出荷は8月中旬までを予定。貴重なハウスミカンを是非お買い求めください。



摂津基恭さん(横平)

FOCUS NISHIUWA

オートパル2大キャンペーン  
～愛車は長く安全に乗ろう～

JAにしうわオートパルは7月、最大10万円の補助をする「新車軽トラック営農支援」と「オイル交換半額」の2大キャンペーンを行いました。農家や組合員らに日頃の感謝の気持ちを伝え、還元するため。

例年、開いていた展示会は新型コロナの影響で中止。オイル交換は1週間限定、営農支援は1ヶ月を通して行われました。来場客同士の接触を避けるため、事前予約制としました。オイル交換に来たお客様は「信頼できる職員がいるから、定期点検やオイル交換はいつもオートパルを利用している」と語りました。

JA管内はかんきつ農業が盛んなため、軽トラックに乗る農家、組合員が多くいます。軽トラックだけでなく、日常に欠かせない愛車を安全に長く乗ってもらえるようJAは多方面から農家や組合員らを支えています。





## CONTENTS

### 2 フォーカスにしよう

ハウスミカン受入スタート  
オートパル2大キャンペーン 他

### 4 特集

女性部の活動、見てってや!

### 8 営農BOX

日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう  
東京最前線

### 10 JAのうごき

### 12 トピックス

しらす祭り  
生ワイド番組部門で最優秀賞を受賞!

### 13 西宇和みかん支援隊かわら版

### 14 特集

家族でリフレッシュ  
みんなの手指体操や!

### 16 インフォメーション

金融部からのお知らせ  
JAこしみず産地直送こだわり野菜セット  
愛媛のお米だより

### 18 みんなの広場

ハッピーキッズ/川柳/ご飯をおいしく  
食事をたのしく/たちばなクイズ/  
みんなのひとこと/日向ぼっこ/今月  
の運勢

## FOCUS NISHIUWA

### やっぱり桃は福島県産 ～応援の心いつまでも～

JAにしゅうわは7月29日、福島県産の美味しい農産物を応援するため、JAふくしま未来の桃を1,500ケース入荷しました。事前に予約を受けたJAの各店舗職員や行政などに配布。

2011年3月11日の東北地方に甚大な被害を及ぼした震災以降、取扱いを始めて今年で11年目の取組。入荷した桃は「あかつき」で主要品種の中でもトップクラスの品質です。価格は1ケース約5kg(13~22玉入り)で3,500円(税込み)。果肉は甘みが強くジューシー。肉質は引き締まっているため日持ちがし、お供え物としても好評です。

JAの流通センターや特産センター「甘柑日和」でも数量限定で販売予定。店頭で黄色系の河内晩柑らが並ぶ中、福島県産の桃が花を咲かせます。



# 女性部の活動、見てってや！

地域とJAの架け橋となり、JA管内を盛り上げるJAにしうわ女性部。  
女性部はコロナ禍でも出来ることを見つけ出し、知恵を絞って活動を続けています。  
活動の内容は心温まるものや人に元気を与えるものなど様々。  
近頃の女性部活動を思う存分、ご覧あれ！



女性部の皆さんは山仕事などの合間に集い、積極的な活動を行っています。同じような環境にいる仲間との活動は、自然と心が潤い充実した時間になります。

新しい仲間が欲しいあなた、うずうずしているあなたも女性部活動に参加してみませんか？

お問い合わせ

女性部事務局  
営農振興部 加藤  
☎ 0894-24-1115

## 01

### カレンダーでかんきつ料理を紹介 ～女性部と暮らしを豊かにしよう～

6月下旬～



かんきつを使った料理と郷土料理をPRするため、カレンダー作りをスタート。毎年、行っていたかんきつの加工品展が好評で市場からレシピ集の要望があり、日常で目にする事が多いカレンダーでの発信を企画。

女性部は12支部あり、各支部がひと月ずつ担当。3月を担当する八幡浜支部は「ちらし寿司」や「紅白なます」、「ひなあられ」などでひな祭りを表現しました。ちらし寿司に使う酢にはかんきつの果汁が入っており、さっぱりと爽やかな仕上がり。部員らは「カレンダーを通してかんきつや西宇和の魅力を感じてほしい。完成が楽しみ」と語りました。

カレンダーはB3サイズで上段に料理の写真とレシピを掲載。完成は来年3月で市場関係者や部員に配る予定です。



## 02

### みかんマイスター開講！ ～女性部が生産スキルをアップ～



7月9日

生産者としてスキルアップするため「みかんマイスター」の開講式をJA本店で行いました。10年以上続くマイスターには有志が集い、かんきつの特徴やマーケティングについて学びます。

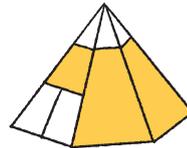
マイスターでは園地視察や講話など年間3回の活動を計画。西宇和産地と消費者の架け橋となるみかんのスペシャリスト「みかんマイスター」になることを目指します。同日は宮農振興部の宇都宮浩文部長が講師となり、葉っぱの働きについて話しました。参加した会員は「忘れがちなことなど再確認できる。教わったことを普段の農作業中も思い出しながら取り組みたい」と語りました。

今後は優良園地の視察を予定。工夫された栽培技術や面白い販売方法など、活用できるポイントを見つけて自身の農業経営に生かしていきます。



## 03

### 防災研修で意識高める ～3年前の7月豪雨を振り返ろう～



7月12日  
喜須来支部

保内宮農管理センターにて3年前の7月豪雨を振り返りながら災害時の知識を深め、防災意識を高めました。

喜須来地区は3年前の7月豪雨で水害や土砂災害に見舞われました。喜木川が氾濫して床上浸水をしたり、山が崩れて土砂が道路を塞いだり。研修ではハザードマップを見ながら、危険な区域を確認。災害時を想定してテントを組み立てたり長期保存が可能なアルファ米を試食したりしました。アルファ米の味付けはバラエティ豊かでお茶碗に大盛り一杯分ほどあり、腹持ち抜群。

自然災害を防ぐことはできませんが、迅速な対応で被害を抑えることはできます。部員らは「非常時の持ち出し品をチェックしなくちゃ」「家族と避難場所など決めておこう」と話しました。



## 04

## ミニデイ利用者にシトラスリボン ～元気な再会（開）を祈って～

7月13日  
ふれあい助け合い組織たちばな  
八幡浜支部

ミニデイサービスなどの利用者にシトラスリボンを作りました。コロナの影響で活動は休止中。コロナ収束後の元気な再会を願います。

「たちばな」はJA管内のお年寄りを対象に各地区で月2回、ミニデイサービスや介護予防教室を開いていました。しかし、コロナの影響で約1年半、活動ができず利用者の心と身体の健康状態を心配。毎月、お便りとともに絵手紙やマーマレードなどを届けており、同月はシトラスリボンを贈りました。夏の暑さに負けないよう手書きのメッセージを添えて、穏やかな暮らしをサポート。

部員らは「とにかく早く会いたい。顔を合わせて話し、一緒に笑いたい」と率直な気持ちを語りました。ミニデイ再開の目途は立っていませんが、利用者が集まれる方法を模索しています。



## 05

## PETキャップがお手玉に変身 ～ながら筋トレで健康に～



7月14日  
本部役員

ペットボトルのキャップを使ったお手玉を作りました。コロナ禍に伴う運動不足をエコで解消。

お手玉は縦17cm横13cmの長方形。自宅にある布で袋を作り、その中にペットボトルのキャップを20個入れて完成です。一般的なお手玉の使い方とは少し違い、お手玉を上げた瞬間に手のひらと甲をひっくり返してキャッチ。他にも手のひらに乗せたまま、落とさないように腕を回しても楽しめます。部員らは「テレビを見ながら手軽に運動ができる」「ゲーム感覚で筋トレができて嬉しい」と語りました。

お手玉は女性部セミナー参加者全員に配布。今後、ミニデイや介護予防教室でのレクリエーションとして取り入れ、地域のお年寄りの元気を支えていきます。



# 06

## 女性部セミナー ～地域の元気を守りたい～



7月16日  
女性部全体

女性ならではの柔軟な支部活動やSDGsの取組、「家の光」活用方法などを発表しました。

体験発表では三崎支部の中田初美さんが「チームの輪・あったかい和」と題し、コロナ禍に行った支部活動を紹介。マスク作りや地産地消の料理講習などの活動を通して「あったかい和」の種をまき、芽を出し、花を咲かせた三崎支部。「地域全体を元気にしたい。活動を次世代につないでいきたい」と語りました。日土・保内ブロックは県女性協生活部会のテーマ「すすめようSDGs★地域の未来へつなぐバトン」に添い、新聞紙を使ったごみ箱作りを実演。

女性部は今年度、持続可能な農業と豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目指します。そのためにSDGsにも果敢に取り組み、地域に貢献していきます。



# 07

## PPテープかごバッグ作り ～色も模様も自由に楽しもう～



7月18日  
町見支部

部員間の交流を深めるため、JAの町見事業所でPPテープを使ったかごバッグを作りました。思い思いの模様を編み込み、大満足の仕上がりとなりました。

荷物の梱包などに用いられるPPテープ。ホームセンターなどで販売されており、桃色や水色、緑色など色鮮やかなものが揃っています。色の組み合わせや編み込む模様を変えるだけでも雰囲気が変わり、飽きの来ないかごバッグ。参加した部員は「細かい作業で不安もあったが、素敵なバッグが出来上がって嬉しい」「取っ手を既製品にするだけで一気にオシャレ度が高くなる」と話しました。

バッグを作りながら世間話にも花を咲かせた部員らは、久しぶりの再会と活動を喜びました。バッグは生活の一部となり、部員の生活をより一層明るくするでしょう。



日本一の  
産地づくり

# 秋季の気象と向き合った 生産対策の実践！！

営農振興部 荒木幸平

近年の気象は、秋季の高温多雨により、品質低下や着色遅れなどが問題になっています。また、今年産の温州みかんは、初期肥大旺盛で果皮が粗く、軸太果が散見されるためストレスが掛かりにくいと予想されます。高品質生産を安定して行うにはマルチ被覆やフィガロン散布を有効活用するのが重要ポイントとなります。

## 1. ブランドみかんを作るための マルチ被覆のポイント

- ①効果の出やすい園地や樹で実施する。
  - ②被覆時期は適正にする。
  - ③被覆を完全にして、雨水をスムーズに排除する。
- ※9月1日に糖度9度必達が高品質生産の鍵です！！

## 2. フィガロン散布による品質向上

フィガロンで樹勢をコントロールして品質向上を図る。

品種	目的	散布時期	倍数	10a当り 散布量
日南一号	着色促進	9月上旬	3,000倍	~300ℓ
早生前期	着色促進	8月下旬	3,000倍	
早生温州 南柑20号	熟期促進	①満開後50~60日	2,000~3,000倍	
		②満開後70~80日	3,000倍	
	浮皮軽減	①着色1~2分	2,000~3,000倍	
		②1回目散布の2週間後	2,000~3,000倍	

※樹勢衰弱樹には、散布を控える。

## 3. 後期重点摘果による着果ストレス

着果量を確認し、果面に光沢が出たら仕上げ摘果を行う。樹冠外周部の大玉果、内・裾成り果、キズ果、腰高果を中心に摘果を行う。

### 《早生温州の小玉・大玉果除去目安》

階級	9月1日	9月10日	9月20日	10月1日	10月10日
2S	40mm	42mm	45mm	49mm	50mm
3L	60mm	63mm	67mm	69mm	73mm



強い立枝上の果実。下垂しないので全摘果する。ただし、摘果しても夏秋梢が発生しなくなる。9月下旬以降に落とす。



摘果を早く強くすると日焼けになりやすい。果皮が粗くなるため。9月下旬以降に落とす。

## 4. 中晩柑類の摘果について

品種	樹上選果		留意事項
	時期	葉果比	
宮内伊予柑	9月~	100	大玉・傷果
清見	9月~		大玉・傷果
不知火	9月~	100~120	傷果
はるみ	9月~	100~120 (20-25/m <sup>2</sup> )	大玉・傷果
せとか	9~10月		日焼け果・傷果
甘平	10月~	120 12~14果/m <sup>2</sup>	枝吊り・見残し果・裂果果実
愛媛果試第28号	9月~	100~120	小玉・傷果・裂果果実

## 5. 秋石灰(サンライム)の施用 施用袋数(5袋/10a)

高品質安定生産・樹勢維持のためにもカルシウム補給と土壌PHの適正化に努め、品質向上を目指しましょう。

- 効果
- ①品質向上や果皮障害の軽減
  - ②施肥吸収率アップによる樹勢維持
  - ③PHの改善

## 6. カルシウム剤の散布(7~9月:3回)

浮皮・果皮障害対策を目的に、果皮の細胞組織強化に努める。

- ①スイカル 500倍
- ②カルタス 500倍

※着色開始期以降は、薬害の心配があるため使用不可！

## 7. ジベレリンとジャスモメート液剤 を活用した浮皮軽減対策

みかんの果皮の老化を抑えて(熟期遅延)、浮皮果の発生を減らす新たな浮皮軽減対策です。**但し、着色が遅れるリスクがあります。**

- 使用品種 温州みかん  
 使用時期 収穫前45日/年間使用1回  
 使用方法 ジベレリン液剤+ジャスモメート液剤 2,000倍  
 ※必ず混用して使用する。

ジベレリン濃度	散布倍数	備考
早生木成り完熟	5,000倍	
石地温州	5,000倍	
南柑20号 12月上旬収穫予定園	5,000倍~ 2,500倍	浮皮防止 浮皮多発園
南柑20号 12月中旬収穫予定園	2,500倍	
普通温州 年内収穫	2,500倍	

- 散布時期 9月上旬(9月10日頃まで)  
 ※散布時期が早い程、着色遅延のリスクは少  
 なります。但し、浮皮軽減効果も低下します。  
 散布量 果実が濡れる程度(150~200ℓ/10a)  
 ※霧の細かい噴口で散布する。

### 散布ポイントと注意点

**収穫時期が遅れる園地は積極的に！！**

- ①樹の表層部分、浮皮の発生しやすい部分に着果した果実に重点散布する。  
 ※内・裾成りには、散布しない！！
- ②重複散布はしない。
- ③他の薬剤と混用しない。
- ④露のある時の散布は避ける。

イノシシ等の有害鳥獣駆除にあたり、猟友会の方が園地内に入ることがあります。ご理解のほどお願いします。

## 野菜を 作ってみよう

# 青ネギ

南予地方局農林水産振興部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 荒井 栄二



青ネギの作型 ●：播種 ▲：定植 ■：収穫

月	8	9	10	11	12	1	2	3
夏・秋 まき	●	▲	■			●	▲	■

ネギは、中国西部が原産地とされるユリ科野菜で、日本に伝わったのは奈良時代です。江戸時代中期には全国で栽培されるようになり、その過程で、各地の気候風土に合った特徴ある品種が生まれ、現在では、白ネギ（根深ネギ、長ネギなど）と青ネギ（葉ネギ、小ネギ）の2つに大きく分けられています。

今回紹介する青ネギには、ネギ独特の強い香りと辛味のもとになるアリシンという成分が含まれており、食欲促進や血行促進、風邪の予防や解熱に効果があるといわれています。

また、免疫力アップに効果があるビタミンCや高い抗酸化作用を有するβ-カロテンのほか、葉酸、カルシウムなどの栄養素も含まれています。

鮮やかな緑色と香りを活かして料理に使われることが多い青ネギですが、生のまま刻んで、冷奴や麺類などの薬味のほか、炒め物などにして食べられています。

生育適温は15～20℃と比較的冷涼な気候を好みますが、耐暑性・耐寒性ともに強く、1年を通して栽培が可能で、夏から秋にかけて種をまく作型には、「小春」、「九条系」、「アクアグリーン」、「わかさま黒」などの品種がおすすめです。

## 土づくり

生育には、耕土が深く、排水のよい土壌が適しており、酸性土壌では生育が悪くなるため、植え付け2週間前に苦土石灰100g/m<sup>2</sup>を畑に散布してよく耕し、1週間前に堆肥2kg/m<sup>2</sup>と化成肥料100g/m<sup>2</sup>を施用し、土とよく混ぜ合わせます。

植え付け直前になったら、幅120cm、高さ15cm程度の平型畝を作ります。

## 種まき

種まきは、植え付け時期の1か月半ほど前にポリポットやセルトレイを利用して行います。

ポリポットを使用する場合、9cm径のポットに土を入れたつぷりと水やりをした後、種を3～5粒まき、種が隠れる程度に軽く覆土をします。発芽までは濡れた新聞紙で覆い、表面を乾かささないようにし、本葉3～4枚の頃に1本に間引きします。

セルトレイで育苗する場合は、128穴のトレイに1～3粒まきし、子葉展開時に1本に間引き。本葉2～3枚時にポリポットに移植し、本葉5～

6枚になるまで育苗します。

この時の作業として、草たけが15～20cmになると葉先が垂れるようになり、中が蒸れて病害虫の発生原因となるので、伸びた葉の先端を切る剪葉が必要となります。草たけが18～20cmの頃に5cm程度切り取る1回目の剪葉を行います。その後は10日間隔で5cm程度切り取り、2～3回の剪葉を行うと移植できる苗となります。剪葉で切った葉がトレイに落ちると病気の原因となるため出ただけ除去しましょう。

育苗時には、ポットやトレイの上に種まき直後から防虫ネットや寒冷紗をかけて管理すると、害虫の飛来を防ぐことができます。

## 植え付け

条間20～30cm、株間10～15cmに、深さ10cm、幅10cmの植え溝を掘り、育苗した苗3～4本をひとまとめにして植え、倒れない程度に土を被せたつぷりと水やりを行います。

## 水やり

苗を植え付けてから根付くまでの間は、土が乾かないよう水やりをし、根付いた後は、土の表面が乾いた時に水やりをしましょう。

## 追肥

苗を植え付けてから10日を目途に化成肥料30g/m<sup>2</sup>程度を散布します。その後、2週間おきに条間に施用し、その都度、軽く耕して土を株元へ寄せます。

## 病害虫対策

青ネギで多く見られる病気は葉の部分に黄色っぽい病斑ができるべと病と葉の部分に橙(だいたい)色の小さな斑点ができるさび病ですが、排水のよい圃場で栽培し、風通しをよくするなどの対策を取るとともに、ジマンダイセン水和剤(収穫14日前まで)などを予防散布するとよいでしょう。

## 収穫

青ネギは、草たけが50cm程度になったら収穫の目安となるので、株元を1～2cm残してハサミやナイフで切り取って収穫します。株元を残せば、再びその断面から新たに芽が伸びて、栽培を楽しむことができます。

収穫が遅れるとトウ立ちして品質が落ちてしまうので、適期収穫を心がけましょう。

東京最前線



東京営業所所長  
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		5月計		6月計		7月上旬		7月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウス みかん	実績	311	1,404	768	1,077	446	1,060	401	997
	前年比	143	97	100	99	127	100	83	98
梨	実績			15	1,107	123	839	457	637
	前年比			78	109	246	85	209	80
ブドウ	実績	123	2,777	539	2,201	398	1,802	501	1,662
	前年比	106	106	90	108	107	103	109	106
桃	実績	64	2,213	1,707	843	1,938	737	2,292	745
	前年比	138	98	137	99	129	96	115	97
スイカ	実績	8,457	300	11,145	251	4,360	245	5,321	231
	前年比	108	107	92	91	96	112	107	136
果実計	実績	28,444	489	29,077	534	11,083	552	12,068	516
	前年比	109	95	103	92	109	99	110	102

## 夏本番を迎えて

東京は4回目の緊急事態宣言が発令されたが、コロナ感染者数は日々増加しており、先行き不安な日が続いている(7/26現在)。

そんな中、夏果実が店舗の売り場に揃ってきた。

今年は梅雨明けも早く、気温も上昇しており、夏本番がやってきた。夏ギフトも7月下旬になり、終盤を迎えているが昨年同様に販売は順調。スーパー・量販の店舗売上も前年比で見ると下がっているものの、平年比で見ると多少上がっている。しかし、オリンピックが始まったことで良くなるのか悪くなるのか、予想が難しいとバイヤーは話している。

## J Aのうごき

### 理事会

7月21日

#### 事前報告

6月末実績

#### 議 題

- ① 期末決算監事監査改善指示事項に対する回答
- ② ATMの更新
- ③ ディスクロージャー誌の発行
- ④ 組合員の減資

#### 報告事項

- ① 監事監査報告(真穴選果場・三瓶選果場)
- ② 内部監査報告(瀬戸出張所・神山出張所・舌田事業所・川上事業所)

- ③ 第1四半期第一報通報
- ④ 第1四半期事務ミス・作業ミス報告
- ⑤ 第1四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告
- ⑥ 第1四半期疑わしい取引の届出状況報告
- ⑦ 第1四半期余裕金運用実績及び第2四半期の計画
- ⑧ 自主検査月次チェック報告
- ⑨ 特別な管理を要する顧客に関する調査報告
- ⑩ 自主(自店)検査チェックリストの変更
- ⑪ 経済事業内部統制チェック結果
- ⑫ J Aバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」報告
- ⑬ 組合員の加入・脱退
- ⑭ 8月の行事予定

### 共選長会

7月28日

#### 状況・情勢報告

- ① 柑橘生育状況
- ② 柑橘販売情勢
- ③ 温州・中晩柑予想数量

#### 協議事項

- ① 研修計画及び第1回温州取引会議
- ② 温州試食宣伝
- ③ 生産出荷目標
- ④ にしうわキャンペーン

#### 報告事項

当面の行事計画

品種ごとに見てみると、スイカは昨年、梅雨が長く気温もなかなか上がらなかったため悩んでいた。しかし、今年は仲卸からも足りないといった声が多く聞こえ、大きな悩みもなく終始順調な販売が続いている。スーパー・量販にもスイカが多く並んでいるが、気候によって大きく左右されるため今後の展開は不透明。

マンゴーは7月に入り、上がったたり下がったりを繰り返している。しかし、数量が多くなっていることが影響しているのか相場展開は落ち着いている。

桃は7月下旬になり、山梨県産が終盤を迎えて、メインどころが福島県産の「あかつき」に切り替わってきている。桃も前進出荷となっており、お盆前に数量はあるのか心配している仲卸も多い。

ブドウはルビーロマンの初売りが行われ、ご祝儀で30万円の値が付いた。一番高いところで15,000円からの販売を行っている。ブドウ全体で見ると左表にあるように単価は前年の106%となっている。しかし、



シャインマスカット単体で見ると7月中旬で前年の117%となっており、高値販売が続いている。数量が増えてくると単価が下がって来るのではといった話を聞いたが、7月下旬現在では依然として引き合いは強い。

千葉県産の梨の販売がスタートした。他の品種と同様に一週間程度、前進出荷となっている。梅雨明けが早く、日照も良かったことで品質は良くなっており、食味も良い。しかし、着色が思ったほど来ていないようで、入荷が伸びてきていない産地もある。

梨が本格的にスタートしたことでスーパー・量販の売り場に国産の夏果実が出揃い、夏本番となったが、輸入物の売り場もきちんと確保されていることを忘れてはならない。今後の売り場を確保するためにも精度の高い予想数量と品質・品格が求められるが、西宇和産の柑橘にも同様のことが言える。9月からN-1、10月から日南がスタートするが、産地から精度の高い情報を発信していくことが大事になってくる。

全国的に暑い日が続いていますが、熱中症やコロナには十分に気を付け、農作業等行っていただいたらと思います。

## 経営管理委員会 7月29日

### 事前報告

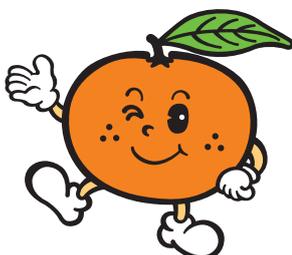
- ① 監事監査報告（真穴選果場・三瓶選果場）
- ② 6月末実績

### 報告事項

- ① 期末決算監事監査改善指示事項に対する回答
- ② 内部監査報告（瀬戸出張所・神山出張所・舌田事業所・川上事業所）
- ③ ディスクロージャー誌の発行
- ④ 第1四半期第一報通報
- ⑤ 第1四半期余裕金運用実績及び第2四半期の計画
- ⑥ 経済事業内部統制チェック結果
- ⑦ J Aバンク基本方針に基づく

### 「体制整備モニタリング」報告

- ⑧ ATMの更新
- ⑨ 組合員の加入・脱退
- ⑩ 8月の行事予定



## 6月末主要残高

### 貯金

1,518.7 億円 計画比 100.9 %

### 貸出金

91.7 億円 計画比 99.9 %

### 長期共済新契約高

43.3 億円 計画比 119.4 %

### 生産資材取扱高

12.4 億円 計画比 102.8 %

### 生活資材取扱高

1.9 億円 計画比 86.4 %

### 販売品販売高

11.1 億円 計画比 110.1 %

### 正組合員

5,347 人 4月1日より ▲42名(直近)

### 准組合員

6,039 人 4月1日より ▲30名(直近)

## TOPICS

## マジ 清見本気搾り、マジ売れ！ ～佐田岬はなはなで歓声あがる～

西宇和青壮年同志会の三崎支部は7月22日、伊方町三崎にある佐田岬はなはなで行われた「しらす祭り」で清見ジュース「清見本気(マジ)搾り」を販売しました。

今年4月から1,000本限定で販売をスタートし、今、話題の「清見本気(マジ)搾り」。ジュースが蛇口から出ることで小さな子から大人まで楽しめ、ジュースはマジ売れ！「美味しいからもう一杯欲しい！」と話す来場客もいました。その横ではジュースが1本当たるガチャガチャを設置。大当たりが出ると大きな歓声があがり、会場は盛り上がりました。

三崎支部の中村俊輔支部長は「コロナの影響で宣伝が出来ていなかった。初めてイベントで販売したが、子どもが笑顔で『美味しい』と言ってくれたことが一番嬉しかった」と語り、ジュースの仕上がりに手ごたえを感じました。



## TOPICS

## 井坂彰のサタデーライブ 最優秀賞を受賞！ ～ラジオで西宇和かんきつをPR～

7月14日、岡山県で行われた2021年日本民間放送連盟賞 中国・四国地区ラジオ番組部門審査会で南海放送ラジオ「井坂彰のサタデーライブ」Aにしようプレゼンツ まだまだ終わらないオレたちの西宇和みかん—中晩柑SP—が生ワイド番組部門で最優秀賞を受賞しました。今後、番組は中央審査へ進みます。

西宇和管内で生産・出荷されるかんきつのPRに加え、生産者を応援したいという思いから2020年3月にスタートしたシリーズ第3弾。審査員からは「地元の特産品を丁寧に紹介する番組の姿勢が素晴らしい」「農業とラジオの深い結びつきを感じさせてもらった」など高い評価をいただきました。

農作業中にラジオを聴く生産者も多くいると思います。JAは身近な存在であるラジオを通して生産者にエールを送り、リスナーや消費者に美味しいかんきつを届けられるようサポートしていきます。

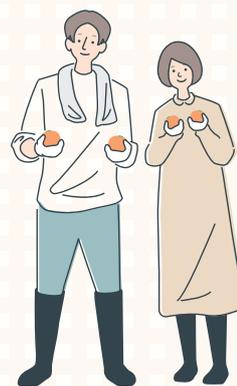


## 西宇和みかん支援隊 かわら版

### 今年度アルバイト事業の方針

昨年度同様 J A からの斡旋はしませんが、以下の通り支援を行います。

- 宿泊を伴う長期滞在のアルバイト（親族含む）に対し、来県前後の PCR 検査・来県一週間後の抗原検査のためのキットの配布
- 求人サイトへの農家求人の掲載の手伝い



#### アルバイト事業に係る助成について

項	目	対象地域
PCR検査	上限 10,000 円／援農者 1 名につき ※ 実施数等により変動の可能性あり	八幡浜市 伊方町
	西予市三瓶町は J A 補助のみとなるため 18,000 円程度／名のご負担となります。	西予市三瓶町
求人サイトへの掲載	掲載金額(税抜)の 4 分の 3 (掲載件数により料金は変動します) 昨年度実績 54 軒掲載 529 名応募 掲載料金 9,400 円／軒	八幡浜市 伊方町
ホテル・アパート等 借上げ費用の助成	宿泊金額並びに家賃の 4 分の 3 (税抜)	
宿舎改修に伴う助成	工事費用の 4 分の 3 (上限 20 万円)	
八幡浜市空家修繕補助金 (八幡浜市独自)	市 : 工事費用の 2 分の 1 (上限 20 万円) J A : 同上 (上限 10 万円)	八幡浜市

その他 8月20日(金)以降、各事業所または本店営農振興部に各種用紙を用意しております。「アルバイトを初めて受け入れたい。どうすればいいかわからない」など気軽にお問い合わせください。  
営農振興部 農家支援課 河野まで ☎24-1115

#### 研修生 日記

### 夢はかんきつ農家!

☺7月14日(水) in 西宇和みかん支援隊

荒摘果で大忙しっ! 摘果をしながら被さり枝を除去して陽当たりも良くしなくちゃな〜。

それにしても暑い... 熱中症にならないよう、こまめな休憩と水分・塩分補給は必須◎



# みんなの手指体操

手指を動かすだけで頭スッキリ、リフレッシュ！ストレス解消に役立つ手指を使った体操をご紹介します。

家族とのスキンシップ、小さな子どもたちとのコミュニケーションに最適です。



指先体操案内人  
堤 喜久雄さん

ウォルナッツ・健康生活研究所所長。指先健康法の創始者である父・堤芳郎氏に師事。数多くの講演会や教室での体験を基に日常生活に取り入れやすい体操プログラムを提案。「指さき頭脳体操」(東京書店)他、著書多数。http://www.yubisaki.com

## ペン送り

～落とさないように慎重に～

2人1組で遊びます。ペンの他、割り箸やストローなど棒状の物を代用するのもあります。ペンを落とさないように受け渡す共同作業で、集中力が鍛えられます。ペンを指先で受け渡すのが難しければ手のひらで受けてもOKです。



1 ペンを1本用意します。大人と子どもが向き合って座ります。



2 大人がペンの両端を指先をそろえて持ち、胸の前で構えます。



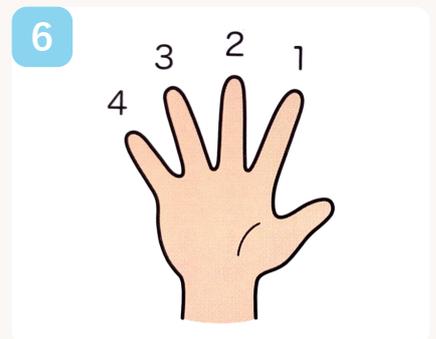
3 左右の人さし指の先でペンの両端を支え、両腕を伸ばしながら落とさないように子どもに渡します。



4 子どもは左右の人さし指でペンを両端で受け取り、腕を胸の前に引き寄せます。



5 ③同様に、子どもは左右の人さし指の先でペンの両端を支え、両腕を伸ばしながら大人に渡します。



6 大人は、今度は指を中指に変えてペンを受け取り、腕を胸の前に引き寄せてから、中指の先でペンの両端を支えた状態で子どもに渡します。このように指を人さし指から中指、薬指、小指まで順番に変えながらペンを送り合います。

### ステップアップ

慣れてきたら好きな音楽を流してリズムに合わせてやってみましょう。

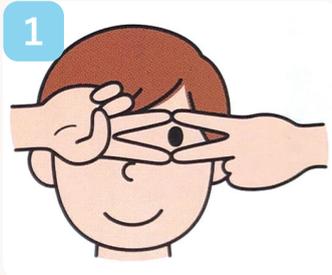
# 目鼻口体操

～顔のパーツを使った、  
見て楽しい体操～

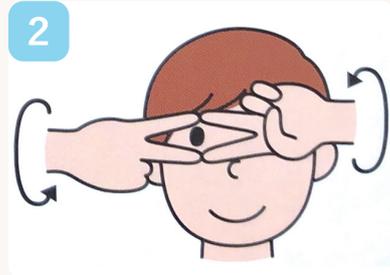
指を使って目・鼻・口を作る体操です。二人で向かい合って①から④を繰り返すと楽しさ倍増です。子どもが声で指示を出すと盛り上がるでしょう。

## ステップアップ

慣れてきたら、1人が目・鼻・口の中から選んで指示を出し、もう1人が指示に応じて体操します。交代でやりましょう。



両手のチョキでひし形を作り、左目に当てます。右手の甲を手前、左手の甲を正面に向けます。



左右の手の甲の向きを逆にして、右目に当てます。①と②は目を意味します。



両手の親指と人さし指で三角を作り、鼻の前に。鼻ができました。



両手の親指と人さし指で四角を作り、口の前に。口ができました。

# 手首回して柔軟性アップ！

体の機能は使わないと老化が進みやすくなります。特に骨と骨を結ぶ関節は硬くなると可動域が狭くなり、筋肉が緊張状態になります。体に余分な負担がかかり、不調につながります。つまり、関節の柔軟性と健康は密接な関係にあるのです。

ここでは手首の動きを柔らかくする体操をご紹介します。

します。腕や肩の筋肉の血の巡りを良くするので、肩凝りの人にも効果的です。両手を同時に行うので集中力も上がります。

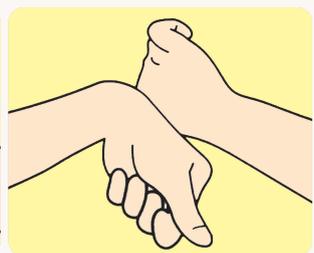
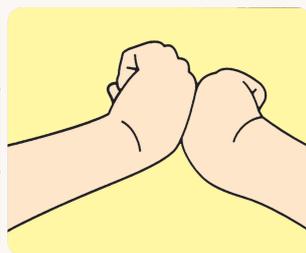
手首だけでなく、足首回しもセットにして起床後や就寝前の習慣にすると良いでしょう。柔軟性アップで、いつまでも健やかに！



こぶしを軽く握り、右手を上にして手の甲同士を合わせます。



手の甲同士をこするように手首を回転させていきます。ゆっくりでよいので両手が離れないように注意して。



1回転したら、左手が上に来ます。



回転し終わったところで指をバツと開きます。再びこぶしを握り、逆回転させて1セットです。これを3セット続けて行いましょう。

# JA農業おまかせ資金



JAバンクのキャラクター ばんじゃくん

標準金利 年 **1.00%** (保証料別)  
固定金利

**借入金額** ●認定農業者個人:3,600万円 ●認定農業者以外の個人:3,000万円  
●認定農業者法人:7,200万円 ●認定農業者以外の法人:6,000万円

**借入期間** 【設備資金】●15年以内(据置期間2年以内)  
【運転資金】●7年以内(据置期間2年以内)  
※運転資金の据置期間の適用は、果樹等永年性植物植栽育成資金・家畜等購入育成資金・就農5年以内の新規就農者への経営資金とする。

**担保** ●必要に応じて、担保を設定していただけます。

**保証人** ●愛媛県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。  
●法人の方は、代表者を連帯保証人として。  
※個人・法人の場合でも連帯保証人を追加する場合があります。

**お得意その1** 利子補給対象資金です。  
農業生産に直結するお借入が対象です。  
●当初のお借入金額10万円以上

**お得意その2** 保証料助成制度対象資金です。  
保証料は全額助成します。

利子補給は最大 **3年**

固定金利 **年0.20%**

※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきましては、担当者にお尋ねください。

**つまり** お借入額100万円あたりの金利・保証料支払例 (概算金額)  
※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合 ※保証料は年0.30%で計算しております。

利子補給・保証料助成対象前	JA農業おまかせ資金	<b>26,322円</b> お得です!
金利 27,530円	金利 9,508円	
保証料 8,300円	保証料 0円	
合計 35,830円	合計 9,508円	

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申込みいただいても、審査結果によってはお客様の希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。詳細は窓口までお問い合わせください。

**保証料** ●一括前払いとなります。ご融資時に一括して保証料(年0.30%)をお支払いいただきます。

【お借入額100万円あたりの一括支払保証料例(概算金額)】※年2回返済の場合

●元利均等返済の場合					
お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,400	11,400	16,000	23,800
●元金均等返済の場合					
お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,300	11,300	15,800	23,300

※JAバンクえひめ基金協会保証料助成がご利用いただけます。(令和3年4月1日現在)

## 認定農業者様向け 農業近代化資金



- 栽培用ハウス、農業用施設の建設資金
- トラクターなどの農業用機械の購入資金

認定農業者の方

実質金利

年 **0%**

**借入金額** ●個人…1,800万円以内 ●法人等…2億円以内  
※融資率は、原則として事業費の80%、認定農業者は事業費の100%までお借入できます。

**借入期間** ●認定農業者…原則15年以内(うち据置期間原則7年以内)  
●認定新規就農者…原則18年以内(うち据置期間原則7年以内)  
●その他農業者…原則15年以内(うち据置期間原則7年以内)  
※資金使途によってお借入期間・据置期間は異なります。

**担保** ●必要に応じて、担保を設定していただけます。

**保証人** ●原則として愛媛県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。  
●法人の方は、代表者を連帯保証人として。  
●法人の方以外でも、連帯保証人を求める場合があります。

**保証料** ●一括前払いとなります。ご融資時に一括して保証料(年0.30%)をお支払いいただきます。

【お借入額100万円あたりの一括支払保証料例(概算金額)】※年2回返済の場合

●元金均等返済の場合				
お借入期間	7年	10年	12年	15年
保証料(円)	11,300	15,800	18,800	23,300

※JAバンクえひめ基金協会保証料助成がご利用いただけます。(令和3年4月1日現在)

※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申込みいただいても、審査結果によってはお客様の希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

詳細は窓口までお問い合わせください。

愛媛県・(公財)農林水産長期金融協会・市町・JAバンク(当初5年間)の利子補給制度がご利用いただけます。ただし、市町により利子補給制度が異なるため、JAバンク利子補給終了後(6年目以降)に金利負担が発生する場合があります。なお、農業近代化資金は、認定農業者の方以外でも一定の条件を満たす農業者の方もご利用いただけます。

JAバンクのキャラクター ばんじゃくん



直売所

JAIしうわ特産センター

かんかんびより  
**甘柑日和**だより

**9月の産直品!!**

**事前予約制**

※9月の産直品の取りまとめ締め切りは  
9月10日(金)を予定しております。

お店と臨時駐車場のご案内



お問い合わせ

直売所

JAIしうわ 特産センター  
かんかん  
**甘柑日和**

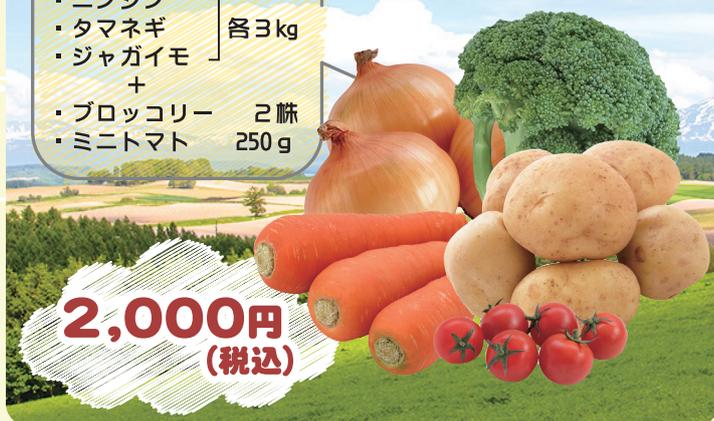
八幡浜市北浜一丁目1569番地16  
フリーダイヤル ☎0120-478-186  
TEL24-7520 FAX24-7540  
営業時間 8:30~17:00

北海道

**JAこしみず産地直送  
こだわり野菜セット**

**3kgセット**

- ・ニンジン
  - ・タマネギ
  - ・ジャガイモ
  - +
  - ・ブロッコリー 2株
  - ・ミニトマト 250g
- 各3kg



**2,000円**  
(税込)

※注文書については、JA各支店事業所及び甘柑日和にお問い合わせください。産直品のお渡し場所は、原則、甘柑日和でお願いいたします。(要相談)  
商品のお渡しは、9月下旬を予定しております。

第7回

**愛媛のお米便り**

**9月から  
登録受付  
開始!**

- 県内の米どころの美味しいお米を月替わりでお届けします。〈量目5kg〉
- 毎月商品が変わるので、食べる楽しみができます。

期間：令和3年 **10月**~令和4年 **9月**

お問い合わせは各事業所へ

# Happy Kids

パパ：慎一郎さん ママ：歩さん  
この笑顔のおかげで毎日頑張っています！



伊方町  
塩成

左 右  
阿部 夏帆<sup>かほ</sup>  
拓海<sup>たかみ</sup> ちゃん(6歳)  
くん(2歳)



伊方町  
川之浜

左 中 右  
兵頭 美優<sup>みゆ</sup>  
玲奈<sup>れいな</sup> ちゃん(7歳)  
彩莉<sup>あかり</sup> ちゃん(5歳)  
ちゃん(9ヶ月)

パパ：英樹さん ママ：みどりさん  
仲良し三姉妹♡元気に大きくなってね！

# 川柳コーナー

今月の  
お題

## オリンピック

やっぱりねえ 始まったなら くぎづけよ!!  
おもてなしで喜び 今不安 頑張ればいい!  
トーチ持つ人隣の地区の人 それ持ったら!  
無観客の グラウンドに響く 選手の声  
次のオリンピックも 清見作り 頑張っていたい  
始まったので オリンピックだ 応援だ!  
夏を越す 祓いのような 五つの輪  
一等席 チケットなしの テレビ前  
アスリート コロナに負けるな オリンピック  
頑張れと 手に汗にぎる 五輪のわ  
五輪中 家族団結 ガンバレ日本  
今回の 平和の祭典 無事祈る  
無観客? 子どもたちに 観せたって  
いざこざも コロナ禍ならの オリンピック  
誰なんだ 令和の 三波春夫さん  
世界中の力 世に出ず オリンピック  
オリンピック 暑さもコロナも忘れる一瞬であれ  
楽しみと 不安半々 テレビ前  
不自由を 自由に変える パラリンピック  
金メダル 全世界に テレビ中継  
五輪行くと決めて 生きたが 無観客  
オリンピック 57年前は 高校生

(三)	(三)	(町)	(神)	(三)	(三)	(日)	(兵)	(神)	(兵)	(保)	(矢)	(川)	(三)	(伊)	(保)	(三)	(三)	(三)	(三)	(矢)	(日)
崎	瓶	見	山	崎	瓶	土	庫	山	庫	内	野	上	瓶	方	内	崎	崎	瓶	瓶	崎	土
73	74	58	71	74	72	90	65	65	64	88	40	81	71	79	68	74	74	85	79	82	59
才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才	才

# 秋の気配

来月の  
お題

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・FAXで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

# ご飯を美味しく 食事を楽しく

おやつに最高! チーズ揚げパン



材料 (4人分)  
米粉入り天ぷら粉..... 120 g  
卵..... 1 個  
水..... 20 cc  
砂糖..... 20 g  
とろけるスライスチーズ..... 3~4 枚  
揚げ油..... 適量

### 作り方

- ① ボウルに卵、砂糖、水を入れて混ぜる。
  - ② ①に米粉入り天ぷら粉を入れて混ぜ、まとまってきたら手でこねる。
  - ③ ひとまとめにし、8等分にして丸める。
  - ④ チーズも8等分にして丸め、③の生地で包み丸める。
  - ⑤ ④を160°Cの油で全体の色が変わるくらいまで揚げる。
- ※ 油は2~3cmくらいでOK。すぐに揚がるので焦げないように注意。

7女心揺さぶる ふわふわロールケーキ



材料 (鉄板2枚分)

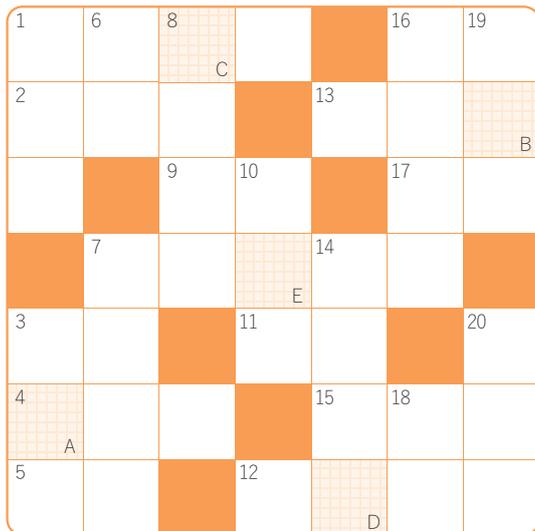
生地  
米粉入り天ぷら粉..... 60 g  
卵..... 6 個  
砂糖..... 90 g  
クリーム  
ホイップクリーム..... 200 ml  
砂糖..... 20 g  
バナナ..... 適量  
すももピューレ..... 適量

### 作り方

- ① 卵を卵黄と卵白に分け、それぞれに砂糖 45 g ずつ入れて泡立てる。※ 卵黄は白っぽくなるくらい。卵白は角が立つくらい。
- ② 卵黄の方に天ぷら粉を入れて混ぜ合わせる。
- ③ ②にメレンゲを3回に分けて加え、メレンゲを潰さないように混ぜ合わせる。
- ④ 鉄板にクッキングシートを敷き、生地を流し入れてオーブンで焼く。※ 160°Cで11分
- ⑤ 粗熱が取れたらお好みでホイップクリームを塗り、果物を並べて巻けば完成。

# たちばなクイズ

の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## ヨコのカギ

- 1 米の収穫作業の一つ。手で行うときは鎌を使います
- 2 家具などに使う籐(とう)のこと
- 3 アルファベットの9番目
- 4 フランス語で栗のこと
- 5 1位が金、2位が銀なら3位は
- 7 阿倍仲麻呂や吉備真備などがこの役を果たしました
- 9 鉄砲に込める物
- 11 チョキがはさみならグーは
- 12 ポール紙のことをこう呼ぶことも
- 13 釣りに使う透明な糸
- 15 清見、はなはな、灯台といえはこの町
- 16 何もすることがない状態です
- 17 喜・怒・哀・□

## タテのカギ

- 1 中東の国の一つ。首都はバグダッド
- 3 台風に備えて閉めておこうかな
- 6 すしのしゃりにのせませす
- 7 9月の第3月曜日は□の日。国民の祝日です
- 8 難しくありません
- 10 町火消しが火事場で振った物
- 14 草木も眠る□時
- 16 夕方「カナカナカナ……」と鳴くセミ
- 18 ハウスみかんの生産量が日本一の県
- 19 鼻からあごまでを覆うように着けます
- 20 十五夜に楽しむもの

## 応募方法

下記を明記の上、8月31日必着で郵便はがき、またはFAXで送付して下さい。お一人様1枚限り有効です。当選者は10月号で発表します。  
FAX: 24-7506

796-0031  
「たちばな」  
J A にしうわ  
プレゼントクイズ係  
八幡浜市江戸岡  
1丁目12-10

- クイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- J A や広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

8月31日必着

## プレゼント賞品

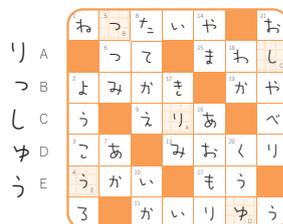
愛媛県産  
米を  
10名様に



## 8月号の当選者

- 八幡浜市大平 三好 絵理
- 八幡浜市保内町宮内 熊谷 周大
- 八幡浜市古町 橋本 学
- 八幡浜市保内町喜木 塩崎 光晴
- 川上町川名津 田中 克政
- 伊方町河内 森 清
- 三瓶町周木 石峯 歩
- 伊方町九町 田丸まゆみ
- 八幡浜市日土町 二宮 仁美
- 伊方町三崎 大石真理子

## 8月号の答え



## みんなのひとこと

**先**年、夫がルミエールにしようで人生の卒業式をしていただき、とてもお世話になりました。皆さん、とても良くしていただき、今、思い出しても涙が出ました。ありがとうございます。(神山 80才)  
お便りを読んで私の心までジーンと来ました。人生の卒業式、温かな涙と穏やかな笑顔が溢れる式になったことでしょう。

**肥**料袋に植えたサツマイモが今のところ順調に育っています。初めての芋植えだったので秋が楽しみです。(保内 68才)  
美味しいサツマイモが出来たら、どう食べますか〜♡？私はポテトグラタンにしたいです😊

**体**調悪く少しお休みしておりました。また頭の運動頑張ります。(三瓶 93才)  
おかえりなさい😊のんびりで大丈夫ですからね。お便り楽しみにしています♡

**コ**ロナのワクチンを打ちました。痛みも副反応もなかったです。病院のスタッフさん、市役所の方々、本当にお疲れ様です。(三瓶 77才)  
副反応出なくて良かったです。ね\*医療従事者や行政の方たちへの感謝の気持ちを忘れずに居たいものです。

**初**めて娘とクロスワードをしました。解き応えがあって面白かったです。(日土 42才)  
娘さんとのほっこりタイムに活用してもらえて嬉しいです♪

**家**庭菜園でトマトを植えました。あまりのまずさに誰も手を出しません。(神山 64才)  
そんなにですか!?逆に気になります!ケチャップにしたら美味しいかも😊

**み**かん栽培しています。摘果の時期になり、汗だくで頑張っています。(矢野崎 78才)  
毎日、お疲れ様です◎日に日に暑さが厳しくなっているのでこまめに休憩して絶対に無理しないでくださいね☆

**み**かん大好き。早速スーパーではハウスミカンの販売が、、、良いですね!(神山 65才)  
こたつで食べるみかんも良いけど、暑い夏に食べるみかんも格別ですよ!おっと、よだれが、、、

**毎**月たちばなを楽しみにしていた母が先日亡くなったので私が代わりに毎月投稿します!(伊方 32歳)  
お母様、若かったでしょうに。お悔やみ申し上げます。娘さんへのパトンパスが上手く繋がって、お母様も喜んでくれているはず!私も嬉しい!



(保内 60才)  
茄子を見ると揚げびたしが食べたくなります!美味しいそう!

# 日向ぼっこ in 伊方町

農作業の効率化・省カ化に  
取り組む 菊池 俊光さん



スマホで園地の土壌水分量や気温などが確認できるため、生産量は年々増加↑

さらに菊池さんが経営する園地の約95%にはスプリンクラー設備、約90%には園内道が導入されています◎

防除や運搬などの作業負担が軽減され、共に作業をするお父様と奥様も助かっています。

約3haで温州みかんを中心に伊予柑など10品種以上を栽培。そのうち約50aでは甘平やせとか、デコポン、紅まどんなを施設で栽培しています。土壌の水管理が重要で露地栽培が難しい甘平にはスマート農業の一環で2年前から点滴かん水を導入◎



自然に負けない  
かんきつ農業を目指し、  
農家の格好良さを  
魅せつけましょう!!

## 9月の運勢

🌸全体運 🌿健康運 🍷幸運の食べ物

### おひつじ座 3/21~4/19

🌸スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて  
🌿神経質に考え過ぎず香りの良いお茶でリラックス  
🍷ブドウ

### おうし座 4/20~5/20

🌸好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってニッコリ  
🌿間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎  
🍷ジャガイモ

### ふたご座 5/21~6/21

🌸壁に当たりながら進むことになりそうですが後半は上昇! 困ったときは相談を。助けてくれる人が現れます  
🌿軽いストレッチが凝りの予防に効果的  
🍷サラダカラシナ

### かに座 6/22~7/22

🌸友人との会話でいいことを思い付きそう。SNSでのやりとりも◎。趣味の時間を多めに取ってリフレッシュ  
🌿予定は前半に詰め込み後半はのんびり  
🍷ルッコラ

### しし座 7/23~8/22

🌸買い物を楽しむ月です。下調べを入念に。お気に入りの逸品が手に入りそう。連絡役を買って出るとツキがアップ  
🌿栄養バランスが大事。何でも少しずつ  
🍷まつたけ

### おとめ座 8/23~9/22

🌸活気にあふれる華やか。リーダーシップを発揮して。周囲に気配りしつつ動けば信頼と結果を手にできます  
🌿体からのサインを見逃さずケアは早めに  
🍷サトイモ

### てんびん座 9/23~10/23

🌸注目度がアップ。気持ちを強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃれを楽しむのにも良い時期です  
🌿疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ  
🍷レンコン

### さそり座 10/24~11/22

🌸人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきましょ。リモートの活用も吉と出ます  
🌿友人との散歩や運動は楽しく続けられそう  
🍷イチジク

### いて座 11/23~12/21

🌸有言実行でいきましょう。目的をはっきりさせると効率がアップします。時には周囲を巻き込むのもあります。  
🌿頑張り過ぎは禁物。休憩でリフレッシュ  
🍷アサリ

### まぎ座 12/22~1/19

🌸好調なスタートですが後半は下り坂。優先事項を割り出し前倒しで進めると好結果に。後半は方向性を維持して  
🌿前半はハードに動き後半はのんびりが。  
🍷レタス

### みずがめ座 1/20~2/18

🌸じっくり進めれば下旬に大きな実りを得られます。苦しいときこそ前を。耳の痛い意見こそ重要です。  
🌿弱い部分を大切に。無理しなければ安泰  
🍷セロリ

### うお座 2/19~3/20

🌸怖がり過ぎてチャンスを見逃さないように。失敗も今後の糧になります。年長者があなたを導いてくれそう  
🌿途中でパテないようペース配分に留意して  
🍷カボチャ

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

発行/西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10

発行責任者/木下 親 発行日/令和3年9月1日 印刷/株豊予社

TEL/0894-24-1111 JAにしうわホームページ/http://www.ja-nishiuwa.jp