

たこちばな

Nishiwa Member's Communication Magazine

10

October
2021
No. 335



FOCUS にしうわ
2021 愛媛みかん大使に
松浦星さん 任命！

特集
知ってる？ 気象用語
天気予報入門

FOCUS NISHIUWA

2021 愛媛みかん大使に
あかり
JAにしうわの松浦 星さんが
任命されました！

愛媛県産かんきつをPRするJA全農えひめ「2021 愛媛みかん大使」の任命式が8月23日、松山市のJA愛媛で行われ、JAにしうわ総務部に所属する松浦星さんが大使に任命されました。

任期は令和4年8月末までの1年間。11月には愛媛みかんキャンペーンとして首都圏・関西圏などで消費宣伝活動を行います。年明けからは「愛媛いよかん大使」となり、1月下旬から2月上旬に全国を縦断。各種イベントや販促活動、テレビ出演などを通じて愛媛県産のかんきつを全国にPRします。

「愛媛みかん大使」によるキャンペーン活動は昭和34年から始まり、今回で63回目。今年は93人の応募があり、「印象(好感度)」「知性」「容姿(姿勢)」など総合的な審査で女性4人が選ばれました。



8月23日（月）「2021 愛媛みかん大使任命式」in JA愛媛

みかん色の制服を身にまとい、ドキドキの任命式。ひやあ～カメラがたくさん～緊張する～。たっぷりの愛情を注がれ育った愛媛みかん一人でも多くの方に食べてもらえるよう頑張るぞっ！



ちょっと知っとこうや

愛媛みかん大使の始まりは1959年度。当初は、東京や京阪神で開いた「果実まつり」に合わせ、県内のJAからみかん農家の子女を推薦してもらい、「みかん娘」として派遣されました。1987年度から一般公募となり、名称も「ミス愛媛みかん」に変更。そして2003年度からは現在の「愛媛みかん大使」となっています。

かんきつ生産者の思いを胸に、愛媛の星となり、全国に愛媛県産かんきつの輝かしい魅力を届けていきます。みなさんで応援しましょう！フレーフレー、あっかっりっ☆

園地を照らす にしうわの星

こんにちは。2021愛媛みかん大使の松浦 星です。

歴史ある愛媛みかん大使に任命していただき、大変光栄に思います。

私は7年間、愛媛を離れて生活しておりました。離れていたからこそ、愛媛みかんの素晴らしさを知ることができ、日本一だということを改めて感じました。そして、日本中の皆さんに愛媛みかんを知っていただきたいと思い、みかん大使に応募しました。

これは地元の皆さんへの恩返しでもあります。

生産者の方々の思いが詰まった愛媛みかんを“持ち前の明るさ”と“とびっきりの笑顔”で全国にPRしてまいります。

応援よろしくお願ひいたします。

まつうら
松浦

あかり
星
(25歳)

出身：八幡浜市 特技：日本舞踊、三味線、鼓、お茶

趣味：カフェ巡り、ドライブ、ゴルフ 好きな食べ物：バッテラ、鰯

幸せを感じるとき：ゴルフボールがまっすぐ飛んだ時☆



CONTENTS

2 フォーカスにしうわ

2021愛媛みかん大使に
松浦 星さん 任命！

4 特集

知ってる？ 気象用語
天気予報入門

6 営農BOX

日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう

東京最前線

8 JAのうごき

10 トピックス

J Aにしうわ女性部ケチャップ作り
野菜スタンプでトートバッグ 他

12 西宇和みかん支援隊かわら版

お手伝いプロジェクト
研修生日記
アグリ人財バンク

14 インフォメーション

西宇和みかんをお家でチェック
労災保険に加入していますか？
金融部からのお知らせ 他

18 みんなの広場

ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／日向ぼっこ／今月の運勢

知ってる？ 気象用語

天気予報入門

テレビやラジオなどの天気予報で聞くけれど、はっきりした意味は分から……。

そんな天気予報に登場する気象用語について解説します。

知っておけば天気予報の理解度も上がり、外出や農作業にもきっと役立ちます。

気象予報士志望の農田協子です！
一緒に気象用語を勉強しましょう。



1 時間

その1 時間経過などを表す用語

天気は1日の中でも変化します。それを天気予報で表す場合、ポイントは時間の長さです。どれだけの時間、晴れや曇り、雨などが現れるかで用語が使い分けられます。

時間経過などを表す気象用語

一時

晴れや曇り、雨などといった現象が連続的に起こり、その現象の発現時間が天気予報で発表された時間（＝予報期間）の4分の1未満のとき。

時々

晴れや曇り、雨などといった現象の発現が断続的に起こり、その現象時間の合計時間が発表された時間の2分の1未満のとき。

のち

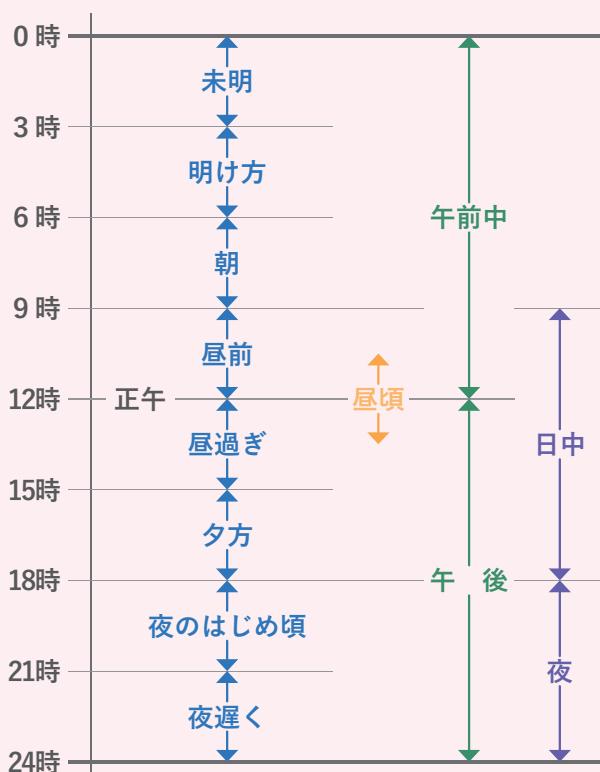
予報期間内の前と後で現象が異なるとき、その変化を示すときに用いる。可能な限り具体的な時間帯を示すが、時間帯が2つになるときには、一方に「のち」を用いる。例えば、「晴れのち曇り夕方から雨」とする。

はじめ（のうち）

予報期間の初めの4分の1、ないし3分の1くらい。週間天気予報では予報期間の初めの3分の1くらい。今日、明日、明後日に対する予報では、朝の9時くらいまで。今夜に対する予報では、19時くらいまでとなる。

その2 1日の時間細分の気象用語

1日の時間をどのような気象用語で区分しているかについても知っておくと便利です。普段私たちが何気なく使っていた言葉も気象用語に当てはめると案外ずれていることがあります。



翌日の天気予報だったら、予報期間は0時から24時までよね。
とすると、一時というのは

4分の1未満だから…、
6時間未満の天気のことね

へえ、昼過ぎって15時までのことなのね！



2 雨

雨は、飲み水をはじめとする生活用水、工業用水に利用され、そして水稻や野菜などの作物を育てるなど、大切な役割を持っています。しかし雨が多過ぎると洪水などが起こり、時には人の命を奪うほどの大きな災害に結び付くこともあります。



「やや強い雨」で、すでに話し声がよく聞き取れないほどなのね……

3 風

風は、台風の発生数が多くなる7～10月はもちろん、春一番から始まる春先の強風にも注意が必要です。

強風害の例として農地の土壤が風によって搬出される「風食」が挙げられます。地域により時期や程度は異なりますが、3～5月ころに注意が必要です。

雨の強さと降り方

用語	1時間 雨量 (mm)	人の受ける イメージ	人への影響	屋内 (木造住 宅を想定)	屋外の様子
やや 強い雨	10以上 20未満	ザーザーと降る。	地面からの跳ね返りで足元がぬれる。	雨の音で話し声がよく聞き取れない。	地面一面に水たまりができる。
強い雨	20以上 30未満	どしゃ降り。	傘をさしてもぬれる。		
激しい雨	30以上 50未満	バケツをひっくり返したように降る。		寝ている人の半数くらいが雨に気がつく。	道路が川のようになる。
非常に 激しい雨	50以上 80未満	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)。	傘はまったく役に立たなくなる。		
猛烈な雨	80以上	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる。			水しぶきで辺り一面が白っぽくなり、視界が悪くなる。

風の強さと吹き方

用語	平均風速 (m/s)	人への影響	屋外・樹木の様子
やや 強い風	10以上 15未満	風に向かって歩きにくくなる。傘が差せない。	樹木全体が揺れ始める。電線が揺れ始める。
強い風	15以上 20未満	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る。高所での作業は極めて危険。	電線が鳴り始める。看板やトタン板が外れ始める。
非常に 強い風	20以上 25未満	何かにつかまっていないと立っていられない。飛来物によって負傷する恐れがある。	
	25以上 30未満		細い木の幹が折れたり、根の張っていない木が倒れ始める。看板が落下・飛散する。道路標識が傾く。
猛烈な風	30以上 35未満	屋外での行動は極めて危険。	
	35以上		多くの樹木が倒れる。電柱や街灯で倒れるものがある。ブロック壁で倒壊するものがある。

4 気象警報・注意報や天気予報の発表区域

天気予報は、正式には「府県天気予報」といい、各都道府県をいくつかに分けた1次細分区域単位で発表します。1次細分区域は、気象特性、災害特性と地理的特性により、都道府県を分割して設定しています。

警報や注意報は、2次細分区域単位で発表します。2次細分区域は、市町村（東京特別区は区）を原則としますが、一部市町村を分割して設定している場合があります。

ご自身やご家族のお住まいの地域がどの区域に入るか、この機会に知つておきましょう。

【気象庁ホームページ】
警報・注意報や天気予報の発表区域



QRコードはスマートフォンのカメラを起動させ、URLにアクセスして読み取れます



日本一の
産地づくり

秋季の品質向上対策！万全を期し、 高品質生産を！！

営農振興部 荒木幸平

本年は、春先の高温による開花の前進に始まり、統計史上最も早い梅雨入り。更に8月の前線停滞により大雨が降り続くなど異常気象が続いている。これから成熟期にかけて果実品質を左右する重要な時期となります。温州みかんは着果負担・水分ストレスをかけ、植物成長調整剤などを有効活用して、品質を向上させながら浮皮軽減対策を実践しましょう。中晩柑類はサンテの被覆時期となります。袋掛けを行いつつ、併せてキズ果・見残し果等の摘果を行いましょう。

温州みかん品質向上対策

①マルチ管理

マルチ被覆を行っている園地は、秋雨が土壤に侵入しないよう見直しを行いましょう。マルチ被覆による着色促進と浮皮軽減の効果が期待できます。マルチシート下の土壤乾燥状態を確認し、湿っている場合は晴天が続く日にシートを開放し乾燥を促しましょう。ただし、酸高園は灌水を実施し減酸に努めましょう。また、収穫後はマルチを除去し、樹勢回復のために秋肥の施用・液肥の葉面散布を必ず行いましょう。

②摘果（着果負担をかける）

果実の肌が粗く、軸太な果実や上向きの果実は早めの摘果を行うと秋芽が発生します。果皮が滑らかで光沢を帯びる時期に仕上げ摘果を行います。着果量にもよりますが、早生温州では9月上旬、普通温州は9月中旬からが仕上げ摘果の時期となります。果実肥大の良い樹は仕上げ摘果の時期を遅らせ、着果負担をかけ品質向上を図りましょう。

③浮皮軽減対策

着色期の高温・多雨は、浮皮果の発生を助長します。適期収穫や分割採収に努めましょう。また、フィガロン乳剤を利用する場合は、蛍尻期（1～2分着色）に散布を行い、樹上予措剤（PKシリカ・ロイヤルシリカ）は、600倍で散布を行いましょう。浮皮の多発が予想される場合は、追加散布を行いましょう。また、除草による土壤乾燥に努め、浮皮となりやすい軸の太い大玉果は摘果し、軸の細い下垂した果実を残しましょう。

生育状況

（果実肥大）8月20日調査

品種	令和3年		平年比（%）	
	横径	縦径	横径	縦径
早生温州	46.9	40.9	103	100
南柑20号	46.8	39.8	106	103
伊予柑	62.6	60.9	106	105
デコポン	57.5	55.6	108	102
清見	59.2	54.7	107	107

秋肥の施用

秋肥は、樹勢回復・耐寒性向上。翌年の花芽分化促進に繋がります。ポイントは施用の時期で、早すぎると着色遅れや浮皮発生を助長させてしまします。ま

温州みかん（施肥時期／袋数）

品種	秋肥	
	施肥時期	袋数/10a
極早生	10/中	5袋
早生	10/下	5袋
温州マルチ園	11/上	5袋
南柑・普通	11/上	5袋
石地	11/上	5袋

た、遅すぎると地温が下がることで肥料の吸収が悪くなります。適期を見極めて施用しましょう。

中晩柑類（施肥時期／袋数）

品種	初秋肥		晩秋肥	
	配合施肥袋数	配合施肥袋数	配合施肥袋数	配合施肥袋数
伊予柑	9/上	2.5袋	11/上	5袋
清見	9/上	4袋	10/下	3袋
デコポン	9/上	4袋	10/下	3袋
せとか	9/上	4袋	10/下	3袋
甘平	9/上	4袋	10/下	3袋
紅まどんな	—	—	10/下	4袋

病害虫の防除

●アザミウマ類

早生温州収穫期にハナアザミウマの発生・被害に注意して下さい。着色期になると果実色の黄色に誘われて飛来します。果実同士や果実と枝葉が接している部分を吸汁します。

●ハダニ

秋ダニは葉から果実に移動し、被害果は果皮表面が色あせた状態となり商品性がなくなります。発生初期に徹底防除しましょう。

●カメムシ

局部的に多発する可能性もあるので、発生に注意し初期防除に努めましょう。

温州みかん

時期	対象病害虫	薬剤名	濃度	収穫前日数	使用回数
9月～10月	アザミウマ類	スピノエース（F） または ディアナWDG	6,000	7日	2回
		10,000	前日	2回	
9月中旬～下旬 極早生	貯蔵病害	ベンレート（水） または トップシンM（水）	4,000	前日	4回
		2,000	前日	5回	
10月中旬 早生温州	貯蔵病害	ベンレート（水） または トップシンM（水） または ペフラン（液） + PKシリカ または ロイヤルシリカPK	4,000	前日	4回
		2,000	前日	5回	
		2,000	前日	3回	
		600	—	—	
		600	—	—	

※極早生の収穫が始まっていますが、腐敗防止剤の散布を行ってから収穫を開始して下さい。

温州みかん・中晩柑

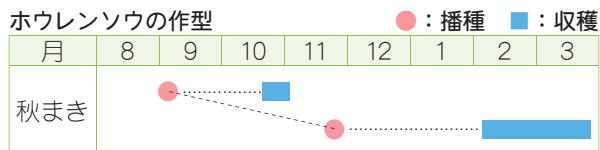
時期	対象病害虫	薬剤名	濃度	収穫前日数	使用回数
8月中旬～10月中旬	カメムシ類	スタークル（顆水） または アルバリン（顆水） または テルスター（F） または ダントツ（水溶）	2,000 2,000 5,000 3,000	前日 前日 前日 前日	3回 3回 3回 3回



野菜を作ってみよう

ホウレンソウ

南予地方局農林水産振興部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 荒井栄二



ホウレンソウは、西アジアが原産地とされるヒユ科に属する野菜で、江戸時代に中国から日本に伝わりました。昭和の初め頃まではそれほど一般的ではなかったホウレンソウの人気が高まったのは、第2次世界大戦後に、アニメの「ポパイ」が放送されてから。主人公がピンチの時にホウレンソウの缶詰を食べて力をつけていたことから、スタミナがつく野菜として食べられるようになりました。

おひたし、グラタン、炒め物など和洋中のどんな料理にも欠かせないホウレンソウですが、緑黄色野菜の中でも特に栄養価が高く、高い抗酸化作用を有するβ-カロテンのほか、ビタミンB1、ビタミンC、葉酸などのビタミン類、マグネシウム、鉄などのミネラル類を豊富に含んでいます。

発芽および生育の適温は15~20°Cと涼涼な気候を好み、耐寒性が強く、0°C以下の低温にもよく耐えますが、暑さには弱く、25°C以上になると生育が急激に悪くなります。

花芽分化と抽苔

ホウレンソウは長日条件（積算日長が450~500時間）により花芽分化し、花芽の発達・抽苔が始まり、気温の上昇でさらに促進されます。このため、秋まきには耐寒性の強い品種、春まきには長日に鈍感な晩抽性の品種を選びましょう。

土づくり

ホウレンソウは連作すると立枯病やべと病が発生しやすくなるので、1~2年の間隔をあけて栽培するとよいでしょう。

また、生育には、耕土が深く、排水のよい土壤が適しており、酸性土壤では生育が悪くなるため、種まきの2週間前までには石灰100~150g/m²を畠全面に散布し、よく耕しておきます。

種まき1週間前に、堆肥を2kg/m²、化成肥料100g/m²を施して耕し、4条植えで幅60cm、高さ10cm程度の平畠をつくります。

種まき

ホウレンソウの種子は「果皮」と呼ばれるかたい種皮で覆われています。市販されている種には

種皮を取り除いたものや発芽促進処理をした特殊なものもありますが、通常の種は、まく前に水に一晩漬けておくと発芽が揃いやすくなります。

種まきは、条間を15cm程度とり、支柱などを畠に押し当てて深さ0.5~1cmのまき溝を作り、1~2cm間隔で種が重ならないようにすじまきします。種をまいた後は、厚さ1cmほどに土を被せ、表面を軽く手で押さえ、その後、表面に水が浮かばない程度にたっぷりと水やりをします。

被せた土に凸凹があると水が低いところにたまって立枯れを起こしやすく、発芽が不ぞろいになるので、できるだけ均一にし、発芽するまでは乾燥させないように管理することが大切です。

間引き・土寄せ

種まき後、約3~5日で発芽します。7日目ぐらいで子葉が展開してくるので株間が3~4cm間隔になるように育ちの悪い小さめの苗や、色つやの悪い苗を間引き、ひとつひとつの株をしっかりと育てます。

間引き後は、苗がぐらつかないように軽く土を株元に寄せます。

1回目の間引きで株間を3cmにすれば十分にホウレンソウは収穫できますが、大きく育てたいときは、本葉3~4枚の頃にもう一度5~7cmの間に苗を間引きます。

追肥は、2回目の間引きが終わったのち、生育状況を見て、化成肥料を50g/m²程度条間に施用します。

病害虫対策

病気では、葉の表面に黄白色の斑点が発生し、やがて下の方から枯れてしまう「べと病」にかかることがあるので、なるべく抵抗性品種を選びましょう。

また、発病した場合は、発病株を畠の外に持ち出して処分するとともに、殺菌剤を定期的に散布するようにしましょう。

収穫

ホウレンソウの草丈が20~25cm（本葉6~8枚）になったら順次収穫します。

収穫までの期間は、秋まきで種まき後30~50日程度であり、各株の根元をハサミで切るか、株ごと引き抜いて収穫します。収穫遅れになることが多いので、一度にたくさんの種をまかず、必要な分だけ時期をずらしてまく「段まき」にするとよいでしょう。

東京最前線

東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位: t、円/kg、%)

		6月計		7月計		8月上旬		8月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウス みかん	実績	768	534	39,132	518	14,724	540	173	888
	前年比	103	92	115	102	115	108	64	98
梨	実績	16	1,166	2,054	578	2,497	549	2,286	548
	前年比	76	101	238	89	116	110	95	117
ブドウ	実績	539	2,201	1,608	1,713	1,160	1,599	1,243	1,562
	前年比	90	108	110	109	142	110	95	106
桃	実績	1,707	843	7,376	727	2,157	691	1,306	674
	前年比	137	99	118	99	95	112	98	102
スイカ	実績	11,145	251	17,126	235	5,763	238	2,597	243
	前年比	92	91	111	128	119	117	87	90
果実計	実績	29,077	534	39,132	518	14,724	540	9,526	618
	前年比	103	92	115	102	115	108	95	101

お盆が明けてからの果実の販売は今一つ

8月に入ってから天気はパッとしている。お盆前後も全国各地で豪雨被害が出ており、西宇和管内で大きな被害は出ていないと聞いて安心している。東京でも被害は聞かないが、お盆の間はずっと雨が続き、かなりの雨量があった。気温も高かったり低

かったりと安定しない日が続いている。コロナウィルスの感染者数も日々増えており、正直いい加減にしてくれと思う今日この頃である。

そんな環境の中での果実の販売であるが、全体的にはお盆を境に変わってきたように思う。お盆前は

JAのうごき

共選長会

8月 12 日

協議事項

にしうわキャンペーン

理事会

8月 19 日

事前報告

7月末実績

議題

- ①監事監査改善指示事項に対する回答（真穴選果場・三瓶選果場）
- ②組合員組織会計事務取扱要領の変更
- ③金融・共済店舗の営業時間変更

④令和3年度諸戻金精算

⑤令和3年度西宇和キャンペーン

⑥令和3年度残留農薬に係る保険料立替

⑦日本農業新聞普及運動

報告事項

- ①監事監査報告（伊方支店・町見事業所）
- ②内部監査報告（矢野崎出張所・大島事業所・日土出張所・経済センター・保内支店）
- ③自主検査月次チェック報告
- ④令和3年度反社会的勢力定期確認結果報告
- ⑤組合員の加入・脱退
- ⑥9月の行事予定

経営管理委員会 8月 26 日

事前報告

①監事監査報告（伊方支店・町見事業所）

②7月末実績

報告事項

- ①監事監査改善指示事項に対する回答（真穴選果場・三瓶選果場）
- ②内部監査報告（矢野崎出張所・大島事業所・日土出張所・経済センター・保内支店）
- ③金融・共済店舗の営業時間変更
- ④令和3年度西宇和キャンペーン
- ⑤日本農業新聞普及運動
- ⑥諸規程の改正
- ⑦組合員の加入・脱退
- ⑧9月の行事予定

各品種数量も少ないと、前進出荷で引き合いが強い品種も多く、相場も高値販売が続いていた。お盆に人流が増えたのか雨の影響なのか、スーパー・量販の客数も売上も今一つ。私も 15 日に買い物に行つたが、通常の土日の方が、客がいるのではないかと思うくらい少なく、果実が売れている様子も見えなかった。仲卸に聞いてもお盆明けの注文は少ないということで、お盆を境に悩み基調になってきている。

主要品種を見てみると、桃は福島県産がメインになるが、当初の予想通り 8 月に入ると一気に数量が減ってきた。お盆前には足りないといった仲卸も多く、引き合いも強かった。西宇和でも毎年、福島県産の桃の販売を行っているが、あまりに数量が少ないと今年は 2 回目の販売が中止になった。今年の桃は品質が良かつたため、2 回目の販売が出来なかつたことは残念である。

スイカもお盆前までは順調な販売を行っていたが、お盆の長雨・低温の影響で売れ行きが伸びず、お盆が明けると悩みの状況になってきた。8 月の下旬になり、天気が安定してくるとそれなりに売れてきたが、在庫を持ちながらの販売が続いている。

梨も霜の影響があった産地は数量が少ないと予

想の中で、お盆までは引き合いが強く、高値販売が続いていた。お盆明けには豊水が出てきて昨年並みの相場で販売がスタートしたが、状況は今一つで、悩みの基調になってきている。

シャインマスカットは高値販売が続いており、相場を多少下げたもののお盆を過ぎても順調な販売が続いている。しかし、同じブドウでも巨峰やピオーネ等の品種は少しづつ悩み基調になっている。

ハウスみかんは終始順調な販売が続いている。お盆が明けても数量が少ないとあり、引き合いは強い今まで販売終了まで行きそうだ。

全体的にお盆を過ぎてからは悩み基調となっている。9 月からはりんごの販売が本格的になり、みかんの販売も始まって来るため、今後の販売環境に注視したい。

西宇和においては 9 月から N-1 の販売がスタートする予定。雨の影響などもあり、農作業等大変なことと思いますが、西宇和ブランドに恥じない生産努力をお願いします。また、愛媛県でもコロナウィルスの感染者が増えていますが、感染対策や熱中症対策等を行っていただき、健康管理をしながら農作業等行っていただいたらと思います。

共選長会

8 月 27 日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③予想数量

協議事項

- ①第 1 回温州出荷協議会
- ②諸戻り金精算
- ③極早生販売計画
- ④残留農薬に係る保険継続
- ⑤選果場従業員賃金改定

報告事項

当面の行事計画

7月末主要残高

貯金

1,511.3 億円 計画比 100.6 %

貸出金

91.1 億円 計画比 99.4 %

長期共済新契約高

54.5 億円 計画比 108.8 %

生産資材取扱高

15.8 億円 計画比 99.6 %

生活資材取扱高

2.8 億円 計画比 88.5 %

販売品販売高

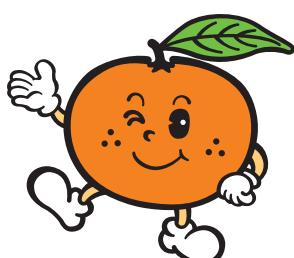
11.1 億円 計画比 110.0 %

正組合員

5,333 人 4 月 1 日より ▲ 56 名(直近)

准組合員

6,029 人 4 月 1 日より ▲ 40 名(直近)



TOPICS

女性部が規格外トマトで ケチャップ作り ～喜須来支部、食品ロス削減を目指す～

J Aにしうわ女性部喜須来支部は8月3日、矢野崎出張所で180kgのトマトを使って、約86%のケチャップを作りました。SDGsの一環で食品ロスを削減し、農産物の生産者同士で助け合うため。

トマトは部員の実家である久万高原町の農家から規格外のものを提供してもらいました。夏場はトマトの繁忙期になるため、生産者は農作業に追われて消費しきれずにやむを得ず廃棄。「もったいない」から始まったこの取組は今年で3回目。参加した部員は「農産物の生産者として気持ちが分かる。助け合いたい」と話しました。

ケチャップはタマネギやニンニク、鷹の爪などを加えて2~3時間煮込み、完成。カレーやミートソースなど活用の幅は広く、1年近く保存が可能。形を変えて長くトマトを楽しめるため、提供元の農家もケチャップが届くのを待ちわびています。



TOPICS

同志会研究発表大会 ～かんきつ産地を公共の財産に～

西宇和青壮年同志会は8月11日、JA本店で会員相互の資質向上のため、研究発表大会を開きました。日頃の営農に対する研究や体験を共有。

研究発表では「石地温州の半樹別摘果による連年安定生産」や「農作業安全の取組」、「デコポンの水腐り対策」について川上、千丈・神山、喜須来支部の代表者が発表。当JAは毎年、市場から12月の数量確保を強く要望されています。川上支部は秋期の降雨に影響されない石地温州の導入に取り組みましたが、隔年結果に悩まされました。これを改善するため、半樹別摘果を実施。川上支部の井上靖士さんは「着果負担がかかり糖度がのりやすい。安定した収穫量を確保できる」と報告しました。

同志会の堀口勝平会長は「支部の垣根を越えて情報を共有し、西宇和産地を公共財産として守っていきたい」と語りました。



TOPICS

キウイ生産者大会

～新梢管理で高品質果を目指す～

J Aにしうわキウイフルーツ部会は8月24日、日土出張所で生産者大会を開きました。夏期管理などについて情報を共有し、高品質果の生産を目指します。

令和2年産の販売数量は159t（前年比74%）、販売高は8,016万円（前年比74%）。数量、売上ともに前年より大きく減少しましたが、単価は503円で前年並みとなりました。今年は梅雨入りが早かったことで受粉時期に雨が続き、例年になく花腐れが多く発生。生産量の大幅な減少が心配されます。営農振興部職員は「残っている花を大切にして精品率を上げたい。新梢管理で棚の採光や通風を良くして肥大と糖度の上昇を促しましょう」と生産者に呼びかけました。

キウイは9～10月が充実期で糖度が上がってくる重要な時期。秋雨や台風などの影響が懸念されますが、かいよう病の防除など事後対策を徹底していきます。



TOPICS

子育て支援で女性部活躍

～野菜スタンプでトートバッグ彩る～

J Aにしうわは8月23日、夏休みで家に一人になる八幡浜市内の児童らと野菜スタンプを用いてトートバッグを彩りました。同市の地域・企業・行政が連携する子育て支援事業「やわたはま銀座バスケット」の一環で銀座商店街の空き店舗を利用。

営農振興部は女性部とともに「ちゃぐりん」を教科書にして身近な野菜でスタンプを作りました。輪切りにしたパプリカやオクラなどをカラフルなインクを付けて無地のトートバッグにペタッ。ゴーヤをコロコロと転がして雨のような模様を描く子もいました。参加した児童は「夏休みが明けたら学校で使いたい」「みんなに自慢したい」と話し、トートバッグの完成を喜びました。

この事業の目的は子どもや子育て世代が安心できる居場所を作ること。J Aも子どもたちの健やかな成長に向けてサポートを続けていきます。



西宇和みかん支援隊 かわら版

お手伝いプロジェクト登録農家募集！

お手伝いプロジェクトでは、みかん農家が人手を必要としている時に、お手伝いコーディネーターに要請すれば、県内からお手伝いワーカーが手伝いに行きます。

※ 報酬はクーポン券で支給し、管内に還元される仕組み。

当プロジェクトは、平成25年10月から本格実施になり、お手伝いワーカーの登録総数は令和3年3月末で約300人、令和2年4月～令和3年3月末実績は参加総数788人でした。

みかん収穫の単発的な助っ人として「お手伝いプロジェクト」に登録していただき、上手に活用してみてはいかがでしょうか。



石井修生 日記

夢はかんきつ農家

8月4日（水）in 西宇和みかん支援隊

荒摘果をしながら園地の整備をしました。樹や防風垣に絡まったツルを除けたり、雑木を伐採したりジャンジャン作業を進めていくぞ～◎



お手伝いワーカー要請から実施の流れ

1 お手伝いプロジェクト 農家登録

2 コーディネーターにお手伝い要請（FAXにて） 要請日（期間）／要請人数／作業内容

3 コーディネーターがお手伝いワーカーに連絡

4 お手伝いワーカー決定 詳細などコーディネーターが調整

5 作業実施（ワーカー訪問確認簿に確認印を押印）

6 月末締めで、コーディネーターから作業報酬の請求連絡・精算

お手伝いプロジェクト農家説明会

日時 令和3年10月14日（木）16時～

場所 JAにしうわ 本所別館 2階ホール

問い合わせ・申し込み

営農振興部 ☎ 0894-24-1115



農家で働いてみませんか？

新型コロナウィルスの影響により、農家の労働力問題がより

顕在化しました。

同時に働き方や生活様式も大きく変わり、副業などで農業に

携わりたい人たちのニーズも高まっています。

JAグループの農協観光が運営をするアグリ人財バンクでは、

ご登録いただいた会員の皆さんに全国の農業における

求人情報や農業に関する情報を発信し、求職者と

求人農家のマッチング

を応援していきます。



アグリ人財バンク

に関するお問い合わせはコチラ

株式会社農協観光
農業人財活用事業部 農福連携・労働力応援事業課

まずはアグリ人財バンクに登録

STEP 1 カンタン登録！（登録無料）



- ① 左記QRコードよりサイトへアクセス
- ② 必要事項を入力いただき登録
- ③ 返信メールが届けば登録完了です

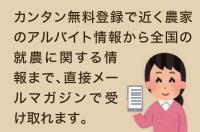
※登録をしたから必ず働くではないということではありません。

STEP 2

アグリ人財バンク

「農家で働いてみたい」
皆さんにアルバイトや副業、就農まで、全国の農家の働きに関する情報を発信！！

登録された皆さん



STEP 3 メルマガを見て働いてみたいと思ったら？

メールマガジンに掲載された求人情報へ直接アクセスしてください。各農家が掲載している求人情報や求人サイトの条件に沿って採用が進められます。県や地域によっては、JAが受付窓口となっている場合もありますので、ご確認ください。また、アグリ人財バンクからもおススメの求人情報を直接ご案内しますので、自分に合った働き方が見つけられます。



さらに 農業に関するあらゆる情報も配信していきます



ちょっとだけ農業に関心のある方の登録もお待ちしております！

〒101-8613 東京都千代田区外神田1-16-8Nツアービル2F
TEL:03-5297-0300 FAX:03-3253-2450
Email:ntour.agri-bank@ntour.co.jp アグリ人財バンク担当宛

愛媛県南予のかんきつ産地 世界農業遺産認定に向けて一步前進！

愛媛県・南予の柑橘農業システムは「未来に継承したい美しい段々畑」や「気象災害後の高い回復力」などが評価され、2019年2月に日本農業遺産に認定。愛媛県南予地域農業遺産推進協議会は、柑橘農業システムの世界農業遺産認定に向けて実証試験を行いました。

高いブランド力を持つ西宇和みかんの産地には3つの太陽があり、「海からの反射光」はその一つ。

果たして海からの反射光は、かんきつの生育に効果があるのか！

実証試験方法

他産地との違いを数値化するため、海に面した南西向きで標高約200メートルの園地に日射計を設置（八幡浜市真穴）。

実証試験結果

日射計は海の反射光が当たる場所と当たらない場所の2箇所に置き、1～2週間かけて日射量などを比べました。その結果、照度に最大で約1.8倍の差があることが判明！

同協議会は地域全体の所得向上や活性化のために世界農業遺産認定に向けて取組を重ねています。私たちも世界農業遺産認定に向けて地域を盛り上げていきましょう。



西宇和みかんとは

ニュース

ご購入

ギャラリー

西宇和みかんを お家でチェック



ブランドみかん／西宇和みかん
<https://nishiuwamikan.com/>

J Aにしうわは、より多くの方に西宇和柑橘、愛媛県産柑橘をお届けしたく各選果場と連携し、令和2年度から「J Aタウン」でのネット販売に力を入れています。

柑橘の購入をお考えの方は「西宇和みかん」で検索、
 または上記のQRコードから「ブランドみかん」の
 サイトにアクセス！

定番の西宇和みかん(Nマーク箱)はもちろん、自宅
 でお仕事をされる方にピッタリのみかんも販売予定◎
「家で働く人の西宇和みかん」も要チェック！



年間登録
受付中！

価格 5 kg 1,890 円 (税込)
令和3年 令和4年
期間 10月～9月
お問い合わせは各事業所または
営農管理センターまで

宇和米

令和3年産 西予市

14

事業主(農家)のみなさん、 労災保険に加入していますか？

9月も中旬になり、みかん収穫作業がいよいよ開始する頃合いですね。農家の皆さんも、農具の手入れ・更新や労働者の確保等、収穫作業に向けて段取りに追われているのではないかでしょうか。そこで忘れてはならないのが、労働者(摘み子等)の安全確保と万一の補償です。

みかん採りなどの農作業のために、労働者が通勤や作業中にケガをしたときは、事業主(雇い主)が治療費を負担し、そのケガのために働けない期間は休業補償等の支払い義務があることを知っていますか？

長期の雇い人はもちろんですが、ご近所や親戚に頼る1日～数日のお手伝いでも、同様の補償義務が発生します。事故が発生してからでは手遅れです。人を雇う可能性がある場合は、収穫が始まる前に「労災保険」に加入しておきましょう。

掛金：新規加入の場合（年間分前払い）

※前年に支払った雇人費の金額×1,000分の13

例) 前年の雇人費が20万円だったら

$$200,000 \times 13 \div 1,000 = 2,600 \text{ 円}$$

例) 今年初めて15万円分くらいで人を雇うかも

$$150,000 \times 13 \div 1,000 = 1,950 \text{ 円}$$



農作業事故の主な要因

要因① ひ し

安全意識の欠如

- 忙しい、人員不足
余裕ある作業が出来ない
体調管理不足
- 慣れ、注意散漫
 コミュニケーション不足、疲労

要因② 方 法

作業方法が不明確

- マニュアルがない
- 作業の手順や認識に違い
- チェック体制不備
- 情報・確認事項の共有不足

要因③ 環 境

環境変化への対応力低下

- 状況把握力の低下
季節や時間帯などによる状況変化に対応が遅れる
- 危険箇所への意識欠如
畑の危険な場所が当たり前になっている

要因④ 機 械

機械の不備・認識不足

- 機械特性の理解不足
- 危険な箇所や機械の止め方を知らない
- メンテナンス不足
作業途中におきる突然の故障
機械の老朽化

マークの項目はコミュニケーションに大きく関わり、防ぐことができるかもしれません。「無理をしない・させない」「危ないところで作業しない・させない」を心掛けて、事業主・労働者とともに農作業事故防止に努めましょう。

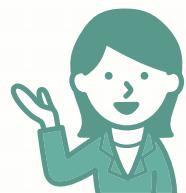
お問い合わせ・加入申し込みは、
お近くのJA支店・事業所・
営農管理センターへ

組合員・利用者の皆様へ

金融・共済店舗の営業時間変更のお知らせ

平素より、西宇和農協 各金融・共済店舗をご利用いただき誠にありがとうございます。
令和3（2021）年10月1日（金）より下記の通り営業時間を変更させていただきます。

現行	午前8時30分	～ 午後3時30分
↓		
変更	午前9時00分	～ 午後3時30分



- ※ 終了時間に変更はございません。
- ※ 真穴事業所・川上事業所は12時から13時まで、矢野崎出張所は11時30分から12時30分までの1時間を休業いたしますので、ご来店の際はご注意ください。

硬貨及び金種指定取引における手数料負担のお知らせ

令和3（2021）年10月1日（金）より、下記お手続きの際に両替手数料と同額の手数料のご負担をお願いいたします。

- ① 大量硬貨による預入れや振込取引等
- ② 金種指定による払戻し等各種取引

【手数料】（税込）

50枚以下	無料
51～100枚以下	330円
101～1,000枚以下	440円
1,001枚以上	1,000枚ごとに440円加算



- ※ 記念硬貨への両替、義援金の振込、給料支払いによる金種指定は対象外。
- ※ 同日に複数件のお手続きをされる場合は、合算でお支払いいただきます。

今後も、より一層サービス向上に努めてまいります。ご利用の皆様にはご不便ご負担をおかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。

令和3年10月以降に新たに普通貯金口座および貯蓄貯金口座を開設されるお客さまへ

未利用口座管理手数料の導入について

当組合では、長期間ご利用の無い口座が犯罪で不正利用されることの防止およびサービス維持向上の観点から、令和3年10月1日（金）以降に開設された全ての普通貯金口座（総合口座を含む）および貯蓄貯金口座を適用対象※として、「未利用口座管理手数料（以下、本手数料）」を新設いたします。

本手数料は、長期間ご利用のない口座に対して適用させていただくものですが、日ごろ、預入れや引出し、口座振替をご利用いただいているお客さまの口座が対象となることはございません。

本手数料の導入に伴う貯金規定等の改定については別途お知らせいたします。

今後とも、一層のサービス向上に努めてまいりますので、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

※ 本手数料は令和3年9月30日以前に開設された全ての普通貯金口座（総合口座を含む）および貯蓄貯金口座は対象外です。



適用対象	令和3年10月1日以降に開設された全ての普通貯金口座（総合口座を含む）および貯蓄貯金口座。 ※ 令和3年9月30日以前に開設された口座に対しては適用しません。
未利用口座となる口座	適用対象のうち、預入れや引出し（当該口座の利息入金や本手数料の引落しを除きます）、記帳等のご利用が2年以上ない口座。 ただし、以下のいずれかに該当する口座は対象となりません（本手数料のご負担はございません）。 <ul style="list-style-type: none">・貯金残高が10,000円以上の当該口座・当組合でお借入れがある場合
未利用口座に対する取り扱い	<ul style="list-style-type: none">① 対象口座のお客さまには、当組合に登録されているご住所に、事前に文書でご案内いたします。送付した文書が到着しなかった場合でも、通常到達すべき時に到達したものとみなします。② ①のご案内で、口座をご確認いただき、再度利用をご検討いただくか、利用の予定がない場合は解約をご検討ください。このご案内を差し上げて、一定期間（約3ヶ月）を経過しても、利用または解約がない場合は、本手数料を引落しさせていただきます。③ 残高不足により、本手数料の引落しができなかった場合は、残高全額を引落し、当該口座を自動的に解約させていただきます。お客さまの口座残高を超えたご負担はございません。④ なお、引落しさせていただいた本手数料の返却、および解約後の当該口座の再利用には応じかねますので予めご了承ください。
未利用口座管理手数料	年間1,320円（税込）

本件に関するお問合せ

本件については、取引のある各金融店舗窓口までお問合せください。

Happy Kids



八幡浜市
向灘

二宮
陽太 ひなた
くん(1歳)

パパ…悟郎さん　ママ…沙里華さん



保内町
川之石

齋藤 なづな ちゃん(3歳)

パパ…祐介さん
ママ…望さん

川柳コーナー

秋の気配

振り向けば あつという間の 花火かな
半袖着よか 長袖着よか 迷う朝
西陽さす 窓に聞こえし ヒグラシの
朝早く 猪に負けず 栗拾い
あさばんの ひんやりくうき あきだな
ちぎり絵で ステンレスグラス 山もみじ
秋深し 夜な夜な想う あの人(裕ちや
送り火の 煙の周りに 赤トンボ
虫の声 秋の気配知らせる ハーモニー
敬老の日の 参加問う 葉書来る
夏野菜 収穫する手に 赤トンボ
衿元へ 忍び寄る風 秋つれて
カキ氷 もういらんよと 子どもたち
朝夕と カーテン揺れる 秋の風
秋の雲 空を眺め 秋を感じる
いわし雲 つるべおとし 虫の声
帰りたい 娘の涙 雨の盆
そろそろよ 極早生みかん 出番待つ
秋の気配 ウエストサイズ 気にかかる
稻穂見て 新米食べたい 今日この頃
ニュースでは 今年は秋刀魚が 豊漁と

日伊保三八瀬三三保日八兵神八三川宇日神保三
幡 帷庫 幡 和
土方内瓶浜戸崎崎内土浜県山浜瓶上町土山内瓶
59 32 75 74 48 81 73 77 66 90 67 65 71 58 79 81 13 68 66 64 75
才才才才才才才才才才才才才才才才才才才才才

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・FAXで受け付けております。
皆様どしどしご応募ください。

来月の お題

ご飯をおいしく 食事を楽しく



食べ盛りの子に ピッタリ が好み焼き

生地	[米粉入り天ぷら粉 ··· 150g 卵 ··· 2個 水 ··· 160ml]
具	[キャベツ ··· 適量 豚肉 ··· 適量 紅しょうがなど ··· 適量]

作り方一

- ① ボウルに生地の材料を入れて良くとき、お好みの具を加え混ぜ合わせる。
 - ② あらかじめ熱しておいたホットプレートまたはフライパンに油を薄く敷き、生地を焼く。
 - ③ まわりが乾いてきたらひっくり返して焼き、ソースや鰹節をかけて完成。

※ 生地に豚肉を混ぜ合わせると、火が通りにくくなるので後乗せがオススメ◎

カリッとジューシーチキン南蛮

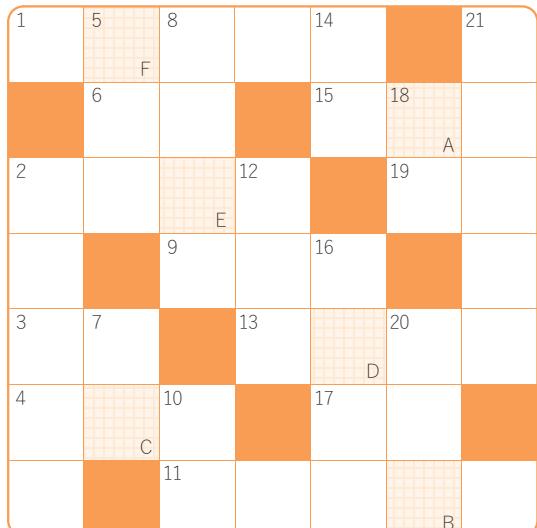
材料=

米粉入り天ぷら粉	適量
鶏もも肉	適量
無調整豆乳	適量
揚げ油	適量
南蛮酢	適量
タルタルソース	適量

作り方ー

- ① 米粉入り天ぷら粉を無調整豆乳でサラサラになるくらいまでとく。
 - ② 鶏もも肉（下味なしでOK）に①を付けて揚げ、南蛮酢にくぐらせる。
 - ③ タルタルソースを②にかけて完成。

たちばなクイズ



応募方法

下記を明記の上、9月30日必着で郵便はがき、またはFAXで送付して下さい。お一人様1枚限り有効です。当選者は11月号で発表します。

FAX: 24-7506

7 9 6 - 0 0 3 1
「たちばな」
JAにしうわ
八幡浜市江戸岡
1丁目
12
10

- クイズの答え
- 川柳（希望者のみ）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

9月30日必着

みんなのひとこと

庭に初めてミニトマトを植えました。トマトが大好きな2才の孫が小さな手で摘んで食べてくれました。
(川上 58才)

キュン～♡想像しただけで愛おしいです。色んな野菜を食べて大きくなるんだよ～♡

— 昨年までは毎年、ブドウ狩りに行って食べ放題のブドウを1年分まとめて食べるのが楽しみだったのに、コロナが流行ってからは行けていません。ブドウ狩りに行つて、色々な種類のブドウをお腹いっぱい食べた～い！！
(神山 43才)

毎年のイベントが出来ないのは寂しいですね(*_*)ブドウ狩りって凄くお腹いっぱいになりますか？何年か前に友人と行きましたが、お腹がはしきれそうでした◎

今年はびっくりするほど、よく雨が降りますね。野菜等、値上がりが心配です！
(町見 67才)

「キュウリ1本100円」とニュースで言っていましたね！生産者の皆さんのが丹精込めて作った農産物が一人でも多くの方に食べてもらえますように☆

ふわふわロールケーキがとてもおいしそうです。ママにつくってほしいです。
(三崎 7才)
おてつだいしながら、ママとつくってみて♡とってもおいしいよ♪

自然災害が多発していて、将来が不安です。建物共済を30年、更新しました。
(三崎 58才)

全国各地で被害が相次いでいますよね、怖いです。そして、更新ありがとうございます！あなたが困っている時、お役に立てたら幸いです☺
(日土 77才)

□の文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 野山の散策を楽しむレジャー
- 2 鶏肉の部位の一つ。羽の一部です
- 3 イノシシを家畜化したもの
- 4 沖縄にいる飛べない鳥、ヤンバル□
- 6 南米にある南北に細長い国
- 9 定規に刻まれているもの
- 11 アイボリーとも呼ばれる淡い黄白色
- 13 スマートフォンにはさまざまなデータが□されています
- 15 軽くて硬い金属。元素記号はTi
- 17 ギョーザや中華まんの中身をこう呼ぶことも
- 19 漢字から作られました

タテのカギ

- 2 押し入れの上に作られた物入れ
- 5 青物□へ野菜を卸しに行った
- 7 祝い事に付きものの魚
- 8 とても小さな滴が降ってきます
- 10 知識やひらめきを駆使して解きます
- 12 感謝の□を込めて花束を贈った
- 14 つらいことが続くとこぼしたこと
- 16 船の積み荷を地上に移すこと
- 18 能ある□は爪を隠す
- 20 サツマイモには食物□が豊富に含まれます
- 21 陰暦10月の異称

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



9月号の当選者

■ 八幡浜市松柏	■ 保内町宮内
窪田 陽子	二宮 博子
■ 川上町川名津	■ 保内町喜木
森口 政夫	山田 怜子
■ 三瓶町垣生	■ 伊方町伊方越
宮本 清子	門田 元
■ 三瓶町周木	■ 伊方町中浦
松江 チヨ子	小笠原 裕
■ 八幡浜市日土町	■ 伊方町九町
高橋 一郎	山口 まゆみ

今回は144通のご応募がありました。
ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

9月号の答え



夏の終わりに庭で線香花火、楽しいだろうなぁ。
(三崎 73才)

美しくも儂い線香花火。母と一本ずつましたが、久しづりの線香花火に「こんなに綺麗だったかなぁ」と母がポツリ。心が洗われました。

先日の亀ヶ池温泉の火事はビックリしました。皆さんの癒しの場所なので早く営業出来ることを願っています。
(町見 75才)

ご自宅、近くだったんじゃないですか？けが人が居なかつたことは不幸中の幸いですね。たくさんの方に愛されていた亀ヶ池温泉が1日でも早く再建されますように☆

兵庫県の方の川柳、上手です。
(町見 59才)

川柳コーナーが面白くてたまらない、ありがとう。
(日土 77才)

私も川柳コーナー大好きです。情景を想像しながら読むとその人の生活に入り込んだような感覚になり、楽しいです◎

私の学生時代の思い出。授業中に「横顔素敵ですね。私と一緒にスイートホームを作りましょう」という手紙が回ってきたことです。
(日土 50才)

ううう～あま～い！この投稿こそスイートです◎私にもそんなお手紙回ってこないから、、、

みかん大好きな孫が「静岡に行つてみかんが食べたい」と言うので、ハウスミカン5パック買い送りました。高かった～。みかんは愛媛が1番です。
(三瓶 72才)
ハウスミカン5パック！なんと大盤振る舞い!!!お孫さんも愛媛みかんの美味しさでほつた落としちゃったかも☺

10月の運勢

おひつじ座 3/21～4/19

✿ 対人運が活性化。気持ちの触れ合いを大切に。仲良しが増えそう。ちょっとした工夫が幸運を運びます
✿ 無茶はしないで。安全を確認してから
✿ ジャガイモ

てとひと座 9/23～10/23

✿ 運勢に勢いがあり目標に向けて始動するのに最適。無理を通せるときだけに周囲への配慮も忘れずに。情報発信を
✿ 我慢し過ぎは禁物。不調を感じたら病院へ
✿ ニンジン

おうし座 4/20～5/20

✿ 整理整頓、片付けを優先しましょう。絡まっていた問題もすっきりしてきます。分析的な思考方法で成功へ
✿ 旬の食材を取り入れた食事で元気回復
✿ リンゴ

さそり座 10/24～11/21

✿ 予定を詰め込み過ぎないで。マイペースを保てる「余裕」が勝利の鍵を握っています。音楽や映画観賞がお勧め
✿ ゆったりティータイムでリフレッシュ
✿ レンコン

ふたご座 5/21～6/21

✿ 新しいことを始めるなら協力者を探しましょう。コミュニケーションを取る過程で計画もプラスアップ
✿ 良好。スポーツは好成績が期待できます
✿ マツタケ

いて座 11/23～12/21

✿ 交友関係が活性化。楽しい時間を持てます。頼まれ事は引き受け。あなたからのお願いも聞いてもらえるはず
✿ 最近話題の健康グッズなどを試してみて
✿ エビイモ

かに座 6/22～7/22

✿ より過ごしやすい環境を目指すと運勢が活性化します。部屋の模様替えはお勧め。家族団らんの時間も大切に
✿ 運動は準備体操から。筋肉をよくほぐして
✿ ギンナン

やぎ座 12/22～1/19

✿ 努力が空回りしがち。うまくいかないときは根本からやり方を見直してみる必要があります。下旬以降は好転の兆し
✿ オーバーワークに気を付けて。休息も大切
✿ 柿

✿ 全体運 ✿ 健康運 ✿ 幸運の食べ物

しし座 7/23～8/22

✿ 人気運が上昇。友人たちとおしゃべりを楽しめます。有益な情報もキャッチでき笑顔がこぼれそう。買い物にもツキ
✿ 新しい運動や健康法も試してみましょう
✿ カボチャ

おとめ座 8/23～9/22

✿ 迷ったときは先に進まないように。十分に情報を集めてから行動を起こしましょう。蓄財、スキルアップは積極的に
✿ 食事は楽しく。彩りの良いメニューが◎
✿ チンゲンサイ

みずがめ座 1/20～2/18

✿ 好調です。かなりの無理も今月なら通るはず。用意周到に漏れなく進めましょう。うれしい結果が待っています
✿ ハードなスポーツやレジャーも楽しめます
✿ カラシナ

うお座 2/19～3/20

✿ 前に読んだ本や雑誌などを見返して。役立つ発見があります。困ったときは経験者に話を聞くのがお勧めです
✿ ぬるめのお湯にゆっくりつかってリラックス
✿ 茄

たちばな

Nishiwa Member's Communication Magazine

発行／西宇と農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
発行責任者／木下 親 発行日／令和3年10月1日 印刷／株式会社豊予社
TEL／0894-24-1111 J Aにしうわホームページ／<http://www.ja-nishiwa.jp>