

# たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

7

July  
2022  
No. 344

フォーカスにしようわ  
伊方町三崎の  
清見PRイベント  
愛媛県内各地で魅力発信

特集

うま味・栄養価が増す  
干し野菜を  
作ってみよう



# 伊方町三崎の 清見PR イベント

愛媛県内各地で魅力発信



J Aにしうわ三崎共選と西宇和青壮年同志会三崎支部は5月、県内各地で清見のPRイベントを行いました。甘みと酸味のバランスが抜群で幅広い世代から支持を集める清見。2月下旬から出荷が始まりましたが、貯蔵清見だと6月いっぱい美味しく食べられます。

生産者から消費者に直接、魅力を伝えられるとても貴重なイベント！さ〜て、各種イベントの様子を覗いてみましょう👀



5月3日(火)  
in 佐田岬はなはな



GW真っ只中、3年ぶりに開かれた「第5回はなはな祭り」で清見の生搾りジュースや生果、ゼリーを販売。生搾りジュースは特に人気で搾っている様子が見えるため大人も興味津々でした。

# 5月21日(土) in エミフルMASAKI

共催：八幡浜支局地域農業育成室



販売会とガチャガチャくじを実施！ガチャは1回100円で、1等「清見3kg箱」2等「清見本気(マジ)搾り」3等「三崎共選オリジナルグッズ」参加賞「みきゃんシール」。子どもたちに人気であったという間に人だかりができていました。

# 5月25日(水)～31日(火) in 伊予鉄高島屋



愛媛うまいものフェアに初出店！三崎支部同志会は昨年4月に販売をスタートした清見ジュース「清見本気(マジ)搾り」と貯蔵清見を販売しました。今年は限定2,000本。同志会メンバーが甘みの強い小玉を中心に選び、今年も美味しく仕上がりました。貯蔵清見を購入した来場客は「清見は美味しい！今朝も食後に食べてきたんだよ」と清見への愛を語ってくれました。

長期間楽しめるメリットを活かし、今後も積極的なイベント開催を検討。三崎支部は清見の認知度を高め、生産者の所得向上を目指していきます。

## CONTENTS

### 2 フォーカスにしよう

伊方町三崎の清見PRイベント

### 4 営農BOX

日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう  
東京最前線

### 6 JAのうごき

### 8 トピックス

マンダリンスクール開講

八高生がJAでインターンシップ  
三瓶女性部たれつゆ作り 他

### 10 特集

うま味・栄養価が増す  
干し野菜を作ってみよう

### 12 西宇和みかん支援隊かわら版

### 14 JAグループの取組

### 15 インフォメーション

消費税還元キャンペーン

JAにしよう新採職員募集  
第1回オートバル自動車展示会  
JA農業おまかせ資金 他

### 18 みんなの広場

ハッピーキッズ/川柳/ご飯をおいしく食事をたのしく/たちばなクイズ/みんなのひとこと/日向ぼっこ/今月の運勢

日本一の  
産地づくり

# 着果量に応じた適正摘果と マルチ被覆

営農振興部 林 幹二

今年度も摘果時期になりました。今年は産地間(標高・園地)によるバラツキが大きく、全体的に着果量は少ない状況です。着果不足樹では摘果を遅らせ、園地の樹体状況にあわせた摘果を行って下さい。また、生理落果が終了すると果実は急速に成長しますので、着果過多樹については作業が遅れないように計画的な摘果を行いましょう。

## 温州みかんの摘果



- 1. 着果過多樹 (隔年結果防止)**
- ・着果量に応じて樹冠上部の30~50%を全摘果する。
  - ・新梢の発生を促すため、7月10日までに実施する。
  - ・樹冠内部の果実は品質が悪いので取り除く。



- 2. 連年結果樹**
- ・樹冠外周部を中心に全体の10~30%を摘果する。
  - ・新梢がほとんど有葉果の場合は、結果母枝確保のために枝別摘果を行う。



- 3. 着果不足樹**
- ・果実肥大を考慮しながら8月上旬以降、果実にストレスがかかり光沢が出てきてから摘果を行う。
  - ・被さり枝の除去 (剪定をしていない樹は特に行う)

## 中晩柑の摘果

夏芽が吹く程度に7月上旬までの早期荒摘果を実施しましょう。各品種とも主枝先端30cm程度を全摘果し、樹勢維持を図りましょう。また、有葉果(5枚以上)主体に残し、大玉生産と品質向上を図りましょう。優先除去：小玉果、奇形果、傷果、内裾なり果、直花果

- 1. 清見 (L・2L果中心の果実生産)**
- ・早期肥大型なので摘果を遅らせないようにする。
  - ・枝を持ち上げ葉裏の果実を見逃さないようにする。

- 2. 不知火 (2L・3L中心の大玉生産と減酸対策)**
- ・着果過多にすると樹勢が低下し、果実肥大が悪くなり、減酸の進みが悪くなる。
  - ・早期一発摘果(荒摘果8割、仕上げ摘果2割)を行う。
- 3. 甘平 (2L・3L中心の大玉生産と隔年結果是正対策)**
- ・生理落果終了後、隔年結果是正のため、垂主枝単位で遊び枝の設定を行う。
  - ・裂果対策のため、定期的な灌水を実施する。
- 4. 紅まどんな (2L・3L中心の大玉生産)**
- ・年内贈答、ギフト需要に因るため2L中心の階級作りが重要。
  - ・極端に強い荒摘果を一度に行うとヘソが広がるので、数回に分けて摘果を行う。

品種	清見	不知火	甘平	紅まどんな
葉果比	60~70	15果/m <sup>2</sup>	50~60	60~70

**着果不足樹**：仕上げ摘果や樹上選果で対応する。(被さり枝の除去、夏秋梢の処理を行う)

## マルチ被覆

温州みかんは、気象の影響で品質が左右されやすく、特に夏秋季の降雨が大きく影響します。ここ数年、夏秋季の高温多雨による品質低下が課題であり、マルチ栽培は、品質向上を図る手段として必要と考えられます。マルチ被覆を行うと、①糖度が高くなる(水分調整) ②着色が早まり、紅が濃くなる ③浮皮果が少なくなり精品率が向上するなどメリットがあります。また、マルチ被覆で品質を高めるためには早い時期から被覆を行う必要がありますので、7月上中旬頃から被覆を行いましょう。

有効土層の深い園や排水不良園では、水分ストレスの効果が現れるまで2~3週間程度かかります。

デメリットとして小玉の増加等の心配もありますが、気象状況や着果量に応じた、摘果や灌水作業で高品質果実を作り上げましょう。

## 7月の病害虫防除

### 温州みかん

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
6月下旬 7月上旬	ミカンサビダニ	アグリメック	劇	△	2,000	7日	3回
	ゴマダラカミキリ	アクタラ(顆水)	普	△	2,000	14日	3回
	チャノキイロアザミウマ	エムダイファー(水)	普	△	600	60日	2回
	黒点病	アピオンE	普	○	1,000	-	-

### 中晩柑類

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収穫前日数	使用回数
6月下旬 7月上旬	ミカンサビダニ	アグリメック	劇	△	2,000	7日	3回
	ゴマダラカミキリ	アクタラ(顆水)	普	△	2,000	14日	3回
	チャノキイロアザミウマ	エムダイファー(水)	普	△	600	90日	2回
	黒点病	アピオンE	普	○	1,000	-	-

## 果実の体質・果皮強化に向けたカルシウム剤の散布

温州みかん・中晩柑ともに、生理落果後(7月上旬)から果実肥大期(9月上旬)まで、スイカルまたはカルタス500倍を30日間隔で3回散布しましょう。

## 野菜を 作ってみよう

南予地方局農林水産振興部八幡浜支局地域農業育成室  
担当係長 俊成 典和



## 夏の定番 キュウリ

夏野菜の代表格のキュウリは、果菜類の中でも生長が早く、播種から収穫までの栽培期間は60～70日です。果実は、水分が殆どですがカリウムやビタミンC、カロテンなどの栄養成分を含んでいます。長い期間収穫するためには、株を疲れさせないよう適期の栽培管理が重要です。

### 栽培のポイント

- ①次々と実をつけるので、肥料切れさせない
- ②整枝等栽培管理の遅れは株疲れにつながる

### 土づくり

日当たりがよく、風通しの良い場所を選び、播種や定植の2週間前までに堆肥や苦土石灰を施用し、深耕しておきます。

#### ※施肥例（1㎡）

堆肥：3kg、苦土石灰：120g、化学肥料：150g、  
ようりん：50g

### 定植

直播きもできますが、連作障害や土壌伝染性病害対策に効果がある接ぎ木苗を使いましょう。

株間は50～60cmとし、若苗（本葉2～3枚）定植することで、草勢を強くします。

### 整枝・摘芯

仕立て方は、親づる1本仕立てとし、20～25節まで育ったら摘芯します。株元から5節までのわき芽と雌花は全て取り除き、それより上のわき芽を子づるとして伸ばします。子づるに雌花がついたら、その先についた葉を2枚残し、その先を摘芯します。子づるからは1～2果収穫するようにします。

### 摘果

1番果と2番果は、開花後の小さいうちに摘果するとともに、形の悪いものも早く摘果し、株の生育を良くします。

### 追肥・かん水

収穫が始まった頃から2週間に1回、追肥をします。化学肥料を30g/㎡程度施用しますが、生育状況によって加減してください。キュウリは、特に水を必要とする作物なので雨水だけに頼らず、気温の高い時間帯を避けて定期的にかん水してください。

### 収穫

収穫の適期は、開花から1週間～10日後で果実の長さが約20cmとなった頃です。取り遅れると果実が肥大し皮が硬くなるだけでなく、株が疲れて収量に影響がでます。

## 栄養満点 エダマメ

夏の味覚として人気のエダマメは、大豆の未熟莢(さや)を野菜として利用するものです。大豆は「畑の肉」と呼ばれるくらい栄養価が高く、エダマメも同様にたんぱく質の他、カルシウム、ビタミン類、食物繊維、鉄、カリウム等の栄養成分を豊富に含んでいるので、夏バテ防止や疲労回復の効果が期待できます。

### 栽培のポイント

- ①連作を避ける
- ②元肥は少なめに施用する
- ③開花以降の土壌の乾燥に注意

### 土づくり

連作を嫌うので、マメ科作物を3年程度作っていない日当たりの良い圃場を選び、定植の2週間前までに堆肥や苦土石灰を施用し、深耕しておきます。

#### ※施肥例（1㎡）

堆肥：2kg、苦土石灰：100g、  
化学肥料：50g

### 播種

直播する場合は、幅50～60cmの畝に株間20cmの間隔で1カ所3粒を点播します。

鳥害が心配な場合は、ポリポットで育苗し、本葉が1～2枚になったら定植します。

### 摘芯

本葉5～6枚（草丈約30cm）の時に摘芯しておくとし、草丈が短く倒伏しにくくなるのと同時に、わき芽が伸びて側枝にも莢(さや)が着くことで多収になります。

### 追肥・かん水

追肥は、1回目が開花初期、2回目が1回目の追肥から2週間後に化学肥料を20g/㎡施用し、土寄せをしておきます。開花してから実が入るまでは土壌が乾燥しないようかん水してください。

### 収穫

莢(さや)が膨らんだ頃、指で押さえて中の豆が飛び出すようになると収穫期です。株ごと引き抜くか、必要なだけ莢(さや)を摘んで収穫します。開花からおおよそ30～40日後になりますが、取り遅れると実が硬くなり、風味が失われますので、早めの収穫を心がけましょう。

東京最前線



東京営業所所長  
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		3月計		4月計		5月上旬		5月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウス みかん	実績			17	2,417	15	2,259	47	1,764
	前年比			98	101	61	105	63	104
しらぬひ	実績	4,052	402	2,137	487	187	555	208	601
	前年比	90	100	102	94	77	92	105	97
甘夏	実績	1,368	201	2,251	195	528	196	625	196
	前年比	87	104	114	96	98	88	89	85
リンゴ	実績	7,354	371	6,171	387	1,254	413	1,373	441
	前年比	75	143	77	152	60	158	71	160
メロン	実績	324	1,315	1,193	858	1,079	705	1,382	621
	前年比	104	103	73	128	79	120	81	117
すいか	実績	649	422	3,226	379	1,839	368	2,508	340
	前年比	99	103	79	115	82	114	94	107
果実計	実績	32,405	599	26,245	587	7,068	588	7,979	550
	前年比	90	111	86	117	81	116	85	112

## 夏果実が増えてきているが

5月の柑橘の販売状況は、ゴールデンウィークの荷動きに注視していたが、昨年に比べて荷物の動きは鈍かった。連休中に行った近くのスーパーは、普通の土日より客数が少ない印象だった。今年の連休は自粛要請がされなかったもので、観光地の人出も増えているとテレビの報道にもあり、かなりの人が動いていた。しかし、各スーパー・量販のバイヤーに

話を聞くと、コロナ前の売上に戻ったというところが多かった。

そんな中、スーパー・量販の売り場を見てみると、キウイフルーツが売り場のメインとなっていた。しかし、今年は輸入物の相場が上がっているため、売れ行きは今一つ。国産果実はというと、3年度産の果実が全体的に前進出荷であったため、4月から数

### JAのうごき

#### 経営管理委員会 5月12日

##### 報告事項

令和4年度～令和6年度中期経営計画策定

- ①自主検査月次チェック報告
- ②労災保険の加入状況及び徴収・納付保険料
- ③令和4年度愛媛県農産園芸功労知事表彰・桐野賞・全農愛媛県本部長賞候補者の推薦
- ④令和3年度末経営諸比率
- ⑤組合員の加入・脱退
- ⑥6月の行事予定

- ③温州販売期及び申し合せ事項
- ④令和3年度全農販売資材予約達成奨励金処理及び令和4年度資材要領

##### 報告事項

- ①中晩柑加工実績報告
- ②来訪・出張対応
- ③当面の行事計画

#### 理事会 5月18日

##### 事前報告

4月末実績

##### 議題

- ①利益相反行為にあたる契約の締結
- ②中晩柑（赤系）精算
- ③宅配システムサーバー機器更新
- ④令和4年度支店活性化奨励金
- ⑤令和4年度給与改定

##### 報告事項

#### 共選長会 5月26日

##### 状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢

##### 協議事項

- ①令和3年産中晩柑（赤系）精算
- ②令和3年産デコポン・清見協力罰則金

#### 理事会 5月27日

##### 議題

- ①第29回通常総代会提出議案
- ②令和4年度～令和6年度中期経営計画策定
- ③川上共選2号選果機の更新・導入
- ④子会社との事前協議

量が減り、店舗にもあまり並んでいない。また今年度産の果実は生育が平年並みに戻っているということで、昨年に比べると1週間程度出荷が遅れるといった品種が多く、5月はちょうど谷間でほぼ数量が前年割れとなっている。店舗自体も売上が下がっているが、あまりにも売り場が寂しい。

国産果実のメインとなるマンゴーは、昨年の高単価に比べると単価は下がっているものの、平年より若干高め相場推移。母の日需要が終わり、もう少し下がるかなと思ったが相場をキープしている。

ハウスみかんも平年並みの出荷になっているため、前年比を見ると少なく感じるが数量的には昨年並みにある。だが、少ないといった産地もあるようだ。輸出が増えてきており、ハウスみかんの販売は順調に推移している。他の品種も数量減の単価高で販売が続いている。今後は、夏果実の出荷が本格的に始まっていくため動向に注視していきたい。

西宇和の柑橘は貯蔵清見の販売が終了。露地から貯蔵まで終始順調な販売で推移した。デコポンに比べてイタミ果の混入も少なく、足りないといった仲卸もあり、もっと数量が欲しかった。

河内晩柑は甘夏と同様、苦戦するかと危惧していたが数量が少なかったこともあり順調な販売であった。しかし、小玉が多く相場を保つのが厳しい販売となった。

ニューサマーは日向夏などが少なかったことにより、引き合いも強く、相場も例年より上げての販売となった。しかし、小玉が多いことと数量が少なかったことで売上の厳しい販売となった。予想数量ほどの数量があれば良かったと思う。ニューサマーは年々相場も上がっており、市場からの問い合わせも増えてきているため、安定数量の生産をお願いしたい。

今後は気温も上昇してくる時期になりますが、コロナや熱中症には気を付けて、農作業等行っていただけたらと思います。



ナガノパープル初荷。夏果実が少しずつ出てきている。

## 報告事項

- ①独立監査人の監査報告書
- ②令和3年度期末決算監事監査報告及び監査報告書

## 経営管理委員会 5月27日

### 事前報告

- ①独立監査人の監査報告書
- ②令和3年度期末決算監事監査報告及び監査報告書
- ③4月末実績

### 議 題

- 第1号議案 第29回通常総代会提出議案
- 第2号議案 令和4年度～令和6年度中期経営計画策定

- 第3号議案 利益相反行為にあたる契約の締結
- 第4号議案 川上共選2号選果機の更新・導入
- 第5号議案 子会社との事前協議

### 報告事項

- ①令和3年度末経営諸比率
- ②令和4年度給与改定
- ③令和4年度支店活性化奨励金
- ④令和4年度愛媛県農産園芸功労知事表彰・桐野賞・全農愛媛県本部長賞候補者の推薦
- ⑤組合員の加入・脱退
- ⑥6月の行事予定

## 4月末主要残高

### 貯金

1,544.2 億円 計画比 100.3 %

### 貸出金

86.3 億円 計画比 99.4 %

### 長期共済新契約高

10.2 億円 計画比 70.9 %

### 生産資材取扱高

3.3 億円 計画比 107.4 %

### 生活資材取扱高

0.5 億円 計画比 91.9 %

### 販売品販売高

5.1 億円 計画比 101.2 %

### 正組合員

5,257 人 4月1日より +14名(直近)

### 准組合員

5,772 人 4月1日より ▲11名(直近)

## TOPICS

## マンダリンスクール開講

～かんきつ農業の基礎学ぶ～

J Aにしゅうわ営農振興部は5月11日、J A本店で今年度1回目のマンダリンスクールを開きました。帰農者や新規就農者らのかんきつ農業に関する基礎知識や栽培技術の習得を目指します。

同スクールでは年4回の研修を計画。J Aが管理する研修園で摘果や剪定などの作業を行い、年間の流れをつかみます。同日は年間作業や芽花管理、病虫害防除について学びました。

今年産の温州みかんは結果母枝がやや多め。しかし、樹勢低下・落葉などで着花量にバラつきがあります。J A職員は「隔年結果を防ぎ、安定した生産量を確保するには芽花バランスが重要だ。芽と花が5：5のイメージで連年安定生産を目指そう」と呼びかけました。

この春から夫婦でかんきつ農業を営む参加者は「とてもためになった。分からないことばかりだから助か

るし楽しみだ」と話します。J Aは同スクールを通じて担い手の育成や産地の発展に取り組んでいきます。



## TOPICS

## 八高生がJ Aでインターンシップ

～総合事業活かし、将来設計の判断材料に～

J Aにしゅうわは5月24～26日の3日間、インターンシップとして八幡浜高校の3年生一人を受け入れました。自分に合った職業を探してもらい、将来設計を立てる手伝いをするため。

高校卒業後、県内での就職を希望している坪内天羽さんつぼうち たかね。直売所や購買店舗など6つの部署で実務を体験しました。特産センター甘柑日和では、店頭に並べる商品を準備。みかんジュースには、埃除けと破損防止のため気泡緩衝材を巻きました。巻く際はラベルがキレイに見えるよう気を付け、お客様の立場に立った商品の陳列や梱包などを学びました。

何気ない作業にも意味があり、商品を扱うことの責任の大きさなどを実感。坪内さんは「手早く作業をしていく中でも、商品を丁寧に扱っていることを知った」と語りました。

将来設計を立てる際の判断材料としてJ Aでの経験を活かしてもらえるよう、J Aは今後も学生を応援していきます。



## 三瓶女性部たれつゆ作り

～一度使ったら、やめられない！～

J Aにしうわ女性部の三瓶支部は5月中旬、三瓶支店で便利つゆ約80ℓと焼肉のたれ約90ℓを二日間にわたって作りました。この活動は30年以上続いており、地域の味として愛され、毎年、部員の家族も活動を楽しみにしています。

味は少し甘めで、一度使うと市販の商品は買えないほどの美味しさ。食品添加物は使っておらず、安心安全で小さな子どもにも安心して食べさせられます。つゆ用にダシを取った削り節は、ちりめんやごまを加えてふりかけにリメイク。食材を無駄なく活用し、SDGsにもつなげます。

つゆは魚の煮付けやおでん、たれは肉料理などで大活躍。玉ねぎやりんご、にんにくなど多くの食材が使われているため、これ一つで簡単に味付けができます。「ふりかけをおにぎりの具材にすると孫が喜ぶんよ」「にんにくが苦手な旦那も好きなんよ」と部員らは話します。

女性部活動は地区の壁を越えてコミュニケーションがとれる集いの場。黒田節里支部長は「それぞれの得意分野などが分かるため、災害時の炊き出しも安心。活動を通して団結力が強くなり、それが地域力につながる」と語りました。



### 焼肉のたれ

#### 材料

城川醤油(濃口)……	1.8ℓ
砂糖……	1kg
みりん……	120cc
酒……	400cc
味噌……	300g
玉ねぎ……	1kg
りんご……	1玉
にんにく……	40g
しょうが……	40g
白ごま……	適量
ごま油……	80cc

#### 作り方

- ① 玉ねぎ、にんにく、しょうが、りんごはそれぞれ野菜カッターにかける。味噌は、酒を少量入れて、野菜カッターにかける。
- ② 鍋に①の材料と砂糖と(ごまとごま油を除いた調味料)を合わせて火にかける。沸騰したら、1時間ほど弱火で煮る。
- ③ ごまは、フライパンで炒って野菜カッターにかけ、直接保存容器に入れる。ごま油は、火を止める直前に入れる。

### 便利つゆ

#### 材料

城川醤油(濃口)……	1.8ℓ
砂糖……	600g
みりん……	200cc
削り節(さば)……	200g

#### 作り方

- ① 材料をすべて鍋に入れて、沸騰してから中火で20分混ぜながら沸かす。
- ② ふきんでこし、容器に入れて冷蔵庫で保存する。  
※4～5倍に薄めて使おう!
- ③ つゆをこした削り節は、砂糖、ちりめんじゃこ、ごまなどを加えて混ぜ、中華鍋で炒める。  
※砂糖はお好みで◎



干し野菜とは、野菜を切って天日干しまたは陰干ししたもの。「干す」という一手間を加えた野菜は、うま味や甘味が凝縮され歯応えがアップします。残り野菜も無駄なく利用できる、時短調理が可能になる、栄養価が増すなど生の野菜とは違う魅力が生まれます。さあ、作ってみましょう。

### 基本の干し野菜の作り方

- ①野菜を洗って水気を拭き、用途や好みに合わせて切る。
- ②表面の水分をペーパータオルで拭き取り、ざるなどに重ならないように並べる。
- ③天気の良い日に風通しの良い場所で干す。好みの状態まで乾燥したら取り込む。
- ④そのまま調理に利用、または保存して活用する。

辛味が和らぎ  
うま味アップ



## タマネギ

### 作り方

#### 下処理

皮をむいて根を取り、串切りや輪切りなどにする。

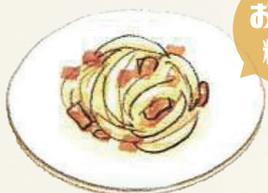
#### 干す時間・完成の目安

半日～1日程度干す。表面にしわが寄り、全体的にしんなりしたら完成。

#### お薦め料理

サラダ、マリネ、和え物、炒め物、揚げ物、煮物など

甘味が増したタマネギと豚肉をごま油で炒めるだけ。調味料も少なめで味が整います。



生とは違う  
食感に驚き



## キュウリ

### 作り方

#### 下処理

皮付きのまま、斜め切り、輪切り、棒状などに切る。

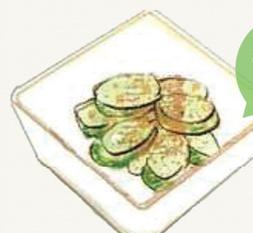
#### 干す時間・完成の目安

半日～1日程度干す。表面が乾いて、全体的にしんなりしてきたら取り込む。

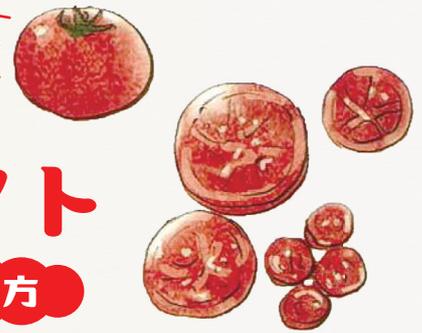
#### お薦め料理

マリネ、ピクルス、和え物、炒め物、漬物など

干しキュウリのめんたいバター炒め。加熱しても水っぽくならず、癖になる歯応えです。



濃厚な甘味・  
うま味に感動



## トマト

### 作り方

#### 下処理

へたを取って、皮付きのまま横半分に切り、種を取り除く。

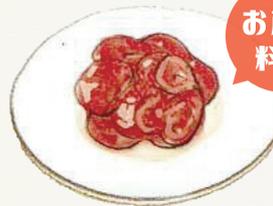
#### 干す時間・完成の目安

皮を下にして、半日～2日程度干す。全体的にしわが寄り、クタツとなったら取り込む。

#### お薦め料理

サラダ、マリネ、スープ、揚げ物、炒め物、煮物など

ニンニクやハーブの風味を加えたオイルマリネは、バゲットやサラダに。



かさが減り  
うま味が凝縮

# キノコ

作り方



下処理

シイタケは軸を取り、かさを下にして半日～1日ほど干す。シメジは石づきを取り小房に分け、エリンギは縦切りにして半日程度干す。

干す時間・完成の目安

表面が乾いて、程よく縮んだら取り込む。

お薦め料理

だし、スープ、マリネ、炒め物、煮物など



キノコ、ホタテ缶、水を鍋で煮立たせ、みそを溶かせば、だし以外の即席みそ汁に。

料理の幅が  
ガンと広がる

# キャベツ ハクサイ

作り方



下処理

葉を1枚ずつ剥がすか根元を付けたくし切りにする。

干す時間・完成の目安

葉を広げて半日～1日程度干す。葉がしんなりしてきたら取り込む。

お薦め料理

ソテー、グリル、煮込み（ロールキャベツ・ハクサイ）、和え物、漬物など

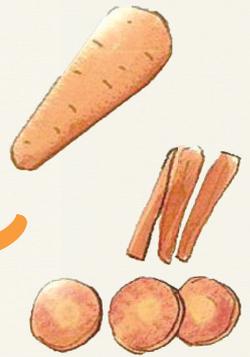


葉でウインナーを巻き、トマト入りコンソメスープで煮る。下ゆでせずに巻くことができます。

ニンジン嫌い  
も克服

# ニンジン

作り方



下処理

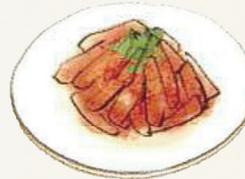
皮はそのままか薄くむき（皮部分が黒っぽくなるため）、1cm程度の輪切り、いちょう切り、棒状の細切りなどにする。

干す時間・完成の目安

半日～1日程度干す。表面が乾いて白っぽくなり、しんなりしたら取り込む。

お薦め料理

ソテー、ピクルス、炒め物、和え物、漬物、煮物など



油でさっと炒め、ツナ缶としょうゆで調味。干すことで炒め時間が短縮し、甘味がアップします。

特有の香りが  
優しく穏やかに

# ピーマン パプリカ

作り方



下処理

へたと種を取り除き、縦半割り、四つ割りなどにする。

干す時間・完成の目安

皮を下にして半日～1日程度干す。表面にしわが寄り、全体的にしんなりしたら完成。

お薦め料理

マリネ、ピクルス、和え物、炒め物、漬物など



皮目をあぶり、オリーブ油、塩、こしょうで味をなじませれば、華やかな一品に。

## 西宇和みかん支援隊 かわら版

# J Aこしみず (北海道) × J Aにしうわ (愛媛)

## 姉妹の絆、 農作業支援で ガッチリ深める

平成 29 年 12 月 14 日に農繁期の人手不足を補うため、姉妹協定を結んだ北海道の J Aこしみずと当 J A。締結から 4 年と半年経ちますが、今でも支援スタッフなどの派遣で労働力を補うほか、人・情報などの交流も深めています。

令和 4 年  
4 月 25 日～  
5 月 27 日

当 J A の農作業支援員が甜菜（ビート）の補植作業を行いました。「甜菜」とは砂糖の原料の一つで、別名「ビート」、「さとう大根」と呼ばれます。ビート移植機で畑に一苗、一苗丁寧に移植。機械で移植できなかった部分はカラス口（ぐち）と呼ばれる補植機を使い、補植します。

ビートは紙筒（ペーパーポット）に種子をまき、ハウス内で一定期間育ててから畑に移し替える方法が主流。紙筒は土に還る素材で出来ているので、紙筒ごと植えます。出向していた金尾茂章さんは今回が 2 回目で「J Aこしみずは農業後継者もあり、スタッフも若い。設備投資もしていきやすい環境だった」と語ります。

11～2 月には J Aこしみずの支援スタッフ 5 人程度が 2 班に分かれて、選果作業やかんきつの収穫作業などを行います。2 J A は互いの産地を守り、より一層姉妹の絆を深めていきます。



播種された紙筒をハウスで管理



約 2 ヶ月間育てた苗を専用の機械で抜き取ります



専用のミニコンテナ 2 つに分けて入れます



出来ていないところはカラス口で補植



ビート移植機に苗を積み込み、いざ移植



あなたと命に  
係わります！

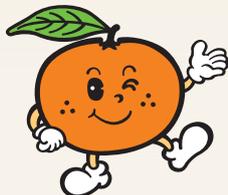
# この症状は、熱中症です！

たとえⅠ度の症状でも、放っておくと重症化する危険があります

分類	症状	対応例
<b>Ⅰ度</b> (熱失神・痙攣)	疲労感、めまい、大量の汗、筋肉痛、眼前暗黒、手足のしびれ、四肢・腹筋の痙攣、こむら返り、筋肉硬直、血圧低下、皮膚蒼白	涼しい所で休む、水分と塩分の補給、衣服を緩め身体を冷やす（特に首筋と大腿内側）、状態の見守り必須、回復しない場合はすぐに医療機関へ
<b>Ⅱ度</b> (熱疲労)	強い疲労感、頭痛、吐き気、倦怠感、脱力感、頻脈、下痢、集中力・判断力低下	<b>すぐに医療機関へ</b>
<b>Ⅲ度</b> (熱射病)	意識障害、けいれん発作、深部体温上昇、脳機能障害による意識混濁、意識喪失、肝機能障害、血液凝固障害	<b>すぐに救急車で医療施設に搬送し治療・管理！！</b>

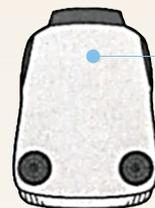
30分から1時間ごとにスポーツドリンクなどで水分補給

コーヒー・緑茶・紅茶・栄養ドリンクなどはカフェインを多く含むため、利尿作用でかえって水分を失います。



保冷剤を首元や脇の下に当てて体を冷やす

襟や袖はゆるく涼しいものを着用



空調服も有用

どの季節でも熱中症は起こります。季節の変わり目、特に高齢の方は“どのの渴きや気温の上昇を感じにくい”ので要注意です。

- 作業前・作業中の水分補給を
- こまめな休憩を日陰でとる
- 作業は2名以上で声をかけながら
- 必ず日よけの帽子・吸汗速乾性素材の衣服着用

- 気温よりも、暑さ指数(WBGT)… “暑さの厳しさを示す指数”を見ましょう！

お住まいの地域の「暑さ指数」はこちらから見るができます！



[http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt\\_data.php](http://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php)

研修生日記

夢はかんきつ農家🍊

🍊5月18日(水) in 研修園

今日は芽花管理だ！今年産は結果母枝が多くて、花(果実)が少なめ。今ある果実を残し、高品質に上げるため被さり枝などを除去しました！  
樹全体に太陽の光を入れて～防除もより効果的に～😊

祖父の園地を引き継ぐため、昨年10月に愛知県から移住してきた鎌田絃介さんもドキドキしながら作業🍊少しずつ知識と技術を身に付けていくぞ～☆



国内の農業就業人口は、生産者の高齢化などにより、年々減少しています。また、温暖化等の影響による品質の低下や降雨量の増加等による大規模自然災害の発生、さらに長期化する新型コロナウイルス感染症の影響による需要の減退など、農林水産業を取り巻く情勢は大きく変わってきています。

このような環境変化に対応するため、農林水産省は、将来にわたって持続可能かつ安定的に食料を供給することを目的として、2050年までに取り組むべきことをまとめた「みどりの食料システム戦略」が昨年5月に策定されました。

さらに今後、農業における環境負荷の低減を目指す「みどりの食料システム戦略」を推進するため、4月22日に「みどりの食料システム法案」が可決・成立しました。

## 1. 2050年までに 目指す主な姿

- 農林水産業のCO2ゼロエミッション化の実現
- 低リスク農薬への転換、総合的な病害虫管理体系の確立・普及に加え、ネオニコチノイド系を含む従来の殺虫剤に代わる新規農薬等の開発により化学農薬の使用量（リスク換算）を50%低減
- 輸入原料や化石燃料を原料とした化学肥料の使用量の30%低減
- 耕地面積に占める有機農業の取組面積の割合を25%（100万ha）に拡大

## 2. 戦略的な 取組方向

当戦略が掲げる環境負荷軽減や生産性の向上に向けては新技術の開発が不可欠となるため、当面の間は環境に配慮した農法などを横展開していくこととしています。新技術の開発に向けては、2040年までに革新的な技術・生産体系の開発、2050年までに普及していく方針となっています。

有機農業などの実現に取り組む農業者に対して、必要な機械を導入する場合の税制特例や融資など、支援の仕組みが創設されることとなっています。

## 3. JAグループ での取り組み

法律の中で、消費者へのわかりやすい表示の検討をすすめ、消費者は有機農産物など環境に配慮した農産物を選択するよう努めることが規定されました。

JAグループとしては、こうした環境に配慮した農業は、生産者の取り組みだけでなく、消費者や実需者の理解が不可欠であるため、行動変容に繋がるよう国消国産の理解促進に取り組んでいきます。

### たちばな6月号

### 「米・味噌プレゼントクイズ」の答え



米・味噌プレゼントクイズへのご応募ありがとうございました。  
クイズの答えは「4よりぞう」でした。当選された25名には近日中にJAよりお米、味噌のいずれかをお送りさせていただきます。



JAにしうわ  
のお得なキャンペーン

10%

キャンペーン期間

令和4年7月1日～9月30日

# 消費税還元 キャンペーン

期間限定

この機会を  
逃さないで!

一般家電製品を対象に通常価格から  
消費税分 **10%** の値引きをいたします。



※一部商品は対象外です。(パソコンなど)  
※特価商品・限定商品は含まれない場合がありますので  
JAにご相談ください。

## 八幡浜税務署からお知らせ

### 消費税インボイス制度等 説明会について

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式として適格請求書等保存方式（インボイス制度）が実施されます。インボイス制度について理解を深め、準備を進めていただくため説明会を開催いたしますので、是非ご参加ください。

#### ①インボイス制度説明会（全事業者向け）

内容：インボイス制度の概要、消費税の基本的な仕組み等について

開催日時	開催場所	定員
令和4年7月28日(木) 13:30～14:30	八幡浜税務署 2階大会議室 八幡浜市下松影 1096 番地の 4	各 10 名
令和4年8月30日(火) 13:30～14:30		

#### ②登録申請相談会（課税事業者向け）

#### ③インボイス制度説明会（免税事業者向け）

内容：インボイス制度の概要、消費税の基本的な仕組み、e-Tax ソフトを利用した登録申請の操作方法について

※会場にて登録申請を希望される方の申請手をサポートいたしますので、参加を希望される方は、スマートフォン及びマイナンバーカードをご持参ください。（個人事業者の方のみ）

開催日時	開催場所	定員
② 令和4年6月29日(水) 10:00～11:30	みなと交流館 多目的ホール 八幡浜市沖新田 1581 番地 23	課税事業者 80名
③ 令和4年6月29日(水) 13:30～15:00		免税事業者 80名

#### 注意事項

- ・事前予約制としています。事前に問合せ先までお申し込みください。
- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止または延期する場合があります。
- ・マスクの着用、手指消毒など感染拡大防止にご協力ください。

説明会開催日程等の最新情報は、高松国税局ホームページ内「税に関する情報」の「消費税のインボイス制度説明会に関するお知らせ」をご参照ください。



【問合せ先】  
八幡浜税務署  
個人課税部門、法人課税部門  
TEL: 0894-22-5502  
FAX: 0894-22-0802

## 大好きな地域と、地元の人たちのために働きたい！

# 令和5年度採用 JAにしゅうわ 新採職員募集要領

マイナビ2023

マイナビでエントリー受付中



<b>募集人員</b>	10名程度 (正職員：3カ月の試用期間あり)	<b>選考方法</b>	1次(面接：WEB試験) 2次(役員面接)
<b>資格</b>	令和5年春に、大学(4年生)、短大(専門学校含む)卒業見込み者 及び3年以内既卒者 (高校生は9月に学校推薦予定)	<b>職種</b>	金融・共済・経済購買・青果販売・ 総務企画の総合職、営農指導員等
<b>提出書類</b>	希望者は履歴書を提出して下さい。 (提出いただいた書類は返却しません) 新卒の場合は成績証明書・卒業見込証明書 を添付ください。	<b>勤務場所</b>	西宇和農協全般(八幡浜市・保内町・ 伊方町・三瓶町・一部大洲市)
<b>募集期間</b>	令和4年6月1日(水)～ 募集定員まで随時受付	<b>待遇</b>	大卒 172,900円～ 短大・専門卒 161,720円～
<b>試験日</b>	令和4年6月～ 募集状況により設定(毎月実施予定)	<b>諸手当</b>	役職、職務、資格、家族、通勤等 昇給年1回 賞与年2回
<b>書類提出先</b>	〒796-0031 愛媛県八幡浜市江戸岡1丁目12番10号 西宇和農業協同組合 総務部人事教育課 採用担当宛	<b>福利厚生</b>	各種社会保険(厚生年金・健康・雇用・ 労災)、財形貯蓄等 人間ドック助成・退職金制度あり
		<b>連絡先</b>	TEL: 0894-24-1111 FAX: 0894-24-7506 E-mail: janu001@ja-nishiuwa.jp

## 令和4年度 愛媛県の 組織リーダーに 西宇和が就任◎

当JAでもご活躍されているお二  
方です。愛媛県の農業や暮らしを豊  
かにできるよう、今こそ心を一つに  
走り出しましょう！



愛媛県果樹同志会  
会長(再任)  
岡本 武さん(三瓶)



JAえひめ女性組織協議会  
会長(新任)  
西川 久美さん(双岩)

JA全農えひめ

## 愛媛みかん大使募集

2022 The 64th  
Ehime Mikan Ambassador  
Since 1959

賞金20万円

募集期間 令和4年 6月10日(金)～7月20日(水)

賞品 愛媛みかん大使 (4名)全員に...

応募方法

下記応募先に  
応募用紙  
または、履歴書を郵送!



JA全農えひめ  
ホームページ  
から直接応募!



スマートフォンはこちらから▶

応募先および  
お問い合わせ

〒790-8555 松山市南堀端町2番地3 JA全農えひめ 果実課「2022 愛媛みかん大使募集係」  
Tel.089-948-5765 Fax.089-948-5779 <https://www.zennoh.or.jp/eh/>

2022愛媛みかん大使 検索

主催/JA全農えひめ

※個人情報は、愛媛みかん大使事務局にて適切に管理し、選考(発表を含む)並びに記念品等の発送に利用させていただきます。  
※選考及び大使による活動は、新型コロナウイルスに留意した形で実施いたします。



# 第1回 オートパル 自動車展示会

## 7月 開催 予定!!

※日程等の詳細は後日、チラシ等でご案内いたします。

今年も  
やります!

## 軽トラック 営農支援 キャンペーン

**期間** 7月1日(金)～31日(日)

**内容** 最大8万円補助  
(値引き5万円+下取り対策3万円)

現在、納車までに時間がかかっています。  
早めにご検討ください。

その他イベントも充実しておりますので、  
お気軽にお越しください。

※コロナウイルスの感染状況により、  
展示会は中止としキャンペーンの  
対応となる場合があります。

問い合わせ先

ジェイエイにしよう  
オートパル保内

TEL: 0894-36-2222



設備  
資金に!

# JA農業 おまかせ資金

運転  
資金に!

農産  
加工への  
挑戦

ハウス・  
農機具の  
購入

器具の  
修繕

農地取得

JAバンクのめいキャラクター  
ぼんじやんくん

標準金利  
固定金利 年1.00% (保証料別)

お  
得  
その  
1

利子補給対象資金です。

利子補給は  
最長3年

農業生産に直結するお借入が対象です。

●当初のお借入金額10万円以上

固定金利

利子補給  
適用後金利 年0.20%

お  
得  
その  
2

保証料助成制度対象資金です。

保証料は1/2相当分助成します。

※お借入状況、条件によっては利子補給の対象とならない場合がございますので、詳しい条件等につきまは、担当にお尋ねください。

つ  
ま  
り

お借入額100万円あたりの金利・保証料支払例 (概算金額)

※借入期間5年・元金均等・年2回返済の場合

利子補給・保証料 助成対象前	JA農業おまかせ資金
金利 27,530円	金利 9,508円
保証料 8,300円	保証料 4,150円
合計 35,830円	合計 13,658円

22,172円  
お得です!

※利子補給適用後の金利は、お借入当初に適用されるものです。※標準金利・利子補給適用後金利は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。※お申し込んでも、審査結果によってはお客様のご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

詳細は窓口までお問い合わせください。

借入金額

●認定農業者個人:3,600万円 ●認定農業者以外の個人:3,000万円  
●認定農業者法人:7,200万円 ●認定農業者以外の法人:6,000万円

借入期間

【設備資金】●15年以内(据置期間2年以内)  
【運転資金】●7年以内(据置期間2年以内)  
※運転資金の据置期間の適用は、果樹等永年性植物植栽育成資金・家畜等  
購入育成資金・就農5年以内の新規就農者への経営資金とする。

担 保

●必要に応じて、担保を設定していただきます。

保 証 人

●愛媛県農業信用基金協会の保証をご利用いただけます。  
●法人の方は、代表者を連帯保証人とします。  
※個人・法人の場合でも連帯保証人を追加する場合があります。

保 証 料

●一括前払いとなります。ご融資時に一括して保証料(年0.30%)をお支払い  
いただけます。

【お借入額100万円あたりの一括支払保証料例(概算金額)】※年2回返済の場合

●元金均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,400	11,400	16,000	23,800

●元金均等返済の場合

お借入期間	3年	5年	7年	10年	15年
保証料(円)	5,300	8,300	11,300	15,800	23,300

※JAバンクつみき基金協会保証料助成がご利用いただけます。

(令和4年4月1日現在)

# Happy Kids

パパ・朗義さん ママ・輝香さん  
たくましく、優しい子に育ってね♡



八幡浜市  
昭和通り

左 藤堂 遥翔 (5歳)  
右 柚寿 ちゃん (2歳)

パパ・一輝さん ママ・留衣さん  
元気にすくすく育ってね!



三瓶  
朝立

左 莉光 ちゃん (2歳)  
右 宮本 衣都 ちゃん (0歳)

## 川柳コーナー

今月のお題

芽吹き

老いてなお 気付く芽吹きの 若作り  
市の花の サルビア育て 夏休み  
コンクリート 裂け目に芽吹き タンポポ育つ  
若葉への 期待を託す 総選挙  
芽吹き後の 枯らしちゃならぬ 夢希望  
みかんの芽吹きで 毎年元気を もらっている  
散歩道 芽吹く緑に 心洗われ  
山芽吹き 清々しさに 深呼吸  
帰郷して 後継者でき 芽吹き感  
八十八路超え 老いてますます 芽吹きだす  
ササが舞う 揺れながら落ち ダンシング  
夏の日に 心も豊かに 芽吹く花  
野も山も 芽吹く力ぞ 頼もしき  
ピラカンサ 嬉し芽吹いて 初の結実  
芽吹くの を 楽しむために 種を蒔く  
ラベンダー 芽吹き花咲き ロードショー  
コロナ禍も 芽吹き力で 吹き飛ばす  
長梅雨や 芽吹き促す 神聖  
芽吹き見て 大きな成長 楽しんでる  
頭から そろそろ白髪が 芽吹きだす?

(伊方)	(三崎)	(保内)	(三崎)	(三崎)	(三崎)	(三崎)	(三崎)	(日土)	(三崎)	(瀬戸)	(伊方)	(神山)	(保内)	(矢野)	(日土)	(兵庫)	(兵庫)	(神山)	(日土)	(三瓶)
33	75	67	75	77	94	75	91	45	82	80	89	68	72	63	65	66	91	50	82	
(歳)																				

来月のお題

七夕

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・FAXで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

## ご飯を美味しく 食事を楽しく

### みかんと魚と塩パンのフィッシュバーガー



坂本 裕子 (八幡浜支部)

私のこだわり  
マーマレード、魚、塩パンと、八幡浜を代表する食材で作りました。

- 材料
- 玉ねぎ..... 1/2個
  - 卵..... 2個
  - ピクルス..... 1/2本
  - マーマレード..... 大さじ1
  - パセリ..... 少々
  - マヨネーズ..... 大さじ1
  - レモン汁..... 小さじ1
  - 塩コショウ..... 適量
  - 塩パン..... 1個
  - レタス..... 1枚
  - トマト..... 1/4個
  - 白身魚フライ..... 1切

- 作り方
- 卵は水からゆでて、沸騰後8分で火を止める。(半熟卵)
  - 玉ねぎとピクルスは、細かいみじん切りにする。玉ねぎは、塩もみして水洗いし、水気を切る。
  - ①と②、マーマレード、すべての材料を入れ混ぜる。
  - 白身魚にパン粉をつけ、油で揚げておく。
  - 塩パンに、切れ目を入れ、レタス・トマト・白身魚フライをはさみ、タルタルソースをたっぷり入れる。

## レンチン！で簡単、みかんのレアチーズケーキ♡ 柳澤 和子 (真穴支部)



- 材料 (4人前)
- 早生みかん..... 1個 (50~60g)
  - みかん果汁..... 50~60g
  - クリームチーズ..... 100g
  - マシュマロ..... 30g
  - トッピング
  - 早生みかん輪切り..... 4枚
  - みかん果汁..... 20g
  - マシュマロ..... 10g
  - ホイップクリームやミントなど... 適宜

- 作り方
- 早生みかんは洗って1cm角ほどに小さく刻む。
  - 耐熱容器に、マシュマロ、刻んだみかん、みかん果汁を入れ、レンジで30秒加熱する。マシュマロが溶けるまで、2~3回繰り返し加熱してよく混ぜ、液状にする。
  - 耐熱容器にクリームチーズを入れ、15秒ほど加熱して、なめらかなクリーム状にする。
  - 人肌に冷めた②を③のクリームチーズに合わせて、よく混ぜる。
  - デザートカップに入れ、冷蔵庫で2時間ほど冷やし固める。
  - トッピング用のみかんの輪切り、みかん果汁、マシュマロを耐熱容器に入れ、レンジで30秒加熱して液状にする。冷めたら、レアチーズケーキの上にかけて、みかんソースやミント、ホイップクリームなどで飾り、完成!

私のこだわり  
早生みかんを丸ごと刻んで、色や風味を生かしました。早生みかんを加熱することで果皮の苦味もなく、丸ごとおいしく食べることができます。マシュマロのゼラチンと砂糖を活用して少しの材料をチンするだけで超簡単なレアチーズケーキに(\*w\*)生果がない場合は、ジャムを使って、いろいろな柑橘、フルーツを楽しむことができます。

# たちばなクイズ

1	6		11	14	18	22
		E				
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		C
			B			
3			13			23
	A					
4		10		17	20	
5					21	
						D

その文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

## ヨコのカギ

- 7月の第3月曜日は□□の日。国民の祝日です
- お遍路さんが巡ります
- ムチとの使い分けが大切
- 開くと花が咲きます
- そうめんをゆでている途中に入れる人もいます
- 泳げない人の強い味方
- 夏の土用の□□の日にはウナギを食べると良いといわれます
- 輪島や呼子のものが有名
- 蚕の繭から作る繊維
- 鉄がさびるのはこの化学変化によるものです
- 京都の夏を彩る□□祭
- 酔うとこの猛獣になる人も
- 1 - 1 =

## タテのカギ

- 前の反対側
- 梅雨が明ければ夏本番。□□が増します
- 神社で神事に奉仕する女性
- 土用干しをする漬物
- 窒素(78%)、酸素(21%)などが含まれます
- 音を聞き取る器官
- 波□□を上げて船が進む
- 七夕飾りや短冊をつるします
- カブトムシが集まる木の一つ
- 歌謡曲などの前奏のこと
- 唱歌「夏の思い出」の歌詞に出てくる地名
- 継続は□□なり
- 列車を走らせるために敷きま

## 応募方法

下記を明記の上、6月30日必着で郵便はがき、またはFAXで送付して下さい。お一人様1枚限り有効です。当選者は8月号で発表します。

FAX: 24-7506

796-0031  
「たちばな」  
プレゼントクイズ係

- クイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

6月30日必着

## プレゼント賞品

愛媛県産  
米を  
10名様に



## 6月号の当選者

- 八幡浜市郷 繁枘佐和子
- 八幡浜市向灘 岩崎弘子
- 八幡浜市合田 三好光枝
- 八幡浜市川上町 正本優亜
- 八幡浜市穴井 井上望咲
- 三瓶町朝立 井上小雪
- 三瓶町垣生 田中磯司
- 保内町宮内 市川繁美
- 保内町宮内 守田さゆり
- 伊方町二名津 亀井隆志

## 6月号の答え

		だ	い	た	い	ひ	わ
ら	A	ぶ	た	い	き	ん	が
べ	B	る	が	く	や	し	
ん	C	さ	く	ら	ん	ぼ	
だ	D	さ	せ	い	ぶ	た	
い	E	と	べ	い	ら	っ	こ
		う	に	ぼ	一	な	す

今回は174通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

## みんなのひとこと

**先** 日、さつま芋の苗を植えようと思いたち、畑の畝作りをしていたら肩を痛めてしまいました。それ以来、ストレッチ、プールと温泉に通っています。元に戻るかしら？ (保内 67歳) ありゃ、大丈夫ですか(\*\_\*)アクティブな貴方は治し方もアクティブですね！早く治りますように☆

**た** ちばなクイズはボケ防止のため毎月せつせと解いています。何分で出来るか時間を計っていますが、今回は8分で解けました。(伊方 90歳) おおお！計って解いている方、いらっしやるんですね！その頭の回転の速さ、衰えを感じさせませんね！さすがっ☆

**三** 瓶のニューサマー、読むだけでも「ごくり」と喉がなります。(兵庫県 66歳) カットして冷やしたニューサマーをお風呂上りに無心で食べています。止まらなくなっちゃうんです〜♡

**私** はマーマレードをお茶うけに頂くのが好きです。今年は甘夏で一度だけ作りました。(保内 69歳) なんてお洒落な時間、、、貴方のお茶タイムを豊かにできて甘夏ちゃんもきっと本望◎

**み** かん入りキンパが凄く美味しそうで、これはぜひ作ってみたいレシピです！(矢野崎 37歳) 絶対美味しいですよ！レシピ審査だったので試食はできていませんが、美味しさが伝わってきますよね☆

**5** 月末には子どもの小学校の運動会があります。リレーの選手に選ばれたようで子どもの頑張りが見られるのが楽しみです♡(矢野崎 35歳) リレーの結果はどうでした？どんな結果でも頑張ったお子さんには一等賞☆

**ア** ジサイの蕾が日に日に色づき始めました。梅雨の候、癒しと元気をもらいます。楽しみです。(日土 70歳) アジサイ素敵ですよ。今年は友人とアジサイを見に行く約束をしました♡私も楽しみです〜ウキウキ

**母** を北海道のラベンダー畑には連れていけないけど、デコボン・清見山には連れていける。足が良くなったら、一緒に摘果しようね。

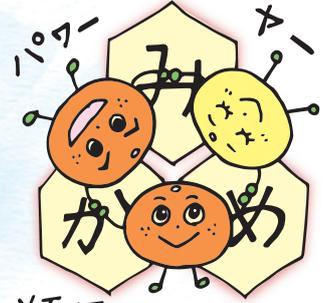
(三崎 40歳) ラベンダー畑にも行ってみたいだろうけど、息子さんとの何気ない時間がお母様にとって大切だと思います♡

**今** 年は我が家に心配事・悩み事のつきない最悪の1年になりそうです。結果、良い方へ向かいますように！(町見 68歳) おっ！良いことが起こる前兆じゃないですか！私には明るい未来が見えていますよ☆

**お** 米おいしいですよ〜。パンより「お米は」です。みそするは、ときたまごを入れるのが好きです。(保内 11歳) 私もお米大好き〜！ときたまご入りのおみそする、美味しそうだからマネしちゃおう♡



# 日向ぼっこ



in 三瓶町



愛媛かんきつの未来を担う  
愛媛果果樹同志会

岡本 武 会長(44)

4、5年前から春の発芽期に向けて、冬場から液肥の葉面散布を積極的に実施。「樹勢回復や来年産の結果母枝確保につながり、効果が出ている」と語ります。今後も補助事業を活用して改植にも取り組むそうです😊



生産者の高齢化が進み、耕作放棄地が増える中...  
若手の後継者らでかんきつ産地を守り地域を盛り上げていってください☆

農大卒業後、地元で水産業を経験。その後、先代から守られてきた園地を引き継ぐため、22才の時にかんきつ農家となりました🍊  
現在は約5haで温州みかんや紅まどんな、ニューサマーなど8品種を栽培しています。近年、温州みかんの単価が高値で安定していることと当JAの主要品種であることから温州みかんの栽培に力を入れています。

## 7月の運勢

🌸全体運 🌿健康運 🍀幸運の食べ物

### おひつじ座 3/21~4/19

🌸性急になり過ぎないよう行動をセーブして、じっくり取り組めば好結果に。衝動買いに注意。下旬は勝負強さあり  
🌿食べ過ぎは思った以上のダメージに。運動を  
🍀ズッキーニ

### おうし座 4/20~5/20

🌸努力の成果が目に見えやすく、やりがいを感じられるとき。新しいチャレンジも吉と出ます。予定は早めに立てて  
🌿目の疲れに注意を。頭痛は甘く見ないで  
🍀サクランボ

### ふたご座 5/21~6/21

🌸高め安定運。周囲の協力を得やすくなっています。1人で頑張ろうとせず周りに声をかけて。充実感がアップ  
🌿音楽鑑賞が癒やしに。香りの良いお茶も吉  
🍀高原キャベツ

### かに座 6/22~7/22

🌸太陽の恵みを受けて大きな成果が期待できます。気になっていたことを調べたりするのもお勧め。うれしいお誘いも  
🌿友人と過ごす何げない時間が元氣回復に  
🍀スイカ

### しし座 7/23~8/22

🌸上昇運です。一筋縄ではいかないことも諦めずに続ければゴールへと前進。迷ったときには初心に戻って  
🌿頑張り過ぎは禁物。休憩を入れましょう  
🍀トウガラシ

### おとめ座 8/23~9/22

🌸あれこれやりたいことが出てきそう。状況を整理して優先順位をつけて。頼まれ事を引き受けると、そこから開運  
🌿スポーツにツキあり。体を動かして  
🍀エダマメ

### てんびん座 9/23~10/23

🌸最初は戸惑うことが多そうですが、次第に好転。慌てずゆっくり進めれば望んでいた方へと向かえます  
🌿健康診断は受けて◎。冷えに気を付けて  
🍀ブルーベリー

### さそり座 10/24~11/22

🌸ハプニングの気配が。ドキッとするものがあっても冷静に。災いを転じて福となします。臨機応変に動きましょう  
🌿体を動かす前に準備体操を。腰は大切に  
🍀トウガン

### いて座 11/23~12/21

🌸うっかり口を滑らせないようご用心。頼られ過ぎて困る場合が。助けてほしいときはあなたからもSOSを出して  
🌿冷たい物の取り過ぎに注意。胃腸をいたわって  
🍀スルメイカ

### まぎ座 12/22~1/19

🌸信頼できる人に話を聞きに行つて。明るい兆しが見えています。こうでなければと決め付けて考えないように  
🌿ハードなスポーツを楽しめます。散歩も吉  
🍀ナス

### みずがめ座 1/20~2/18

🌸もめそうになってあなたへの対応一つでトラブルにせず済ませられます。重要な役割を任せられる予感も  
🌿無理は禁物。ハーブティーでリラックスタイム  
🍀トウモロコシ

### うお座 2/19~3/20

🌸良好です。一つずつ状況が改善していきます。会話の機会を多く持つよう心がけましょう。楽しい発見があるはず  
🌿野菜たっぷりのメニューで元氣はつらつ  
🍀ピーマン