西宇和農業協同組合広報誌

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

12
December
2022
No.349

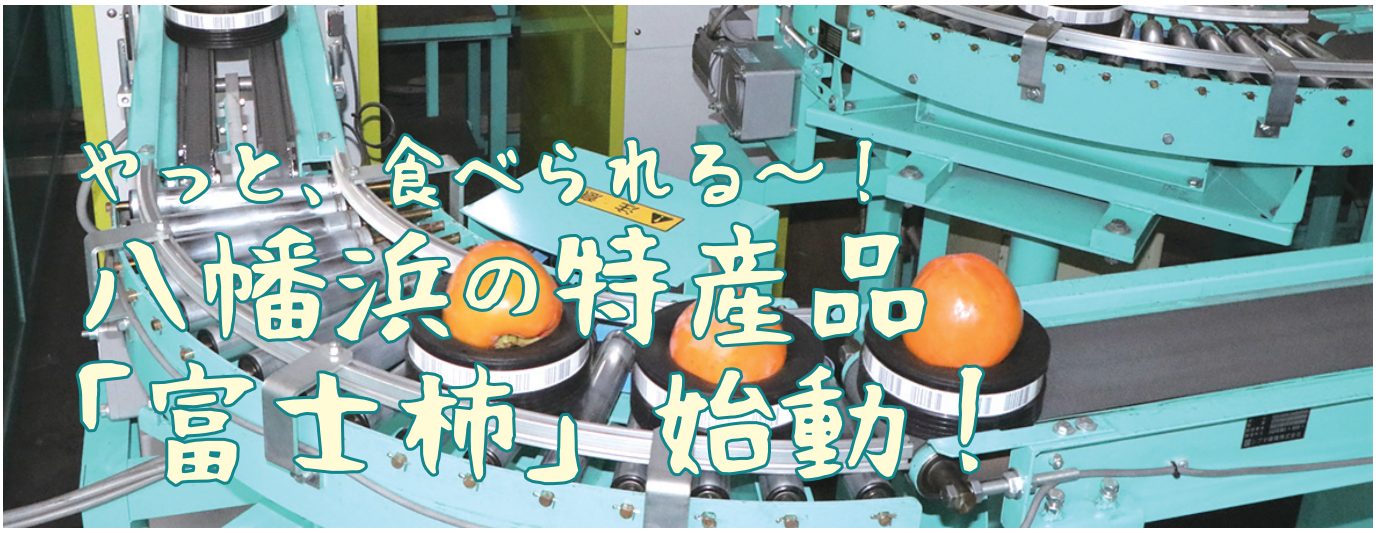
フォーカスにしうわ

やっと、食べられる～！

八幡浜の特産品「富士柿」始動！

特集

エース「早生みかん」が全国の消費者のもとへ



やっと、食べられる～！ 八幡浜の特産品「富士柿」始動！

10/7（金） 生産者大会・サンプル説明会

ＪＡにしうわ富士柿部会は、愛媛県八幡浜市で生産者大会とサンプル説明会を行いました。受入要領や生産状況など情報を共有し、サンプル品を手に取って外観などの品質を統一。昨年度を振り返り、今年産の販売を成功させるため、生産者の心を一つにしました。

Ｒ４予想数量

出荷予想数量（9/30 時点）	Ｒ３受入実績	Ｒ３受入実績比
623.6㌧	563.5㌧	110.6％

Ｒ４肥大状況　（10/4 時点）

	横　径	縦　径
Ｒ　４	90.3	85.0
平　年	82.7	79.3
平年比	109％	107％

富士山の形をして大振り。なめらかな舌触りと上品な甘みが特徴の富士柿。同部会の菊池正登委員長は「取引市場と面談を行い、販促に力を入れた。昨年以上の平均単価を目指す」と期待の言葉を語りました。

CONTENTS

2 フォーカスにしうわ
やっと、食べられる～！
八幡浜の特産品「富士柿」始動！
4 特集
エース「早生みかん」が全国の消費者のもとへ
6 営農ＢＯＸ
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線
8 ＪＡのうごき
10 中期経営計画進捗状況報告書
14 トピックス
八協共選がコープこうべと交流
みかんマイスターが農業の未来に期待
ＪＡ共済自転車交通安全教室
愛媛県園芸大会で受賞
みかんツリーで西宇和ＰＲ　他
18 西宇和みかん支援隊かわら版
19 ＪＡグループの取組
20 インフォメーション
代金取立手数料等の変更のお知らせ
神山出張所金融窓口営業時間の変更
ＪＡのマイカーリース
ひな人形･五月人形 早期ご予約会　他
22 みんなの広場
ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／日向ぼっこ／今月の運勢

10/11（火） 収穫　10/13（木） 受入

大玉傾向で外観も良く初日は約９㌧を受入。20 日から始まる選果に向けて、６日間かけてアルコールで渋抜きをしていきます。

愛媛県八幡浜市で富士柿を約 1.5㌶栽培する木綱佑輔さんも着々と収穫作業を進めています。３～９月には月に一回、炭疽病やカメムシなどによる病害虫を抑えるため防除。木綱さんは「防除の甲斐もあって、今年産は外観も良好だ」と話します。

甘味が上品なのでサラダでも活躍する富士柿。同部会はさらなる認知度アップに取り組んでいきます。

10/20（木） 選果・出荷

初日は約８㌧を選果し、東京都の５市場に出荷しました。今年は干ばつ気味だったので渋抜けがしやすく、脱渋後の腐敗果も少ない傾向にあります。サイズは３Ｌ果中心。10 月に入って昼夜の寒暖差があったため、着色も進んで食味、肥大ともに良好です！全国の消費者のもとへ、いってらっしゃい☺

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。

エース「早生みかん」が全国の消費者のもとへ

全国各地の西宇和みかんファンのみなさん、お待たせしました！早生みかんの収穫・出荷が始まりましたよ～今年は雨が少なかったことで糖度酸度ともに高く味が濃いため、みかんの美味しさがより感じられます。

今年も自信をもって西宇和みかんを販売いたしますので、よろしくお願いいたします☺

令和４年度　温州みかん販売計画

品　　種	推測数量	前年比	単価(税込)
極　早　生	1,742 t	90%	227 円
早　　生	18,582 t	96%	335 円
南　　柑	8,297 t	90%	350 円
普　　通	438 t	101%	345 円
合　　計	29,059 t	94%	333 円

温州みかん定期分析（11月４日時点）

品　　種	令和４年		平年比	
	糖度	酸度	糖度	酸度
早　　生	11.5	1.09	103	108
南　　柑	10.9	1.18	103	102
石　　地	11.4	1.19	105	116
普　　通	10.8	1.40	107	110

10/21 Fri　園地巡回、出荷説明会

共選長らが各共選管内の園地を巡回。園地の状態や着色の進み具合、糖度などをチェックし、西宇和ブランドの確立に向けて意識を統一しました。

ＪＡ本店で早生みかんの生産状況や受入要領など情報を共有。10 月に入って気温が高い日が続いたため、着色に若干の遅れはありますが、当ＪＡは市場に届いた時点での完着を目指します。

ＪＡの営農振興部職員は「外観は良好。しかし台風 14 号の風傷果が心配なので、収穫前には腐敗防止剤を散布してください」と呼びかけました。

10月
下旬

収穫スタート

実るほど
頭を垂れる
みかんかな

八幡浜市真穴でかんきつ農業を営む矢野寛樹さんは、3.2 ㌶で早生や南柑 20 号、甘平、せとかを栽培。そのうち約6割が早生で 10 ㌃あたり約5㌧を収穫しています。温州（早生・南柑）の園地では約1㌶でマルドリ栽培を導入。マルチ被覆とドリップ灌水で省力化と収量のアップに取り組んでいます。

令和4年5月に「株式会社　矢野かんきつ園」を設立し、現在は一人を常時雇用しています。30 代の従業員に力仕事をしてもらっている間、技術が必要な摘果などを家族が行い、作業を分担して負担を軽くしています。

また約 20 年前からアルバイターを受け入れており、今年は二人を受入。長い人は 11 年、矢野さんの園地で収穫や運搬作業をしています。「量が多いほど、達成感がある。運ぶときには楽しみや喜びを感じる」と話します。

矢野さんは今後、作業の省力化と園地の若返りを計画。「競争も大事だが、協調も大事。産地として生き残る必要がある」と語りました。

11/5
Sat

初荷出発式

生産者の皆さんから預かった大切なみかんの選果がスタート！丁寧に選果された早生みかんが次々にトラックへ乗り込み、全国の消費者のもとへ走り出しました。

初荷は 241 ㌧（前年比 130%）。初売りは7日で、加工を含み5年連続の売上 100 億円を目指します。小笠原栄治理事長は「消費者に満足してもらえる果実を送り出せる。生産者の思いもトラックに載せて届けたい」と語りました。

初売り直後からは、首都圏を中心に移動販売車での販売を予定。“ 旬の美味しさ ”を消費者にダイレクトに届けていきます。

日本一の産地づくり

高品質果実の出荷に努めましょう！腐敗・浮き皮注意!!

営農振興部　林 幹二

12 月は温州みかんの収穫作業や伊予柑などの収穫・予措・貯蔵が始まり更に忙しくなると思います。今年度は、台風等の強風により樹上で当たり果が見られるので庭先選別の徹底をして高品質果実の出荷に努めましょう。

温州みかん

浮皮軽減・腐敗防止の散布

温州みかん（南柑 20 号・普通温州）

※ 収穫前には必ず腐敗防止剤や浮皮軽減剤の散布を徹底してください。

病害虫名	薬　剤　名	薬剤倍数	収穫前日数	年間使用回数
貯蔵病害	ベンレート（水） または	4,000	前日	4 回
	トップジンＭ（水）	2,000	前日	5 回
	＋			
	ベフラン（液）	2,000	前日	3 回
	＋			
樹上予措	ＰＫシリカ	600	—	—
	または			
	ロイヤルシリカＰＫ	600	—	—

※ ベンレート(水)＋ベフラン(液)の混用を推奨。

※ 展着剤アビオンＥ 1,000 倍を加用し、防除効果の安定化に努める。

樹上予措対策（果皮水分調整・浮き皮軽減）

○ PK シリカ・ロイヤルシリカ　600 倍

【応急】グリーンステム　1,000 倍

例年浮皮多発園では、浮皮軽減としてグリーンステム 1,000 倍を着色初期とその散布後 20 日の使用も可。

分割採取と予措

樹冠外周部の果実から 2 ～ 3 回に分けて収穫し予措を徹底する。

予措の目安は、南柑 20 号・普通温州では 7 ～ 1 0 日程度。

予措終了後、貯蔵庫内に入庫し定期的に換気を行う。倉庫内の温度は 4 ～ 5 ℃、湿度は 80～85％程度・坪当り（50 ケース）目安。

※もぎたてパックや貯蔵名人などを使用した貯蔵方法も良い。

耕種的防除

果実に傷をつけない。手袋着用、ハサミ傷をつけない、軸を短く切る（軸長厳禁）、コンテナや収穫カゴに枯れ枝や小石が入っていないか注意し、低い位置からコンテナに移す。

降雨直後等、果実が濡れた状態での収穫は行わない。園内伝染源の除去、樹上での発病果を撤去する。

中晩柑類

腐敗防止剤の散布徹底

時期	病害虫名	品種名	薬　剤　名	薬剤倍数	収穫前日数	年間使用回数
11月～12月上旬	落果防止	清見	マデックEW	3,000	着色期から収穫20日前まで	1回
12月上旬	貯蔵病害	ポンカン	ベンレート(水) または ベフラン(液)	4,000 2,000	前日 前日	2回 2回
11月下旬～12月上旬	ヘタ落ち防止	伊予柑ネーブル	マデックEW ＋ ベフラン(液)	3,000 2,000	20～10日 前日	1回 2回
12月上旬～1月下旬	貯蔵病害	サンフルーツ	マデックEW ＋ ベフラン(液)	2,000 2,000	20～10日 前日	1回 2回
12月下旬～1月上旬	貯蔵病害	デコポン	ベンレート(水) ＋ ベフラン(液)	4,000 2,000	前日 前日	2回 2回

愛媛果試第 28 号

収穫は、出荷日の 5 ～ 7 日前を目安に行って下さい。収穫前の降雨によるクラッキング（ヘタ周りのひび割れ）や水腐れに注意して収穫して下さい。収穫前日数の長い農薬（ジマンダイセン（水）（90 日）・エムダイファー（水）（90 日）・スプラサイド（水）（90 日）等）との散布間隔に注意して下さい。

伊予柑

着色不良の未熟果の早採りを避け、着色・品質内容の良好な園地から開始しましょう。貯蔵前には予措を行い、果実水分を減少させることにより呼吸を抑え、貯蔵中の果実腐敗や品質低下を防止しましょう。また、貯蔵中は定期的に貯蔵庫を見回り、庫内温度を確認しながら腐敗果など、発見次第取り除きましょう。

デコポン

近年、温暖化等の影響を受け、果皮障害・水腐れによる減収が課題となっています。ジベレリン散布により果皮障害軽減に努めましょう。

果皮障害軽減（果面保護）

腐敗防止　＋　カルワックス（500 倍）

水腐れ軽減

ジベレリン（液）5,000～10,000 倍

11/ 下～12/ 上（ 7 分着色時）

野菜を
作ってみよう

南予地方局農林水産振興部八幡浜支局地域農業育成室
担当係長　俊 成 典 和

家庭料理の定番食材
タマネギ

タマネギは、リンや鉄などのミネラルやビタミン B1、B2 を豊富に含み、栄養価が高い野菜です。

冬越し野菜の代表格で、栽培期間は長いものの比較的病害虫の被害が少なく、作りやすい野菜です。冷涼な気候を好み、寒さには比較的強い反面、暑さには弱い特徴があります。自家育苗することもできますが、失敗の少ない購入苗を使いましょう。

栽培のポイント

☆酸度矯正は必須
☆苗の大きさが重要
☆追肥は多肥や遅れに注意

土づくり

肥沃で水はけが良い圃場を選び、定植の 2 週間前までに堆肥や苦土石灰を施用し、深耕しておきます。生育期間が長いので、完熟堆肥を投入するなどしっかり土づくりを行います。

※施肥例（1㎡）
堆肥：2kg、苦土石灰：150g、化学肥料：100g

定植

早生種は 11 月上旬～中旬、中晩生種は 11 月中旬～12 月上旬に定植します。苗の太さは 6 ～ 8 ㎜程度とし、これより太い場合に低温にあたると抽苔（とう立ち）することがあります。

幅 1 m の畝とし、株間と条間はどちらも 15㎝にして、5 条で植えつけます。この時、苗の緑の部分を埋め込まないよう注意します。

追肥

早生種は、1 回目を 12 月下旬～ 1 月上旬、2 回目を 2 月上旬とし、中晩生種は 1 回目を 1 月上旬、 2 回目を 2 月上旬、 3 回目を 3 月上旬に施用します。多肥にならないよう施肥量は、 1 回あたり 30 g ／㎡程度までとします。

収穫

地上部が全体の 7 ～ 8 割倒れたら、晴れた日に抜き取り、そのまま畑に並べて半日ほど乾かせます。

玉を傷つけないよう葉を付けたまま 5 ～ 6 玉を束ね、風通しのよいところに吊るして乾燥させます。

タマネギの作型　▲：定植　■：収穫

月	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
早生種		▲	―	―	―	―	―	■	■		
中晩生種			▲	―	―	―	―	―	■	■	

栄養豊富
コマツナ

コマツナは、高い抗酸化作用を有するβ-カロテンのほか、ビタミン C、カルシウムなどの栄養が豊富な野菜です。

生育適温は 20°C前後と冷涼な気候を好みますが、耐暑性・耐寒性ともに強く、厳寒期もベタがけ等の防寒対策をすることで 1 年を通して栽培することが可能です。品種は、早生・中生・晩生種があり、気温が高い時は早生種、秋冬期は中・晩生種を選択しましょう。

栽培のポイント

☆好光性種子なので、深播きに注意
☆間引きは遅れないよう生育状況を確認
☆美味しく食べるため適期収穫

土づくり

水はけや日当たりの良い場所を選定し、できるだけ深く耕します。水はけが悪いところでは高畝にします。

播種の 2 週間前までに堆肥や苦土石灰を施用し、1 週間前に施肥を行います。

※施肥例（1㎡）
堆肥：3 kg、苦土石灰：100g、化学肥料：150g

播種

20㎝間隔で畝に深さ 1 ㎝の播き溝を切り、 1 ㎝間隔で種が重ならないようスジ播きし、 5 ㎜の覆土をします。軽く鎮圧した後、かん水し発芽までは乾かさないよう注意します。

間引き

生長を促すため、葉と葉が触れ合うタイミングで 2 回の間引きを行います。

1 回目は、播種から 5 ～ 7 日後の本葉 1 ～ 2 枚の頃に、株間が 3 ～ 4 ㎝になるよう生育の悪いものを間引きます。

2 回目は、本葉が 3 ～ 4 枚の頃に株間が 5 ～ 6 ㎝になるよう間引きします。

収穫

草丈が 20～25㎝程度になったら収穫します。収穫が遅れると繊維質が多くなり、食味が低下するため、適期収穫を心がけましょう。

秋播きでは、播種後 50～80 日、春播きは 30～40 日で収穫できます。

東京最前線

東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場　主要国産果実販売実績　（単位：t、円/kg、%）

		8月計		9月計		10月上旬		10月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地みかん	実績	7	376	3,464	272	2,926	253	5,134	237
	前年比	77	122	68	107	69	120	102	121
リンゴ	実績	3,002	435	7,590	280	2,702	332	3,728	327
	前年比	88	120	114	89	90	98	131	98
柿	実績	78	709	3,657	373	3,423	292	5,470	260
	前年比	62	110	80	99	89	100	132	92
ブドウ	実績	4,405	1,510	5,812	1,460	1,262	1,457	1,268	1,510
	前年比	101	102	106	97	86	91	127	93
果実計	実績	38,615	577	40,031	521	13,031	437	18,171	386
	前年比	105	100	110	95	89	99	124	101

西宇和産　早生みかん初売り！

10月に入るとコロナウイルスも落ち着き、全国旅行支援が始まった。飛行機の予約は取りづらく、観光地は賑わいを見せているようだ。一方でスーパー・量販店の売り上げは今一つ。秋からの食品等の値上げが続き、買い控えが増えているように感じる。

そんな中、10月のメインの一つである柿は、出荷が遅れていることと昨年並みの相場で入ったことで店舗の売り場も広がり、10月上旬までは順調な販売に見えた。しかし、中旬以降、数量が増えてきてからは厳しい販売が続いている。相場は下げているものの店舗での売れ行きは今一つだ。

リンゴは昨年並みの相場で推移し、店舗での売り場も広がってきているが、店舗での売れ行きは今一つ。柿同様に中旬以降、数量が増えて厳しい販売環

JAのうごき

理事会　10月20日

事前報告

9月末実績

議　題

①監事監査改善指示事項に対する回答（矢野崎出張所）
②経理規程の改正
③JA経済事業等における苦情対応要領の一部改正
④事務リスク管理規程の一部改正
⑤貸出金の遅延損害金減免
⑥代金取立手数料等の改定等
⑦新紙幣対応に伴う紙幣計算機（改刷対応費含む）の契約・保守契約料金
⑧販売資材システムの構築
⑨スマート農業実証プロジェクト

報告事項

①内部監査報告（経済センター・伊方支店）
②内部監査の品質に関する内部評価報告
③上期コンプライアンスプログラムの進捗状況報告
④コンプライアンス態勢関係名簿の変更
⑤上期不祥事未然防止取組状況報告
⑥上期事業別一斉点検及び現金クロスチェック結果報告
⑦第2四半期第一報通報
⑧第2四半期事務ミス・作業ミス報告
⑨自主検査月次チェック報告
⑩第2四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告
⑪第2四半期疑わしい取引の届出状況報告
⑫令和4年度反社会的勢力定期確認結果報告
⑬第2四半期余裕金運用実績及び第3四半期の計画
⑭中期経営計画（R5Plan2022～2024）の進捗状況
⑮不良債権の状況
⑯大口貸出先の状況
⑰令和4年度JA共済コンプライアンス点検結果及び改善方針の概要
⑱組合員の加入・脱退
⑲11月の行事予定

共選長会　10月21日

状況・情勢報告

①柑橘生育状況
②柑橘販売情勢
③予想数量

協議事項

①指定市場
②早生温州初売日及び販売促進
③温州受入出荷規格
④温州販売計画（10月共選積上げ）
⑤紅まどんな・施設デコポン・キウイフルーツ受入要領及び出荷計画
⑥日通ライナー
⑦にしうわキャンペーン

境になってきている。

ブドウは徐々に減ってきているが、売り場のメインにしている店舗もある。相場は少しずつ下げている。

極早生みかんは九州産地が当初の計画数量より下方修正しており、上旬は高値で推移した。中旬になると数量が増えてきたことで相場は落ち着いたが、他の品種同様に店舗での売れ行きは今一つ。下旬になり、各産地の出荷が減ってきても仲卸は静かで足りないといった声もあまり聞こえてこない。

10 月の果実販売を見てみると全体的に店舗での売れ行きは今一つなため、今後の販売に影響が出そう。

西宇和も極早生みかんの販売が終了している。全体的に品質が良く、他産地に比べて若干の酸を感じたが評価は上々。他産地の数量が少ない中で計画に近い数量を出荷できたことで大きな悩みもなくスムーズな販売となった。

富士柿の販売もスタートしている。10 月中旬以降は柿の残荷が多く、厳しい販売となっているため、需要と供給のバランスを取りながら販売を行っていきたい。

11 月 7 日にトップセールスを行い、西宇和の早生みかんの販売がスタートした。今年度もコロナウイルスの影響で試食等ができなかったが、仲卸・バイヤーなど多くの人にサンプル台に集まっていただいた。今年度のみかんは糖高・酸高で推移。仲卸・バイヤーなどの期待通り、西宇和らしい品格・品質の仕上がりとなっていた。食味も良く、仲卸・バイヤーの評価も上々で一安心。しかし、現状の果実の販売状況は厳しくなっているため、供給過多で 12 月末にみかんが無くならないよう、計画出荷で有利販売を行っていきたい。また、西宇和ブランドを守るために西宇和らしい品質・品格のみかんの出荷を行っていただきたい。

収穫の最盛期を迎えているころだと思いますが、健康に気を付けて農作業等行っていただけたらと思います。

日の丸桐箱
ご祝儀相場　150 万

報告事項

①温室みかん精算
②温州加工実績報告
③早生初選果巡回（出発式）
④当面の行事計画

理事会　10 月 27 日

議　　題

青色申告Ｗｅｂ連動システム開発

経営管理委員会 10 月 27 日

事前報告

9 月末実績

報告事項

①監事監査改善指示事項に対する回答（矢野崎出張所）
②内部監査報告（経済センター・伊方支店）
③上期コンプライアンスプログラムの進捗状況報告
④コンプライアンス態勢関係名簿の変更
⑤第 2 四半期第一報通報
⑥第 2 四半期余裕金運用実績及び第 3 四半期の計画
⑦不良債権の状況
⑧大口貸出先の状況
⑨貸出金の遅延損害金減免
⑩中期経営計画（R5Plan2022～2024）の進捗状況
⑪代金取立手数料等の改定等
⑫新紙幣対応に伴う紙幣計算機（改刷対応費含む）の契約・保守契約料金
⑬スマート農業実証プロジェクト
⑭青色申告 Web 連動システム開発
⑮諸規程の改正
⑯組合員の加入・脱退
⑰11月の行事予定

９月末主要残高

貯金			
1,486.9	億円	計画比	99.1 %
貸出金			
86.2	億円	計画比	98.4 %
長期共済新契約高			
59.5	億円	計画比	76.0 %
生産資材取扱高			
22.5	億円	計画比	102.4 %
生活資材取扱高			
3.8	億円	計画比	95.1 %
販売品販売高			
10.7	億円	計画比	104.9 %
正組合員			
5,208	人	4 月 1 日より	▲ 35 名(直近)
准組合員			
5,730	人	4 月 1 日より	▲ 53 名(直近)

中期経営計画
進捗状況報告書
R5 Plan 2022～2024
～次世代へつなぐ柑橘産地　創造と挑戦～

ＪＡにしうわは「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革の実践に取り組んできました。

その結果多くの組合員から一定の評価をいただき自己改革への一層の期待を感じています。地域になくてはならないＪＡであり続けるため、自己改革の実践を支える持続可能な経営基盤の確立・強化とともに、「不断の自己改革」に取り組んでいます。

営農振興部
農業支援・組織

農作業支援の充実強化による生産農家戸数・栽培面積の維持・確保、会員の維持と組織活動の活性化と連携強化

■ 栽培面積　温州／1,450ha　中晩柑／1,100ha　■ 協力組織連携強化　活動回数　20 回／年

重点実施事項	２０２２．９月末具体的取組進捗状況	目標値
1．担い手支援	●マンダリンの宿泊を定員削減し、コロナ対策を含めて受入体制を整えて再開します。	アルバイター事業 20,000 人役／年 ＪＡ農作業支援事業 2,500 人役／年
2．担い手確保	●農業体験者９名、就農を目指して 10 名が研修を実施しています。 ●現在研修園地として 2.1ha を栽培管理しています。	体　験５人／年 研修生２人／年 新規就農・事業継承 ３人／年
3．次世代総点検運動	●令和５年４月に出荷組合員を対象としたアンケートを計画しています。	農家園地台帳 作成１回／３年
4．協力組織の連携強化	●同志会、女性部ともに活動を徐々に再開しており、計画通りに実施しています。食育活動、消費ＰＲ活動も今後計画しています。	同志会活動の活性化 女性部・フレッシュミズ活動の活性化

営農振興部
営農指導

高品質安定生産への取組強化と市場出荷量の確保

■ 生産量　温州みかん／38,000t　中晩柑／15,000t
■ 市場出荷量　温州みかん／30,000t　中晩柑／14,000t

重点実施事項	２０２２．９月末具体的取組進捗状況	目標値
1．市場出荷数量の確保	●肥料必要袋数の配布を行い、個別に提案をしました。 ●苗木予約は、温州 30,980 本、中晩柑 28,262 本となっています。11 月に当用苗木の注文を受け付けます。 ●マルチ被覆面積は 302ha の実績となりました。 ● 150 園地の土壌分析を実施、秋石灰 9,500 袋の施用となりました。	個別面談戸数 1,000 戸／年 改植 温州みかん 40,000 本／年 中晩柑　30,000 本／年 マルチ被覆面積 330ha ／年 石灰資材施用袋数 30,000 袋
2．補助事業の有効活用	●園内道 27 園地、個人スプリンクラーは 20 園地計画しています。 ● 134 農家で鉄筋柵 15.8㎞、電気柵 30.2㎞の設置を予定しています。 ●現在 927 頭のイノシシを捕獲(農協補助)しています。	補助事業対象農家数 125 園地 鳥獣害対策取組園地 150 園地

青果販売部　共販率向上による長期安定供給の確立と共選再編

■ 果実販売高　温州／100 億円　中晩柑・落葉／50 億円

重点実施事項	２０２２．９月末具体的取組進捗状況	目標値
1．長期安定供給の確立	●温州出荷協議会、極早生販売対策会議で取引市場に販売計画を提示しました。 ●共選事務局が各種講習会へ参加し、コミュニケーション強化と意識啓蒙を行っています。	市場出荷数量 温州みかん　30,000t 中晩柑　14,000t
2．宅配小売数量の増大	●流通センター商事課で全農食品より新規産直品の取り扱いを予定しています。 ● 11 月より野菜・果物の新規取扱いを開始します。	令和 6 年度供給高 5 億円／年
3．荷造り経費の節減	●生産者とのデータ連携システムについて選果データを中心に依頼業者と聞きとり調査を行っています。	令和 6 年度導入予定

金融部 貯金　生活メインバンク機能強化による経営基盤の安定化

■ 総貯金残高目標／1,580 億円

重点実施事項	２０２２．９月末具体的取組進捗状況	目標値
1．情報収集による個人貯金の純増	●年金受給者優遇貯金「まごころ」の獲得については 25 億 9,500 万円で進捗率は 43.2％となっています。	まごころ定期貯金残高 60億円 / 年
2．年金保有対策	●ＭＡにより月 14.7 件のリストアップ先訪問を行っており、予約獲得件数は 182 件で 50.5％の進捗率となっています。 ●指定替え推進については、ＭＡ一人当たり8. 4件をリストアップして 54 件を獲得、45％の進捗率となっています。	年金予約獲得 360 件 / 年 競合他社からの指定替 120 件 / 年

金融部 貸出金・運用　営農部門との連携によるニーズに合った農業資金の提案 収益力の強化・安定化

■ 貸出金残高／80 億円

重点実施事項	２０２２．９月末具体的取組進捗状況	目標値
1．ローン及び融資実績の強化	●農業メイン強化先への訪問は計画以上に訪問を実施し、新規実行額は 1 億 4,200 万円となっています。	農業融資実行額 2 億円／年

共済部

組合員の「安心」と「満足」の提供のための持続可能な事業基盤の確立、共済事業基盤の確保

■ 契約者人数 23,000 人／Ｒ６

重点実施事項	２０２２．９月末具体的取組進捗状況	目標値
1．長期共済の強化	●３Ｑ訪問ではＬＡを中心に 14,210 名を対象に実施しました。	３Ｑ訪問活動人数 24,000 人 / 年
2．短期共済の強化	●ＡＴＫ(愛車点検活動）による推進活動を実施し、自動車共済契約件数 7,502 件、自賠責契約件数についても 3,655 件の実績となっています。	自動車共済契約件数 15,000 件 自賠責獲得件数 7,600 件

経済部

営農振興部との連携強化によるトータルコストの低減

■ 経済事業総利益　6 億 400 万円／Ｒ６

重点実施事項	２０２２．９月末具体的取組進捗状況	目標値
1．経済部門供給高の確保	●ＣＡと営農振興部との連携により必要施肥量を通知し、11 月に予約注文書の取りまとめを行います。 ●他店の価格調査を行い、冬マシン他３品目について追加の価格交渉を行いました。 ●８月に夏得サマーガソリンキャンペーンを実施しました。	経済部門供給高 37 億 6,900 万円
2．生活部門供給高の確保	●生活店舗の巡回指導を実施しました。 ●店舗の廃棄ロスの削減に取り組み、成果を上げることができました。	生活部門供給高 10 億 4,800 万円

総務部

ＪＡの活性化への取組強化

■ 自己資本比率　13.75%

重点実施事項	２０２２．９月末具体的取組進捗状況	目標値
1．組合員数の増加と次世代対策	●上期 40 名の女性組合員の増加をいただきました。 ●今年度３年ぶりに地区座談会を開催することができました。	女性組合員比率　33% 座談会・イベントの開催 １回／年・各事業所
2．安定した事業継続･職場の活性化	●管理職育成のため外部委託研修会を開催しました。 ●資格取得等、職員の資質向上の取組を積極的に行いました。	新規採用人数 10 人

再編取組状況

1.信用共済業務

信用店舗	９月の理事会、経営管理委員会において次期店舗端末の設置場所・台数が承認されました。これにより令和５年度末廃止となる瀬戸出張所、真穴・川上事業所の隔日営業の代替案であるＡＴＭの拡充・設置場所、またキャッシュアウトサービス、移動金融車の検討を進めます。
	矢野崎出張所は大島事業所の対応を考慮したうえで、ＭＡ配置・窓口のみの店舗を検討します。
	アプリ・インターネットバンキングの利用を推進しています。今後も簡単便利・来店不要を強調し、利用促進を進めていきます。
ＡＴＭ機器	真穴・川上事業所はＡＴＭのアマンド化・アウトソーシング化により３台から２台への変更を予定しており、設置場所を検討しています。日土出張所はみつる選果場の建て替えを考慮し、利用件数と併せて検討しています。
共済業務	ＬＡ・ＭＡの複合渉外体制への移行と人員体制の見直しは、現状・地域特性等を考慮して関係部署と協議します。

2. 販売業務

みつる選果場集約と共選組織合併	みつる・伊方の組織合併は共選総会で承認され、今後共同販売等も計画しています。また新選果場施設は設計・機械プラント業者と研究・勉強会を重ね、施設内容・事業費の検討を進めています。
将来の統一販売の検討と共選組織の法人化	各共選の特選箱にⓃマーク表示の導入を進めています。
流通センターの移転とスマルマークの取扱い	みつる選果場への集約検討に併せて流通センターの機能を他の選果場に移す案及びスマルマークの取扱いを作業部会・事務所長会で協議しています。

3. 購買業務

保内営農管理センターの経済センター移転と喜須来店舗の廃止	改修工事、移転後の業務・人員体制について具体的な内容を協議しています。工事期間や移転時期を見据え準備を進めます。喜須来店舗は全生活店舗と移動購買車の拠点となっており、保内営農管理センター移転後も継続を視野に対応策を検討しています。
三瓶給油所のセルフ化	全農えひめエネルギーと施設機器・運営について協議をしています。改修工事の費用対効果や人員配置が課題となっています。
電子決済システム導入	電子決済業者と協議を進め、令和５年５月のＪＡ電算システム更新に併せ取扱いを目指しています。

TOPICS

八協共選がコープこうべと交流

～産地研修で魅力存分に伝える～

ＪＡにしうわの八協共選は 10 月 6、7 の両日、兵庫県のコープこうべのバイヤーや店舗職員ら約 20 人を産地研修として受け入れました。生産者の努力や産地の魅力を伝えるため、みかんの加工品試食会や収穫体験を実施。より多くの消費者に西宇和みかんを届けてもらい、知名度アップを狙います。

みかん加工品試食会

ＪＡ管内には９つの共選があり、その中でも女性部があるのは同共選のみ。女性部がみかんを用いて作った「鶏肉のみかん煮」を振る舞い、みかんの新たな魅力を伝えました。試食したバイヤーは「みかんの風味が感じられて美味しい」と笑顔の花を咲かせました。

鶏肉のみかん煮

材料――――――（２人分）
鶏もも肉（唐揚げサイズ）・２枚
みかん……５個
ニンニク（みじん切り）‥ひとかけ
サラダ油……適量
（調味料）
醤油……大さじ２
みりん……大さじ１
水……1/2 カップ
みかんジャム……大さじ１～３

作り方
1. みかんは水洗いし、皮つきのままで４等分にする。
2. 鶏肉は一口大に切る。
3. フライパンで油を熱し、鶏肉の皮目を下にして強火で焼く。
4. 焼き色が付いたら火を弱めて裏返し、1のみかんと調味料を入れて煮汁がなくなるまで煮たら完成。

園地にて収穫研修

園地では収穫を迎えている極早生みかんを収穫。八協に出荷する生産者から栽培努力や二度摘みの方法などを教わりました。コープこうべの店舗職員らは作業に夢中になり、パチパチとリズムよく収穫していきました。

同共選は温州みかんを軸に中晩柑や落葉果樹を育てる複合栽培が中心。「味にこだわる八協みかん」を合言葉に労力の分散や農作業の効率化、高品質生産に取り組んでいます。

いよいよ本格的なみかんシーズンに突入！卸売市場やバイヤーとの情報共有を密にして、西宇和みかんの販売を盛り上げていきましょう！

TOPICS

みかんマイスターが農業の未来に期待

～アシストスーツで負担軽減を体感～

ＪＡにしうわ女性部は10月３日、生産者としてかんきつの栽培技術を磨くため、ＪＡ本店で「第２回みかんマイスター」を開き、有志が集ってスマート農業について学びました。

講師には南予地方局八幡浜支局の俊成典和さんを招き、令和元年度からスタートしたスマート農業の実証プロジェクトの結果を共有。アシストスーツの着用体験会や貸出体制の整備をし、現地で実用性を確認してもらいながら普及啓発を行っています。

同会に参加した女性部員は、実際に簡易アシストスーツを着用して、荷物が入ったコンテナを持ち上げ、腰や背中の負担軽減を体感。部員は「身体にかかる負担を軽減できる。腰痛持ちには良いかも」と語りました。

マイスターは消費者と生産者の架け橋になるため、研修を通じてかんきつ農業の知識を深めていきます。

TOPICS

八幡浜女性部大学

～水引で交流深める～

ＪＡにしうわ女性部八幡浜支部は10月４日、支部交流のためにＪＡ本店で「八幡浜女性部大学」を開き、水引のワークショップを通じて親睦を深めました。

同大学は昨年度スタートして今回が２回目。今回は水引の歴史や基本的なマナー、結び方や色の意味などを学び、和紙包みに飾る水引飾りを作りました。

部員らはあわじ結びや抱きあわじ結びなどに挑戦。色の組み合わせをアレンジして思い思いの金封水引を完成させました。参加した部員は「今度のお正月、孫にお年玉を渡すときに使いたい」と語りました。

３年前までは年に一度「八幡浜女性部大会」で教室・クラブ活動を報告していましたが、コロナで思うように活動が出来ず、断念。どうにかして支部で集まるため、ワークショップなどを行う同大学が始まりました。同支部は形態を変えながら、工夫して活動を続けていきます。

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。

TOPICS

ＪＡ共済 自転車交通安全教室

～リアルに事故再現、危険性を知って～

ＪＡにしうわとＪＡ共済連愛媛は10月11日、西予市三瓶町の愛媛県立宇和高等学校三瓶分校で自転車交通安全教室を行いました。自転車事故の危険性を理解してもらうため、事故をリアルに再現。事故の恐さを伝えて、交通ルールやマナーの実践を呼びかけました。

同教室では時速40㎞の自動車と自転車の衝突事故などを実演。交通事故を疑似体験した生徒は「自転車通学でヒヤッとすることがあった。重なる部分もあったから理解を深められた」と話しました。

警察庁の調べでは、昨年度中の自転車乗用中の死傷者数は約6万8千人、そのうち19歳以下は約1万3千人で約2割を占めます。

同取組は県内の中高生による交通事故減少を目指して平成22年から実施。ＪＡは次世代を担う子どもたちの育成と安全な生活環境づくりに貢献していきます。

TOPICS

愛媛県園芸大会で受賞

～管内で4人が園芸功労者表彰～

10月12日、松山市で開かれた愛媛県園芸大会にて、長年にわたり、果樹農業の振興と地域農業の発展に多大なる貢献をした4人が園芸功労者表彰を受賞しました！

先人から引き継がれ、100年以上守られてきたかんきつ産地。生産者のたゆまぬ努力のおかげで、今や全国各地の消費者から愛され、高いブランド力を持つ西宇和みかんとなっています。

管内各地の生産者は、消費者に毎年安定して高品質なみかんを届けるため、定期防除や摘果、マルチ被覆など努力を惜しみません。プロフェッショナルたちが作る奇跡のかんきつをこれからもお楽しみください

令和4年度　園芸功労者表彰　西宇和管内受賞者

真穴　山田茂孝さん
愛媛県農産園芸功労知事表彰

日土　菊池節子さん
果樹産業振興桐野基金果樹産業功労者表彰

川上　清水重伯さん
果樹産業振興桐野基金果樹産業功労者表彰

川上　本田貴久さん
果樹産業振興全農愛媛県本部長表彰

TOPICS

みかんツリーで西宇和ＰＲ

～早生の初売り盛り上げる～

ＪＡにしうわ女性部の本部役員と八幡浜支部のみかん倶楽部は 10 月 26 日、ＪＡ本店で極早生みかんを使った「みかんツリー」を作りました。東京都の大田市場で行われる早生みかんの初売りで西宇和みかんをＰＲするため、みかん色の暖かな光とともに西宇和みかんの魅力を場内に届けます。

若年層のかんきつ消費拡大を目指して平成 19 年に始まった「みかんツリー」。22 年から毎年、早生みかんの初売りで飾られており、仲卸らの注目を集めて競りを盛り上げています。

同日作ったオーナメントは 216 個。みかんの皮に切れ目を入れて剥ぎ、実を取り出して接着剤でもとの形に戻します。それをシリカゲルで一週間程度乾燥させると完成。部員らは「今年も美味しいみかんができた」「みかん色の暖かな色で西宇和の販売を盛り上げたい」と語ります。

取り出した実は11月に日系農業者団体女性部を受け入れる際に料理講習で活用予定。皮も実も無駄なく使い、女性ならではの消費拡大運動を続けていきます。

TOPICS

喜須来女性部たれ作り

～ふるさとの味で家族を元気に～

ＪＡにしうわ女性部喜須来支部は 10 月 27 日、支部交流のためにＪＡ矢野崎出張所で焼肉のたれ約 40kgと生姜焼きのたれ約 30kgを作りました。安心安全なたれで家族の健康を守り、ふるさとの味を引き継ぎます。

支部活動の一環で加工品を作ろうと話し合ってスタートしたこの取組は約 10 年間続いています。「今年は少し辛いね、甘めの醤油を使ってみようか」など試行錯誤し、ご飯が進む焼肉のたれと子どもにも好評の生姜焼きのたれが出来上がりました。生姜焼きのたれは炊き込みご飯や煮豚にも活用でき、家族の味としてなくてはならない存在になっています。

たれ作りに参加した部員は「県外で一人暮らしをしている息子に送る。たれ一本で味つけが出来て料理も簡単だから、これで健康的な食生活を送ってほしい」と語りました。

同支部はオリジナルのロゴが入ったエプロンを着用。心を一つにして家族やふるさとの味を引き継ぐため、活動を続けていきます。

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。

愛媛お手伝いプロジェクト
～ワンチームで愛媛のみかんを全国へ～

■「愛媛お手伝いプロジェクト」ってなぁに？

人手を必要とする農家のもとにお手伝いワーカーが行き、みかんの収穫や運搬作業を手伝って人手不足を補う取組。豊かな自然の中で生産者と消費者が交流できる場でもあります。

■ 10 月 13 日（木）登録農家説明会

本格的に迎えるみかんシーズン。繁忙期の労働力確保につながるため、ＪＡは同プロジェクトの活用を推奨。今年で 10 回目の取組となります

昨年度は 89 軒の登録農家のうち、55 軒の農家から要請があり、約 700 人のワーカーが繁忙期の農家を支えました。今年初めて登録する農家は「園地を広げたため、人手が必要。今年は裏年だが、来年以降の準備段階として登録する」と語りました。

■ 10 月 30 日（日）ワーカー事前研修

八幡浜市でかんきつを栽培する玉井真吾さんの園地で収穫や運搬の事前研修を行いました。農家の即戦力になるようハサミの使い方や収穫方法など基本的な知識と技術を習得。同行したＪＡ職員は参加時の服装や園内での動き方などを説明し、農作業事故防止を呼びかけました。

研修生日記　夢はかんきつ農家

10 月 19 日（水） in 西宇和みかん支援隊

八幡浜市真穴の研修園で極早生みかんの収穫をしました5割程度色がついている果実から順に丁寧に二度摘み、パチパチ♪研修生のみんなでコンテナ 150 杯摘んだぞ～！

それにしても、山からの景色は本当に美しいな～☆

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。

ＪＡグループの取組中央会共通コンテンツ11月号

スマホを活用し、くらしをもっと便利に！

皆さまはスマートフォン（以下：スマホ）を持っているでしょうか。

新型コロナワクチンの接種予約や買い物、料理の際など、生活の様々な場面で使用され、２台持ちをする人がいるほど、スマホは生活に欠かせない存在となっています。令和３年度の総務省統計によると、スマホの世帯保有率は８割を超えているということです。一方、高齢者を中心にスマホを持っていない、あるいは上手く使えていないという人もいるかと思います。今回、改めて、スマホがどのように役立つのか、日常生活やＪＡ事業と関連した具体的な例を挙げて紹介します。

１．組合員活動の強化に役立ちます！

●スマホを使うことで、ＪＡからの連絡の受け取りや女性部や青壮年部などの組合員組織内でスムーズに情報共有ができます。

２．ＪＡのアプリを使って生活をより便利に！

●コロナ禍で長い間会えていない家族や知人などと、ビデオ電話などを使うことで手軽に顔を見ながらコミュニケーションがとれます。

●ＪＡ事業と関連した「ＪＡバンクアプリ」や「ＪＡネットバンク」など生活に便利なアプリをスマホで利用できます。

◆ＪＡバンクアプリとは？

残高照会や入出金明細を簡単に確認でき、スマホを通帳感覚で利用できるアプリです。

◆ＪＡネットバンクとは？

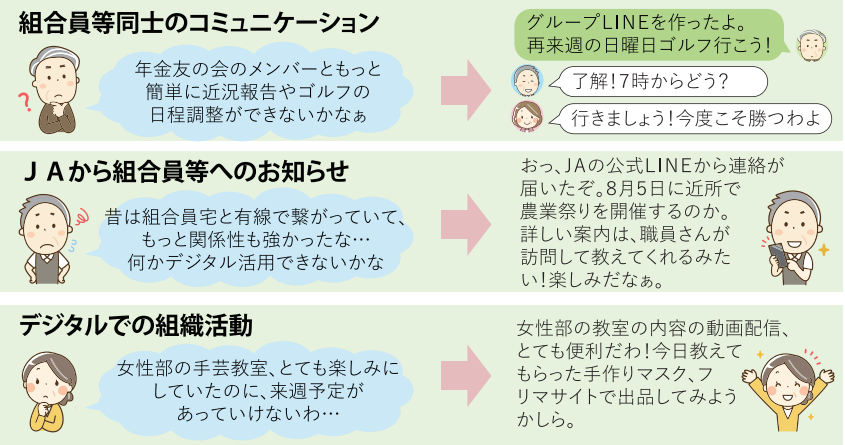
振込、振替などのＪＡ窓口やＡＴＭで行うサービスを、スマホから気軽に利用できるアプリです。

ＪＡグループ愛媛の取り組み

ＪＡグループ愛媛は、「スマホを上手く使いたい」という組合員の声に答えるため、「ＪＡスマホ教室」の開催を進めています。

「ＪＡスマホ教室」とは、ＮＴＴドコモなどの大手スマホキャリアより派遣された講師からスマホの使い方を学ぶことができる、ＪＡ主催の教室です。

現在、直売所の出荷者・利用者や女性部などの組合員組織を中心に、取り組みが広まりつつあり、今後ますますの展開が予想されます。



「愛媛・南予の柑橘農業システム」世界農業遺産認定に向けて

１０月２１日、二次審査として審査員らが現地調査に訪れました。真穴共選と日の丸共選が対応。共選の歴史や販促活動の説明の他、選果場や園地を視察し、西宇和みかんの背景を伝えました！

目指せ、世界農業遺産認定◎

代金取立手数料等の変更のお知らせ

平素より、西宇和農協をご利用いただき誠にありがとうございます。
令和４年11月４日（金）より、全国システムの電子交換所稼働に伴い、手数料の変更をさせていただきますので、お知らせいたします。

（税込）

変更前				変更後	
お取引区分			手数料	お取引区分	手数料
新設				**小切手等の店頭入金１通につき（※１）**	**220 円**
代金取立手数料１通につき	当組合本支店宛て		220 円	当組合本支店宛て	220 円
	手形交換　当会加盟交換所		無料	**電子交換**	**440 円**
	県内系統金融機関宛て		440 円		
	他金融機関宛て	普通扱（集中取立）	770 円		
		至急扱（個別取立）	1,100 円	個別取立（※２）	1,100 円

※１　当組合本支店を支払場所とする店頭入金は、無料とします。
※２　「電子交換所」に参加しない金融機関宛ての手形・小切手等郵送対応が必要となるもの。

（税込）

お取引区分			変更前	変更後
小切手・手形用紙等	小切手用紙交付料	１冊（50 枚）につき	1,100 円	**3,300 円**
	約束手形用紙交付料	１冊（50 枚）につき	1,100 円	**3,300 円**
	為替手形用紙交付料	１冊（20 枚）につき	550 円	**3,300 円**

今後も、一層のサービス向上に努めてまいりますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

神山出張所金融窓口営業時間の変更について

日頃よりＪＡ事業に特段のご配慮を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、ＪＡにしうわでは、令和４年12月１日（木）より、神山出張所金融窓口の営業時間を次のとおり変更することといたしました。つきましては、組合員・利用者の皆様にはご不便・ご負担をお掛けいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。今後とも皆様のご利用をお待ちしております。

対象店舗名		ＪＡにしうわ　神山出張所　金融窓口
変更開始日		令和４（2022）年12月１日（木）
窓口営業時間	変更前	午前９時00分から午後３時30分まで
	変更後	午前９時00分から11時30分までと 午後12時30分から３時30分まで ※11時30分から12時30分の間窓口を休止します。

詳細は店舗にてご確認ください。

また、この間に共済の用件でお電話を頂く場合、神山出張所の代表電話番号に掛けると繋がりにくくなります。共済課への直通番号がありますので終日そちらをご利用下さい。

神山出張所　共済課　TEL：0894-21-6830（直通）　FAX：0894-22-3529（直通）

ＪＡのマイカーリース

すべてコミコミで新車※に乗れる
※貨物車及び外国車を除く

ＪＡマイカーリース３つのポイント

POINT 頭金なし
０円

POINT 諸費用込み
車検・メンテ・税金
コミコミで安心
※リースプランによって異なります

POINT 自由設計
契約満了時に
買取可能

お問い合わせは、
ジェイエイにしうわ
オートパル保内
☎0894-36-2222まで

選べるプラン！
ＪＡの
マイカーリース
プラン

アルト　HYBRID S

ハスラー　HYBRID X

スペーシア　HYBRID X

	アルト HYBRID S	ハスラー HYBRID X	スペーシア HYBRID X
プラン① ファイナンスリース	月額 13,640 円（税込） ・月々支払額：13,640 円 ×84 回 ・ボーナス月支払（年２回） ：55,000 円 ×14 回 ・残価：50,000 円	月額 21,230 円（税込） ・月々支払額：21,230 円 ×84 回 ・ボーナス月支払（年２回） ：55,000 円 ×14 回 ・残価：300,000 円	月額 22,880 円（税込） ・月々支払額：22,880 円 ×84 回 ・ボーナス月支払（年２回） ：55,000 円 ×14 回 ・残価：200,000 円
プラン② メンテナンスリース 「ベーシックメンテ」	月額 17,270 円（税込） ・月々支払額：17,270×84 回 ・ボーナス月支払（年２回） ：55,000 円 ×14 回 ・残価：50,000 円	月額 24,860 円（税込） ・月々支払額：24,860 円 ×84 回 ・ボーナス月支払（年２回） ：55,000 円 ×14 回 ・残価：300,000 円	月額 26,510 円（税込） ・月々支払額：26,510 円 ×84 回 ・ボーナス月支払（年２回） ：55,000 円 ×14 回 ・残価：200,000 円

【リース試算例】契約期間 84 ヶ月、月間走行距離 500 ㎞、ボディーカラー：標準色、付属品：マット、バイザー、ETC、ドラレコ等　　※写真はイメージです。

新作発表
ひな人形・五月人形 早期ご予約会

ＪＡ組合員の皆様へ　豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで、県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

■ 場所／ 秀峰 人形の光商会　大展示場
松山市保免上２丁目２－１　ＴＥＬ(０８９)９４５－００８７

■ 日時／ **12月3日(土)～11日(日)**
■ 営業時間／ＡＭ１０：００～ＰＭ５：００
■ １２／２８(水)まで休まず営業
■ 期間中のご予約で通常割引価格よりさらに１０％特別割引、その他特典満載。

お問い合せはお近くのＪＡ窓口へお気軽にどうぞ

Happy Kids

保内町宮内

山岸 央炎（おうび）くん（2歳）

パパ：央青さん　ママ：末央さん

心を燃やせ！共に熱く生きよう！

保内町喜須来

塩崎 凛人（りんと）くん（5ヶ月）

パパ：一弘さん　ママ：紗枝さん

凛々しく！たくましく！

川柳コーナー

今月のお題　年内に挑戦したいこと

普通の一歩　杖はつかない　徒歩100メートル（三崎 75歳）

今年こそ　素敵な彼女に　出逢いたい（日土 51歳）

ダイエット　思い立ったの　いつの日か（三崎 46歳）

やってみて（脳トレ）　教える孫は　町外に（三瓶 79歳）

年内に　リベンジ重ね　折紙カブト（川上 83歳）

港から　バスでぐるぐる　九州巡り（町見 59歳）

若い日を　思い出しつつ　ギターに挑戦（日土 63歳）

再挑戦　三日坊主の　日記付け（神山 67歳）

山歩き　マイナス5キロ　目指します（三瓶 ?歳）

今年こそ　断捨離思うが　気持ちだけ（三瓶 73歳）

習いたい　キンプリダンス　だめもとで♡（保内 67歳）

還暦を　過ぎてみかんの　初出荷（日土 62歳）

欲張らず　日々大切に　過ごすこと（三崎 75歳）

とにもかく　この冬帽子　編み上げる（瀬戸 81歳）

腕ふるい　孫のよろこぶ　おせちかな（伊方 81歳）

断捨離で　部屋も心も　すっきりと（真穴 71歳）

待ちわびた　コロナ解放　夫婦旅（三崎 39歳）

正月までに　二十歩あるく　杖なしで（三瓶 86歳）

来月のお題　サンタさんへのおねだり

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・ＦＡＸで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

ご飯をおいしく 食事を楽しく

みかんのチーズケーキ

吉井 彩（日土支部）

材料（15cm 丸型）

クリームチーズ	200 g
砂糖	50 g
卵	1 個
薄力粉	20 g
生クリーム	150㎖
マーマレード	50 g
みかんジュース	30㎖
ビスケット生地	
クラッカー（ビスケット）	60 g
バター	25 g

私のこだわり

材料を順番に混ぜていくだけで簡単に出来ます。お好みで、マーマレードやみかんジュースの量を調整すると風味もまた変わります。

作り方

1. 型の底にオーブンシートを敷く。
2. クラッカーをナイロン袋に入れ、麺棒等で細かくたたき、レンジで溶かしたバターを混ぜる。
3. 型に❷を入れスプーンで敷き詰める。
4. クリームチーズを室温、またはレンジで少し柔らかくする。泡立て器で混ぜ、なめらかにして砂糖・卵の順に混ぜる。
5. 薄力粉をふるい❹の生地に加える。
6. マーマレードジャムとみかんジュースを混ぜておき、生地に加える。
7. 生クリームを加え、よく混ぜる。
8. 型に生地を入れて、170℃に予熱したオーブンで40～45分焼く。
9. 粗熱がとれたら型のまま冷蔵庫で冷やす。翌日の方が生地がしっかりして美味しいです。

みかんと鯛の出会いラザニア

井上 久美（川上支部）

材料（4人前）

鯛（切身）	250 g
米	2 合
うすあげ	1/2枚
みかん搾りジュース	180cc
水	2 合の線まで
塩	小さじ1/2
みかんの皮（白いワタをとったもの）	15 g
バター（無塩）	20 g
酒・塩	適宜
バター	40 g
小麦粉	40 g
塩・こしょう	少々
牛乳（温めたもの）	400cc
コンソメ	小さじ 2
ピザ用のチーズ	80 g

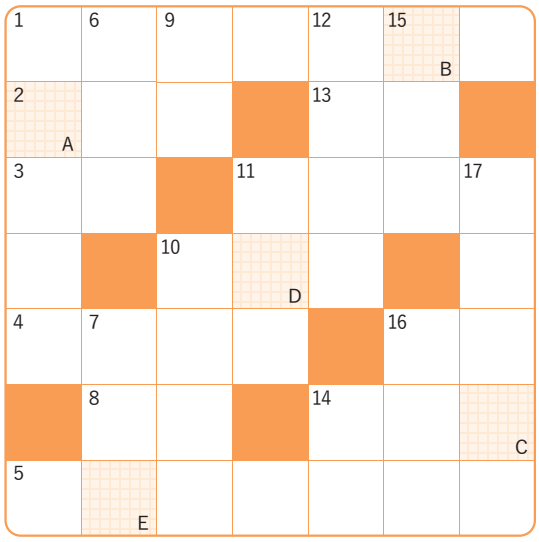
私のこだわり

八幡浜市名産のみかんと鯛を一緒に使って、山と海の町八幡浜市を表現してみました。

作り方

1. みかんジュースを搾りじょうのうもとれるものはジュースに入れる。
2. 皮の白いワタをスプーンでのけ、千切りして、うすあげも千切りにする。
3. 鯛に塩・酒をふり、30分位置く。
4. 米をとぎ、みかんジュース・じょうのう・うすあげ・水を入れ、その上に鯛を乗せ炊く。
5. 炊きあがったら、ごはんの鯛の身をのけ、バター、塩小さじ1/2、みかんの皮の千切りを入れ混ぜる。
6. 耐熱ボウルに、バター・ふるった小麦粉を入れ、電子レンジ500Wで温める。
7. ❻を泡立て器で混ぜ、小麦粉がみえなくなったら、温めた牛乳を少しずつ入れる（200cc位）。
8. 混ぜ合わさったら電子レンジ500Wで2分温める。
9. ❽に残りの牛乳を少しずつ入れきれいにとろみがついたら、コンソメを入れる。
10. グラタン皿にバターを塗って❺を入れ、上に鯛の身をまんべんなく乗せる。
11. ❿にホワイトソースをかけ、上にチーズをちらしてオーブン250Wで10分位焼く。

たちばなクイズ



□の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

1 日本のクリスマスパーティーでよく食べられる鶏肉料理
2 フランスやイタリアなどの通貨単位
3 旅先で泊まります
4 バットが出せず□の三振！
5 カーナビは「カー□システム」の略
8 年末、年の瀬ともいいます
10 物が汚れたり傷んだりすること
11 これから起こることを予測します
13 葦（アシ）の別名
14 イエス・キリストの母です
16 陸・海・□

タテのカギ

1 年末年始の学校に行かない期間
6 牛の脂はヘット、豚の脂は
7 げっぷのこと。□にも出さない
9 赤・青・黄・緑など
10 ポニーテールをすると襟足にちょろり
11 美川憲一のヒット曲『□座の女』
12 豚の形をした□箱
14 今年の来客数は昨年の３割□だ
15 珍しい書物のこと
16 いろいろと考えあぐねて悩むこと
17 良い考え。□が浮かんだ

応募方法

下記を明記の上、11月30日必着で郵便はがき、またはＦＡＸで送付して下さい。お一人様１枚限り有効です。当選者は１月号で発表します。

ＦＡＸ：24－7506

7 9 6 - 0 0 3 1
八幡浜市江戸岡1丁目12-10
ＪＡにしうわ「たちばな」プレゼントクイズ係

■クイズの答え
■川柳（希望者のみ）
■郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
■ＪＡや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

11月30日必着

プレゼント賞品

愛媛県産米を10名様に

11月号の答え

あかわいん

11月号の当選者

■八幡浜市五反田 田中　圭
■保内町喜木 植田睦代
■三瓶町八区 宮本優子
■保内町須川 松井兼子
■三瓶町朝立 加藤幸恵
■伊方町中浦 青山美里
■三瓶町蔵貫浦 坂本康司
■伊方町三崎 阿部節子
■保内町喜木 鎌田喜代子
■伊方町正野 井上喜代加

今回は１０２通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から１ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

毎日、アンパンマンやドキンちゃんなどの折り紙を作って、脳トレをしています。２歳の孫が帰省するときに渡します。なかなか難しいですよ。（神山　76歳）
お孫さんへのプレゼントを作りながら脳トレが出来るなんて素敵です！たくさんの可愛い折り紙にお孫さん大喜びの予感♡

朝夕、めっきり寒くなり我が家の愛猫が「コタツを入れてニャー」と叫ぶので「ねこちゃんコタツ」を買いました。警戒してなかなか入ってくれなかったのですが、やっと自ら入りました。ヤッター!!10月25日は「コタツ記念日」になりました。（伊方　67歳）
なんちゅう可愛い記念日ですか！！！僭越ではありますが、私からもお祝いの言葉を、、、♡

“silent”や“PICU”など今シーズンは面白いドラマがたくさんあって、子育てしながらも毎日チェックに忙しいです！タイムリーでは見られないけど、毎日の楽しみが増えて良い息抜きになっています。（三瓶　34歳）
“silent”泣けますよね～毎週、おえおえ泣いています(;_;)家事に育児と大変だと思いますが、肩の力を抜いて日々を楽しみましょう☆

喜木津のお祭りで母方のいとこの家に集まりました。昔話に花を咲かせ、お酒も進みました。その際、母の卒寿の写真を見せると、「90歳には見えないよ！おばちゃんに若いと言っておいて」と口を揃えました。みんな酔っていたのかな！（日土　63歳）
満場一致なら酔っていないはず！私もお母さんに若さの秘訣を教えてもらいたいな～☺

体調を崩し、ぐっと食欲がなくなり、ますます痩せてしまいました。この秋は何とか美味しく食べられるように工夫して頑張りたい!!かんきつと生姜の佃煮、作ってみます。（保内　88歳）
あら、大丈夫ですか？旬の食材をふんだんに楽しみ、元気モリモリになってくださいね☺

“旅行割”というとても魅力的なサービスがあるけれど、旅行の習慣がない。この際、どこかに出掛けてみるか！（瀬戸　50歳）
お得な時に行っちゃいましょう！私は旅行したい派なので、ずっと前から下調べしております♪

家庭菜園で作っている里芋を掘って食べました。美味しかったです。（保内　59歳）
里芋大好きです～♡里芋ってどう料理しても心を温かくしてくれますよね。ホッ♡

先日、毎年の味噌作りがやっと終わりました。美味しいけれど大変です。いつまで作れるかな？（三崎　78歳）
家族を愛する想いが詰まった家庭の味。ぜひともお子さんたちに引き継いでほしいです☺

11月23日は勤労感謝の日。健康で働けることに感謝です。☺（瀬戸　87歳）
「頑張って働いてえらい！自分を甘やかそう！」と安直な考えだった自分が恥ずかしいです(笑)心を入れ替え、働けることに感謝します！！！

八幡浜市民ですが、みかんは頂き物だけでは足りず、買ってまで食べています。毎年、美味しいみかんが食べられることに感謝です。（神山　44歳）
わ～お！一日何個食べているんでしょう！みかん農家さんも嬉しいと思うので、今年もたくさん食べましょう☺

日向ぼっこ in 日土町

営業時間
11:00～15:00
17:00～20:00（前日までに要予約）
定休日
火曜日、その他不定休
TEL
0894-21-4217

地元の食材で
親しみやすいイタリアンを提供する

NEW シェフ 鶴原（つるはら） 知哉（ともや） さん（27）

YAMATTO学舎
リニューアルオープン
2022.8
旧 日土東小学校

調理の専門学校を卒業後、東京や県内で
腕を磨いた若きシェフ鶴原さんは日土の豚や
地元の野菜を使ってイタリアンレストランを運営。
ガラス越しに見える廊下キッチンは斬新ですが
木造校舎の落ち着いた空間が懐かしさを演出し、
心休まる場所になっています。

長時間お待ちいただく場合がございますので
ご来店の際は事前にご連絡ください

びっくり!!

お手製のガトーショコラは石窯で焼いており、
しっとり濃厚なチョコレートと
地元の方が作ったマーマレードが 相性抜群

ミャンマーの
コーヒーとともに
ゆったりとした時間を
過ごしませんか？

シェフの気まぐれおすすめメニューは
校庭で育てたバジルを使ったジェノベーゼや
寒くなると恋しくなるクリームパスタなど
その日にぴったりの料理が楽しめますよ

インスタグラムのDMでも予約可
シェフの人柄が感じられて面白い!!
#バジル先輩 #最近の悩み #後輩に使われる

12月の運勢

✿全体運　🔎健康運　🔔幸運の食べ物

おひつじ座 3/21～4/19
✿新しい予定を立てたり長期計画を練ったり、未来志向で動きましょう。自分へのご褒美を考えるのもお勧めです
🔎規則正しい生活を心がけて。伝統料理にツキ
🔔カリフラワー

おうし座 4/20～5/20
✿迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を。いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして
🔎肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて
🔔カボチャ

ふたご座 5/21～6/21
✿慌てて動くと足りないものが出てきそう。急ぐときほど準備を入念に。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはず
🔎彩り鮮やかな食事を楽しむのが健康の秘訣(ひけつ)
🔔エリンギ

かに座 6/22～7/22
✿慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を
🔎ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ
🔔クワイ

しし座 7/23～8/22
✿困り事が解決に向かい気持ちが明るくなりそう。あれこれ策を講じるより流れに任せた方がうまくいきます
🔎お茶を楽しむ時間が心の健康を守ります
🔔ニンジン

おとめ座 8/23～9/22
✿改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運気。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎
🔎肩のストレッチを重点的に。動きが改善
🔔サトイモ

てんびん座 9/23～10/23
✿良好ですが、頭の痛い問題が残ってしまうかも。決着がつかないことは継続と割り切って。今を楽しむことが大切
🔎ダンスなど、音楽と一緒に体を動かして
🔔セロリ

さそり座 10/24～11/22
✿あれもこれもと欲張り過ぎないように。1日は24時間。睡眠時間と休憩を確保して、やれることをやりましょう
🔎健康情報を小まめにチェックして参考に
🔔ゴボウ

いて座 11/23～12/21
✿皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始!
🔎おいしいものを食べてエネルギーを補給
🔔京菜

やぎ座 12/22～1/19
✿上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に
🔎いつも元気な人の生活習慣をまねてみて
🔔ダイコン

みずがめ座 1/20～2/18
✿やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転
🔎質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎
🔔セリ

うお座 2/19～3/20
✿切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して。
🔎たわいない会話がストレス発散に効果的
🔔キャベツ

たちばな
Nishiuwa Member's Communication Magazine

発　　行／西宇和農業協同組合
〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
発行責任者／小笠原　栄治　　TEL／0894-24-1111
発　行　日／令和4年12月1日　　印刷／㈱豊予社
ＪＡにしうわホームページ／ http://www.ja-nishiuwa.jp

JAにしうわ ホームページ
西宇和みかん Instagram
女性部 Instagram

活動時はマスク着用を徹底していますが、撮影時のみ外して対応させていただきます。ご了承ください。