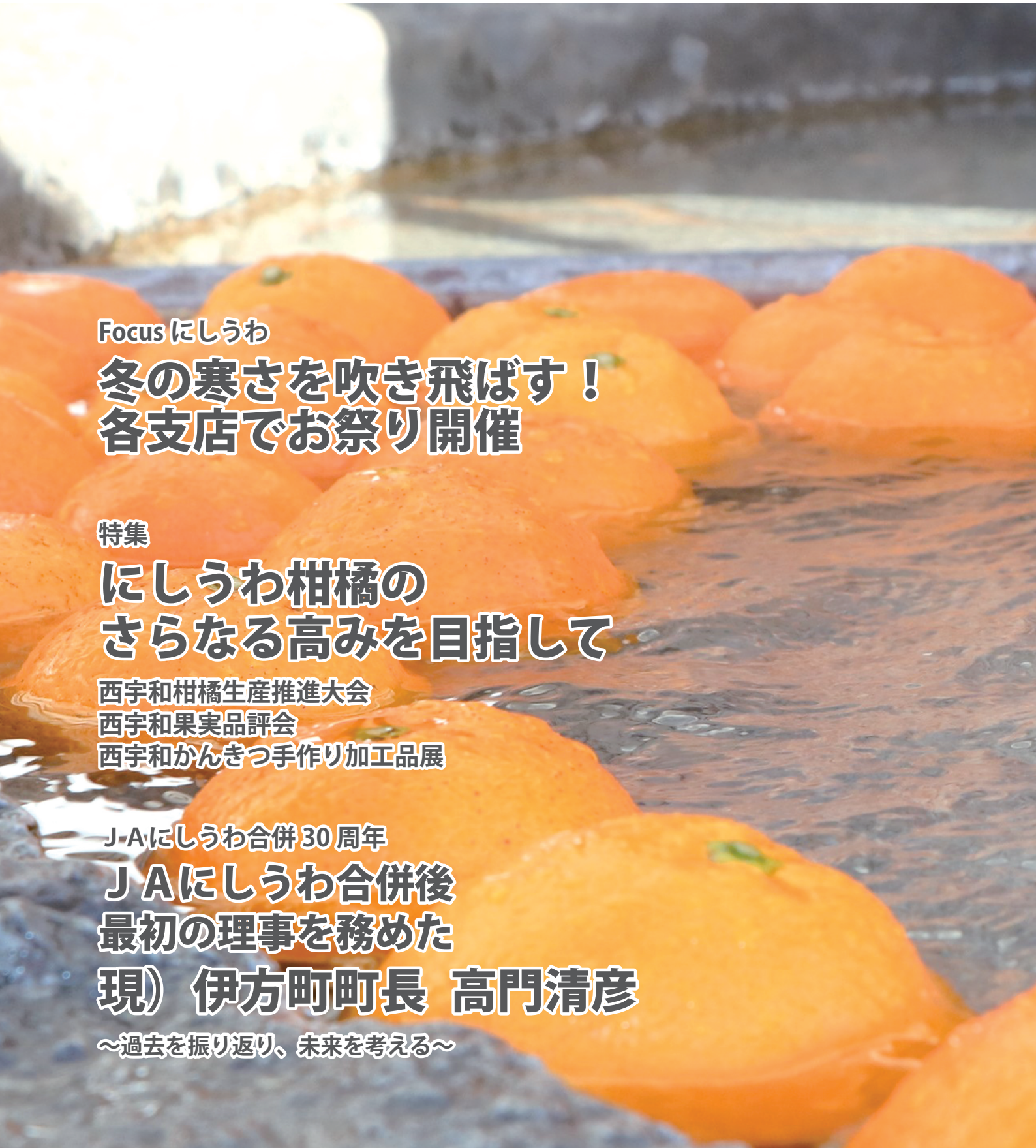
西宇和農業協同組合広報誌

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

3
March
2024
No.364



Focus にしうわ

冬の寒さを吹き飛ばす！各支店でお祭り開催

特集

にしうわ柑橘のさらなる高みを目指して

西宇和柑橘生産推進大会
西宇和果実品評会
西宇和かんきつ手作り加工品展

J-Aにしうわ合併30周年

ＪＡにしうわ合併後最初の理事を務めた現）伊方町町長 高門清彦

～過去を振り返り、未来を考える～

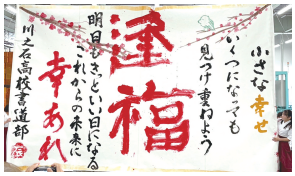
お待たせしました！
4年ぶりの
復活！！

冬の寒さを吹き飛ばす！
各支店でお祭り開催

1月13日 町見事業所
第41回 農業祭

1月13日 伊方支店
第41回 農業祭

いっぱい
取れたよ！！



1月13日 三瓶支店
第39回 農協祭り

１月に入りＪＡにしうわの各支店で、４年ぶりに祭りが開かれました。祭りを通じて、組合員や地域の皆様に日頃の感謝の気持ちを伝えます。今年度はＪＡ合併 30 周年ということで、30 周年を記念した催しなども行われ、各会場は大盛り上がりとなりました。今後もＪＡにしうわは、地域と共に歩み続けます。組合員ならびに地域の皆様には、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

１月 20 日 保内支店／１月 19・20 日 ＪＡグリーン

第４回 保内支店まつり＆ＪＡグリーン大創業祭

１月 20 日 真穴地区公民館・真穴事業所

真穴ふれあい祭り

CONTENTS

2 フォーカスにしうわ
冬の寒さを吹き飛ばす！
各支店でお祭り開催
4 特集
にしうわ柑橘のさらなる高みを目指して
6 営農ＢＯＸ
日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線
8 ＪＡのうごき
10 ＪＡにしうわ合併30周年
ＪＡにしうわ合併後最初の理事を務めた　現）伊方町町長 高門清彦
12 トピックス
新年交礼会・新成人お祝い
同志会が伊予柑をＰＲ　他
14 ＪＡグループの取組
16 インフォメーション
はだか麦のまろやか黒酢消費拡大運動！
みかんのある風景写真展作品募集
ＪＡグループ合同就職説明会
南海放送からのおしらせ
人間ドックのご案内
ＪＡバンクからのお知らせ　他
22 みんなの広場
ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／Myペース／今月の運勢

にしうわ柑橘のさらなる高みを目指して

西宇和果実品評会

同志会は１月 17 日、品質と生産意欲向上のためＪＡ本店で西宇和果実品評会を開きました。最高賞の愛媛県知事賞には、保内町の清水勝正さんが出品した甘平（施設）が選ばれました。

今年度の品評会には温州みかんや伊予柑、ポンカンなど 213 点の果実が出品され、形や着色、糖度などを審査。全体的に糖度が高い上に着色も良く、例年になくレベルの高い品評会となり、生産者の努力の成果が現れていました。

中でも清水さんの甘平は大きさも申し分なく、色や形などがきれいに揃っていました。審査員らは「甘平でこれだけのものを揃えるのは、なかなか出来ることではない」と絶賛しました。

愛媛県知事賞

清水勝正
保　内

全農えひめ県本部長賞

玉井真吾
保　内

南予地方局長賞

白石藤太
保　内

ＪＡにしうわ理事長賞

菊地吉洋
三　瓶

生産推進委員長賞

久重儀之
三　瓶

青壮年同志会長賞

河野拓也
保　内

女性部営農部長賞

菊池登志彦
八幡浜

	品種名	氏名	支店
1等賞	南柑20号	宮本大輝	三瓶
	宮内伊予柑	平家誠人	保内
	太田ポンカン	坂野清史	日土
	不知火	菊池生一	八幡浜
	清見	中村俊輔	三崎
	はれひめ	菊地吉洋	三瓶
2等賞	南柑20号	玉井未央	保内
	南柑20号	前田晋	川上
	宮内伊予柑	二宮健太郎	日土
	愛媛県果試第28号	西本史和	矢野崎
	愛媛県果試第28号	久重太一	三瓶
	甘平	菊池直樹	保内
3等賞	宮川早生	田嶋剛行	川上
	南柑20号	白石藤太	保内
	南柑20号	岡本朔弥	三瓶
	宮内伊予柑	住良明	保内
	宮内伊予柑	山本龍太	三瓶
	太田ポンカン	伊野木信寿	八幡浜
	不知火	菊地吉洋	三瓶
	甘平	菊池満恵	保内

西宇和柑橘生産推進大会

ＪＡにしうわと西宇和青壮年同志会、ＪＡにしうわ女性部は１月１７日、ＪＡ本店で生産推進大会を開きました。令和５年産の反省を踏まえ、生産者一同が次年度の生産に向けて心を一つにしました。

令和５年産の温州みかんの市場出荷数量は１月６日時点で 27,469㌧（前年比１％増）、単価は品質が評価され 360 円（前年比４％増）、販売高は約 98 億円（前年比５％増）を見込んでいます。市場外出荷（加工等）を含めると約 103 億円の見込みで、目標の６年連続販売高 100 億円以上を達成しました。

愛媛県果樹研究センターみかん研究所の菊地毅洋室長による記念講演では、令和６年産に向けた基本管理技術について説明され、生産者らは熱心に耳を傾けました。６年産の温州みかんは裏年のため、より一層生産量の確保に努めていかなくてはなりません。連年安定生産に向け、基本管理を徹底し安定供給を目指します。

西宇和農業賞

対象：経営の改善と合理化を実践し、安定した農業経営を展開している農家
目的：地域の経営意識高揚と農業経営向上のため

宮本　定さん
八幡浜市真網代

温州みかんの専作経営。不良系統・老木を優良系統への改植を進め、園内道やマルドリ施設の導入を積極的に行い、高品質安定生産を実施しています。また、マルチドリップ栽培の普及やスマート農業の実践に努め、平均反収の向上と高品質安定生産に努めています。技術と知識を後継者･新規就農者へ継承し、地域ブランドのさらなる発展を目指します。

西宇和農業振興高門賞

対象：ＪＡ管内農業の人材育成や技術開発などに取り組んでいる者
目的：一層の農業発展を未来に伝えるため

愛媛お手伝いプロジェクト本部

八幡浜地区の柑橘農家が労働力不足で収穫作業に困っている現状から、2013 年に「八幡浜お手伝いプロジェクト」を設立。農家とワーカーをマッチングさせ、愛媛県内の一般家庭人やサラリーマンなどが休日を活用して有償ボランティアで柑橘収穫を行います。現在は、活動を県内に広げ「愛媛お手伝いプロジェクト」に改名。
令和５年３月末の実績は、登録農家：260 戸（内・西宇和 110 戸）、ワーカー実施人数：1,049 人役（内・西宇和 577 人役）、10 年間通算実施人数：6,131 人役（内・西宇和 4,165 人役）。

代表 北川裕子さん
㈱ＶＯＣＥ

西宇和かんきつ手作り加工品展

営農部長賞

香る
いよかんまぜそば
日土　菊池京子

１等賞

みかん味噌
焼きおにぎり
町見　谷口明美

２等賞

伊予柑マーマレード
入りシフォンケーキ
三崎　橋本はるみ

３等賞

爽やか♪みかん
カスタードドーナツ
真穴　阿部絵美子

アイデア賞

鶏団子のレモン鍋
三瓶　黒田節里

女性部は１月 17 日、ＪＡ本店で柑橘を使用した「手作り加工品展」を開きました。営農部長賞には、日土町の菊池京子さんが作った「香るいよかんまぜそば」が選ばれました。

加工品展は柑橘の新たな活用方法を見つけ、消費拡大につなげるため、女性部によって長年続けられています。今年度は各支部から 15 作品の応募があり、展示会場は柑橘の爽やかな香りに包まれました。

営農部長賞に選ばれた「香るいよかんまぜそば」には、旬の伊予柑の果肉・皮・果汁を全て使用。作品名の通り、よく混ぜて口に入れると伊予柑の風味をしっかりと感じられます。

営農部長の大和千晶さんは「自分では思いつかないアイデアがたくさん詰まっていて、年々レベルが上がってきている」と評価しました。今後も部員ならではのアイデアで、柑橘の新たな使い道が発見されることが期待されます。

	作品名	氏名	支店
参加賞（レシピ番号順）	厚揚げといんげんの豚肉巻き、マーマレードソースがけ	営農サークル（代表：稲垣一恵）	川之石
	いりこのマーマレード和え	営農サークル（代表：稲垣一恵）	川之石
	水餃子	井上千代	瀬戸
	みかんムース	片山知美	川上
	味付け簡単からあげ	井上由紀子	喜須来
	伊予柑なます	井上由紀子	喜須来
	白身魚のムニエル みかんソース添え	若松葉子	八幡浜
	みかんジャムのヨーグルトスフレ	平家佐英子	宮内
	ザクザクみかんジャムクッキー	平家佐英子	宮内
	白和え	伊方女性部	伊方

日本一の
産地づくり

安定生産に向けた『基本管理の徹底』

営農経済部　佃 真太郎

３月になると気温が上昇し、柑橘の樹も本格的に活動を始めます。基本管理として縮間伐の実施、立枝・返り枝の除去を中心に行いましょう。中晩柑は品種によりますが、きっちり発芽させる剪定を行いましょう。

液肥散布

着花促進は、花芽分化期が狙い目

★ **時期：２月～３月（着花対策）**

● **資材名**

ホスポン（第一リン酸カリ）…濃度：200～300 倍
ポリリン酸カリ……濃度：2,000 倍
※暖かい日を狙って散布を行いましょう。

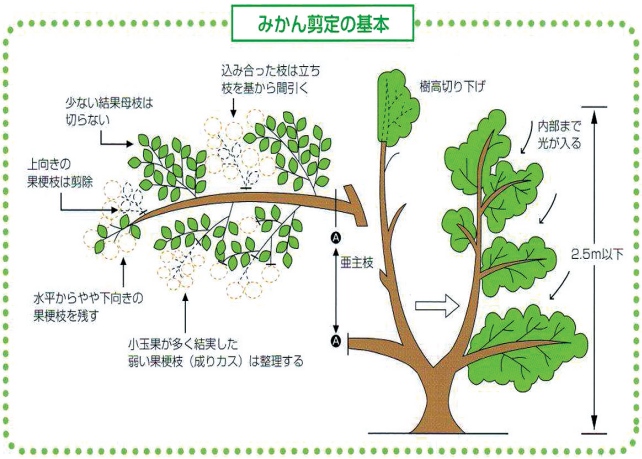
★ **時期：４月～５月（緑化促進）**

● **資材名**

葉面マグ（Mg-16）……濃度：　300 倍
神協スピリッツ(N:8-P:10-K:3)…濃度：1,000 倍
ＦＡ２１(N:６-P:１-K:1.55)……濃度：1,000 倍

柑橘剪定

表年樹・裏年樹で別の剪定をしましょう！



● **残す枝**

優良な結果母枝（長さ 10～15cm、葉 5～8 枚程度）、横～やや下向きの果梗枝

● **切る枝**

上向きの果梗枝、白筋の入った強い直立枝、地スリ枝、樹冠内部の基部が黒い 2～3 年生枝、枯れ枝

冬季かん水

少雨が続くと、葉色・樹勢低下が懸念されます。出来る限り、個人かん水で樹勢維持を図りましょう。特に、施肥後や改植（植栽）後は土壌水分を必要とします。

春肥の施用

地温が 12°C以上になる３月下旬～４月上旬に窒素成分で７～10kg程度を施用し、発芽、緑化を促しましょう。

品種名	極早生	早生 南柑20号 普通	伊予柑 ポンカン	その他 晩柑
肥料名	西宇和柑橘配合　（粒・粉）			
10a 当たり 施用量	４袋	６袋	５袋	６袋

苗木管理

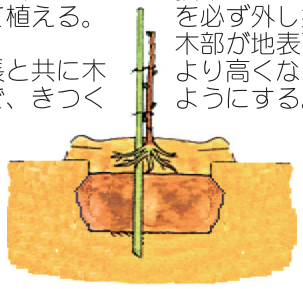
● **植え付け準備**

あらかじめ直径 60cm、深さ 40～50cm位の穴を掘っておき、その掘った土に完熟たい肥または、完熟腐葉土をよく混ぜ合わせて準備しておくように。肥料は、この時点では、まだ入れなくて構いません。

苗木の長さは接いでいる所から40cm位の所を芽の上で切って植える。

きつくひもで縛ると成長と共に木へくい込んでしまうので、きつく縛らない。

肥料は芽が動き出し、１ヶ月以上経ってから少量、苗木のまわりにパラパラと与える。



接木のテープを必ず外し接木部が地表面より高くなるようにする。

ポイント

埋め戻す際に土と根の間にすき間が出来ていますので、しっかりと土が入り込むように、棒などを利用してすき間なく突き込んだ後、たっぷりと水を撒いて下さい。その時、根を傷めないように注意して下さい。

植付後の写真

★ 新梢が発芽すれば、アブラムシ・エカキムシ等に気をつけましょう。柑橘防除暦の薬剤で駆除します。（窒素主体の液肥をかならず混用します）
ゴマダラカミキリムシの被害は致命傷となるので注意して下さい。

野菜を作ってみよう

今月の主な作業
- トウ立ちする前にニンジンや長ねぎを収穫しよう
- マメ類へ追肥しよう
- 害虫対策を開始！

南予地方局農林水産振興部
八幡浜支局産地戦略推進室
技師　若下 優帆

短根種が作りやすい ゴボウ

ゴボウはユーラシア大陸が原産のキク科の野菜で、食物繊維が豊富でカロリーが低い野菜です。根の長い長根種と短い短根種があり、掘り取りしやすい短根種は、家庭菜園に向いています。

生育適温は 20～25 度で、地上部は 3 度以下で枯れますが、根部は極めて耐寒性が強いです。乾燥には強いですが、浸水・過湿には弱いため、排水性が良く、耕土が深い土壌を選びましょう。連作できないため、4 年程度ゴボウを栽培していないほ場を選びます。

栽培のポイント

❶連作を避ける
❷湿害に弱いため高畝にする

土づくり

定植の 2 週間以上前に苦土石灰を施用して深耕し、1 週間前に堆肥と元肥を施用します。畝幅 60cm、高さ 15cm の畝にします。排水の悪いほ場は 30cm の高畝にします。石や固い土塊等は、又根の原因になるため取り除きましょう。

※施肥例（1 ㎡）

苦土石灰：150 g、堆肥：3 kg、化成肥料：100 g

播　種

種は一昼夜水に浸してから播くと発芽しやすいです。直径 5 cm、深さ 1 cmのまき穴に、種を 4 ～ 5 粒入れて軽く覆土します。好光性種子のため、覆土は種が隠れる程度にしましょう。全体が発芽したら、中耕と土寄せを行います。

ゴボウは初期生育が遅いので、雑草に負けないようにこまめに除草しましょう。

栽培管理

本葉 3 ～ 4 枚の時に 1 本立ちにし、同時に追肥します。2 回目の追肥は本葉が 5 ～ 6 枚の時に行います。この頃から、根部の肥大が始まります。いずれも追肥と合わせて中耕と土寄せを行ってください。土寄せは生長点が埋まらない程度に、軽く根首部に土を寄せるようにします。

ゴボウは栄養不足になるとスが入りやすいため、追肥を行い、不足させないように気を付けます。

収　穫

短根種は種まき後約 75 日で収穫できます。太さは 1.5cm前後、長さは 30～40cmが目安です。収穫をするときは、葉はハサミで切り取り、ゴボウの周囲をスコップで掘り下げ、少し倒しながら引き抜きます。

ゴボウの作型　●：播種　■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
暖地（短根種）			●			■	■	■	●			

1度の種まきで長く収穫できる ニラ

ニラは中国西部が原産のユリ科の多年草野菜で、カロテンやビタミンＥを豊富に含んでいます。一度種をまいたら、3 ～ 4 年収穫できる便利な野菜です。

気温が高いと生育は早いですが、葉色は薄くなります。花芽は長日・高温条件で分化するため、7 ～ 8 月にトウ立ち・開花します。花ニラは年中トウが立ちます。また、新芽が伸びる前から光をさえぎって育てると黄ニラになります。

栽培のポイント

❶日当たりの良い場所で栽培する
❷石灰を十分に施用して中和する

土づくり

播種の 1 週間前に、苦土石灰と堆肥、元肥を施用し、よく耕します。畝は、幅 30cm、高さ 15cmを目安にします。排水性が悪い場合は、より高畝にします。

※施肥例（1 ㎡）

苦土石灰：150 g、堆肥：3 kg、化成肥料：150 g

播　種

深さ・間隔が 1 cmのスジ播きにして 5 mm程覆土し、かん水します。発芽まで 10～15 日程度かかりますが、その間に乾燥させないように気を付けましょう。

栽培管理

発芽後、あまりに密集する部分があれば、草丈が 7 ～ 8 cmの時に間引きます。播種して 2 ヶ月後に、追肥と土寄せを行います。土寄せは、生長点を埋めない程度の厚さにします。土寄せをすることで倒伏しにくくなります。さらに 2 ヶ月後に 2 回目の追肥と土寄せをします。2 年目からは、収穫のたびに追肥しましょう。

種まきから 3 ～ 4 年すると収穫量が減るため、3 月頃に掘り上げて株分けをすると、より長く収穫できます。また、夏にトウ立ちした花茎は、株を消耗させないように早めに切取りましょう。

収　穫

草丈が 20cm程度になったら、株元を 2 ～ 3 cm残して収穫します。収穫した株から新しい葉が生え、20 日前後で次の収穫ができます。大きくしすぎると株を消耗させるため、気を付けましょう。

主な病害中

病気：さび病、乾腐病、白斑葉枯病
害虫：アブラムシ、ネギコガ

ニラの作型　●：播種　■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春まき			●	●								
				■	■	■	■					

東京最前線

東京営業所所長
竹 中 一 洋

京浜市場　主要国産果実販売実績　（単位：ｔ、円/kg、％）

		10月計		11月計		12月上旬		12月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地みかん	実　績	26,768	307	38,594	327	3,265	327	8,080	332
	前年比	107	104	102	111	97	110	108	103
ポンカン	実　績			329	330	262	340	805	332
	前年比			155	97	90	105	108	103
伊予柑	実　績			197	281	370	288	969	285
	前年比			159	100	102	107	115	108
しらぬひ	実　績	13	1,174	462	1,013	43	822	450	661
	前年比	117	97	107	103	74	108	127	98
りんご	実　績	7,652	432	6,410	444	1,009	439	2,387	424
	前年比	87	134	71	134	67	138	81	136
イチゴ	実　績	557	2,534	3,207	2,409	1,588	1,790	1,694	1,637
	前年比	68	117	111	106	100	93	95	103
果実計	実　績	47,244	420	57,625	533	7,169	714	16,719	537
	前年比	94	115	94	116	88	108	106	105

売れているのかな？

１月に入り、場内の雰囲気は静かな様子。残荷も増えておらず、入荷分がそのまま出荷されている。通常荷物が動いている時は、場内はざわつくのだが、競売をしてもあまり活気がなく感じる。注文が揃わず騒いでいる仲卸もほとんど見ることもなく、日々がすぎている。荷物が動いていることで、販売環境は悪くない状況。果実全体的に数量が少ない予想の中、今のところ前年並みの入荷が続いているが、各品種で最後は無くなっていく予想となっている。

品種毎に見てみると、温州みかんは青島みかんが各産地から出荷されているが、年内から出荷している産地もあり、最後は無くなりそうな様子。相場は昨年より少し上げている。残荷が少ないため荷動きしているようだが、足りないといった声も聴かない為、引き合いが強いといった印象は感じない。

ポンカンは引き合いが強い印象。数量が少ない予想の中、順調な販売が続いている。酸高が気になったが糖度も高いため食味は悪くない。最後までこの調子が続きそうだ。

伊予柑も順調な販売。ポンカンと同じく数量が少ない予想の中、小玉傾向であることから、当初は販売が苦戦するのではといった予想をしていた。しかし、最

ＪＡのうごき

理事会　1月18日

事前報告

①12月末実績

議　　題

①令和５年度上期決算監事監査改善指示事項に対する回答
②ＪＡにしうわガバナンス強化にかかる取り組み
③貸出システム導入にかかるマイページ利用規約の制定
④組合員の減資

報告事項

①内部監査報告（八幡浜支店・神山出張所）
②コンプライアンス業務点検結果報告
③組合員組織会計事務取扱要領に基づく確認結果報告
④第３四半期第一報通報
⑤第３四半期事務ミス・作業ミス報告
⑥自主（自店）検査報告
⑦第３四半期疑わしい取引の届出状況報告
⑧第３四半期余裕金運用実績及び第４四半期の計画
⑨総体的なリスク量管理
⑩金融機関向け貸出等リスク管理
⑪組合員の加入・脱退
⑫２月の行事予定

共選長会　1月24日

状況・情勢報告

①柑橘生育状況
②柑橘販売情勢
③中晩柑予想数量（1/10時点）

協議事項

①温州みかん産地使用・本所枠
②伊予柑加工誘導対策（調整果実）配分
③中晩柑販促会議及び柑橘消費動向調査

報告事項

①プチみかん実績
②温州及び中晩柑加工実績報告
③西宇和キャンペーン経過報告
④当面の行事計画

初から荷動きは良く、相場も上げている。引き合いが強いわけではないが、悩んでいるわけでもない状況だ。

しらぬひは、ハウス物の販売がスタートしている。食味は良好で階級の流れもまずまずといった中、順調な販売となっている。多品種同様に荷動きしているものの、足りないと騒いでいる仲卸の声もあまり聞こえてこない。

リンゴは変わらず、数量減の単価高での販売が続いている。入荷が少ないため残荷は増えてきていないが、荷物が動いている様子はあまりないように感じる。ただ、貯蔵している量が少ないため、今後も相場は上がっていきそうだ。全体的に荷物は動いているものの、売れている印象はあまり受けない。

１月に入り西宇和も伊予柑・ポンカンの販売が本格的にスタートした。他産地同様に荷物の動きは良く、順調な販売を続けている。

甘平の販売もスタート。当初は引き合いが強く、クイーンスプラッシュは全然足りていない状況であったが、数量が増えてきたことで安定してきている。しかしながら、露地に関しては大幅な下方修正をしており、売れ上げを伸ばすのは厳しそうである。

せとかも順調な販売。昨年は雪の影響で露地の数量が極端に減少したが、今年は今のところ一昨年並みの数量にはなりそうだが、椿祭りが終わるまで（２月中旬）は安心できない。相場は少し上げての販売となっている。一六本舗から、西宇和産せとかを使ったケーキも販売される。ぜひたくさんの方に食べて頂きたい。

西宇和の温州みかんも１月で販売終了となっている。年末の荷物や年明けの荷物に関しては、心配していた通りヤケ果の発生が増えたように思う。問題になるほどではなかったが、今後の中晩柑の選果選別を徹底していただきたい。

寒い日が続きますが健康に留意していただき、農作業等に従事していただきますようお願い申し上げます。

理事会　1月25日

議　　題

①愛媛県常例検査の指摘事項に対する回答

経営管理委員会　1月25日

事前報告

①12月末実績

議　　題

①愛媛県常例検査の指摘事項に対する回答

報告事項

①令和５年度上期決算監事監査改善指示事項に対する回答
②内部監査報告（八幡浜支店・神山出張所）
③ＪＡにしうわガバナンス強化にかかる取り組み
④第３四半期第一報通報
⑤第３四半期余裕金運用実績及び第４四半期の計画
⑥総体的なリスク量管理
⑦金融機関向け貸出等リスク管理
⑧組合員の加入・脱退
⑨２月の行事予定

12月末主要残高

貯金	1,514.6 億円	計画比	98.7 %
貸出金	92.4 億円	計画比	113.9 %
長期共済新契約高	101.1 億円	計画比	98.0 %
生産資材取扱高	28.1 億円	計画比	101.5 %
生活資材取扱高	6.9 億円	計画比	95.8 %
販売品販売高	112.9 億円	計画比	104.2 %
正組合員	5,016 人	4月1日より	▲103名(直近)
准組合員	5,574 人	4月1日より	▲59名(直近)

JA Nishiuwa
30th Anniversary

ＪＡにしうわ合併 30 周年

夢ふくらむ みかん色
大きく実る ＪＡにしうわ

ＪＡにしうわ合併 30 周年を記念して、過去に取材した方や当時のＪＡに関係する方に密着取材する企画第 11 弾！
今回は、合併後初の通常総代会が行われた 1994 年の５月にＪＡにしうわの理事に就任された、現在伊方町の町長を務める高門清彦町長に取材させていただきました。

ＪＡにしうわ合併後 最初の理事を務めた

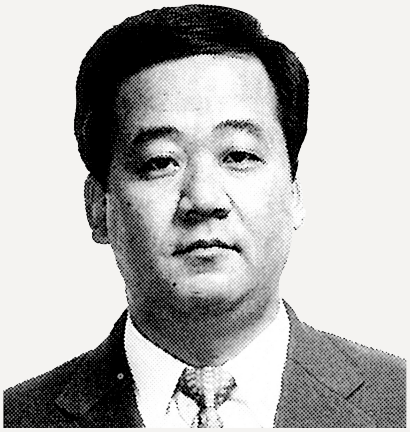
現）伊方町町長　**高 門 清 彦**

～過去を振り返り、未来を考える～

ＪＡにしうわ合併当時（理事就任時：1994 年）について

理事就任当時の思い

理事就任当時は愛媛県議会議員を務めていたため、一番の役割は県とＪＡをつなぐことだと考えていた。柑橘の販売環境が厳しかった当時、何とかしてトンネルを抜けたいという思いで理事を務めた。



当時のＪＡについて

合併によるスケールメリットは大きく、例えば購買事業については肥料や農薬などを安く提供できるようになった。一方、大きくなったことで組合員との距離感が少し遠くなったように感じた。変化させるところは変化させ、基本の部分を忘れないことが大切。

合併から 30 年、農業を取り巻く環境の変化について

当時は生産過剰と言われていた柑橘産業だが、今では均衡がとれてきた。常に何が最善かを見極め、目標をしっかりと持つことが重要。

現在のＪＡについて

ＪＡの事業について

県１ＪＡの構想も出てきている中、西宇和管内でも店舗や共選などの集約に着手。伊方町においても、伊方共選とみつる共選の合併に向けて取り組みが進められているが、経費削減などを目的にいずれは西宇和で１つの大きな共選を目指していくべきではないか。

また、近年ＪＡに出荷するのではなく、個人で販売を行う農家も増えてきている。そうした中で、ＪＡを選んでもらうためにも今一度ＪＡの役割を見直す必要があると考える。

今後ＪＡに期待すること

ＪＡは農家に最も近い組織であるため、農家の意見を細やかに集約して、ぜひ行政に提案をして頂きたい。

行政とＪＡが協力して実現できる取り組み

現在、生産資材価格の高騰が深刻になっている。現在も行っている補助事業を、今後もＪＡと協力して取り組んでいきたい。

合併後、初となる第１回西宇和農業協同組合通常総代会

町長個人に関する質問

30 年（長年）続けていること

睡眠時間をしっかりとること。毎日７時間以上睡眠時間を確保し、生活リズムを整える。

愛溢れる「ホッ」とな写真コンテスト優秀作品！

今年も「みかんオブジェクト」を見にやってきました！！何度見ても大迫力 🍊
実行委員会の皆様、大変お疲れ様です！

コンテストへの応募方法

作品の募集はインスタグラム内で行いますので、ＪＡにしうわアカウント「**umaiwanishiuwa**」のフォローをお願いします。

インスタ投稿での応募
撮影時の思いや伝えたいことなど、写真の説明を添えてインスタグラムへ投稿してください。その際に、ハッシュタグ「#ホッとな西宇和」を付けてください。公開アカウントではない方は、ＤＭからの応募をお願いします。

ＤＭでの応募
ＪＡアカウントへＤＭ（ダイレクトメッセージ）にて、写真をお送りください。

※写真はＪＡにしうわ管内（八幡浜市、伊方町、三瓶町）で撮影されたものに限ります。

優秀作品は、広報誌とインスタグラムにて紹介いたします☆あなたからの応募をお待ちしております。

Instagram
umaiwanishiuwa

TOPICS

新年交礼会・新成人お祝い

～気持ち新たに飛躍～

ＪＡにしうわは１月４日、ＪＡ本店で新年交礼会を開きました。役職員一同、一丸となって決意を新たに事業に取り組んでいきます。

会の始めに、経営管理委員会都築雅秀会長が「攻めの姿勢を忘れず、積極的に事業に取り組んでいきましょう」と激励の言葉を述べました。

表彰伝達では、10 月に行われたスマイルサポーター（共済窓口職員）によるロールプレイング動画コンテストで優秀賞を受賞した、保内支店の曽我部真世さんに表彰状が授与されました。（詳細は、たちばな 12 月号をチェック）その他、ＪＡ職員資格認証試験の合格者に合格証が交付され、自己研鑽の決意を新たにしました。

また、３年ぶりに職員の新成人お祝いも行われ、伊方支店の宮崎絵美莉さんの成人を祝福しました。宮崎さんは「より一層成長できるように色々なことを経験・学習し、心機一転頑張りたいです」と今後の抱負を語りました。

新成人を迎えた宮崎さん（写真中央）

宮崎さんの今年の漢字：「開」
コメント：新しい扉を切り開いて、まだ自分の知らないことを学んでいけたらいいです

TOPICS

富士柿剪定講習会

～次年度生産に向けて始めが肝心～

ＪＡにしうわ富士柿部会は１月５日、八幡浜市で剪定講習会を開きました。営農指導員や南予地方局八幡浜支局の技師が、部会員に剪定の手本を見せて指導を行いました。

剪定は、次年度栽培に向けての始めの重要な作業。特に密植園においては、精品率や作業効率の低下、樹１本あたりの収量の減少に繋がるため、縮間伐を行います。また、太陽光が当たるよう内向きや交差している枝は切除し、枝が重ならないように剪定します。

営農指導員は「主枝を決めてから剪定することが大切。どの枝を残して、どこに実を成らすかイメージしながら剪定を行いましょう」と呼びかけました。生産農家は、次年度の高品質生産に向けて着々と準備を進めています。

TOPICS

同志会が伊予柑をＰＲ

～ 伊予柑食べてい～予感を招こう ～

西宇和青壮年同志会は、道後温泉旅館協同組合と共催で１月 13 日と 14 日、松山市道後の放生園で伊予柑のＰＲイベントを開きました。１月 14 日は語呂合わせで「いよかんの日」。道後を訪れた観光客を中心に伊予柑の魅力を伝えました。

同志会員は、高さ約３ｍの伊予柑タワーを設置して数量当てクイズを行ったり、カプセルの中にみかんが入った「みかんガチャ」で伊予柑をプレゼントしたりしてＰＲ。伊予柑をもらった来場者は、道後のシンボル「坊ちゃんカラクリ時計」や伊予柑タワーの前で記念撮影をするなどして喜びました。

また、13 日には、同ＪＡと姉妹協定を結ぶＪＡこしみずの青年部がイベントを手伝いました。みかんガチャの景品には、青年部の部員らが作ったクラフトビール「cosimiz BEER」も使用。このビールはＪＡこしみずとＪＡにしうわのコラボ商品で、西宇和管内で生産された柑橘ピールが使用されています。

来場者は「もらった伊予柑がとても美味しかった」「愛媛ならではのイベントだ」と話し、ＰＲは大成功。同会は、今後も生産者だからこそできる方法で、柑橘の魅力を発信していきます。

TOPICS

第 46 回えひめみかん祭り

～旬の柑橘が勢揃い～

西宇和青壮年同志会とＪＡにしうわ女性部は、１月 21 日と 22 日に松山市のいよてつ高島屋で開かれた「第 46 回えひめみかん祭り」に参加し、旬の柑橘を来場者にＰＲしました。県内外から多くの来場者が訪れ、終始会場は大盛況でした。

会場では、県内各産地から果実コンクールに出品された、生産者自慢の柑橘を展示または販売。ＪＡにしうわの果実品評会で選び抜かれた柑橘が、賞を受賞したり、来場客に購入されたりしました。

同ＪＡのブースでは、人気の紅まどんなや旬の伊予柑が当たる「みかんガチャ」を実施。その他、愛媛いよかん大使らによる柑橘の試食宣伝や、小学生以下を対象としたみかんに関する○×クイズなどが行われ、会場は冬の寒さに負けない程の熱気に包まれました。

来場者からは「どの柑橘を買おうかな」「こんなにたくさん（柑橘が）あるなんて」と楽しげな声が聞こえました。イベントを通じて、愛媛県産柑橘のファン獲得に繋げます。

ＪＡグループの取組中央会共通コンテンツ ３月号

食料・農業・農村基本法のポイント「食料安定供給・農林水産業基盤強化本部 今後の方向性等決定」

農林水産省の食料・農業・農村政策審議会基本法検証部会は、2023 年５月に食料・農業・農村基本法に関する中間取りまとめ、全国の意見交換を経て、同年９月に最終取りまとめを政府・与党に答申しました。これを受けて政府は年末、岸田文雄首相が本部長を務める食料安定供給・農林水産業基盤強化本部の会合を開き、「食料安全保障強化政策大綱」を改訂したほか、基本法改正の方向性や食料・農業・農村政策の施策の全体像を決定しました。今回は、それぞれのポイントを解説します。

1. 食料安全保障強化政策大綱の改訂

施策の拡充および予算確保の根拠となる大綱は、食料安保の強化に向けた対策を位置付けるものとして 2022 年 12 月に策定されました。今回、肥料価格高騰時の対応として、平時より肥料原料価格等を調査し、同価格が急騰し、販売小売価格の高騰が見込まれる場合は、影響緩和対策を実施することが明記されました。その他、農畜産物の適正な価格形成、食料・生産資材の安定的な輸入の確保などが追加されています。

2. 基本法改正の方向性と食料・農業・農村政策の新たな展開方向に基づく施策の全体像の明示

基本法の改正は「食料安全保障の抜本的な強化」「環境と調和のとれた産業への転換」「人口減少下における生産水準の維持・発展と地域コミュニティの維持」の観点から行うこととし、国内の生産基盤の重要性の視点が追加されるとともに、輸出相手国の多角化など輸入の安定確保についても新たに位置付けられました。

また、基本法改正に伴う施策の工程表（図参照）を決定し、関連施策の全体像も示されました。

図：食料・農業・農村政策の新たな展開方向に基づく施策の全体像

食料安保の強化	平時からの国民一人一人の食料安保を政策の柱に位置付け	● 食料・農業・農村基本計画の在り方の見直し（2025 年に次期基本計画策定） ● 不測の事態が発生する前の段階から、食料の確保に向けた対策を講ずるための新たな法的枠組みの創設（2024 年通常国会提出を視野） ● 農地の総量確保と適正・有効利用に向けた農地法制の見直し（2024 年通常国会提出を視野） ● 食品原材料の調達安定化を促進するための新たな金融・税制措置の整備（2024 年通常国会提出を視野） ● 食料システムの関係者による適正な価格形成の推進（検討を継続） ● 食品アクセスを含む物流効率化に向けた法的枠組みの創設（2024 年通常国会提出を視野）
スマート農業	本格的な人口減少に対応した施策の強化	● スマート農業を振興する新たな法的枠組みの創設（2024 年通常国会提出） ● 農業インフラの適切な保全管理を進めやすくするための土地改良法制の見直し（2024 年度に制度の在り方を検討し、2025 年通常国会提出を視野）
農林水産物・食品の輸出促進	国内生産基盤の維持にも資するものとして新たに位置付け	● 高い付加価値を創出する輸出産地の形成、輸出向け HACCP 等対応施設の整備への支援（2025 年度までに輸出産地を 50 程度選定） ● 品目団体の取組や輸出支援プラットフォームによる支援の強化により輸出先の多角化や輸出先国での販路開拓を推進（2024 年度中にプラットフォームの設置を目標） ● 海外流出防止や競争力強化等に資する知的財産権の保護・活用（育成者権管理機関の取組の推進等）
農林水産業のグリーン化	環境と調和のとれた食料システムの確立を政策の柱に位置付け	● クロスコンプライアンスの導入（2024 年度試行、2027 年度本格実施） ● 環境負荷低減を促進するための既存交付金の見直し（2027 年度を目標にみどり法に基づく仕組みに移行）

研修生日記　夢はかんきつ農家

1月10日（水）in ＪＡ本店

この日は、確定申告に向けて研修を受けました。期日に間に合うように、早め早めの行動が大切！月々、収入や経費を集計して申告に備えましょう☆

県１ＪＡ構想について ～こんなＪＡ目指しています～

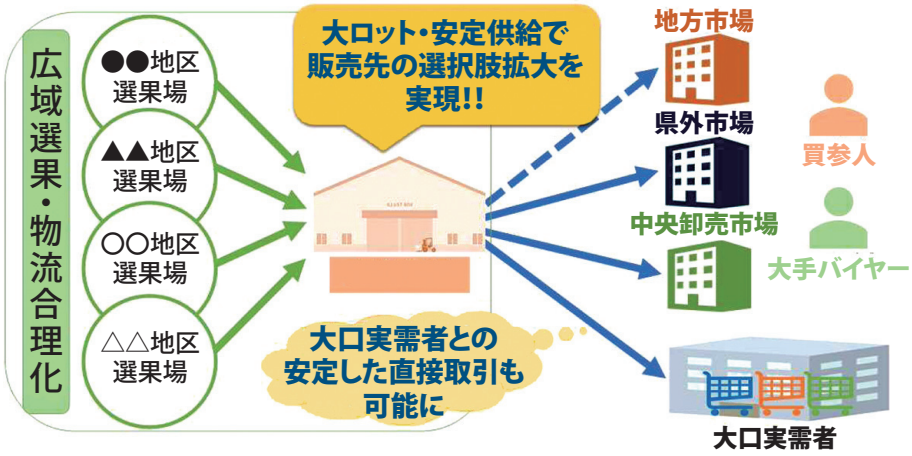
Vol.３　より高単価な農畜産物販売に向けて

第３号となる今回は、組合員の皆さまの農業経営・農業所得の向上に直結する販売事業はどうなるのか。
県１ＪＡ構想で検討をすすめている農畜産物販売の検討方向をご紹介します。

販売事業の検討方向

県１ＪＡでは、柑橘王国愛媛として産地ブランドの維持・強化に取り組むとともに、新たな県産農畜産物ブランドの発掘・育成を目指します。

なお、既存の地域ブランド（共選ブランド・商標登録済商品）は継続利用する方向です。加えて、県１ＪＡ発足時点の荷受・集荷体制や販売手数料率等は当面維持し、県１ＪＡが実現した後、組合員の理解を得ながら「公平性」の観点から検討をすすめることとしています。



また、「直売所」を起点とした県産県消の拡大を通じ、本県の伝統食文化の保全や食育啓発に貢献するため、更なる安定供給体制を確立します。

販売事業の取り組み

１．広域選果体制の構築

各ＪＡの農産物を広域選果場に集約してロット規模を確保し、一元販売することで、市場競争力を高め、有利な販売体制を構築することを目指します。

また、施設の集約により、選果費用や物流コストを削減し、農業所得の増大に貢献することを目指します。

２．新たなブランドの創造

既存の産地ブランドは維持しつつ、県１ＪＡのロゴを付した農畜産物の販売を展開し、より効果的なブランド戦略の構築を目指します。

また、県域集荷によるロットの拡大や栽培技術の向上によって実現する「量」と「質」により、「新たな愛媛県産ブランド」の創出に取り組みます。

３．直売所を起点とした地域農業振興

農家と消費者を結ぶ「農産物直売所」は、県下直売所間の県域・全国域での連携強化等により、実需者・消費者ニーズに対応した品揃えの充実を図ります。

また、情報発信力や、ふれあい（体験・イベント）の場としての役割をこれまで以上に発揮し、新たなＪＡファンづくりに取り組みます。

さらに、消費者動向等を分析し、生産指導や販売提案に繋げ、新たな出荷者の掘り起こしに取り組み、県産県消の拡大を図ります。

４．加工機能の強化と新たな加工品の創出

県下広域での原料調達や施設間の連携により、これまで以上に地域の特性を活かした加工販売を展開するとともに、地元農業高校や加工事業者などとの連携・関係強化を進め、新たな特産品づくりに取り組みます。

県１ＪＡにかかるご意見・ご要望はこちらまで！！

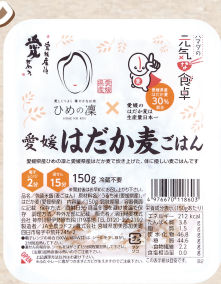
来年（Ｒ６年）12月に開催予定のＪＡ愛媛県大会に向けて、県１ＪＡ構想を検討しています。よりよい構想づくりをすすめるため、組合員の皆さまからの県１ＪＡ構想にかかる率直なご意見・ご要望をお聞かせください。

（発行元）ＪＡ愛媛中央会県１ＪＡ合併対策部，Ｒ５年12月発行

はだか麦ごはん消費拡大運動！

～愛媛県の美味しい農産品を食べよう！～

愛されているはずなのに存在が当たり前になってマンネリ化した恋人のような“はだか麦”
あの日のあの気持ち“はだか麦”への想いを再燃しませんか☺

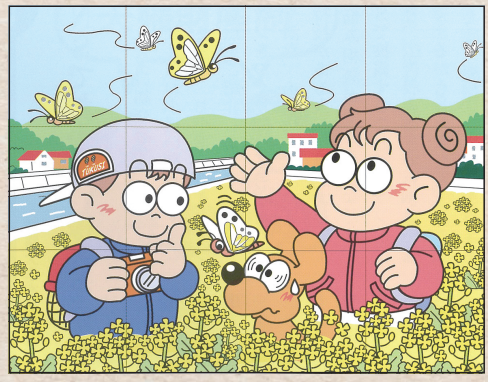


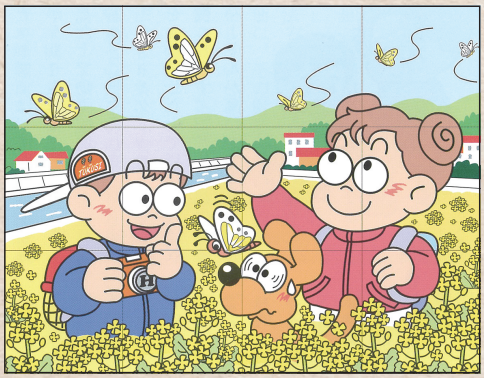
ＪＡ全農えひめ　はだか麦ごはん

１ケース：150ｇ×12パック入り

愛媛県産“ひめの凛”の大粒で噛み応えのある食感と“はだか麦”の小粒ながらもプチプチとした食感が楽しめるコラボ商品。炊き立ての食味をいつでも楽しめます。

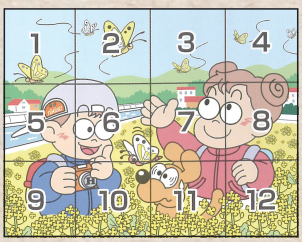
間違い探しに正解した 10 人に「はだか麦ごはん12パック入り１ケース」をプレゼント!!





応募方法

左のイラストには、右のイラストと違う部分が５ヵ所あります。間違っている部分を右の枠内の数字で探しましょう。申込方法は毎月のプレゼントクイズと同じ（P.23 参照）です。どしどし、ご応募ください。
※当選者は、４月号で発表します。



先月の答え

❷ 梅の木の枝ぶりが違う
❸ おばあちゃんがいる
❼ 虫の長さが違う
❾ 犬の右目が違う
⓬ 水がお茶に変わっている

先月の当選者

八幡浜市矢野町 松本由起子	保内町宮内 白石善江
八幡浜市松柏 西又なぎさ	保内町磯崎 兵頭利恵
八幡浜市川上町 永井雅子	八幡浜市日土町 矢野初恵
三瓶町和泉 宇都宮　仁	伊方町名取 谷川傅子
三瓶町朝立 居林明子	伊方町串 浜奥千代美

一部店舗の業務変更、ＡＴＭ廃止のお知らせ

当組合は店舗を取り巻く地域環境の変化に対応し、業務の効率化と人員資源の再配置を目的として店舗業務の一部を変更させていただくこととなりましたので、お知らせいたします。皆様にはご不便をおかけしますが、今後ともより一層サービスの向上に努めてまいりますので、ご理解を賜りますようお願いいたします。

瀬戸出張所（金融業務）、真穴事業所・川上事業所（金融窓口隔日営業）、穴井事業所（ATM）、町見事業所（ATM）をご利用の皆様は、下記の通り一部業務が変更・廃止となります。

店　舗	変更内容	終了日時	備　考
瀬戸出張所	金融業務廃止	令和６年３月22日（金）**※15:30**	伊方支店へ統合 キャッシュアウトサービス
川上事業所 真穴事業所	金融窓口隔日営業 終了	川上：令和６年３月28日（木）15:30 真穴：令和６年３月29日（金）15:30	ATM 更新
穴井事業所	ＡＴＭ廃止	令和６年３月29日（金）12:00	
町見事業所	ＡＴＭ廃止	令和６年３月29日（金）12:00	キャッシュアウトサービス

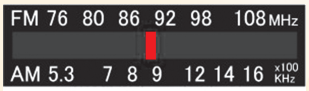
※たちばな２月号（p.17）に掲載の瀬戸出張所の金融業務廃止終了日時に誤りがございました。正しくは上記の日時、令和６年３月 22 日（金）15:30 です。
※瀬戸出張所、町見事業所においては令和６年４月よりキャッシュアウトサービスをご利用いただけます。
詳細につきましては各店舗又は伊方支店へお問い合わせください。

南海放送からワイド FM 転換実験に関するお知らせ

南海放送ラジオは、2024 年 2 月 1 日から 9 月 30 日まで、ワイド FM 転換実験として、AM 八幡浜局などの運用を休止させていただきます。これに伴い AM 1116kHz では南海放送ラジオをお聴きいただけなくなる場合などがあります。この機会にいい音質でエフナンをお聴きいただけるワイド FM や「radiko」などでお聴きいただきますようお願い申し上げます。

ワイド FM の受信には周波数 90.0〜94.9MHz 対応のラジオが必要です。

エフナン南海放送ラジオは 91.2MHz 又は 91.7MHz でお聴きいただけます。



○受信できます

×受信できません

運用休止期間

2024 年 2 月 1 日から 9 月 30 日

＊ 2 月 1 日から 3 月 31 日までは段階的減力を行い、4 月 1 日から 9 月 30 日の間は完全に運用を休止致します。

＊詳しくは南海放送のホームページをご確認ください。☞ https://www.rnb.co.jp/radio/am2fm/

＊スマートフォンやアプリ・パソコンでラジオが聞ける無料サービス「radiko」（ラジコ）はこちら
☞ https://radiko.jp/

この件に関するお問い合わせは

南海放送株式会社 新時代ＦＭ準備室　☎ ０８９－９１５－０９１７（平日 10 時〜17 時）
ホームページ　https://www.rnb.co.jp/radio/am2fm/

＼南海放送プレゼンツ！／

ワイドFM対応ラジオプレゼントキャンペーン

南海放送ラジオのＡＭ放送からＦＭ放送への転換に伴い、農作業などの際におすすめなエフナン防塵防水「豊作ラジオ」（ワイドＦＭ対応）をプレゼント！

本キャンペーンは、広報誌たちばな２月号と３月号で実施。右記のクイズに正解した方の中から抽選で、各月 50 人（計 100 人）の方に当たります。

1月 17 日に南海放送株式会社 大西康司 代表取締役社長から、ＪＡにしうわ 小笠原栄治代表理事理事長へ「豊作ラジオ」が贈呈されました。

南海放送ラジオ○×クイズ

Ｑ１．南海放送ラジオの愛称は「エフナン」である

Ｑ２．南海放送ラジオの八幡浜局の周波数は「91.2MHz」である

ハガキ宛名	〒７９６－００３１ 八幡浜市江戸岡一丁目 12 番 10 号 ＪＡにしうわプレゼントクイズ係
ＦＡＸ番号	０８９４－２４－７５０６
ＪＡにしうわ公式インスタグラムＩＤ	umaiwanishiuwa

Instagram

■注意事項

原則としてＪＡにしうわ管内にお住まいで、お近くのＪＡ各支店で景品を受け取ることができる方を対象といたします。

■応募方法・期間

・ハガキやＦＡＸ、またはＪＡにしうわ公式インスタグラムのダイレクトメッセージ（ＤＭ）にて受け付けます。
・応募締め切りは２月２９日（木）必着必着です。
・「クイズの答え」「郵便番号・住所」「氏名」「電話番号」「景品受け取り希望支店」を記載の上、右記までご応募ください。

■当選者への連絡・景品の引き渡しについて

応募締め切り後、当選者には１ヶ月以内を目安に「景品引換券」の付いた文書をお送りいたします。その引換券を、応募の際に記載頂いた「景品受け取り希望支店」にお持ち頂き景品とお引き換えください。

■景品引き換え可能支店

・八幡浜支店　・神山出張所　・矢野崎出張所
・舌田事業所　・川上事業所　・真穴事業所
・三瓶支店　・保内支店　・日土出張所
・伊方支店　・町見事業所　・瀬戸出張所
・三崎出張所

「みかんのある風景写真展」
第４回 開催決定！写真大募集！

かんきつに関する写真（A4サイズ以上）なら何でもOK

主催：ＪＡにしうわ女性部八幡浜支部広報部＆フレッシュレンジ

開催場所	八幡浜道の駅みなっと みなと交流館
展示期間	令和６年４月11日（木）～13日（土） 4/11,12は10:00～17:00 最終日は10:00～12:00
応募方法	●Ａ４サイズ以上の柑橘に関する写真 ●１人３点まで ●住所、氏名、年齢、電話番号、タイトル名を添えて
応募締切	令和６年２月29日（木）
提出場所	持込▶八幡浜道の駅みなっと、みなと交流館、ＪＡ各支店・出張所 郵送▶〒796-8006 八幡浜市八代一丁目1-35 ＪＡにしうわ八幡浜営農管理センター
注意事項	出品された写真は、返却いたしません。ＰＲに活用させていただきます事をご了承下さい。

八幡浜市長賞・ＪＡにしうわ理事長賞・みなと交流館長賞・優秀賞・特別賞等、各賞有り！
賞状並びに豪華景品も準備しております。ドシドシご応募ください！

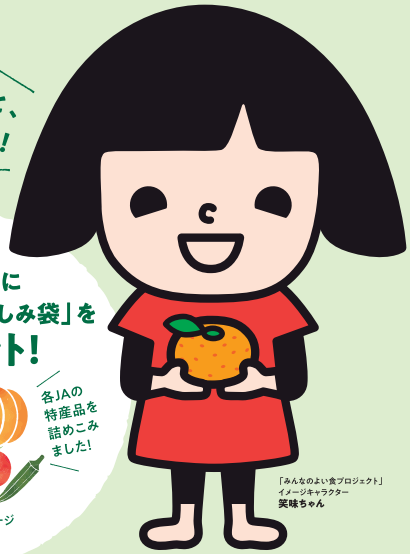
JAグループ愛媛

愛媛県内９統合ＪＡが集結する合同就職説明会

JA＝農業
だけじゃない！

事業が多岐にわたるので、実現できるキャリアの幅が広い組織です！

きたいこと、ぜんぶきこう！



「みんなのよい食プロジェクト」イメージキャラクター 笑味ちゃん

参加者全員に「愛媛県内JAお楽しみ袋」をプレゼント！

各JAの特産品を詰めこみました！

※イラストはイメージ

2024年3月1日（金） 13:00～16:00（12:30～受付開始）

ＪＡ愛媛８階 リジェール松山 クリスタルホール（松山市南堀端町２番地３）

対象：2025年４月採用を希望する方

［タイムスケジュール］
13:00 ＪＡと農業についての概要説明
13:15 愛媛県内９ＪＡの３分間ＰＲ
14:00 各ブースでの説明
16:00 合同説明会終了

［参加予定団体］
●ＪＡえひめ未来 ●ＪＡおちいまばり ●ＪＡにしうわ
●ＪＡ周桑 ●ＪＡ松山市 ●ＪＡひがしうわ
●ＪＡ今治立花 ●ＪＡ愛媛たいき ●ＪＡえひめ南

申し込みはこちらから

定員に達した場合、受付を締め切らせていただく場合がございます。

駐車場は台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

お問い合わせ ＪＡ愛媛中央会 人づくり支援部 TEL：089-977-2225 mail：kyouiku@ehime-chuoukai.or.jp

八幡浜地区
施設事務組合消防本部
yawatahama fire department

～山火事“ゼロ”を目指して～

空気が乾燥するこれからの時季は、柑橘の剪定、焼却時期と重なることで、山火事が多く発生する傾向にあり、一人ひとりの火の取扱いに対する“ちょっとした不注意”が原因で発生しています。
令和５年の八幡浜地区消防本部管内における火災発生原因の第１位は「たき火」です。

山火事防止のための注意点

山火事を未然に防ぐため、次のことに注意し、「山火事ゼロ」を目指しましょう。

- 周囲に枯草があるなど、燃えやすい場所でたき火をしない。
- 強風や乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- たき火など火気の使用中はその場を離れない。
- 火の粉が飛ばないよう少しずつ燃やす。
- 水バケツなどの消火用具を必ず準備する。
- たき火を終えたら、完全に火が消えたことを確認する。
- 火入れを行うときは、必ず消防署に連絡する。

八幡浜地区消防署

本 署　22-0119　第一分署　53-0311　第二分署　36-3119　第三分署　33-3349

日本の伝統を大切に
日本人形協会 会員

秀峰 2024 Collection

強く、明るく、元気よく…
たくましく育てとの
願いをこめて…

新作 五月人形・鯉のぼり 特別展示会

JA組合員の皆様へ
豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで、県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

■場所／ 秀峰 人形の光商会　大展示場
松山市保免上２丁目２－１　ＴＥＬ(０８９)９４５－００８７
■日時／ ３月１日(金)～４日(月)
■営業時間／ＡＭ１０：００～ＰＭ６：００
■４月末まで休まず営業
■期間中のご予約で通常割引価格よりさらに５％特別割引、その他特典満載。

お問い合せはお近くのＪＡ窓口へお気軽にどうぞ

伊方町 いかたドック

年に一度は、健診で自分の体をチェック！

伊方町イメージキャラクター「サダンディー」

実施期間 令和6年4月2日～令和7年2月28日

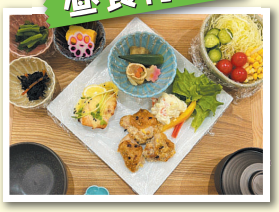
実施場所 愛媛県厚生連健診センター

対象者
- 伊方町国民健康保険加入者（40歳～74歳）
- 後期高齢者医療保険加入者の方
- 社会保険被扶養者
（社会保険被扶養者の方は受診券に「集合B」と記載のある方のみ）

愛媛県厚生連健診センターで実施する人間ドックに **伊方町・保険者から助成** を受けることができます。

※ただし、特定健診および、がん検診は年度に1度限りです。

昼食付き！



基本コースの場合

自己負担金 約17,000円（税込）

検査費用 41,800円 － 助成金 24,829円

当健診センターの基準となるコースで、検査内容も充実しています。

基本コース＋女性プランの場合

自己負担金 約12,500円（税込）

検査費用 48,400円 － 助成金 35,989円

基本コースに乳がん検査・子宮がん検査（細胞診・経腟超音波）・骨密度測定を組み入れたコースです。

※上記のコースは胃部X線検査（バリウム検査）が標準となっております。胃内視鏡検査へ変更可能ですが、上記金額に11,330円を追加した金額になります。
※上記の料金は、市の指定項目を全て受診した場合に限ります。検査項目を変更（キャンセル含む）すると市の助成分がなくなり自己負担金に追加されます。
※伊方町からの助成金については、変更になる可能性がございます。
※社会保険被扶養者については、ご加入の健康保険により助成金額が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

八幡浜市 てやてや健幸ドック

実施期間 令和6年4月2日～令和7年2月28日

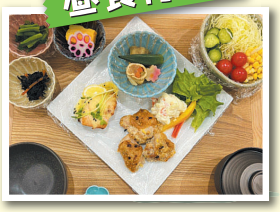
実施場所 愛媛県厚生連健診センター

対象者
- 八幡浜市国民健康保険加入者（40歳～74歳）
- 後期高齢者医療保険加入者の方
- 社会保険被扶養者 New
（社会保険被扶養者の方は受診券に「集合B」と記載のある方のみ）

愛媛県厚生連健診センターで実施する人間ドックに **八幡浜市・保険者から助成** を受けることができます。

※ただし、特定健診および、がん検診は年度に1度限りです。

昼食付き！

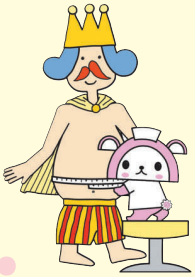


基本コースの場合

自己負担金 約21,700円（税込）

検査費用 41,800円 － 助成金 20,103円

当健診センターの基準となるコースで、検査内容も充実しています。



基本コース＋女性プランの場合

自己負担金 約17,700円（税込）

検査費用 48,400円 － 助成金 30,763円

基本コースに乳がん検査・子宮がん検査（細胞診・経腟超音波）・骨密度測定を組み入れたコースです。
「乳がん・子宮頸がん」の助成は2年に1度となります。上記の料金は「乳がん・子宮頸がん」が、助成対象の場合の金額です。

※上記のコースは胃部X線検査（バリウム検査）が標準となっております。胃内視鏡検査へ変更可能ですが、上記金額に10,830円を追加した金額になります。
※上記の料金は、市の指定項目を全て受診した場合に限ります。検査項目を変更（キャンセル含む）すると市の助成分がなくなり自己負担金に追加されます。
※八幡浜市からの助成金については、変更になる可能性がございます。
※社会保険被扶養者については、ご加入の健康保険により助成金額が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

お申し込み お問い合わせ
愛媛県厚生連健診センター
0120-874-702
■受付時間／9:00～17:00（土・日・祝日・4/27～5/6・12/26～1/6を除く）
〒790-0925 松山市鷹子町533番地1
ホームページ http://www.kousei-ehime.or.jp

健診会場は、松山市です。
無料送迎バス 10人以上の団体お申し込みでご利用可能。※要日程調節

完全予約制 健診日の2週間前までにご予約ください！

ご予約はこちらから！ 愛媛県厚生連

令和６年度 人間ドック おトク情報!!

ＪＡにしうわ管内 先着１００名 限定！

対象者	４月１日時点で、満 50 歳以下の西宇和青壮年同志会会員または JA にしうわ女性部部員 ※厚生連で受診の方に限ります
助成内容	期間内に厚生連人間ドックを受診・申込された対象者で申込先着 100 名に対し、上限 10,000 円の助成
お申込	【申込期間】令和６年度ＪＡ厚生連人間ドック申込開始日から終了日までお近くの支店にてお申込用紙にご記入・ご提出ください。 ※その際、西宇和青壮年同志会会員またはＪＡにしうわ女性部部員であることをお申し出ください。 ※助成内容は、厚生連の助成等、他人間ドック助成と併用可能です。

お問い合わせは、
ＪＡにしうわのお近くの支店または
営農経済部（0894-24-1113）まで

HAPPY NEW LIFE 2024

新生活応援 家電フェア

お得な家電パック商品

令和６年
４月 12 日（金）まで！

お問合せ・お申込みは
ＪＡにしうわ各事業所へ

JAバンクからの大切なお知らせ

ATMなどのサービスを一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休止日 2024年（令和6年）	3月10日	4月29日	5月18日	5月26日	7月14日	7月15日	8月17日
	日曜日	月曜日・祝日	土曜日	日曜日	日曜日	月曜日・祝日	土曜日
	全取引休止 6:30-9:00	一部取引休止 0:00-24:00	全取引休止 21:00-翌8:00	一部取引休止 0:00-24:00	全取引休止 6:30-9:00 すべてのサービスが休止	一部取引休止 0:00-24:00 県内JAのATMとJAネットバンクサービスはご利用可能	全取引休止 21:00-翌8:00

休止するサービス

- JAバンクのATM
- コンビニ等のATM
- JAネットバンクサービス
- J-Debit ジェイデビット

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただく等のご準備をお願い申し上げます。

現金のお引き出しはお早めに。

※JA・店舗・ATM・提携金融機関によっては、ご利用可能日、ご利用可能時間およびご利用可能サービスが異なるため、上記スケジュール以外にもサービスをご利用いただけない場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページ等でご確認ください。

JAバンク
JAバンクのホームページ
https://www.jabank.org

JA共済

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは…

24時間365日受付　JA共済事故受付センター
万が一のために、ぜひ登録をお願いします!!

0120-258-931（じこは くみあい）

Happy Kids

三瓶町津布理

左 太陽（たいよう）くん（8歳）
中 旭（あさひ）くん（0歳）
右 亀島 快晴（かいせい）くん（4歳）

パパ：啓太さん　ママ：亜美さん

３人仲良く、大きくなってね！

大洲市菅田

左 飛輝（とき）くん（0歳）
右 川西 勇舞（ゆうま）くん（4歳）

パパ：渉太さん　ママ：晴菜さん

兄弟仲良く元気に成長しようね♡

川柳コーナー

今月のお題　こい

友こいしい　帰り待つ日々　寒日より　（三崎80歳）
片おもい　テレビを観ては　シビレテル　（瀬戸83歳）
「恋」もこい　「鯉」もこいなら　「来い」もこい　（保内67歳）
初夢や　ひ孫の笑顔に　恋をした　（川上84歳）
濃い薄い　その日の気分　味付けは　（保内71歳）
喜木川の　コイに餌をやる　可愛い子　（保内90歳）
春よこい　スマホデビューで　福よこい　（保内68歳）
春よ来い！！　恋もいっしょに　早く来い　（伊方82歳）
水温み　我が心にも　春よこい　（三瓶69歳）
昔も今も　広島カープに恋してる　（日土64歳）
〝恋〟と聞き　遠い昔の　夢をみた　（三崎73歳）
シミかくし　今日もせっせと　濃い化粧　（布喜川57歳）
春よこい　畑に出たいと　婆が待つ　（瀬戸82歳）
鯉の恋　潮入川へ　見に来いと　（若山79歳）

来月のお題　おもいで

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・ＦＡＸで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

ご飯をおいしく 食事を楽しく

令和５年度 営農部長賞

香るいよかんまぜそば

菊池 京子（日土）

材料（２人分）

中華麺（生）…… ２玉
※太さはお好みで◎
豚ひき肉…… ２００ｇ

A
- 焼肉のタレ…… 大さじ４
- オイスターソース…… 大さじ１
- いよかん果肉…… 大さじ１
- いよかん皮…… 大さじ１
- 塩コショウ…… 適量

※味付けひき肉は２人前より多めにできる

B
- 濃口醤油…… 大さじ２
- みりん…… 大さじ２
- 水…… 大さじ２
- 砂糖…… 小さじ１
- ガラスープ…… 小さじ１
- 液体かつおだし…… 小さじ２

C
- いよかん果汁…… 大さじ１
- こめ油…… 軽く大さじ１

D
- だしパック（無調味のもの）の中のだし粉…… 小さじ１

作り方

1. いよかんはよく洗い、ピーラーで皮表面を削ってみじん切りにする。果肉もみじん切りにしておく。
2. ひき肉をフライパンで炒める。塩コショウをし、火が通るまで炒めたら一度火を止め、**A**を入れて再び炒める。水分が減り、全体にトロッとすれば OK。
   ※ パラパラになるまでは炒めない。
3. 耐熱容器に**B**を全て入れ、ラップをかけずにレンジ 500 Wで１分加熱し、冷ます。
4. 中華麺を茹でる。
5. 茹でる間に丼に❷のタレを大さじ２と**C**を入れて軽く混ぜておく。
6. 茹で上がった麺はしっかり湯切りして、❺の丼に入れて全体に絡めておく。
7. 味付けしたひき肉と**D**、トッピングを彩り良く盛り付ければ出来上がり！

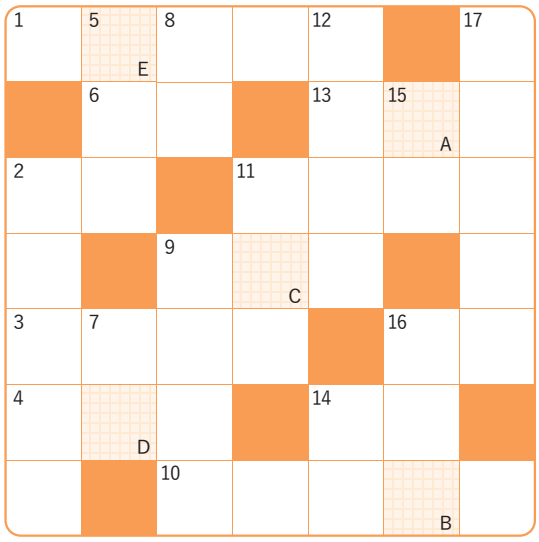
※ 食べるときはよく混ぜてから！辛くしたいときは一味やラー油などをお好みでかけてください。

トッピング　紫玉ねぎスライス、人参細切り、青ネギ、ゆで卵、小松菜　など

私のこだわり

まぜそばが大好きです！自分好みのさっぱりと爽やかな味付けになるよう、いよかんの果汁・果肉・皮を使って香りも楽しめるようにしました。だしパックのだし粉は味付けの決め手になるので必ず使ってください。支部ごとに作る焼肉のタレやＡコープ商品（液体かつおだし・こめ油・だしパック）で簡単に作れます、ぜひ！

たちばなクイズ



□の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

1 ３月下旬から４月上旬までの学校の休暇
2 イエスの反対語
3 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
4 いいかげんなことはしません
6 海に潜って貝などを採ります
9 どこからか梅の花の□が漂ってきた
10 卒業生が校長から卒業□を授与された
11 捕手とバッテリーを組みます
13 原稿□、投票□
14 雨宿りのときに借ります
16 姫路や彦根、松本のものが有名

タテのカギ

2 歌のうまさを競うイベント
5 釣りで使う擬餌針のこと
7 舌で感じ取るもの
8 日本一高いものは3776ｍあります
9 「峠の□」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
11 人や車が行き来する道のこと
12 このような役を演じられるとは役者□に尽きます
14 ものを記憶する器官
15 ホルスタイン、ジャージーといえば
16 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
17 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

応募方法

下記を明記の上、２月29日必着で郵便はがき、またはＦＡＸで送付して下さい。お一人様１枚限り有効です。当選者は４月号で発表します。

ＦＡＸ：２４－７５０６

7 9 6 - 0 0 3 1
八幡浜市江戸岡1丁目12-10
ＪＡにしうわ「たちばな」プレゼントクイズ係

■クイズの答え
■川柳（希望者のみ）
■郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
■ＪＡや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

２月29日必着

プレゼント賞品

愛媛県産米を10名様に

２月号の答え

シュプール

A	ふ	ゆ	び		と	る	こ
B	き	き		す	き	―	
C	の	み	も	の		と	し
D	と		ち	―	く		ゆ
E	う	ま		ま	ん	い	ん
		つ	い	ん		わ	せ
	あ	ぶ	り		か	し	つ

２月号の当選者

■ 八幡浜市古町 新家史子
■ 八幡浜市大平 大野博文
■ 八幡浜市中津川 菊池秀子
■ 保内町宮内 藤原明美
■ 保内町川之石 藤井千代子
■ 三瓶町有太刀 高月ひとみ
■ 三瓶町周木 浅川愛子
■ 伊方町湊浦 中藤　遼
■ 伊方町九町 中田哲文
■ 伊方町串 阿部ヨシ子

今回は147通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から１ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

もうすぐ65歳。年は平等なんですよね。当たり前ですが、やはりいつまでも若くいたいです。山へ行く時、外に出る時、日焼け対策（冬でも）ファンデーションはつけてます　（八代　64歳）
私もいつまでも若くいたい―！農作業時にも美容に気をつけていらっしゃるとは、努力がうかがえます!!私も見習います(・ω・)

つま先が冷えて困るので「つま先保温力２倍」の靴下を買ってきました。明日から試してみます。効果があると嬉しいです。みなさんは何か対策していますか（合田　66歳）
「保温力２倍」の効果はどうでしたか？私は特にこれといった防寒対策はしていませんが、寒い時期の「ヒートテック」は欠かせません!!

年明けの１日に能登半島で地震が起こり、私たちの近くでもいつ起こるかも分かりません。ＴＶを見るたびに心が痛み自分に置きかえています。早く復興が出来ますように。あたりまえがありがたいと言うことがつくづく分かったような気がします　（保内　74歳）
元旦早々、ショックなニュースが耳に飛び込んできて、私も心が痛みました。「一刻も早く復興しますように」と心から願っています。

今年は甘平が去年の悪天候のため収穫があまりありませんでした。友達に送れず残念です。甘平は作るのが難しいです　（穴井　71歳）
今年はどこも同じような話を聞きます。私も甘平が好きなのですが、人気が高まっている品種なだけあって、作るのが難しいとなると生産者の方々の努力を実感します＞＜

マラソン１いめざしてがんばる！！　（伊方　７歳）
どんなけっかでも、がんばったしるし！1いめざしてがんばれ～!!

久々に農業祭がありました。以前ほど人出はありませんでしたが、また徐々に賑やかになって欲しいなぁと思いました　（瀬戸　68歳）
４年ぶりに無事、各支店で農業祭を開催することが出来ました。コロナ以前の人出はなかったようですが、どの支店も賑わっていました！！

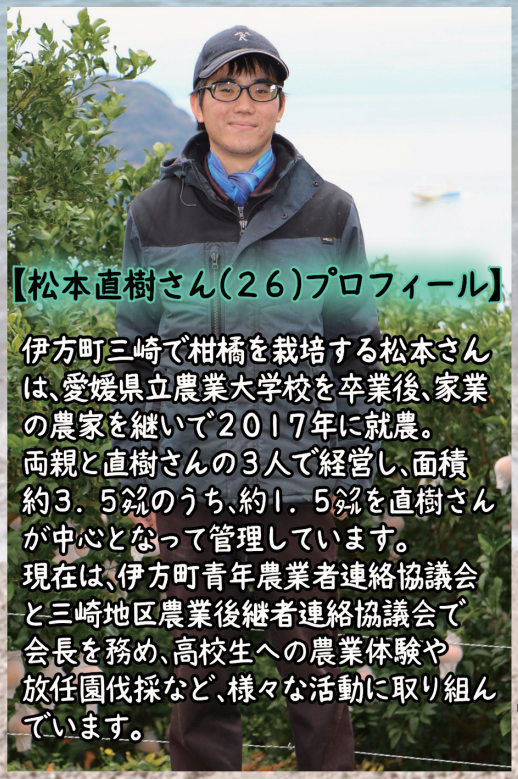
毎年振り返ったら１年があっというまにすぎ去る気がします。これからは日々大切に実りある１年に成るように過ごしていけたらと思っています　（伊方　73歳）
私も20歳を過ぎた頃から、１年がとても短く感じるようになりました。私も１日１日を大切に生きていこうと思います！

先日、南予へ引っ越して参りました。おいしい海産物と美しい景観ですっごくとりこになりました　（八幡浜（大洲）28歳）
南予へようこそ！！海産物も美味しいですが、西宇和の柑橘もぜひ食べてくださいね☆

川柳コーナー私も頑張って考えています。選ばれるまでもっと頑張ります　（若山　77歳）
毎月みなさんの考える川柳を楽しみにしています^^どしどしお待ちしています！

ラジオを聴き農作業をしています。倉庫のラジオがＡＭ専用です。豊作ラジオ当たりますヨーニ！　（郷　？歳）
南海放送ラジオが徐々にAMからFMへと転換するように、他のラジオ局でもＦＭに切り替えているところが増えているみたいですね･･･！

My ペース



【松本直樹さん(26)プロフィール】

伊方町三崎で柑橘を栽培する松本さんは、愛媛県立農業大学校を卒業後、家業の農家を継いで2017年に就農。
両親と直樹さんの3人で経営し、面積約3．5㌶のうち、約1．5㌶を直樹さんが中心となって管理しています。
現在は、伊方町青年農業者連絡協議会と三崎地区農業後継者連絡協議会で会長を務め、高校生への農業体験や放任園伐採など、様々な活動に取り組んでいます。

幼いころから家族が農業に励む姿を目にし、収穫作業などの手伝いもしていたことから、松本さんにとって農業は身近な存在でした。そうした過去から自身も農業に従事することを決意し、就農しました。松本さんの園地では、清見やデコポンなどを中心に中晩柑類を栽培。作業効率を重視し、収穫やその他の作業をしやすくするために、密植にならないようしっかりと剪定を行っています。しかし、樹々同士の間隔を空けすぎてしまうと、雑草が生えてくるようになるため、程よい間隔が重要だと言います。
また、就農当初は分からないことや不安なことも多々あったものの、地元の農家の先輩の勧めで加入した農業後継者や若手農家が集う協議会で、情報交換をしていくうちに栽培技術を学びました。松本さんは「年齢が近い農家が多く集まっているため、相談しやすい。同じような悩みを持つ者同士、情報を共有することができる」と話します。

～松本さんからのひとこと～

『農業は自分で考えて育て、1年で結果が出るところにやりがいを感じる。少しでも農業に興味関心を持つ人がいれば、年代問わず農業に挑戦してほしい！』

3月の運勢

全体運　健康運　幸運の食べ物

おひつじ座 3/21～4/19
上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです
友人と一緒に新しい健康法を試してみましょう
春キャベツ

おうし座 4/20～5/20
運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉
不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番
ウド

ふたご座 5/21～6/21
油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに
筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎
シイタケ

かに座 6/22～7/22
新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです
体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと
クレソン

しし座 7/23～8/22
想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえることも。相談を
けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう
アシタバ

おとめ座 8/23～9/22
あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて
デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ
タマネギ

てんびん座 9/23～10/23
勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ
さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待
カブ

さそり座 10/24～11/22
好調。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です
痛みや不調は早めにケアを。休息が大切
パセリ

いて座 11/23～12/21
気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運気アップ
遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め
カリフラワー

やぎ座 12/22～1/19
交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉
食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて
ミツバ

みずがめ座 1/20～2/18
頑張りが利きます。カ業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります
ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉
カラシナ

うお座 2/19～3/20
好調。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め
足元を温めて。手や足の指の運動にツキ
ニラ

たちばな
Nishiuwa Member's Communication Magazine

発　　行／西宇和農業協同組合
〒796-0031 八幡浜市江戸岡１丁目12-10
発行責任者／小笠原　栄治　　TEL ／0894-24-1111
発　行　日／令和６年３月１日　　印刷／㈱豊予社
ＪＡにしうわホームページ／ http://www. ja-nishiuwa. jp

JAにしうわ ホームページ
西宇和みかん Instagram
女性部 Instagram