

たちばな

Tachibana

nishiuwa member's communication magazine



Focus にしうわ

“たすけあい”の輪を 広げよう！

ふれあい助け合い組織たちばな
ミニデイサービス

特集

高品質安定生産への 取り組み

＼“たすけあい”の輪を広げよう！／

ふれあい助け合い組織たちばなミニデイサービス

ふれあい助け合い組織たちばなでは、各支部でミニデイサービスを実施。会員たちは、利用者に楽しんでもらうため、試行錯誤しながら活動を行っています。

八幡浜支部

7月16日、JA神山支店で伝統行事の七夕の要素を取り入れたレクリエーションを実施しました。笹や星、願い事を書いた短冊を壁に飾り、会場を彩った後は全員で「たなばたさま」を歌いながら身体をほぐしました。

職員が手作りしたすごろくゲームでは、2チームに分かれて織姫と彦星に見立てた駒を使用し、2人が出会うようにゴールを目指します。「短冊を読んでいたら朝に！〇マス戻る」といった七夕にちなんだマスがあり、そうしたイベントマスに止まると笑い声が響きました。

すごろくで盛り上がった後は会員特製のかき氷を食べ、暑さを吹き飛ばしました。参加した利用者は「家にいることが多いためいい気分転換になる」「次集まるのを楽しみにしている」と話し、次回の活動を心待ちにしています。



川上支部

7月17日、川上地区公民館で活動を行いました。はじめに「お富さん体操」で音楽に合わせて体操を行って身体をほぐした後は、七夕飾りを作りました。今回作った飾りは、旧七夕に合わせて会員たちの家で飾ります。

おやつは、会員が手作りの2色ゼリーを振る舞いました。100%果汁のジュースや生クリームを使用し、固めることで自然と分離して2色になるそうです。見た目もきれいなゼリーに利用者たちは、大喜びでした。

また、頭と身体を使いながらシャッフルゴルフを行うと、大盛況に！利用者たちは、白熱したプレーを魅せてくれました。



日土支部

7月28日、JA日土出張所でミニデイサービス“ひまわり会”を実施しました。13人の利用者が参加し、夏の暑さに負けないように頭や身体を動かす活動を行いました。

はじめに七夕にちなんで「たなばたさま」を歌いながら体操を行い、その後は七夕飾りの種類とその飾りが持つ意味について把握。昼食には、会員特製のさっぱりとした味わいの冷やし中華がメインの昼食を味わい、夏バテしないようしっかり栄養を補給しました。

午後からは会員が考えたゲームで交流を深めました。適当な長さに切った新聞紙をひもにつるし、うちわを使って扇ぎ落とすゲームでは、2チームに分かれてタイムを競いました。また、プラスチックコップを使って見本と同じようにコップを積み上げるゲームでは、利用者たちは倒れないように慎重にコップを積み重ねていきました。参加した利用者は「簡単なゲームだけど盛り上がりとても楽しかった」「暑いから気をつけて、次も元気で会いましょう」と話し、大満足の1日を過ごしました。



会員視察研修

7月4日、たちばなの会員たちは視察研修で、松野町の「道の駅虹の森公園まつり」と高知県の「道の駅四万十とおわ」を訪れ、会員同士交流を深めました。「虹の森公園」ではおさかな館でたくさんのお魚たちに出会い、直売所では特産品の桃を購入し、会員たちはにっこり笑顔に ^^

「四万十とおわ」では、四万十の農林産物を使用した昼食を楽しみました。会員たちは「今度は利用者の人たちとも来たい」と語りました。



「ふれあい助け合い組織たちばな」では、絶賛会員募集中です！
興味のある方は、お気軽にお問い合わせください！

CONTENTS

2 Focusにしよう

“たすけあい”の輪を広げよう！
ふれあい助け合い組織たちばな
ミニデイサービス

4 営農BOX

日本一の産地づくり／野菜を作ってみよう／東京最前線

7 JAのうごき

8 特集

高品質安定生産への取り組み

10 トピックス

温室みかん受け入れ／マンダリン・シトラス合同スクール／フレッシュミズ料理教室／みつる共選生産者大会／三瓶支店夜市 他

13 今月のオフショット

13 にしうわ支援隊かわら版

14 JAグループの取組

15 インフォメーション

はだか麦ごはん消費拡大運動／JA

こしみず産地直送こだわり野菜セット／愛媛のお米便り／燃料センターからのお知らせ／家の光／家電キャンペーン／防災グッズ／フィッシングゲームル詐欺にご注意 他

22 みんなの広場

ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおいしく食事をたのしく／たちばなクイズ／みんなのひとこと／Myペース／今月の運勢

日本一の
産地づくり

秋季の気象と向き合った生産対策の実践!!

営農経済部 佃 真太郎

近年の気象は、秋季の高温少雨により、品質低下や着色遅れなど問題になっています。今年産の温州みかんの着果量は樹によってバラツキが多い状況です。また、高品質生産を安定して行うにはマルチ被覆やフィガロン散布を有効活用するのが重要ポイントとなります。

1. ブランドみかんを作るための
マルチ被覆のポイント

- ① 効果の出やすい園地や樹で実施する。
 - ② 被覆時期は適正にする。
 - ③ 被覆を完全にして、雨水をスムーズに排除する。
- ※ 9月1日に糖度9度必達が高品質生産の鍵です!!

2. フィガロン散布による品質向上

フィガロンで樹勢をコントロールし品質向上を図る。

品種	目的	散布時期	倍数	10a当り 散布量
日南一号	着色促進	9月上旬	3,000倍	~300ℓ
早生前期	着色促進	8月下旬	3,000倍	
早生温州 南柑20号	熟期促進	①満開後50~90日	2,000~3,000倍	
		②満開後70~110日	2,000~3,000倍	
	浮皮軽減	①着色初期（虫尻期）	2,000~3,000倍	
		②1回目散布の2週間後	2,000~3,000倍	

※樹勢衰弱樹には、散布を控える。

3. 後期重点摘果による着果ストレス

着果量を確認し、果面に光沢が出ると仕上げ摘果を行う。
樹冠外周部の大玉果、内・裾成り果、キズ果、腰高果を中心に摘果を行う。

《早生温州の小玉・大玉果除去目安》

階級	9月1日	9月10日	9月20日	10月1日	10月10日
2S	40mm	42mm	45mm	49mm	50mm
3L	60mm	63mm	67mm	69mm	73mm



強い立枝上の果実。下垂しないので全摘果する。ただし、摘果しても夏秋梢が発生しなくなる9月下旬以降に落とす。



摘果を早く強くすると日焼けになりやすい。果皮が粗くなるため、9月下旬以降に落とす。

4. 中晩柑類の摘果について

品種	樹上選果		留意事項
	時期	葉果比	
宮内伊予柑	9月~	100	大玉・傷果
清見	9月~		大玉・傷果
不知火	9月~	100~120	傷果
はるみ	9月~	100~120 (20-25/m)	大玉・傷果
せとか	9~10月		日焼け果・傷果
甘平	10月~	120 12~14果/m	枝吊り・見残し果・裂果果実
愛媛県試 第28号	9月~	100~120	小玉・傷果・裂果果実

5. 秋石灰(サンライム)の施用
施用袋数(5袋/10a)

高品質安定生産・樹勢維持のためにもカルシウム補給と土壌pHの適正化に努め品質向上を目指しましょう。

- 効果
- ① 品質向上や果皮障害の軽減
 - ② 施肥吸収率アップによる樹勢維持
 - ③ pHの改善

6. カルシウム剤の散布(7~9月=3回)

浮皮・果皮障害対策を目的に、果皮の細胞組織強化に努める。

- ① スイカル：500倍
- ② カルタス：500倍
- ③ フォリオマックス：3,000倍

※着色開始期以降は、薬害の心配があるため使用不可!

7. ジベレリンとジャスモメート液剤
を活用した浮皮軽減対策

みかんの果皮の老化を抑えて(熟期遅延)、浮皮果の発生を減らす新たな浮皮軽減対策です。但し、着色が遅れるリスクがあります。

- ・使用品種 温州みかん
- ・使用基準 収穫前45日/年間使用一回
- ・使用方法 ジベレリン液剤+ジャスモメート液剤:2,000倍
※必ず混用して使用する。

ジベレリン濃度	散布倍数	備考
早生木成り完熟	5,000倍	
石地温州	5,000倍	クラッキング対策
南柑20号 12月上旬収穫予定園	5,000倍~2,500倍	浮皮防止 浮皮多発園
南柑20号 12月中旬収穫予定園	2,500倍	
普通温州 年内収穫	2,500倍	

※散布濃度が薄い程、着色遅延のリスクは少なくなります。但し、浮皮軽減効果も低下します。

- ・散布時期 9月上旬(9月10日頃まで)
※散布時期が早い程、着色遅延のリスクは少なくなります。但し、浮皮軽減効果も低下します。
- ・散布量 果実が濡れる程度(150~200ℓ/10a)
※霧の細かい噴口で散布する。

散布ポイントと注意点

収穫時期が遅れる園地は積極的に!!

- ① 樹の表層部分、浮皮の発生しやすい部分に着果した果実に重点散布する。
※内・裾成りには、散布しない!!
- ② 重複散布はしない。
- ③ 他の薬剤と混用しない。
- ④ 露のある時の散布は避ける。

プチプチ！ アイスプラント



アイスプラントはハマミズナ科の野菜で、吸塩植物という珍しい特徴を持っています。また、水滴がついたような見た目が楽しめる野菜です。食べると、プチプチとした食感とほんのり塩味が感じられます。

栽培のポイント

- ① 塩水を与えるとほんのり塩味に。
- ② 水やりは少なめに行う。

土づくり

風通しの良い、涼しい場所を選びます。塩分が滲出する可能性があるのでプランターで栽培する方が良いでしょう。また、多湿を嫌うので、穴が開いた深さ20cm以上のプランターで栽培しましょう。プランターに鉢底石を敷き詰め、市販の培養土を8分目まで入れ、平らにします。

播 種

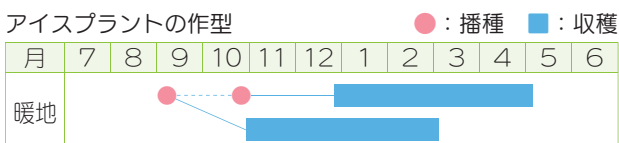
夏の暑さが落ち着いてきた頃が播種時期です。2株以上栽培するのであれば、株間を25cm以上にします。1つの穴に3～4粒重ならないように播種し、薄く覆土します。

栽培管理

本葉が2～3枚時に1本に間引きします。アイスプラントは多湿を嫌うので、土が乾燥したことを確認してから水やりを行いましょう。本葉が4～5枚出た約40日後に薄い塩水を与えることで塩味の葉を収穫することができます。2週間に1回程度与えるとよいでしょう。花が咲くことがあります。花は食味の低下の原因となるので、摘み取りましょう。基本的にアイスプラントに肥料は必要ありません。

収 穫

葉が約10cmになると収穫適期です。下の葉を残して収穫すると、さらに成長するため再度収穫することができます。



野菜の王様！ ケール



ケールはアブラナ科の野菜です。ビタミンやカルシウム、食物繊維が豊富に含まれ、青汁の材料としても有名です。このことから、ケールは「野菜の王様」と呼ばれ、親しまれています。

栽培のポイント

- ① 葉の緑が濃い時期に収穫する。
- ② 気温が30℃を下回ってから栽培する。

土づくり

日当たりと風通しの良い場所を選びましょう。播種の2週間前までに苦土石灰を施肥し、よく耕します。1週間前までに堆肥、化成肥料を施肥します。その後、幅70～80cm、高さ10～15cmの畝を作ります。

※施肥例（1㎡）

堆肥：1kg、苦土石灰：100g、化成肥料：100g

播 種

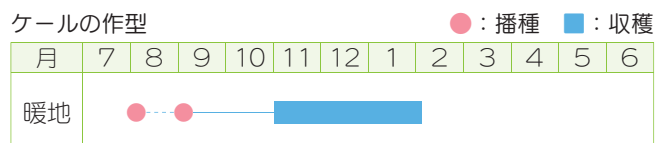
気温が30℃を上回ると発芽しにくい状態となるため、暑さが落ち着いてきた頃が播種時期です。畝に十分な量の水をやり、畝に縦線が入るように棒で押し当て、約1cmの溝を作ります。そこに1cm間隔で播種を行い、覆土します。軽く手で押さえてから、水やりを行います。害虫の発生を防ぐため、防虫ネットをかけると良いでしょう。

栽培管理

発芽するまでは、こまめに水やりを行いましょう。株間を広くするために、子葉が伸長してきた頃に1回目の間引きを行います。2回目は本葉が4枚時です。株間が約40cmになるように間引きを行います。そして本葉が6～8枚時に化成肥料20gの追肥を行います。以降、2週間に1回の追肥を行いましょう。

収 穫

播種から3～4か月、また葉長が30～40cmで収穫時期となります。一度に多く収穫してしまうと株が弱るため、数枚ずつ収穫を行うようにしましょう。



東京最前線



東京営業所所長
脇水 博司

		京浜市場 主要国産果実販売実績							
		5月計		6月計		7月上旬		7月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウス みかん	実績	83	2,087	597	1,312	272	1,177	315	1,157
	前年比	44	116	95	107	83	104	69	105
さくらんぼ	実績	52	6,987	548	3,042	78	2,638	20	2,914
	前年比	50	161	96	110	268	93	121	101
桃	実績	44	3,367	1,073	1,063	1,539	954	1,503	1,006
	前年比	100	118	66	114	84	111	62	114
りんご	実績	3,846	490	2,949	519	836	552	750	564
	前年比	104	98	102	101	95	108	86	105
ぶどう	実績	85	4,830	429	2,600	271	2,609	410	2,361
	前年比	99	106	76	110	72	118	71	114
メロン	実績	4,033	672	5,193	541	1,176	591	1,128	623
	前年比	108	97	89	109	75	123	81	118
スイカ	実績	6,304	389	11,992	271	4,603	297	5,711	312
	前年比	99	95	98	103	87	120	88	123
果実計	実績	20,888	658	25,720	601	9,299	632	10,434	623
	前年比	92	104	94	107	84	114	80	107

7月 関東市場果実速報

国産果実において、7月は『桃・スイカ』が中心の入荷。今年の桃は、少雨と高温によりやや小玉傾向の上、着色遅れで需要期に数量が^{ひかわはくほう}なく高単価で推移している。6月末から山梨産『日川白鳳』の出荷が終盤を迎えたが、思いのほか入荷量は増えず、7月から福島産も同様に高温による着色遅れ、成長鈍化により1週間程度遅れてまだまだ不足している。

スイカは、7月からは長野県、山形県産他、東北産地中心に入荷。天候も良く、気温が高いため、量販店の棚も拡大し1/8カットやブロック売り中心に販売は好調である。しかし、下旬にかけて高温による前倒しで入荷量が増え、高単価で推移しているため、今後の販売への影響が懸念されている。

ぶどう類は、シャインマスカットは入荷増の予想も、その他デラウェア・アレキサンドリアについては減少傾向で、昨年同様に数量減の単価高の見込み。

ハウスみかんは前年に比べて入荷量は少なく、ギフト需要に向けて引き合いも強まっている。

りんごは各品種とも産地在庫量が極端に少なく、価格は引き続き高値を維持しており、荷動きは芳しくない様子。

幸水梨は開花後順調な生育となっており、数量は増加する予想で、他品目がある程度潤沢に増えてくれば価格は落ち着く見込みだ。

数量では、キウイフルーツ（サンゴールド）・ア

メリカンチェリーを除く品目で不足感、入荷不安定感があり、価格面でもほとんどの品目で単価高の見通しとなっている。これからお中元需要から8月のお盆需要まで夏商戦が本格化してくる。

昨年に続き、高単価が当たり前の状況が続いており、実際の売れ行きも冷静に判断しなければならない。みかんにおいては日園連によると、主産20県の情勢を基にした令和7年産の生産量は68万トンの予想。本年も6月中旬から高温が続き、各産地の生理落果が見られている。高温によって着色遅れが懸念され、過熟果にならないよう、着色については販売関係者らと早めの協議が重要だと記載されていた。今の気候に適した生産方法、販売計画について対策を取らなければならないが、生産者のみなさまには、熱中症等に留意しながら健康第一で従事していただきたい。



理事会

7月14日

議 題

- ①ディスクロージャー誌の発行

理事会

7月22日

事前報告

- ①6月末実績

議 題

- ①期末決算監事監査改善指示事項に対する回答
②川上事業所屋上シャワー設備の移設
③第11次営農振興計画
④令和7年度家の光推進要領
⑤令和7年度日本農業新聞普及運動
⑥自主（自店）検査要領の改定
⑦組合員の減資

報告事項

- ①監事監査報告（中央共選〈八幡浜・日の丸・みなのか〉）
②内部監査報告（舌田事業所・川上事業所・経済センター）
③第1四半期第一報通報
④第1四半期事務ミス・作業ミス報告
⑤第1四半期疑わしき取引の届出状況報告
⑥第1四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告
⑦第1四半期余裕金運用実績及び第2四半期の計画
⑧自主検査月次チェック報告
⑨マネロン・リスク管理にかかる取

組状況報告

- ⑩総体的なリスク量管理
⑪金融機関向け貸出等リスク管理
⑫JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更
⑬組合員の加入・脱退
⑭8月の行事予定

共選長会

7月23日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
②柑橘販売情勢について
③温州予想数量（7月時点）

協議事項

- ①温州取引会議
②温州試食宣伝
③温州みかん果実需給対策事業費精算

報告事項

- ①共選長会視察研修
②当面の行事計画

経営管理委員会 7月30日

議 題

- ①監事監査報告について（中央共選〈八幡浜・日の丸・みなのか〉）
②6月末実績

報告事項

- ①期末決算監事監査改善指示事項に対する回答
②内部監査報告（舌田事業所・川上

事業所・経済センター）

- ③専門委員会構成名簿及び令和7年度における重要課題
④ディスクロージャー誌の発行
⑤第1四半期第一報通報
⑥第1四半期余裕金運用実績及び第2四半期の計画
⑦総体的なリスク量管理
⑧金融機関向け貸出等リスク管理
⑨JAバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の変更
⑩令和7年度家の光推進要領
⑪令和7年度日本農業新聞普及運動
⑫第11次営農振興計画
⑬諸規程の改正
⑭組合員の加入・脱退
⑮8月の行事予定

6月末主要残高

貯金

1,459.5 億円 計画比 99.0 %

貸出金

88.6 億円 計画比 100.6 %

長期共済新契約高

25.5 億円 計画比 115.4 %

生産資材取扱高

10.6 億円 計画比 95.5 %

生活資材取扱高

1.8 億円 計画比 111.8 %

販売品販売高

6.9 億円 計画比 155.0 %

正組合員

4,833 人 4月1日より ▲ 35 名(直近)

准組合員

5,424 人 4月1日より ▲ 21 名(直近)

熱中症

予防行動を
とりましょう!

熱中症は誰でも危険! 油断は大敵です!

より詳しい情報は 熱中症予防情報サイト 検索

熱中症警戒アラートを
チェック!適切に
エアコンを使おう!

見守り・声がけ!

こまめに
水分・塩分を補給!

高品質安定生産への取り組み

令和7年産の柑橘は園地ごとから樹ごとの隔年結果が大きくなっており、一樹一樹の見極めと対応が求められています。

安定生産を目指した適正摘果対策を実践するとともに、市場出荷量・品質（内容・外観・精品率）を確保していく必要があります。そのためにも生産者は、気象要因に左右されないように、マルチ被覆を主体に取り組み、西宇和ブランドとしての価格に見合った高品質果実生産に向けて尽力していきます。



7月10日 西宇和柑橘夏期研修大会

柑橘生産者約200人が集まり、高品質安定生産の実現に向けて、生産・販売対策について情報を共有しました。令和7年産の温州みかんの生産予想数量は7月1日時点で約35,315トン（前年比約132%、一昨年比101%）と、表年の一昨年とほぼ同様の生産量を見込んでます。9月1日時点での糖度9.0を目標として、摘果やマルチ被覆により高品質に仕上げます。宇都宮浩文常務理事は「養分競合の原因となる秋芽の発生を抑制するためにも、10月以降気温が下がってから樹上選果や夏秋梢処理を行いましょう」と生産者に呼びかけました。

大会では、東一川崎中央青果株式会社
の泉英和代表取締役社長を講師に招き、
記念講演も行われました。青果販売に
携わる立場の視点で西宇和産地へ提言
を行い、生産者を激励しました。



JAにしうわ 柑橘生産予想数量 【7月1日時点】

年 度	R 5	R 6	R 7 予想	前年比	R 5 年比
極早生	1,951	1,189	1,410	119%	72%
早生	22,061	17,745	22,910	129%	104%
南柑・石地	10,601	7,677	10,555	137%	100%
普通	416	243	440	181%	106%
温州 計	35,029	26,854	35,315	132%	101%
伊予柑	2,627	1,699	2,425	143%	92%
清見	3,644	2,441	3,373	138%	93%
ポンカン	825	699	850	122%	103%
デコボン	2,745	1,556	2,698	173%	98%
サンフル・甘夏	485	382	409	107%	84%
甘平	312	163	261	160%	84%
せとか	525	407	436	107%	83%
その他晩柑	935	586	1,129	193%	121%
晩柑 計	12,098	7,933	11,581	146%	96%
柑橘 計	47,127	34,787	46,896	135%	100%

高品質安定生産への取組事例

マルチ被覆 川上共選 全生産者へ直管マルチ配布

ＪＡ管内では７月中旬から、高品質生産に向けてマルチシートの被覆が始まっています。特に今年度はマルチシートなど、生産資材の購入の動きが例年になく早く、生産量の確保・高品質生産に対して力が入っていることが分かります。

川上共選では、全生産者に対して割当分の直管マルチを無償で配布。昨年、秋以降に雨が多く降ったことが影響し、果実の着色遅れや大玉の比率が高くなるなど、品質が低下する問題が発生しました。そうした問題を解決するためにもマルチ被覆により秋口の雨を遮断することが重要であり、一人でも多くの生産者に被覆に取り組んでもらおうと、今回初めて配布を決定しました。

約８ha分のマルチシートを共選従業員が直管に巻き付け、広げるだけの状態にしたものを約１３,０００本作製。生産者約１５９人に配布し、共選管内の柑橘栽培面積約２４０haの内、マルチ被覆面積４５ha（前年比１４１％）を目指します。さらに、マルチシート以外にも被覆に必要な直管やパッカー（留め具）、押さえピンも共選が全額助成します。

川上共選は今年度、目標生産数量を７,０００ｔ（前年比１４１％）以上に掲げ、消費者や市場の期待に応えられるよう量と品質を兼ね備えた柑橘生産を目指します。野本義仁共選長は「これを機会にマルチシートを被覆しようとする人が増え、高品質安定生産に繋がるといい」と語りました。



摘果 石地温州・川田温州摘果講習会（日の丸）

ＪＡ管内では７月に入り、各地で高品質生産、隔年結果防止のため摘果講習会を実施しました。８日には日の丸共選の生産者が集まり、石地温州と川田温州の摘果について学びました。

石地温州と川田温州は樹勢が強い品種で、浮皮になりにくく果実も上質な仕上がりになるのが特徴。しかし、枝の伸長が旺盛で隔年結果しやすいという特徴もあり、そうした特徴にあった栽培技術が求められます。

同品種では、半樹別摘果の技術を用いて摘果を行い、１本の樹を半分に分けて片側は着果している果実を全摘果することで翌年生る果実を確保します。誰でも簡単にできる手法であり、隔年結果の抑制に効果があるため、受講者は実際に作業を行いながら技術を身に付けました。



取引市場社員産地研修

ＪＡにしようでは７月２８日から３０日の３日間、取引がある青果市場の若手社員の産地研修を実施。全国各地の取引市場から２６人が、ＪＡ管内の柑橘生産者の園地で摘果やマルチ被覆の作業を体験しました。

伊方町の柑橘生産者である井村大貴さんの園地では、大果大阪青果(株)北部支社の井上創太さんとＪＡ全農青果センター(株)東京センターの山岸大斗さんが作業を体験。ノギスを使いながら小玉の果実を中心に、温州みかんの摘果を行いました。

井上さんと山岸さんは作業を経験して「農家の方の苦労がよく分かった。今まで以上に身を引き締めて販売に取り組んでいく」、「入社して４ヶ月だが、最初にこのような貴重な経験ができてよかった」と語りました。

また、市場社員を受け入れた井村さんは「今回の経験を活かして、これからの販売に力を入れて取り組んでほしい」と２人に思いを伝えました。今後もＪＡは、生産者や取引市場一体となって柑橘の生産・販売に尽力していきます。



温室みかん受け入れ

～ 生産者の努力で上質な仕上がり～

J Aにしうわでは7月に入り、大洲市の流通センターで温室みかんの受け入れが開始しました。J A管内では八幡浜市内で2戸の農家が10㍏ずつ栽培。約5.5㍏の出荷を見込んでおり、お中元需要に合わせてギフトを中心とした販売を行います。

今年は5月から6月に気温が高く、昼夜の寒暖差があまりなかったことや、梅雨明けが早かったことが影響して着色は平年より遅い状況でしたが、食味や品質は上質に仕上がっています。生産者は浮皮にならない程度にかん水を行い、着色促進に努めました。

温室みかんを栽培する施設内はビニールに覆われているため、収穫時期の気温は40～45℃に及びます。生産者は保冷剤やネッククーラー、空調服などを活用し、熱中症対策を行いながら収穫に取り組

んでいます。生産者は「作業は暑くて大変だが、消費者のために頑張る」と意気込みを語りました。



マンダリン・シトラス合同スクール

～ 受講者同士教えあいながら摘果に励む～

J Aにしうわと南予地方局八幡浜支局地域農業育成室は7月10日、マンダリン・シトラス合同スクールを開きました。柑橘の栽培方法について学ぶ意欲ある受講者が集まり、隔年結果防止に向けて摘果について学びました。

J A管内の温州みかんの生産予想数量は約35,315㍏（前年比約131%）と、昨年より多い傾向にあるため、その分生産者は時間をかけて摘果を行います。早期摘果に取り組むことで細根や枝に届く養分が増え、翌年の着花量の確保が期待されるため、7月中に摘果を行うのが理想とされます。

着果の多い温州みかんにおいては樹冠上部摘果で樹の上部およそ30%を摘果し、隔年結果の是正を行います。また、中晩柑類については、品種ごとに葉の枚数と果実の比率（葉果比）を意識しながら、

小玉果や内裾のものを中心に摘果します。J A職員は「自分が被っている帽子などを基準に、果実を何個残すか決めるのがおすすめ」とアドバイスしました。

講習では参加者同士が「自分はこのぐらい摘果する」「もう少し実を落とした方がいい」とアドバイスしながら摘果に取り組みました。



フレッシュミズ 料理教室

～ シーフードマイスター直伝！魚料理を学ぶ ～

ＪＡにしろわ女性部フレッシュミズは７月８日、八幡浜市の水産物地方卸売市場で料理教室を開きました。以前好評だった地元の新鮮な魚を使った料理講習を行い、調理を楽しみながら魚の魅力やさばき方を学びました。

前回に続き、地域で魚食文化の普及活動などを行っている八幡浜シーフードマイスター連絡協議会を講師に、新鮮な鯛を使った料理に挑戦。講師にうろこの取り方やさばき方を教わると、部員たちはきれいに鯛を三枚におろすことができました。

さばいた鯛や塩さばを使って「カルパッチョ」、「焼きコロッケ」、「ラグー」の３品を調理。作業を分担しながら手際よく調理し、部員たちは「美味しくできた」「また挑戦したい」と大満足の仕上がりとなりました。



女性部セミナーで 心を一つに

～ 防災の輪を広げよう ～

ＪＡにしろわ女性部は７月１４日、ＪＡ本店で「ＪＡにしろわ女性部セミナー in 2025」を開きました。「地域の絆♡協同の力で未来を守る“防災の輪”」をテーマに、女性部員も愛読している雑誌「家の光」の記事を活用した発表や、日々の女性部活動の体験を発表し、情報を共有しました。

活動体験発表では、真穴支部の飯田衣美さんが女性部での取り組みや、SNSを通じた柑橘の魅力発信のために行っていることなどを紹介しました。また、飯田さんは東日本大震災以降、復興活動に組み防災士の資格を取得。さらには、女性消防団に所属して活動する飯田さんは「今後はＪＡと女性部が共同で避難訓練や防災訓練を行うなど、防災意識を高めていきたい」と語りました。

午後からは、部員たちが手作りの手芸品などを持

ち寄ったミニ産直市や、今年 20 周年を迎えた八幡浜支部の歌うみかん生産者フレッシュレンジによるライブが行われ、会場は大盛況となりました。その後、家の光記事活用発表では、半島ブロックが災害時のいざという時の防災グッズを紹介。食料品をはじめ、ラジオやヘルメットの必要性を訴え、また簡易トイレの作り方を部員たちに共有しました。

セミナーを通じて、女性部長の西川久美さんは「災害はいつ起こるか予測できないため、日頃から命を守る行動や準備をしていくことが大切」と呼びかけました。



みつる共選 生産者大会

～ 高品質安定生産で安定した収入を ～

みつる共選は6月30日、保内町の八幡浜市文化会館（ゆめみかん）で生産者大会を開きました。保内町・伊方町の生産者約200人が出席し、今後の生産対策や新選果場建設の進捗状況について情報を共有しました。

令和6年の柑橘販売については、裏年傾向に加えてカメムシや有害鳥獣による被害により厳しい結果となったものの、今年の同共選管内の生産予想数量は15,575トと表年傾向で昨年より多い計画となっています。生産者は高品質安定生産に向けて、JAや共選の助成金を活用しながら土壌改良や摘果、マルチ被覆に取り組んでいきます。

また、みつる共選の取引市場である東京青果株式会社の二見洋平課長補佐と東京多摩青果株式会社の有馬実取締役部長による記念講演も行われま

した。二人は「異常気象や共販率の低下など、生産・販売において転換期を迎えている」「厳しい環境の中、良質な商品をたくさん作っていただきたい」と提言し、今後の出荷に期待を寄せました。

みつる共選の二宮政明共選長は「みつる共選と伊方共選が合併して、大変注目されている。“質と量”を兼ね備えた共選として期待を裏切らないよう、生産者1人1人に誇りを持っていただきたい」と出席者に訴えかけました。



三瓶支店夜市

～ イベントで地域交流深める ～

三瓶支店は7月25日、三瓶営農管理センター前で夜市を開きました。大人も子どももたくさんの人たちで賑わい、出店の前には長い列をつくるなど、場内は活気にあふれました。

JA職員や青壮年同志会員、女性部員たちが協力して、鉄板で焼く焼きそばや、炭火で焼く焼き鳥、かき氷などを振る舞うと「美味しい」「ビールに合う」と好評でした。また、子どもが楽しめるヨーヨー釣りや、浮き輪や花火などの景品が当たる巨大なガラポンでは「やった！狙ってたのが当たった」と子どもたちの元気な声が響き渡りました。

三瓶支店の豊島数行支店長は「たくさんの人に來場していただき、地域交流ができて大変良かった。今後も続けていきたい」と語りました。



今月の オフショット

第27回 三瓶町内 インディアカ大会

7月13日(日)に西予市三瓶体育館にて開催された、インディアカ大会にJ Aにしうわから2チームが出場！暑い中でしたが、抜群のチームワークで熱い試合を繰り広げました！！



新嘗祭生長記録

今年管内で12年ぶりに行われる「新嘗祭」。今年5月下旬に植えた米と6月上旬にまいた粟の生長記録を収穫までお届けします！

米(舌間)

7月23日(火)
稲のようす

稲はグングン生長し、稲には青い稲穂が見えています。美味しいお米ができますように…☆



粟(三崎)

7月15日(火) 間引き

この日は生育促進のため、密集した粟をJ Aと八幡浜支局の職員が間引きしました。草丈は約80cmまで生長し、スクスクと育っています！



7月31日(木)
ネット設置

この日は献穀者の山下淳さんをはじめ、J A職員や八幡浜支局の職員が協力して、ほ場にネットを設置しました。あっという間に生長し、既に穂が垂れ下がってきています！鳥避け用に防鳥ネットの設置と、粟が重みで倒れないようにキュウリネットを使って固定。山下さんは「このまま順調に育ってほしい」と話しました。



研修生日記

夢はかんきつ農家

7月9日(水) マンダリン・シトラス合同スクール
この日はマンダリン・シトラス合同スクールで摘果について学びました(詳しくはP.10)
地道な努力の積み重ねで、隔年結果防止に努めます!!



西宇和みかん支援隊 かわら版



米を取り巻く情勢②

今回は前回に引き続き、米を取り巻く情勢の第二弾として、政府備蓄米について解説します。

米の価格の高止まりが続く中で政府は、供給量を増やして高止まりを抑えるべく、本年3月から政府備蓄米の市場放出に踏み切りました。これにより価格は下落しはじめましたが、生産量が増加したわけではないため、再び需要が上回ると価格高騰に見舞われるリスクをはらんでいます。政府は、現在の供給体制でもなお供給量が不足する場合は、輸入米の活用を示唆しています。

備蓄米政策

備蓄米制度は、1995年制定の「主要食糧の需給及び価格の安定に関する法律（食糧法）」により、運用が始まりました。10年に1度の不作が起こっても供給体制を維持できるよう、政府が毎年約20万トンの米を買い入れて一定期間（約5年）保管し、保管期間を過ぎると飼料用米等として売却しています。備蓄米の放出はこれまで、2011年の東日本大震災、2016年の熊本地震の際に行われましたが、価格高騰対策を理由とした放出は今回初めて行われました。

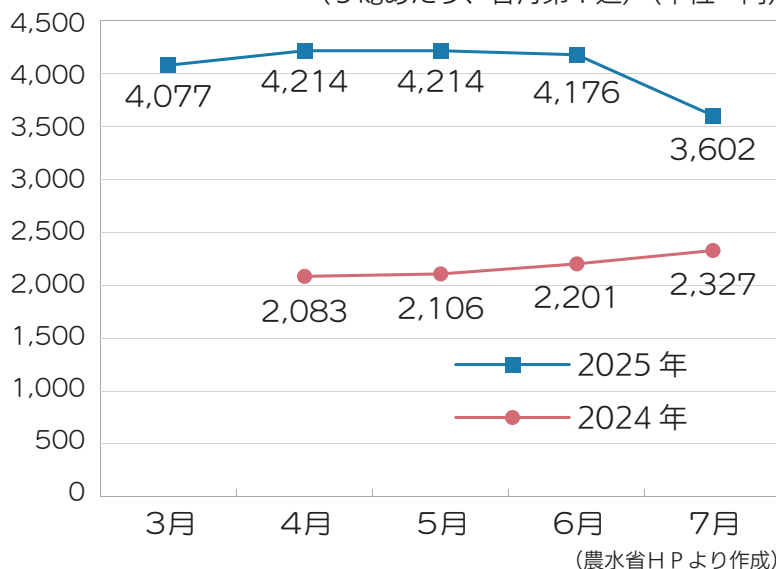
当初、政府備蓄米は競争入札で放出していましたが、早急に対応すべく、随意契約※による売り渡しを始め、6月から販売が始まりました（下図『備蓄米の流通ルート』を参照）。

※随意契約

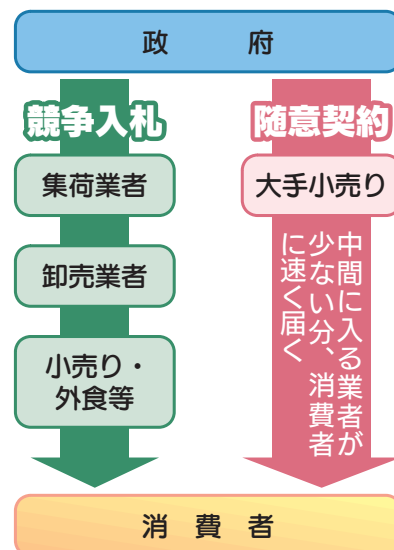
行政機関などが、任意で相手を選んで契約を結ぶこと。スムーズに契約できるメリットはあるが、契約の透明性への懸念から、一部の例外を除いて原則行わないこととされている。

米の販売価格

（5kgあたり、各月第1週）（単位：円）



図：備蓄米の流通ルート



現在、備蓄米や輸入米などで米の供給量を増やして価格抑制を図っていますが、米の価格が極端に下落すると、現在の農業生産体制を維持できなくなる恐れも出てきます。そのため、適度な需給バランスの構築や、消費者の理解が得られ、かつ持続可能な生産ができる水準の価格形成が必要です。

昨今の報道には、農業者やJAへの理解がなされていないものも見受けられます。JAでは、生産者と消費者の双方が納得できる価格形成を実現するため、生産者の声を的確に発信し、消費者の理解醸成へ取り組みます。

はだか麦ごはん消費拡大運動！ ～ 愛媛県の美味しい農産物を食べよう！～

JA全農 はだか麦ごはん 1ケース：
150g×12パック入り

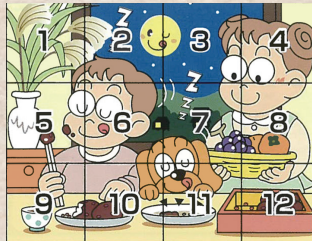
愛媛県産“ひめの凛”の大粒で噛み応えのある食感と“はだか麦”の小粒ながらもプチプチとした食感が楽しめるコラボ商品。炊き立ての食味をいつでも楽しめます。

間違い探しに正解した10人に「はだか麦ごはん12パック入り1ケース」をプレゼント!!



応募方法

右のイラストには、左のイラストと違う部分がある5カ所あります。間違っている部分を右の枠内の数字で探しましょう。申込方法は毎月のプレゼントクイズと同じ(P.23 参照)です。どしどし、ご応募ください。※当選者は、10月号で発表します。



先月の答え

- ① 風鈴がない
- ③ カモメが増えている
- ⑧ ビーチボールがない
- ⑩ ストローが2本になっている
- ⑫ ケチャップがかかっている

先月の当選者

八幡浜市若山	八幡浜市日土町
山村 好克	木村 一良
八幡浜市五反田	保内町喜木
吉野 順子	内藤 裕子
八幡浜市合田	伊方町湊浦
浜田 妙子	大内 花菜
八幡浜市川上町白石	伊方町塩成
川上 恵美香	松本 禾暖
八幡浜市川上町川名津	伊方町三崎
鎌田 八恵	山下 藤子

JAバンクからのお知らせ

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JAネットバンクなどのサービスを一時休止させていただきます。ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備をお願い申し上げます。

※JA（店舗・ATM）、他金融機関・コンビニなどの提携ATMによっては、ご利用可能日・時間・サービスが異なる場合がございます。詳しくは、JA窓口・ホームページなどでご確認ください。
※本件は2025年2月28日の情報を基に作成しており、変更が生じた場合は速やかにJAバンクホームページへ変更内容を記載いたします。

詳しくはJA窓口へ JAバンク

[JAバンクのホームページ]
<https://www.jabank.org>



休止日

2025年
(令和7年)

8.16

土

全取引休止
21:00-24:00

8.17

日

全取引休止
0:00-8:00

9.14

日

一部取引休止
15:00-24:00

9.15

月・祝

一部取引休止
0:00-12:00

9.27

土

一部取引休止
15:00-24:00

9.28

日

一部取引休止
0:00-12:00

すべてのサービスが休止

県内JAのATMとJAネット
バンクサービスはご利用可能

休止するサービス



JAバンクのATM



他金融機関・
コンビニなど提携ATM



JAネットバンク
サービス



ジェイデビット



©よりぞう

直売所

JAにしよう特産センター

かん かん び より

甘柑日和だより

9月の産直品!!

事前予約制

注文締切日

9月10日(水)

お届け予定日

9月下旬頃

お店と臨時駐車場のご案内

お問い合わせ 直売所

JAにしよう特産センター

かん かん び より

甘柑日和

八幡浜市北浜一丁目1569番地16
フリーダイヤル ☎0120-478-186
TEL24-7520 FAX24-7540
営業時間 8:30~17:00

北海道

JAこしみず産地直送 こだわり野菜セット

昨年より
**500g増量の /
3.5kgセット!**

- ・ニンジン 各 3.5 kg
- ・タマネギ 各 3.5 kg
- ・ジャガイモ 各 3.5 kg
- +
- ・ブロッコリー 2 株
- ・ミニトマト 250 g

2,500円 (税込)

※注文書については、JA各支店事業所及び甘柑日和にお問い合わせください。
※産直品のお渡し場所は原則、甘柑日和でお願いいたします。(要相談)

第11回 愛媛のお米便り

県内の米どころの
おいしいお米を
月替わりでお届けします。

毎月商品が変わるので、
食べる楽しみができます。

お届け
期間

令和7年 令和8年
10月 ~ 9月

登録
受付

**8月下旬
から**

- ① 数量（口数）の変更は、お届けの2週間前までに支所・配送担当者までご連絡ください。
- ② 新米につきましては、生育状況によりお届け日が遅れる場合がございます。
- ③ 作柄により、予定の商品が変更になる場合があります。
- ④ 相場の変更がある場合は、価格変更があります。

お問い合わせは
各事業所へ

JASS-PORTにしうわ・舌田セルフSS・三瓶セルフSSにて

LINE会員様 募集中!!

にしうわのセルフSSのお得な情報・各種キャンペーンのご案内を配信します。この機会に、ぜひ会員登録を!!

右のQRコードの読み取り、または、LINEアプリ内で『JAにしうわセルフSS』と検索し登録してください。

セルフSSにも会員登録用のQRコードを掲示しています。登録方法・操作方法がわからない方は、SSスタッフにお声かけください。



LINEで 友だち募集中!

友だち追加の方法①

LINEの「友だち追加」から「QRコード」を選び、右のQRコードを読み取る。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です



友だち追加の方法②

LINEの「友だち追加」から「検索」を選び、下のIDで検索。

@311eymnw

三瓶セルフSS からのお知らせ

7月1日より三瓶給油所が

セルフSSに

生まれ変わりました。

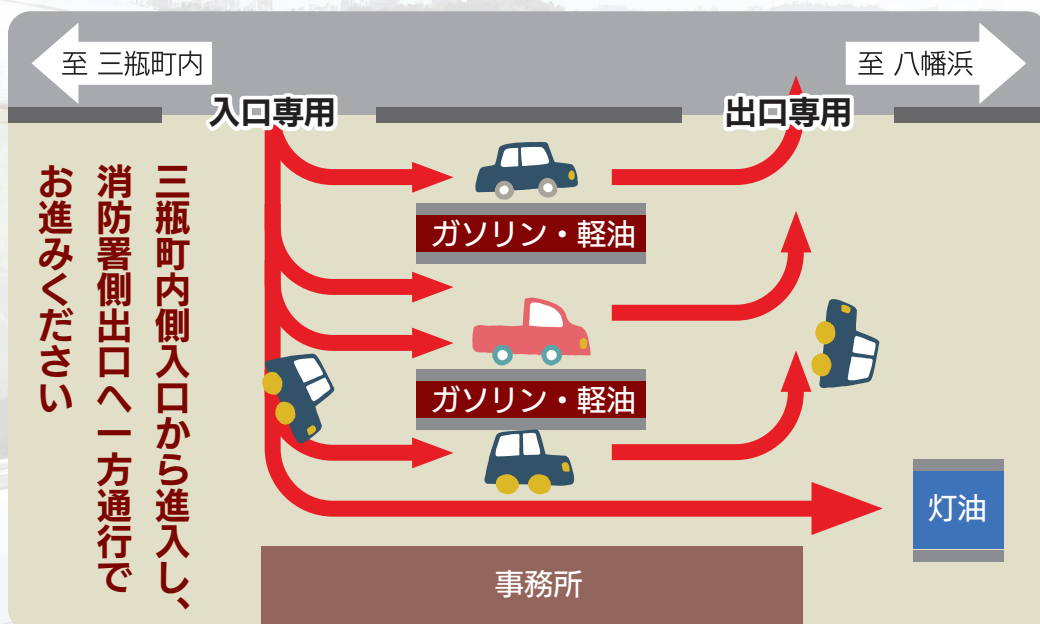
営業日 年中無休(年末年始、棚卸時等除く)

営業時間 7:30~18:30

特売日 土・日・祝

電話番号 0894-33-3346

安全面から、給油所敷地内でのお車の流れを下図のようにさせていただきます。ご協力をお願いします。



家の光

IE no HIKARI



「食と農」「暮らし」「協同」「家族」を柱に
「人生100年時代」の元気づくりを応援していきます!



読者に寄り添い
より身近で活用しやすく



『家の光』増刊号 「2026年 家の光家計簿」を販売

『家の光』12月号の別冊付録として読者のみなさまに愛用いただいていた家計簿を独立させ、『家の光』の増刊号として単体で販売します。家計簿の収支記帳欄や日記欄は変わらずそのままに、より使いやすさを追求します。



※家計簿の購入をご希望の方は、下部「年間予約購読申込書」の「家の光家計簿 申込欄」に○をご記入ください。

2026年
家の光 家計簿
660円(税込)

2025年11月1日発行

2025年
9月号より

定価を改定
します

- ・諸般の状況を鑑み、定価を改定いたします。
- ・9月号より毎号の価格を統一いたします。

誌名	2025年9月号より(すべて税込)	
	定価 ※毎号統一価格	年間購読[前納]価格
家の光 家の光	900円	9,900円
地上 地上	750円	8,250円
ちゃぐりん ちゃぐりん	600円	6,600円

誌代1年分を
前納すると1か月分が
無償となりお得です!

※『家の光』は毎号別冊付録が付きます。
※『ちゃぐりん』は2025年8月号、2026年1月号、4月号に別冊付録が付きます。
※原則として、年間予約購読(前納)の中途解約はできません。

JAにしよう2025年

期間
限定

10%割引キャンペーン

キャンペーン期間: 令和7年6月2日～9月30日

対象商品: 家電製品全般

- ※一部商品は対象外です(補聴器・パソコンなど)
- ※国内メーカー製品によりパナソニック製品は値引き対象外となる場合もあります

通常販売価格から10%の割引をいたします

※特価商品・限定商品は含まれない場合がありますのでJAにご相談ください

期間中にご購入の場合支払日を12月以降に設定できます

※JAの決済要領に基づき購入者の支払い状況を確認させていただき組合の決済を受けます



この機会を逃さないで!
お得なキャンペーン!!

ご注意

- ※JAにしようは家電量販店(株)エディオンと業務提携をしていますが、北浜店や宇和島店など他店舗での直接ご購入はキャンペーンの対象外となります。JAにしようを通してのご購入のみ対象となりますのでご理解ください。
- ※補聴器や介護商品などの非課税商品・情報機器(パソコン・携帯電話など)は対象外となります。詳細はJA担当者にご相談ください。
- ※ご購入価格は店頭表示価格・チラシ価格からの値引きとなりますが、価格が変動している場合がありますのでJA担当者にご確認ください。

9月は
防災月間



防災グッズ

特別価格

キャンペーン



お申込み期間

2025年10月31日(金)まで

愛媛県は、南海トラフ地震で甚大な被害が想定されています。最大震度7、津波は最大20mに達し、約65万人の方々が避難生活を送ると予測されています(出所は内閣府)。広範囲での建物被害に加え、電気・ガス・水道などのライフライン停止も懸念されます。ご自身と家族の安全のため、家具の固定、食料・水の備蓄、非常持出セットなど、今すぐ準備を始めましょう！

①防災エアーマット付き安心避難セット43点 防災士監修！万能型地震対策セット／



多機能
防災リュック
17ℓ

防災士が災害時の必需品を厳選！

保存水・非常食・乾電池式モバイルバッテリー・防災エアーマットなど豊富な内容。



ストロー(付属)で空気を吹き込むだけで簡単に設置可能！
厚さ5cm 長さ約190cm 耐荷重は250kg



<セット内容>

- 多機能防災リュック(約17ℓ)
- 長期保存水(500ml)×2
- 長期保存パン(100g)×3
- LEDハンディライト
- 乾電池式モバイルバッテリー
- FMポケットラジオ
- 防災電池単三形(4本)×2
- 防災電池単四形(4本)
- 非常用簡易トイレ×3
- 防災アルミブランケット
- アルミレジャーシート
- エマージェンシーホイッスル
- 非常用給水袋3ℓ
- 長期保存カイロ
- 目かくしポーチ
- レインポンチョ
- フェイスタオル
- 防災用ウェットティッシュ
- 全身ドライシャンプー
- 絆創膏(M5枚)
- 綿棒(10P)
- コットンパフ(3枚)
- ワンタッチホータイ
- 爪切り
- ピンセット
- ハサミ
- 歯ブラシ(歯磨き粉付き)
- ポケットティッシュ(8W)×2
- アイマスク
- 耳栓
- 軍手
- ビニールポーチ×2
- 防災ガイド
- 防災エアーマット

賞味・使用期限は5年以上のものをお届けします

通常価格 ~~26,400円~~ (税込) 組合員様特別価格 **23,500円** (税込)

●本体リュックサイズ/幅30×高さ40×奥行14cm ●重量/約3.6kg ●材質/リュック本体:ポリエステル、ポリ塩化ビニル、ポリエステル、発泡ポリエチレン ●アレルギー/小麦・乳・卵・大豆

②安心避難セットコンパクト25点 小さくて軽量／

多機能
防災リュック
10ℓ

女性・高齢者・お子様におすすめ！
軽量コンパクトリュック。



お子様
ちょうどいいサイズ！

<セット内容>

- 多機能防災リュック(10ℓ)
- 長期保存水(500ml)
- 長期保存パン(100g)
- LEDハンディライト
- FMポケットラジオ
- 防災電池単三形(4本)
- 防災乾電池単四形(4本)
- 非常用簡易トイレ×3
- アルミブランケット
- アルミレジャーシート
- エマージェンシーホイッスル
- 非常用給水袋(3ℓ)
- 長期保存カイロ
- レインポンチョ
- フェイスタオル
- 防災用ウェットティッシュ
- マスク
- 歯ブラシ(歯磨き粉付き)
- ポケットティッシュ(8W)×2
- 軍手
- ビニールポーチ
- 防災ガイド

賞味・使用期限は5年以上のものをお届けします

通常価格 ~~17,600円~~ (税込) 組合員様特別価格 **15,800円** (税込)

●本体リュックサイズ/幅25×高さ34×奥行12cm ●重量/約2.0kg ●材質/リュック本体:ポリエステル、ポリ塩化ビニル、ポリエステル、発泡ポリエチレン ●アレルギー/小麦・乳・卵・大豆

③長期保存3日分保存食セット 在宅避難に備える／



調理不要！ボックス入り
9食分+保存水3本付き

- 玄米ごはん(230g)×3
- 長期保存パン「はん革命」(100g)×3
- 長期保存クッキー「バランススティック」(60g)×3
- 長期保存水(500ml)×3

賞味期限は5年以上のものをお届けします

通常価格 ~~6,480円~~ (税込) 組合員様特別価格 **6,100円** (税込) 1セット単位 **23,000円** (税込) 4セット単位 **5,750円** (税込)

●箱サイズ/29.4×22.9×12.9cm ●重量/約3.0kg ●アレルギー/小麦・乳・卵・大豆・りんご・こま・オレンジ ●アレルギー/小麦・乳・卵・大豆

④折りたたみ式簡易トイレ 被災時のトイレに備える／



災害時、断水や自宅破損、避難所、車中泊で活躍。
トイレの不安を解消し、衛生を保ちます。

- トイレ本体×1個
- 処理袋×12枚
- 凝固剤×12個
- 収納バッグ×1枚

通常価格 ~~5,500円~~ (税込) 組合員様特別価格 **4,900円** (税込)

●サイズ/箱立時:33×28×30cm、収納時:33×28×7cm ●重量/約1.380g ●材質/便器ABS樹脂

表示価格はすべて送料込み価格です。※配送地域は愛媛県内に限ります。

～商品のご注文はお近くの各支店・出張所・事業所にて承ります～

ご注文いただいた商品は、通常1～2週間程度で発送いたします。お届け先は愛媛県内に限らせていただきますので、あらかじめご了承ください。万が一、在庫切れが発生した場合は、発送までにお時間をいただくか、完売となる場合がございます。また、商品出荷後のキャンセルや、お客様のご都合による返品はお受けできません。なお、避難セットの内容物につきましては、在庫状況により他メーカーの同等機能品、または上位機種に変更させていただく場合がございます。



フィッシング メール詐欺に ご注意ください。

現在、J Aネットバンクを騙った不審メールが不特定多数に送信されていることが確認されています。

【重要】お客様情報の確認のお願い

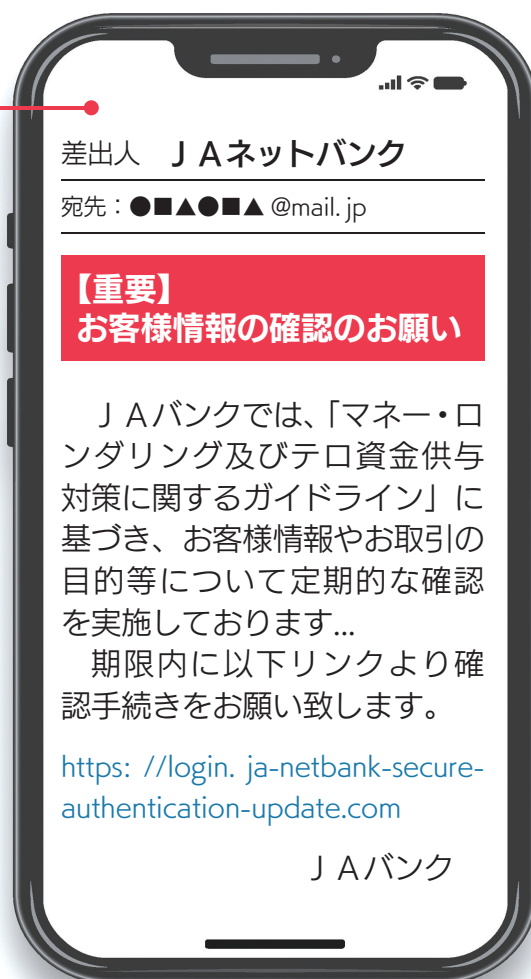
【重要】お取引目的等の確認のお願い

と題した文面のメールが不特定多数に送信されていることを確認しております。

現在西宇和農協各店舗より本人再確認の文書を郵送しておりますが、

**ネットを利用した確認及び回答をお願いしておりません。
本文中のリンクボタン及びURL等にアクセスしないようお願いいたします。**

また、その他のJ Aからの送付を装った不審なメール、郵便物等につきましてはお問い合わせください。



ご連絡・お問い合わせ先

各金融店舗窓口 及び 本店金融部

※J Aネットバンクを装ったサイトが開設されていることも判明しております。

- *当J Aではメールでサイトに誘導し、口座番号・パスワード・暗証番号等の個人情報を求めることは、一切ございませんので絶対に入力しないでください。
- *メールに記載の連絡先への、お電話やメールへの返信も、おこなわないようご注意ください。

Happy Kids



パパ：高文さん ママ：楓さん

これからも、笑顔いっぱい元気いっぱい大きくなってね！



パパ：幹雄さん ママ：真理子さん

姉と弟いつまでも仲良くね♥

伊方町
三崎

左 右
大岩 高虎^{たかとら}
あおい くん^{5歳}
ちゃん^{7歳}

保内町
喜木

左 右
片岡 穂奏^{ほのか}
悠晴^{ゆうせい} くん^{1歳}
ちゃん^{3歳}

ご飯をおいしく 食事を楽しく



煮込みうどん

西本 みや子（三崎）

材料 ———— （3人前）

中力粉…… 300 g
清見果汁… 150cc
ぬるま湯…… 60cc
A 白だし…………… 100cc
野菜…………… お好み
練り物… ちくわ、かまぼこ
七味…………… 少々

作り方

- ① Aをボウルに入れ、耳たぶくらいの柔らかさになるまでよくこねる。
- ② 濡れふきんに包んで、フリーザーバッグで2時間ほど寝かせる。
- ③ 寝かせた生地に打ち粉をしながら2cmほどの厚みに棒でのべ、2つ折りにして3mmほどの幅で切る。
- ④ 少し手でのべながらお湯の中に1本ずつ入れ、15分ほどゆでる。
- ⑤ 水にあげ、150gずつおわんの中に入れ、形を作る。
- ⑥ 鍋に水400cc、白だし100ccを入れ、だし汁を作る。
- ⑦ うどんを鍋に入れ少し煮込み、野菜（ねぎ、水菜、白菜など）と練り物を入れ、温めて七味等かけて食べる。

私のこだわり

鍋料理のときに豚肉など入れて皆でつくくものも、楽しかったの思い出です。

川柳コーナー

今月
のお題

「祭」

お祭りの 牛鬼担ぎ 懐かしむ きなはいや 伊方の祭り がいなぜよ	伊方 76歳
夏祭り 今年も一人 花火見る	伊方 67歳
夏祭り 線香花火に 思い寄せ	三瓶 71歳
過信して 後の祭り 熱中症	川上 85歳
想い出す 浴衣に出店 太鼓の音	三反田 69歳
祭時期 みんなワクワク 胸躍る	五反田 78歳
輪抜けにて 家内安全 健康も	新居浜 48歳
ワッショイと 祭りを呼ぶ こだまかな	保内 70歳
夏祭り 金魚すくい すぐ破れ	瀬戸 85歳
炎天下 高校野球と 夏祭り	真穴 80歳
浴衣着て 家族揃って 夏祭り	日土 54歳
汗ばむ手 高鳴る鼓動 夏祭り	保内 59歳
夏宵に カエルが音頭 祭り唄	保内 75歳
いくつになっても	真穴 30歳
心躍る山の麓の幟旗	保内 67歳
銀シャリは 盆と正月 祭りだけ	日土 66歳
お祭りは 何と言っても てやてや音頭	日土 62歳
いまどきは バイト頼りの 祭りかな	日土 69歳
夏祭り 小遣い握り くじ引きへ	香川 69歳
祭の夜の 栗入りにごみ 母の味	三崎 67歳
神楽太鼓 連打のかいなに 夏の風	日土 69歳
ただいまと 花火に誘われ 里帰り	川上 60歳
さあー牛鬼まつりで 景気をつけるぞ	旭町
三崎へこいや	三崎 78歳
今も祭はあこがれ タイコの響きで	三崎 78歳
手足がおどる	三崎 78歳
牛鬼は まだかまだかと 待っており	三崎 78歳
お祭りだ 老いも若きも 張り切って	保内 73歳
納涼祭 ホントのところ ビアガーデン	保内 96歳
※川柳もツイズと同様にハガキ・FAX・WEBで受け付けております。皆様どしどし応募ください。	来月「敬」

JAの営業時間外・休日の自動車事故やトラブルは…

JA事故受付センター



0120-258-931

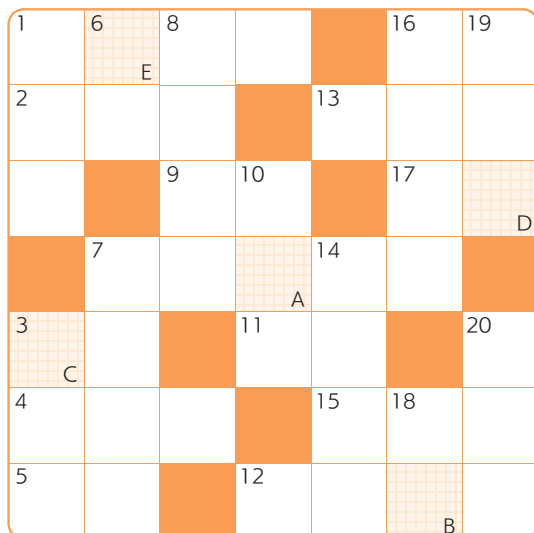
じこは くみあい



緊急時の備えに導入してください!!



たちばなクイズ



の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 9月の第3月曜日は□の日。国民の祝日です
- 敷布団にかけます
- ツナやビールを詰めます
- 仕入価格のこと
- 空振りしたらバットが切れるもの
- 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- 重い□を上げて出かけた
- ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- 文は主語、□、目的語などからできています
- 鶏卵の重量の60%を占めます
- 兄が一人いる男性
- しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- なくて七□

タテのカギ

- 車窓を流れていきます
- おしゃべりではありません
- アルファベットの5番目
- 9月1日は□大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- あばら骨ともいいます
- 塗装していない、□のカウンター
- 数え年99歳のお祝いです
- ホッキョクグマの別名
- 終わったら秋になります
- 祭りの□で焼きそばを買った
- 十五夜に供える月見□

応募方法

8月29日 必着

- クイズの答え
- 川柳（希望者のみ）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- J Aや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとことを明記の上、郵便はがき、またはFAXで送付、またはWebページよりご応募ください。お一人様1枚、1回限り有効です。当選者は10月号で発表します。

郵送：〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
J Aにしよう「たちばな」プレゼントクイズ係

FAX：24-7506

Webでの回答を受付開始しました。回答は右記QRコードもしくは下記URLからご回答ください。

<https://forms.gle/LF2D8kaZ7tY7Kj389>

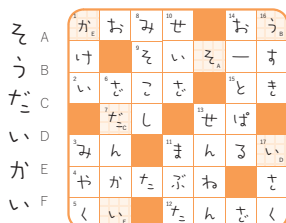


プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



8月号の答え



8月号の当選者

八幡浜市合田	八幡浜市日土町
三好志江子	久保瑠良翔
八幡浜市穴井	八幡浜市保内町
井上満裕	山口敬子
八幡浜市真網代	伊方町川永田
吉川千恵香	菊池良子
三瓶町安土	伊方町三机
二宮信二	木村香代子
三瓶町二及	伊方町二見
浜松静香	金山李代

今回は230通のご応募がありました。
ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。
※応募総数は、はだか麦キャンペーン分も含みます。

みんなのひとこと

若い頃保育士でした！かつての教え子たちが「たちばな」に役員として掲載されているのを見ると、つい昔のことを思い出して「〇〇くん、がんば～！」と声をかけてしまいます。皆、いい顔になりました！（伊方81歳）
かつての幼かった教え子が、今では立派な役員に…！とても嬉しいことですよね。これから暖かく見守ってください。

7月号のクイズの当選者の中に中学校の同級生のお名前を見つけて嬉しくなり、投稿しました。また同級会がしたいね～！（五反田81歳）
「たちばな」でご縁があって良かったです！「たちばな」が読者同士の架け橋になれると、私も嬉しいです♥

よく遊び、よく学び NHK ラジオ番組等を聞いて基礎英語や絵を描くのが好きなので、美術の勉強をしたいと思いました。（日土54歳）
私も高校生の頃などは、ラジオ英会話にお世話になりました。たまに英語の勉強を試みたくることがあります。

今年もおばけきゅうりがたくさんになりました。煮物にしたところとなり、とても美味しかったです。（三崎67歳）
あまりきゅうりを煮物で食べることがないので、今度挑戦してみたいですね！

みかんの時期が待ち遠しいです。みかんジュースで夏を乗り切ります！（真穴63歳）
爽やかなみかんジュースで、しっかりビタミンとってくださいね！

たちばな8号で稲の基幹的農業従事者数の年齢構成を見てこまで、高齢化が進んでとは思いませんでした。日本のお米が高級品になり、世の中の家庭で常時的に食べられなくなる可能性があることの深刻さを痛感しました。（伊方25歳）
本当に深刻な状況です…農家さんには心から感謝の想いを伝えたいです！！

毎日暑いですがね。電気代気にしながら、エアコン・せんぷうき付けたり、消したり…せめて倒れないようにと三食しっかり食べてます。夏バテしらずで体重はゆる～く右肩上がり…頑張ってます。この夏、この暑さ。（舌田64歳）
しっかりご飯を食べられて素晴らしいです！体重なんて気にせず、たくさん食べましょう！

私は20年くらい前まで須川に住んでいましたので、喜須来支店の跡地に新しい選果場が建設されているのを見るたびに、なつかしい場所を思い出しています。（保内75歳）
選果場の近くを通るたび、着々と工事が進んでいるのがうかがえます。完成が待ち遠しいですね～

断捨離が中々出来なくて困ってます（舌田71歳）
分かります～!!いつまでたっても部屋が片付かない><

早夏休み。子どもを祖母に預け働きに行っていました。本当、お世話になりました。感謝しかありません。（真穴73歳）
子どもにとっては嬉しい夏休み、保護者の方は何かと大変ですよ♥



マイペース



保内町で柑橘を栽培する中岡敬治さん(54)は、過去に県外の果樹試験場で栽培技術を学び、その後JAにしうわの営農指導員として生産指導を行ってきました。そうした経験を活かして現在は、今年伊方共選と合併したみつる共選の生産部長として、高品質かつ安定生産に向けた対策を講じています。

温州みかんを約2.5ha、中晩柑類を約3haで栽培しており、両親とともに3人が中心となって経営に取り組んでいます。果実の肥大状況や果皮、葉の状態などを確認し、樹と対話することで何が必要なのかを見極めながら栽培。特に最近は土壌改良に力を入れ、使用する堆肥も知人から仕入れるなどしてこだわっています。そうした積み重ねが評価され、昨年「令和6年度柑橘園地若返りコンクール」で優秀賞を受賞しました。

中岡さんは栽培のポイントとして「**先人たちの技術を取り入れ、ケースバイケースで活かしながら基本管理を徹底して行うことが重要**」と話します。

また、今後の目標について中岡さんは「**近年異常気象により様々な問題がある中、どうにかして今の気象条件に対応できる培方法を確立していきたい**」と語ります。さらに、地域のためにも今ある農地を維持し、耕作放棄を増やさないようにするための取り組みの実施を目標としています。



9月の運勢

全体運 健康運 幸運の食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

🌸 しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉
🌊 疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて
🍷 サツマイモ

おうし座 4/20~5/20

🌸 順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ
🌊 水分をしっかり取って。トイレは我慢しないこと
🍷 ツルムラサキ

ふたご座 5/21~6/21

🌸 判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せる成果が出ます
🌊 よく保湿して肌のコンディションをキープ
🍷 ナス

かに座 6/22~7/22

🌸 良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりをつけて。講習会には参加を
🌊 気にし過ぎは良くありません。気分転換を
🍷 サトイモ

しし座 7/23~8/22

🌸 周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう
🌊 かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎
🍷 ブドウ

おとめ座 8/23~9/22

🌸 運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を
🌊 運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎
🍷 栗

てんびん座 9/23~10/23

🌸 上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット
🌊 睡眠をしっかり取って。目を大切にしましょう
🍷 マツタケ

さそり座 10/24~11/22

🌸 調和が取れるようになり大きく進展。気負わずに淡々と役目を果たして。周囲があなたの価値に気付きます
🌊 靴は履きやすさを優先。転びにくいものを選んで
🍷 チンゲンサイ

いて座 11/23~12/21

🌸 きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを
🌊 衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を
🍷 マイタケ

やぎ座 12/22~1/19

🌸 障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして
🌊 腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を
🍷 梨

みずがめ座 1/20~2/18

🌸 周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
🌊 筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり
🍷 シイタケ

うお座 2/19~3/20

🌸 周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進
🌊 最初は調子が出ませんが次第に解消へ
🍷 カボチャ

