

たちばな

Tachibana

nishiuwa member's communication magazine



Focus にしうわ

**キウイフルーツ調印式・
生産者大会**

晩柑施設部会生産者大会

特集

**おうちでも実践！
食中毒対策**

キウイフルーツ調印式・生産者大会

～ J A 愛媛たいきとの共同選果に向けて ～

調印式

J A にしうわは J A 愛媛たいきとのキウイフルーツの共同選果に向け、8月12日に大洲市の J A 愛媛たいき本所で調印式が執り行われました。選果効率の向上やコスト低減などを目的とし、2 J A が一丸となって有利販売を実現します。

両 J A のキウイフルーツの生産者数は J A 愛媛たいきで 225 人、J A にしうわで 57 人。栽培面積と令和 7 年産の生産予想数量は、J A 愛媛たいきが 60ha で 1,150 トン、J A にしうわが 8.3ha で 151 トンの予想で、合計すると県内 2 番目の規模となります。

令和 7 年産より、大洲市長浜にある J A 愛媛たいきのキウイフルーツ選果場にていよいよ共同選果がスタート。J A 愛媛たいきのキウイフルーツは貯蔵しても棚持ちが良いと市場から高評価で、J A にしうわでもそうした期待に応えられるよう高品質生産に取り組んでいきます。今後は 10 月下旬より収穫が始まり、11 月末に初選果を計画。12 月上旬の販売に向け、関東方面の市場を中心に出荷されます。



J A にしうわ
小笠原理事長



J A 愛媛たいき
田淵組合長



J A にしうわの小笠原栄治理事長は「今後は相互に所得増大、安定した経営に向けて、生産量の維持や高品質生産に取り組んでいきたい」と話し、J A 愛媛たいきの田淵博幸組合長は「J A の域を越えた広域選果により、お互いがウィンウィンの関係になれることを願っている」と語りました。



生産者大会

キウイフルーツ部会は 8 月 19 日、J A 日土出張所で生産者大会を開きました。

昨年産のキウイフルーツは、天候不順やカメムシの影響を大きく受け、生産・販売共に厳しい結果となりました。しかし、本年産においては大きな病虫害被害の発生は確認されおらず、順調に生育しています。今後は台風に備え、台風通過後には枝折れへの対応やかいよう病防除を行い、事後対策を行っていきます。

また、本年産からは J A 愛媛たいきの出荷基準をもとに出荷を行います。生産者は新たな出荷基



準を確認し、これまで以上に高品質な果実の出荷に努めます。部会長の徳田雅士さんは「共同選果の初年度で不安もあると思うが、トラブルは最小限にとどめたい。J A 愛媛たいきから“共同販売できてよかった”と思ってもらえるよう、高品質な果実の出荷に努めてほしい」と生産者に呼びかけました。

晩柑施設部会生産者大会

～ 厳しい環境に立ち向かう ～

J Aにしよう晩柑施設部会は8月19日、J A本店で生産者大会を開きました。当面の栽培管理や受入取扱要領について情報を共有し、生産者の意思統一を図りました。

J A管内では今年2月、かつてないほどの積雪により八幡浜市内を中心に、柑橘の栽培施設が多数倒壊するなどの被害が発生。生産者とJ Aや行政が一体となって復興に取り組み、現在も資材の撤去などが進んでいます。一方で、雪の影響や資材価格の高騰などを理由に、今後は露地栽培に切り替えるという生産者も少なくありません。

大会では、愛媛県農林水産研究所・果樹研究センターみかん研究所の上田浩晶先生を講師に、愛媛果試第28号のジベレリン処理について学びました。ジベレリン処理を行うことによって、クラッキング（果皮のひび割れ）を軽減する効果があります。ジベレリンの使用により、やや着色が遅れるとされていますが、適期に散布することで影響を抑えることができます。

大会を通じて部会長の白石光弘さんは「厳しい栽培環境だが、今以上の出荷と高品質生産に取り組んでいただきたい」と生産者に呼びかけました。



積雪に見舞われた園地では、解体・撤去作業が進められています



CONTENTS

2 Focusにしよう

キウイフルーツ調印式・生産者大会
晩柑施設部会生産者大会

4 特集

おうちでも実践！
食中毒対策

6 営農BOX

日本一の産地づくり／野菜を作って
みよう／東京最前線

9 J Aのうごき

10 トピックス

J A職員農作業支援／J Aにしよう
× J A鹿本情報発信意見交換／J A
にしようオレンジ会総会／川上夏祭
り／みかんマイスター開講／マンガ
リン・シトラス合同スクール

14 にしよう支援隊かわら版

アルパイター事業説明会／研修生日
記／労災保険

15 今月のオフショット

16 J Aグループの取組

17 インフォメーション

はだか麦のまるやか黒酢消費拡大運
動！／農林水産研究所農林水産参観
デーの開催について

18 みんなの広場

ハッピーキッズ／川柳／ご飯をおい
しく食事をたのしく／たちばなクイ
ズ／みんなのひとこと／Myペース／
今月の運勢

おうすでも実践！

食中毒対策

監修：小嶋絵美（Love Table Labo） イラスト：藤田倫央

食中毒というと飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。家庭の食事作りにおける食中毒対策のポイントをチェックしてみましょう。

※厚生労働省の資料を基に基本的な食中毒対策を掲載しています。調理環境・健康状態などによっては全ての食中毒を防げるとは限りません。



食中毒を引き起こす主な原因は細菌とウイルス

細菌もウイルスも目には見えません。細菌は温度や湿度などの条件がそろえば食べ物の中で増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起こします。一方、ウイルスは、細菌のように食べ物の中では増殖しませんが、食べ物を通じて体内に入ると、人の腸管内で増殖し、食中毒を引き起こします。また、ウイルスは低温や乾燥した環境下で長く生存します。

細菌とウイルスは食材や自分の手に

食中毒の原因となる細菌やウイルスは、私たちの周りの至る所に存在しています。

肉や魚などの食材には、細菌やウイルスが付着しているものと考えましょう。また、いろいろな物に触れる自分の手にも、付着していることがあります。細菌やウイルスが付着した手を洗わずに食材や食器などを触ると、手を介してそれらにも付着してしまいますから、特に注意が必要です。

きれいにしているキッチンでも、細菌やウイルスがまったくいないとは限りません。食器用スポンジや布巾、シンク、包丁、まな板などは、細菌が付着・増殖したり、ウイルスが付着しやすい場所といわれています。

食中毒対策の3大原則

食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、細菌を食べ物や調理器具に「付けない」、付着した細菌を「増やさない」、付着した細菌を「やっつける」が原則です。

付けない 洗う・分ける

食中毒の原因菌やウイルスを食べ物に付けないように、小まめに手を洗いましょう。

生の肉や魚など切った包丁やまな板などの器具から、加熱せず食べる野菜などへ菌が付着しないように、使用の都度きれいに洗い、できれば加熱処理しましょう。

加熱しないで食材を先に取り扱うのも一つの方法です。焼き肉などの場合には、生の肉をつかむ箸と焼けた肉を取り分ける箸は別のものにしましょう。食品の保管の際にも、食品に付いていた細菌が付着しないよう、密封容器に入れたり、ラップをかけた方が大事です。

増やさない 低温で保存する

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10度以下ではゆっくりとなり、マイナス15度以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、冷蔵庫などで低温保存することが重要です。なお、冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに使い切ることが重要です。

やっつける 加熱処理

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安心です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75度で1分以上加熱することが目安です。

布巾や包丁、まな板などの調理器具にも、細菌やウイルスが付着します。特に肉や魚、卵などを調理した後の器具は、洗剤でよく洗ってから、熱湯をかけておきましょう。塩素系漂白剤の使用も効果的です。

食中毒対策の3大原則

付けない

手洗い、調理器具の洗浄、消毒

増やさない

適切な温度での保存調理後は速やかに食べる

やっつける

加熱処理

食中毒かな
と思ったら……

嘔吐や下痢の症状は、原因物質を排除しようという体の防御反応です。自分の判断で市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用しないようにして、早めに医師の判断を受けましょう。

ウイルスの場合はさらに2原則

持ち込まない 健康状態の把握・管理

日頃から健康状態の把握や健康管理を行い、嘔吐（おうと）や下痢の症状がある場合などは調理を行わないようにしましょう。

広げない 手洗い、定期的な消毒・清掃

ウイルスが調理場内に持ち込まれても、それが食品に付着して口から体内に入らなければ食中毒に至ることはありません。重要なのは、小まめな手洗いと、布巾や包丁、まな板などの調理器具を洗剤でよく洗った後に熱湯消毒を行うことです。

食中毒を防ぐ6つのポイント

ポイント1 食品の購入

- 表示のある食品は、消費期限などを確認して購入しましょう。
- 購入した食品は、肉汁や魚などの水分が漏れないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包みましょう。できれば保冷剤（氷）などと一緒に持ち帰りましょう。
- 生鮮食品などのように冷蔵や冷凍など温度管理の必要な食品の購入は買い物の最後にして、購入したら早めに帰るようにしましょう。



ポイント2 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- 冷蔵庫や冷凍庫の詰め過ぎに注意しましょう。目安は冷蔵庫や冷凍庫の収納量の7割程度です。
- 冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下に維持することが目安です。



ポイント3 下準備

- ごみを小まめに捨てましょう。
- タオルや布巾は清潔なものと頻繁に交換しましょう。
- 井戸水を使用している家庭では、水質に十分注意してください。
- 小まめに手を洗いましょう。ハンドソープを使い1回30秒が目安です。
- 生の肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べるものや調理の済んだ食品にかからないように注意しましょう。
- 生の肉や魚を切った包丁やまな板は洗剤でよく洗い、熱湯をゆっくりかけてから使うことが大切です。
- 冷凍食品などの解凍は、冷蔵庫の中や電子レンジで行うと良いでしょう。



ポイント4 調理

- 手を洗いましょう。
- 加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。ほとんどの細菌を抑えることができます。中心部の温度が75度で1分以上加熱することが目安です。調理を途中でやめるときは冷蔵庫に入れ、再開するときは、十分に加熱しましょう。
- 電子レンジを使う場合は、電子レンジ用の容器、ふたを使い、調理時間に気を付けましょう。熱の伝わりにくい食品は、時々かき混ぜることも必要です。



ポイント5 食事

- 食事の前には手を洗いましょう。
- 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。



ポイント6 残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗いましょう。残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましょう。
- 残った食品は早く冷えるように浅い容器に小分けして保存しましょう。
- 残った食品を温め直すときも十分に加熱しましょう。目安は75度以上です。
- 時間がたち過ぎたら、思い切って捨てましょう。
- ちょっとでも怪しいと思ったら、口に入れるのはやめましょう。



日本一の
産地づくり

秋季の品質向上対策！万全を期し、高品質生産を！！

営農経済部 佃 真太郎

10月 は、温州みかんの仕上げる時期です。今年度は小玉が多く残っています。早生温州の除去の目安としては小玉果 49mm以下、大玉が 69mm以上です。高品質果実の生産に向けてマルチ管理・仕上げ摘果・樹上選果など、最後まで品質向上を目指した管理徹底がポイントです。また、中晩柑類はサンの被覆時期となります。袋掛けを行いつつ、併せてキズ果・見残し果等の摘果を行いましょ

温州みかん品質向上対策

① マルチ管理

マルチ被覆を行っている園地は、秋雨が土壌に侵入しないよう見直しを行いましょ。マルチ被覆による着色促進と浮皮軽減の効果が期待できます。マルチシート下の土壌乾燥状態を確認し、湿っている場合は晴天が続く日にシートを開放し乾燥を促しましょ。ただし、酸高園は灌水を実施し減酸に努めましょ。また、**収穫後はマルチを除去し、樹勢回復のために秋肥の施用・液肥の葉面散布を必ず行いましょ。**

② 摘果（着果負担をかける）

果実の肌が粗く、軸太な果実や上向きの果実は早めの摘果を行うと秋芽が発生します。果皮が滑らかで光沢を帯びる時期に仕上げ摘果を行います。着果量にもよりますが、早生温州では9月上旬、普通温州は9月中旬からが仕上げ摘果の時期となります。果実肥大の良い樹は仕上げ摘果の時期を遅らせ、着果負担をかけ品質向上を図りましょ。

③ 浮皮軽減対策

着色期の高温・多雨は、浮皮果の発生を助長します。適期収穫や分割採取に努めましょ。また、フィガロン乳剤を利用する場合は、蚩尻期（1～2分着色）に散布を行い、樹上予措剤（PKシリカ・ロイヤルシリカ）は、600倍で散布を行いましょ。浮皮の多発が予想される場合は、追加散布を行いましょ。また、除草による土壌乾燥に努め、浮皮となりやすい軸の太い大玉果は摘果し、軸の細い下垂した果実を残しましょ。

生育状況

（果実肥大） 8月20日調査

品 種	令和7年		平年比（％）	
	横 径	縦 径	横 径	縦 径
早 生 温 州	47.3	42.7	104	105
南 柑 20 号	46.1	40.0	104	103
伊 予 柑	57.5	55.7	97	96
デ コ ボ ン	56.1	56.0	105	103
清 見	58.0	54.2	104	105

秋肥の施用

秋肥は、樹勢回復・耐寒性向上・翌年の花芽分化促進に繋がります。ポイントは施用の時期で、早すぎると着色遅れや浮皮発生を助長させてしまいます。また、遅すぎると地温が下がることで肥料の吸収が悪くなります。適期を見極めて施用しましょ。

温州みかん(施肥時期／袋数)：西宇和柑橘配合N10-P7-K9

品 種	極早生	早 生	温州マルチ園	南柑・普通	石 地
秋肥					
施肥時期	10/中	10/下	11/上	11/上	11/上
袋数/10a	5袋	5袋	5袋	5袋	5袋

中晩柑類(施肥時期／袋数)：西宇和柑橘配合N10-P7-K9

品 種	伊予柑	清見	デコボン	せとか	甘平	紅まどな
初秋肥						
施肥時期	9/上	9/上	9/上	9/上	—	—
袋数/10a	2.5袋	4袋	4袋	4袋	—	—
晩秋肥						
施肥時期	11/上	10/上	10/上	10/上	10/上	10/下
袋数/10a	5袋	3袋	3袋	3袋	7袋	4袋

病害虫の防除

■ アザミウマ類

早生温州収穫期にハナアザミウマの発生・被害に注意して下さい。着色期になると果実色の黄色に誘われて飛来します。果実同士や果実と枝葉が接している部分を吸汁します。

■ ハダニ

秋ダニは葉から果実に移動し、被害果は果皮表面が色あせた状態となり商品性がなくなります。発生初期に徹底防除しましょ。

■ カメムシ

局所的に多発する可能性もあるので、発生に注意し初期防除に努めましょ。

温州みかん

時 期	対象病害虫	薬 剤 名	濃 度	収穫前 日数	使用 回数
9月 ～ 10月	アザミウマ類	ディアナWDG または テッパン(液)	10,000	前日	2回
			2,000	前日	2回
9月中旬 ～下旬 極早生	貯蔵病害	ベンレート(水) または トップジンM(水)	4,000	前日	4回
			2,000	前日	5回
10月 中旬 早生 温州	貯蔵病害	ベンレート(水) または トップジンM(水)	4,000	前日	4回
		＋ トップジンM(水)	2,000	前日	5回
		＋ ベルコートフロアブル	2,000	前日	2回
		＋ PKシリカ	600	—	—
	樹上予措	または ロイヤルシリカPK	600	—	—

※極早生の収穫が始まりますが、腐敗防止剤の散布を行ってから収穫に取り組んで下さい。

温州みかん・中晩柑

時 期	対象病害虫	薬 剤 名	濃 度	収穫前 日数	使用 回数
8月 中旬 ～ 10月 中旬	カメムシ類	スタークル(顆水)	2,000	前日	3回
		または アルバリン(顆水)	2,000	前日	3回
		または テルスター(F)	5,000	前日	3回
		または ダントツ(水溶)	3,000	前日	3回

お詫びと訂正
生産者の皆様へ配布したR7柑橘防除暦の一部に誤表記がありましたのでお詫びするとともに下記の通り訂正いたします。

薬剤名 ベルコートフロアブル 2,000 倍
10%当り薬量／ (誤) 50cc (正) 5 cc

- ・使用倍数に変更はありません。
- ・「10%当り薬量」の表記が訂正となります。

健康的な身体づくりに！ ミズナ



ミズナはアブラナ科の野菜です。90%が水分で構成されていますが、ビタミンや、食物繊維などが豊富に含まれています。栄養を効果的に摂取するには、サラダなど生で食べるのがオススメです。

栽培のポイント ① 害虫対策を行う。
② 時期に見合った水やりを行う。

土づくり

播種の2週間前までに苦土石灰と、堆肥を施肥し、よく耕します。1週間前までに化成肥料を施肥します。その後、幅120cm、高さ10cmの畝を作ります。

※施肥例（1㎡）

堆肥：2kg、苦土石灰：100g、化成肥料：100g

播 種

畝に深さ5mm程度の4本の溝を15～20cm間隔で作ります。そこに約2cm間隔で播種を行います。軽く覆土し、十分な量の水を与えます。ミズナは害虫が発生しやすいので、播種直後から防虫ネットをかけておきましょう。発芽可能な気温は5～35℃ですが、発芽適温の20～25℃では播種後1週間以内で発芽します。

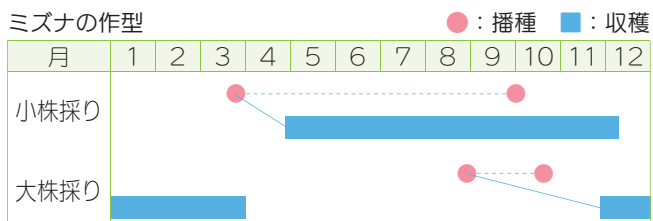
栽培管理

本葉がでて、互いに重なり合ってきた頃に適宜間引きを行い、株間が5cmになるようにします。草丈が10～15cmになるまでは水を切らさないようにしましょう。追肥は、本葉が5～6枚時に行い、1株20gほど施肥します。ミズナは多湿を嫌うので生育後期には水をやりすぎないように注意しましょう。

収 穫

播種から1か月頃が収穫適期です。小株採り、大株採りどちらも可能です。小株採りは草丈15～30cmが目安です。大株採りは30cm以上が目安となります。株元をハサミで切り取り、収穫を行います。

ミズナの作型



中華料理に欠かせない！ チンゲン菜



チンゲン菜はアブラナ科の野菜です。中国野菜の中で日本で広く知られており、中華料理に欠かせません。また、アクがないため、手軽に調理することができます。そしてチンゲン菜には鉄分やカルシウムなど多くの栄養素が含まれています。

栽培のポイント ① 害虫対策を行う。
② 収穫適期を見極める。

土づくり

植え付けの2週間以上前までに苦土石灰を施肥します。1週間前までに堆肥と化成肥料を施肥し、よく耕します。その後、幅60cm、高さ10～15cmの畝を作ります。畝の表面は平らにしておきましょう。

※施肥例（1㎡）

堆肥：2kg、苦土石灰：100g、化成肥料：100g

播 種

畝に深さ1cm程度の溝を作り、1cm間隔で播種を行います。軽く覆土し、水を与えます。発芽するまでは、土が乾く前に水やりを行います。播種直後から防虫ネットをかけておくと害虫対策になります。

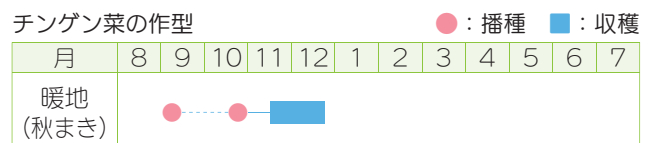
栽培管理

最終株間が15cmになるように3回間引きを行います。1回目は本葉が2枚時に生育の悪い株の間引きを行います。2回目は本葉が2～3枚時に形の悪い株の間引きを行い、同時に追肥を行います。条間に施肥し、株元に軽く土寄せを行います。3回目の間引きは本葉が5～6枚時に行います。土が乾燥したら水やりを行うようにしましょう。水をやりすぎると病害の発生を促すので注意しましょう。

収 穫

播種から50日～70日ほどが収穫適期です。草丈が12～15cmで茎が丸みを帯びた状態のものを収穫しましょう。株元をハサミで切り取り、収穫を行います。収穫が遅れると硬くなり、食味の低下に繋がるので注意しましょう。

チンゲン菜の作型



東京最前線



東京営業所所長
脇水 博司

		京浜市場 主要国産果実販売実績 (単位：t、円/kg、%)							
		6月計		7月計		8月上旬		8月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスみかん	実績	597	1,312	1,008	1,144	376	1,144	95	1,100
	前年比	95	107	87	104	91	108	123	111
梨	実績	4	1,490	579	858	1,818	712	2,440	615
	前年比	56	120	74	110	70	114	87	113
桃	実績	1,073	1,063	5,551	972	2,344	818	1,554	775
	前年比	66	114	74	117	77	118	98	113
りんご	実績	2,949	519	2,240	566	732	610	397	545
	前年比	102	101	97	106	82	105	81	104
ぶどう	実績	429	2,600	1,388	2,202	1,174	1,788	1,256	1,630
	前年比	76	110	83	110	88	98	114	90
メロン	実績	5,193	541	3,602	585	1,155	502	576	508
	前年比	89	109	90	114	97	91	113	87
スイカ	実績	11,992	271	18,135	298	5,282	272	2,324	257
	前年比	98	103	102	119	92	98	101	83
果実計	実績	25,720	601	34,137	616	13,311	652	9,084	702
	前年比	94	107	92	108	84	104	98	103

8月 関東市場果実速報

国産果実において、8月上旬はお盆需要に向けて引き続き『桃・梨・ぶどう』が中心の入荷となった。今年の桃は、天候不順により精品率も低く、着色不良・成長鈍化による遅れで7月から不足している状況だったが、依然入荷量が増えず高単価を維持している。

梨に関しても、お盆前からの需要ピークに入荷量がまとまらず、8月中旬以降から徐々に増えた。価格も高単価なため、荷動きは重くなっている。

ぶどうについても8月中旬以降、着色が遅れていた黒系の入荷量が増えてきたが、需要期に入荷が少なかったため、低価格で進むものの荷動きは重たい状況である。シャインマスカットも入荷量は昨年より少し下回っているが、価格帯は昨年に比べ若干安く販売している。

スイカに関しては、カットやブロック売りなどの販売方法により、需要と供給にズレが徐々にできてきた。お盆以降に入荷量は減少したが、市場在庫はまだ多く、今後も続く猛暑に需要が回復することを期待したい。

また、メロン類も猛暑の影響で荷動きは鈍い状況である。

悪天候や農業従事者の高齢化による流通量の減少、生産資材の高騰、輸送問題



と、ここ近年青果物を扱う環境悪化が顕著に表れている。

今月に入り秋田での大雨や、九州各地を襲った大雨（4県12地点で観測史上最大の24時間雨量を記録）に見舞われた。また、気象庁は10月まで熱中症警戒が必要で、秋にかけて関東以西の太平洋側を中心に多雨になる見通し、災害級の大雨になる恐れもあると発表した。さらには、北日本を中心に熊が人を襲い、スイカや果樹など農作物を食い荒らす食害など、これまでにない出来事が頻発している。

農業新聞の記事で、令和5年の東京市場仲卸の経営で青果物、花き、食肉のいずれも4割以上で本業が赤字となったと都の調査で分かった。1社あたりの売上高は前年よりも伸びているものの、青果物では3割以上の業者が債務超過と厳しい経営が続く。営業損益では青果物で40%（前年比55%）と、前年よりは改善傾向にはあったが依然として厳しい状況。産地として青果物に従事されているすべての人が盛り上がっていきえるよう、令和7年産『にしうわみかん』の高品質安定供給にむけて取り組んでいただきたい。

共選長会

8月18日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③予想数量

協議事項

- ①諸戻り金精算
- ②極早生販売計画及びスマル応援体制
- ③第1回温州出荷協議会
- ④受入取扱要領
- ⑤残留農薬に係る保険継続
- ⑥選果場従業員賃金改定
- ⑦運賃の改定

報告事項

- ①当面の行事計画

理事会

8月20日

事前報告

- ①7月末実績

議 題

- ①本店駅側エレベーターリニューアル
- ②利益相反行為にあたる契約の締結
- ③農業後継者結婚お祝い制度規程の改定
- ④令和7年度諸戻り金精算
- ⑤令和7年度西宇和キャンペーン

- ⑥キウイフルーツ広域選果に伴う販売手数料
- ⑦令和7年度残留農薬に係る保険料立替
- ⑧運賃改定
- ⑨組合員の減資

報告事項

- ①監事監査報告（八幡浜支店・八幡浜営農管理センター）
- ②内部監査報告（㈱ジェイエイにしうわ・(株)丸八農協青果市場、流通センター・特産センター、瀬戸事業所）
- ③自主検査月次チェック報告
- ④令和7年度上期経済事業内部統制点検結果
- ⑤JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」の報告
- ⑥組合員の加入・脱退
- ⑦9月の行事予定

経営管理委員会 8月26日

- ①監事監査報告（八幡浜支店・八幡浜営農管理センター）
- ②7月末実績

議 題

- ①本店駅側エレベーターリニューアル
- ②利益相反行為にあたる契約の締結
- ③キウイフルーツ広域選果に伴う販売手数料
- ④共選再編検討委員会の設置

報告事項

- ①内部監査報告（㈱ジェイエイにしうわ・(株)丸八農協青果市場、流通センター・特産センター、瀬戸事業所）
- ②JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング」の報告
- ③令和7年度西宇和キャンペーン
- ④諸規程の改正
- ⑤組合員の加入・脱退
- ⑥9月の行事予定

7月末主要残高

貯金

1,447.8 億円 計画比 99.1 %

貸出金

87.6 億円 計画比 99.3 %

長期共済新契約高

33.1 億円 計画比 111.1 %

生産資材取扱高

13.7 億円 計画比 95.2 %

生活資材取扱高

2.6 億円 計画比 109.2 %

販売品販売高

6.9 億円 計画比 155.4 %

正組合員

4,822 人 4月1日より ▲46 名(直近)

准組合員

5,440 人 4月1日より ▲5 名(直近)

農業者の老後は国民年金だけでは不安です！

農業者年金
で安心・豊かな老後を！

お問い合わせは、お住いの市町農業委員会または、お近くのJA、営農管理センター、支店・出張所・事業所の農業者年金担当へご相談ください。

☑ 自分がかけた金額は年金として
生涯もらえます。

☑ 農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。
国民年金 + 農業者年金

☑ 保険料はいつでも変更できます。
(通常加入でご加入の場合)

☑ 支払った保険料は
全額社会保険料控除となります。



J A職員農作業支援

～ 高品質生産に向けマルチ被覆 ～

J Aにしうわは7月下旬から、J A職員による柑橘生産者への農作業支援を開始しました。職員は7月から12月の間、マルチシートの被覆をはじめ、サンテや袋掛けの作業を行い、生産者との交流を深めながら高品質生産を支援します。

8月2日には、八幡浜市の高野地地区で柑橘を栽培する西川勘二さんの園地で、職員がマルチ被覆の支援を行いました。西川さんの園地では温州みかんの園地の内、約75畝にマルチシートを広げ、着色促進と糖度上昇を狙いとして高品質生産に取り組んでいます。

例年職員による農作業支援を申し込んでいるという西川さんは「人手が多いのと少ないのでは、作業の効率が全然違う。暑い中作業に来てもらってありがたい」と語りました。

また、農作業を経験した職員は「猛暑の中、日々農作業に取り組む農家の方には頭が上がらない。少しでも力になれば嬉しい」と言います。今後もJ Aは生産者と心をつなぐに高品質安定生産に取り組み、日本一の柑橘産地の継承と発展に尽力していきます。



J Aにしうわ×J Aかもと 情報発信意見交換

～ よりよい情報発信に向けて ～

J Aにしうわと熊本県山鹿市のJ Aかもとは8月8日、J Aかもと本所で広報担当者を中心とした情報発信に関する意見交換を行いました。2 J Aの担当者が広報活動の取り組み事例などを共有し、よりよい情報発信に向けて磨きをかけました。

今回の意見交換は、2 J Aが各店舗で発行する支店（地区）だよりの発行について学ぶため、J AにしうわがJ Aかもとに視察を依頼。J Aかもとは昨年度「第38回J A広報大賞」の「地域密着型広報活動の部」で優秀賞を受賞し、地域住民向け広報誌（コミュニティ誌）や地区だよりなどの取り組みが高く評価されています。

意見交換では、互いの広報戦略や発行の手法を学んだ他、実際に支店（地区）だよりを見て「写真を多く使った方が目を引く」「手書きにすると親しみ

が感じられる」などとアドバイスを交わしました。

J Aにしうわでは今年度から新たに、各共選で「共選だより」の発行を開始。今後は全店舗での支店だよりの発行を目指して、地域に根差した情報発信に取り組んでいきます。



J Aにしようわ オレンジ会総会

～ 世界で勝てる地域を目指して ～

J Aにしようわの取引先と関係業者で構成する J Aにしようわオレンジ会は8月1日、J A本店で第31回総会を開きました。34社の会員たちが出席し、全議案が承認されました。

記念講演の講師には、愛媛プロレスを運営する「株式会社魅せるぜえひめ愛」の会長を務める田中エリナさんを招きました。また、今治市出身の愛媛プロレスラー「イマバリタオルマスカラス」にもゲストで来ていただき「今、世界で勝てる地域を作るには」をテーマに講演していただきました。

松山市の銀天街で生まれ育った田中さんは「インターネットの普及と共に寂れていく商店街をなんとかしたい」という強い想いから「地産地消のエンターテインメント」に着目。愛媛プロレスを旗揚げし、プロレスを通して地域のPRに取り組ん

でいます。オレンジ会の会員たちは、講師の話に熱心に耳を傾けました。

J Aとオレンジ会の会員は講演で学んだことを活かし、今後も協力しながら世界で勝てる地域を目指して、地域の活性化に取り組んでいきます。



川上夏祭り

～ 熱気最高潮！！ ～

J Aにしようわ川上事業所と川上共選は8月1日、川上選果場内で夏祭りを開きました。川上地区公民館との共催で、地域の人たちが一丸となって食べ物の販売や子どもたちが楽しめるゲームを行い、夏の暑さに負けず大盛況となりました。

会場はたくさん子ども連れの家族で賑わい、祭りの最中には甚平を身につけた川上保育所の園児たちが踊りを披露して盛り上げました。また、地域の人たちが焼きそばやかき氷などの食べ物を販売した他、ヨーヨー釣りやくじ引き、コンテナを積み上げて作った迷路で子どもたちを楽しませました。

また、豪華景品が当たる大抽選会が始まると、会場の熱気は最高潮になり、抽選箱の前には多くの人が集まりました。抽選に当たった人たちは「やった、当たった！」と満面の笑みを見せました。



みかんマイスター開講

～ 販売促進に向けて戦略を学ぶ ～

女性部は8月8日、J A本店でみかんマイスターを開講しました。柑橘の栽培や販売について学ぶ意欲ある女性部員が集まり、知識や技術の習得と実践を行います。

みかんマイスターでは昨年度、初の試みとなる首都圏での販売促進を実施。販売促進を行った部員からは「消費者と直接対話することで消費者の志向を理解することができた」と好評で、今年度も販売促進を計画しています。

販売促進に向け、今年度のJ Aの販売戦略を学ぶため、青果販売部の中藤健一郎課長補佐が講演を行いました。首都圏において温州みかんを購入する人の多くは、食味や産地を重視してスーパーなどの店頭で購入しており、そのような人たちをターゲットに「ていねいな試食販売」を行うことを

第一に「西宇和みかん」のPRに努めます。

みかんマイスターでは今後、温州みかんからデコボンや清見タンゴールなどの中晩柑の販売促進を行う予定。消費者との積極的なコミュニケーションにより消費者のニーズを知り、生産者が知る西宇和柑橘の魅力を発信していきます。



「休日子どもクラブ」で食育

～ 女性部員が楽しく教える ～

J Aにしうわ女性部は8月28日、八幡浜市で子育て支援事業を行う「特定非営利活動法人やわたはま銀座バスケット」が運営する「休日子どもクラブ」に通う小学生に食農教育を行いました。食や農の大切さを子どもたちに伝え、興味関心を育みます。

女性部員たちは、食と農をテーマにした児童雑誌「ちゃぐりん8月号」を活用し、食べ物や農業にまつわるクイズを行いました。児童たちは「ちゃぐりん」を読んで答えを見つけると「全然知らなかった」「僕は分かったよ」と楽しく理解を深めました。

また、「ちゃぐりん」に掲載されている工作にも挑戦。はさみで色紙を切り貼りして、夏らしく涼しげな水を泳ぐ金魚を作りました。うちわに貼ることで、世界に一つだけのオリジナルのうちわも作ることができます。

参加した児童たちは「とても楽しかった」とプログラムを満喫。今後もJ Aは女性部や青壮年同志会と協力しながら、未来の農業を担う子どもたちの育成に力をいれていきます。



マンダリン・シトラス 合同スクール

～ 最先端のドローン防除を見学 ～

南予地方局八幡浜支局とJAにしうわは8月27日、マンダリン・シトラス合同スクールを開きました。柑橘の栽培技術を学ぶため集まった受講者がドローンを使った防除を見学し、その後7月に粗摘果を行った園地で仕上げ摘果を学びました。

現在八幡浜市では八幡浜支局を中心に、柑橘園地約30㌥でドローンを活用した防除などの実証実験を行っています。市内でドローンを使った防除の請け負いや、ドローンスクールを運営している農業生産法人株式会社ミヤモトオレンジガーデンを講師に招き、受講者は実際にドローンを使って農薬を散布する様子を目にしました。10㌥あたり10分程で散布することが可能で、ドローンのプロペラの力を利用して、葉の裏側まで農薬をかけることができるといいます。受講者は「すごい時代

になった」と目を輝かせながら、今後の農作業の省力化に期待を寄せました。

仕上げ摘果講習では、今後の収穫に向けて2.5サイズになりそうな小玉な果実や3Lサイズの大玉に仕上がりそうな果実を中心に摘果を行いました。ノギスなどを使用し、時期ごとに摘果するサイズを見極めながら摘果に取り組むことで、高品質な果実に仕上げます。



新 皆さまの声をもとに 新しくなりました! JA共済アプリ

もっと便利に!
もっと簡単に!

安心を、いつでも手元に。
アプリをダウンロード!

JA共済アプリにはあなたを守るポイントがたくさん!

契約情報を確認できる
シーンごとに保障がわかる

もしもの時すぐ連絡できる
災害の時に安心できる

JA共済アプリ・Webマイページの操作方法是、専用コールセンターでオペレーターがサポートいたします。

※ご提供いただいた個人情報はJAおよびJA共済連の事業ならびに各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません。また、JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております。 ※通信料はご利用者様のご負担となります。JA共済アプリ・Webマイページは、一定の登録条件があるため、一部の方はご利用いただけません場合があります。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけません場合があります。

今なら! 安心を、いつでも手元に。 JA共済アプリ 新規登録キャンペーン

期間: 2025年4月1日(火)～2026年3月31日(火) **実施中!**

先着 30万名様
1,000円相当のデジタルギフトをプレゼント!

さらに 抽選で人気の豪華賞品
(計600名様)が当たる!

※応募には所定の条件がございます。(JA共済アプリをダウンロードの上、Webマイページにご登録いただいた方が応募対象です。)

13

アルバイト事業説明会

J Aにしようは7月下旬から管内各地で、収穫期にアルバイトの受け入れを検討する農家に対してアルバイト事業説明会を実施しています。J Aは行政と協力してアルバイトの募集などにかかる費用への助成や、求人サイトでの募集掲載を支援し、農繁期の労働力確保に努めます。

J Aでは求人サイトや有料職業紹介事業所を通して、県内外からアルバイトを募集します。令和6年度は管内で約341人のアルバイトが収穫期の農作業を支援。その内100軒の農家が求人サイトに募集掲載を行い、187人が採用されました。サイト利用者からは「掲載までのフォローがしっかりしていて、直ぐに決まった」と好評です。

労働力不足が深刻な課題となる中、今後もJ Aは労働力確保に力を入れ、農繁期を迎える農家の支援を続けていきます。



令和7年度 J Aにしよう管内での
みかんアルバイトさんの
募集を開始しました!



色々な農家さんの求人を上記求人サイトに随時掲載しています。
条件を見ながらお手伝いしてみたい農家さんを選んでください!

農業求人サイト www.agreen.jp/
農家のおしごとナビ

9月上旬からサイト内バナー設置
順次掲載が始まっています♪



〈アルバイト事業に関するお問合せ先〉 営農経済部 農業振興課 0894-24-1115

研修生日記

夢はかんきつ農家

8月20日(水)

研修園マルチ被覆 in 真穴研修園

この日は猛暑の中でしたが、研修生が力を合わせて高品質生産に向けてマルチ被覆を行いました。

美味しいみかんに育ちますように!



8月27日(水)

マンダリン・シトラス合同スクール

マンダリン・シトラス合同スクールでドローン防除の見学と仕上げ摘果を行いました。最先端のドローン技術に研修生たちは興味津々!

就農した時、いつかドローンを使って農業を行う日が来るかも...?!



みかん採りさんも安心 労災保険に 加入されていますか？

収穫の時期は多くの農家の方がみかん採りさんを雇用されますが（みかん採り以外の労働者でもかまいません）、これら労働者の方に作業中・通勤途中に事故があると、すべて雇い主の責任となる可能性があります。

労災保険に加入していれば：

👉 治療・療養にかかった費用

- 療養補償等給付があります。 治療費・入院費用・看護料・移送費等通常療養のために必要なものは、原則、全て含まれます。

👉 ケガをして仕事ができず賃金を受けられない時

- 休業補償等給付があります。 業務を要因または通勤による傷病の療養のため休業し、賃金を受けない日の4日目以降から支給されます。

👉 その他にも…

- 障害補償等給付があります。
- 遺族補償等給付・葬祭料等の支給などがあります。

ここ数年、農作業中の労働災害で大きな怪我が増えています。災害防止のため、十分な安全管理等を行ってください。

お問い合わせは最寄りの支店・管理センターの担当者まで



今月の オフショット



新嘗祭 生長記録

今年管内で12年ぶりに行われる「新嘗祭」。
今年5月下旬に植えた米と6月上旬にまいた粟の生長記録を収穫までお届けします！

米
(舌間)

・8月20日(水) 稲のようす

順調に成長し、稲穂が垂れ下がって黄金色に輝いています☆園主の毛利新吾さんは8月上旬、大切に育てた稲が食べられないよう、ほ場に鳥よけのネットを設置しています。



粟
(三崎)

・8月14日(木) ネット高さ調節

この日は、以前粟が倒れないように張ったネットの高さを調整し、台風などの雨風で倒れないよう対策を行いました。収穫まであと少し、台風などの被害がありませんように…！



熱中症対策 について

近年、猛暑により国内での熱中症被害が増加しています。熱中症の症状が進行すると、最悪の場合は死亡することもあります。そこで今回は、農作業時の熱中症対策について解説します。

熱中症のリスク

今年も国内史上最高気温が更新されるなど、記録的な猛暑に見舞われていますが、今後も長引く見込みであり、熱中症のリスクも長期化しています。

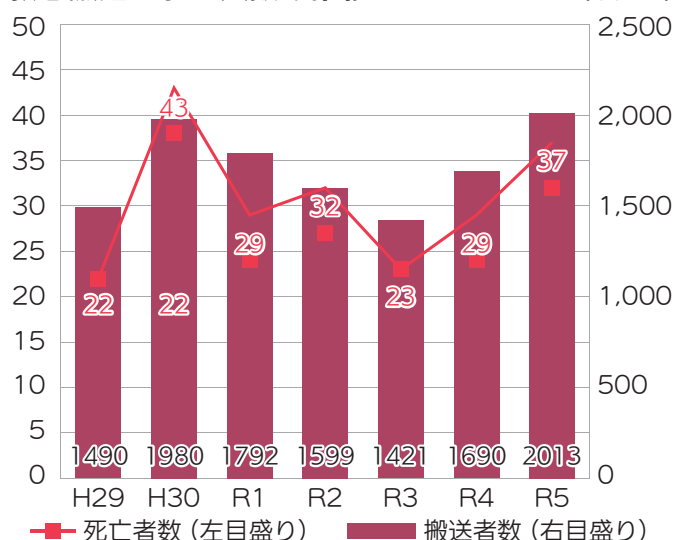
特に農作業は、猛暑に加え、露地やハウスなど高温多湿な環境下で長時間にわたる作業が多いことから、他業種よりも熱中症リスクが高く、十分な注意が必要です。

農作業中の熱中症による死者（令和5年）は37人で、農作業死亡事故全体の15.7%を占めています。さらに、死亡者の9割近くを70歳以上が占めています（平成26年～令和5年）。高齢者は温度やのどの渇きに対する感覚が弱く、熱中症になりやすい特徴があります。農業従事者の高齢化に伴い、今後さらなる増加も考えられます。

また、農作業中に熱中症で救急搬送された人数（令和5年）は2,013人で、発生状況ごとの調査を開始した平成29年以降初めて2,000人を超えました。暑さのピークを過ぎた9月以降の搬送人数も332人（全体の約16%）に上りました。

熱中症の症状としては、「立ちくらみ」や「めまい」、「大量発汗」が挙げられます。重症化すると意識障害やけいれんを引き起こし、数年間にわたって頭痛やめまいなどの後遺症が残る可能性もあります。

熱中症による死亡事故者数と農作業中に熱中症で救急搬送された人数の推移



※農林水産省「農作業死亡事故調査」および総務省消防庁「夏期における熱中症による救急搬送人員の調査」より作成

予防・発症時の対応について

熱中症予防のために、以下の点を意識しましょう。

- ① 作業前
 - ・十分な睡眠と栄養バランスの取れた食事を取る。
 - ・冷たい飲み物や冷たいタオルで身体を冷やし、農作業中の体温上昇を抑える。
- ② 作業中
 - ・休憩と水分補給をこまめに行う。水分補給については、塩分などの電解質や糖質を含んだ飲料（スポーツドリンク等）が、体内への水分吸収が早められるので効果的です。
 - ・熱中症対策アイテムを活用する（例：ネッククーラーやファン付き作業服等）。
 - ・単独での作業は極力避ける。やむを得ず単独で作業する場合は、家族や従業員等が定期的に確認できるようにする。

熱中症の症状が出た際は、すぐに作業を中断し、応急処置を行いましょう。

- ① 涼しい場所に避難する
- ② 衣服を緩め、身体を冷やす
- ③ 水分を補給する
- ④ 症状が改善しない場合は、直ちに医療機関で診療を受ける



脇の下、両側の首筋、足の付け根を冷やすと効果的です。

※農林水産省
熱中症対策関連情報集より

長期予報等では気温の高い状態が続く予想となっています。引き続き熱中症に注意しましょう。

はだか麦のまろやか黒酢消費拡大運動！ ～ 愛媛県美味しい農産品を食べよう！～

J A全農えひめと
大興産業 共同開発

はだか麦のまろやか黒酢 500ml
ペットボトル

愛媛県産はだか麦を100%使用。米不使用により米の発酵臭がないため、料理に最適。
黒酢本来のコクが感じられ、3種のだしでまろやかな仕上がりの調味酢です。

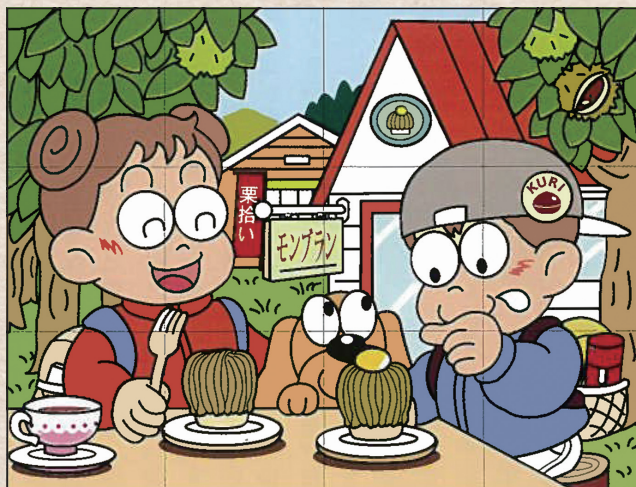


J A全農えひめのホームページにて、人気インフルエンサーの“パパイズム”さん監修の
レシピが紹介されています！下記URLまたはQRコードより、ぜひご活用ください☆

J A全農えひめホームページ <https://www.zennoh.or.jp/eh/special/kurosu/>

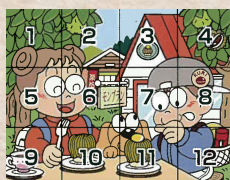


間違い探しに正解した10人に「はだか麦のまろやか黒酢」2本セットをプレゼント!!!



応募方法

右のイラストには、左のイラストと
違う部分が5カ所あります。間違っ
ている部分を右の枠内の数字で探し
ましょう。申込方法は毎月のプレゼントクイズと
同じ (P.19 参照) です。どしどし、ご応募くださ
い。※当選者は、11月号で発表します。



先月の 答え

- ②お月さまの目が違う
- ⑦家が2階建てになっている
- ⑧梨が柿に変わっている
- ⑨茶わんの形が違う
- ⑩鼻にあんこが付いていない

お詫び ～たちばな9月号 はだか麦クイズ当選者のみなさまへ～

この度は、広報誌「たちばな9月号」掲載のはだか麦クイズにご応募いただきありが
とうございます。9月号にて当選品とさせていただいておりました「J A全農 はだか麦
ごはん」につきましては、欠品につき賞品をご用意することが出来なくなりました。誠に申
し訳ございませんが、替わりの賞品として10月号より当選品とさせていただく「はだか
麦のまろやか黒酢」2本セットをお送りさせていただきます。楽しみにされていた皆様
には、心よりお詫び申し上げます。何卒ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

先月の 当選者

八幡浜市国木
岩切啓子
八幡浜市新港戎町
池田かほり

八幡浜市川上町
松本千恵
三瓶町朝立
清家恭一
三瓶町垣生甲
井伊忠市
保内町喜木
二宮 功

保内町喜木
二宮千代子
伊方町大浜
清水八重
伊方町九町
徳田真由美
伊方町串
加藤カメヨ

農林水産研究所 農林水産参観デー の開催について

松山市上難波の農林水産研究所と松山市下伊台町の
果樹研究センターは10月1日(水)と10月2日(木)
の午前8時30分から農林水産参観デーを開催します。

試験研究の発表や、施設・ほ場の公開、その他様々な
イベントを実施します。入場無料で、どなたでも参観可
能です。たくさんのご来場をお待ちしております。

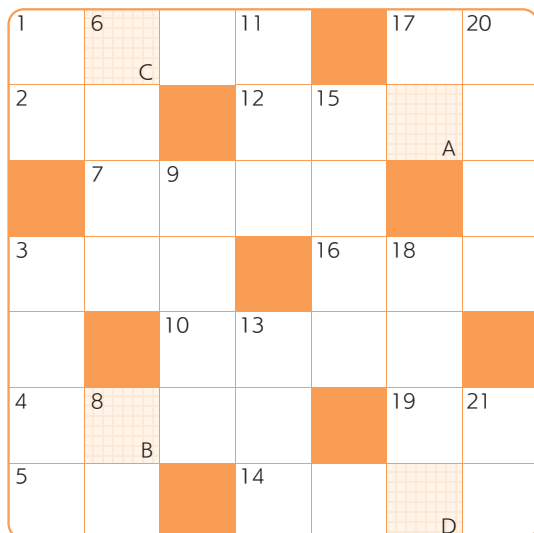
開催日時

令和7年10月1日(水) 8:30～16:00
10月2日(木) 8:30～12:00

問い合わせ先

農林水産研究所 089-993-2020
果樹研究センター .. 089-977-2100

たちばなクイズ



の文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 10月の第2月曜日はスポーツの日。以前は□の日でした
- 祭りのときに引く車
- 雨だよ、すぐに止むさ
- 塩分濃度は低め、麴の割合は高めな味噌
- ドングリがなる木の一つ
- 彼女は免許□の腕前だ
- 悪臭を放つことで知られる動物
- 傘がたくさん重なった形の食用キノコ
- ハワイアンの演奏にも使われる弦楽器
- 玄関の上がり□に腰かけて話した
- 秋にもおいしい紫色の野菜
- 教育、勤労、納税は国民の三大□です

タテのカギ

- お代はいただきます
- 転職をしたいが、いざとなると□を踏んでしまう
- 金箔の生産量第1位の市がある都道府県
- 皿を数えるときに使う言葉
- あえるとパスタが黒くなります
- 落ち葉をかき集める道具
- ハロウィーンの日を楽しむ人もいます
- 役場で□証明を取ってきた
- 薪割りに使う刃物
- 事件はあっけない□を迎えた
- 写生をこうもいいます
- 動物や鳥などの集団

応募方法

9月30日 必着

- クイズの答え
- 川柳（希望者のみ）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- J Aや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとことを明記の上、郵便はがき、またはFAXで送付、またはWebページよりご応募ください。お一人様1枚、1回限り有効です。当選者は11月号で発表します。

郵送：〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10 J Aにしよう「たちばな」プレゼントクイズ係

FAX：24-7506

Webでの回答を受付開始しました。回答は右記QRコードもしくは下記URLからご回答ください。

<https://forms.gle/LF2D8kaZ7tY7Kj389>

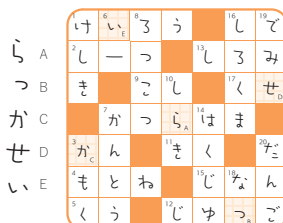


プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



9月号の答え



9月号の当選者

八幡浜市五反田	保内町佐川
二宮節子	阿部未来
八幡浜市舌間	伊方町川永田
豊水清士	阿部祥士
三瓶町二及	伊方町湊浦
荒川学	山下雅司
三瓶町周木	伊方町九町
淵田安美	加藤和哉
八幡浜市日土町	伊方町松
都築公佳	清水榮

今回は275通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。
※応募総数は、はだか麦キャンペーン分も含みます。

みんなのひとこと

今年の夏は子どもたちと地区の盆踊りに参加しました。嫁いできた身なので踊りの演目が全然わからず、音が流れれば踊れる地元の方々に圧倒されて、最初は苦戦しましたが子どもたちも楽しそうに、地域の方を少し身近に感じるいい機会になりました！
(三瓶 37歳)
お祭りは地域を知るいい機会です。ね～ナイスチャレンジです☆

愛媛県戦没者追悼式にビルマで戦死した父をしのび、初めて出席してきました。夫と二人の娘と孫娘も出席し、献花もさせていただきました。世界中に一日も早い平和が訪れますように。
(三瓶 83歳)
現在やかつての戦争を忘れず、平和な世界を願い続けることが大切ですね。

猛暑が続きミカンの生育状況が心配なこの頃です。今シーズンは昨年を上回る出荷量になりますように、心から祈っております（保内 55歳）。
昨年は様々な要因が重なり厳しい結果となりましたが、今年は猛暑に負けられないよう期待したいですね。

今年からハガキを使わず、娘に教えてもらったQRコードで出しているけど全然当たりません。本当に届いているのか不安です（笑）（保内 70歳）。
しっかり届いてますよ～！今後もご応募お待ちしております～

うだるような暑さで人間も、野菜、果実も干からびてしまいうさです。四季から二季に変化し、人間も住みにくいです。
(日土)
近年、夏と冬についてはとても長く感じますが、春と秋はあっという間に感じますよね（-;-）

舌田、三瓶セルフSSをよく利用するのでLINE会員登録しました（川上 59歳）。
いつもご利用ありがとうございます！これからもよろしくお願いします！！

年をとっても結婚記念日を忘れないようにと敬老の日、に式を挙げました。ところが、近年敬老の日が動くようになり、残念！今年は久しぶりの15日敬老の日、そして37回目の結婚記念日です。（保内 65歳）。
37回目の結婚記念日おめでとうございます！いつまでもお幸せに～！！

子どもたち、孫たち、ひ孫に会えて嬉しいかぎり。動いている孫が「じいちゃん、ばあちゃん、ハイこづかい」と言って袋に入れて渡してくれた。皆にいろいろ気を付けてもらい、子どもたち、孫たちに感謝の気持ちで涙がとまらない、ありがと

う！（日土 81歳）。
素敵なお子さん、お孫さんです。ね！私もほっこりしました^^

小規模ながらのみかん作りも後何年？息子も仕事の合間手伝ってくれてますが、放置されたみかん山を見ると…。農協さん、今後の問題の一つ、しっかり道筋をお願いします。（伊方 84歳）。
担い手の確保・耕作放棄地、遊休農地の解消に向け、尽力していきます。

たちばなが届くと、「もう一か月経ったのか。」と実感します。「新嘗祭成長記録」では、以前八西CATVで栗をまく知識を得たのですが、その後の様子が分かりよかったです。（保内 67歳）。
いよいよ、「新嘗祭」に向け稲・栗も収穫です！ほんとにあっていう間！！



松山市出身の徳丸達郎さん(44)は、2023年7月からJAにしろわで農業研修をスタートし、この春4月に八幡浜市の真穴地区で柑橘農家として就農しました。現在は、地域の農家の園地を約1.4ha借りて、早生温州と南柑20号を栽培し、夫婦2人を中心に経営を行っています。

元会社員として勤めていた徳丸さんは、知人が栽培している真穴地区の柑橘園を訪れたのをキッカに魅力を感じ、何度も園地に通うようになりました。その時々作業を体験するうちに「自分も柑橘を栽培したい」と強く思うようになり、農家を志しました。

柑橘栽培について徳丸さんは「柑橘は永年樹であり、毎日の積み重ねに対する樹の反応に悩むと同時に、とてもやりがいを感じている。周囲の人たちが高いレベルで栽培に取り組んでいて、自分も真剣に取り組める環境にある」と魅力を話します。現在は、初めてのことで分からないことが多くありますが、周囲の人たちが気にかけてくれて、様々な知識や技術を徳丸さんに教えてくれるといいます。

柑橘栽培に情熱を抱く徳丸さんは「真穴みかんのブランドに恥じないよう、収量・品質に貢献するために今できることを一生懸命に取り組む」と熱い想いを語りました。



10月の運勢

☆全体運 ♀健康運 ♂幸運の食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

☆揺れる心境の中で考えることが多そう。その思案は無駄ではありません。下旬には良い答えを導けるはず。冷静に
♀油断大敵。弱い部分はしっかりケアすれば安泰です
♂ギンナン

おうし座 4/20~5/20

☆気にし過ぎは禁物。マイペースで進めれば安泰です。うまくいかないときは基本に戻り、手順を見直しましょう
♀慌ててけがなどしないよう気を付けて。準備体操が◎
♂カブ

ふたご座 5/21~6/21

☆勢いがあり多少の無理なら通ります。時には強気で押してみると好結果に。レジャー運が良いのでお出かけを
♀消化のいいメニューで胃腸をいたわって
♂さんしょう

かに座 6/22~7/22

☆ドキリとすることがあるものの結果としては良い方向に進みます。ピンチはチャンス!問題解決に向けて前進
♀体力や持久力アップのメニューで体を整えましょう
♂シメジ

しし座 7/23~8/22

☆コミュニケーション運が上昇。いろいろな話が入ってきますが、玉石混交なので価値あるものを見極めリスク管理を
♀関節の痛みは甘く見ないで。サポーターの使用が◎
♂ジャガイモ

おとめ座 8/23~9/22

☆順調運。秋の味覚を楽しむなど生活に彩りを添えて。レジャーもお薦めです。交渉は相手の出方を待つのが吉
♀話題のストレッチを試してみてください。いい刺激になります
♂ニンジン

てんびん座 9/23~10/23

☆運勢はとてもパワフルで新しいことにツキあり。やってみたかったことに挑戦を。薦められたものを試すのも吉
♀医食同源、バランスの取れた食事で元氣アップ
♂ルッコラ

さそり座 10/24~11/22

☆迷っていたことの答えが見つかりそう。大変でもやってみる価値があります。相談するときは相手を選びましょう
♀外出時は帽子を。リップクリームでの保湿も吉
♂マッシュルーム

いて座 11/23~12/21

☆趣味が新たな交友につながります。仕事の異業種交流も吉。広く浅く何でもやってみましょう。うわさ話は避けて
♀足元の防寒対策を早めに準備。爪のお手入れが◎
♂柿

やぎ座 12/22~1/19

☆目標達成に向けてもうひと頑張り的时候了。諦めずに続けられれば成果が見えてきます。手抜きは禁物。時には遠回りも
♀血液がドロドロにならないよう食習慣を見直しましょう
♂カボス

みずがめ座 1/20~2/18

☆味方もたくさんいますが敵も多い月。信頼できない人の話にうっかり乗らないで。厳しい助言に耳を傾ければ飛躍
♀カルシウムたっぷりの食事と筋トレで骨を丈夫に
♂イチジク

うお座 2/19~3/20

☆あなたの力になってくれる人が現れます。感謝の気持ちを示して受け入れて。良いつながりができていきます
♀ダンスなどで楽しく体を動かしましょう
♂リンゴ

