

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

2

February
2021
No. 327

特集

食農教育でみかん愛を深めよう
ボクも！ワタシも！
みかん大好き！

特集

農業の6次産業化で
地域に光を
～ 愛媛県立川之石高等学校 ～

FOCUS NISHIUWA

ロープレで技術磨く

～お客様に安心を提供し続ける～

J Aにしゅうわ共済部はスマイルサポーター（共済担当者）の接客対応やスキル向上のため、ロープレ大会を行い、①ほっとけんしん版 ②クルママスター版で愛媛県審査に進む代表を選びました。

① ほっとけんしん版

伊方支店 中藤 侑加理 さん

普段、心掛けていること

言葉のキャッチボールを大切にお客様に寄り添う

今後の目標

共済にとどまらず、お客様の暮らしを幅広くサポートしていきたい



② クルママスター版

神山出張所 兵頭 紗季 さん

普段、心掛けていること

笑顔で心を込めた丁寧な接客

今後の目標

積極的に動いてたくさんの知識を吸収したい



CONTENTS

2 フォーカスにしゅうわ

スマイルサポーターロープレ大会
J A職員がみかん収穫研修 他

4 特集

食農教育でみかん愛を深めよう
ボクも！ワタシも！
みかん大好き！

6 営農BOX

日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線

8 J Aのうごき

10 特集

農業の6次産業化で
地域に光を

～ 愛媛県立川之石高等学校 ～

12 TOPICS

中晩柑の出荷説明会
新年交礼会

14 インフォメーション

西宇和みかん支援隊かわら版
ふるさと旬感便
厚生連人間ドック
クレジットカードの不正利用に注意 他

18 みんなの広場

ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

FOCUS NISHIUWA

JA職員がみかん収穫研修 ～生産者に頼られるJAを目指す～

温州みかんを主軸とするJAにしうわは、農家の努力や苦労、かんきつ農業に対する理解を深め、生産者に頼られるJAであるため、11月中旬から職員による収穫作業研修をスタートさせました。

JAは農地対策の一環で2018年から農業経営事業を行っており、地域の財産である産地の維持管理に力を入れています。JAが管理する園地は八幡浜市真穴、日土、保内町、西宇和郡伊方町、三崎の5箇所で就農を志す研修生と協力して管理。12月2日には職場離脱を活用して4人の職員が研修に参加し、真穴で早生みかんをコンテナ約100杯(約2ト)収穫しました。

研修に参加した職員は「温州みかんだけでも約2ヶ月間、収穫や選別作業に追われる。想像しただけでも大変だけど、実際に収穫作業をしてより大変さが分かった」と農家の偉大さを語りました。



FOCUS NISHIUWA

みかんでプロバスケットを応援 ～チームカラーはみかん色～

JAにしうわは12月12、13の両日、伊方町のスポーツセンターで行われた男子プロバスケットチーム「愛媛オレンジバイキングス(愛称:バイクス)」の試合で観戦客約500人に西宇和みかんを配り、みかん色一色でバイクスを応援しました。

バイクスのチームカラーは愛媛県の特産品である柑橘(オレンジ)色。JAは笑顔あふれる地域社会の形成に力を入れているバイクスを応援しており、入場時に西宇和みかんを配布した他、各チームに西宇和みかん1箱(10kg)を贈呈しました。また抽選会で選ばれた観戦客とMVP選手にも同じく1箱ずつプレゼント。バイクスのサポーターは「バイクスと同じみかん色でいつもより応援に熱が入る」と話し、声援を送りました。

バイクスはスポーツで、JAにしうわは西宇和みかんとともに愛媛を盛り上げていきます。





ボクも！ワタシも！ みかん大好き！

食農教育で
みかん愛を
深めよう

JAにしよう営農指導部は、食農教育の一環でJA管内の児童・学生を対象に「出前授業」や「選果場見学」、「収穫体験」、「みかんツリー作り」を行い、たくさんのみかん博士を育てています。

どの授業でも児童らはワクワクしており、目を輝かせていました。もっともっとみかんを大好きになってね♡



収穫体験

収穫体験では他のみかんを傷つけないように、二度摘みで丁寧にみかんを収穫。みかん農家の児童が多く「学校が休みの日にはお手伝いに行くよ」と話してくれました。

みかんツリー作り

みかんツリー作りでは児童ら大興奮！本物のみかんでオーナメントを作り、みかん色の暖かな光にうっとり。



選果場見学

選果場見学では選果作業や糖度酸度を測るセンサーなどを見て回り、安定した美味しいみかんが食べられる理由を学びました。



日本一の
産地づくり

基本管理の徹底で高品質果実安定生産

営農指導部 井上 剛志

中晩柑類の収穫や家庭選果など毎日作業がお忙しいと思いますが、令和3年産に向け冬季生産管理を行う大切な時期です。樹毎、園地毎のバラツキを抑えるよう、土作りと樹体管理に努め、安定した着花を確保しましょう。また、近年カイガラムシ類が多発した園地が多くみられるので、マシン油乳剤を必ず散布しましょう。

温州みかんの管理

連年安定生産は土作りから

近年土壌改良剤の投入がおろそかとなり、土壌のpHが低く、酸性化しています。pHが低下すると健全な発根が抑制され、スムーズな肥料成分の吸収が出来ません。堆肥や土壌改良剤を冬季に施用し、土作りを行いましょう。

資材名	施用量/10a	備考
サンライム・パールシエル	5～7袋	土壌pH矯正
苦土石灰・サンスリー	3～4袋	土壌pH矯正 ※肥料との間隔が必要
バーク堆肥・牛糞	50～100袋	有機質投入
混合ピートモス	50袋	
コアラピート	25～50袋	

カイガラムシ類対策と樹勢回復

温州みかん・収穫後の中晩柑類

カイガラムシ類・ハダニ類

薬剤名	倍数	薬量 (10ℓ)	使用時期	年間回数
マシン油乳剤 (95%)	30～40	333cc～250cc	冬季	—

※ヤノネカイガラムシ多発園では、30倍とする。
※特にナシマルカイガラムシは幹・枝へ丁寧に散布する。

樹勢回復

収穫後は、着果負担により養分が消耗しています。養分補給のために液肥を2～3回散布し、樹勢回復に努めましょう。また、マシン油乳剤散布の際は、液肥を必ず混用しましょう。マルチ被覆園は、水分ストレスがかかり、樹勢が弱りやすいので、液肥散布を必ず行いましょう。

あおぞら化成

500倍 N(窒素)15-P(リン酸)14-K(カリ)9

尿素(ポン尿素液肥)

300倍 N(窒素)20-P(リン酸)0-K(カリ)0

※尿素(肥料袋 46-0-0)は500倍で使用します。

密植園の縮間伐

密植樹は、隔年結果・品質低下・病害虫の発生など様々な問題の原因となっています。

密植になると、枝が横に広がらず硬い立枝ばかりで着花安定の妨げになるとともに、防除薬剤が樹冠内部までかからないなど、病害虫防除が十分に効果を得られません。

まずは、密植園を解消し例年安定生産に努め、高品質果実につなげましょう。



中晩柑類の貯蔵管理

デコポン

1) 予 措

■予措減量 3～5% ■予措期間 15日程度
風通しの良い倉庫・開放した貯蔵庫で実施しましょう。

2) 貯 蔵

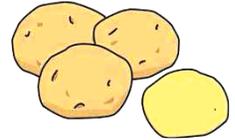
■貯蔵の庫内温度 6～8℃、湿度85%
コンテナの入り目は6分目とし、短期は新聞紙・長期はポリ個装を行いましょう。

長期の場合は、ポリ袋の代わりにタイベック資材(もぎたてパック、貯蔵名人)等の被覆も良いでしょう。

野菜を 作ってみよう

ジャガイモ

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 荒井 栄二



ジャガイモの作型

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春作		●	●	●	■				■			
秋作								●	●	●	■	

ジャガイモは、ナス科に属する野菜で、原産地は南アメリカのアンデス山脈と言われており、日本には、オランダ人によって17世紀に伝えられました。当初は、嗜好が合わずあまり栽培されませんでした。明治時代に入ると、外国品種の導入や新品種の育成が始まり、生産性が向上したことなどから、全国に普及しました。

ジャガイモの主成分は炭水化物ですが、塩分の摂り過ぎを調整するカリウムや便秘予防に効果があるとされる食物繊維、ビタミンB1、ビタミンCなども豊富に含まれた野菜です。

生育適温は15~20℃と比較的冷涼な気候を好みますので、晩霜害を受けない程度に早植えします。

ジャガイモの品種には、ポテトサラダやコロケなどホクホクとした食感の「男爵」、「キタアカリ」、炒め物や煮物に合うしっとりとした食感の「メイクイン」、「インカのめざめ」などがありますので、複数品種を露地やプランターで育ててみませんか。

土づくり

ジャガイモは連作障害を起こしやすいので、前年にナス科野菜（ジャガイモ、トマト、ピーマンなど）を植えた場所は避け、耕土が深く、排水のよい圃場を選びます。また、酸性土壌では生育が悪くなるため、植え付けの2週間前までに苦土石灰50g/m²を散布して耕し、1週間前に堆肥1kg/m²、化成肥料100g/m²を施して深く耕します。

種イモの準備と植え付け

種イモは、種苗店などで購入します。芽が動き出していない場合は、屋外の直射日光があたる場所に2~3週間置き、芽が出てくるのを待ちます（浴光育芽）。大きいイモは、芽を2~4個程度残し1片が30~40g程度になるよう縦に切り分け、切り口を日陰で乾かします。

〈露地栽培〉

植え付け直前になったら、幅60~70cmの畝をつくり、畝の中央部にクワで6~7cmの深さの溝を掘

り、約30cm間隔で芽を上に向け（切り口を下にして）植え付け、5~6cm覆土します。植え付けが深すぎると芽が出にくくなるので、植え付け深度にバラツキがないように注意しましょう。

〈プランター栽培〉

日当たりの良い場所で、深さ30cm以上、土容量20ℓ以上の長方形のプランターを用意し、鉢底石を入れ、培養土をプランターの半分までいれます。そこに20~25cm間隔で種イモを2~3個を植え、5~6cm覆土します。

芽かき

草丈が10cm程度に伸びたら、硬くて生育の良い芽を2~3本残して残りの芽をかき取ります。

追肥・土寄せ

〈露地栽培〉

芽かき後に、株間に化成肥料30g/m²程度を追肥し、株元に5cm程度の土寄せを行います。1回目の追肥から2~3週間後、同量の化成肥料を追肥し、株元にたっぷりと土を寄せます。

イモが地表に露出してしまうと、緑色になって品質が低下しますので注意してください。

〈プランター栽培〉

芽かき後、追肥として化成肥料10gをプランターの縁に沿って蒔くようにし5cm程度の増し土を行います。2~3週間後、再び、同量の化成肥料を追肥し、増し土を行います。

病害虫対策

病気は、イモの表面にかさぶた状の病斑が現れるそうか病が発生しますが、連作をしないことや、排水のよい圃場で栽培し、土寄せを適切に行うことで、発生を抑制することができます。

害虫は、5月頃、テントウムシダマシにより、葉が表皮だけ残して網目状に食害されることがあります。越冬した成虫が4月頃からジャガイモの新芽に集まり産卵することから、成虫の飛来を確認したら葉の裏面を確認し卵を処理しましょう。また、ダントツ水溶剤2,000倍~4,000倍の散布も効果が期待できます。

収穫

植え付けから約3カ月後、地上部の茎葉が枯れ始めた頃が収穫の適期です。雨天や雨上がりに収穫すると腐りやすいので、晴天が続いて土が乾いているときに収穫しましょう。

東京最前線



東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		10月計		11月計		12月上旬		12月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地みかん	実績	15,600	238	27,296	280	11,727	274	11,835	278
	前年比	104	110	104	109	99	102	89	100
リンゴ	実績	11,454	300	10,722	280	3,293	283	2,729	303
	前年比	108	103	106	90	99	85	94	89
柿	実績	12,503	281	8,835	323	1,146	331	567	405
	前年比	104	117	90	122	58	124	52	124
イチゴ	実績	22	3,028	531	2,233	734	1,947	1,170	2,029
	前年比	42	117	62	118	107	112	125	88
メロン	実績	968	542	378	990	159	1,008	207	897
	前年比	99	110	78	121	65	108	85	90
果実計	実績	48,903	384	51,671	353	18,967	402	18,576	464
	前年比	100	113	98	105	96	107	90	105

コロナに立ち向かう 西宇和の販売

新年、明けましておめでとうございます。今年度も販売環境に留意し、契約販売の拡充に努め、スムーズな販売を行い、高単価での販売に取り組んでいきたいと思ひます。

果実は全体的に見ると昨年に比べ、数量減の単価高で販売が続いている。柿は数量が少ないことも影響してか終始順調で単価高での販売となった。西宇和産の

J A の う ご き

理事会

12月17日

事前報告

1 1月末実績

議題

- ①職制規程（職務権限表）の改正
- ②資産の償却・引当基準の改正
- ③債権管理委員会規程の改正
- ④就業規則の改正
- ⑤組合員の脱退整理

報告事項

- ①内部監査報告（燃料センター・大平給油所・三瓶給油所・外部確認）
- ②組合員組織会計監査
- ③自主検査月次チェック報告
- ④税務調査の結果報告

- ⑤年末年始の営業
- ⑥組合員の加入・脱退
- ⑦1月の行事予定

共選長会

12月18日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③令和2年度中晩柑予想数量（12/10時点）

協議事項

- ①令和2年度温州年末・年明け販売
- ②令和2年産中晩柑精算基礎（案）
- ③令和2年産温州みかん果実需給対策販売促進緊急対策

- ④令和2年産伊予柑出荷販売対策及び果実需給調整対策事業（案）
- ⑤令和2年産中晩柑受入取扱要領及び出荷計画（案）
伊予柑、ポンカン、デコボン（施設・露地）、せとか（施設・露地）、甘平（施設・露地）、はれひめ、はるみ、はるか、まりひめ、ひめのつき
- ⑥新規段ボールの作成

報告事項

- ①特別出荷期間（11/11～11/30）出荷実績
- ②プチみかん実績
- ③温州加工実績報告
- ④中晩柑加工単価
- ⑤当面の行事計画

富士柿も数量減の中で引き合いはかなり強く、高単価で販売を終了した。

リンゴは11月以降、徐々に単価が下がり、相変わらず厳しい販売が続いている。大きな要因としてはコロナの影響で輸出が出来なくなったことが考えられる。近年の輸出に頼った販売が影響し、スーパー・量販の売り場を広げられなかったことも要因の一つだと考えられる。

イチゴは当初、入荷が少なく「もがき」の状態であったが12月に入り、数量が増えてきたことで相場も徐々に下がり始めている。クリスマス需要もあり、中旬以降はスーパー・量販の売り場も広がっている。

みかんは当初の計画では各産地数量が少ない予想であったが、蓋を開けてみると全国的に数量を持っており、終始潤沢な入荷が続いている。全国的に大玉傾向で、大玉の相場を下げて販売している。スーパー・量販のバイヤーに聞くとそれなりには売れているそうだが、市場内の残荷は多く、終始厳しい販売となっている。しかし、コロナの影響もあり帰省する人が減っているため、年末の荷動きに期待している(12/25現在)。

西宇和の温州みかんは12月10日より南柑の販売が各共選順次スタートしている。品質・品格ともに非常に良く、西宇和ブランドとして恥ずかしくない仕上がりになったと思う。しかし、販売環境は厳しく、例年行っている試食宣伝活動もコロナの影響で出来ないスーパー・量販が多い。推奨販売を行い、みかんを小袋に入れて配布し、売り上げアップを図ってきたが、みかんの配布もダメというスーパー・量販も多く、なかなか多くの方に食べていただけなかった。そんな厳しい販売環境の中、西宇和は各共選が市場と相談をしながら、計画通りの出荷を行い、なんとか相場を維持することが出来たと思う。年が明けると伊予柑の販売が本格的にスタートし、中晩柑の販売に移行するが、温州同様に計画出荷を行い、相場の維持に努めたい。

12月に入り、コロナの感染者数も全国的に増加しています。愛媛県でも感染者が増えてきていますので感染予防に努めていただき、農作業を行っていただけたらと思います。

経営管理委員会 12月28日

事前報告

- ①上半期決算監事監査報告
- ②11月末実績

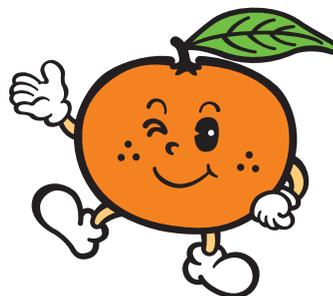
議題

総合情報システムサーバ更改

報告事項

- ①内部監査報告(保内支店・伊方支店・町見事業所・燃料センター・大平給油所・三瓶給油所・外部確認)
- ②組合員組織会計監査
- ③ATMの更新
- ④農地耕作条件改善事業(農業農村整備事業)
- ⑤組合員の脱退整理

- ⑥令和2年度冬季賞与支給基準
- ⑦税務調査の結果報告
- ⑧諸規程の改正
- ⑨年末年始の営業
- ⑩組合員の加入・脱退
- ⑪1月の行事予定



11月末主要残高

貯金

1,471.4 億円 計画比 103.4%

貸出金

96.0 億円 計画比 100.3%

長期共済新契約高

153.6 億円 計画比 96.8%

生産資材取扱高

28.5 億円 計画比 97.2%

生活資材取扱高

5.9 億円 計画比 89.8%

販売品販売高

46.8 億円 計画比 96.9%

正組合員

5,467 人 4月1日より ▲51名(直近)

准組合員

6,166 人 4月1日より ▲44名(直近)

農業の6次産業化で地域に光を

～ 愛媛県立川之石高等学校 ～

八幡浜市の特産品であるかんきつを活かし、生産から販売まで一貫して行う6次産業化に取り組む川之石高校の生徒たち。彼らは産地のPRや活性化など明確な目標に向かって、今日もキラキラと輝き続けます。

3年生になると総合実習では加工、果樹、園芸の3分野から選び、実習を行います。特に果樹と加工はかんきつに特化。かんきつにまつわる活動を紹介していきます。



果樹

温州みかんや清見など11品種を1.65%で栽培しており、園地は5箇所。収穫した果実の6～7割はJAに出荷、そのほかは地元の方に販売をしたり加工に提供したりしている。

学校の敷地内には倉庫が設けられており、選果作業や荷造りを行います。綺麗に保たれた選果機、川之石高校独自の段ボール箱などを見るとかんきつ農業と真摯に向き合っていることが感じられます。

2018年にはグローバルGAP認証を取得。採果機などの農機具を番号で管理、農薬庫の整理整頓などに取り組むことで作業の効率化や安全面の向上など様々なメリットが生まれます。今後はドローンによる農薬散布などスマート農業にも力を入れていくそうです。

かんきつ農家を志す白石圭佑くんは「この山を好きになってほしい。守り続けてほしい」と後輩への思いを語ってくれました。

加工

加工に使われるのは校内で作られた農産物のみ。ジャム（ブルーベリー、イチゴ、イチジク）が3種類、マーマレード（伊予柑、甘夏、清見、日向夏）は4種類、全種類合わせると年間約2,000個（1瓶200g）を作っています。

2020年度で4回目となるネット販売では5個セットを30セット限定で出品。なんと、驚きの4日間で売り切れ。恐るべし人気度。

調理のポイントは爽やかな香りと鮮やかな色を残すために短時間で仕上げること。2019年5月に開かれた世界マーマレードアワードではプロの部で銀賞、銅賞を受賞しました。

例年、文化祭でマーマレードなどを販売していましたが、今年度は新型コロナの影響で来場客が保護者に限られてしまいました。生徒たちは「地元の方にマーマレードの魅力を再認識してもらうことも大切だが一般の方や県外の方などに魅力を伝えることも重要」と考えており、継続したネット販売で八幡浜の知名度アップに貢献し、地域の活性化につなげていこうです。



苦味が少なく誰からも愛される味わい



美味しくなあれ



冷凍してたんよ

はまちゃん
より

学生の頃からこれだけの取り組みに関われることは本当に恵まれた環境。生徒たちの眩しい笑顔が農業の未来を明るく照らしてくれますように。

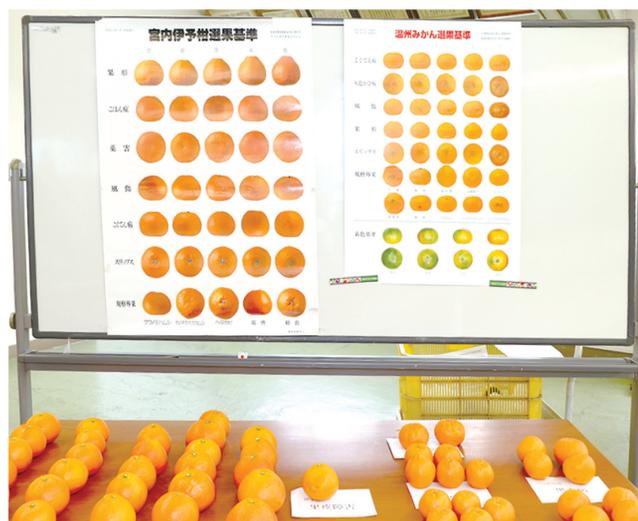
TOPICS

中晩柑売上50億円を目指す ～温州のバトンを受け取る～

J Aにしようは12月25日、年内出荷が落ち着いた温州みかんからうまくバトンをつなぐため、J A本店で中晩柑の出荷説明会を開き、収穫後の管理などを呼び掛けました。

今年度の中晩柑生産予想数量は1万5850ト（前年比103%）。中晩柑は全体的に11月の気温が平年より高かったことでやや着色が遅れています。また12月に入ると降雨が少なく乾燥した状態が続いているため、まとまった雨が欲しいところ。濱田賢資常務は「温州みかんの流れに乗り、中晩柑の売上50億円を目指す」と強調しました。

12月23日時点では、温州みかんの出荷数量は2万6500ト（前年比99.9%）を推移。年明けの出荷を含め、出荷数量2万9000ト、3年連続の売上100億円を見込んでいます。



TOPICS

新年交礼会・新成人お祝い式 ～地域とともに着実に前に進モウ！～

J Aにしようは仕事始めの1月4日、管内5箇所（本店、三瓶支店、神山出張所、保内支店、伊方支店）に分かれて新年交礼会を開き、新年の門出を祝うとともに役職員の心を一つにしました。

昨年は新型コロナに振り回されたましたが、今年は丑年で「これから発展する前触れ（芽が出る）」と言われています。すぐに結果を求めず、コツコツと努力を積み上げる準備期間にぴったり。保内支店で新年の挨拶をした中島敏幸常務は「地域に寄り添い、ウシのように着実に前に進んでいきましょう」と職員に呼び掛けました。

めでたく3年ぶりに新成人お祝い式も行われました。保内支店の金融課MA（マネーアドバイザー）の濱本晃誠さんは「今まで以上に責任感を持って行動します！」と力強く目標を掲げてくれました。



西宇和みかん支援隊
かわら版

就農相談会

新年を迎えると誰もが「今年こそは」と目標を立てたり、これまでとは違う行動を起こしたりするものです。当然、「新規参入就農」「Iターン移住」などの相談も多くなります。今年はほとんどがWeb相談になりますが、西宇和みかん支援隊も2～3月の就農相談会に参加を予定しています。

そのような相談会で増えたのは就職による就農です。「農業に興味もあるし、田舎暮らしにも挑戦してみたい。ただいきなり将来農家になる、経営者になるのは重い、研修生として2年間なりを懸けるのは大きな決断となる」と考えられているようです。このような方の受け皿は法人で、ある程度の規模で農業経営を行い、通年雇用で職員を採用しているところ

です。
西宇和でも最近、法人化を図り、職員の通年雇用や将来の担い手育成をイメージしている方が増え始めています。優秀な職員を採用して幹部に育て、将来を任せるのも一つの事業継承の形だと思います。

少しでも法人化を考えられている方は、新年に当たって少し行動してみてください。法人設立には税務等でも有利な時期がありますのでお気軽にご相談ください。



第43回 43rd Ehime Mikan Festival

えひめみかん祭り

2021年1月23日(土)・24日(日)

いよてつ高島屋8階 スカイドーム特設会場 午前10時～午後5時(※24日(日)は午後4時まで)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施しているかんきつの販売、ステージイベントは中止とし、規模を縮小して展示のみ開催いたします。

展示
内容

コンクール果実や話題の新品種・珍しい品種の果実、優良園地や「愛のオレンジロード」紹介、愛媛かんきつのPR動画放映など。

主催：愛媛県 JA全農えひめ 愛媛県果樹同志会 愛媛新聞社

自分のために 家族のために 明日のために

厚生連 やさしい・わかりやすい・くつろげる

人間ドック

厚生連の人間ドックを受診してみませんか？

優待制度のご案内



県下
JA組合員
限定

先着800名様に
人間ドック受診の助成を
行います。

対象期間内に
JAへ申請、受診
される場合

10,000円の
助成を行います。

さらに、
4月・5月に受診
される場合

一部プラン
または検査が
30% OFF

愛媛県下全JA 一斉案内

優待対象コース

人数に限りがございますので早めにお申し込みください。

1日人間ドック 通常 44,550円

基本 胃部内視鏡コース 34,550円 (税込)

1日人間ドック 通常 40,150円

基本 胃部X線コース 30,150円 (税込)

※ご加入の健康保険が国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合は補助制度があります。

対象期間

令和3年 4月2日～
(平日のみ)
5月31日



お申し込み

お申し込み期間
令和3年1月12日～4月30日

※受診希望日の3週間前までにお申し込みください。

コースの選び方が新しくなります

Step1 胃の検査方法から、
基本コースを決定します。

Step2 気になる検査を、
お得なプランから選択します。

基本 胃部内視鏡コース

または

基本 胃部X線コース

脳腫瘍、脳梗塞など脳のことが気になる方...

動脈硬化が気になる方.....

メタボが気になる方.....

女性特有の検査を受診したい方.....

脳 MR プラン 27,500円(税込)

動脈硬化プラン 6,600円(税込)

メタボプラン 4,400円(税込)

女性プラン 6,050円(税込)

愛媛県厚生連健診センター
〒790-0925 松山市鷹子町 533 番地 1

0120-874-702

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝日・お盆・年末年始を除く)

http://www.kousei-ehime.or.jp/

愛媛県厚生連



10名様以上のご利用は、JA厚生連無料バスで送迎いたします。(要日程調整)



自動車新春 フェア開催

開催日：2月6日（土）、7日（日）
9時～17時（両日）

会場：JAにしうわオートパル保内



※新型コロナウイルス感染状況により、開催中止となる場合があります。開催中止の際は、各事業所にてお知らせいたします。



JA×AOYAMA タイヤアップカード

タイヤアップカードを
ご登録・ご提示で
店内全商品が…



日本全国
使用できます！

10% OFF

新生活者の皆様、
スーツを買うなら
洋服の青山がお得！！



八幡浜税務署から大事なお知らせ

確定申告と納税は期限内に！

所得税及び復興特別所得税の申告と納税の期限は、
令和3年3月15日（月）

消費税及び地方消費税の申告と納税の期限は、
令和3年3月31日（水）

税務署の閉庁日（土・日曜日及び祝日）は、確定申告会場での相談及び受付は行っておりません。

ただし、郵送等または時間外収受箱への投函により、申告書を提出することはできます。

なお、確定申告会場の混雑緩和のため、**会場への入場には「入場整理券」が必要**です。整理券は各会場で当日配布するほか、LINE（ライン）で事前発行します。また、入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

ご自宅で申告書が作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を是非ご利用ください。スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

開設期間	受付時間	相談開始時間
2月16日（火）～3月15日（月）	午前8時30分～午後4時まで	午前9時～

※駐車場が大変混雑しますので極力、公共交通機関をご利用ください。

■ 申告期限、納付期限及び振替納税の口座振替日

税目	申告期限	納付期限	振替納税
所得税及び復興特別所得税	3月15日（月）	3月15日（月）	4月19日（月）
消費税及び地方消費税	3月31日（水）	3月31日（水）	4月23日（金）
贈与税	3月15日（月）	3月15日（月）	

※振替納税をご利用の方は預金残高の確認をお忘れなく！

お問い合わせ先
八幡浜税務署 管理運営部門（0894-22-0800）



ふるさと旬感便

果物の本場から磨きぬかれた伝統の味を
西宇和かんきつ



受付期限
2021年
5月10日

※箱のデザインが変更される場合があります。
※商品の数に限りがございますので、品切れの際はご了承ください。
※送料につきましては、お電話でご確認ください。
※サイズ指定は出来ませんのでご了承ください。
★ご注文いただきました商品の食味など、お客様の個人の主観的な部分にあたるご意見・ご要望・苦情などは保証の対象外となります。ご理解の上、ご注文くださいますようお願いいたします。

JAにしゅうわ
特産センター 柑日利

フリーダイヤル **0120-478-186**

TEL. (0894) 24-7520 FAX. (0894) 24-7540
【営業時間】 8:30~17:00

商品名	商品番号	重量	規格	価格(税込)	受付期間	発送期間
ボンカン	①	約5kg	L又は2L 規格の指定は出来ません	3,000円+送料	1月7日~ 1月20日	1月中旬~ 1月下旬
	②	L(約10kg)又は2L(約9kg) 規格の指定は出来ません	5,000円+送料			
宮内伊予柑	③	約5kg	L又は2L 規格の指定は出来ません	2,500円+送料	1月7日~ 2月10日	1月中旬~ 2月中旬
	④	約10kg	4,000円+送料			
せとか(施設)	⑤	L(15玉)、2L(12玉)、3L(10玉) 贈答用	規格の指定は出来ません	5,000円+送料	1月7日~ 1月20日	1月中旬~ 2月下旬
せとか(施設)	⑥	約5kg 家庭用	L~3L 規格の指定は出来ません	4,500円+送料	1月7日~ 1月20日	1月中旬~ 2月下旬
せとか(露地)	⑦	2L(12玉)又は3L(10玉) 贈答用	規格の指定は出来ません	4,500円+送料	1月7日~ 2月28日	3月上旬~ 3月下旬
せとか(露地)	⑧	約5kg 家庭用	L~3L 規格の指定は出来ません	4,000円+送料	1月7日~ 2月28日	3月上旬~ 3月下旬
甘平(青秀) 限定500ケース	⑨	2L(12玉)又は3L(10玉) 贈答用	規格の指定は出来ません	4,500円+送料	1月7日~ 1月31日	1月中旬~ 2月中旬
甘平(良品) 限定500ケース	⑩	約5kg 家庭用	2L、3L、4L 規格の指定は出来ません	4,000円+送料		
はるか	⑪	約5kg	L又は2L 規格の指定は出来ません	3,500円+送料	2月上旬~ 2月28日	2月下旬~ 3月上旬
デコボン	⑫	約3kg	L(15玉)又は2L(12玉) 規格の指定は出来ません	3,000円+送料	2月上旬~ 3月10日	2月中旬~ 3月中旬
	⑬	約5kg	L(24玉)又は2L(20玉) 規格の指定は出来ません	4,000円+送料		
ハウスアンコール	⑭	L(16玉)又は2L(15玉) 規格の指定は出来ません	3,500円+送料	2月上旬~ 4月20日	2月下旬~ 4月下旬	
清見タンゴール	⑮	約5kg	L又は2L 規格の指定は出来ません	3,000円+送料	2月上旬~ 3月20日	3月上旬~ 3月下旬
	⑯	約10kg	5,000円+送料			
ニューサマーオレンジ	⑰	約5kg	L又は2L 規格の指定は出来ません	4,000円+送料	4月上旬~ 5月10日	4月中旬~ 5月中旬
河内晩柑	⑱	約7.5kg	L~3L 規格の指定は出来ません	3,500円+送料	4月上旬~ 5月10日	4月中旬~ 5月中旬

西宇和ボンカン
① 約5kg ② 2L(約9kg)又はL(約10kg)
甘味の強さが人気。手で皮がむけ、内袋ごと食べられます。

宮内伊予柑
③ 約5kg ④ 約10kg
爽やかな甘さとまろやかな酸味が好評です。

せとか
⑤ 3L(10玉) ⑦ 2L(12玉)又は3L(10玉)
温室でひとつひとつ丁寧に育成された品種。清見の甘味とアンコール・マーコットのココのある味が絶妙なおいしさをお楽しみ下さい。

せとか
⑥ 2L~L(約8kg) ⑧ 3L~L(約8kg)
清見・アンコールにマーコットを交配して育成された品種。清見の甘味とアンコール・マーコットのココのある味が絶妙なおいしさ。

甘平
⑨ 2L(12玉)又は3L(10玉) ⑩ 約5kg
※本年度の甘平は天候不順等で生産量が激減しているため、早期販売終了となる場合がございます。予めご了承ください。
しゃきとした独特な食感、種子がなく食べやすい。大果だが、糖度が高く、濃厚な味。

はるか
⑪ 約5kg
果皮は鮮やかなレモン色で少し厚めですが、後味のよい甘さが特徴です。

デコボン
⑫ 約3kg ⑬ 約5kg
内袋ごと食べられ、近年ますます人気の品種。最近ではデコの無いデコボンも登場しています。

清見タンゴール
⑮ 約5kg ⑯ 約10kg
みずみずしい清見と、たっぷりの果汁はカットフルーツに最適です。

ニューサマーオレンジ
⑰ 約5kg
外皮を薄くむき、中の白皮と一緒に食べるのがおすすめです。さっぱりとした酸味を、一度食べた食べ方が特徴の初夏の味です。

ハウスアンコール
⑭ 約2.3kg
風味が強く、濃厚な味と、濃いオレンジ色の実が特徴。

河内晩柑
⑱ 約7.5kg
和製グレープフルーツと呼ばれジュシーで爽やかな味わい。「美生柑」「着オレンジ」等、別名の多い品種です。

クレジットカードの不正利用にご注意ください!!

特にフィッシング（詐欺）メールにご注意ください。

- ☒ 愛媛県内でもフィッシングメールや偽サイト等によりクレジットカード情報を含む個人情報が不正に盗まれ、通販サイト等でクレジットカードが不正利用される被害が確認されています。
- ☒ 不審なメールを受信し、不審なサイトに誘導された場合には、個人情報の入力や送信をしないでください。

クレジットカード不正利用の被害にあわないための4ポイント



1. 怪しいメールに注意しましょう☒

J Aやクレジットカード会社がメールでお客様の口座番号やクレジット番号、IDやパスワードを確認することはありませんので、このような問いかけのメールには注意してください！
※なお、メール本文中のリンクはフィッシングサイトに誘導される危険がありますのでそのサイト上でクレジットカード番号等を誤って入力しないようにしましょう。

2. パソコンの安全性を保ちましょう💻

ウイルス対策（フィッシングやスパムメール対策）のソフトウェアを使えば、危険なサイトにアクセスしたり、怪しいメールを受け取ったりしたときに警告が表示されます。インターネットブラウザには最新の修正プログラムを導入しましょう。

3. 外出先でクレジットカードをご利用いただくときに注意しましょう👛

クレジットカードをご利用いただく際にはなるべく目の前で処理をしてもらうなど、カードから目を離さないようにしましょう。

4. ショッピングによる利用明細とクレジットカードの利用履歴を確認しましょう

ショッピングによる利用明細とクレジットカードの利用履歴をこまめにチェックし、身に覚えのない引き落としがないか確認しましょう。

身に覚えのない引き落としがある場合や、フィッシング（詐欺）メールに誤ってカード番号等を入力してしまった場合は、カード裏面の電話番号またはクレジットカード会社から送付される利用明細に記載のコールセンター等へ連絡してください。

Happy Kids



パパ：州平さん ママ：美佳さん

小さなことでも幸せと思える大人になってね♡

八幡浜市 八代
 左 中 右
美依奈 ちゃん(9歳)
奎人 くん(5歳)
森咲人 くん(11歳)



パパ：達也さん ママ：莉央さん

3人仲良く大きくなってね♡

八幡浜市 大平
 左 中 右
葵樹 くん(0歳)
梓 ちゃん(3歳)

川柳コーナー

今月のお題

決意

年明けも 決意あらたに 投稿する
 米寿です 現状維持で 一年間
 ダイエット 目標決めて 雑煮食べ
 食事運動 バランスよく 免疫力向上
 後が無い 今年は今後は 今年こそ
 決意した あとは神様 仏様
 何回も 決意決意の ダイエット
 止めようと 決意したのに 遅かれし
 来年は ニコニコ笑顔 絶やさずに
 痛む足 さすり目指すは 一万歩
 揺るぎない 決意新たに 年の暮れ
 新型の コロナウイルス 追放へ
 喜寿迎え 決意新たに 健康に
 初抱負 あれもこれもと 欲豊富
 決めたんよ パパと買い物 すぐ帰宅
 今年こそ スマホに挑戦 仲間入り
 老いて尚 決意新たに 無駄省く
 人様に 迷惑かけぬよう 努力する
 心に届く 字の練習を 今一度

(真)	(三)	(三)	(町)	(保)	(宇)	(三)	(保)	(三)	(保)	(矢)	(神)	(三)	(神)	(三)	(町)	(三)	(保)	(三)	
穴	崎	瓶	見	内	崎	内	瓶	内	崎	野	山	崎	山	瓶	見	崎	内	崎	
49	74	78	78	65	67	77	93	70	69	34	70	73	65	66	57	73	87	74	
歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳

来月のお題

キュンです

※川柳についてもクイズと同様にハガキ・FAXで受け付けております。皆様どしどしご応募ください。

ご飯をおいしく 食事を楽しく

はるみちゃん白和え



二宮 保美 (日土支部)

材料———3~4人分
 はるみM玉……………1個
 木綿豆腐……………1丁
 糸こんにゃく……………30g
 しいたけ(中)……………1個
 ほうれん草……………1/2束
 はるみしぼり汁…大さじ2
 かつおだし……………小さじ1
 ① しょう油……………小さじ1
 ② みりん……………小さじ1
 ③ 砂糖……………大さじ1.5
 ④ しょう油……………大さじ1
 白ごま……………少々

作り方
 ① はるみの果汁をしぼり、皮を2時間程度水につけておく。水は時々かえる。
 ② 豆腐はキッチンペーパーで包み、レンジで1分温め、水気を切っておく。
 ③ ほうれん草を湯がいて、水にさらしてアクを取る。
 ④ はるみの皮 1/4 枚ほど千切りにする。糸こんにゃくは3cm、椎茸は薄切りにする。
 ⑤ 鍋にはるみのしぼり汁、かつおだし、④を入れて炒め、①を入れ、火を止めてほうれん草を合わせ、冷ましておく。
 ⑥ 水を切った豆腐を握りつぶし、②を加え、⑤と混ぜ合わせる。
 ⑦ 器に盛り付け、白ごまをふる。

私のこだわり

いつもの白和えの人参を柑橘の皮に代えることで、ちょっと爽やかに苦味も大人な味

チーズ巻き

~マーマレードの香りに包まれて~



松田 世津子 (喜須来支部)

材料———2人分
 豚ロース薄切り肉………8枚
 スライスチーズ……………2枚
 大葉……………8枚
 酒……………大さじ2
 しょう油……………大さじ1
 みりん……………大さじ1
 マーマレード…大さじ1~2

作り方
 ① スライスチーズは2枚とも1/4に切り、さらに巻きやすい大きさにカット。
 ② 豚ロースの薄切り肉、大葉、スライスチーズの順にのせ、くるくると巻く。
 ③ フライパンに巻き終わりを下にしてのせ、中火で肉の色が変わるまで焼く。
 ④ 焼き色がついたら、酒を入れふたをして肉にしっかり火を通す。
 ⑤ しょう油、みりん、マーマレードを加えてからめて出来上がり♡

私のこだわり

お弁当のおかずによく作っているチーズ巻きです。いつもは、マーマレードの代わりに砂糖を使っています。今回マーマレードを使ってみて、びっくりしました。風味がよく、砂糖を使うより、さっぱりしたチーズ巻きになりました。

たちばなクイズ

の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	9		14	18	21
	A					
	7		11		19	D
2			12	15		
		10				
			B			
3	8				20	
4			13	16		
	C					
5				17		E

ヨコのカギ

- 最低気温が0度を下回る日のこと
- どら焼きに挟んである物
- 片仮名語でいうとリベンジ
- 節分にまきます
- 冬、雪国の家の軒にぶら下がる物
- の道も一歩から
- 牛肉はビーフ、鶏肉は—
- お釣りと一緒に受け取ることも
- 多くの人が眠っています
- チョコレートの原料になる植物
- アルコールを含む調味料
- 間違った答えに付ける印
- バレンタインデーに伝える人もいます

タテのカギ

- たき火の—を念入りに行った
- チョコレートを—にかけて溶かした
- 構えてシャッターを切ります
- ジャムやピクルスなどを詰めます
- この—の輪、なかなか外れないんだ
- 就職活動の際に書きます
- シャープペンシルに入れます
- 浜辺に寄せては返すもの
- 文庫本に布製の—を掛けた
- 夕方になると家々の窓にともります
- アシカに似た海獣

応募方法

下記を明記の上、1月29日必着で郵便はがき、またはFAXで送付して下さい。お一人様1枚限り有効です。当選者は3月号で発表します。

FAX: 24-7506

796-0031
「たちばな」
プレゼントクイズ係

- クイズの答え
- 川柳（希望者のみ）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

1月29日必着

八幡浜市江戸岡
1丁目12-10

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



1月号の当選者

- 八幡浜市松柏 竹田 和美
- 八幡浜市保内町喜木 松本八重子
- 八幡浜市向灘勲定 辰野より香
- 八幡浜市保内町宮内 三好佐十
- 八幡浜市若山 中井澄子
- 西宇和郡伊方町二見 岩井フミエ
- 西予市三瓶町長早 江口和子
- 西宇和郡伊方町田部 瀧井誠一
- 西予市三瓶町津布理 西田照子
- 西宇和郡伊方町正野 清水志音

1月号の答え

	は	つ	や	め	わ	た
か	ご	う	し	お	ど	き
ど	い	が	り	か	め	
ま	た	も	や	し	む	
ま	は	こ	ら	い	す	
ど	す	が	ん	く	と	び
	み	り	く	ら	ま	め

今回は125通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

師 走を迎え忙しい。年賀状OK、お年玉の準備OK、大掃除、、、まだ、、、！！時の流れを早く感じるのとは年をとったということ！？あ～あの頃に戻りたい！！（三瓶 60歳）
私も年々、早くなっているような、、、かと言って学生の頃を思い出してもあつという間なんですね。それだけ夢中でその瞬間を生きてきたということにしておきましょう。

今 年は夫婦二人でお正月。静かでさびしさもありますがたまには良いかも、、、（伊方 76歳）
夫婦みずいらずで迎えるお正月、憧れます◎シッポリと愛を確かめ合えましたかね？

今 年は晴天続きで早めのみかん採りを終え、あと伊予柑、デコポンと始まります。今年こそゆっくり大掃除したいものです。（神山 61歳）
温州も好きだけど中晩柑大好きです～◎さっぱりとした伊予柑や甘みと酸味のバランスがとれて歯ごたえも良いデコポン！早く食べたい～

コ ロナで今は友達とも会えず、たちばなにとらめっこしています。（三瓶 77歳）
にらめっここの相手にしてもらって嬉しいです。少しでも笑顔になっていただけたいでしょうか。

今 回は誰も帰らない淋しい正月になります。（川上 73歳）
私も可愛い姪っ子たちに会えず、ショック。ともに淋しさを埋めあいましょう！

今 年のみかんはととても甘かったです。収穫が終わったのか緑の山です。ごくろうさま！（矢野崎 79歳）
味が濃くて美味しかったですよね◎オレンジ色から緑色に戻っていく山を見ると少し寂しくなっちゃいます。

腹 式呼吸は健康と勇気が授かると言われてます。（保内 93歳）
初耳!!納得のご長寿!!私も習慣づけて健康と勇気をゲットします◎

毎 月「たちばな」を配っていただく職員の方が気軽に声をかけてくれて、いつも嬉しく思っております。（神山 79歳）
きっとその職員もあなたとお話してできることを嬉しく思っていると思います。いつもありがとうございます◎

あ っという間に1年が過ぎます。今年のような年が来るとは思ってもいませんでした。来年は通常の年になりますように（三瓶 50歳）
中国でコロナが出た頃は他人事のように考えてしまいましたが、まさかここまでの状態になるとは、、、穏やかな日々が戻ってきてほしいですね。

み かんケーキ作ったことがあります。香りもよく時間がたっても柔らかくて美味しかったです。（三瓶 65歳）
ステキ！ホットケーキミックス粉だから、冷めてもふんわり食感を楽しめますよね◎ぜひ、お孫さんがいらっしやったら一緒に作っててください♡

日向ぼっこ in 真穴選果場

西宇和の繁忙期を支える
JAふらの農作業ヘルパー

田中 由紀子さん

田中さんは初めて真穴みかんを食べた時、
「みかんってこんなに美味しかったっけ!？」と驚き
感動したそうです 🍊❤️



真穴は3年目
みかん大好き



テキパキ

ササッ



繁忙期が異なる3JAがお互いに
労働力不足を補うため、
2018年2月に協議会を設立し、
今年度はJAふらのから30人を受け入れました。

選果作業は3年目◎ 慣れた手つきで
腐りの原因となる生傷や病気の果実を
取り除いていました◎ さすが!!

全国の産地が労働力不足に負けず
美味しい農産物が守られますように 😊

2月の運勢

🍀全体運 🍀健康運 🍀幸運の食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

🍀交友関係が活発化し、興味深い話題が飛び込んできそう。感染予防をしながら楽しめるレジャープランでお出掛けを
🍀食べ過ぎたなどと思ったら体を動かして
🍀カリフラワー

おうし座 4/20~5/20

🍀問題が多い期間。困ったときこそ冷静に情報を精査して。下旬から運勢は回復。力になってくれる人が現れそう
🍀スピード感を意識した運動で爽快感アップ!
🍀アンコウ

ふたご座 5/21~6/21

🍀好調です。テレビ番組を見るなら情報番組がお勧め。交流会やセミナーにも進んで参加を。買い物にツキあり
🍀香りの良いお茶で気分をリフレッシュ
🍀ゴボウ

かに座 6/22~7/22

🍀少しのんびりモードを進めるのが成功のコツ。大事な予定は下旬にセッティングすると星の加護が得られます
🍀継続は力なり。いつもしている健康法が◎
🍀ダイコン

しし座 7/23~8/22

🍀想定外のことが起きやすいとき。スケジュールを詰め込み過ぎないように。急な出費にも対応できるように準備を
🍀無理をしないように。睡眠不足に注意
🍀セロリ

おとめ座 8/23~9/22

🍀丁寧な仕事で称賛を浴びそう。余力があれば周りの人に手を貸して。すてきな協力の輪が広がっていきます
🍀スポーツを楽しめます。名医との出会いも
🍀野沢菜

てんびん座 9/23~10/23

🍀服や小物を新調すると吉。おしゃれを楽しむと充実度がアップします。仕事や勉強は目標を高め設定しましょう
🍀血行を良くして。体の不調が解消へ
🍀カラシナ

さそり座 10/24~11/22

🍀思うようにならないことが多くイライラしがち。忍耐力を発揮して。下旬には運気が好転。味方が増えて前進へ
🍀体調が悪いときに無理は禁物。休養を取って
🍀ハクサイ

いて座 11/23~12/21

🍀コミュニケーションを取る機会が増え身辺がにぎやかに。資格や技能を習得するための勉強には幸運が宿っています
🍀リズムカルに体を動かしましょう
🍀ユリ根

やぎ座 12/22~1/19

🍀金運に恵まれます。欲しかった物がお得に手に入る幸運も。アルバイトやサイドビジネスにもツキあり
🍀体を鍛えるチャンス。筋力アップの運動を
🍀キンメダイ

みずがめ座 1/20~2/18

🍀運勢は大きく活性化中。パッドハプニングもあります。ラッキーも多め。迷ってしまうことはやらないのが正解
🍀根を詰め過ぎないように。休養も大切
🍀フキのとう

うお座 2/19~3/20

🍀上昇運です。流れに任せて前へと進めれば良い方向へ。人の話はよく聞いて。問題解決のヒントあり
🍀運動は人と一緒にやると長続き。効果も上々
🍀不知火(デコボコ)

たちばな

Nishiwa Member's Communication Magazine

発行/西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
発行責任者/木下 親 発行日/令和3年2月1日 印刷/榊豊予社
TEL/0894-24-1111 JAにしゅうわホームページ/ http://www.ja-nishiwa.jp