

たちばな

Tachibana

nishiuwa member's communication magazine

9

2026
September
No.394

Focus にしうわ

マンダリン・シトラス合同スクール
LINE 友だち登録のお願い

特集

広域選果場竣工式

Topics

女性部特集

祝

落

成

マンダリン・シトラス合同スクール

～ 高品質安定生産を目指し摘果技術を学ぶ ～



ＪＡにしろわと南予地方局八幡浜支局地域農業育成室は7月6日、マンダリン・シトラス合同スクールの摘果講習会を八幡浜市の農家の園地で開催しました。

ＪＡにしろわ管内の令和8年産の開花時点での温州みかんの生産予想数量は約36,120㍏（前年比98%）。令和7年産は表年で生産量が増えましたが大玉果も多い傾向でした。

講習会では、「高品質安定生産と価格に見合った品質づくり」をテーマに、令和8年産に向けた摘果管理方法を学びました。今年は裏年廻りでも思いのほか着果量が多いのですが、樹ごとの着果量のばらつきも大きく、着果過多樹や着果の少ない樹が多く見られることから樹の着果状態を3つに分類し、それぞれの管理方法の説明をしました。

- ① 着果過多樹は最も優先して管理を行い、樹冠幹上部の摘果を実施することで樹勢を維持し、翌年の着果量を確保することが重要となります。
- ② 着果の少ない樹は優先度を2番目とし、かぶさり枝の除去を徹底して生理落果を抑えることや、特に剪定が不十分な樹では枝の整理を確実に実施するように説明しました。
- ③ 適正着果樹については優先度を3番目とし、来年結果する枝を確保するため、枝別摘果による予備枝の確保を呼びかけました。

参加した受講者は園地で実際の樹を確認しながら、樹勢や着果量に応じた摘果方法を学び、高品質果実の安定生産に向けて理解を深めながら摘果作業に取り組みました。



西宇和農協より重要なお知らせ！



LINE JAにしよう公式アカウント 友だち登録のお願い



西宇和農協では LINE 公式アカウントを開設しました！
組合員の皆さまへ、いち早く大切な情報をお届けします。

登録すると、こんな情報が届きます！



JAからのお知らせ

農業情報・経営・生活に関する最新のお知らせをお届けします



農業技術・栽培情報

旬の農業技術や病虫害防除など、役立つ栽培情報をご案内します



イベント・行事のご案内

組合員向けイベントや農業祭、JAグリーン特売、講習会などの情報をお知らせします



共済・融資・サービス案内

各種共済や融資、生活サービスに関するお得な情報をお届けします

登録方法

STEP 1

LINEアプリを
起動する



STEP 2

右下QRコードを
スキャンする



STEP 3

「友だち追加」を
タップする



- ◆ 検索IDでも登録できます
LINE ID : @663wcxuz
- ◆ LINEの「友だち追加」、「検索」から上記のIDを入力して検索してください。



※このアカウントはお知らせ配信専用です。
個別メッセージへの配信はできません。



※登録・解除はいつでも無料で行います。
個人情報適切に管理いたします。



西宇和農業協同組合 本店

〒796-0031 愛媛県八幡浜市江戸岡一丁目12番10号

TEL : 0894-24-1111 (代表)

ご不明な点は、最寄りの支所・営農センターへお気軽にお問い合わせください。

CONTENTS

2 Focusにしよう

マンダリン・シトラス合同スクール
LINE友だち登録のお願い

4 特集

広域選果場竣工式

6 営農BOX

日本一の産地づくり／野菜を作って
みよう／東京最前線

9 JAのうごき

10 トピックス

女性部特集／同志会研究発表大会／
西宇和柑橘夏期研修大会／年金友の
会伊方支部スポーツ大会 他

15 今月のオフショット

長谷川衆議院議員との意見交換会／
下校見守り／三瓶町内バレー大会

16 西宇和みかん支援隊かわら版

研修生日記／熱中症対策

18 インフォメーション

農業経営研修会／家の光／甘柑日和
だより／家電10%割引キャンペーン／金融部からのお知らせ 他

22 みんなの広場

ハッピーキッズ／ご飯をおいしく食
事をたのしく／川柳／たちばなクイ
ズ／みんなのひとこと／お天気カレ
ンダー／今月の運勢

J Aにしよう 広域選果場 竣工式



未来へつなぐ選果体制、 新施設が完成

J Aにしよう広域選果場の竣工式が7月5日に執り行われました。関係者や来賓、生産者らが出席し、新たな選果場の完成を祝い、今後のJ Aにしよう柑橘産地のさらなる発展を祈念しました。

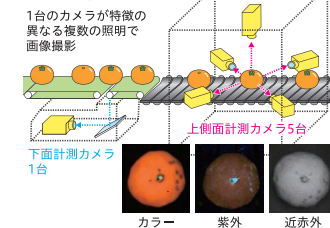
式典では、西宇和農業協同組合経営管理委員会会長の井田敏勝氏が「今後も農業所得の向上、農業生産の拡大、地域の活性化に取り組んでまいります」とあいさつし、新施設を活用した産地のさらなる発展への決意を語りました。

④ 世界最先端の 『AI搭載外観センサー』

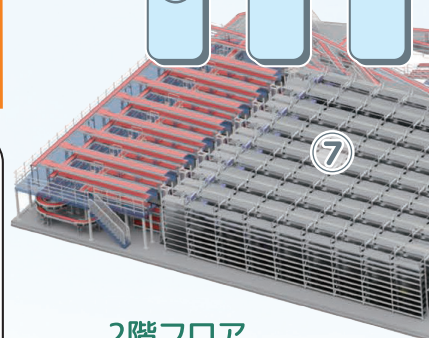
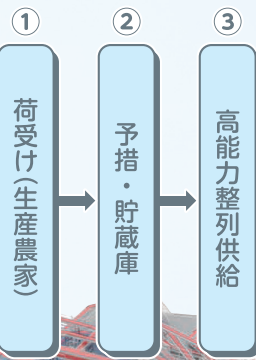
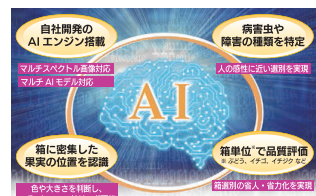


病害虫や傷害の種類を人工知能により学習、従来にはない「高度な選果選別」を可能にします。

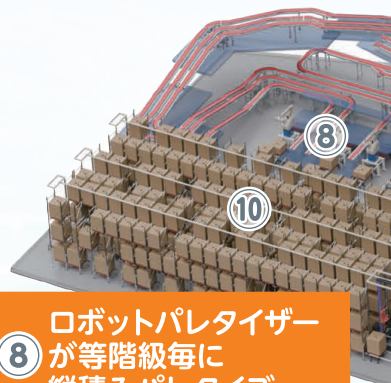
6画面計測方式



AI(人工知能)



2階フロア 選果・箱詰め設備



⑦ ケース自動倉庫に 保管した商品を 箱毎に順番出庫

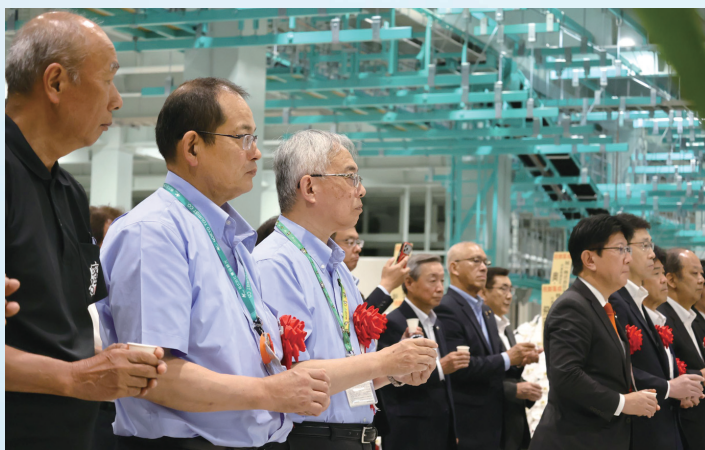


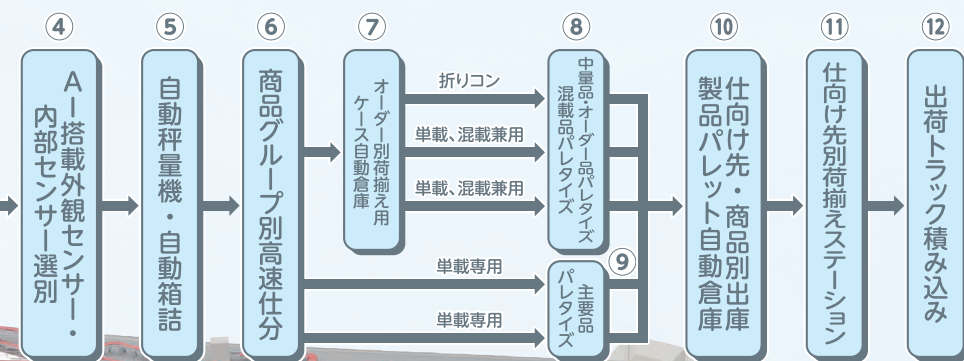
7680箱保管できるケース自動倉庫が「品種・等階級・箱種」毎にパレット積付順番で自動出庫する事で「オーダー別合積み」にも対応します。

⑧ ロボットパレタイザー が等階級毎に 縦積みパレタイズ



5台のロボットがオーダー単位で「単一積み・合積み・端数積み」を可能にします。また、等階級のグループ単位で「縦積みパレタイズ」も可能です。





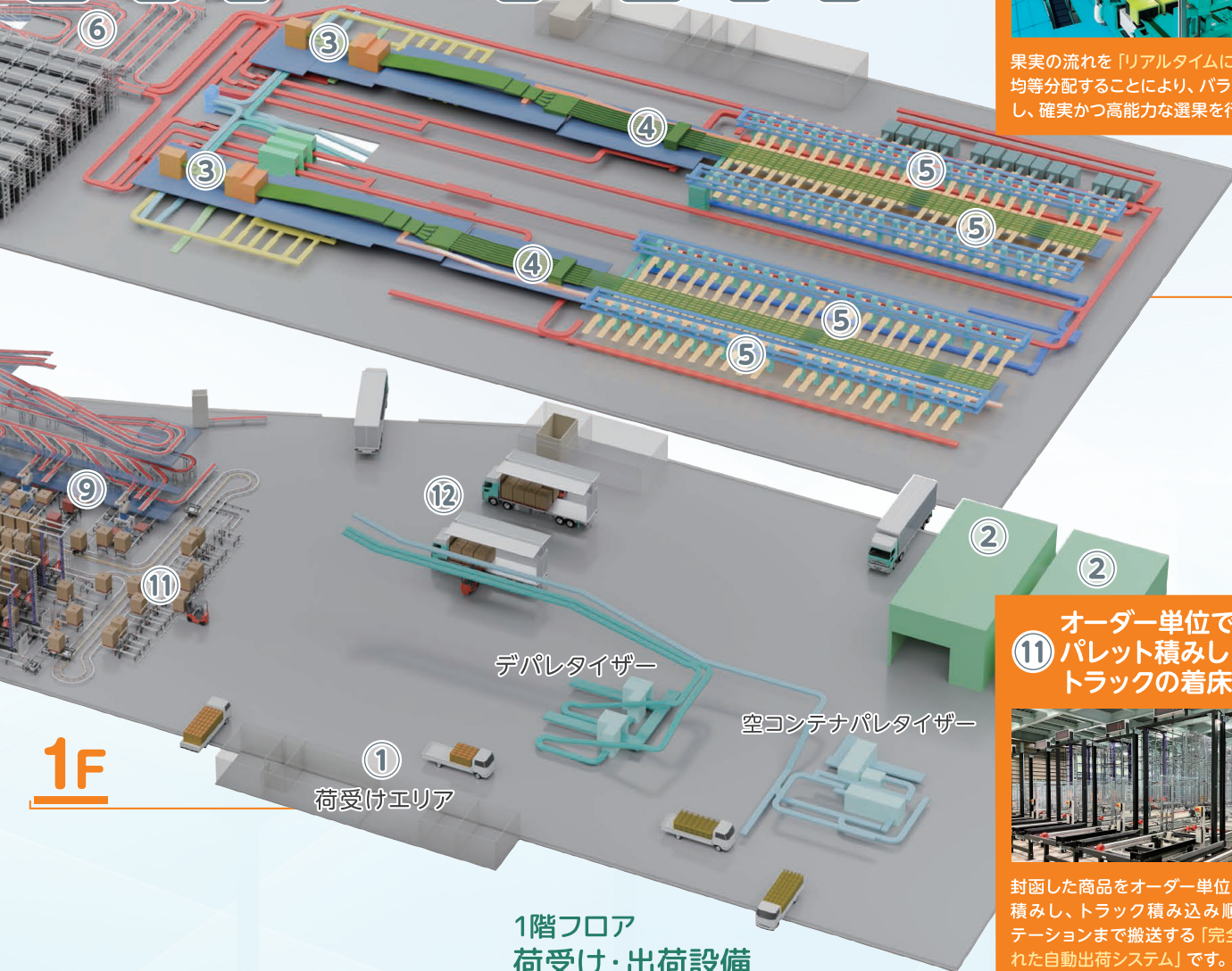
3階フロア 製函設備

③ 流量監視制御による『高機能選果』



果実の流れを「リアルタイムに監視」し、均等分配することにより、パラツキを軽減し、確実かつ高能力な選果を行います。

2F



1F

1階フロア 荷受け・出荷設備

⑪ オーダー単位でパレット積みしトラックの着床待ち



封入した商品をオーダー単位でパレット積みし、トラック積み込み順で出荷ステーションまで搬送する「完全無人化された自動出荷システム」です。

AI 時代の 中核施設 として

新たに完成した広域選果場は、最先端のAI 管理システムを導入しており、熟練選果員の目利きを再現した高精度な画像解析により、これまで以上に厳格で均一な最高品質の選果を実現することが出来ます。これにより、生産者による家庭での選果作業を大幅に簡素化することで、重労働の軽減と作業時間の短縮につなげ、生産者がより栽培管理に専念できる体制の整備を行っています。また、出荷工程ではパレット出荷方式を全面採用し、荷役作業の自動化・省力化を推進し、物流の効率化と作業負担の軽減を図っています。

J Aにしうわでは、この広域選果場を産地の新たな中核施設として活用し、高品質で安定した柑橘生産と販売力の強化を進め、「西宇和」ブランドの更なる確立に努めてまいります。

日本一の
産地づくり

気象と向き合った生産対策の実践!!

営農経済部

近年の気象（後半）は、秋季の高温・乾燥により、着色遅れ・果皮障害の多発など問題になっています。高品質安定生産を行うには夏場の作業が重要なポイントとなります。（仕上げ摘果・マルチ被覆による階級調整・ストレスによる品質向上など）気温も高く、作業がしづらい状況ですが体調に気を付けて農作業を行いましょう。

1. ブランドみかんを作るための
マルチ被覆のポイント

- ① 効果の出やすい園地や樹で実施する。
- ② 被覆時期は適正にする。
- ③ 被覆を完全にして、雨水をスムーズに排除する。

糖度の 目安	8月1日	9月1日	10月1日	9月1日に糖度9度必達 が高品質生産の鍵です！
	8度	9度	10度	

2. フィガロン散布による品質向上

フィガロンで樹勢をコントロールし品質向上を図る。

品種	目的	散布時期	倍数	10a当り 散布量
日南一号	着色促進	9月上旬	3,000倍	~300ℓ
早生前期	着色促進	8月下旬	3,000倍	
早生温州 南柑20号	熟期促進	①満開後50~90日	2,000~3,000倍	
		②満開後70~110日	2,000~3,000倍	
	浮皮軽減	①着色初期（逆戻期）	2,000~3,000倍	
		②1回目散布の2週間後	2,000~3,000倍	

※樹勢衰弱樹には、散布を控える。

3. 後期摘果による着果ストレス

着果量を確認し、果面に光沢が出ると仕上げ摘果を行う。
樹冠外周部の大玉果、内・裾成り果、キズ果、腰高果を中心に摘果を行う。

早生温州の 小玉・大玉果 除去目安	階級	9月1日	9月10日	9月20日	10月1日	10月10日
	2S	40mm	42mm	45mm	49mm	50mm
	3L	60mm	63mm	67mm	69mm	73mm



強い立枝上の果実は、品質が悪く大玉になりやすいため摘果する。気温が高い時に摘果すると夏秋梢が発生するので10月中旬以降に摘果する。日焼け果も同様。

4. 中晩柑類の摘果について

品種	仕上げ摘果		留意事項
	時期	葉果比	
宮内伊予柑	8月中下旬	80~100	小玉果・傷果
清見	8月中下旬	80~120	小玉果・傷果
デコポン	8月中旬	100~120	内裾成り果・小玉果・傷果
はるみ	8月中旬	80~100	小玉果・傷果・軸太果
せとか	8月中下旬	110~130	小玉果・傷果・日焼け果
甘平	8月上旬	100	ヘソ有果・傷果・軸太果
愛媛県試28号	8月上中旬	100	内裾成り果・小玉果・傷果
愛媛県試48号	8月中下旬	80	内裾成り果・小玉果・傷果

5. 秋石灰(サンライム)の施用 施用袋数(5袋/10a)

- 秋石灰（サンライム）の目的⇒土壌pHの改善
- カルシウム剤の目的⇒浮皮・果皮障害軽減対策を目的に細胞組織強化に努める。

- 効果
- ① 品質向上や果皮障害の軽減
 - ② 施肥吸収率アップによる樹勢維持
 - ③ pHの改善

温州みかん 中晩柑	資材名	秋石灰(サンライム)	カルタス	フォリオマックス
	施肥対数	5袋/10a	500倍	3,000倍
	時期	8月~9月	7月~9月	7月~9月

6. 品質向上・浮皮軽減対策

ポリリン酸カリ・ビビットレッド散布

- 品質向上・着色促進目的
使用時期：果実の成熟期（8月~9月上旬）に2回以上

温州みかん	資材名	ポリリン酸カリ(N0-P44-K48)	ビビットレッド(N0-P9-K7)
	倍数	1,000倍~2,000倍	1,000倍

※ポリリン酸カリ、(有機リン剤混用不可)

ジベレリンとジャスモメート液剤を活用した浮皮軽減対策

果皮の老化を抑えて（熟期遅延）、浮き皮果の発生を減らす浮皮軽減対策です。

- ・使用品種 温州みかん
- ・使用基準 収穫前45日/年間使用一回
- ・使用方法 ジベレリン液剤+ジャスモメート液剤:2,000倍
※必ず混用して使用する。

【ジャスモメート混用の理由】

ジャスモメートは着色促進を促す効果があります。ジベレリンは熟期遅延=着色遅延のデメリットがありますがジャスモメートを混用することで、そのリスクを相殺して浮皮の症状を軽減できるため混用をします。登録上ジャスモメートを混用しないと散布出来ないという理由もあります。

使用品種・時期	散布倍数	備考
早生木成り完熟	5,000倍 (1ppm)	
石地温州	5,000倍 (1ppm)	クラッキング対策
南柑20号 12月上旬収穫予定園	5,000倍 (1ppm) 2,500倍 (2ppm)	浮皮防止 浮皮多発園
南柑20号 12月中旬収穫予定園	2,500倍 (2ppm)	
普通温州 年内収穫	2,500倍 (2ppm)	

7. 登録失効又は予定の農薬

- 過去3年以内に登録失効した農薬
Mr ジョーカー水和剤/ダニカット乳剤/キラップJ水和剤/ベフトップジンフロアブル/サイアノックス水和剤/ベフラン液剤 25 /スプラサイド水和剤/ダズバン乳剤 40 /スプラサイド乳剤 40 /ダズバン粒剤/ダズバン DF
- 1年以内に登録失効予定
エムダイファー水和剤 2026年10月（最終有効年月）
※登録失効した薬剤は使用できませんのでご注意ください。

食べて健康に タマネギ

タマネギはヒガンバナ科ネギ属の野菜です。普段私たちが食べている部分は、葉の基部が大きくなって重なり合った「鱗茎（りんけい）」と呼ばれるものです。タマネギには生活習慣病の予防をサポートするケルセチン、おなかの調子を整えるフラクトオリゴ糖が含まれています。これらは油と一緒に摂取したり、すりおろして料理に使用したりすることで効果を発揮します。

栽培のポイント ① 植え付け時期を逃さない。
② ネギ坊主を摘み取る。

土づくり

植え付けの2～3週間前に堆肥と苦土石灰を、1週間前に化成肥料を入れ、よく耕します。その後、幅120cm、高さ15cmの畝を作りましょう。畝が完成したら、雑草対策にマルチを張っておきましょう。

※施肥例（1㎡）

堆肥：2kg、苦土石灰：100g 化成肥料：100g

播 種

セルトレイに培養土を入れ、1粒ずつ播種しましょう。軽く覆土したら、たっぷり水を与えましょう。乾燥を防ぐために、不織布をべた掛けしておきます。発芽後は不織布を外し管理しましょう。

また、ホームセンター等に苗が売っているので、そちらを使用しても構いません。



植え付け・栽培管理

茎の太さが5～6mm、草丈が20cm～25cm、葉が3～4枚の頃に植え付けを行いましょう。株間を15cm、条間を20cmとし、指などで穴を開け、1本ずつ植えていきます。白い部分が隠れるくらいの浅植えにしましょう。栽培期間中にネギ坊主が発生したら、タマネギが硬くなってしまうので、摘み取ってください。

〈追肥〉マルチ栽培の場合…植穴に3、4gずつ施肥

- 1回目……………12月中旬頃
窒素、リン酸を多く含んだ肥料
2回目……………2月上旬頃 1回目と同様
3回目（止め肥）…3月上旬頃
カリを多く含んだ肥料

※マルチをしていない場合

条間に施肥し、覆土する。（40g/m²）

収 穫

5月～6月頃、葉が根元から倒れてきた頃が収穫適期です。収穫後は数日、雨の当たらないところに並べて乾燥させましょう。

タマネギの作型

●：播種 ▲：定植 ■：収穫

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
暖地							●		▲			

食卓の彩りに♪ 葉ネギ

ネギはヒガンバナ科ネギ属の野菜です。葉ネギは主に青い部分を食用とし、料理の彩りに欠かせません。ネギには、免疫力向上、腸内環境改善など、多方面に働く栄養価が多く含まれています。また、生で食べるとビタミンなどを効率よく吸収できます。

栽培のポイント ① 日中の気温が30℃を下回ってから栽培する。
② 多湿を避ける。



土づくり

〈畑の場合〉

植え付けの2～3週間前に堆肥と苦土石灰を1週間前に化成肥料を入れ、よく耕します。その後、幅120cm、高さ15cmの畝を作りましょう。

〈プランターの場合〉

深さが20cm以上の容器を使用しましょう。軽石を敷き詰め、市販の培養土又は、上記で調整した土壌を入れます。

※施肥例（1㎡）

堆肥：2kg、苦土石灰：100g、化成肥料：100g

播 種

〈畑の場合〉

条間を10～15cmとし、深さ1cmの溝を作ってすじ播きします。軽く覆土し、水を与えましょう。

〈プランターの場合〉

播種を行う前に、培養土を湿らしておきましょう。10cm間隔で深さ1cmの溝を作り、5mm間隔で播種を行い、覆土し、たっぷり水をやりましょう。発芽するまでは、湿らせた新聞紙等を被せて日陰に置いておきます。

栽培管理

草丈が5cmの頃、株間が2cmになるように生育の悪い株の間引きを行いましょう。植え付け1か月後に、株から離れたところに追肥（2g/m²）を行い、同時に軽く土寄せを行いましょう。

収 穫

草丈が30～40cmが収穫適期です。株ごと収穫するのもよいですが、根元を数センチ残して収穫することで、再度生育するため、また収穫することができます。

ネギの作型

●：播種 ▲：定植 ■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
暖地									●		▲	■

東京最前線



東京営業所所長
脇水 博司

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、円/kg、%)

		5月計		6月計		7月上旬		7月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウス みかん	実績	70	2,254	524	1,334	290	1,164	330	1,105
	前年比	84	108	88	102	107	99	105	96
リンゴ	実績	3,794	450	2,755	531	768	603	588	631
	前年比	99	92	93	102	92	109	78	112
梨	実績			92	1,526	24	1,276	113	1,074
	前年比			144	102	99	105	136	92
モモ	実績	46	3,225	1,857	994	2,088	902	2,089	895
	前年比	103	96	173	94	136	95	139	89
サクランボ	実績	85	4,863	1,214	2,238	60	2,272	12	2,629
	前年比	163	70	221	74	77	86	63	90
ぶどう	実績	80	4,515	550	2,515	347	2,158	450	2,062
	前年比	95	93	128	97	128	83	110	87
メロン	実績	3,929	670	5,895	513	1,554	492	931	547
	前年比	97	100	114	95	132	83	83	88
スイカ	実績	6,204	387	10,939	293	4,646	258	4,937	253
	前年比	98	99	91	108	101	87	86	81
果実計	実績	22,664	610	27,238	639	10,578	597	9,991	601
	前年比	108	93	106	106	114	94	96	96

7月 関東市場果実速報

国産果実において、7月は「モモ・スイカ・メロン」が中心の入荷となった。

今年のモモは全般に生育が良好で、各産地で例年より前倒しの入荷傾向にあり、需要期に向けて順調な動きが見込まれている。山形・福島・山梨の各産地とも生育は順調で、ギフト需要などを含め活発な動きが見られる。一方、若干大玉傾向で食味も良いものの、高単価であることから、荷動きは昨年の1割減程度となっている。

ぶどう類は、シャインマスカットが増加傾向にある一方、デラウェアは産地によってピークを迎えており、前年を上回る入荷が見込まれる産地もある。アレキサンドリアは安定した入荷が見込まれるが、全体的に前倒し傾向にあるため、今後の産地リレーの状況を注視する必要がある。

スイカは、長野・山形など主要産地を中心に入荷が本格化している。天候の影響も各地で概ね良好で、高温傾向の影響により量販店での棚拡大やブロック売りなどでの販売の好調が期待される。一方で、前倒し入荷による今後の需給バランスについては注視が必要である。

ハウスみかんは、佐賀産で平年に比べ7月下旬から出荷量が多くなる見込みである。小玉傾向ではあるものの、酸切れが良く食味は良好。ギフト需要に向けた引き合いも非常に強く、生産コストの上昇もあり、高値での推移が予想される。

リンゴは、各品種とも産地在庫量が極端に少なく、価格は引き続き高値を維持している。荷動き

については、慎重な見極めが必要な状況となっている。

メロン類は、アールスメロンが順調で、ギフト需要に期待が寄せられている。一方、アンデスメロン、クインシーメロンなども各地で順調にピークを迎える見通しである。梨については、幸水梨が開花後順調に生育しており、数量は増加する見込みとなっている。

これからお中元需要から8月のお盆需要に向けて、夏商戦が本格化してくる。昨年に続き高単価での推移が予想されるため、実際の売れ行きを見極めた冷静な対応が求められている。

また、生産地では高温による生理落果や着色遅れなどのリスクも懸念されることから、販売関係者との早期の情報共有と対策が不可欠である。今の気候に適した生産方法や販売計画について対策を講じながら、熱中症には十分留意し、健康第一で農業に従事してほしい。



理事会

7月21日

事前報告

- ① 6月末実績について

議 題

- ① 期末決算監事監査改善指示事項に対する回答について
② ディスクロージャー誌の発行について
③ 電子ブレーカーの更新及びリース契約について
④ 硬貨包装機の更新及びリース契約について
⑤ 車両更新及びリース契約について（みつる共選）
⑥ 信用事業店舗の営業時間の変更について
⑦ 令和8年度家の光推進要領について
⑧ 令和8年度日本農業新聞普及運動について
⑨ 令和8年度西宇和キャンペーンについて
⑩ 施設管理規程の改正について

報告事項

- ① 監事監査報告について（川上共選・真穴共選）
② 内部監査報告について（瀬戸事業所・真穴事業所）
③ キウイフルーツ本所共通経費について
④ 第1四半期第一報通報について
⑤ 第1四半期事務ミス・作業ミス報告について
⑥ 第1四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告について
⑦ 第1四半期疑わしい取引の届出状況報告について
⑧ マネロン・リスク管理にかかる取組状況報告について
⑨ 第1四半期余裕金運用実績及び第2四半期の計画について
⑩ 総体的なリスク量管理について
⑪ 金融機関向け貸出等リスク管理について
⑫ 組合員の加入・脱退について
⑬ 8月の行事予定について

共選長会

7月22日

状況・情勢報告

- ① 柑橘生育状況について
② 柑橘販売情勢について
③ 温州予想数量（7月時点）について

協議事項

- ① 温州取引会議について
② 温州試食宣伝（案）について

報告事項

- ① 共選長会視察研修について
② R8年度キウイフルーツ精算について
③ 当面の行事計画について

理事会

7月27日

議 題

- ① 有価証券（国債）の売却処分について

理事会

7月29日

議 題

- ① 広域選果場事務機・椅子等の購入について
② 日本電気株式会社との売買注文書に係る覚書の締結について

経営管理委員会 7月29日

事前報告

- ① 監事監査報告について（川上共選・真穴共選）
② 6月末実績について

議 題

- ① 日本電気株式会社との売買注文書に係る覚書の締結について

報告事項

- ① 期末決算監事監査改善指示事項に対する回答について
② 内部監査報告について（瀬

- 戸事業所・真穴事業所)
③ ディスクロージャー誌の発行について
④ 第1四半期第一報通報について
⑤ 第1四半期余裕金運用実績及び第2四半期の計画について
⑥ 有価証券（国債）の売却処分について
⑦ 総体的なリスク量管理について
⑧ 金融機関向け貸出等リスク管理について
⑨ 信用事業店舗の営業時間の変更について
⑩ 令和8年度家の光推進要領について
⑪ 令和8年度日本農業新聞普及運動について
⑫ キウイフルーツ本所共通経費について
⑬ 令和8年度西宇和キャンペーンについて
⑭ 諸規程の改正について
⑮ 組合員の加入・脱退について
⑯ 8月の行事予定について

6月末主要残高

貯金

1,448.0 億円 計画比 98.8 %

貸出金

85.6 億円 計画比 99.8 %

長期共済新契約高

35.4 億円 計画比 167.3 %

生産資材取扱高

11.4 億円 計画比 108.8 %

生活資材取扱高

1.6 億円 計画比 97.0 %

販売品販売高

14.3 億円 計画比 250.9 %

正組合員

4,702 人 4月1日より ▲32 名(直近)

准組合員

5,444 人 4月1日より ▲17 名(直近)

女性部
特集

風薫る季節、

交流・文化・食でつながる

JAにしうわ・JAこしみず
女性部交流会

～ 笑顔あふれる交流 ～

JAにしうわ女性部は、JAこしみず女性部との交流会をJAにしうわ本店で開催しました。両JAの交流は9年前から続いており、互いの地域や活動への理解を深めながら、交流を図っています。

交流会では、まず両JAの紹介を行い、地域の特色や女性部活動について発表しました。参加者は熱心に耳を傾けながら情報交換を行い、それぞれの取り組みに理解を深めていきました。

その後のグループ交流では、自己紹介やクイズ、地域の特産品や郷土料理の紹介などを実施し、会場は終始笑顔と笑い声に包まれました。参加者同士が交流を深め、予定時間いっぱいまで和やかなひとときを過ごしました。

JAにしうわ女性部の西川久美部長は、「来年はいよいよ交流10周年を迎えます。ぜひJAこしみずさんを訪問し、ご縁をさらに深めていけたらと思います」とあいさつを行いました。

9年間積み重ねてきた交流は、互いの地域への理解を深めるだけでなく、人と人とのつながりを育む貴重な機会になりました。節目となる10周年に向け、両女性部の交流は今後もさらに広がっていきます。



JAこしみず女性部
藤川麗奈部長



JAにしうわ女性部
西川久美部長



フレッシュミズ 料理教室開催

～ 新鮮な魚で料理に挑戦 ～

J Aにしうわ女性部フレッシュミズは7月7日、愛媛県八幡浜市の水産物地方卸売市場で料理教室を開きました。

地域で魚食文化の普及活動などを実施している八幡浜シーフードマイスター連絡協議会を講師に迎え、魚のさばき方を学びました。毎年好評で今年で3回目となります。

今年は、マダイ・イトヨリダイ・イサキの三種類から好みの魚を選び、慣れない手つきながらも熱心に取り組みました。また、さばいた魚を使って「白身魚の蒸し物ネギ油ソース」と「リゾット」の2品を調理しました。

新鮮な魚の見分け方や選ぶ際の鮮度のポイントについても学び、部員からは「来年もぜひ開催してほしい」「フレッシュミズ活動を来年も続けてほし

い」との声が上がり、終始和やかな雰囲気教室を締めくくりました。



J Aにしうわ女性部 川上支部

～ 和菓子作りと抹茶で伝統文化を学ぶ ～

J Aにしうわ女性部川上支部は、川上地区公民館で和菓子作りと抹茶の点て方教室を開催し、16名が参加しました。

講師には、西予市や松山市を中心に和菓子の魅力を伝えている宇都宮久美さんを迎え、季節感あふれる「涼遊」と「夕涼み」の2種類の和菓子作りに挑戦しました。

参加者のほとんどが和菓子作りは初めてでしたが、宇都宮さんの丁寧な説明を受けながら、一つひとつ形を整え、涼しげな和菓子を完成させました。完成した和菓子を前に「初めてでもきれいにできた」と笑顔があふれていました。

続いて行われた抹茶体験では、抹茶を点てる際の所作を学びました。お辞儀や茶碗の回し方など、一連の流れには細かな決まりがあり、参加者は戸

惑いながらも真剣な表情で取り組み、日本の伝統文化に触れるひとときを楽しみました。終始笑顔の絶えない和やかな教室となりました。



西宇和青壮年同志会 研究発表大会開催

～ 地域農業の発展を目指して ～

西宇和青壮年同志会は6月30日、J Aにしよう本店で研究発表大会を開催し、日頃の営農活動で得た研究成果や栽培技術の発表を行いました。

この大会は、会員が日々の営農における研究や実践、体験を発表することで知識や技術を共有し、会員相互の資質向上を図るとともに、親睦を深めることを目的として毎年開催しています。

当日は3支部がそれぞれの地域で取り組んだ研究成果を発表しました。真穴支部は「近年の着色遅れへのアプローチ」、宮内支部は「清見タンゴールの袋・サンテ被覆時期の検討」、三崎支部は「ジベレリン液剤を使った果皮障害軽減対策、結露防止フィルムを使った貯蔵について」を紹介しました。

各発表では、近年の気象変動への対応や高品質

果実の安定生産に向けた栽培技術、貯蔵方法など、実践に基づく研究成果が紹介されました。

落合副会長より、「今後の営農や同志会活動に積極的に取り組み、西宇和を盛り上げていきましょう」と呼びかけ、会を締めくくりました。

大会終了後には親睦会が開かれ、会員同士が情報交換や交流を行いました。



西宇和柑橘 夏期研修大会開催

～ 高品質果実の安定生産へ ～

令和8年度西宇和柑橘夏期研修大会が、7月8日にJ Aにしよう本店で開催し、西宇和管内の生産役員や青壮年同志会員、J Aにしよう女性部員などの柑橘生産者が参加し、本年産柑橘の生産・販売方針や高品質果実生産に向けた対策を共有しました。

今年度の温州みかんの生産予想数量は3万4,000㍏から3万6,000㍏を見込んでおり、二次落果が少ない一方で、現在の園地状況として豊作樹と不作樹の差が大きいことが説明されました。

高品質果実の安定生産に向けた生産対策では、9月1日時点で果実糖度9.0度を目安とし、樹勢や着果状況に応じた摘果やマルチ被覆を適切に実施して着果ストレスを与え、品質向上につなげるよう呼び掛けました。参加者は、生産販売情勢や

栽培管理のポイントへの理解を深め、本年産の高品質生産に向けて意識統一を行いました。

また、記念講演では、東京青果株式会社果実第3事業部部長の小野塚大悟氏を講師に迎え、市場情勢や消費動向を踏まえながら、西宇和産地に求められる品質や今後の産地づくりについて講演しました。講演の最後には「頑張ってみかんを作ってください」と生産者へ力強いエールが送られ、参加者は市場から寄せられる期待の大きさを改めて実感しました。



みなのか選 夏期生産者大会

～ 安定生産・出荷・価格を目指して ～

みなのか選は7月14日、J Aにしうわ本店でみなのか選夏期生産者大会を開催し、生産者や関係者が出席して令和8年産の生産・販売方針や夏期生産対策の重点事項の確認を行いました。

大会では、令和7年産は豊作に加え収穫時期が遅れたことから、令和8年産の生産量への影響が懸念されていましたが、生産者が継続して取り組んできた隔年結果是正対策の効果により、生産数量は平年並みかやや少ないと見込んでいます。

令和8年産は「高品質安定生産」と「価格に見合った品質づくり」を基本方針に掲げ、温州みかん7,000トン、中晩柑類1,700トンの生産量確保を目標に設定しました。目標達成には、みなのか選生産者の一人ひとりの取り組みと品質に対する意識の向上が重要であり、市場・消費者から求められる「お

いしいみなのみかん」を安定して届けるため、生産者と共選が一体となり、高品質生産に取り組むことを確認しました。

大会では(株)First Tree 代表取締役社長の荒川氏と東京シティ青果(株)の竹田係長が講演を行いました。参加者は市場が求める品質や販売環境への理解を深めました。



年金友の会伊方支部 スポーツ大会

～ スポーツを通じて会員の親睦を深める ～

J Aにしうわ年金友の会伊方支部は「第31回」J A杯争奪 ゲートボール・ペタンク・輪投げ大会」を6月30日、伊方町民グラウンドで開催しました。同大会は当初6月26日に開催予定でしたが、雨天のため延期となり、この日の開催となりました。

今年は164人が参加し、47チームが「ゲートボール」、「ペタンク」、「輪投げ」の3競技に出場しました。参加者は日頃の練習の成果を発揮しながら熱戦を繰り広げるとともに、互いに声を掛け合い、健闘をたたえ合うなど、終始和やかな雰囲気の中

で競技が行われました。当日は例年に比べて過ごしやすい天候となり、少量の雨はあったものの無事に大会が行われました。

本大会は「会員の輪を広げよう」をテーマに開催され、スポーツを通じた健康づくりと会員相互の親睦・交流を深めることを目的としています。参加者は競技だけでなく交流も楽しみ、親睦を深め、笑顔あふれる一日となりました。



	優 勝	準優勝	第3位	
ゲートボールの部	川永田 A	大浜 A	河内	パーフェクト賞：大浜 A・大浜 B
ペタンクの部	川永田 門脇	小中浦 井上	川永田 中野	敢闘賞：中浦 竹内、伊方みなと宇都宮、仁田之浜 C、仁田之浜 A、小中浦 渡辺
輪投げの部	ピンクローズ B	ピンクローズ A	大浜 B	敢闘賞：大浜 C・スマイルリング B

西宇和みかん支援隊 農林水産 FEST に参加

～ 西宇和みかんの魅力をお知らせ ～

J Aにしうわや南予地方局八幡浜支局、市町で構成される西宇和みかん支援隊は7月4日、東京都で開かれたマイナビが主催する「農林水産 FEST」に参加しました。ブースはJ A全農えひめの支援で出展しています。J A職員たちが訪れた人たちに西宇和産地や柑橘栽培の魅力を伝え、みかん農家になる夢の応援や相談を行いました。



Aコープみかめ店前で 金融PRイベントを開催

～ 地域の暮らしに役立つ情報を ～

J Aにしうわ金融部は、7月6日にAコープみかめ店前で金融PRイベントを開催しました。

当日は、多くの買い物客が訪れる中、「夏得W！定期貯金キャンペーン」の紹介をはじめ、各種金融サービスや資産形成に関する情報を分かりやすく案内しました。また、来店者を対象にアンケートを実施し、金融商品やサービスに関する質問・相談にも丁寧に対応しました。

更に、多くの来店者を対象にアンケートを通じて地域の皆さまの声を伺うことで、金融に対する困りごとやニーズを把握する貴重な機会となりました。

J Aにしうわ金融部では、今後も地域の皆さまに身近で親しまれる金融機関を目指し、各種キャンペーンなどを通じて、安心・便利な金融サービスの提供に努めていきます。



今月のオフショット

Off Shot

7月5日（日）

1

長谷川じゅんじ 衆議院議員との 意見交換会



ＪＡにしよう本店にて農業を取り巻く課題について意見のやりとりを行いました！

Off Shot

7月6日（月）

2

下校見守り

ＪＡにしよう日土出張所前にて、職員が日土小学校の生徒の下校を見守りました。

7月6日は「児童生徒をまもり育てる日」でした。特定非営利活動法人やわたま銀座バスケット主導の元、市内10か所で八幡浜市の企業等が協力して見守りました。



Off Shot

7月19日（日）

3

三瓶町内 バレー大会



三瓶町で開催された第53回町内バレー大会にＪＡにしようから2チームが出場！爽やかな汗を流しました！

研修生日記 夢はかんきつ農家

7/8 (WED) 川上園で施肥と荒摘果作業

本日は施肥と荒摘果作業を行いました！

地道な作業ほど大事なことになります！コツコツと一歩ずつ確実にいきましょう～



7/15 (WED) 真穴園地で荒摘果作業

気温もぐんぐんと上がってきました。熱中症には気を付けて作業していきましょう！



間違い探しにチャレンジ！



下のイラストには、上のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を右の枠内の数字で探しましょう。

※はだか麦消費拡大運動は先月をもって終了したため、プレゼントはありません。



先月の答え

- ② 花火の形が違う
- ⑥ 焼きとうもろこしの数が違う
- ⑨ りんごあめがチョコバナナになっている
- ⑩ 女の子の浴衣の柄が違う
- ⑫ 金魚の種類が違う

先月の当選者

保内町宮内	八幡浜市穴井	伊方町九町
三好ミヨ子	中村敏史	城岡文香
伊方町三崎	三瓶町朝立	八幡浜市日土町
川井淳子	松本なぎさ	高橋一郎
八幡浜市若山	三瓶町津布理	
池田由紀	本田信芳	
伊方町二名津	八幡浜市舌間	
橋本幸子	松村豊子	

7月から9月は 夏の熱中症等

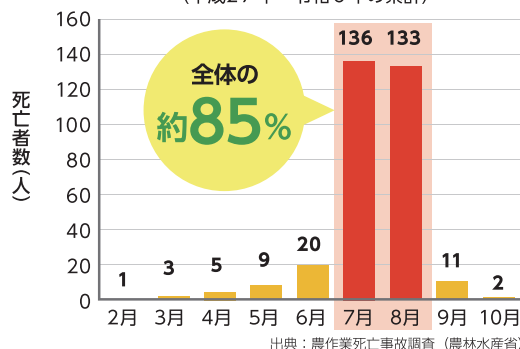
声かけ期間 です!

農作業中の熱中症等による死亡者が急増しています!

このうち、約85%が7~8月に発生しており、非常に熱中症リスクが高くなっています。

熱中症事故は、周りの人がお互いに気を配り、声をかけ合うことで、防げる可能性があります!

農作業中の熱中症による月別の死亡事故件数
(平成27年~令和6年の累計)



声かけ活動のポイント

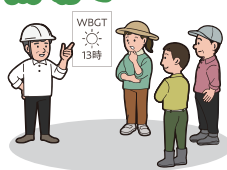
家族で



作業前後だけでなく、作業中もこまめなコミュニケーションを

- ☐ 「水分、持った?」
- ☐ 「体調が悪くなったら、すぐに連絡して」

職場で



その日の体調や暑さに応じて柔軟な声かけを

- ☐ 「顔色わるいよ、休憩しよう」
- ☐ 「WBGT 値が高いから、昼は作業を中断しよう」

地域全体で



顔を合わせたら、まず一声声かけを

- ☐ 「今日は熱中症警戒アラートが出てるよ」
- ☐ 「夏は疲れやすいから、高い所も気をつけて」

熱中症対策の3つのポイント

温度やWBGT値を見て作業を考えよう



- 暑さに応じて、作業内容を調整
- 重い作業は、朝夕の時間帯にずらす、または休憩や給水の回数を増やす

こまめに休憩を取ろう



- 20分おきを目安に休憩
- 休憩時には水分・塩分補給を(コーヒー・緑茶はさけ、水・スポーツ飲料など)
- 日陰や冷房のある場所で体を冷やす

もしもの時の応急処置



- 異常を感じたらすぐ作業を中断し、涼しい場所で衣服を緩めて身体を冷やす
- 意識がもうろうとしている・返答がおかしい場合は、直ちに119 (または#7119) を

農業は1人作業が多く、熱中症になった際に自分では症状を自覚しにくいことから、熱中症が重篤化しやすい傾向にあります。また、高温の日は疲れ等により、高所から転落する等の事故が起きやすいので注意が必要です。

どうしても、一人作業を避けられない場合は...



携帯で家族等と30分おきに連絡を取り合う

危険な状態をアラートで伝えるウェアラブル端末を着用する



暑さ対策にはスマート農業技術や農業支援サービス事業者の活用も有効です!



キャッチフレーズは

「いのちをうばう、夏のひとり作業」

一人ひとりの「大丈夫?」が、命を守ります。
この夏は熱中症による死亡者0を目指しましょう!

農林水産省補助事業(農作業安全総合対策推進)にて作成

制作事務: 一般社団法人日本農業機械化協会



その他熱中症対策は農水省HP

農業者の皆さまへ

農業経営研修会

開催のご案内

農業経営に役立つ税制改正のポイントや、
農業簿記ソフトの操作について学べる研修会を開催します。
ぜひご参加ください！

参加無料
事前申込不要
どなたでも
ご参加いただけます！



開催日

9/3 [木]



場所

JA西宇和本所 5階 スターホール



時間

13:30～(2時間程度)



研修内容

第1部

講師

八幡浜税務署 統括国税調査官

令和8・9年度の税制改正について

農業経営に関わる税制改正のポイントを
分かりやすく解説します。



第2部

講師

ソリマチ株式会社 担当

農業簿記ソフト ソリマチ操作について

農業簿記ソフト「ソリマチ」の基本操作や
便利な機能について、実演を交えてご説明します。



P

駐車場のご案内

本所駐車場(中央選果場内)、及び
駅裏のJA西宇和専用駐車場(ジャリ地)を
ご利用下さい。



JA西宇和

[お問い合わせ]

営農経済部 農業振興課 パソコン教室



0894-24-1115

家の光

IE no HIKARI

家はこんな雑誌です

食と農



『家の光』は4つのたいせつなテーマで構成

家族



暮らし



別冊付録

毎月バラエティ豊かなテーマでお届け



『家の光』増刊号
2027年 家の光
家計簿 日記付き

別売!

定価(税込)
660円
(11月1日発売)

『家の光』12月号に別冊付録としては付きません

家の光

IE no HIKARI

定価
※毎月統一価格
900円

年間購読
[前納]価格 9,900円

誌代1年分を前納すると
1ヶ月分が無償となりお得です!

※原則として、年間予約購読[前納]の中途解約はできません。

お申し込みは
お近くのJAへ

JAグループ 家の光協会

〒162-8448 東京都新宿区市谷船河原町11
TEL 03-3266-9040 <https://www.ienohikari.net/>

直売所

JAにしよう特産センター

かん かん び より
甘 柑 日 和 だ よ り

事前予約制 9月の産直品!!

注文締切日 9月10日(木)

※注文書については、JA各支店事業所及び甘柑日和にお問い合わせください。

※産直品のお渡し場所は原則、甘柑日和でお願いいたします。(要相談)

※お届け日は別途ご案内いたします。

お店と臨時駐車場のご案内



お問い合わせ

JAにしよう特産センター
かん かん び より
甘 柑 日 和

八幡浜市北浜一丁目1569番地16
フリーダイヤル ☎0120-478-186
TEL24-7520 FAX24-7540
営業時間 8:30~17:00

JAこしみず 北海道
産地直送
こだわり野菜セット

**3.5kg
セット!**

- ・ニンジン 各 3.5 kg
- ・タマネギ 各 3.5 kg
- ・ジャガイモ
- +
- ・ブロッコリー 2 株
- ・ミニトマト 250 g

2,500円 (税込)

JAにしよう 2026年 | この機会を逃さないで! お得なキャンペーン!! /

期間
限定

**10%引き
キャンペーン**

キャンペーン期間 令和8年6月1日 ▶ 9月30日

対象商品

家電製品全般

※一部商品は対象外です(補聴器・パソコンなど)
※パナソニック製品は値引き対象外となる場合もあります

通常販売価格から**10%**の
引きをいたします

※特価商品・限定商品は含まれない場合がありますのでJAにご相談ください

期間中にご購入の場合、
支払日を12月以降に設定できます

※JAの決済要領に基づき購入者の支払い状況を確認させていただき組合の決済を受けます

ご
注
意

※JAにしようは家電量販店(株)エディオンと業務提携をしていますが、北浜店や宇和島店など他店舗での直接ご購入はキャンペーンの対象外となります。JAにしようを通してのご購入のみ対象となりますのでご理解ください。

※補聴器や介護商品などの非課税商品・情報機器(パソコン・携帯電話など)は対象外となります。詳細はJA担当者にご相談ください。

※ご購入価格は店頭表示価格・チラシ価格からの値引きとなりますが、価格が変動している場合がありますのでJA担当者にご確認ください。

組合員・利用者の皆様へ

金融共済店舗の営業時間変更のお知らせ

平素より、西宇和農協 各金融共済店舗をご利用いただき誠にありがとうございます。
令和8（2026）年10月1日（木）より下記の通り営業時間を変更させていただきます。

現 行

午前9時00分～午後3時30分

変 更

午前9時00分～午後3時00分

※ 開始時間に変更はございません。

※ 神山支店・八幡浜支店の昼休業は廃止します。

なお、矢野崎出張所・日土出張所については、現行通り昼休業を継続します。



今後も、より一層サービス向上に努めてまいりますので、
ご理解を賜りますようお願いいたします。

 西宇和農業協同組合

JAバンクからの大切なお知らせ

ATMなどのサービスを 一時休止させていただきます。

いつもJAバンクをご利用いただきありがとうございます。
このたびJAバンクはお客様へのサービスや利便性の向上を
目的としたシステム更改に伴い、誠に勝手ながらATM・JA
ネットバンクなどのサービスを
一時休止させていただきます。
ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解と
ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



現金のお引き出しはお早めに。

お客様にはご不便をおかけし誠に申し訳ございませんが、
あらかじめ現金をお引き出しいただくなどのご準備を
お願い申し上げます。

※JA(店舗・ATM)、他金融機関・コンビニなどの提携ATMによっては、ご利用可能日・時間・
サービスが異なる場合がございます。詳しくはJA窓口・ホームページなどでご確認ください。
※本件は2026年2月28日の情報を基に作成しており、変更が生じた場合は速やかにJAバンク
ホームページへ変更内容を掲載いたします。

詳しくはJA窓口へ  JAバンク

休止日

すべてのサービスが休止

2026年（令和8年）

8.15

土

全取引休止
21:00-24:00

8.16

日

全取引休止
0:00-8:00

休止するサービス



JAバンクの
ATM



他金融機関・
コンビニなど提携ATM



JAバンクアプリ プラス・
JAネットバンク・法人JAネットバンク



ジェイデビット

Happy Kids

伊予郡松前町

菊池 晃成 くん（2か月）



パパ：祐次さん
ママ：沙織さん

金融共済のことならパパまで
どうぞ♪

川柳コーナー

今月のお題 「花火」

孫帰省 幸せ笑顔 庭花火
大筒を 夏の夜空に 響かせて
昔懐かし 線香花火は 孫達と
盆踊り 花火の音色 今もなお
歓声に 大輪の花 空に舞う
孫と観る 夜空に大輪 咲きほこる
夏祭り 花火見あげて 母偲ぶ
夏だしね 花火みたい に 弾けちゃお
孫達と 夜空輝く 見る花火
花火咲く 煙きらわれ ドローン 飛ぶ
綺麗だが ああ万札が 燃えてゆく
孫の来て 毎晩花火する 絵日記
忘れない感動 夜空で夢ひらく 花火大会
花火の輪 夢と希望を 乗せて咲く
気まぐれな 虹の変わりに 花火見て
誰も皆 夜空見上げて 拍手と歓声
孫同士 何時もは喧嘩 花火かな
故郷の 夜空輝く 三千発
口開けて 花火見上ぐる 婆と孫
大花火 私も君と 大はじけ
出不精は 音で楽しむ 花火大会
夏花火 バンと同時に 吠える犬
ドンと鳴る 音に怯えて 抱きつく子
遠花火 こだま儚く 帰ろうか
夏花火 光と音が 競い合う
音で泣く 花火見た孫 はや成人

(旭) (日) (保) (保) (八) (保) (保) (伊) (三) (中) (伊) (保) (伊) (伊) (兵) (兵) (三) (三) (保) (三) (五) (伊) (日) (八) (保) (五)
町 土 内 内 代 内 内 方 瓶 川 方 内 方 方 県 県 瓶 瓶 内 瓶 田 方 土 代 内 田
55 63 64 65 22 68 50 85 67 76 79 71 68 79 69 70 81 70 76 72 70 82 55 96 76 74
歳 歳

※川柳もクイズと同様にハガキ・FAX・WEB で受け
付けております。皆様どうぞご応募ください。

来月のお題 「防災」

ご飯を美味しく 食事を楽しく



簡単ゆずパン

西本 みや子 (三崎)

- 材料 ————— 4人前
- 《柚子パン》
- 蒸しパンミックス……………200 g
 - 果汁……………120cc
 - 卵……………1 個
 - 柚子ジャム……………大さじ 3
- 《柚子ジャム》
- 柚子……………1 個150 g
 - 天草……………1 個150 g
 - グラニュー糖……………100 g
- 《柚子茶》
- 柚子ジャム……………小さじ 2

私のこだわり

簡単に作れて農作業のおやつにも最適！冷めても美味しいので
最高です。柚子ジャムはたくさん作っておけば、パンに付いたり
ヨーグルトに入れて食べられます！

作り方

柚子パン

- ① ボウルにパンの材料全てを入れ、軽く混ぜ
合わせる。
 - ② 炊飯器の内側に油を薄く塗り、①で混ぜた
材料を入れて、炊く。
 - ③ 炊きあがったパンをバターと一緒にフライ
パンで香ばしく焼く。
- ※ お好みで、柚子ジャムをのせて食べても美
味しい。

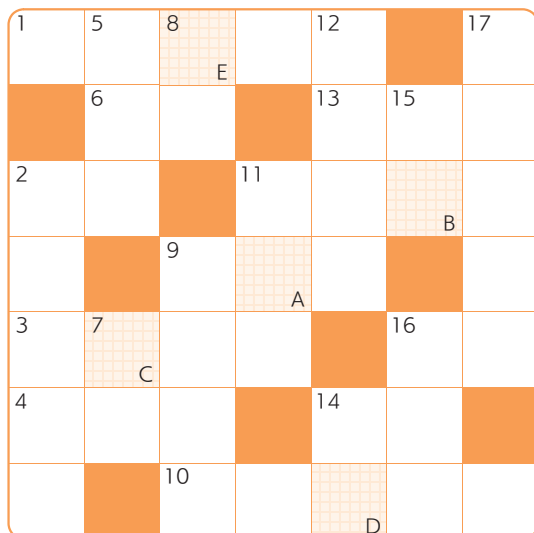
柚子ジャム

- ① 柚子の果汁を絞り、皮だけ千切りする。種
はお茶パックに入れておく。
- ② 鍋に湯を沸かし、千切りにした柚子皮を約
3分茹でる。水に 10 分さらして、水気を切
る。
- ③ 鍋に柚子の果汁、天草の果肉、お茶パックの
種、柚子の皮を入れ弱火で煮る。アクを取
り、グラニュー糖を 2 回に分けて入れつ
つ約 30 分煮る。(焦がさないよう混ぜる。)
- ④ 種の入ったお茶パックを取り出して冷ませ
ば完成。

柚子茶

- ① 柚子ジャム小さじ 2 杯をお湯に入れて溶く。

たちばなクイズ



の文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

ヨコのカギ

- 1 秋らしい風情の雲。魚の名前がつかます
- 2 天・地・□
- 3 大酒飲みのこと
- 4 先手が黒、後手が白を使います
- 6 さつま、里、こんにやくといえ
- 9 でこぼこの進みづらい道のこと
- 10 音楽にのれる人に備わっているもの
- 11 アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- 13 形態□はものまねの一種
- 14 サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- 16 ゆっくりつかって疲れを取り

タテのカギ

- 2 ススキや月見団子を供える行事
- 5 ブドウを使って仕込む酒
- 7 エックスとゼットのあいだ
- 8 カミの反対
- 9 北海道の市。監獄があったことで有名
- 11 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- 12 高橋真梨子のヒット曲「□吐息」
- 14 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- 15 落花生にはタンパク□も豊富に含まれます
- 16 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- 17 はえば立て、立てば歩めの□

応募方法

8月28日 必着

- クイズの答え
- 川柳（希望者のみ）
- 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号
- J Aや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとことを明記の上、郵便はがき、またはFAXで送付、またはWebページよりご応募ください。お一人様1枚、1回限り有効です。当選者は10月号で発表します。

郵送：〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10 J Aにしよう「たちばな」プレゼントクイズ係

FAX：24-7506

Webでの回答を受付開始しました。回答は右記QRコードもしくは下記URLからご回答ください。

<https://forms.gle/LF2D8kaZ7tY7Kj389>

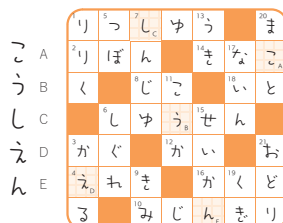


プレゼント賞品

愛媛県産
米5kgを
10名様に



8月号の答え



8月号の当選者

八幡浜市栗野浦	八幡浜市川上町
福岡サカエ	田中 聡
伊方町二見	八幡浜市舌間
平家 一子	吉本 眞里子
保内町宮内	三瓶町垣生
宮野 弘子	平野 玉美
保内町川之石	伊方町伊方越
上野 和枝	兵頭 丸子
伊方町三崎	八幡浜市真網代
阿部 史子	菊池 由貴美

今回は298通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選賞品は、誌面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。
※応募総数は、はだか麦キャンペーン分も含みます。

みんなのひとこと

昔 は、よくあった夕立ち。この頃は全然ありません。雨がざあー！と降ったかと思うと直ぐ又晴れるという夕立ち。懐かしいですね。最近あまりみかけないですね。近年の天候の変化が関係しているのでしょうか？確かに昔ながらの夕立ちが少なくなったように思いますね！これからどんな季節になっていくのでしょうかね。

川 柳コーナー&みんなのひとこと欄いつも楽しみに心ほっこりと読ませて頂いております。ありがとうございます！皆さまから寄せられる温かい言葉や川柳によって私たちたちは出ています。皆様が毎回楽しんで心と紙面づくりに努めていきます。

毎 日猛暑で摘果作業が大変です！熱中症にならないように、水分と塩分をとりながら、頑張ります！暑い中での作業、本当にお疲れさまです！毎日暑いですが！無理をせず、こまめな休憩と水分・塩分補給を心掛けて、熱中症に気を付けていきましょう！

芋 ようかん美味しそうですね。早速、作りたい。レシピのネタの一つになったら良かったです。これからも美味しく楽しんでいただけるレシピを紹介していきますね。

毎 月楽しみにしています。これからも農業に役立つ情報をたくさん掲載してください。温かいお言葉をありがとうございます！皆さまの営農に役立つ情報をはじめ、地域の話題や旬の情報をこれからもお届けできるように頑張ります！

夏 休みになり孫達が遊びに来るのをたのしみにまっています。お孫さんとの再会嬉しいです。暑い季節には、冷えたみかんジュースが格別ですね。ぜひ夏のひとときに味わっていただければと思います！

す ぐ汗のでるこの時期にみかんジュースはとってもおいしいです。暑い季節には、冷えたみかんジュースが格別ですね。ぜひ夏のひとときに味わっていただければと思います！

初 めて迎える小学生の夏休み。ほんと大変です…。児童館には毎日のお弁当、ラジオ体操。プール監視や夏のイベントへのあれこれ…。これは大変だ。毎日本当にお疲れさまです。大変なことも多い夏休みですが、お子さんとの思い出たくさんできますように～

6 月2日(火)午前9時30分よりJ A地区別座談会が三瓶支店においても開催されました。出来ることは、すべて取り入れて、今後益々良くなる様に、期待しております。ご参加いただきありがとうございました！いただいたご意見を大切に受け止め、より良いJ A運営につなげられるよう取り組んでいきます。今後ともよろしくお願いいたします。

4 月から7月までに毎月エアコン、テレビ、エアコン、テレビの買い替えになりました。こんなにも立て続けて電化製品が故障するのか…と泣きそうになりました。それは大変ですね！思いがけない出費が続くと気持ちも沈みますね。新しい家電が長く活躍してくれること祈ってます！

行き合う空

昼はまだ夏のような暑さが残って、日差しの強さを感じながら、半袖で過ごすことも多いです。夜になると虫の声が響きわたり、帰り道は少し肌寒くなります。真夏と違って、夜に涼しくなるだけでも体はだいぶ楽になりますね。季節がゆっくりと入れ替わっていく、はざまの時期です。一日の中にも、二つの季節が同居します。

この時期は、地上付近には暑さをもたらす夏の空気が残る一方で、上空には秋の冷たい空気が流れ込み始めます。このため、空の表情も変わっていきます。もくもくとした入道雲が広がる日も多いですが、入道雲に混じって、空の高い所に出る魚雲やうろこ雲が見られる機会が増えてきます。

「行き合いの空」といわれることもあり、昼は夏、夜は秋と、季節が行き合う、この時期ならではの空が広がります。慌ただしい日々の中でも、ふと立ち止まって空や風に目を向け、季節の変化を感じてみたいくなりますね。



9月の運勢

☆全体運 ♀健康運 ♂幸運の食べ物

おひつじ座 3/21~4/19

☆計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎

♀低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに

♂シイタケ

おうし座 4/20~5/20

☆好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう

♀軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを

♂カボチャ

ふたご座 5/21~6/21

☆調整が難しく思うに任せて進めよう。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に

♀カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め

♂ミョウガ

かに座 6/22~7/22

☆何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に

♀頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保

♂サトイモ

しし座 7/23~8/22

☆あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合っていることを優先して

♀サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に

♂ナス

おとめ座 8/23~9/22

☆運勢は大きく活性化。思案中のことも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう

♀機能性インナーを上手に使って快適さをアップ

♂シメジ

てんびん座 9/23~10/23

☆心配の種は次第に消えていきます。気持ちに余裕を持って流れて身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず

♀関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを

♂栗

さそり座 10/24~11/22

☆順調運。力になってくれる人が多いときです。遠慮するより感謝の気持ちを伝えるのが大事。小さなプレゼントも吉

♀入浴はお湯につかって。良い汗をかきましょう

♂ゴーヤー

いて座 11/23~12/21

☆問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をちゃんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを

♀弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防

♂カボス

やぎ座 12/22~1/19

☆あれもこれもしなければと思いがちですが時間は有限。優先順位を付けて。丁寧さを心がけると多くのことが改善へ

♀無理はしないで。スキンケアは入念に

♂マツタケ

みずがめ座 1/20~2/18

☆一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付きます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくコツ

♀気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎

♂スダチ

うお座 2/19~3/20

☆良い問題提起がありそう。問題を皆で認識することで解決へ。協力が開運につながります。連絡は密に取り合っ

♀ベストコンディションを保てそう。スポーツが吉

♂サツマイモ

