

# たちばな

10 October  
2017  
No. 288

フォーカス西宇和

- 学生に農の魅力紹介 西宇和みかん支援隊
- てやてやウェーブ 地域にJAをPR

トピックス

- 温州出荷協議会 売上高100億円を目指す
- 人形・灯籠感謝祭 感謝の心で供養

# 学生に農の魅力紹介 西宇和みかん支援隊



当JAと行政などでつくる「西宇和みかん支援隊」は8月27～30日の4日間、東京農業大学の学生ボランティアを受け入れた。同大学の農友会ローバークルー部員30人が参加。昼は管内20カ所で農作業を手伝い、夜は宿泊場所の「マンダリン（八幡浜市）」で農業者との交流会などを通じ農業の魅力に触れた。

創部50年を超える同部は、地元（東京連盟世田谷地区）のローバースカウト隊に所属。多摩川の清掃や学校協力など奉仕活動に従事する。春から夏にかけて他県などで開く合宿を通して、地域貢献活動を展開してきた。今夏の合宿地は、部員間で話し合い、みかんとしまなみ海道で有名な愛媛を選んだ。

2日目の28日は、午前7時から30人が10戸の受け入れ農家に分かれて農作業をサポートした。川上共選管内のみかん園地で、摘果作業した同大学1年生の足立柳さんは「収穫量が心配になるぐらい地面は間引いたみかんだらけ。それだけ厳選されたみかんを届けてくれているのだと、ありがたみを感じる」、同3年生の井上蒼さんは「最初は終わりのない作業だと感じたが、慣れてくると無心になる。こういう地道な作業があるのだと驚いた」と話した。

受け入れ農家は「将来農業に関わる仕事に就き、若い力と感性で農業を活性化してほしい」と期待を寄せた。



## CONTENTS

### 2 フォーカスにしよう

学生に農の魅力紹介  
西宇和みかん支援隊  
てやてやウエーブ  
地域にJAをPR

### 4 営農BOX

日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう  
東京最前線

### 7 JAのうごき

### 8 トピックス

温州出荷協議会  
税務補助職員を配置  
人形・灯籠感謝祭 他

### 9 西宇和みかん支援隊かわら版

### 11 福祉のページ

### 12 みんなの広場

ハッピーキッズ  
いつでもどこでも気軽に体操  
ご飯をおいしく食事をたのしく  
川柳  
みんなのひとこと  
たちばなクイズ  
今月の運勢

### 16 お知らせ

JAにしようファッションギャラリー  
2017

# てやてやウエーブ 地域にJAをPR



当JAは8月12日、八幡浜市の臨港道路で開かれた八幡浜みなと夏祭り「第30回てやてやウエーブ」に参加した。JAは地域活性化の一環として職員とその子どもらの有志でつくるチーム「JAにしようわ」を結成。約50人が「TEYA TEYA I WANT YOU」の曲にあわせて、暑さを吹き飛ばす元気いっぱいの踊りを披露し、JAを地域にPRした。

チームは午後7時ごろ八幡浜市場前をスタートした。「大好き西宇和みかん」とプリントされたみかん色のポロシャツを着用し、最後尾にはJAキャラクター「みかんちゃん」の着ぐるみも登場。メイン会場までの約400mをオリジナルの振り付けと「西宇和みかん食べてくれる」の掛け声を合わせ、力強く踊り歩き、「ちょりス」キーホルダーなどのJAグッズも配布した。沿道に駆け付けた仲間や地域住民から「ガンバレ！」と声援が飛んだ。参加した職員は「チームが一体となって踊れたことが何よりもうれしい」と話していた。

今月の表紙

## 東京農大生が 農作業

東京農業大学3年生の北田みちるさん。北田さんは8月下旬、所属するクラブの夏合宿で地域貢献を目的に八幡浜を訪れ、農作業に従事しました。

みかん産地の第一印象を聞いていると「海に面した段々畑の風景がとても好き。ここが地元なら絶対自慢したくなる」と話しました。また、「みかんは食べますか」と尋ねると「我が家の冬の食卓には、みかんが必ずある。手でむけるので食べやすい」と笑顔で答えてくれました。



# 品質向上を目指して最後の仕上げ作業を!!

温州みかんの仕上げの時期です。高品質果生産を行うにはマルチ被覆・仕上げ摘果・樹上選果など、最後まで品質向上を目指した管理徹底が必要です。一つ一つの果実を丁寧に取り扱いながら、収穫・選別・出荷作業に努めてください。

## 品質向上対策

### ①マルチ被覆

マルチ被覆が敷けてない圃地はしっかりと被覆しましょう。これからの被覆は着色促進と秋雨防止による浮皮軽減となります。マルチシート下の土壌乾燥状態を確認し、湿っている場合は晴天が続く日にシートを開放し乾燥を促す。ただし、酸高園は灌水を実施し減酸に努める。また、収穫後はマルチを除去し、樹勢回復のために秋肥の施用・液肥の葉面散布を必ず行う。

### ②着色促進

着色向上のため、ビビッドレッド 1,000 倍又はポリリン酸カリ 2,000 倍の散布を行いましょ。着色促進剤は、複数回散布しなければ効果が出にくいので3回以上の散布を行いましょ。

### ③浮皮軽減対策

着色期の高温・多雨は、浮皮果の発生を助長します。適期収穫や分割採収に努めましょ。また、フィガロン乳剤を利用する場合は、虫尻期（1～2分着色）の散布を行い、樹上予措剤（PKシリカ・ロイヤルシリカ）は、800倍で2～3回散布を行いましょ。また、除草による土壌乾燥に努め、浮皮となりやすい軸の太い大玉果は摘果し、軸の細い下垂した果実を残しましょ。

## 秋肥の施用（極早生・早生）

秋肥は、樹勢回復・耐寒性向上・翌年の花芽分化促進に役立ちます。ポイントは施用の時期で、早すぎると着色遅れや浮皮発生を助長させてしまします。また、遅すぎても地温が下がる事で肥料の吸収が悪くなります。適期を見極めて施用しましょ。

## 病害虫の防除

### ●アザミウマ類

近年、早生温州収穫期にハナアザミウマが多発し、被害が出ています。  
 加害部位：果実（開花期・成熟期）  
 着色初期から成熟期（収穫期）・・・果実色の黄色に誘われて飛来します。着色期には果実同士が密着したり、果実と葉・果実と枝が接している部分に寄生します。

### ●ハダニ

秋ダニは葉から果実に移動寄生し、果皮表面が色あせた状態となり商品性がなくなります。発生初期に徹底防除しましょ。

### ●カメムシ

局部的に多発する可能性もあるので、発生に注意し初期防除に努めましょ。

## 10月の病害虫防除

温州みかん

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収日種前数	使用回数
9月 ～ 10月	アザミウマ類	スピノエース(F) 又は ディアナWDG	普	○	6,000	7日	2回
			普	○	10,000	前日	2回

温州みかん(早生温州)

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収日種前数	使用回数
10月 中旬	貯蔵病害	ベンレート(水) 又は トップジンM(水)	普	△	4,000	前日	4回
			普	△	2,000	前日	5回

温州みかん・中晩柑

時期	対象病害虫	薬剤名	毒性	水産	濃度	収日種前数	使用回数
9月 ～ 10月	カメムシ類	スタークル(顆水) 又は アルバリン(顆水)	普	○	2,000	前日	3回
			普	○	2,000	前日	3回
		劇	×	5,000	前日	3回	
		普	○	4,000	前日	3回	

## 生育状況

### 果実肥大

8月18日調査

品種	平成29年		平年比(%)		前年比(%)	
	横径	縦径	横径	縦径	横径	縦径
極早生	50.6	43.7	106	108	113	116
早生温州	46.4	43.3	102	106	109	115
南柑20号	44.2	39.2	101	102	107	111
早生伊予柑	57.8	59.7	98	104	107	114
デコポン	53.4	56.3	101	104	102	108
清見	59.2	55.5	108	109	120	123

### 定期分析

9月5日分析

品種	平成29年		平年比(%)		前年比(%)	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
日南1号	8.9	1.94	104	99	95	119
宮川早生	9.1	2.65	109	98	95	113

## 野菜を作ってみよう

南予地方局産業経済部八幡浜支局産地育成室 専門員 松本 英樹 ☎ 27-0329

# そらまめ

## 【播種】

9cmポットに2粒ずつ、オハグロ部分（へそ）を斜め下にして豆を立て、3分の2ほど用土に埋め込み、数日は直射日光を避けます。20℃以上の高温では生育が劣るので、10月中旬以降の播種が無難です。

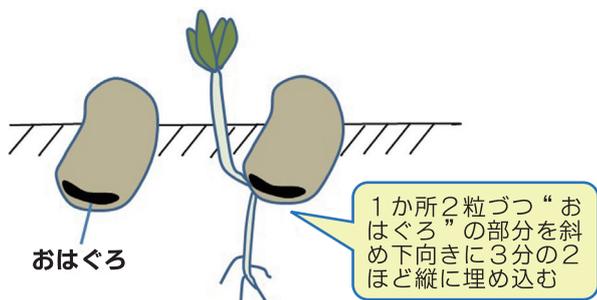


図1 播種の向きについて

## 【畑の準備】

土壌の過湿や乾燥、酸性土壌、連作を嫌うため、耕起時に完熟たい肥を10㎡当たり20kg、苦土石灰を1.2kg施用します。その後、基肥として化成肥料（8-8-8）0.7kgを施用し、幅1～1.2mの畝を立てます。根に根粒菌が寄生して空中窒素を利用するので、肥料は控えめに施します。

## 【植え付け】

本葉が2枚程度開いた頃が、定植適期です。根鉢を崩さないようポットから抜き取って、根鉢の表面が見える程度に浅植えにします。株間は40cm程度にして、十分に水やりをします。

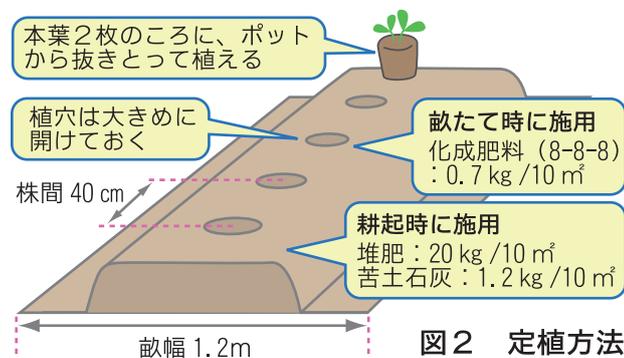


図2 定植方法

## 【主枝の摘心・土入れ】

12月中旬以降、主枝の5節目で摘心し、分枝の発生

を促します。摘心後は株元に土を入れ、倒伏防止と無効分枝の発生を抑えるようにします。

## 【分枝の誘引・摘心】

2m間隔で支柱を立て、1月下旬以降誘引します。1株あたり分枝数は6本程度とします。4月以降15～16節確保できたら、分枝を摘心し、莢の肥大を促します。

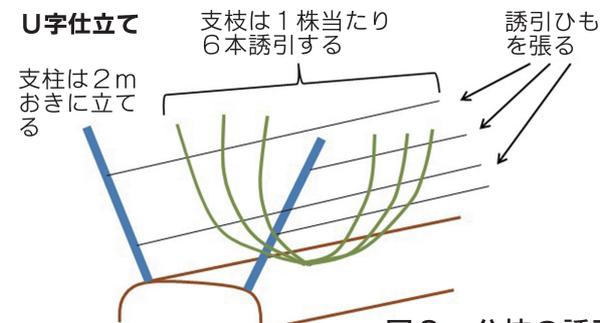


図3 分枝の誘引

## 【かん水・追肥】

開花期以降のほ場の乾燥は莢の肥大を悪くするので、3月以降は積極的にかん水を行います。ただし、そらまめの根は酸素を多く必要とするため、ほ場内に水が滞水しないように注意しましょう。

追肥は、1回目は開花期の3月上旬、2回目は3月下旬～4月上旬に、10㎡当たり化成肥料（8-8-8）0.3kgを、根を切らないように畝の肩部に置き肥して覆土しておきます。

## 【防除】

生育初期に、アブラムシによるモザイク病の感染が発生するので、年内に2～3回アブラムシの防除を行います。モスピラン顆粒水溶剤4000倍（散布時期：収穫7日前まで、散布回数：3回以内）、スミチオン乳剤1000～2000倍（散布時期：収穫3日前まで、散布回数：3回以内）、等の薬剤散布することで、防除効果が期待できます。

## 【収穫】

莢が光沢を帯びて下を向き、実の膨らみがはっきりして、莢の背中部分に褐色の線が出始めた頃に収穫します。

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、kg / 円、%)

		6月計		7月計		8月上旬		8月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
ハウスイカ	実績	670	1,103	1,244	999	514	956	130	874
	前年比	106	97	119	98	97	97	79	96
ナシ	実績	21	1,239	832	631	2,739	463	2,505	393
	前年比	108	101	75	114	79	110	72	120
ブドウ	実績	644	1,688	1,475	1,409	1,317	1,126	1,104	1,005
	前年比	92	112	81	121	73	123	72	122
モモ	実績	833	769	6,976	632	3,352	557	2,470	437
	前年比	42	127	89	114	108	119	116	108
すいか	実績	14,143	207	15,637	219	7,184	197	2,930	157
	前年比	100	105	90	115	98	99	74	98
果実計	実績	34,541	463	37,037	485	18,414	447	10,961	418
	前年比	100	100	92	113	94	106	81	111



担当：東京営業所 朝井 伸

# 平成29年産 温州みかん 販売もスタート!!

8月に入り関東地方は、曇天日が22日間連続続いた。その影響で、野菜は高騰。夏果物も軒並み悩み基調で推移していった。品目別で見ると、スイカはどの品目の中でも一番の悩み商材になっており、場内の残荷も全く減る気配が見えなかった。どの市場でもスイカの残荷処理に追われている光景ばかりだった。

モモに関しては、お盆前までは出荷数も少なく、高値で推移したが、生育遅れにより例年より出荷のピークが遅かったこと、お盆中には計画の2〜3倍の数量が入荷したため、一気に悩み基調になり、お盆明けにはスイカと同様に残荷の山になっていた。下旬になり、入荷が少し落ち着いてきているが、販売は厳しい状況を脱出できていない。

ブドウは、夏果物全般と同様にピークが遅れている。露地物に切り替わっているが入荷数は予想よりも増えてこないため、現在までは顕著な販売ができていない。しかし、ピークになると一気に入荷も増えてくるので、予断は許さない状況。

夏果物は8月苦戦をしているが、問題の一つとしてお店での売価も関係しているように思う。6月7月と高単価が続いて店としても中々利益

を取れていない状況だった。8月になり、相場は下がっているのに売価は変えず販売を行っている。どうしても、2ヶ月間予想より利益が出ていなかったため8月取り返そうとしたが、22日間曇天日だったり、野菜の高騰もあったりと思うような利益が出せていない。相場と売価の差がもう少し埋まらないと果物の流れは良くならないような気がする。

平成29年産の温州みかんの販売もスタートした。8月28日より沖縄産の温州みかんの販売が始まっているが、入荷は昨年の半分程度、理由は酸抜けの悪さと生育遅れ。階級は2S比率が高く、小玉傾向とのこと。相場に関しては、秀M3,500円(昨年は3,200円)昨年より若干高い相場で入っている。しかし、小玉傾向もありS、2Sの相場については、初売から厳しいとの声も聞かえている。

西宇和産も9月14日よりN1、10月2日より極早生の販売が始まります。厳しい環境でのスタートが予想されますが、どのお客もこれぞ西宇和という商品を期待しております。どの産地よりも一歩でも前に出る商品を出荷し続けるのが西宇和の使命だと思っておりますので、今年度も

ご協力をお願い致します。残暑残中の作業も大変だと思いますが、最終に向けた仕上げの作業を頑張ってください。



東京青果で西宇和の販売を行っている果実3部にも新人が2名入ってきました。

右：柄澤 優里 (22歳)

7月から果実第3事業部に配属されました。紅一点、男に飲み負けず頑張ります。西宇和のみかんが大好きです。これからよろしく願います。

左：佐藤 純哉 (23歳)

果実第3事業部に配属になりました佐藤純哉です。西宇和のマルチ敷きでは大変お世話になりました。西宇和のみかんの為に頑張ります。食べることで飲むことが大好きです。たくさん食べて、たくさん飲んで元気に頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します!!

### 共選長会

8月21日

状況・情勢報告

- (1) 柑橘生育状況
- (2) 柑橘販売情勢
- (3) 平成29年度第2回温州予想数量(7/20時点)及び中晩柑予想数量(8/10時点)

協議事項

- ① 平成29年度 柑橘諸戻り金精算
- ② 平成29年度 極早生販売対策会議及び販売計画
- ③ 平成29年度 スマル極早生・フレッシュユエバーへの変更
- ④ 平成29年度 残留農薬に係る保険継続
- ⑤ 平成29年度 選果場従業員賃金改定
- ⑥ 平成29年度 出荷割当数量・特別出荷調整(11/中・下)・緊特
- ⑦ 平成29年度 加工原料安定供給連携体制構築事業
- ⑧ 各共選・特選ダンボール

報告事項

- ① 平成29年度 第1回温州出荷協議会
- ② 西宇和共栄会産地視察研修
- ③ 取引市場社員産地研修会
- ④ 収入保険制度に関するアンケート調査
- ⑤ 当面の行事計画

### 理事会

8月22日

事前報告

- (1) 監事監査報告(真穴共選・三瓶共選)
- (2) 7月末実績

議題

- ① 利益相反行為にあたる契約の締結
- ② 平成29年度諸戻り金精算
- ③ 流通センター選果機の撤去
- ④ 平成29年度産地緊急需給対策事業の負担金支出承認
- ⑤ 平成29年度残留農薬に係る保険料立替
- ⑥ 補助事業
- ⑦ 矢野崎出張所3階ホール空調機取替
- ⑧ 職制規程の改正
- ⑨ 組合員の加入・脱退

報告事項

- ① 内部監査報告(經濟部燃料課・三瓶支店・福祉センター・保内営農管理センター・青果販売部)
- ② 7月自主検査月次チェック報告
- ③ 体制整備モニタリングの結果
- ④ JAにしようファッショングヤラリー2017
- ⑤ 9月の行事予定

### 経営管理委員会

8月29日

事前報告

- (1) 監事監査報告(真穴共選・三瓶共選)
- (2) 7月末実績

議題

- 第1号議案 利益相反行為にあたる契約の締結

報告事項

- ① 内部監査報告(經濟部燃料課・三瓶支店・福祉センター・保内営農管理センター・青果販売部)
- ② 補助事業
- ③ 諸規程の改正
- ④ 組合員の加入・脱退
- ⑤ 9月の行事予定

### 7月末主要残高

貯金	生活資材取扱高
1,407.3億円 計画比 99.8%	4.2億円 計画比 93.5%
貸出金	販売品販売高
101.6億円 計画比 102.0%	13.0億円 計画比 82.6%
長期共済新契約高	正組合員
148.2億円 計画比 134.7%	5,845人 4月1日より ▲45人(直近)
生産資材取扱高	准組合員
16.3億円 計画比 106.0%	6,399人 4月1日より +33人(直近)

## 愛媛県農林水産研究所 農林水産参観デー 開催案内

**日時** 10月13日(金) 8:30~16:00  
10月14日(土) 8:30~15:00

**会場** 農林水産研究所、果樹研究センター

県農林水産研究所及び県果樹研究センターでは、みなさんに親しんでいただくため、試験・研究成果の発表、施設や研究ほ場の公開に加え、さまざまなイベントを開催します。ぜひ、お出かけください。

### 問い合わせ

農林水産研究所 (松山市上難波甲311)  
TEL 089-993-2020  
果樹研究センター (松山市下伊台町1618)  
TEL 089-977-2100

## 温州出荷協議会 売上高100億円を 目指す



当JAは9月1日、主要卸売市場の卸売会社30社を招く29年度温州出荷協議会を本店で開き、温州ミカンの販売計画や販売対策などを決めた。市場出荷計画量は2万9200トン(前年比101%、8月31日時点)、売り上げは96億円、加工用などと合わせて100億円を目指す。主力の早生温州の初売りは11月6日予定。

今年産ミカンは、発芽・開花ともに平年より遅かったが、現在は平年並みで推移。梅雨明け以降の多日照もあり、品質・肥大は平年を上回る状況。

同JAでは、ここ数年、収穫期にかけて異常気象の影響を受け、品質低下を招いた年が続く。今年は、マルチ被覆の推進や防除・施肥の徹底による浮皮対策などを講じて、高品質果実の生産につなげる。木下親理事長は「市場各社の期待に応え、消費者に支持される魅力的な産地を目指して、最後まで栽培管理に徹する」と強調した。

販売対策は、引き続きアニメのキャラクターを使ったキャンペーンで販促を展開。売り場での定番化を継続しながら、今年はブランド力向上に注力する。

同会議では産地と市場間で意見交換をした他、市場関係者らは真穴・川上共選管内の園地視察も行った。



## 税務補助職員を配置

確定申告期に決算指導を行う農業振興部は、今年度管内で税務に携わる職員を増員し、指導体制の強化に乗り出した。従来の税務担当者に加え、新たに補助職員19人を配置。計33人体制で生産者の自主決算・自主申告を支援する。

決算期になると、税務担当者は白色申告の面談や青色決算研修に向いたり、個別面談をしたりで不在が多くなり、問い合わせや支店などを訪れる生産者への対応ができないケースがあった。そのため同部では「より多くの生産者のお役に立ちたい」という思いから補助職員を配置した。

補助職員のメンバーには、出張所長など管理者をはじめ、渉外や窓口などの若手職員が入っている。税務は専門性が高いため経験が必要。今回の増員は、将来の税務担当者を育成する側面もある。

同部では内部研修にも力を入れ、8～9月は「白色申告者及び青色簡易簿記の収支のつけ方」や「ソリマチ農業簿記のデータ取得方法」などの研修を開き、補助職員らの知識向上を図った。



# 晩柑施設部会生産者大会 配分金・出荷量ともに増

不知火やせとかなどの晩柑を施設栽培する生産者でつくるJAにしうわ晩柑施設部会は8月16日、生産者大会を本店で開いた。部会員とJA役員約35人が、28年産の販売実績や29年産の受入取扱要領、生産対策などを確認した。

取り扱いは不知火、せとか、甘平、アンコール、愛果試28号（紅まどんな）の5品目。28年産の販売総額は、加工用などを含め4億6900万円で、経費などを差し引いた生産者への配分金は、前年より5%増の3億7300万円となった。また市場出荷量は、せとかと愛果試28号が下支えし639トとなり、こちらも前年より5%上回った。

JAの濱田賢資常務は、京浜市場における夏果実の販売情勢を報告した後、29年産の受入取扱について「今年は腰高や着色不良などの規格外果実の受入に対応し、有利販売に繋げたい」と話し、その実現に向けて「今後、営農指導員をはじめ、我々に収穫までのあらゆる生産情報を提供してほしい」と呼び掛けた。

大会では、営農指導部から品目毎の受入取扱要領や当面の品質管理について説明があった他、愛媛県オリジナル品種「甘平」の生産対策を学ぶ研修会も開いた。



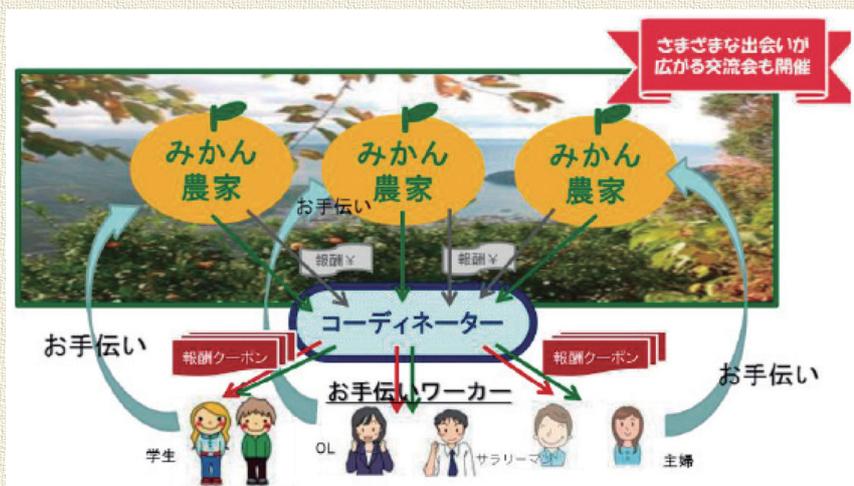
## 西宇和みかん支援隊 かわら版

その  
36

## お手伝いプロジェクト 登録農家募集中

今年もお手伝いプロジェクトが実施されます。お手伝いプロジェクトは、「休日を利用してみかん作りを手伝いたい」「ボランティア活動をしたい」という松山周辺の学生や会社員等の登録ワーカーさんに、収穫等を手伝ってもらうプロジェクトです。特に土日に人手が必要な方には、有効な労働力確保となっています。

受入れを希望する場合は、実行委員会への登録が必要です。申込みや詳細の問合せは右記までご連絡下さい。八幡浜市、伊方町、三瓶町でも受入れ可能です。



八幡浜お手伝いプロジェクト実行委員会 (株)VOCE  
TEL: 089-934-1722

西宇和みかん支援隊事務局 (JAにしうわ農業振興部)  
TEL: 0894-24-1116

## 人形・灯籠感謝祭

### 感謝の心で供養

(株)ジェイエイにしようわ葬祭センターは8月6日、使われなくなった人形や縫いぐるみなどを供養する「人形・灯籠感謝祭」をルミエールにしようで開いた。

会場には、家庭から寄せられたひな人形や五月人形、キャラクターの縫いぐるみなどが仮設の祭壇にきれいに並べられ、持参した親子らは長年親しんだ人形たちに感謝を込めて手を合わせ、最後のお別れをした。

感謝祭は、同社葬祭センターが家族と共に暮らした愛着のある人形などを捨てられない人のために毎年この時期に開き、15回目。花園流大法寺支部の詠歌や八幡浜仏教会・寶厳寺の住職がお経を上げ供養した。

感謝祭では、童謡の会「うらら」による童謡唱歌の他、「カシユカシユ」のオカリナ演奏やお菓子まきもあつた。



## 召し上がれ 福島産のおいしい桃

青果販売部流通センターは8月、今年も福島県産のおいしい農産物を応援しようと、福島産桃の販売を行いました。

東北の震災以降、予約販売を中心に取り扱いを始め、今年で7年目。価格は5キロ入り1ケース2900円で、JA役職員をはじめ、行政や地域住民からあわせて約2360ケースの予約注文があつた。

福島産の桃は豊かな香りと緻密な肉質、そして甘味が強いのが特徴で、暑い夏のデザートとして人気が高く、毎年販売を待ちわびる人も多い。上旬には同県を代表する品種でお中元などに使われる「あかつき」、そして下旬には大玉で食べ応えのある「川中島白桃」などがそれぞれ入荷した。

また、数量限定となつたが、流通センターや柑日和でも販売した。店頭では黄色系の河内晩柑や梨などが並ぶ中、紅色に色づいた桃が売り場に花を添えた。



# 福祉のページ

だんだん三瓶の「夏祭り」へ伺いました。当日は台風5号が接近したのですが、祭りを楽しみにしていた皆さんの願いが通じて、無事に開催されました。

## ① ゲーム

スカットボール、輪投げ、輪にボール入れ



## ② ビンゴゲーム

レッツ・ビンゴ!! トリップルリーチをかける強運な方もいれば、なかなかリーチがかからず、悔しがる方もいたのです。



## ③ スイカ割り

目隠しをしてのスイカ割りにチャレンジしましょう。皆さんやる気マンマン。「右右右!、ちがう、そこそこ、カー杯たいて〜!」「なかなか割れんやろう」との職員の予想に反して、2人目で撃破。急ぎよ、近所の畑にスイカを採りに行って、ゲームを続行、スイカは夏祭りの後、皆さんで美味しくいただきました。



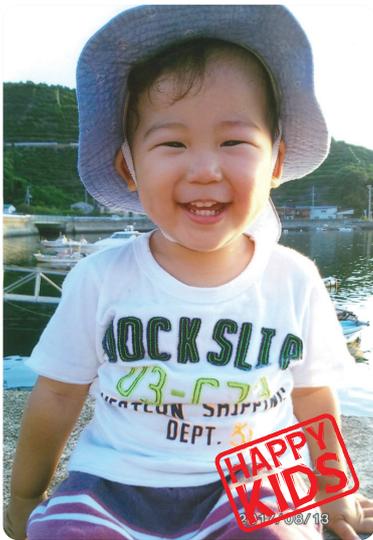
## ④ 夏祭りも

### いよいよファイナル。盆踊り始めるよ!

「せ〜のー!」「月が〜でた〜でた〜♪月が〜でた〜♪(ヨイヨイ)〜♪」アカペラで「炭坑節」を唄ってくれた利用者の皆さん。その周りを職員の皆さんがJA法被を着て踊りを披露しました。



パパ…晃正さん ママ…佐織さん  
笑顔いっぱい、元気いっぱいな瑛太。  
これからもますます大きくなってね。



八幡浜市  
川上町

浅野 瑛太<sup>えいた</sup>  
くん (1歳)

HAPPY KIDS



八幡浜市  
裁判所通り

左 大谷 愛莉<sup>あいり</sup>  
ちゃん (10ヶ月)  
右 大谷 優奈<sup>ゆうな</sup>  
ちゃん (3歳)

パパ：直さん ママ：美保さん

いつも元気いっぱい笑顔いっぱいの2人。  
いのちいっぱい自分の花を咲かせてね。

### 前に倒す運動



①両脚を開き、背筋を伸ばし  
両腕を横に上げます。



②前に体を倒し、3～4秒静  
止します。

### 【アドバイス】

#### ● 前曲げ、後ろ曲げ運動

腕をできるだけ大きく振り、反動を利用して体を動かしましょう。

#### ● 前に倒す運動

背筋を伸ばしたまま動きます。  
顔は常に正面へ向けてください。

### 前曲げ、後ろ曲げ運動



①両脚を開いて両腕を真上に  
上げてください。



②腕を振り下ろして上半身を  
前に曲げます。



③腕を上振り上げ、腹部を  
伸ばします。

いつでもどこでも気軽に体操  
やって実感  
部位別基本体操 背腹  
今回は「背腹」の体操です。体を曲げたり、伸ばしたり、倒したりいろいろな動きをします。簡単そうに見えますが、油断は禁物です。バランスや力加減に注意してください。



いつでもどこでも気軽に体操

日本体育大学  
運動方法体操研究室教授 荒木達雄

# ご飯をおいしく 食事をたのしく

*Gohan wo Oishiku Shokujī wo Tanoshiku*

## みかんケーキ

中川 真喜子 (三崎支部)



「みかん」の香り、味が食べたときに程よく引き立つようにしました。

材料 直径 18 cm スポンジケーキカップ

### 【飾り】

みかん…………… 1個  
砂糖…………… 大さじ2

バター…………… 80g  
薄力粉…………… 130g  
砂糖…………… 50g  
ベーキングパウダー…………… 5g  
卵…………… 1個  
ヨーグルト…………… 大さじ3  
みかんジャム…………… 大さじ3

### 作り方

- ① みかんをスライスし、砂糖と一緒に火にかける。砂糖が溶けたら火を止め冷ます。
- ② 薄力粉、ベーキングパウダーをあわせ、ふるいにかける。オーブン予熱170度に温めておく。
- ③ バターをクリーム状に練り、砂糖を入れ混ぜ合わせ、溶き卵を少しずつ加え、よく混ぜる。
- ④ ③にヨーグルト、みかんジャム、薄力粉を加え、混ぜる。
- ⑤ 型に生地を流し入れ、上に①のみかんスライスをのせオーブン170度で45分焼く。

## サトイモの煮っころがし ～みそ風味～



素揚げにするとときほかにサクッと揚げることに。

材料 4人分

サトイモ…………… 12個  
スナップエンドウ…………… 4本  
すりごま…………… 大さじ1  
オリーブ油…………… 大さじ1/2  
サラダ油…………… 適宜  
合わせみそ  
田舎みそ…………… 大さじ2  
料理酒…………… 大さじ1  
みりん…………… 大さじ1  
砂糖…………… 大さじ1/2  
おろしショウガ…………… 小さじ1  
おろしニンニク…………… 小さじ1/2  
おろしタマネギ…………… 小さじ1

### 作り方

- ① サトイモは皮をむき、水大さじ1(材料外)を入れた皿に載せ、ラップフィルムを掛け柔らかくなるまで電子レンジで加熱する。
- ② ①の粗熱を取り、180度のサラダ油で素揚げにする。
- ③ ボウルに合わせみその材料を混ぜ合わせる。
- ④ フライパンにオリーブ油を熱し、合わせみそを入れ加熱し、②を入れ手早く絡める。
- ⑤ ④を器に盛り、ゆでたスナップエンドウを散らし、すりごまを回し掛ける。

# 川柳コーナー

今月のテーマ  
えひめ国体

参加する えひめ国体 友の顔 (矢野崎 74歳)  
 若い力 全力で競う えひめファイト (三崎 67歳)  
 若人が 愛媛の大地に 競う秋 (三崎 73歳)  
 えひめから ミカンの力で メダルラッシュ (町見 54歳)  
 おもてなし 一人一人が みな主役 (三崎 70歳)  
 国体の 観戦計画 どれにしよう (千丈 65歳)  
 楽しみに 孫とふたりで バレー見て (日土 71歳)  
 愛媛にも 欲しいと願う 金メダル (日土 86歳)  
 国体で 県の知名度 高めたい (川之石 90歳)  
 夢のよう えひめ国体 頑張っ (磯津 79歳)  
 がんばろう いよいよ伊予で 国体だ (三崎 71歳)  
 ふるさとの 期待を背負い 名勝負 (三崎 61歳)  
 えひめ国体 みんなの力で 盛り上げる (三崎 70歳)  
 国体は 何処吹く風か 無関心 (神山 85歳)

## 来月のテーマ 自動車の思い出

※川柳コーナーの応募方法につきましては、  
もクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、  
どんとんご応募ください。

**オートパルよりお知らせ**

# 第2回 自動車展示会 開催決定！！

日時／ **10月7日(土)・8日(日)**  
9時～17時

場所／ J A にしうわオートパル



詳しくはオートパルスタッフまでお問い合わせ下さい

# みんなのひとこと

**高** 校受験に向けて「塩と夏みかん」を飲んで頑張っています。(宮内 15歳)

**帰** 省した、いとこと遊び放題の息子。宿題もたくさんあるのに…。親があせります。(三瓶 39歳)

**9** 月号料理コーナーの「ニンジン」の冷製ポタージュを早速作ってみました。美味しいです。夏バテ回復にうってつけです！(千丈 71歳)

**四** 十年前に職場の人とぶどう狩りに行った時の事を思い出し、また行ってみたいと思うようになりました。(三崎 70歳)

**み** かん農家の皆さん、毎日の摘果作業ご苦労様です。熱中症に気を付けて頑張りますように。良質なみかんが実りますように。(川上 77歳)

**昨** 年末、病気になり、みかん作りができなくなりましたが、それまでは消毒や肥料のやり方等、いろいろご指導ありがとうございました。(神山 69歳)

**主** 人が還暦を迎え、子供達からプレゼントがありました。赤いチャンチャンコならぬ、赤いライフジャケット！釣り好きの主人は、即試着してにっこり。これからも美味しい魚を釣って帰って刺身にしてね。みんなでお箸持って座って待っています。(日土 55歳)

**日** が少しずつ短くなり、秋が近づいています。今年の秋は長く楽しめる期間がありますように。夏と冬しか感じられないここ数年です。(伊方 57歳)

**も** うすぐ秋祭り。えひめ国体と楽しみですね。(三崎 67歳)

**香** 川産ぶどうのニュースを見た翌日に、主人の元職の先輩からぶどうが届きました。甘くて美味しかったです。お礼はみかんを送る予定です。(日土 55歳)

**お** 盆は帰省も多く、県外ナンバーが見られました。供養の気持ちには大事にしたいですね。夏の思い出を飾るのは、やはり花火でしょうか。(舌田 61歳)

**我** が家のプチ菜園でオクラ・ニガウリ・ミニトマトが収穫できました。甘くて美味しいです。「野菜を作ってみよう」参考にしています。(日土 63歳)

**子** 供達が小学校までの間は、毎年ぶどう狩りに行っていました。今は連れて行く子もいないし、主人と2人では暑い、行く気になりません。懐かしき若い日々です。(舌田 60歳)

**今** 年もまたまたかん水です。大変です。雨が降ってくれます様に。(三崎 70歳)

**む** し暑くて寝苦しい日が続いています。一年一年厳しい暑さがこたえる様になり、負けないように、軽いストレッチやウォーキングでなんとか乗り切っています。(町見 63歳)

**ハ** ッピーキッズのコーナーにかわいい子供達が載せてあるのを見て、この子供達が住み良い、いじめや事件のない世の中になるといいですね。(町見 63歳)

**人** 生で国体を二度味わえるとは。オリンピックも二度見られるよう、元気でがんばるぞ。(喜須来 84歳)

**9** 月号の表紙の作業。気象に左右されないマルチ被覆を敷いている場面だったので。総決起大会の様子も「高品質のみかんを作る！」との意気込みが聞こえてきそうでした。(三瓶 78歳)

**先** 日のでやてやウエーブお疲れ様でした。みなさんとても上手に踊られていましたよ。(千丈 45歳)

※ご応募頂いたハガキ・FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。

# たちばなクイズ

## タテのカギ

- 1 くるくるとカールした髪
- 4 ふすまや障子はこの上を動かします
- 7 電車の中にぶら下げられています
- 9 くらを置いて乗ります
- 10 自分の娘の夫のこと
- 11 ー に無勢だ、勝てないなあ
- 13 せき止めに良いといわれるバラ科の果物
- 15 車を止めてー ブレーキを引いた
- 16 スズシロはダイコン、スズナは
- 17 黄色い貴金属。元素記号はAu
- 18 競技などを途中で棄権すること
- 20 眠るときに着る物
- 21 猫にー =豚に真珠

## ヨコのカギ

- 1 唱歌『虫のこえ』で最初に出てくる虫
- 2 江戸ー はガラスをカットして作られる工芸品です
- 3 よく内科と対比されます
- 5 マタタビ科の果物。鳥の名にちなんで名付けられました
- 6 リビングともいいます
- 8 季節によって住む場所を変える鳥
- 12 箸を数えるときに使う言葉
- 13 舟をこぐ道具
- 14 こしあんとー、どちらがお好き?
- 15 秋においしい魚の代表格
- 16 牛などに食べさせる牧草のこと
- 17 白と一緒に働きます
- 19 吸盤がたくさんある海の生き物

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

### 応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、9月29日必着で送付して下さい。当選者は11月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです)お気軽にご応募下さい。 FAX番号 24-4933

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- J A や広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

9月29日必着

### プレゼント賞品

愛媛県産米を10名様に



### 9月の当選者

- 三瓶町周木 山田エリ子さん
- 八幡浜市真網代 古能美鶴さん
- 八幡浜市川上町 牧野ナツ子さん
- 八幡浜市横平 嶋家権男さん
- 八幡浜市川之内 村上須真子さん
- 保内町川之石 齊藤正子さん
- 伊方町河内 松田順子さん
- 伊方町九町 中田哲文さん
- 伊方町田部 藤堂照子さん
- 伊方町名取 木村真由美さん

今回は161通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

## 10月のあなたの運勢

モナ・カサンドラ

- ♥ : 全体運
- ♠ : 健康運
- ♣ : 幸運を呼ぶ食べ物

<b>おいつい座</b> 3/21~4/19 ♥ それなりに勢いはあるものの、小さな失敗で落ち込みやすいよう。開き直りの気持ちも大切。まめに気分転換を ♣ 食べ過ぎに注意。胃腸のケアを忘れずに ♣ サトイモ	<b>おうし座</b> 4/20~5/20 ♥ 神経質になりやすい月。重箱の隅をつつくような発想はやめて、どっしり構えましょう。クラシック音楽につき ♣ 安定期です。スポーツを始めると刺激大 ♣ エノキタケ	<b>ふたご座</b> 5/21~6/21 ♥ イベントや祭りなど、にぎやかな行事を満喫するのに最適です。文化祭やコンサートにも気軽に足を運ぶと幸運が ♣ ストレス発散が大事。体調に好変化あり ♣ 栗	<b>かに座</b> 6/22~7/22 ♥ 何かと感情的になりやすい時期。時に身近な人とつまらない口論をしがちなので、悪いと思ったら、すぐ謝って ♣ まずまず、話題の健康法を試すとグッド ♣ サンマ	<b>しし座</b> 7/23~8/22 ♥ 性格の良い面がアピールされ、円満な人間関係が築けそう。初対面の相手にも気さくに話し掛けて。旅行も吉 ♣ 運動不足になりがち。しっかり動くこと ♣ 小豆	<b>おとめ座</b> 8/23~9/22 ♥ やるべき作業を真っ先に済ませたら、後は自分の時間を楽しんで。新しい趣味を持つとうれしい発見がありそう ♣ 疲労が蓄積気味。適度に解消しましょう ♣ カツオ
<b>てんびん座</b> 9/23~10/23 ♥ 自己アピールに最適です。温めていたプランがあるなら、オープンにする◎。素晴らしい協力者が現れる予感 ♣ 不規則な生活の改善を。好転の呼び水に ♣ サツマイモ	<b>さそり座</b> 10/24~11/22 ♥ 縁の下の力持ち的な役割を任せられることが多い時期。とはいえ、サービス精神を発揮すれば確実に信頼アップへ ♣ ストレッチや体操が好調キープの秘訣にごま	<b>いて座</b> 11/23~12/21 ♥ 知的好奇心を刺激され、いろいろとやってみたくはならず。カルチャーセンターなどに足を運んでみるのが正解 ♣ 不安定。運動前には念入りに準備運動を ♣ ユズ	<b>やぎ座</b> 12/22~1/19 ♥ 責任ある立場を任せられるなど、重圧を感じやすいかも。肩の力を抜いた方が好結果に。気晴らしには散歩が有効 ♣ 体力増強を目指して。健康に近づけそう ♣ ポラ	<b>みずがめ座</b> 1/20~2/18 ♥ とても前向きになれる。攻めの姿勢をモットーに思う通り行動することで、順調に物事が進展するでしょう ♣ 日々、身軽に動けば体調改善に効果あり ♣ シメジ	<b>うお座</b> 2/19~3/20 ♥ やたらと不安になり、心配しやすいでしょう。マイナス方向に考えず、いい面を探そう。開運には花を飾って ♣ 健康法に凝り過ぎる暗示。ほどほどがベスト ♣ リンゴ

# JAにしうわ ファッションギャラリー 2017

日時 9月23日(土) 9:00a.m~6:00p.m.  
9月24日(日) 9:00a.m~4:00p.m.  
会場 JAにしうわ  
本店 5F スターホール

**企画1 ジュエリー工房サービス**  
ジュエリーでお困りのものや修理・クリーニング  
ご希望のものをご用意ください。

**[お一人様 1点無料サービス]**  
※いずれか1点(クリーニング・新品仕上げ・  
サイズ直し(±2番サイズまで)・チェーン修理)  
※会場にてお預かりとなります。(後日納品)  
※修理内容によっては、1点目でも有料の場合がございます。

**企画2 ジュエリーリフォーム  
「無料相談会」**  
リフォームしたいジュエリーを  
ご用意下さい。

**企画3 地金下取査定**  
ご不要の地金ジュエリーを  
下取査定致します。

**パール  
ネックレス  
下取フェア**

パールネックレスを下取します！  
ご購入をお考えの方は、ご不要になったパール  
ネックレスをご用意下さい。

パールネックレスをご購入の際に、  
本体価格より**10,000円**の割引を致します。

## Jewelry

◇特別プライスコナー

**50%OFF**  
コーナー

サンプル品、製造終了品等お求めやすい価格での品揃え。  
メーカー通常小売価格より**50%OFF**にて  
ご提供させていただきます。

ブラックシリカ健康ジュエリー

医療機器認証番号  
223AKBZX00187000 223AKBZX00187000  
シレックスCR・レイナCR

45cm ¥205,200 (本体価格¥190,000)  
60cm ¥257,040 (本体価格¥238,000)

**2017 ジュエリー  
ベストドレッサー賞**  
受賞者贈呈商品も販売中!

## Ladies' Shose

歩き心地で選べば、  
パワークッション。

**YONEX**

生卵が割れずに弾む。  
「軽量+高反発」パワークッション。  
**POWER CUSHION®**

## Ladies' & Bag

◇特別プライスコナー

**50%OFF**  
コーナー

新作から  
お値打ち品  
まで!

2017 レディース秋冬コレクション

## Ladies' Black Formal

**特別企画**

2日間限り、数量限定。商品は無くなり次第  
販売終了となります。ご了承ください。

《フォーマルバッグ3点セット》  
フォーマルバッグ・袱紗・手提げ

税込 ¥17,280 (本体価格¥16,000)

## Men's

こだわりの一着を  
お好みのスタイルで

Personal Order

2017 秋冬新作スーツ  
メンズパーソナルオーダーコレクション

展示会限定  
特別企画

シングルスーツ  
(お仕立て上り)  
税込 ¥30,240  
(本体価格 ¥28,000)

《紳士服ウールリサイクル》  
ご不用のスーツやジャケットを  
会場にお持ち下さい!

**¥3,000**  
(本体価格より割引いたします)

メンズ小物もご用意  
しております。

◆婦人フォーマル下取フェア

婦人フォーマルのご購入をお考えのお客様、  
ご不用になった婦人フォーマルを会場にお持ち下さい

婦人フォーマルをご購入の際に、5,000円の割引を致します

◇婦人フォーマル1点ご購入に対し、1点までの下取とします。  
◇ご購入いただいた商品の本体価格より割引となります。  
◇9月23日、24日限定の企画です。

※写真はイメージです。  
※各種下取りの利用条件は、記載された以外にもござ  
います。詳しくは下記までお問い合わせください。

**JAにしうわ 本店経済部**  
**TEL 0894-24-1113**