

# たちはな

1 January  
2018  
No. 291

賀正

年始のご挨拶

特集1

食の歳時記

特集2

食農教育

みかんの応援団

集まれ〜!



# 年始のご挨拶



経営管理委員会会長 西本満俊

組合員の皆さま、地域の皆さまにおかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、多大なるご尽力をいただきありがとうございます。本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成29年の経済情勢を振り返りますと、中国経済の安定成長、ASEANやインドの好調も、北朝鮮の問題や米国のトランプ政権などの政治リスクにより、不安定な情勢でありました。一方、日本経済は、輸出の落ち込みを内需が補い景気の拡大は続いているものの、「中小企業などの賃金があがらない」「格差が拡大する」の理由から、特に地方には実感がわかない状況が続いております。

そのような中、みかん販売につきましては、マルチ被覆など高品質生産に努め順調に生育していたものの、9月・10月は、梅雨時期を超える降水量に悩まされ、10月下旬収穫直前に襲来した台風21号・22号の被害が予想以上に多く、数量減となりました。全国的には、極早生との切り替えがスムーズにいき、内容重視や厳選出荷の結果、高い評価を得てスタートを切ることが出来ました。これも偏に生産者皆様の栽培努力の賜物と感じております。今後とも気象災害や厳しい販売環境を想定したうえ

で消費者・流通関係者に信頼される産地として厳選出荷と計画出荷に努めて参ります。

西宇和管内に目を向けますと、愛媛県高齢化率(65歳以上)ランキングで上位を占めている中で、組合員の減少に歯止めがきかない状況となっております。しかしながら、農家組合員の皆さまの変わらぬご支援と役職員の弛まぬ努力により、事業実績は計画を上回る数字で推移しております。3月末決算に向けて更に上積みを図るため、事業推進に邁進していきたいと思っております。

現在、農協改革により農協組織が大きく変わろうとしている中で、JAにしろわ中期経営計画の自己改革進捗状況を組合員や地域の皆さまにお示しをしているところですが、皆様のご理解をいただきながら、将来にわたって担い手の育成、農作業支援強化等、一層の改革に取り組んでいく覚悟であります。

今年が成年です。成年は「律義で苦勞を惜しまず」といわれます。そのことを肝に命じて、組合員・利用者の皆さまや地域の皆さまとの強い絆を築き、営農と生活を守り、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を展開していく所存ですので、今までの以上のご指導、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

## CONTENTS

- 2 年始のご挨拶
- 4 特集1  
年の瀬・お正月  
食の歳時記
- 6 営農BOX  
日本一の産地づくり  
野菜を作ってみよう  
東京最前線
- 9 JAのうごき
- 10 特集2  
食農教育
- 12 トピックス  
「甘柑日和」1周年セール  
みかん収穫祭 他
- 14 西宇和みかん支援隊かわら版
- 15 福祉のページ
- 15 インフォメーション  
新作ひな人形特別展示会  
JA教育ローン
- 16 みんなの広場  
ハッピーキッズ  
恋する予感いい予感  
ご飯をおいしく、食事を楽しく  
わくわくキャンペーン  
川柳  
小学校に8020ヨーグルト  
みんなのひとこと  
たちはなクイズ  
今月の運勢
- 20 お知らせ  
平成29年度 年末年始の営業時間・  
ATM稼働のお知らせ



役員一同 謹んで

新春のお慶びを

申し上げます

平成三十年も

J A にしうわを

どうぞよろしく

お願い申し上げます

経営管理委員会

上田	國安	桑名	村田	菊池	谷口	毛利	山本	清水	西本
浩志	克哉	辰彦	彰三	節子	豊茂	忠雄	睦夫	重伯	満俊
都築	本田	堀内	大下	宮本	菊池	木戸	阿部	藤淵	魚崎
雅秀	貴久	泰長	克夫	光靖	仁志	洋一	道忠	孝枝	清則



監事

西川	二宮	池田	大星	灘野	菊池
浩二	敏行	兼幸	政人	輝裕	敏文

理事

濱田	中島	白鳥	木下
賢資	敏幸	松二	親





年の瀬・お正月

# 食の歳時記

年末からお正月にかけては伝統的な料理が食卓をにぎわします。私たちの暮らしの中で習わしとなっている料理の縁起や作法をもう一度見つけ直しましょう。

【文・イラスト】食文化史研究家 永山久夫

## 年

### 越し蕎麦で寿命を延ばす

日本人にとって、年越し、年迎えの行事はとても重要です。新しく始まる1年間を、病気などせず、達者に過ごせませうようにと、年神様にお祈りする行事だからです。新しい年の仕事やビジネスもうまくいきますようにと、併せてお願いします。

まず、お正月を迎える前に、「年越しそば」を食べます。「年越し」は「除夜」ともいい、1年間の苦勞を癒やし、新年を迎えるために家族そろっていただきます。

「運そば」とも呼び、新年も運が良くなりますようにと、福祿寿(ふくろくじゅ)を願いながら食べるのが習わしです。

そばは細く長いので、寿命や身代、貯金が長く長く伸びますようにと、祈りな

がらたぐります。このそばが、最近、スーパーフードとして注目されているのは、血管を丈夫にして細胞を酸化から守るルチンという成分が含まれているため。ビタミンB類も多く、疲労回復にも役に立ちます。

大みそかには、日本そばをツルツルとしっかり食べて、1年間の疲れを洗い流しましょう。



## 正

### 月の三が日に食べるのが「雑煮」

大みそかの夜に年神様にお供えしておいたサトイモやダイコン、ゴボウ、ニンジン、昆布などに、魚介類と餅を一つ鍋に入れ、混ぜ煮して食べます。材料のそれぞれには、年神様から頂戴することによって、1年間の健康長寿が約束されます。

一般的な雑煮には必ずサトイモと餅が入っています。サトイモは縄文時代からの食材であり、餅は弥生時代以来の貴重な食。その二大食材が用いられている雑煮は、歴史を感じさせる行事の祝い料理です。



# 若

## 水くみと雑煮



昔は数え年。元旦を迎える誰もが一年を取りました。だから「明けまして、おめでとうございませす」とあいさつ。お互いに無事に新年を迎えることができ、こんなおめでたいことはありません、と健康を祝ったのです。

元旦最初に行うのが「若水（わかみず）くみ」です。

一家の家長が、早朝の暗いうちに「福くむ、長寿くむ」と唱えながら、水をくみ、年神様に供え、お正月料理にも用います。

特に若水でたてたお茶を飲むと、水の靈力によって、年を取らないといわれ、女性だったら美人になり、良縁に恵まれると伝えられてきました。

不老長寿にとって水は重要。なにしろ、人体の半分以上は水。ところが、年を取るにつれて体内の水分は50%前後低下しています。組織が乾燥して体が硬化するのです。

水こそ長寿に欠かせません。ミネラルウォーターなど、健康に良い水を飲んで、さあ「フレール、フレール、不老、不老！」。

# お

## せち料理と三つ肴で若返り



年神様と共にいただく山盛りにした山海のごちそうが「おせち料理」。ほとんどの場合、四段重ねの重詰めで、春、夏、秋、冬を示し、四季それぞれの気持ちの変化に負けない健康力を年神様からいただく料理という意味が込められています。

一の重は口取りといって、かまぼこやきんとんなどで、いってみればオードブルに当たるものを中心に彩りよく詰めます。

二の重はタイやブリ、エビ、ニシンなどの煮物といった料理が中心。DHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)など、脳や血管の老化を防いで長寿をもたらす成分の多い料理が用いられます。

三の重は煮しめ系で、八ツ頭、レンコン、ゴボウなど腸内環境を整える上で、重要な根菜系が多い。

与(四)の重は体調を整える効果の高い酢の物が中心。ダイコンやニンジン、紅白なます、それに結び昆布、シイタケ、凍り豆腐などを並べ、ビタミンやミネラル、抗酸化成分、食物繊維などがたっぷり取れる料理に仕上げられています。

お正月には、縁起の良い料理をいただくものが習わしで、その中の一つが祝い肴(さかな)。「三つ肴」とも呼び、この三種だけで、おせち料理の代わりになるほど重要。祝い肴の種類は関東と関西とでは次のように違います。



関東・・・黒豆、数の子、ごまめ  
 関西・・・黒豆、数の子、ゴボウ

・黒豆「黒」は魔よけの色。「まめに達者で」と願いながら食べます。

・数の子 ニシンの卵巣で、子孫繁栄のシンボル。若返りのビタミンEがたっぷり。

・ごまめ カタクチイワシの幼魚で「田作り」ともい、カルシウムとタンパク質の宝庫。

・ゴボウ 土中深く根を張るところから、一家の安泰と家族の無事を願って食べます。整腸効果があり、不老長寿に役立ちます。

# 高品質安定生産は土づくりから

新年明けましておめでとうございます。29年産温州みかんは10月の台風等の影響もあり、曇天多雨が続き、イタミ果や樹上での腐敗果が多く発生しました。また、浮き皮の発生や果皮障害が出ていますので家庭選果の徹底に努めましょう。次年度の高品質安定生産を行うためにも基本となる土づくりからしっかり行いましょう。

## 温州みかんの樹勢回復

### 葉面散布の実施

今春、芽・花のバランスを良くするためにも、今、樹勢回復を図る事が大切です。12～1月に耐寒性の向上、葉及び新梢の充実のため液肥散布を行いましょ。

- 尿素 300倍
- ポン液肥2号 600倍
- くみあい液肥167 200倍

※葉面散布は、収穫後2～3回散布する。

### 土づくり

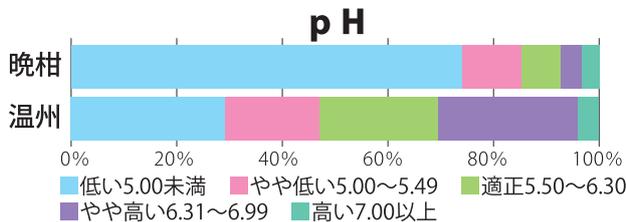
隔年結果防止・樹勢回復のためにも重要な作業です。完熟堆肥やピートモス等の有機物の投入や、苦土石灰やカキガラ石灰等の施用などを行うことにより樹勢回復・酸性化防止を行い、連年安定生産に努めましょう。また、石灰資材は単年施用だけではpHの改善になりません。冬施用、秋施用を含めて毎年の施用を心がけましょう。

### 苦土石灰施肥の目安

pHの数値	施肥量kg/10a
5.0～5.4	100kg
4.5～4.9	130kg
4.4以下	180kg

施肥量が多い場合は、1～2月に60%、9月に40%の割合で分施しましょう。

### pHの傾向(JAにしよう・柑橘【平成29年9月】149点)



## マシン油乳剤の散布について

近年、カイガラムシ類の発生が多くなっており、冬季マシン油散布の必要性が高まっています。散布に当たっては、暖かい日を選び樹冠内部、葉の裏、幹部、株元にもたっぷりと散布します。カイガラムシ類は初期密度を抑えることが一番大切です。

- マシン油乳剤(95%) 30～40倍

※カイガラムシ多発園では30倍とする。液肥混用可。

### マシン油乳剤の防除効果早見表

病害虫名	効果
ヤノネカイガラムシ	○
フジコナカイガラムシ	△
イセリアカイガラムシ	○
ツノロウムシ	×



ヤノネカイガラムシ



イセリアカイガラムシ

#### ◎注意事項◎

- ①収穫後、休眠期に散布する。
- ②**厳寒日には散布しない。**また、冬季に**2度散布しない。**
- ③ボルドー剤との近接散布は、**2週間以上の間隔をあげる。**
- ④ボルドー剤との近接散布は、**マシン油乳剤を先に散布する。**

## 中晩柑類の収穫・貯蔵管理

### 1. デコポン

収穫については品質内容が良い園地から収穫を行うようにし、貯蔵病害剤の散布を行いましょ。

- ベンレート(水)4,000倍 + ベフラン(液)2,000倍
- 果皮障害軽減のために、カルワックス500倍を混用するのも良い。

### 2. 伊予柑

ス上がり、ヘタ落ち、軟果等で商品価値を低下させないよう管理します。坪当たり入庫量1t以下とし温度に注意して十分な換気を行います。

- 予措期間 14～20日 温度12℃ 湿度85%
- 貯蔵 温度8～9℃ 湿度85%

## 生育状況

### 果実肥大

11月20日 調査

品 種	平成29年		平年比(%)		前年比(%)	
	横径	縦径	横径	縦径	横径	縦径
伊 予 柑	88.3	78.2	98	101	99	102
デコポン	83.1	81.9	101	104	100	104
清 見	80.5	71.0	104	106	113	113

### 定期分析

12月5日 分析

品 種	平成29年		平年比(%)		前年比(%)	
	糖度	酸度	糖度	酸度	糖度	酸度
伊 予 柑	10.0	1.51	93	83	102	106
デコポン	10.9	1.51	90	88	95	107
清 見	9.6	1.39	95	87	103	117

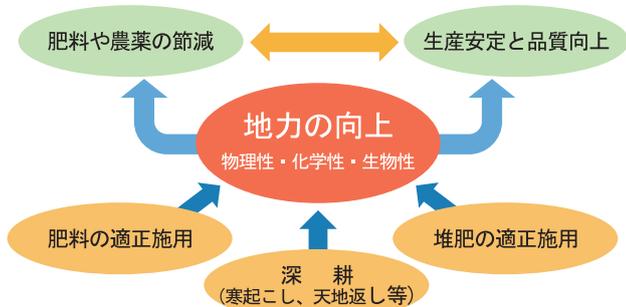
野菜を作ってみよう

南予地方局産業経済部八幡浜支局産地育成室 専門員 松本 英樹 ☎ 27-0329

# 土づくり

今月は「土づくり」について説明します。

## 野菜は土づくりから



### 寒起こし・天地返し

作付終了後に植物残渣を持ち出し、大きな塊になるよう、スコップや鍬で土を粗く耕し、塊のまま寒風にさらすことを「寒起こし」といいます。寒さで病原菌や害虫が死滅する効果があるとともに、土中の水分が、凍結と乾燥を繰り返すことで、土の団粒化がすすみ、通気性のよい土になります。

一般的に、家庭菜園において野菜を栽培するのは深さ20～30cmまでの土です。この部分を作土、その下の層を心土といいます。作土で繰り返し野菜を栽培していると、連作障害が発生しやすくなります。その対策として、数年おきに作土と心土を入れ替える「天地返し」が有効です。

「寒起こし」、「天地返し」とも、1～2月の厳寒期に行うのが効果的です。毎年、冬には「寒起こし」を行い、数年おきに「天地返し」を行うようにしましょう。

### 土壌の天地返しの方法

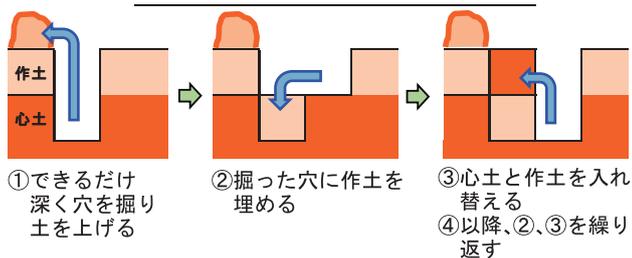
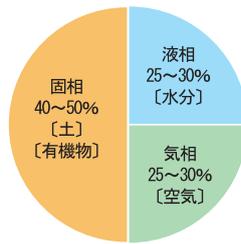


表 堆肥の種類及び特性

堆肥の種類	通気性・排水性の向上	肥料成分の補給	施用量 10㎡あたり	備 考
パーク堆肥	大	極少	10kg	定植・播種までに特に余裕をもち、良く腐熟したものを利用
牛糞堆肥	中	少～中	20kg	良く腐熟したものを利用
豚糞堆肥	小	中	10kg	良く腐熟したものを利用
鶏糞堆肥	小	多・速効性	5kg	良く腐熟したものを利用

## 理想の畑と深耕・堆肥の効果



### 深耕の効果

- 1 土壌の物理性を改善する
- 2 根域を拡大する
- 3 土壌の潜在能力を発揮させる

### 堆肥の効果

- 1 土の団粒化を促進する
- 2 土中の微生物を活性化する
- 3 腐食が多くなり保肥力が増す
- 4 分解して肥料成分となる

### 堆肥施用

堆肥の施用は、土の役割を維持し強化するために必要です。硬く締まった土は、土の中の隙間が少ないため根の伸長が抑制されます。管理機などで耕うんしても、一時的に軟らかくなるだけで、作付中の降雨と乾燥により元の状態に戻ってしまいます。堆肥を施用することで、土が膨軟となりその状態を維持しやすくなります。

痩せた砂質の土では、雨が少ないと乾燥しやすく、作物が育つのに必要な肥料分を土の中に抱える力が弱い傾向にあります。堆肥の施用により土の中には「腐植」が増え、これに微生物が分泌する粘液質などが合わさりノリの役割をすることで、小さな土の粒子が団子状の構造をつくります。これを「団粒構造」と呼びます。これが多くある土は水分を適度に保持できるようになるとともに、堆肥の施用により増えた「腐植」は、肥料成分をしっかり保持できるようになります。

以上の結果、土の中には多様な微生物が増えやすい環境となります。堆肥に生存している微生物は、病気の発生を抑える作用や、施用した有機物や肥料を野菜に吸収しやすくする性質をもったものがおり、これらの微生物が増えることで野菜の生育が促進されます。

### 堆肥施用の注意点

堆肥は完熟した堆肥を施用しましょう。未熟なまま施すと野菜の根を傷めたり、肥料成分を奪うことにより野菜の生育が緩慢になることがあります。また、堆肥には肥料成分を多く含むものがあり、入れすぎると様々な過剰障害が発生することがあります。堆肥の種類を確認して適正な量を施用しましょう。

平成 29 年 12 月 6 日 執筆

東京最前線

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、kg / 円、%)

		9月計		10月計		11月上旬		11月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地 みかん	実績	3,364	253	17,404	199	7,389	240	10,112	271
	前年比	86	109	103	83	112	83	105	92
リンゴ	実績	7,876	262	10,979	275	3,430	280	3,683	292
	前年比	98	96	101	86	109	87	111	88
カキ	実績	4,210	311	12,670	223	4,297	236	3,102	248
	前年比	110	90	100	86	95	88	105	93
イチゴ	実績	32	2,592	45	2,605	82	2,343	184	2,027
	前年比	146	108	108	90	119	87	114	88
メロン	実績	1,470	459	987	498	173	748	163	936
	前年比	81	122	85	95	96	95	101	111
果実計	実績	44,328	396	53,387	302	17,499	297	18,995	321
	前年比	102	105	104	90	108	89	109	94



担当：東京営業所 朝井 伸

# 入荷が少ないため、販売は順調… だが年末の数量は不安…

11月7日より西宇和産の早生みかんがスタートした。各共選が厳選をさせていただいたおかげで他産地よりも品質の評価は高くスタートすることができた。もう一つは「イタミ果」の混入が少なかったことも評価を上げた理由になると思う。他産地は台風の影響で初荷からイタミのクレームが出ていたことを考えると、厳選していただいた各共選には感謝の言葉しかない。

とにかく販売がスタートしてから入荷量が少ない…。スタート時は昨年のペースで入荷があったが、日に日に減っているように思えた。東京青果の入荷はほぼ昨年ペースだが、それ以外の市場はほぼ80%台ほどの市場は30%台の市場もある。そのような入荷量のため、場内での販売は中旬に厳しい場面もあったが、ほぼスムーズな販売が出来ていた。

いた要因は何度も書くが入荷量が少ないためだと思う。市場内もほぼ相対販売が主流の中、産地が出した出荷予定数量を見込んで注文を取っている。台風の影響もあり、正確な数量を出すのが難しいのは理解するが、今一度、予想数量の取り方等を見直す必要があるのでは？長崎産については、ほぼ計画通りの出荷ができていたため、お客も安心して買えるという仲卸の声も聞こえていた。

これから南柑20号の販売もスタートし、年末の販売に向かっていくが、産地としてどれだけ品質の良い商品を出荷し、計画通りの出荷が出来るかがポイントになると思う。九州産以外はその産地も下方修正をしているので、年末とだけ対応出来るか来年の販売にも影響が出るのでは…。と懸念している。

## 富士柿

生果の販売も後半になってきた。果物総体入荷も少ない。柿も入荷が少ないことで、販売環境は良かったように思える。しかし、ヤワ果の混入が多いことで、富士柿の販売を敬遠するお客がいたことでチャンスを見逃したことが悔やまれる。もちろん

天候の影響や台風でこのような結果になったのは分かるが、脱渋方法や選果方法など、もう一度見直したい。チャンスと捉えて、来年度以降はヤワ果が減る方法を協議していただきたい。このような状況でも富士柿をしつかりと買ってくれたお客がいることを忘れないで欲しい。



クレヨンしんちゃんキャンペーンを利用した試食宣伝も各店舗で開催しております。試食宣伝を行ったお店はみかんの売上も上がっているようです。

渋谷駅（山手線の構内）に瓢箪（じょうとう）キャンペーンのポスターを掲示しました。ポスターの前で立ち止まる人も多く、予想以上の反響があり、テレビや新聞にも取り上げられました。

### 共選長会

11月9日

状況・情勢報告

- (1) 柑橘生育状況
- (2) 柑橘販売情勢
- (3) 平成29年度温州予想数量(台風後調査、罰則対象外)

協議事項

- ① 温州みかん出荷規格
- ② SNS キャンペーン

### 共選長会

11月20日

状況・情勢報告

- (1) 柑橘生育状況
- (2) 柑橘販売情勢
- (3) 平成29年度温州予想数量(11/20時点)及び中晩柑予想数量(11/10時点)

協議事項

- ① 平成29年度 スマル日南指数
  - ② 平成29年度 温州みかん受入出荷規格
  - ③ 平成29年度 早生以降週間計画の修正
  - ④ 平成29年度 早生(中盤)・南柑販売計画
  - ⑤ 平成29年度 中晩柑前渡金支払
- 報告事項
- ① 平成29年度 温州加工実績報告(11/16時点)
  - ② 年明け温州販売反省並びに中晩柑の販促日程
  - ③ 当面の行事計画

### 理事会

11月22日

事前報告

- (1) 上半期決算監事監査報告
  - (2) 10月末実績
- 議題

- ① 監事監査の改善指示事項に対する回答(八幡浜支店・八幡浜営農管理センター)

- ② 平成29年度冬季賞与支給基準
  - ③ 車両の購入及びリース契約の締結
  - ④ 平成29年度中晩柑前渡金支払基準
  - ⑤ 大口貸出先の再生支援計画
  - ⑥ 利益相反行為にあたる契約の締結
  - ⑦ 信用事業方法書の改正
  - ⑧ 資産査定要領の改正
  - ⑨ 施設管理規程の改正
  - ⑩ 組合員の加入・脱退
- 報告事項
- ① J A 全国監査機構期中監査の改善指示書

### 経営管理委員会

11月29日

事前報告

- (1) 愛媛県常例検査講評

- ② 内部監査報告(伊方支店・町見事業所・大浜事業所、三崎出張所・二名津事業所)
- ③ 生産履歴記帳運動内部検査報告
- ④ J A の自己改革に関する組合員調査の実施
- ⑤ 10月自主検査月次チェック報告
- ⑥ 子会社の事前協議
- ⑦ 要改善指定区分変更に係る点検報告書
- ⑧ 12月の行事予定

### 10月末主要残高

貯金	生活資材取扱高
1,389.9 億円 計画比 99.6%	6.8 億円 計画比 92.6%
貸出金	販売品販売高
99.7 億円 計画比 103.3%	18.6 億円 計画比 85.3%
長期共済新契約高	正組合員
295.8 億円 計画比 123.4%	5,810 人 4月1日より ▲80人(直近)
生産資材取扱高	准組合員
27.8 億円 計画比 105.7%	6,404 人 4月1日より +38人(直近)

- (2) J A 全国監査機構期中監査の改善指示書
  - (3) 上期決算監事監査報告
  - (4) 10月末実績
- 議題
- 第1号議案 利益相反行為にあたる契約の締結
- 報告事項
- ① 監事監査の改善指示事項に対する回答(八幡浜支店・八幡浜営農管理センター)
  - ② 内部監査報告(伊方支店・町見事業所・大浜事業所、三崎出張所・二名津事業所)
  - ③ J A の自己改革に関する組合員調査の実施
  - ④ 大口貸出先の再生支援計画
  - ⑤ 平成29年度冬季賞与支給基準
  - ⑥ 諸規程の改正
  - ⑦ 組合員の加入・脱退
  - ⑧ 12月の行事予定

オートパルからの  
お知らせ!!

## 年末年始の営業について

**12月29日(金) ~ 12月31日(日) は当番体制で営業**

※期間中の車検・1年点検の作業は休ませていただきます。1月1日(月) ~ 1月3日(水) は年始休業。

※新年は1月4日(木)より通常営業を開始いたします。

大変ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

毎年スタッドレスタイヤの入替で混雑しますので、早めの交換をお願いいたします。なお、交換は有料となります。



J A にしゅうわ  
オートパル

# 選果場



# 教育 ん の 養 団、 ん 〜!!



# 料理教室



あとで  
ふくらむから  
大丈夫!



これくらい  
でいいの?

「オレンジ風味のフレンチトースト」  
「さつまいも入りオレンジ蒸しケーキ」  
「ラップ包みゼリー」  
の3品のメニューに挑戦!!

## オレンジ風味のフレンチトースト

材料 ----- (4人分)

フランスパン・・・4切れ(2cm)	ソース
卵・・・1個	みかんジュース・100cc
みかんジュース・100cc	砂糖・・・大さじ1
砂糖・・・大さじ1	水・・・少々
バター・・・大さじ1	みかん果肉・・・1個分

作り方 -----

- ① 卵を割りほぐし、みかんジュース、砂糖大さじ1を加えて混ぜ、パンをひたす。
- ② フライパンにバターを入れ、解けたら①のパンを入れて少し焦げ目が付く程度に両面を焼く。
- ③ ソースの材料を鍋に入れて煮詰め、②のパンの上にかける。



紙芝居「ひのきちゃんのみかんちゃん」のはじまりはじまり〜!

# 食農 みか 応援 集ま

## 収穫



キズつけないように、  
とらなくちゃ♡



さあて、  
糖度は  
どれくらい  
かな〜?



# にしうわみかんずらり 「甘柑日和」1周年セール

昨年11月にリニューアルオープンした特産センター「甘柑日和」は11月11、12の両日、1周年記念セールを開いた。店内には、管内各地のみかんやジュース、ゼリーなどの加工品、富士柿などがずらりと並んだ。初日は午前8時30分の開店と同時に、待ちわびた多くの人々がみかんの詰め放題や特売品などを買い求めている。

また、三大ブランドの1つ「日の丸みかん」の果汁100%ジュース「千両」を無料試飲できる「みかんジュース蛇口」の設置や、豪華賞品が当たるガラポン抽選会をして、来店客をもてなした。抽選会では、1日5本限定の特賞「特選みかん(5000円相当)」が、開店からわずか30分程度で4本も当り、周囲を驚かせていた。



# 八幡浜駅前みかん園児ら収穫楽しむ

J R 八幡浜駅の駅前広場で11月27日、恒例の「みかん収穫祭」が開かれ、地元の千丈保育所の園児9人が駅員らとみかんの収穫を楽しんだ。収穫祭は2007年から始まり、11回目。

郷土色豊かな駅を目指そうと、同駅が2006年に当JAから実のなりはじめた4〜5年生の苗木を譲り受け、広場に植樹した。駅の玄関口には、早生みかんやデコポンなどが植えられ、春は花の香り、秋には色づいた果実が利用客を出迎えている。

烏谷清駅長が「最後まで楽しく収穫してください」と呼び掛けした後、園児らはJA職員からハサミの使い方などを教わり、収穫を開始。高い枝の実も樹に登ったり、駅員に抱えてもらったりしてみかんを摘み取った。



## 多忙な農家を支援 共同炊事始まる



早生みかんの出荷が本格化した管内で11月10日、家族総出でみかんの収穫や選別をする農家に代わって夕食のおかずを作り届ける共同炊事が始まった。今年には226戸計643食分の申し込みがあり、12月18日までの39日間、毎日提供する。

共同炊事は、農家主婦の家事の負担を軽減しようと、1983年から八幡浜市の向灘地区で始まり、今では旧八幡浜市内全域に広がっている。

調理は生活指導員ら14人がシフト制で行い、1食480円で提供。今年は魚の野菜あんかけやハムカツなど6品の新メニューを追加した。担当者は「旬の食材をバランスよく取り入れた献立にした。心のこもった食事の提供で、多忙な農家を元気づけたい」と話した。

## スマサポ・ロープレ大会

共済部は11月14日、スマイルサポーター（共済窓口担当者）の商品提案力などを競うロープレイング大会を本店で開いた。三瓶や八幡浜など管内4ブロックから選ばれた代表者4人が、業務で培った商品知識やセールス技術を披露し、伊方支店の尾下里美さんが優勝した。尾下さんは1月の県大会に出場する。

大会の課題は、自動車共済加入者への保障の拡充。出場者はラブレッツ（タブレット端末機）や手作りのシートなどを使って、現契約内容の確認や不十分な保障もたらすリスク、保障をグレードアップした際の掛金などを分かりやすく説明していた。優勝した尾下さんは「練習に協力してくれたJAや他の窓口担当者のおかげ」と支店の仲間へ感謝を述べた。



## 若手職員がみかん収穫

生産者の収穫にのぞむ気持ちを知ってもらおうと、当JAは11月15日、入組5年以内の若手職員を対象に収穫作業研修を始めた。真穴地区の農業経営園では、参加者5人が朝から色づいた早生みかんを丁寧に摘み取った。作業は、職員28人が5班に分かれて毎週水曜日に行い、12月13日まで続く。

総務部の担当者によると、最近ではJA職員といえども農家の出身者は少なく、みかん採りの経験がない若手職員もいる。また新採職員の多くは金融や共済、購買部門に配属され、柑橘に触れる機会も少ない。そのため「研修を通してJAにしろわの屋台骨であるみかんや柑橘農業に理解を深めてほしい」としている。



## 西宇和みかん支援隊 かわら版

その  
39

# みかんアルバイト＆ 産地間連携の取り組み

今年も全国から245人の「みかんアルバイト」が集まりました。ホームステイや宿泊施設「マンダリン」で寝泊まりするほか、空き家を活用し、共同生活してもらうシェアハウスも件数を増やしています。



アルバイトと受け入れ農家の対面式が真穴事業所などでありました。真穴雇用促進協議会の松浦有毅会長は「農家と交流し、『真穴みかん』のおいしさや地域の良さを知ってもらい、第二のふるさととして再び訪れてほしい」と話しました。関東から来た男性は「他県のみかん産地でのアルバイト経験をいかしたい」と、翌日から始まる作業に気を引き締めていました。

## 11月9日 対面式



## 11月24日 交流会



現在、北海道のJAこしみずと労働力連携を進めています。JAこしみずは、当JAと同じく臨時職員による農作業支援を実施していますが、北海道は11月～2月の間、雪に閉ざされ農作業ができません。この期間は西宇和の農繁期であるため、今年試験的にJAこしみずの支援スタッフである伊藤竜太さんが研修に訪れ、川上選果場の支援に入ってくださいました。一方、西宇和では春先から梅雨の間が閑散期となるため、JAこしみずへ出向き、お互いに労働力を融通する仕組みを検討しています。

また、この取り組みを機に、JAこしみず管内の若手生産者の研修の一環として、農家ホームステイによる「みかんアルバイト」に、8人が3班に分かれ、2週間ずつ参加していただきました。第1班には、渡辺一人さんと渋谷凌平さんが11月12日から26日まで参加し、真穴地区の井上金蔵さん、松浦喜孝さんにそれぞれ受け入れていただきました。全く異なる農業形態を経験し、見識を広め、次代の担い手を育成することも目的としていますので、農閑期には西宇和からも研修に行ってみませんか。



伊藤さん



渋谷さん



渡辺さん



みんなで来るけん  
ええんやろうね!  
(^▽^)

やっぱり遠足は  
楽しいなあ〜♡  
(^ω^)

出発時は小雨でしたが、稲荷神社へ着く頃には雨も上がりました。参加した皆さんは「紅葉はどうかある」と心配していましたが、すっかり色づいていて、秋の風物詩を満喫していました。

# 福祉のページ

11月8日、双岩介護予防教室の秋の遠足で、稲荷神社（大洲市新谷）へ出かけました。

道の駅「からのり」、「愛たい菜」でお買い物。皆さんは、旬の果実や野菜を買い求めて、両手いっぱい袋を下げて戻ってきました。



## ライフサポートキャンペーン

# JA教育ローン

キャンペーン期間

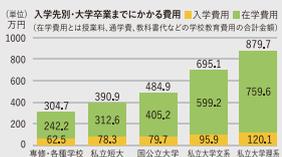
平成29年8月1日(火)～平成30年5月31日(木)



固定金利型  
**年1.8%**

※上記金利以外に別途保証料(年0.5%)が必要です。平成29年8月1日現在

こんなにかかる教育費。あなたのご家庭は、ご準備できていますか？



自宅外通学者1人あたりの仕送り額(年間)

**145.1万円**

(注) 1. 金額は子供1人あたりにかかる費用の平均額の累計。  
2. 専修・各種学校、私立短大は、修業を2年として算出。  
※資料: 日本政策金融公庫 平成29年1月30日発表資料より抜粋  
(例) 自宅外通学者1人あたりの私立大学理系4年間の費用  
120.1万円+759.6万円+580.4万円(4年分)=1,460.1万円

※上記金利は、キャンペーン期間中にお申し込みをいただいた方を対象とさせていただきます。  
※キャンペーン金利及び保証料率は、金融情勢の変化により見直しさせていただくことがあります。

## 新作ひな人形 特別展示会

「日本の伝統を大切に」  
観日本人形協会 会員

秀峰 2018 Collection



清く、優しく、美しく...  
すこやかに育てとの願いをこめて...

JA組合員の皆様へ  
豪華段飾りからコンパクトな収納飾りまで県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。



■ 場所 / 秀峰 **人形の光商会 大展示場**  
松山市保免上2丁目2-1 TEL(089)945-0087

■ 日時 / **1月19日(金)～22日(月)**

■ 営業時間 / AM10:00～PM6:00

■ 4月末まで休まず営業いたしております。

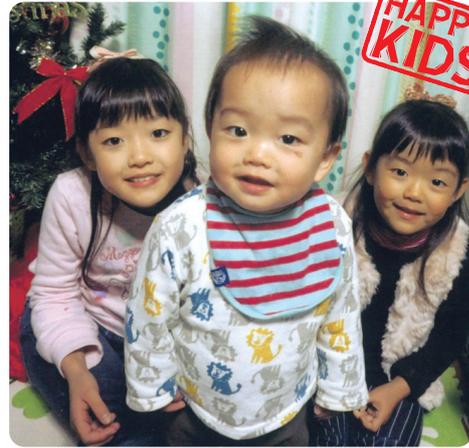
■ 期間中のご予約で通常価格よりさらに**5%特別割引**、その他特典満載。  
お問い合わせはお近くのJA窓口へお気軽にどうぞ



伊方町  
二見

左 右  
**山下**  
明<sup>あ</sup>弥<sup>や</sup>芽<sup>め</sup> 亜<sup>あ</sup>依<sup>い</sup>乃<sup>の</sup>  
ちゃん(7ヶ月) ちゃん(2歳)

パパ・善正さん ママ・明里さん  
姉妹仲良く♡これからも元気に育ててね



伊方町  
鳥津

左 中 右  
**西村**  
心<sup>こころ</sup>輝<sup>ひかる</sup> 和<sup>のどか</sup>  
ちゃん(9歳) くん(1歳) ちゃん(5歳)

パパ・正徳さん ママ・由貴さん  
三人仲良く、元気一杯大きくなってね♡



1月14日は  
「いよかんの日」

2月14日は「バレンタインデー」、3月14日は「ホワイトデー」、4月14日は「オレンジデー」。大切な人へ想いを伝える恋の記念日。そこで、1月14日は「いよかんの日」!! 何かが始まる恋の予感。「ワクワク」「ドキドキ」する1年のスタートの日にしてみませんか?

恋する予感  
いい予感



イベント開催!!

いよかんタワー

イベント会場では、伊予柑の試食・販売クイズなどイベント盛り沢山!!

みかんガチャ

美味しいみかんがBOXの中からごろりと出てきます!! ガチャした方は、もれなく「いよかん」1個プレゼント!

高さ3.0mのいよかんを使った巨大タワーが出現!!

イベント会場  
道後商店街イベントブース  
(からくり時計前)

日時 平成30年 1月13日(土)・14日(日)  
AM10:00~PM5:00

主催 西宇和青壮年同志会 道後温泉旅館協同組合

道後温泉本館  
2階以上ご利用の方にも伊予柑をプレゼント!!  
(数がなくなり次第終了致します)

足湯(いよかんの湯)が各会場にて楽しめる!!

管内でも!!

先着200名様に地元産の伊予柑1個をプレゼント!!

日時 平成30年1月14日(日) AM8:30~  
場所 JAにしうわ特産センター「甘柑日和」

ぼくたちいよかんはビタミンCがたっぷり。疲労回復や風邪予防にもってこい! 「いよかん…いい予感」と縁起も良く、受験生や新成人のみんなにも人気があるんだ。



# ご飯をおいしく 食事をたのしく

*Gohan wo Oishiku Shokujī wo Tanoshiku*

## みかんのパウンドケーキ

松本 加代子 (川上支部)

### 材料

- 薄力粉・・・・・・・・・・・・・・・・ 100g
- アーモンドプードル・・・・・・・・ 30g
- ベーキングパウダー・・・・・・・・ 小さじ1/2
- グラニュー糖・・・・・・・・・・・・ 100g
- ケーキ用マーガリン・・・・・・・・ 100g
- たまご・・・・・・・・・・・・・・ 2個
- みかん果汁・・・・・・・・・・・・ 50cc
- みかんジャム  
(中に入れる用)・・・・・・・・ 60~80g
- (仕上げ用)・・・・・・・・・・・・ 大さじ2



### 作り方

- ※ 薄力粉、アーモンドプードル、ベーキングパウダーを合わせてふるっておく。
- ※ マーガリンを常温に戻しておく。
- ① ボウルにマーガリンを入れ、泡だて器で滑らかにする。
- ② グラニュー糖を入れ、白っぽくなるまで混ぜる。
- ③ ②のボウルに溶き卵を少しずつ加え、その都度よく混ぜる。みかん果汁を加えよく混ぜる。みかんジャムも加える。
- ④ ふるった薄力粉、アーモンドプードル、ベーキングパウダーをもう一度ふるいながら入れ、ゴムベラでさっくり混ぜる。
- ⑤ クッキングシートを敷いたパウンド型に流し入れ、空気を抜く。
- ⑥ 170℃で40~50分焼く。竹串でチェックする。
- ⑦ 熱いうちに仕上げ用のジャムをぬって完成。



# わくわく キャンペーン

応募期間 平成29年11月1日(水) ▶ 平成30年6月30日(土)

お問い合わせは JAにしろわ経済センター 36-3333まで

〈中国・四国〉  
限定 肥料・農薬を「予約注文」すると抽選で  
**1,100名様に当たる!!**

**50%**



スロークッカー 1.5ℓ

**50%**

わくわくグッズ  
プレゼント!!



ハンデイドライバーセット

**250%**



ワイドFM対応  
AM/FMラジオ付ランタン

**250%**



リビング電波時計  
(音声掛け時計)

**250%**



電気ケトル「ラミン」

**250%**



アリエールプレミアム  
ソフトナーセット

### 応募資格・方法

肥料農薬予約注文書に記載されたJAグループ推奨品目をキャンペーン期間中に予約購入していただくことで応募に代えさせていただきます。ご応募は1回限りとさせていただきます。本キャンペーンは中国・四国地方での実施となります。

### 抽選・発表

平成30年5月頃、厳正なる抽選の上、最寄りのJAから当選者に直接ご案内することで発表とさせていただきます。※注意事項: 当選の権利は、他人に譲渡できません。商品の内容は変更となる場合がありますので予めご了承願います。

# 川柳コーナー

今年月テーマ  
1年を振り返って

- 母ぼやく 三人娘 みな多忙 (神山 58歳)
- 子も孫も 元気で過ごせた ありがたや (三崎 76歳)
- 病院通い 合間に仕事し 年暮れる (三崎 73歳)
- 早過ぎる そう感じるのには 老いらしい (伊方 57歳)
- 来る度に 孫の背伸びて はずむ卓 (宮内 68歳)
- 七番目 ひ孫産まれし 大家族 (磯津 79歳)
- よっこらせ みかんに励み 励まされ (日土 81歳)
- 定年後 新たな仕事 頑張れた (三崎 62歳)
- 七回目 年女の一年 幸せなり (喜須来 84歳)
- 来年も 趣味に精出し ボケ防止 (川上 76歳)
- 長男の 嫁とり祝う 晴れの年 (磯津 62歳)
- バリカンで 子の頭刈れるのもいつまでか (宮内 49歳)
- 喜寿祝い 足して夫婦 五十歳も (伊方 76歳)
- 酉年に 飛躍誓うも 羽抜ける (三瓶 78歳)

## お正月

来月のテーマ  
※川柳コーナーの応募方法につきましては、もクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どうぞご応募ください。

# 小学校に8020ヨーグルト



金融部は11月、管内小学校の児童と教職員らに約2300人分の「8020ヨーグルト」と食農教育向け小冊子「食と農のおはなし」を贈った。子供たちの農業への興味・理解を広げ、将来のJAファン作りにつなげようと、8020運動<sup>※</sup>とJAバンクえひめ食農教育応援事業の一環で、平成27年度から始めて3年目になる。

※1「80歳になっても自分の歯を20本以上残そう」という運動

# みんなのひとこと

- み** かん美味しいですね！毎日食べたら癌にもなりにくいとか。西宇和で暮らせることを幸せに思います。(伊方 57歳)
- 定** 期貯金えひめのめぐみ、魅力的ですね。(三崎 70歳)
- み** かんどころであるJA西宇和管内で、小学校に出前授業をしたり、選果場の見学をしたりしておりますが、子供達にみかん産地であることを認識させるのは良いことです。意識づけをさせることは大切な教育です。(伊方 65歳)
- 毎** 年お財布が風邪をひくので、MAさんにアドバイスをお願いしようと思います。積立か定期、この冬はするぞ！(三崎 39歳)
- い** ずみちゃん卵で卵かけご飯が食べたくなりました。(町見 63歳)
- み** かん栽培をしています。今一番忙しい時期でケガをしないよう頑張っています。(矢野崎 74歳)
- 見** たことない人がいると思ったら、アルバイターの皆さんでした。手伝ってもらって、とても助かりますね。(舌田 60歳)
- 朝** 、夕と知らない若い方に「おはようございます」と声を掛けられます。気持ちのいいものです。みかん採り、ケガのないように。(真穴 82歳)
- 冬** も本番、寒さも一段と厳しくなりました。みかん農家の皆様は大忙し。これからも増々美味しいみかんを楽しみにしています。(三瓶 67歳)
- 毎** 年JA西宇和のカレンダーが楽しみです。見やすいです。しかし1年が経つのは早いですね。(三崎 75歳)
- 「た** ちばな」が届くと自分の気に入ったところなどを切り取りファイルに。1年間で結構厚くなりましたよ。来年も楽しみに待っています。(三崎 62歳)
- 毎** 年冬になるとやせる私。農作業が多忙で食生活が質素になるので。でも今年はやせません。主人が瀬戸のサツマイモを買ってきてくれ、レンジでチンして結構食べているからでしょう(笑)(神山 58歳)
- 甘** 柑日和記念祭に行ってみました。みかん甘くて安くて良かったです。(三崎 39歳)
- 家** 庭菜園を始めて、もう6年になります。毎年気合を入れては上手くできるようなと思って植えるんですが、なかなか思うようにはできません。今年も例年通りタマネギを植えました。来年を楽しみにして…。(三崎 66歳)
- 女** 性部で嫁がフライパンを買いました。使い勝手が良くて嬉しそうです。(三崎 69歳)
- み** かん農家にとっては忙しい季節となりましたが、みかんの大好きな私にとってうれしい季節です。特にこたつの中で食べるみかんは最高です。(三瓶 61歳)

※ご応募頂いたハガキ・FAXに記載の個人情報につきましては、本誌掲載及び当選商品発送時の確認以外の目的には使用いたしません。



# 平成 29 年度 年末年始の営業時間・ATM稼働のお知らせ

## 事業所営業時間

店 舗		電話番号	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)	1/4 (木)
本店・支店・出張所・事業所・特産センター			休業	休業	休業	休業	休業	通常営業
営農管理センター (八幡浜・保内・伊方・三瓶)			※詳細は最寄りのJA窓口へお問い合わせください。					
舌 田	Yショップ	22-0854	7:00~18:00	7:00~18:00	休業	休業	7:00~18:00	通常営業
	セルフSS	22-0854	7:30~18:00	7:30~18:00	休業	休業	7:30~18:00	
川之石	PC川之石店	37-3161	9:30~18:30	9:30~17:00	休業	休業	休業	
喜須来	PC喜須来店	36-2355	9:30~18:30	9:30~17:00	休業	休業	休業	
経 済 センター	JAグリーン	36-3333	7:30~18:00	8:30~12:00	休業	休業	休業	8:30~17:00
	農 機	36-3357	8:00~17:00	8:30~12:00	休業	休業	休業	
LPG センター	昼 間	36-3330	8:00~17:30	8:00~17:30	8:00~17:30	8:00~17:30	8:00~17:30	通常営業
	夜 間 (エーデル対応)	37-3958	17:30~8:00	17:30~8:00	17:30~8:00	17:30~8:00	17:30~8:00	
保内PCセンター		36-2299	通常営業	通常営業	休業	休業	休業	
大平給油所		22-3688	7:30~19:00	7:30~18:00	休業	休業	8:00~17:00	
三瓶給油所		33-3346	7:30~18:00	7:30~17:00	休業	休業	休業	
JASS-PORTにしうわ		36-0864	7:00~21:00	7:00~19:00	8:00~18:00	8:00~18:00	通常営業	
株 式 会 社	葬祭センター	24-1935	年中無休 24時間体制 (☎0120-661-935)					
Aコープやわたはま		22-3535	9:00~19:00	9:00~18:00	休業	休業	10:00~18:00	9:00~19:00
Aコープみかめ		33-3636	9:30~19:00	9:00~18:00	休業	休業	10:00~17:00	9:30~19:00

※12/30~1/3の交通事故については、JA共済事故受付センターへ連絡してください。  
☎0120-258-931

## ATM稼働時間

設 置 場 所	12/30 (土)	12/31 (日)	1/1 (月)	1/2 (火)	1/3 (水)
矢野崎出張所、神山出張所、八幡浜支店、舌田事業所、三瓶支店、三瓶支店営農管理センター、保内支店、Aコープ川之石、Aコープ喜須来、伊方支店営農管理センター、瀬戸農業公園、三崎出張所	9:00 ? 19:00	9:00 ? 19:00	9:00 ? 19:00	9:00 ? 19:00	9:00 ? 19:00
真穴事業所、日土出張所	9:00 ? 17:00	休止	休止	休止	休止
穴井事業所、川上事業所、周木事業所、町見事業所	休止	休止	休止	休止	休止

### ■ 12月30日(土)~1月3日(水)の運用について

県外系統・他行・郵貯カードでの取引、共同設置ATM、クレジットカードのキャッシング取引、デビットカード取引は、19:00までのご利用となります。  
為替振込は予約扱いで1月4日(木)の取扱いとなります。

### ■ 1月4日(木)の運用から通常営業です。

た  
ち  
ば  
な

