

たちばな

2 February
2018
No. 292



フォーカスにうわ
姉妹JA締結式

特集

今日からはじめよう!
生活習慣病予防



伊方支店が新築開店 利用者の利便性を向上



新店舗に訪れた利用者に対応するJA職員



8日に行われた竣工祭（神事）

当JAは1月9日、伊方町湊浦の伊方支店をリニューアルオープンした。現地建て、延べ床面積は約688平方メートル。ガラス張りの明るい外観が特徴で、ロビーや応接室を設けるなど顧客スペースを拡大したほか、これまで2階にあった金融・共済事務所も1階に入り、利用者の利便性を向上した。同日訪れた利用者は「店内も明るくて、2階ロビーからの眺めもいい。何より金融・共済窓口が1階にあるのが便利」と好評だった。

同支店は八幡浜、三瓶、保内、伊方の4支店体制の管内で、伊方半島ブロックの統括店舗。前の店舗は建設から49年が経過し、建物の老朽化が懸案だった。管内では、人口減少を背景に顧客の獲得競争が激化する中、組合員・利用者へのサービス強化には建て替えが必要と判断、2015年6月の総代会で固定資産の取得が承認され、建設委員会を設置し、建設計画を進めた。8日に開いた落成式には、西本満俊会長や木下親理事長、高門清彦町長ら関係者が参加し、新築を祝った。式典で西本会長は「金融・共済事業を中心とした店舗と近接する営農管理センターをあわせた新体制で、出向く体制を強化し、地域に信頼される拠点にする」と意欲を語った。

CONTENTS

2 フォーカスにしよう
伊方支店が新築オープン
姉妹JA協定

4 特集

今日からはじめよう！
生活習慣病予防

6 営農BOX

日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線

9 JAのうごき

10 トピックス

児童がみかんツリー挑戦
新年交礼会・新成人お祝い授与式
他

13 西宇和みかん支援隊かわら版

14 JAインフォ

無洗米あらうまい！キャンペーン
厚生連人間ドック優待制度のご案内
他

16 みんなの広場

ハッピーキッズ
健診は近くで安心JAへ
ご飯をおいしく食事をたのしく
川柳

今月のナイスショット

みんなのひとこと
たちばなクイズ

今月の運勢

20 お知らせ

税務署からのお知らせ
他

姉妹JA協定 労働力確保で連携

当JAは12月14日、JAこしみず（北海道小清水町）と姉妹JA協定を締結した。後継者不足と生産者の高齢化が進む中、産地の存続に向け農繁期の人手不足は大きな課題。農繁期の異なる産地同士が手を組み、支援スタッフなどの派遣で不足する労働力を補い合うほか、人・情報などの交流も深めていく。

両JAとも農作業支援事業を実施しているが、支援作業員の農閑期の仕事確保に悩まされている。にしよう管内の温州みかんの収穫が本格化するのは11〜12月。一方、畑作が盛んなこしみず管内では、てん菜（砂糖大根）のポット作業※やほ場への苗植え、ジャガイモの種まきなど3〜5月に労働力が不足する。ただ、冬は地面が凍るなど農閑期になる。今回の協定締結で、両者の農閑期に労働力を融通し合い、支援作業員の通年雇用を確保する狙いがある。

締結前の11月には、JAこしみずの農家後継者ら計10人が、にしよう管内でみかんの収穫や選果作業をした。来年4月には、にしようの支援作業員や若手生産者がこしみずで農作業の支援などを予定している。

※ペーパーポットに土を詰め、種子を入れて土で覆い、ビニールハウスに並べていく作業。育苗した苗は4月下旬にほ場へ移植する。



姉妹協定を結んだ当JAの木下親理事長⑤とJAこしみずの佐藤正昭組合長（真穴地区を一望できる東屋で）



【協定概要】

■ 目的

① 組合員の営農と生活の向上および経営の安定、地域の発展に寄与する。

② 自然災害等の不測の事態に対し、協同の理念と相互扶助の精神に基づき、互いに助け合う。

■ 交流の計画（推進項目）

① 営農指導・地域貢献活動をはじめとする地域農業・地域社会の発展。

② 役職員の資質向上と研さん・育成を図る。

③ 組合及び組合員の必要とする知識・情報などを提供し合い、共通の関心事項は相互に把握する。

JAにしよう・木下理事長

「連携体制の構築に向け、支援スタッフのみならず役職員、後継者同士の交流を通して、役職員の資質向上と次世代の担い手を育成し、持続的・発展的に姉妹関係を深めていきたい。」

JAこしみず・佐藤組合長

「互いの歴史と文化を大切にしながら、活発に情報・意見交換をすすめる、あらゆる可能性を探求していくことで、取り組みが一層強固なものになると確信している。」

JAこしみずを紹介

概況 ー平成28年度末ー

組合員数	1,435人
うち正組合員	589人
准組合員	846人
出資金	19億8800万円
貯金	251億3200万円
長期共済保有高	619億1700万円
購買品供給高	48億3500万円
販売品販売高	143億7700万円
職員数	95人

位置・気候・耕地面積など



JAこしみず管内は、北海道の東北部、オホーツク海に面したオホーツク総合振興局管内の斜里郡にあり、郡内の西部に位置している。地形は北見山地が形成する南部山岳地帯から緩やかに北に向かって低下し、オホーツク海岸に達する傾斜地が続く。

気候は冬期間の寒さは厳しいものの、年間を通じて降水量は少なく、日照率の高さは全国でも有数。また2月から3月にかけて、オホーツク海特有の流氷がやってくる。

管内では、約9700haの耕地に小麦（約2800ha）や馬鈴しょ（約2200ha）、てん菜（約2700ha）などが作付けされている。農家1戸あたりの耕作面積の平均は31haにもものぼり、大規模な畑作と酪農畜産が盛んな農業のまちである。

今日から
始めよう！

生活習慣病予防

生活習慣病は、生活習慣を見直すことで予防や改善に導くことができます。専門医である日本生活習慣病予防協会の池田義雄理事長にお話を伺いました。

取材協力：一般社団法人 日本生活習慣病予防協会 <http://www.seikatsusyukanbyo.com/>



池田 義雄
(いけだ よしお)

生活習慣病とは

生活習慣病とは、さまざまな疾患の総称です。偏った食事や運動不足、睡眠不足、喫煙、過度の飲酒、過度のストレスなど、好ましくない生活習慣や環境の積み重ねが、発症のリスクを高め、疾患の進行にも深く関わっています。

具体的には、糖尿病、高血圧、脳卒中に動脈硬化、高尿酸血症／痛風、脂質異常症（高脂血症）、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、脳出血、肺がん、大腸がん、骨粗しょう症、肥満症／メタボリックシンドロームなどが挙げられます。

「一無、二少、三多」のライフスタイル

生活習慣病予防のため、日本生活習慣病予防協会では「一無、二少、三多」のライフスタイルを提唱しています。

一無 禁煙

二少 少食、少酒

三多 多動、多休、多接

「一無、二少、三多」のこれら6項目のライフスタイルを実行できている人ほど、肥満の程度、血圧、血糖、中性脂肪、コレステロール、尿酸などの検査値が良くなることが分かっており、罹患率も実行できていない人に比べて低いという研究データが出ています。1項目実行できなくなるごとに罹患率は高まります。

6項目のうち「少食」については腹八分目を心掛けることです。これは、現在の自分の食欲や満腹感に対する八分ではなく、20代前半の食事量の八分です。生きていくために最低限必要なエネルギー（基礎代謝）は、20歳をピークに徐々に落ちていくので、加齢とともに食べる量も減らす必要があります。20代の頃と同じエネルギー量を取っているのは肥満につながります。

年齢に応じて

「多動」は、十分な運動を意味します。運動は、通勤や買い物で歩いたり、エレベーターを使わず階段を上るなど、頭では分かっているつもりでも意識しなければできません。運動はその気になって、心でするものと考えてください。

「多接」とは、多くの人や事、物に接するという意味です。人との出会いや交流により絆も生まれ、いろいろな物事に触れることで好奇心が満たされます。何歳になっても好奇心旺盛で、精神的に豊かであることが、生活習慣病を遠ざける一つの要因にもなるのです。これはストレス軽減とも深い関係があります。

日々の積み重ねが発症につながるため、まだ病気とは縁がない20代から「一無、二少、三多」を実践し、生活習慣病予防を心掛けてほしいものです。重大な合併症の発症に至るまでには20年も30年もかかる場合が多いのが生活習慣病です。

近年は定年の年齢も上がっています。年を取っても仕事ができる体づくりが大切です。今現在、生活習慣病を抱えている人も、その疾病の性質をよく知って、それ以上悪化させないよう、生活習慣を見直していきましょう。

生活習慣病リスクをチェック！

運動

- ☐ 運動不足だと実感している
- ☐ 1日の歩数は7000歩未満が多い
- ☐ 移動には車をよく使う
- ☐ つい階段での移動を避けてしまう
- ☐ 継続して行っているスポーツはない

食事

- ☐ ご飯やパンなど（炭水化物）の摂取量が多い
- ☐ 脂っぽいものが好き
- ☐ ほぼ毎日間食をしている
- ☐ 深夜の時間帯によく飲食する
- ☐ 朝食は食べたり、食べなかったり
- ☐ 早食い、ド力食い、ながら食が多い
- ☐ 濃い味付けが好みである
- ☐ 外食やファストフード、レトルト食品をよく利用する
- ☐ 甘い清涼飲料水をよく飲む
- ☐ 野菜や海藻類の摂取量が少ない

生活

- ☐ 40歳以上である
- ☐ 20歳時より体重が10kg以上増えている
- ☐ おなか回りがぼっこり出ている
- ☐ 大食漢である
- ☐ たばこを吸う
- ☐ お酒をよく飲む
- ☐ 体を動かすのが嫌い
- ☐ 夜更かしが多く、睡眠不足である
- ☐ 多忙で休養が取れない
- ☐ ストレスがたまっている

判定やいかに……

生活の項で5個以上当てはまる人は、**要注意**

運動の項で3個以上当てはまる人は、**要注意**

40歳を越えると、生活習慣病リスクは高まります。加えてたばこやお酒、ストレスが、さらに生活習慣病を誘引。おなか回りがメタボ（腹囲が男性・85cm以上、女性・90cm以上）になっている人は、食事や運動をはじめとする生活習慣全般の見直しが必要です。

日頃から通勤以外は歩かない、という人は週3回以上、30分以上は歩くよう意識して生活してみてください。運動量はご自身の体力・体調を見ながら調整を。体を動かすことは心身の諸機能を高め、ストレス解消にもつながります。

食事の項で5個以上当てはまる人は、**要注意**

外食やファストフードが日常で、夜更かししながら寝る前まで食べているような人は、血糖値や中性脂肪が上昇します。さらに濃い味付けが好き、魚より肉、野菜や海藻類など食物繊維の取り方が少ない、などの食生活は動脈硬化を促進します。食事は規則正しく、腹八分目でバランス良く食べるのが大切です。

三つのカテゴリーのうち二つ以上に「要注意」が出たら、生活習慣病リスクが高く、すでに予備軍になっている可能性があります。これらの不摂生は、短期間ではそれほど体に影響を及ぼさないため、なかなか気付かないものですが、10年、20年とその習慣を続けていくうちにある日突然発症する、それが生活習慣病の怖いところ。手遅れになる前に、年に一回は健康診断を受け、数値異常が見つかった際は生活習慣の改善に取り組みましょう。最寄りの医療機関で受診することをお勧めします。

基本管理の徹底で高品質安定生産

中晩柑類の収穫や家庭選別など毎日作業が忙しいと思いますが、30年産に向け春期生産管理を行う大切な時期です。園地毎のバラツキが拡大し安定生産ができていないので、しっかりとした土作りと樹体管理に努め、安定した着花を確保しましょう。

また、近年カイガラムシ類が多発した園地が多くみられるので、マシン油乳剤を必ず散布しましょう。

温州みかんの管理

連年安定生産は土作りから (足元から見直そう)

近年土壌改良剤の投入がおろそかとなり、土壌のPHが低く、酸性化しています。

PHが低下すると健全な発根が抑制され、スムーズな肥料成分の吸収が出来ません。堆肥や土壌改良剤を冬季に施用し、土づくりを行いましょう。

資材名	施用量 ／10a	備考
サンライム・パールシェル	5～7袋	
苦土石灰・サンスリー	3～4袋	肥料との間隔が必要。発熱するので手袋を着用
バーク堆肥・牛糞	50～100袋	
混合ピートモス	50袋	
コアラピート	25～30袋	

カイガラムシ対策と樹勢回復

温州みかん

カイガラムシ類・ミカントゲコナジラミ・ハダニ類

薬剤名	倍数	薬量 (10%)	使用時期	年間回数
マシン油乳剤 (95%)	30～40	333cc～ 250cc	冬季	—

※ヤノネカイガラムシ多発園では、30倍とする。

樹勢回復

収穫後は、着果負担により養分が消耗しています。養分補給のために液肥を2～3回散布し、樹勢回復に努めましょう。又、マシン油乳剤散布の際は、液肥を混用すると効果的です。マルチ被覆園は、水分ストレスがかかり、樹勢が弱りやすいので、液肥散布を必ず行いましょう。

尿素(ボン尿素液肥)

300倍 N(窒素)20-P(リン酸)0-K(カリ)0
神協スピリッツ803号

1,000倍 N(窒素)8-P(リン酸)10-K(カリ)3

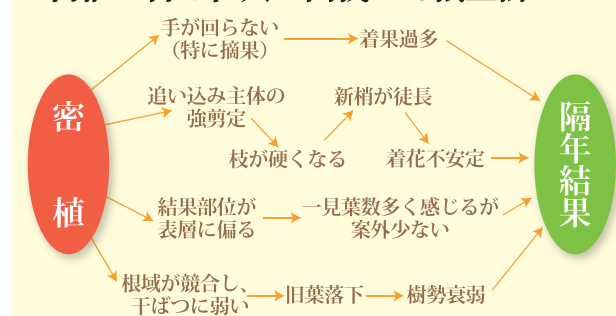
密植園の間伐

密植樹は、隔年結果・品質低下・病虫害の発生など様々な問題の原因となっています。

密植になると、枝が横に広がらず硬い立ち枝ばかりで着花安定の妨げになったり、防除薬剤が樹冠内部までかからなかったりし、病虫害防除が十分に効果を得られません。

まずは、密植園を解消し例年安定生産に努め、高品質果生産につなげましょう。

密植の害は甚大 間伐して独立樹に！



中晩柑類の貯蔵管理

29年産の中晩柑類は、日照不足や12月以降に低温乾燥した状況が続いており、体質が弱いことが心配されます。品種によっては、コハン症状など果皮障害が多発する可能性が高いので、予措・貯蔵管理の徹底を行って下さい。

デコポン

1)予措

■ 予措減量 3～5%

■ 予措期間 15日程度

風通しの良い倉庫・開放した貯蔵庫で実施しましょう。

2)貯蔵

■ 貯蔵の庫内温度 6～8℃、湿度85%

コンテナの入れ目は6分目とし、短期は新聞紙・長期はポリ個装を行う。

長期の場合は、ポリ袋の代わりにタイベック資材(もぎたてバック、貯蔵名人)等の被覆も良い。

野菜を作ってみよう

南予地方局産業経済部八幡浜支局産地育成室 係長 山崎 文裕 ☎ 27-0329

ジャガイモ
(ばれいしょ)

ジャガイモの作型

●：植付 ■：収穫

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
春 作		●	●	-----	■	■						
秋 作									●	-----	■	■

今回は、ジャガイモ（ばれいしょ）の栽培についてご紹介します。

ジャガイモは、2月中旬～3月上旬頃に植え付ける春植えか、8月下旬～9月上旬に植え付ける秋植えで栽培しますが、秋植えは植付け適期が短く、暑さのために種イモが腐ってしまうことも多いので、栽培のし易さならだんぜん春植えがおすすめです。

ジャガイモの品種には、サラダや肉じゃが、コロケなどに最適なホクホク系の「デジマ」や「男爵」、「キタアカリ」、カレーや煮込み料理に最適なしっとり系の「メークイン」や「ニシユタカ」、「インカのめざめ」などがありますので、複数の品種を少しずつ育てて味比べしてみるのも楽しいかもしれません。

種イモの準備

種イモは種苗店などで購入します。芽が動き出していない場合は、屋外の直射日光があたる場所に2～3週間置き、芽が出てくるのを待ちます（浴光育芽）。大きなイモは、植付け2～3日前に2～4個程度の芽を残して1片が30～40g程度になるように切り分け、日陰で切り口を乾かしておきます。

植付け

ジャガイモは15～20℃の冷涼な気候を好むので、晩霜害を受けない程度に早植えします。（晩霜の1カ月前、地温10℃超。ソメイヨシノが咲く頃に出芽するタイミングが目安。）

種イモは、幅60～70cmの畝を立て、約30cm間隔で芽を上に向けて（切り口を下にして）植付け、5cm程度に覆土します。植付けが深すぎると芽が出にくくなるので、植付け深度にバラツキがでないように注意しましょう。

芽かき

ジャガイモから出てきた芽が10cm程度に伸びたら、硬くて生育の良い芽を2～3本残して残りの芽をかき取ります。1個の種イモから5～6本の芽が出てきますが、すべての芽を伸ばしておくとイモの数が多過ぎてイモが大きく育たなくなります。

追肥・土寄せ

芽かき後に、株間に化成肥料30g/m²程度を追肥し、株元に5cm程度の土寄せを行います。

1回目の追肥から2～3週間後、同量の化成肥料を追

肥し、株元にたっぷりと土を寄せます。

土寄せが足りないとイモが大きくなりないので、出芽後3週間のイモ肥大開始期（茎長は約25cm）に少なくともイモに10cm位の土が被るように土寄せします。イモが土から出てしまうと、緑色になって品質が低下します。

収 穫

植付けから約3カ月後、地上部の茎葉が枯れ始めた頃が収穫の適期です。雨天や雨上がりに収穫すると腐りやすいので、晴天が続いて土が乾いているときに掘り上げましょう。

収穫後は、表面をよく乾かし、風通りのよい涼しい場所で保存します。日光に当てるとえぐみがでえます。

病虫害防除

ジャガイモは比較的害虫の少ない野菜ですが、葉が茂ってくるとアブラムシやテントウムシダマシなどの害虫が発生します。

病気では、そうか病や疫病などがあり、連作すると発生しやすくなります。そうか病にかかると防除困難で、イモの表面にかさぶたのような病斑ができますが、食べることはできます。

宇和島（遊子水荷浦）の
早掘りばれいしょ

幅1mほどの石垣が山頂まで続く宇和島市遊子の水荷浦地区。「日本農村百景」などにも選ばれた水荷浦の段畑では、ジャガイモ（男爵）を11～12月に植付け、4～5月に収穫しています。

「早掘りばれいしょ」は、皮が薄くて軟らかく、独特のみずみずしさがあり、蒸すとホクホク、皮ごと食べられるのも魅力です。



宇和島市遊子水荷浦地区の段畑

平成30年1月9日 執筆

東京最前線

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位: t, kg / 円, %)

		10月計		11月計		12月上旬		12月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地みかん	実績	17,404	199	27,465	265	10,434	309	12,719	338
	前年比	103	83	102	93	82	110	104	117
リンゴ	実績	10,979	275	10,923	286	3,258	286	3,259	287
	前年比	101	86	107	88	94	88	121	86
カキ	実績	12,670	223	10,148	242	1,887	240	1,054	298
	前年比	100	86	99	90	77	92	123	96
イチゴ	実績	45	2,605	712	1,974	747	1,742	1,075	2,163
	前年比	108	90	121	94	106	102	107	107
メロン	実績	987	498	498	906	156	1,360	225	1,256
	前年比	85	95	88	110	67	136	97	120
果実計	実績	53,387	302	54,984	322	18,026	402	20,969	484
	前年比	104	90	105	94	84	107	109	109



担当: 東京営業所 朝井 伸

数量が少なかったため、高値が継続して いるが、計画性など課題が残った販売

新年明けましておめでとうございます。販売環境は様々な形で変化していますが引き続き頑張つて参ります。本年も宜しくお願いいたします。

年末の場内の雰囲気は数量確保で奔走する仲卸が多く、常に数量はあるのか? ないのか? その質問ばかりだった。長崎・熊本を除く、どの産地も年末に向けて下方修正しており、はたして年末にみかんはあるのか? という空気の中で販売が推移したため、相場も保ち合いで推移できたと思う。

店売りとしては、売価が全体的に高いこともあり、当初は売れないのではという心配する声も聞こえていたが、気温も下がりがり天気も良かったことから、まずまずの売れ行きはキープできていた模様。特に12月30日の週末は、どの店に聞いても予想以上の売れ行きだった。東京青果の年明けの在庫数も5万ケースしかなく、ここ近年では売れた年末になった。商品の回転も良かったことで、イタミ等のクレームは少なかったことも来年に繋がる販売にはなったように思える。

しかし、東京青果は満足する数量で問題はないだろうが、その他の市場ではかなり厳しい年末になった。どうしてもこういう年は東京青果に入荷は集まり、外郭には商品は行かなくなる。外郭の仲卸は商品集めの為に入

荷が多い東京青果に注文をあげるため、東京青果の入荷は多くなる。考え方が、一極集中型もこれから数量が減ってくると必要な形かもしれないが、外郭市場の位置づけも大切なのでは? と考えさせられるみかん販売だった。

西宇和みかん総体としては数量が少なかったことはあるが、市場には最大の評価はもらったと思う。受入れも少なく、どの選果場も選果には大変苦労をされたと思う。西宇和としての最低条件はクリアした中で出荷していただいたことがこの相場になったと思う。しかし、計画的な出荷が出来たか? と問われたら、反省は必要だと思う。10月に2つの台風が来て、被害を受けたことも理解はするが、セリ人としては共選との情報交換が来週、再来週の販売に繋げていくことが大事になってくる。その情報をはつきりと伝えられなかったことは反省が必要だと思う。今年度は、店での販売状況が年末に向けて良くなったため、大きな問題にはならなかったが、一歩間違えたら年末は大悩みになる恐れもあった。今一度、予想数量の取り方や出荷方法は各共選でも協議が必要だと思ふ。

もう一つ、来年の販売で懸念する点とは、店での1袋の玉数である。現状



であれば、M8〜9玉で売られているが、今年はM7玉で売っているお店が多い。たった1玉かもしれないが大きな問題になると思う。今年はこの形で(7玉)の販売でスムーズに行つたし、この形の方が店としては利益が取れると判断するため、いくら入荷が平年並みになっても、店側からすれば変える必要はないと判断すると思う。

売価が上がったことは良いが、玉数がこのまま販売されると商品の回転も鈍化し、悩みに入ったときは一気に在庫も増えてきて、相場は下がる展開になつてしまう。来年度は早い段階で、市場と協力した中で店側と協議する必要があるのではないかな。

課題も残った年ではあります。11月、12月と収穫等いろいろ大変だったと思いますが、お疲れ様でした。1月からは中晩柑の収穫等も始まります。寒い中での作業ですが体調にはお気を付け下さい。本年も宜しくお願い致します。

共選長会

12月18日

状況・情勢報告

- (1) 柑橘生育状況
- (2) 柑橘販売情勢
- (3) 平成29年度 中晩柑予想数量(12/10時点)

協議事項

- ① 平成29年度 温州年末・年明け販売
- ② 平成29年度 中晩柑精算基礎
- ③ 平成29年度 指定市場(中晩柑)
- ④ 平成29年度 伊予柑出荷販売対策及び果実需給調整対策事業
- ⑤ 平成29年度 中晩柑受入取扱要領及び出荷計画
- 伊予柑・デコポン(露地)、せとか(加温・少加温・無加温・露地)、はれひめ・はるみ・まりひめ・甘平(施設・露地)

報告事項

- ① 温州販売反省及び中晩柑販売行程
- ② プチみかん実績
- ③ 緊特事業特定期間(11/11~11/30)出荷実績報告
- ④ 温州加工実績(12/14時点)
- ⑤ 中晩柑加工単価
- ⑥ 当面の行事予定

理事会

12月19日

事前報告

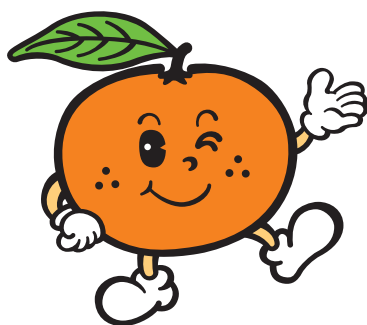
- (1) 11月末実績

議題

- ① マイクロバスの購入
- ② 車両の購入
- ③ U・T・O・S企業等と連携及び協働に係る方針の決定
- ④ 金融機関向け貸出金の取組み
- ⑤ 個人情報保護に関する規程類の改正
- ⑥ 訪問介護事業の廃止
- ⑦ 組合員の加入・脱退

報告事項

- ① 内部監査報告(真穴事業所・穴井事業所、東京事業所)
- ② 子会社との事前協議
- ③ 年末年始の営業
- ④ 1月の行事予定



経営管理委員会

12月27日

事前報告

- (1) 11月末実績

議題

- 第1号議案 マイクロバスの購入

報告事項

- ① 内部監査報告(真穴事業所・穴井事業所、東京事業所)
- ② U・T・O・S企業等と連携及び協働に係る方針の決定
- ③ 金融機関向け貸出金の取組み
- ④ 訪問介護事業の廃止
- ⑤ 諸規程の改正
- ⑥ 組合員の加入・脱退
- ⑦ 年末年始の営業
- ⑧ 1月の行事予定

11月末主要残高

貯金	生活資材取扱高
1,395.7 億円 計画比 99.3%	8.1 億円 計画比 96.6%
貸出金	販売品販売高
100.2 億円 計画比 104.5%	45.5 億円 計画比 78.1%
長期共済新契約高	正組合員
324.0 億円 計画比 118.8%	5,806 人 4月1日より▲84人(直近)
生産資材取扱高	准組合員
30.5 億円 計画比 105.6%	6,410 人 4月1日より+44人(直近)

オートパルよりお知らせ

第3回 自動車展示会開催決定！！

日時／2月3日(土)・4日(日)
9時～17時

場所／J A にしようオートパル

詳しくはオートパルスタッフまでお問い合わせ下さい。



児童がみかんツリーに挑戦



クリスマスムードが高まる12月、管内ではみかんの皮で作った電球を飾り付ける恒例の「みかんツリー」作りが始まった。7日、八幡浜市立千丈小の3年生27人は、ツリー用のオーナメント作りに挑戦した。

児童はJA職員から作り方を教わりながら、カッターナイフで慎重にみかんの皮を切り、実を取り出した後、接着剤で皮を貼り合わせた。なかには「全部失敗しちゃった」と話し、職員に手伝ってもらう姿も見られたが、「わたし、失敗しないので」と出来栄えに満足げな児童もいた。参加した児童は「皮と実がくっついていて、はがすのが難しかった」「飾り付けが楽しみ。きれいに光るかな」と笑顔で話していた。

自分の名前を書き入れ、完成させた約90個の飾りは、数日乾燥させた後、児童らの手でツリーに飾られた。

JR八幡浜駅 みかんで乗客をもてなす



みかん産地をPRしようと、JR八幡浜駅の駅員とJA職員が12月22日、同駅でみかんの詰め放題を催し、観光列車「伊予灘ものがたり」の乗客をもてなした。これは同列車のツアー限定イベントで、11月27日に続いて2回目の開催。

到着予定時刻の午後4時前、メロディーを流しながら終着駅の八幡浜駅1番ホームに入る伊予灘ものがたり。駅員や職員が手を振りながら笑顔で出迎え下車した乗客をみかんの詰め放題コーナーへ案内した。この日、用意したみかんは地元産の八協みかん。乗客は食べ頃のみかんを袋いっぱい詰め、イベントを楽しんでいた。



お車の緊急時！
上甲一夫さん
オススメの
アプリがこちら

「弁護士費用特約」の保障についてパンフレットなどの資料を使いながら相手役の契約者に分かりやすく説明していた。

今回の課題は①弁護士費用特約、②共済を使った場合の掛金UP、③車両費用およびレッカー代の支払い。契約者にとってはどれも万一の事故や故障時に欠かせない保障や気になる内容だ。課題は出場者に振り分けられ、参加した当JA代表の上甲一夫さん（共済部事務相談課）は、

南予地区3JA（JAにしよう・JAひがしうわ・JAえひめ南）の自動車損害調査員らでつくる南予地区自動車査定部会は12月6日、宇和島市のJAえひめ南で担当者の事故対応力を競うロールプレイング大会を開いた。各JAから選出された出場者は、日頃の業務で培った知識や技術を披露した。

事故対応力を競う 南予地区ロールプレ大会

JA共済

JAの
自動車共済
加入者向け

突然の「事故」や「故障」など
緊急時に心強いスマホアプリが新登場!!

便利がいっぱい
つまってます!

JA共済

くるまのミカタ



便利 その1

レッカー・ロードサービスの
申請が便利です!

3つの
特長

①GPS機能で位置情報を送信することができます!

②トラブル状況の画像を送信することができます!

③お車情報を自動送信します!

※ご利用時に事前登録がされていないと、お車情報はJA共済サポートセンターに通知されません。

便利 その2

事故受付の
手配が便利です!

便利 その3

JA共済の
指定工場が検索
できて便利です!

信頼の

■ご注意事項

交通事情、気象状況等により、対応業者の到着に時間がかかる場合またはサービスのご提供ができない場合があります。ご利用者様のご契約内容・トラブル状況によっては、サービスの一部または全部が提供できない場合があります。ご利用者様のお使いの機種および設定によっては、位置情報を必要とするサービスをご利用いただけません場合があります。アプリで提供されるGPSによる測位結果の位置情報は、利用環境やGPS衛星の電波状況により、位置が表示されない場合または実際の位置と誤差が生じる場合があります。詳細はアプリ内の「JA共済くるまのミカタ」利用規約をご確認ください。

※このチラシは「JA共済くるまのミカタ」の概要を説明したものです。詳細につきましては、お近くのJAにお問い合わせください。
※スマートフォン向けアプリのため、フィーチャーフォン（ガラケー）の場合はご利用いただけません。また、お使いのスマートフォンの機種・設定等によってはご利用いただけません場合があります。
※本アプリは、JA共済の自動車共済に加入されている方向けに無料提供するものです。
※このチラシに記載している画面はイメージです。実際の画面と異なる場合があります。
※アプリご利用時の通信料は、ご利用者様のご負担となります。

■アプリのダウンロードはこちらから!



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

くるまのミカタ

検索

新年交礼会 新成人お祝い授与式も



当JAは仕事始めの1月4日、本店で「新年交礼会」を開いた。役職員ら約150人が参加し、新年の門出を祝った。

西本満俊会長は年頭のあいさつで、平成29年産温州

みかんの販売情勢は21年ぶりの高値であったが、出荷量はその当時より半減しているとした上で「今後、どう生産基盤を守っていくか、また、高齢化が進む農家組合員の経営力をどう生かしていくかを念頭に、実習生・研修生の受入体制や宿泊施設づくりなどに取り組みながら、みかんにこだわったJAづくりを目指していく」と強調した。木下親理事長は28年度から取り組んでいるJA自己改革について「全職員が内容を理解し、組合員へつなぐことが大切。職員1人ひとりが涉外担当であり、広報担当でもあると、自覚と当事者意識を持っていたきたい」と呼び掛けた。



「変革していかなければ「1人の百歩より職員5時代に残れない」と語る 西本会長
と語る木下理事長

新成人誓いの言葉

同日、成人の日を前に恒例の「新成人お祝い授与式」をあわせて開いた。成人を迎えた職員は、竹内香琳さん、松浦こうめさんの2人。木下理事長から「お祝い」を受け取った後、抱負を発表し、人生の節目に決意を新たにした。

八幡浜支店 金融課

竹内 香琳



入組して2年が経ち、成人式を迎えることができました。この日を迎えることができたのも、家族や周りの方のおかげだと感謝しています。また、仕事面では入組当時は不安ばかりでしたが、諸先輩方のおかげで今では仕事にも慣れ、少しずつではありますが成長できたと思います。これからは、大人として一社会人としての自覚を今まで以上に持ち、私生活でも仕事でも責任を持って行動していきたいです。まだまだ未熟ですが、感謝の気持ちを忘れず、日々の業務に取り組みたいです。

神山出張所 金融課
松浦 こうめ



入組して2年が経ち、成人式を迎えることができました。こうして無事に成人を迎えられたのは、大切に育ててくれた家族や親身になって支えてくれた人たちのおかげだと思っています。大人としての自覚を持った今、少しずつ恩返しをしていくつもりです。また、仕事に対しても、大人として責任を持った行動ができるよう、成長していきたいです。まだまだ未熟な部分はありますが、周りに支えられていることを意識し、精一杯業務に取り組んでいきますので、これからもよろしくをお願いします。



サンタがプレゼント こども倶楽部会員に

サンタさんが来てくれたよー。クリスマスシーズンの恒例イベント「サンタ訪問」が12月、管内の八幡浜・保内・伊方地区で行われた。サンタクローズやトナカイの衣装を着たLA（ライフアドバイザー）や共済窓口職員が、クリスマスソングを流しながらJA共済こども倶楽部の会員宅を訪ね、子どもたちに少し早めのクリスマスプレゼントを手渡した。

会員からは「子どもが驚いたり喜んだりする姿を見ると親もうれしくなる」と好評だ。担当者によると、訪問先ではまだ幼い子どもが多く、等身大のサンタや二足歩行のトナカイに驚いて、家の奥に隠れてしまったり泣き出したりすることもあるという。

参加したLAは「会員のみなさんに喜んでもらえたことが何よりうれしい。来年もがんばります」と意欲を見せた。





八幡浜市立江戸岡小の3年生が12月12日、自分たちで収穫したみかんを使って、みかん料理に挑戦した。

講師は八幡浜女性部の西川久美支部長とJA職員2人が務めた。メニューはみかんをふんだんに使った「豚肉みかんの照り焼き」や「みかんドムゼリー」など4品で、西川さんが考案した。

児童は講師から作り方を教わり、調理に取り掛かった。みかんを搾り、その果汁でみかん1個をまるごと煮詰めたり、みかん1房を豚肉にまいて炒めたりして、手際よく仕上げていた。調理を終えた児童は「みかんはいつもそのまま食べるので、どんな味がするのか楽しみ」「ゼリーの作り方を覚えたので、家でもお母さんと作ってみたい」と笑顔を見せた。

児童がみかん料理に挑戦



西宇和みかん支援隊 かわら版

その
40

次代に農地を引き継ぐ

温州みかんなど各品種順次収穫を終え、農地流動の時期となりました。規模縮小等で農地を手放そうと考へられている方は、地域の農業委員や共選役員、JA営農指導員等に必ずご相談下さい。

西宇和みかん支援隊の取り組みとして、1ターンや非農家からの就農者を募集し、集落の農家のみなさんと協力して技術研修を実施しています。このような方がスムーズに農業を始められるよう、農地や倉庫、トラック、農機具の情報が必要です。営農資産の取得にかかる金銭リスクを軽減するため、営農資産の情報を収集しています。

先代が築いた西宇和産地を次代につなぐため、担い手の育成、農地の流動化にご理解いただくとともに、遊休・中古農機具等の情報がありましたら、各地区担い手支援チームまたはJAにしよう農業振興部までご連絡下さい。



賢い私は、
無洗米派。



水とタピオカだけで
米ぬかをとっているから安心安全です。



「うまみ層」がしっかり
残っていておいしい!!

合計
600名様
に当たる!

無洗米 あらいまい! キャンペーン

キャンペーン
応募期間

平成29年12月18日(月) ▶ 平成30年2月28日(水)

〈お問い合わせ先〉(平成30年3月30日まで)

TEL.089-960-3331 受付時間/10:00~17:00

※土・日・祝日・年末年始(平成29年12月29日~平成30年1月5日)を除く

キャンペーン内容はホームページからご覧いただけます。

<http://www.himerice.jp/>

ひめライス



Aコース 5kgを1kgに
1kg以上2kg1口で応募 **10**
名様

象印IH炊飯ジャー
NP-VU10 (5.5合)

沸騰で炊き上げ、うまみを引き出す
【無洗米2kg】

Cコース 1kg以上
1kg1口で応募 **20**
名様

ふれ愛・媛ポーク
しゃぶしゃぶセット

鍋コース約500g / しゃぶ約500g
要冷蔵(要冷蔵)【要冷蔵】

Bコース 1kg以上
1kg1口で応募 **20**
名様

伊予牛「絹の味」
焼き肉用

黒毛和牛焼肉用1kgコース約500g

Dコース 1kg以上
1kg1口で応募 **40**
名様

あまおとめ
【約250g×4パック】

大玉で良品率が高く、糖度も高いのが特徴です。

Wチャンス

さらにはずれた方の中から抽選で
あらいまい!
愛媛県産にこまる(2kg)
プレゼント!

510 名様

※写真にはイメージや調理例が一部含まれています。

※賞品は写真と異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

J A にしよう
「年金友の会」

歌謡コンサート



平成30年
2月22日 木曜日
ゆめみかん【二回公演】

2月23日 金曜日
ゆめみかん【二回公演】

対象者

年金友の会会員(当J Aで年金
を受給されている方)・新規で
当J Aを受給指定された方・年
金受給前で当J Aに予約申し込
み頂いた方、および、これから
当J Aで年金の受け取りを希望
される方。

※招待対象者は、本人様限りと
させていただきます。

詳しくは、最寄りのJ A窓口までお問い合わせください。

JA組合員様

自分のために 家族のために 明日のために

厚生連 人間ドック 優待制度の ご案内

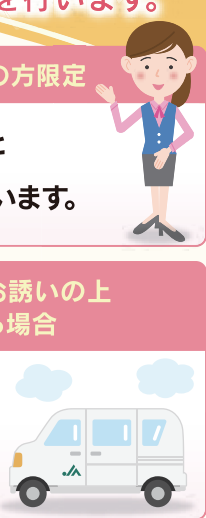
県下JA組合員限定先着500名様に
人間ドック受診の助成を行います。

1 優待特典 期間限定・JA組合員の方限定

JAへ申請し、受診いただくと
10,000円の助成を行います。

2 優待特典 家族や組合員の方をお誘いの上
団体でご利用する場合

10名様以上のご利用は
JA厚生連無料バスで
送迎いたします。



愛媛県下 全JA一斉案内 “やさしい・わかりやすい・くつろげる”厚生連人間ドックを受診してみませんか？

お申し込み先 下記の「人間ドック申込書」を
JAにしよう 各支所(支店)まで
ご提出ください。
※受診希望日の3週間前までにお申し込みください。

対象期間 平成30年
4月3日～5月31日(平日のみ)

優待対象コース

1日人間ドック **基本コース**
通常38,340円 ➡ **28,340円**

1日人間ドック **女性コース**
通常44,280円 ➡ **34,280円**

対象人数に限りがございますので
お早めにお申し込みください。

※ご加入の健康保険が国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合は補助制度があります。



愛媛県厚生連健診センター
〒790-0925 松山市鷹子町533番地1



0120-874-702

受付時間／9:00～17:00(土・日・祝日を除く)

厚生連ホームページ
愛媛厚生連

人間ドック申込書

氏 名	フリガナ	性 別	男 ・ 女
		年 齢	歳
生年月日	大正 ・ 昭和 年 月 日	保険種別 (該当する保険を ○で囲んでください)	国民健康保険
住 所	〒		後期高齢者医療保険
			協会けんぽ(被扶養者)
電話番号	() -		その他(保険者名:)

【日程・受診コース・オプション検査等】

受診希望日	平成 30 年 月 日		
受診コース (希望コースを○で囲んでください)	1日人間ドック	基本コース ・ 女性コース	
胃 部 検 査 (どちらかを○で囲んでください)	胃部X線検査 ・ 胃内視鏡検査(経口・経鼻)		※胃内視鏡検査を選択される方は、 3,240円料金追加となります。
M R 検 査 (オプション検査のため希望者のみ○で囲んでください)	脳MRI(脳断面撮影) 12,660円 ・ 脳MRA(脳血管撮影) 15,740円		

※その他、たくさんのオプション検査がございますので、詳しくは上記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

パパ：博司さん ママ：真亜子さん
「オリンピック選手になってね」



八幡浜市
古町

脇水 碧蘭

ちゃん（4ヶ月）

パパ：英晃さん ママ：由佳さん
「ママ「元気に大きくなあれ！優しい子に育ってね」



八幡浜市
古間

宇都宮 ゆず

ちゃん（7ヶ月）

健診は近くで安心、JAへ。

JAにしようでは下記の日程で健診を行います。

病院で治療中の方も、受診していない“健診（検診）”項目があれば是非、受診しましょう！！2月25日JA本所旧館は今年度最後の健診です！！
予約は厚生連（☎0120-352-080）へ！！



平成29年度 2月 健康診断日程表（八幡浜市）

地区名	実施場所	日程	健診（検診）項目										受付時間	お問い合わせ先
			特 定 健 診	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	腹 部 超 音 波	肺 が ん C T	乳 が ん (マンモ)	乳 腺 超 音 波	子 宮 が ん	骨 粗 鬆 症		
真 穴	真穴事業所	1月30日(火)	●	●	●	●	●						全種…………… 8:30～11:00	真穴事業所 0894-28-0211
		1月31日(水)	●	●	●	●	●	●						
穴 井	真穴地区公民館	2月1日(木)	●	●	●	●	●	●						
矢野 崎山	本所旧館	2月19日(月)						●	●	●	●	●	乳・骨・肺…………… 12:00～14:00 子宮…………… 13:00～14:00	本所営農指導部 0894-24-1115 保内営農管理センター 0894-36-0304
		2月20日(火)							●		●	●		
日 土	日土出張所	2月21日(水)											乳・骨…………… 12:00～14:00 子宮…………… 13:00～14:00	真穴事業所 0894-28-0211
		2月26日(月)							●	●	●	●		
真 穴	真穴事業所	2月27日(火)							●	●	●	●	子宮以外…………… 8:30～11:00 子宮…………… 8:30～10:00	JA愛媛厚生連 0120-352-080
穴 井	真穴地区公民館	2月25日(日)	●	●	●	●	●	●	●		●	●		

特：特定健診 胃：胃がん 肺：肺がん 大：大腸がん 腹：腹部超音波 肺：肺がんCT マ：乳がん(マンモ) 乳：乳腺超音波 子宮：子宮がん 骨：骨粗鬆症

※八幡浜市では、若年者健診（20～39歳）を実施しています。職場で健診を受診する機会のない方は、受診しましょう。（特定健診同様、個人負担額：500円）

※お申込みについては、上記実施場所の各地区にお住まいの方は、健診の約2ヶ月前にご自宅に案内文書が届きます。（2/25 JA本所旧館を除く）

上記地区外の未受診の方についても上記実施場所受診可能です。地区外の方のお申込みは、上記お問い合わせ先、若しくは、JA愛媛厚生連 ☎0120-352-080 までお問い合わせください。

※2月の健診は今年度最後の健診月となります。

ご飯をおいしく 食事をたのしく

Gohan wo Oishiku Shokubi wo Tanoshiku

みかん寿し

井上 久美 (川上支部)

材料 4人分

米……………2合
みかん(皮をむいたもの)・100g
みかん……………1個
おかわかめ……………2枚
(なければレタスでもOK)
マヨネーズ……………適量
手巻き寿司海苔……………適量
具材
アボカド……………1/4個
納豆……………1パック
鮭フレーク……………適量
A 酢……………40cc
砂糖……………25g
塩……………4g

私のこだわり

みかんを入れることで、お寿司がよりさっぱり食べられます。



作り方

- ① 米を炊く。
- ② Aを合わせておく(みかんの糖酸によって酢・砂糖の分量をかえる)。
- ③ みかんは皮をむき、1房ずつに分け小さく切る。
- ④ 米が炊けたら②、③を入れ混ぜる。
- ⑤ ④が冷めたら、5cm位の丸いおにぎりに作り、真ん中を少しくぼませる(サランラップを使うと良い)。
- ⑥ みかん1個は皮をむき、1房ずつにして小さく切り、マヨネーズとあわせる。
- ⑦ アボカドは小さく切り、みかんジュースにくぐらせる。
- ⑧ 納豆はついてあるタレを1/2入れ混ぜる。
- ⑨ おかわかめに⑥をぬり、⑤をのせ、中に具材を入れる。
- ⑩ 食べる時、海苔で巻いて食べる。

ホウレンソウと ジャガイモのチーズ焼き



point!

ジャガイモはしっかり炒める。ホウレンソウは炒めた後、1束にまとめて載せる。マヨネーズの量はお好みでどうぞ。

材料 2人分

ジャガイモ……………2個
ホウレンソウ……………1/2束
トマト……………1/2個
バター……………適宜
生クリーム……………3/4カップ
マヨネーズ……………大さじ2
塩・こしょう……………適宜
パルメザンチーズ……………適宜

作り方

- ① フライパンにバターを入れ、ゆでて半分に切ったジャガイモ、ホウレンソウを入れ、塩・こしょうをして炒める。
- ② グラタン皿にバターを塗り、①とカットしたトマトを並べ、生クリームとマヨネーズを合わせてソースを作り回し掛ける。
- ③ パルメザンチーズを振り、200度のオーブンで8分焼き、お好みでパセリ(材料外)を散らす。

Nice Shot 今月のナイスショット



みかんツリー点灯

アイテムとして欠かせないものとなっています。ツリー作りは食農教育活動の一環として管内の小

学校などでも行われています。

来月のテーマ 節分

※川柳コーナーの応募方法につきましては、もクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどん応募ください。

この人と 結婚します お正月 (日 土 56歳)
年初め ウキウキわくわく いい予感 (伊 方 33歳)
子や孫の 年賀が届く 初便り (川 之 石 90歳)
福袋 あけてビックリ 大もうけ (三 瓶 55歳)
家族みな 雑煮におせち 恵比寿顔 (川 上 78歳)
孫連れて 子帰省で 妻大変 (宮 内 68歳)
おめでとも 九十二回目 お正月 (三 崎 92歳)
お年玉 今の相場は いかようか (矢 野 崎 78歳)
テレビ見て ラジオ聞きつつ こたつで寝 (日 土 46歳)
孫たちは もらって嬉しい お年玉 (三 崎 74歳)
遠い日に カルタ遊びし 父母と (磯 津 80歳)
帰り待つ 胸のときめき お正月 (三 崎 76歳)
三が日 体重計は 嘘つかぬ (三 崎 61歳)

川柳コーナー お正月

今月のテーマ

みんなの ひとこと

「来 たか長さん待ってたほい」と祖母の家で花札や将棋、人生ゲームなど教えてくれた親戚の顔が懐かしいです。(日土 46歳)

名 古屋で暮らす孫がとてもみかんが大好きで、極早生から始まってポンカンなどの雑柑を選果場で買って送っています。伊方のみかんを口にする度に、父親が育った故郷・伊方を忘れないでほしいです。そのためには、私たち夫婦も元気で孫の成長を見守ってみたいです。(伊方 70歳)

高 校時代からの友人のみかん山で、みかん採りのボランティアをしています。自然の中でみんなと食べる昼食は最高です。体重が気になります。(日土 63歳)

レ シビコーナーいつも参考にさせてもらい、作らせてもらっています。これからもういろんな情報・レシビなど、たくさん載せて下さいね。(宇和町 64歳)

子 供の頃、正月になると母が必ず新品の服や靴を揃えてくれたことを思い出します。新しい気持ちで迎える新年です。我が子にも同じことをしていました。(三崎 70歳)

た ちばなを読んでいると、農家の皆さんのお忙しい様子が目に浮かびます。いつもおいしいみかんをいただき感謝しています。ありがとう！(瀬戸 69歳)

み かん農家の忙しい時期は、まだしばらく続きます。みかんを食べてビタミンCをとって、元気に仕事ができる事に感謝し、美味しいみかん作り、これからも頑張りたいと思います。(矢野崎 33歳)

1 月号の「食の歳時記」年の瀬・お正月の行事の事、本当によく分かりました。この年になって勉強になりました。年末年始これにそってやってみます。(双岩 68歳)

都 会に住む友人、知人から嬉しい声が届きます。「甘さだけじゃなく、味にコクがあり、とても美味しい」と。近所の八百屋のみかんは3歳の孫も食べないそうです。西宇のみかん最高なですね。(町見 77歳)

み かんアルバイトの方が全国から来ているとニュースで見ました。定住して就労していただきたいですね。後継者になつて欲しいです。(三崎 76歳)

姪 に女の赤ちゃんが産まれ、叔父として「ひな人形」をと思うが、ちょうど農協のチラシで予算が合う商品を見つけました。喜んでくれるかな？(伊方 43歳)

たちばなクイズ

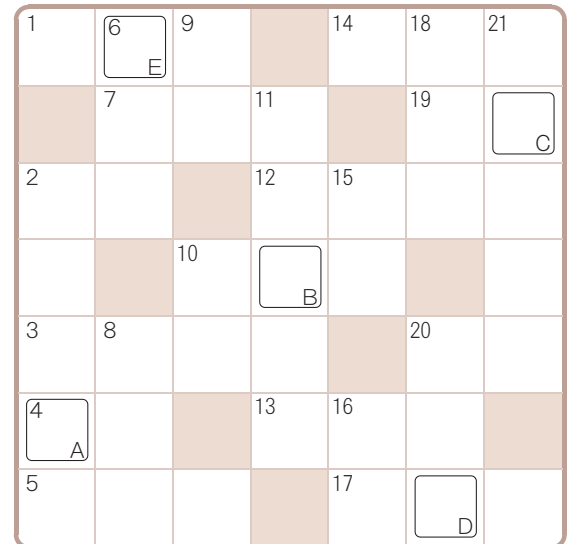
タテのカギ

- 友人の結婚をみんなで ー した
- 魚の下ごしらえの際にとることも
- 将棋に似た西洋のゲーム
- 五輪で1位の選手がもらうメダルの色
- 温めた豆乳から引き上げます
- アルバイトの面接を受ける際、書いて持っていくことも
- ドストエフスキーの著書「ーと罰」
- 寒い日にはポツと赤くなる人も
- ボルトと組み合わせて使います
- セーフの対義語
- 模試では合格のーが80%だった

ヨコのカギ

- 2018年のー五輪は平昌で行われます
- 力士が踏むもの
- ツルのものは長く、カモのものは平たい
- 尺八やフルートはこの仲間
- 医師に処方してもらうものの一つ
- ずいぶんーが飛躍しているなあ
- 銀世界を眺めて楽しむこと
- 日本ーが寒波に覆われた
- スマホで明日の天気ーを調べた
- 漢字で書くとき最中。あんの入った和菓子です
- 桃太郎の場合は犬・猿・キジ
- 鬼の頭に生えています
- バレンタインの本命チョコに込めます

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？





八幡浜税務署からの お知らせ

所得税及び復興特別所得税・消費税及び 地方消費税の確定申告と納税はお早めに

所得税及び復興特別所得税や、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告が始まります。申告期限間近になりますと、税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書はできるだけ自分で作成して、お早めに提出してください。八幡浜税務署内の確定申告会場は次のとおり設置しています。

- 設置期間：**平成30年2月16日(金)から3月15日(木)までの平日
受付時間：午前8時30分から午後4時まで
 ※混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。
相談開始：午前9時から
 ※駐車場が大変混雑しますので、極力、公共交通機関をご利用ください。

平成29年分の申告と納税は、
 所得税及び復興特別所得税
 平成30年3月15日(木)
 個人事業者の消費税及び地方消費税
 平成30年4月2日(月)
 までです。

マイナンバー(個人番号)を記載した確定申告書や申告書等を提出する際に、本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です

平成29年分の所得税、贈与税及び消費税の確定申告書につきましては、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。申告書等提出の都度必要ですので、前年分の申告書に記載・提示等された方も同様です。

医療費控除の提出書類の簡略化について

平成29年分の確定申告から、医療費控除を受けられる場合には、医療費領収書の提示・提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。領収書は自宅で5年間保存し、税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません。医療費控除の申告・医療費控除の明細書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

振替納税の口座振替日

※預金残高の確認をお忘れなく

**確定申告による所得税及び
復興特別所得税の口座振替日**
 振替納税を利用する場合
 平成30年4月20日(金)
**確定申告による消費税及び
地方消費税の口座振替日(個人事業者)**
 振替納税を利用する場合
 平成30年4月25日(水)

お問い合わせ先：八幡浜税務署 ☎0894-22-0800

日本の伝統を大切に
人形日本人形協会 会員

秀峰 2018 Collection

強く、明るく、元気よく...
たくましく育てとの願いをこめて...

■ 場所／ 秀峰 **人形の光商会 大展示場**
 松山市保免上2丁目2-1 TEL(089)945-0087

■ 日時／ **3月2日(金)～5日(月)**

■ 営業時間／ AM10:00～PM6:00

■ 4月末まで休まず営業

■ 期間中のご予約で 通常価格よりさらに 5% 特別割引、その他特典満載。

お問い合わせはお近くのJA窓口へお気軽にどうぞ

新作五月人形・ 鯉のぼり 特別展示会

JA組合員の皆様へ

豪華着用飾りからコンパクトな収納飾りまで、県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

